

# 7 Puchar Bałtyku Międzynarodowy Mityng Weteranów

76 zawody organizowane przez  
Pomorski Klub Weteranów Lekkiej Atletyki  
od roku 1978



Sopot, 2007.09.30

## Komunikat końcowy

Patronat	Prezydent Miasta Sopotu	Jacek Kanorowski
Organizatorzy	Pomorski Klub Weteranów LA w Sopocie	Sylwester Maliszewski
.	Sopocki Klub Lekkoatletyczny	Jerzy Smolarek
Współorganizatorzy	Prezydent Miasta Sopotu	Jacek Kanrowski
.	Polski Związek Weteranów LA w Toruniu	Wacław Krankowski
Sponsorzy	Firma EUREKA	Jan Zbigniew Werling
.	SKLA Sopot	Jerzy Smolarek
.	Urząd Miasta Sopot	Jacek Karnowski
Kierownik zawodów	Mirosław Łuniewski	.
Sekretariat zawodów	Joanna Skawińska	.
Klasyfikacja punktowa	Piotr Zabrocki, Paweł Łuniewski	.
Dekoracja	Janina Łuniewska	.
Spiker	Tadeusz Szarafiński	.
Sędzia Główny	Henryk Fiedorowicz	.
Lekarz zawodów	Jerzy Foerster	.

### 100 m

1	Maria	Gadomska	520421	W 55	Bydgoszcz	.	16.74	773 pkt
2	Grażyna	Żmudzka	590806	W 45	PKWLA Sopot	.	18.44	505 pkt
1	Jan	Grzelak	381023	M 65	Łódź	.	14.49	890 pkt
2	Tadeusz	Miąsek	420414	M 65	Zegrze Pomorskie	.	15.06	825 pkt
3	Tadeusz	Diak	541028	M 50	Sławno	.	13.75	720 pkt
4	Edward	Kamiński	530811	M 50	Ciecierzyn	.	14.15	673 pkt
5	Andrzej	Kołpak	380705	M 65	Biała Podlaska	.	18.44	587 pkt
6	Lucjan	Ziółkowski	260202	M 80	.	.	28.60	519 pkt

### 200 m

1	Maria	Gadomska	520421	W 55	Bydgoszcz	.	34.76	778 pkt
2	Izabela	Kudełka	670315	W 40	Gorzów Wlkp.	.	32.21	648 pkt
3	Grażyna	Żmudzka	590806	W 45	PKWLA Sopot	.	40.24	478 pkt
1	Jan	Grzelak	381023	M 65	Łódź	.	29.50	908 pkt
2	Tadeusz	Miąsek	420414	M 65	Zegrze Pomorskie	.	31.52	804 pkt
3	Edward	Kamiński	530811	M 50	Ciecierzyn	.	28.45	702 pkt
4	Jacek	Bandurski	350911	M 70	PKWLA Sopot	.	37.90	679 pkt
5	Andrzej	Kołpak	380705	M 65	Biała Podlaska	.	35.18	671 pkt

### 400 m

1	Edward	Kamiński	530811	M 50	Ciecierzyn	.	64.01	698 pkt
2	Andrzej	Kołpak	380705	M 65	Biała Podlaska	.	80.88	662 pkt

### 800 m

1	Izabela	Kudełka	670315	W 40	Gorzów Wlkp.	.	2:51.64	672 pkt
2	Wanda	Lewandowska	610527	W 45	Włocławek	.	3:35.60	522 pkt

### 1500 m

1	Antoni	Cichończuk	491102	M 55	Gdynia	.	4:45.64	881 pkt
2	Jacek	Bandurski	350911	M 70	PKWLA Sopot	.	7:03.64	667 pkt
3	Wincenty	Przybyszewski	440418	M 60	.	.	5:59.01	650 pkt
4	Jerzy	Krzak	600505	M 45	Grudziądz	.	6:32.69	362 pkt

### 5000 m

1-1	Wanda	Lewandowska	610527	W 45	Włocławek	.	.	29:01.71
1-1	Krzysztof	Sarapuk	700807	M 35	Gdynia	.	.	17:13.86
2-1	Antoni	Cichończuk	491102	M 55	Gdynia	.	.	17:16.59
3-2	Arkadiusz	Kalinowski	710112	M 35	.	.	.	19:57.54
4-1	Dariusz	Chmielewski	640310	M 40	Gdańsk	.	.	20:28.61
5-2	Andrzej	Pionk	490310	M 55	PKWLA Sopot	.	.	22:41.58
6-1	Jerzy	Krzak	600505	M 45	Grudziądz	.	.	23:27.84
7-1	Jacek	Bandurski	350911	M 70	PKWLA Sopot	.	.	27:16.32
8-1	Marian	Parusiński	220924	M 85	PKWLA Sopot	.	<b>RP</b>	31:01.63

