

XV Puchar Bałtyku 26.09.2015 Sopot

200m							
Kobiety	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	32.7	27.02	K55	Wiszenko	Elżbieta	Choroszcz	
2	29.2	27.28	K40	Adryjańczyk	Małgorzata	Toruń	R_PB
Mężczyźni	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	27.3	23.57	M55	Musiał	Wiesław	Śrem	
2	29.6	23.70	M65	Bobrzyk	Leszek	Lublin	
3	30.2	25.16	M60	Kamiński	Edward	Dys k/Lublina	
4	26.6	25.37	M40	Zatorski	Kazimierz	Warka	R_PB
5	27.6	25.49	M45	Wrzosek	Marek	Biegofan	
6	44.0	29.47	M80	Bandurski	Jacek	Sopot	
7	36.8	30.66	M60	Kostrza	Zbigniew	Wejherowo	
400m							
Kobiety	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	01:20.1	01:05.42	K50	Wiszenko	Elżbieta	Choroszcz	
2	01:09.7	01:05.46	K40	Karewicz	Katarzyna	Warszawa	R_PB
Mężczyźni	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	01:08.1	00:55.53	M60	Kamiński	Edward	Dys k/Lublina	
2	01:43.6	01:05.92	M80	Bandurski	Jacek	Sopot	
3	01:19.5	01:09.59	M50	Szczepański	Stanisław	MKS Truso Elbląg	
4	01:32.6	01:12.56	M65	Pionk	Andrzej	Warszawa	

XV Puchar Bałtyku 26.09.2015 Sopot

5000m							
Mężczyźni	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	19:04.60	14:40.31	M65	Cichończuk	Antoni	Gdynia	R_PB
2	19:31.70	16:44.15	M55	Tokarski	Krzysztof		
pchnięcie kulą							
Kobiety	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	7.77	12.90	K65	Baranowska	Irena	AZS Poznań	
2	6.57	12.04	K75	Frąckowiak	Ewa	Poznań	R_PB
3	6.22	11.40	K75	Sambor	Teresa	Elbląg	
4	7.53	11.31	K60	Kubacka	Grażyna	Nowe Miasto Lub.	
5	10.17	11.29	K40	Konrad	Agnieszka	Błonie	R_PB
6	8.44	10.64	K50	Karniewska	Ewa	Elbląg	
7	8.86	10.58	K45	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	
8	8.04	10.14	K50	Bukowska	Jolanta	Elbląg	
9	9.62	9.97	K35	Rathnau	Agnieszka	Celbowo	
10	7.80	9.83	K50	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	
11	7.12	8.98	K50	Sokołów	Marzena	PKWLA Sopot	
12	6.29	8.62	K55	Strelczuk	Irena	Chojna	
Mężczyźni	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	12.95	19.15	M75	Głowacki	Marek	Kanada	R_PB
2	14.94	17.96	M45	Kaszuba	Krzysztof	Pelplin	R_PB
3	13.59	16.96	M60	Strelczuk	Wojciech	Chojna	
4	12.57	16.93	M70	Roszczak	Czesław	Olimpijczyk Pogorzela	
5	12.55	16.91	M70	Kopik	Leszek	Szczecin	
6	14.35	16.82	M50	Chilmanowicz	Janusz	Działdowo	

XV Puchar Bałtyku 26.09.2015 Sopot

7	12.98	16.49	M55	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	
8	13.08	16.33	M60	Kubacki	Mieczysław	Nowe Miasto Lub.	
9	11.40	15.61	M65	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	
10	12.40	15.48	M60	Lotz	Tadeusz	Iława	
11	12.70	15.27	M45	Kulikowicz	Tadeusz	PKWLA Sopot	
12	11.85	15.06	M55	Duber	Jerzy	Zielona Góra	
13	10.79	14.78	M65	Nowak	Ireneusz	Zielona Góra	
14	11.62	14.76	M55	Puta	Mirosław	PKWLA Sopot	
15	9.12	13.49	M75	Detko	Jerzy	#N/A	
16	9.09	13.44	M75	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	
17	12.00	13.36	M40	Nadachowski	Marek	Zacharzew	
18	8.85	13.09	M75	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	
19	9.47	12.97	M65	Nadachowski	Jan	Ostrów Wielkopolski	
20	9.93	11.64	M50	Darmetko	Waldemar	Elbląg	
21	11.18	11.60	M35	Borowski	Sławomir	PKWLA Sopot	
22	10.38	11.56	M40	Grzegorek	Tomasz	Warka	
23	8.40	11.32	M70	Frąckowiak	Feliks	Poznań	
PK	6.49	6.49	M14	Marasz	Hubert	Pruszcz Gdański	

