

# WINOBRANIOWY MITYNG WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI

Zielona Góra, 7.09.2013r.

## 100m K

1 Przedwojewska	Anita	K40	Niedaszów	DNF	
-----------------	-------	-----	-----------	-----	--

## 100m

1 Seidel	Wojciech	M60	Zakopane	13.23	859
2 Tomczyk	Emil	M55	Gorzów Wlkp.	13.35	717
3 Niezgoda	Stanisław	M60	Głogów	14.70	520
4 Urbański	Arkadiusz	M55	Gliwice	15.71	256

## 400m M

1 Musiał	Wiesław	M55	Śrem	59.59	874
2 Żurawski	Bogumił	M50	Płock	58.27	829
3 Niezgoda	Stanisław	M60	Głogów	69.22	588
4 Urbański	Arkadiusz	M55	Gliwice	73.70	343
5 Trocki	Marian	M55	Pomorski KWLA	74.36	324
6 Okenczyc	Adam	M75	Wrocław	122.00	0

## 800m M

1 Woliński	Wojciech	M45	Krośnice	2:21.64	583
2 Młodzieniak	Antoni	M65	MOSiR Kostrzyn n/Odrą	3:05.16	348
3 Okenczyc	Adam	M75	Wrocław	5:03.09	0

## Skok w dal K

1 Przedwojewska	Anita	K40	Niedaszów	4.01	651
-----------------	-------	-----	-----------	------	-----

## Skok w dal M

1 Musiał	Wiesław	M55	Śrem	5.56	1056
2 Szydłowski	Stanisław	M60	Wrocław	5.08	1019
3 Wojtkowiak	Bernard	M75	Gdynia	3.76	873
4 Przedwojewski	Tomasz	M40	Niedaszów	4.82	595

## Trójskok M

1 Drąg	Sławomir	M60	Wrocław	11.27	1071
2 Musiał	Wiesław	M55	Śrem	11.18	937
3 Szydłowski	Stanisław	M60	Wrocław	10.37	932
4 Dudziuk	Wacław	M70	Zielona Góra	7.05	595
5 Przedwojewski	Tomasz	M40	Niedaszów	10.58	562

## Wzwyż M

1 Drąg	Sławomir	M60	Wrocław	1.65	1157
2 Dziuba	Mariusz	M40	AZS Poznań	1.52	599

## Tyczka M

1 Nawocki	Piotr	M40	AZS AWF Wrocław	4.00	844
2 Kurkiewicz	Grzegorz	M75	Zielona Góra	1.20	202

## Dysk K 1kg.

1 Baranowska	Irena	K65	Poznań	23.89	790
2 Dec	Janina	K65	Cigacice	16.41	519
3 Kapturska	Danuta	K60	Swarzędz	17.72	493
4 Dalecka	Leokadia	K65	Zielona Góra	14.84	463
5 Gogolińska-Nadachowska	Katarzyna	K40	Zacharzew	19.18	304

<b>Dysk K 0,8kg.</b>					
1	Frąckowiak	Ewa	K75 PZWLA	13.74	560
<b>Dysk M 2kg.</b>					
1	Nadachowski	Marek	M40 Zacharzew	36.63	611
2	Pawelski	Grzegorz	M45 AZS AWF Gorzów	41.51	776
<b>Dysk M 1,5kg.</b>					
1	Duber	Jerzy	M55 Zielona Góra	42.08	873
2	Tłuszcz	Zbigniew	M50 Niezrzeszony-Polkowice	39.54	724
3	Wietecki	Jerzy	M55 Poznań	34.93	711
4	Jurkowski	Jerzy	M55 PKWLA Sopot	30.73	617
5	Levi	Charles	M55 RKS Skra	26.47	521
6	Cerbiński	Maciej	M50 Zielona Góra	27.84	488
<b>Dysk M 1kg.</b>					
	Jankowski	Kazimierz	M60 Toruń	49.35	958
	Wojtkowiak	Bernard	M75 Gdynia	31.07	826
	Frąckowiak	Feliks	M70 PZWLA	32.62	773
	Krukowski	Zenon	M70 Międzyrzecz	37.72	750
	Dec	Jan	M60 Cigacice	37.35	706
	Mathia	Jerzy	M60 Skra Warszawa	33.73	631
	Nadachowski	Jan	M60 Ostrów Wlkp.	33.14	618
	Kapturski	Andrzej	M60 Swarzędz	32.37	602
	Kopik	Leszek	M65 PKWLA Sopot	26.85	552
	Bukowiecki	Ryszard	M60 Zielona Góra	29.82	549
	Foerster	Jerzy	M60 Gdynia	29.69	546
	Sucholas	Andrzej	M60 LLKS Pomorze Stargard	26.09	471
	Grotuz	Krystian	M60 Zielona Góra	25.68	463
<b>Kula K 4kg.</b>					
1	Gogolińska-Nadachowska	Katarzyna	K40 Zacharzew	7.42	413
<b>Kula K 3kg.</b>					
1	Baranowska	Irena	K65 Poznań	8.20	854
2	Dec	Janina	K65 Cigacice	7.36	758
3	Dalecka	Leokadia	K65 Zielona Góra	7.23	743
4	Kapturska	Danuta	K60 Swarzędz	7.22	637
5	Strelczuk	Irena	K55 Chojna	6.50	484
<b>Kula K 2kg.</b>					
1	Frąckowiak	Ewa	K75 PZWLA	6.59	907
<b>Kula M 7,26kg.</b>					
1	Pawelski	Grzegorz	M45 AZS AWF Gorzów	14.10	919
2	Nadachowski	Marek	M40 Zacharzew	12.49	715
3	Jacków	Michał	M35 Środa Wlkp.	12.99	700
<b>Kula M 6kg.</b>					
1	Strelczuk	Wojciech	M55 Chojna	12.73	938
2	Duber	Jerzy	M55 Zielona Góra	11.91	872
3	Wietecki	Jerzy	M55 Poznań	10.14	731
4	Tomczyk	Emil	M55 Gorzów Wlkp.	8.85	629
5	Levi	Charles	M55 RKS Skra	7.11	491

