

XIX OTWARTE MISTRZOSTWA GMINY PUCK W CZWÓRBOJU RZUTOWYM WETERANÓW

Puck, 13 lipca 2019 r.

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

- 1. TERMIN :** 13 lipca 2019 r.
2. MIEJSCE : Stadion Miejski w Pucku al. Lipowa;
3. ORGANIZATOR : Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck;
4. WSPÓLORGANIZATORZY : Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej;
5. ZGŁOSZENIA : **Faxem lub pocztą w terminie do dnia zawodów
lub bezpośrednio przed startem do godz. 11.00;**
6. OPŁATY : "KARTA ZGŁOSZENIA" do powielenia - w załączeniu;
Kwoty opłat startowych i sposób zapłaty
podano w "KARCIE ZGŁOSZENIA";
7. ZASADY FINANSOWANIA : Koszty organizacyjne pokrywa organizator,
a osobowe uczestnicy;
8. NAGRODY : Kobiety puchary za 3 pierwsze miejsca + pamiątkowe medale,
mężczyźni puchary za 8 pierwszych miejsc + pamiątkowe medale;
9. PRZEJAZDY : we własnym zakresie;
10. ZAKWATEROWANIE : we własnym zakresie;
11. WYŻYWIENIE : We własnym zakresie;
12. PROGRAM ZAWODÓW : czwórbój rzutowy kobiet i mężczyzn
(kula, dysk, oszczep, ciężarek),
Dodatkowo: chód na 3000 m kobiet i mężczyzn.

PROGRAM RAMOWY:
W dniu 13 lipca 2019r.

- ⇒ 10⁰⁰ rozpoczęcie pracy sekretariatu zawodów,
- ⇒ 11³⁰ oficjalne otwarcie zawodów,
- ⇒ 12⁰⁰ rozpoczęcie pierwszych konkurencji.

Kolejność i godziny rozgrywania poszczególnych konkurencji
zostaną ustalone po zakończeniu przyjmowania zgłoszeń.

REGULAMIN TECHNICZNY

1. Klasyfikacja końcowa zawodów będzie prowadzona „OPEN” z uwzględnieniem kategorii wiekowej startujących.
2. W każdej konkurencji zawodnikom przysługuje sześć prób.
3. Podanie niewłaściwej kategorii wiekowej powoduje dyskwalifikację zawodnika.
4. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas zawodów.
5. Za rzeczy zaginione podczas zawodów organizator nie ponosi odpowiedzialności.
6. Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem i przepisami zawodów w lekkiej atletyce stosowanymi przez IAAF.

Dodatkowych informacji w sprawach organizacyjnych udziela
Krzysztof Jędrzejewski pod numerem telefonu 515 060 046

Znany przez wielu z nas przyjaciel weteranów, Pan Waldemar Płomień - trener z Pucka zaprasza i zachęca miotaczy masters do startu w konkurencjach rzutowych Mistrzostw Gminy Puck w Lekkiej Atletyce. Mistrzostwa odbędą się w niedzielę 14 lipca 2019r. (nazajutrz po Mistrzostwach w Czwórbój). na obiekcie sportowym w Połczyniu (4km od Pucka),
W programie zawodów przewidziano konkursy pchnięcia kulą, rzutu dyskiem i oszczepem.
Dla zawodników masters - start poza konkursem i sześć prób w każdej konkurencji.

XIX OTWARTE MISTRZOSTWA GMINY PUCK W CZWÓRBOJU RZUTOWYM WETERANÓW

Puck 13 lipca 2019 r.

KARTA ZGŁOSZENIA

NAZWISKO			IMIĘ	
DATA URODZENIA			KATEG. WIEKOWA (wg poniższej tabeli)	PŁEĆ (K/M)
Dzień	Miesiąc	Rok		
ADRES DLA KORESPONDENCJI:				
TELEFON KONTAKTOWY:				

KONKURENCJE (wybrane konkurencje proszę zaznaczyć znakiem „X” we właściwej kratce obok):

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Czwórbój mężczyzn (wszystkie kategorie) kula, dysk, oszczep, ciężarek |
| <input type="checkbox"/> | Czwórbój kobiet (wszystkie kategorie) kula, dysk, oszczep, ciężarek |
| <input type="checkbox"/> | Chód 3000 m kobiet i mężczyzn |

KATEGORIE WIEKOWE:

KOBIETY I MĘŻCZYŹNI	
<i>Wiek</i>	<i>data urodzenia</i>
--	--
KAT. 35	od 14.07.1979 do 13.07.1984
KAT. 40	od 14.07.1974 do 13.07.1979
KAT. 45	od 14.07.1969 do 13.07.1974
KAT. 50	od 14.07.1964 do 13.07.1969

KAT. 55	od 14.07.1959 do 13.07.1964
KAT. 60	od 14.07.1954 do 13.07.1959
KAT. 65	od 14.07.1949 do 13.07.1954
KAT. 70	od 14.07.1944 do 13.07.1949
KAT. 75	od 14.07.1939 do 13.07.1944
KAT. 80	od 14.07.1934 do 13.07.1939
KAT. 85+	od 14.07.1929 do 13.07.1934

OPŁATY: Opłata za start w zawodach wynosi **20,00 PLN** - płatne w dniu zawodów.

KOMUNIKAT: Każdy uczestnik zawodów bezpłatnie otrzyma komunikat końcowy.

OŚWIADCZENIE

Niniejszym **oświadczam** że jestem zdrowy i odpowiednio przygotowany do uczestnictwa w zawodach lekkoatletycznych.

Zwalniam organizatorów XIX Otwartych Mistrzostw Gminy Puck w Czwórboju Rzutowym Weteranów – Puck 13.07.2019r. z odpowiedzialności za kontuzję, uszkodzenia ciała, utratę sprawności oraz utratę zdrowia których mogę doznać w trakcie lub w związku z Mistrzostwami.

_____ (data)

_____ (podpis zgłaszającego się)

KARTĘ ZGŁOSZENIA I PODPISANE OŚWIADCZENIE PROSIMY PRZESŁAĆ NA ADRES :

Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej
84-100 PUCK , al. Lipowa 3 c

Tel./fax 58 673 21 81

XIX Otwarte Mistrzostwa Gminy Puck w Czwórboju Rzutowym Weteranów.