XV Puchar Bałtyku 26.09.2015 Sopot

rzut dyskiem							
Kobiety	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	23.89	42.83	K65	Baranowska	Irena	AZS Poznań	R_PB
2	27.94	33.69	K45	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	
3	31.71	32.88	K35	Rathnau	Agnieszka	Celbowo	R_PB
4	14.57	31.39	K75	Frąckowiak	Ewa	Poznań	R_PB
5	21.05	27.63	K50	Bukowska	Jolanta	Elbląg	
6	17.18	27.42	K60	Kubacka	Grażyna	Nowe Miasto Lub.	
7	20.54	26.96	K50	Sambor	Elżbieta	Elbląg	
8	12.42	26.76	K75	Sambor	Teresa	Elbląg	
9	18.01	23.64	K50	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	
Mężczyźni	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	39.94	57.20	M75	Głowacki	Marek	Kanada	R_PB
2	48.38	56.30	M65	Laska	Tadeusz	Wałcz	
3	39.75	50.80	M70	Roszczak	Czesław	Olimpijczyk Pogorzela	
4	41.32	49.79	M45	Kaszuba	Krzysztof	Pelplin	
5	42.62	49.60	M65	Bobrzyk	Leszek	Lublin	
6	41.63	46.22	M55	Duber	Jerzy	Zielona Góra	
7	40.97	45.49	M55	Zwolski	Edward	Nowe Miasteczko	
8	38.36	44.64	M65	Nowak	Ireneusz	Zielona Góra	
9	41.76	44.38	M60	Kubacki	Mieczysław	Nowe Miasto Lub.	
10	42.03	42.95	M50	Puta	Mirosław	PKWLA Sopot	
11	37.74	41.90	M55	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	
12	25.35	41.68	M80	Płukarz	Henryk	Szczecin	R_PB
13	40.62	41.51	M50	Chilmanowicz	Janusz	Działdowo	
14	38.87	41.31	M60	Mielcarek	Błażej	Ściborze	
15	34.47	40.11	M65	Dec	Jan	Cigacice	

XV Puchar Bałtyku 26.09.2015 Sopot

16	36.39	40.08	M40	Nadachowski	Marek	Zacharzew	
17	34.20	39.80	M65	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	
18	34.15	37.61	M40	Grzegorek	Tomasz	Warka	
19	31.28	36.40	M65	Nadachowski	Jan	Ostrów Wielkopolski	
20	28.23	36.08	M70	Frąckowiak	Feliks	Poznań	
21	30.66	35.68	M65	Pionk	Andrzej	Warszawa	
22	35.03	35.53	M35	Borowski	Sławomir	PKWLA Sopot	
23	27.74	35.45	M70	Krzysiński	Ryszard	Białobrzegi	
24	32.91	34.98	M60	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	
25	23.67	33.90	M75	Detko	Jerzy	Gdańsk	
26	20.15	33.13	M80	Bandurski	Jacek	Sopot	
27	32.62	33.09	M35	Tyrolski	Grzegorz	Tczew	
28	25.58	32.69	M70	Borzecki	Stefan	PKWLA Sopot	
29	29.56	32.56	M40	Hałaj	Robert	Warka	
30	26.84	32.34	M45	Bońda	Konrad	Brwinów	
31	27.05	31.48	M65	Jabłoński	Sławomir	Olsztyn	
32	27.25	30.26	M55	Levi	Charles	Skra Warszawa	
33	25.46	26.02	M50	Darmetko	Waldemar	Elbląg	