### Chód 5000 m

1	Jan	Białous	370102	M 70	PKWLA Sopot	<b>RP</b>	28:02.54	1153 pkt
2	Zigurds	Irbe	.	M 70	Łotwa	.	29:15.81	1080 pkt
3	Rubenis	Gunnois	.	M 65	Łotwa	.	29:40.67	961 pkt
4	Miroslaw	Łuniewski	570125	M 50	PKWLA Sopot	.	25:10.32	940 pkt
5	Tadeusz	Szarfiński	340218	M 70	PKWLA Sopot	.	33:08.54	907 pkt
6	Bolumanis	Zigfids	.	M 65	Łotwa	.	32:46.76	836 pkt

### Skok w dal

1	Marianna	Biskup	610813	W 45	PKWLA Sopot	.	5.12	982 pkt
2	Grażyna	Żmudzka	590806	W 45	PKWLA Sopot	.	3.05	502 pkt
1	Julian	Pełka	510107	M 55	Toruń	.	5.46	966 pkt
2	Włodzimierz	Lewandowski	520308	M 55	Warszawa	.	5.12	884 pkt
3	Marek	Grzyb	550327	M 50	Olsztyn	.	5.44	871 pkt
4	Józef	Kamiński	541029	M 50	Ciecierzyn	.	4.75	711 pkt
5	Tadeusz	Miąsek	420414	M 65	Zegrze Pomorskie	.	3.63	693 pkt
6	Bogusław	Stybor	680122	M 35	.	.	5.59	593 pkt
7	Jacek	Bandurski	350911	M 70	PKWLA Sopot	.	2.83	589 pkt
8	Andrzej	Kołpak	380705	M 65	Biała Podlaska	.	3.01	551 pkt

### Trójskok

1	Bernard	Wojtkowiak	380813	M 65	PKWLA Sopot	.	7.57	699 pkt
2	Marian	Machowina	360721	M 70	PKWLA Sopot	.	6.37	647 pkt

### Skok wzwyż

1	Wanda	Lewandowska	610527	W 45	Włocławek	.	1.14	596 pkt
1	Dariusz	Bednarski	540423	M 50	Płock	.	1.65	926 pkt
2	Józef	Kamiński	541029	M 50	Ciecierzyn	.	1.50	766 pkt

### Pchnięcie kula

1	Irena	Baranowska	460406	W 60	Poznań	3 kg	8.42	858 pkt
2	Leokadia	Dalecka	451028	W 60	Zielona Góra	3 kg	7.81	794 pkt
3	Janina	Dec	480819	W 55	Cigacice	3 kg	8.88	793 pkt
4	Ewa	Frąckowiak	380326	W 65	Poznań	3 kg	6.55	765 pkt
5	Janina	Kasprzyk	470415	W 60	Mosina	3 kg	7.38	748 pkt
6	Marianna	Biskup	610813	W 45	PKWLA Sopot	4 kg	9.25	723 pkt
7	Wiesława	Maliszewska	481104	W 55	Gołębiewko	3 kg	5.91	522 pkt
1	Henryk	Radzikowski	590328	M 45	PKWLA Sopot	7.26 kg	13.98	1024 pkt
2	Wacław	Krankowski	510119	M 55	Toruń	6 kg	13.20	1011 pkt
3	Wojciech	Strelczuk	550816	M 50	Chojna	6 kg	13.99	1011 pkt
4	Andrzej	Semborowski	471006	M 55	PKWLA Sopot	6 kg	13.14	1007 pkt
5	Tadeusz	Laska	460828	M 60	Wałcz	5 kg	12.88	974 pkt
6	Sylwester	Maliszewski	460817	M 60	PKWLA Sopot	5 kg	12.41	937 pkt
7	Janusz	Chilmanowicz	640517	M 40	Działdowo	7.26 kg	13.55	916 pkt
8	Ireneusz	Nowak	470417	M 60	Zielona Góra	5 kg	11.85	893 pkt
9	Krzysztof	Jędrzejewski	630817	M 40	Władysławowo	7.26 kg	13.01	876 pkt