**Kula M 5kg.**

1	Jankowski	Kazimierz	M60	Toruń	13.40	1010
2	Kopik	Leszek	M65	PKWLA Sopot	11.73	983
3	Redler	Lech	M65		11.48	960
4	Piniewski	Jan		Lipinki Wielkie	11.02	919
5	Foerster	Jerzy	M60	Gdynia	11.38	845
6	Grotuz	Krystian	M60	Zielona Góra	10.93	809
7	Nadachowski	Jan	M60	Ostrów Wlkp.	10.65	786
8	Mathia	Jerzy	M60	Skra Warszawa	10.45	770

**Kula M 4kg.**

1	Wojtkowiak	Bernard	M75	Gdynia	9.90	916
---	------------	---------	-----	--------	------	-----

**Oszczep K**

1	Baranowska	Irena	K65	Poznań	20.62	749
2	Kapturska	Danuta	K60	Swarzędz	18.67	582
3	Dalecka	Leokadia	K65	Zielona Góra	15.33	539
4	Fraćkowiak	Ewa	K75	PZWLA	10.70	479
5	Gogolińska-Nadachowska	Katarzyna	K40	Zacharzew	19.65	415

**Oszczep M 800g.**

1	Pawelski	Grzegorz	M45	AZS AWF Gorzów	56.59	983
---	----------	----------	-----	----------------	-------	-----

**Oszczep M 600g.**

1	Dec	Jan	M60	Cigacice	41.87	881
2	Bukowiecki	Ryszard	M60	Zielona Góra	36.02	741
3	Foerster	Jerzy	M60	Gdynia	28.84	583

**Oszczep M 500g.**

1	Wojtkowiak	Bernard	M75	Gdynia	31.82	890
2	Krukowski	Zenon	M70	Międzyrzecz	33.68	854
3	Dudziuk	Wacław	M70	Zielona Góra	37.84	692
4	Komorowski	Krzysztof	M70	Poznań	24.80	608

**Oszczep m 700g.**

1	Tomczyk	Emil	M55	Gorzów	37.99	782
---	---------	------	-----	--------	-------	-----

**Młot K 4kg**

1	Gogolińska-Nadachowska	Katarzyna	K40	Zacharzew	22.28	342
---	------------------------	-----------	-----	-----------	-------	-----

**Młot K 3kg.**

1	Baranowska	Irena	K65	Poznań	26.51	503
2	Kapturska	Danuta	K60	Swarzędz	22.52	468
3	Dec	Janina	K65	Cigacice	23.33	434
4	Strelczuk	Irena	K55	Chojna	20.19	366
5	Dalecka	Leokadia	K65	Zielona Góra	14.77	249

**Młot K 2kg.**

1	Fraćkowiak	Ewa	K75	PZWLA	21.03	609
---	------------	-----	-----	-------	-------	-----

**Młot M 7,26kg.**

1	Nadachowski	Marek	M40	Zacharzew	32.54	491
---	-------------	-------	-----	-----------	-------	-----

**Młot M 6kg.**

1	Strelczuk	Wojciech	M55	Chojna	39.90	786
2	Duber	Jerzy	M55	Zielona Góra	38.68	759

3 Jurkowski	Jerzy	M55 PKWLA Sopot	34.93	679
4 Levi	Charles	M55 RKS Skra	34.03	659

**Młot M 5kg.**

1 Mathia	Jerzy	M60 Skra Warszawa	43.37	873
2 Nadachowski	Jan	M60 Ostrów Wlkp.	37.88	753
3 Kapturski	Andrzej	M60 Swarzędz	34.17	672
4 Sucholas	Andrzej	M60 LLKS Pomorze Stargard	32.25	630

**Młot M 4kg.**

1 Frąckowiak	Feliks	M70 PZWLA	33.02	720
2 Krukowski	Zenon	M70 Międzyrzecz	30.53	660

**Młot M 3kg.**

1 Kurkiewicz	Grzegorz	M75 Zielona Góra	21.34	496
--------------	----------	------------------	-------	-----