XV Puchar Bałtyku 26.09.2015 Sopot

rzut oszczepem							
Kobiety	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	20.71	35.77	K65	Baranowska	Irena	AZS Poznań	R_PB
2	23.91	31.43	K50	Sambor	Elżbieta	Elbląg	
3	10.37	23.64	K75	Frąckowiak	Ewa	Poznań	
4	17.10	21.34	K45	Tereszkowska	Halszka	Poznań	
5	8.95	20.40	K75	Sambor	Teresa	Elbląg	
Mężczyźni	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	48.33	64.67	M55	Jenek	Andrzej	Chorzów	
2	48.05	64.29	M55	Królik	Wiesław	Warka	
3	38.75	60.53	M65	Dec	Jan	Cigacice	
4	45.36	55.69	M50	Trzciński	Franciszek	Bolesławiec	
5	32.00	53.76	M70	Roszczak	Czesław	Olimpijczyk Pogorzela	
6	37.87	53.55	M60	Lichodziejewski	Andrzej	Słupsk	
7	34.00	53.11	M65	Bobrzyk	Leszek	Lublin	
8	27.85	52.73	M75	Machowina	Marian	PKWLA Sopot	
9	37.25	52.67	M60	Wilk	Kazimierz		
10	31.04	48.48	M65	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	
11	28.59	48.03	M70	Borzecki	Stefan	PKWLA Sopot	
12	33.42	47.26	M60	Pełka	Ryszard	Gomunice woj. łódzkie	
13	22.26	46.64	M80	Bandurski	Jacek	Sopot	
14	42.09	45.72	M40	Zatorski	Kazimierz	Warka	
15	41.74	45.34	M40	Grzegorek	Tomasz	Warka	
16	32.31	32.72	M35	Borowski	Sławomir	PKWLA Sopot	

XV Puchar Bałtyku 26.09.2015 Sopot

rzut młotem							
Kobiety	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	21.43	42.83	K75	Frąckowiak	Ewa	Poznań	R_PB
2	22.54	38.40	K65	Baranowska	Irena	AZS Poznań	
3	17.33	29.53	K65	Chwałek	Wanda	Stargard Szczeciński	
4	22.59	29.00	K50	Bukowska	Jolanta	Elbląg	
5	20.59	26.43	K50	Sokołów	Marzena	PKWLA Sopot	
Mężczyźni	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	49.46	72.49	M65	Piączkowski	Andrzej	Warszawa	R_PB
2	46.37	70.13	M70	Jabłoński	Jerzy	Olsztyn	R_PB
3	44.63	67.50	M70	Krzesiński	Ryszard	Białobrzegi	
4	32.14	61.25	M80	Plukarz	Henryk	Szczecin	
5	52.97	59.60	M40	Walczak	Mariusz	Warszawa	
6	44.79	58.59	M60	Kamionka	Marek	Ossów	
7	42.96	56.47	M55	Lipowski	Witold	Raszowa	
8	41.93	54.85	M60	Strelczuk	Wojciech	Chojna	
9	30.29	52.30	M75	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	
10	34.53	52.22	M70	Roszczak	Czesław	Olimpijczyk Pogorzela	
11	37.91	49.83	M55	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	
12	43.96	49.46	M40	Hałaj	Robert	Warka	
13	36.67	48.20	M55	Duber	Jerzy	Zielona Góra	
14	32.75	48.00	M65	Nadachowski	Jan	Zacharzew	
15	42.41	47.72	M40	Grzegorek	Tomasz	Warka	
16	34.53	45.39	M55	Levi	Charles	Skra Warszawa	
17	34.28	44.85	M60	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	
18	43.84	43.84	M55	Zwolski	Edward	Nowe Miasteczko	
19	29.73	43.57	M65	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	

XV Puchar Bałtyku 26.09.2015 Sopot

20	31.96	42.01	M55	Królik	Wiesław	Warka	
21	27.70	41.89	M70	Borzecki	Stefan	PKWLA Sopot	
22	36.95	41.58	M40	Nadachowski	Marek	Zacharzew	
23	34.96	41.48	M50	Szczerba	Mirosław	PKWLA Sopot	
24	27.46	40.25	M65	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	
25	26.07	39.43	M70	Frąckowiak	Feliks	Poznań	
26	26.81	39.29	M65	Nowak	Ireneusz	Zielona Góra	
27	37.15	38.26	M35	Borowski	Sławomir	PKWLA Sopot	
28	21.89	37.80	M80	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	
29	28.24	36.94	M60	Sokołów	Tadeusz	PKWLA Sopot	
30	26.89	33.34	M45	Bońda	Konrad	Brwinów	
PK	33.97	33.97	M20	Szczerba	Łukasz	Słupsk	