10	Zbigniew	Werling	380723	M 65	PKWLA Sopot	5 kg	10.88	874 pkt
11	Lechosław	Czupkiewicz	370721	M 70	PKWLA Sopot	4 kg	11.20	870 pkt
12	Stanisław	Kąkol	621127	M 40	Luzino	7.26 kg	12.52	840 pkt
13	Tadeusz	Sokołów	520217	M 55	PKWLA Sopot	6 kg	10.21	767 pkt
14	Wincenty	Przybyszewski	440418	M 60	.	5 kg	10.29	764 pkt
15	Jerzy	Foerster	530515	M 50	PKWLA Sopot	6 kg	10.73	758 pkt
16	Jan	Dec	481017	M 55	Cigacice	6 kg	10.07	755 pkt
17	Feliks	Frąckowiak	410524	M 65	Poznań	5 kg	9.28	733 pkt
18	Jerzy	Jurkowski	531029	M 50	PKWLA Sopot	6 kg	10.18	713 pkt
19	Marian	Machowina	360721	M 70	PKWLA Sopot	4 kg	8.91	676 pkt
20	Ryszard	Biskup	600308	M 45	PKWLA Sopot	7.26 kg	8.56	586 pkt

### Rzut dyskiem

1	Irena	Baranowska	460406	W 60	Poznań	1 kg	24.47	895 pkt
2	Marianna	Biskup	610813	W 45	PKWLA Sopot	1 kg	31.40	815 pkt
3	Janina	Kasprzyk	470415	W 60	Mosina	1 kg	17.98	674 pkt
4	Janina	Dec	480819	W 55	Cigacice	1 kg	18.74	620 pkt
5	Ewa	Frąckowiak	380326	W 65	Poznań	1 kg	16.06	605 pkt
6	Leokadia	Dalecka	451028	W 60	Zielona Góra	1 kg	15.66	591 pkt

1	Tadeusz	Laska	460828	M 60	Wałcz	1 kg	53.65	1163 pkt
2	Sylwester	Maliszewski	460817	M 60	PKWLA Sopot	1 kg	46.11	1020 pkt
3	Lechosław	Czupkiewicz	370721	M 70	PKWLA Sopot	1 kg	35.71	978 pkt
4	Feliks	Frąckowiak	410524	M 65	Poznań	1 kg	37.87	932 pkt
5	Ireneusz	Nowak	470417	M 60	Zielona Góra	1 kg	41.57	926 pkt
6	Wacław	Krankowski	510119	M 55	Toruń	1.5 kg	37.99	925 pkt
7	Henryk	Radzikowski	590328	M 45	PKWLA Sopot	2 kg	38.52	900 pkt
8	Stanisław	Kąkol	621127	M 40	Luzino	2 kg	40.88	874 pkt
9	Czesław	Stojek	520308	M 55	Trzcianka	1.5 kg	35.28	861 pkt
10	Janusz	Chilmanowicz	640517	M 40	Działdowo	2 kg	38.29	818 pkt
11	Tadeusz	Sokołów	520217	M 55	PKWLA Sopot	1.5 kg	30.96	757 pkt
12	Bernard	Wojtkowiak	380813	M 65	PKWLA Sopot	1 kg	30.26	752 pkt
13	Tadeusz	Miąsek	420414	M 65	Zegrze Pomorskie	1 kg	30.15	749 pkt
14	Zdzisław	Kundo	331217	M 70	PKWLA Sopot	1 kg	26.78	748 pkt
15	Krzysztof	Jędrzejewski	630817	M 40	Władysławowo	2 kg	34.71	739 pkt
16	Jacek	Bandurski	350911	M 70	PKWLA Sopot	1 kg	25.77	720 pkt
17	Andrzej	Pionk	490310	M 55	PKWLA Sopot	1.5 kg	28.78	702 pkt
18	Jerzy	Jurkowski	531029	M 50	PKWLA Sopot	1.5 kg	30.88	684 pkt
19	Jerzy	Foerster	530515	M 50	PKWLA Sopot	1.5 kg	27.86	613 pkt
PK	Stawomir	Borowski	751018	.	Gdańsk	2 kg	27.87	-

### Rzut oszczepem

1	Irena	Baranowska	460406	W 60	Poznań	400 g	<b>RP</b> 21.48	770 pkt
2	Leokadia	Dalecka	451028	W 60	Zielona Góra	400 g	17.39	631 pkt
3	Wanda	Lewandowska	610527	W 45	Włocławek	600 g	19.08	472 pkt