XV Puchar Bałtyku 26.09.2015 Sopot

rzut ciężarkiem							
Kobiety	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	8.93	13.53	K75	Frączkowiak	Ewa	Poznań	R_PB
2	8.47	12.83	K75	Sambor	Teresa	Elbląg	
3	7.84	9.27	K50	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	
4	7.03	8.31	K50	Bukowska	Jolanta	Elbląg	
Mężczyźni	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	15.80	20.61	M80	Płukarz	Henryk	Szczecin	
2	17.76	20.26	M70	Jabłoński	Jerzy	Olsztyn	R_PB
3	17.26	18.81	M40	Walczak	Mariusz	Warszawa	
4	16.24	18.11	M65	Piączkowski	Andrzej	Warszawa	R_PB
5	15.43	17.60	M70	Krzysiński	Ryszard	Białobrzegi	
6	15.58	17.49	M55	Lipowski	Witold	Raszowa	
7	14.62	16.41	M55	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	
8	14.11	14.71	M60	Strelczuk	Wojciech	Chojna	
9	12.49	14.02	M55	Levi	Charles	Skra Warszawa	
10	13.18	13.82	M50	Puta	Mirosław	PKWLA Sopot	
11	12.02	13.49	M55	Duber	Jerzy	Zielona Góra	
12	12.05	13.13	M40	Nadachowski	Marek	Zacharzew	
13	12.03	13.11	M40	Grzegorek	Tomasz	Warka	
14	12.50	13.11	M50	Szczerba	Mirosław	PKWLA Sopot	
15	11.89	12.39	M60	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	
16	11.11	12.11	M40	Hałaj	Robert	Warka	
17	11.51	12.07	M50	Darmetko	Waldemar	Elbląg	
18	10.73	11.97	M65	Nadachowski	Jan	Ostrów Wielkopolski	
19	9.73	11.95	M75	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	
20	11.01	11.23	M35	Borowski	Sławomir	PKWLA Sopot	
21	9.51	11.12	M45	Bońda	Konrad	Brwinów	
22	9.70	10.82	M65	Jabłoński	Sławomir	Olsztyn	

XV Puchar Bałtyku 26.09.2015 Sopot

rzut młotem szkoekim							
Kobiety	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	15.50	19.38	K50	Sokołów	Marzena	PKWLA Sopot	R_PB
2	15.48	19.35	K50	Sambor	Elżbieta	Elbląg	
3	13.42	16.78	K50	Bukowska	Jolanta	Elbląg	
Mężczyźni	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	21.33	25.81	M40	Walczak	Mariusz	Warszawa	R_PB
2	25.36	25.36	M70	Jabłoński	Jerzy	Olsztyn	R_PB
3	23.57	24.75	M55	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	
4	19.62	24.33	M80	Płukarz	Henryk	Szczecin	
5	18.15	23.60	M45	Kaszuba	Krzysztof	Pelplin	
6	22.45	23.57	M55	Lipowski	Witold	Raszowa	
7	21.15	23.27	M60	Kamionka	Marek	Ossów	
8	21.05	23.16	M60	Strelczuk	Wojciech	Chojna	
9	22.19	22.19	M50	Chilmanowicz	Janusz	Działdowo	
10	22.15	22.15	M50	Puta	Mirosław	PKWLA Sopot	
11	19.95	21.75	M75	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	
12	21.55	21.55	M70	Krzysiński	Ryszard	Białobrzegi	
13	21.04	21.04	M70	Borzecki	Stefan	PKWLA Sopot	
14	18.92	20.81	M60	Lotz	Tadeusz	Iława	
15	19.09	20.81	M75	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	
16	17.90	20.59	M65	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	
17	16.50	19.97	M40	Nadachowski	Marek	Zacharzew	
18	18.00	19.80	M60	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	
19	17.12	19.69	M65	Jabłoński	Sławomir	Olsztyn	
20	16.18	19.58	M40	Hałaj	Robert	Warka	
21	15.97	19.32	M40	Grzegorek	Tomasz	Warka	

XV Puchar Bałtyku 26.09.2015 Sopot

22	19.09	19.09	M50	Darmetko	Waldemar	Elbląg	
23	16.36	18.81	M65	Nadachowski	Jan	Ostrów Wielkopolski	
24	14.41	18.73	M45	Bońda	Konrad	Brwinów	
25	16.08	16.88	M55	Levi	Charles	Skra Warszawa	
26	14.94	16.88	M35	Borowski	Sławomir	PKWLA Sopot	
27	15.36	16.13	M55	Biskup	Ryszard	PKWLA Sopot	
28	13.62	15.39	M35	Tyrołski	Grzegorz	Tczew	
skok w dal							
Kobiety	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	3.82	4.80	K50	Sambor	Elżbieta	Elbląg	
2	3.52	4.42	K50	Szczepańska	Marzena	MKS Truso Elbląg	
Mężczyźni	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	5.21	6.99	M55	Musiał	Wiesław	Śrem	
2	5.74	6.38	M40	Zatorski	Kazimierz	Warka	
3	3.67	6.21	M70	Miąsek	Tadeusz		
4	5.52	5.80	M35	Kamiński	Marcin	Sopot	
5	4.01	5.78	M60	Wysocki	Janusz	Słupsk	
6	3.74	5.39	M60	Kostrza	Zbigniew	Wejherowo	
7	4.04	5.07	M50	Szczepański	Stanisław	MKS Truso Elbląg	
skok o tyczce							
Mężczyźni	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	4.10	4.83	M45	Nawocki	Piotr	Wrocław	R_PB
2	2.50	4.45	M70	Śliwiński	Marek	Sopot	

XV Puchar Bałtyku 26.09.2015 Sopot

trójskok							
Kobiety	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	8.50	10.99	K50	Sambor	Elżbieta	Elbląg	R_PB
Mężczyźni	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	10.96	14.26	M55	Musiał	Wiesław	Śrem	
2	11.88	12.74	M40	Zatorski	Kazimierz	Warka	R_PB
3	8.52	11.94	M60	Wysocki	Janusz	PKWLA Sopot	
skok wzwyż							
Kobiety	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	1.35	1.58	K45	Sambor	Elżbieta	Elbląg	
Mężczyźni	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	1.60	2.07	M55	Musiał	Wiesław	Śrem	
2	1.65	1.92	M45	Nawocki	Piotr	Wrocław	
3	1.50	1.74	M45	Dalidowicz	Ryszard	MKS Truso Elbląg	
4	1.40	1.63	M45	Dębicki	Robert	Kostrzyń Wielkopolski	
chód 5000m							
Mężczyźni	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	27:24.0	20:49.4	M65	Saidel	Bogusław	Bohum	
2	26:19.0	22:04.8	M55	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	
3	26:50.0	22:30.8	M55	Kwita	Zbigniew	Przeźmierowo	
PK	23:43.0	23:08.8	M19	Klawikowski	Damian	Rumski Klub Sportowy	
4	23:48.0	23:21.3	M35	Grinholc	Grzegorz	Rumia	
5	38:35.0	23:42.8	M80	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	R_PB
6	33:33.0	26:51.6	M60	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	

konkurs małżeński w pchnięciu kulą							
	Wynik	Wynik WMA	Kat.	Nazwisko	Imię	Miejscowość	
1	Razem	27.63		PP Kubaccy			
	7.53	11.31	K60	Kubacka	Grażyna	Nowe Miasto Lubawskie	
	13.08	16.33	M60	Kubacki	Mieczysław	Nowe Miasto Lubawskie	
2	Razem	25.58		PP Strelczuk			
	6.29	8.62	K55	Strelczuk	Irena	Chojna	
	13.59	16.96	M60	Strelczuk	Wojciech	Chojna	
3	Razem	23.35		PP Frąckowiak			
	6.57	12.04	K75	Frąckowiak	Ewa	Poznań	
	8.40	11.32	M70	Frąckowiak	Feliks	Poznań	