1	Marek	Grzyb	550327	M 50	Olsztyn	700 g	<b>RP</b> 57.75	1227 pkt
2	Jerzy	Jarmulewski	570702	M 50	PKWLA Sopot	700 g	54.73	1167 pkt
3	Jan	Dec	481017	M 55	Cigacice	700 g	48.13	1128 pkt
4	Marian	Machowina	360721	M 70	PKWLA Sopot	500 g	37.76	1072 pkt
5	Tadeusz	Diak	551028	M 50	Sławno	700 g	40.06	861 pkt
6	Stanisław	Kąkol	621127	M 40	Luzino	800 g	48.66	821 pkt
7	Bernard	Wojtkowiak	380813	M 65	PKWLA Sopot	600 g	31.39	810 pkt
8	Andrzej	Lichodziejewski	540430	M 50	Słupsk	700 g	37.26	791 pkt
9	Tadeusz	Sokołów	520217	M 55	PKWLA Sopot	700 g	31.89	745 pkt
10	Wacław	Krankowski	510119	M 55	Toruń	700 g	31.57	738 pkt
11	Janusz	Chilmanowicz	640517	M 40	Działdowo	800 g	43.26	725 pkt
12	Jacek	Bandurski	350911	M 70	PKWLA Sopot	500 g	25.00	721 pkt
13	Krzysztof	Jędrzejewski	630817	M 40	Władysławowo	800 g	39.47	657 pkt
14	Jerzy	Foerster	530515	M 50	PKWLA Sopot	700 g	30.42	640 pkt
PK	Jakub	Kuźniak	770611	.	Sopot	800 g	43.67	-

### Rzut młotem szkockim

1	Janina	Kasprzyk	470415	W 60	Mosina	5.45 kg	13.81	<b>WMA</b> 16.15
2	Irena	Baranowska	460406	W 60	Poznań	5.45 kg	11.48	13.43

1	Henryk	Radzikowski	590328	M 45	PKWLA Sopot	13 kg	19.13	23.33
2	Wacław	Krankowski	510119	M 55	Toruń	8 kg	21.68	22.76
3	Lechosław	Czupkiewicz	370721	M 70	PKWLA Sopot	5 kg	<b>RP</b> 22.66	22.66
4	Zdzisław	Kundo	331217	M 70	PKWLA Sopot	5 kg	19.34	19.34
5	Ireneusz	Nowak	470417	M 60	Zielona Góra	8 kg	18.21	19.12
6	Krzysztof	Jędrzejewski	630817	M 40	Władysławowo	13 kg	15.99	18.54
7	Tadeusz	Sokołów	520217	M 55	PKWLA Sopot	8 kg	17.41	18.28
8	Zbigniew	Werling	380723	M 65	PKWLA Sopot	8 kg	15.55	18.19
9	Jerzy	Jurkowski	531029	M 50	PKWLA Sopot	8 kg	18.67	18.67
10	Janusz	Chilmanowicz	640517	M 40	Działdowo	13 kg	15.58	18.07
PK	Sławomir	Borowski	751018	.	Gdańsk	13 kg	14.86	-

### Rzut ciężarkiem

								<b>WMA</b>
1	Henryk	Radzikowski	590328	M 45	PKWLA Sopot	25.4 kg	8.17	10.13
2	Jerzy	Jurkowski	531029	M 50	PKWLA Sopot	25.4 kg	6.52	8.54
3	Lechosław	Czupkiewicz	370721	M 70	PKWLA Sopot	25.4 kg	4.81	7.98
4	Tadeusz	Sokołów	520217	M 55	PKWLA Sopot	25.4 kg	5.04	7.00
PK	Sławomir	Borowski	751018	.	Gdańsk	25.4 kg	6.80	-

### Konkurs małżeński w pchnięciu kula

1	Janina	Dec	480819	W 55	Cigacice	3 kg	8.88	793 pkt
	Jan	Dec	481017	M 55	Cigacice	6 kg	10.07	755 pkt
								<b>1548 pkt</b>
2	Ewa	Frąckowiak	380326	W 65	Poznań	3 kg	6.55	765 pkt
	Feliks	Frąckowiak	410524	M 65	Poznań	5 kg	9.28	733 pkt
								<b>1498 pkt</b>
3	Wiesława	Maliszewska	481104	W 55	Gołębiewko	3 kg	5.91	522 pkt
	Sylwester	Maliszewski	460817	M 60	PKWLA Sopot	5 kg	12.41	937 pkt
								<b>1459 pkt</b>
4	Marianna	Biskup	610813	W 45	PKWLA Sopot	4 kg	9.25	723 pkt
	Ryszard	Biskup	600308	M 45	PKWLA Sopot	7.26 kg	8.56	586 pkt
								<b>1309 pkt</b>

### Najlepsi w bloku konkurencji:

#### Kobiety - 100 m + 200 m + 800 m

1	Maria	Gadomska	520421	W 55	Bydgoszcz	200 m	34.76	778 pkt
2	Izabela	Kudełka	670315	W 40	Gorzów Wlkp.	800 m	2:51.64	672 pkt
3	Wanda	Lewandowska	610527	W 45	Włocławek	800 m	3:35.60	522 pkt

#### Mężczyźni - 100 m + 200 m + 400 m + 1500 m

1	Jan	Grzelak	381023	M 65	Łódź	200 m	29.50	908 pkt
2	Antoni	Cichończuk	491102	M 55	Gdynia	1500 m	4:45.64	881 pkt
3	Tadeusz	Miąsek	420414	M 65	Zegrze Pomorskie	100 m	15.06	825 pkt

#### Kobiety - skok wzwyż + skok w dal

1	Marianna	Biskup	610813	W 45	PKWLA Sopot	w dal	5.12	982 pkt
2	Wanda	Lewandowska	610527	W 45	Włocławek	wzwyż	1.14	596 pkt
3	Grażyna	Żmudzka	590806	W 45	PKWLA Sopot	w dal	3.05	502 pkt

#### Mężczyźni - skok wzwyż + skok w dal + trójskok

1	Julian	Pełka	510107	M 55	Toruń	w dal	5.46	966 pkt
2	Dariusz	Bednarski	540423	M 50	Płock	wzwyż	1.65	926 pkt
3	Włodzimierz	Lewandowski	520308	M 55	Warszawa	w dal	5.12	884 pkt

#### Kobiety - kula + dysk + oszczep

1	Irena	Baranowska	460406	W 60	Poznań	dysk	24.47	895 pkt
2	Marianna	Biskup	610813	W 45	PKWLA Sopot	dysk	31.40	815 pkt
3	Leokadia	Dalecka	451028	W 60	Zielona Góra	kula	7.81	794 pkt

#### Mężczyźni - kula + dysk + oszczep

1	Marek	Grzyb	550327	M 50	Olsztyn	oszczep	57.75	1227 pkt
2	Jerzy	Jarmulewski	570702	M 50	PKWLA Sopot	oszczep	54.73	1167 pkt
3	Tadeusz	Laska	460828	M 60	Wałcz	dysk	53.65	1163 pkt

#### Mężczyźni - chód 5000 m

1	Jan	Białous	370102	M 70	PKWLA Sopot	<b>RP</b>	28:02.54	1153 pkt
---	-----	---------	--------	------	-------------	-----------	----------	----------

2	Zigurds	Irbe	.	M 70	Łotwa	.	29:15.81	1080 pkt
3	Rubenis	Gunnois	.	M 65	Łotwa	.	29:40.67	961 pkt

#### Informacje dodatkowe

W trakcie otwarcia zawodów zostały wręczone pamiątkowe medale 30-lecia Klubu dla wybitnych sportowców weteranów członków Klubu oraz działaczy i osób przyczyniających się do promowania lekkoatletycznego ruchu weterańskiego.

Prezes Polskiego Związku Weteranów LA w Toruniu Wacław Krankowski Krankowski wręczył Dyrektorowi SKLA w Sopocie Jerzemu Smolarkowi pamiątkowy medal Związku oraz na ręce prezesa Pomorskiego Klubu Weteranów LA w Sopocie Sylwestera Maliszewskiego List Gratulacyjny dla Klubu z racji 30 lat działalności weteranów lekkiej atletyki w województwie pomorskim.

Zwycięzcy poszczególnych konkurencji (trzech najlepszych) dekorowani byli medalami, natomiast triumfatorzy bloków konkurencji i konkursu małżeńskiego (także najlepsza trójka) otrzymali puchary.

Zawodom towarzyszyła piękna słoneczna i ciepła pogoda. Na zakończenie Mityngu uczestnicy biesiadowali przy pieczonym prosiaku.

Opracowanie komunikatu: Mirosław Łuniewski - [\\_luniewskim@go2.pl](mailto:_luniewskim@go2.pl)