

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty	
chód 3000m	1	K45	Śleziona	Katarzyna	01.05.1970	Bieruń	POL	16:54.08	894
chód 3000m	2	K45	Wolniewicz	Katarzyna	03.02.1970	Ruda Śląska	POL	19:29.50	713
chód 3000m	1	K50	Sambor	Elżbieta	13.01.1965	Elbląg	POL	22:08.31	602
chód 3000m	1	M45	Śleziona	Adam	06.02.1973	Bieruń	POL	16:37.30	718
chód 3000m	1	M50	Płoskoński	Piotr	20.03.1965	Strzałków	POL	20:17.78	476
chód 3000m	1	M55	Kwita	Zbigniew	16.09.1959	Przeźmierowo	POL	16:05.08	889
chód 3000m	2	M55	Kieling	Mariusz	28.01.1961	Barvice	POL	18:51.80	647
chód 3000m	1	M60	Luniewski	Mirosław	25.01.1957	UKS Jedyńka Reda	POL	16:25.45	926
chód 3000m	2	M60	Małecki	Waldemar	10.01.1958	Bieruń	POL	18:27.61	749
chód 3000m	3	M60	Pianka	Krzysztof	08.06.1959	Kleosin	POL	21:35.97	512
chód 3000m	1	M65	Gołębiewski	Edward	14.03.1950	Pobiedziska	POL	17:40.10	890
chód 3000m	2	M65	Songin	Tadeusz	27.07.1953	Soleczniki	LTU	22:05.43	552
chód 3000m	3	M65	Gamracy	Leszek	19.09.1950	Gliwice	POL	22:59.17	493
chód 3000m	1	M70	Kołodziej	Stanisław	24.04.1946	Ostrowiec Świętokrzyski	POL	21:33.06	670
chód 3000m	2	M70	Skąpski	Ryszard	04.03.1946	Stargard	POL	22:07.19	630
110m ppł	1	M35	Malinowski	Michał	17.09.1983	TuŁódź.pl	POL	22.00	240
110m ppł	1	M45	Mańka	Robert	17.06.1971	Wrocław	POL	18.46	743
110m ppł	2	M45	Szewera	Paweł	25.01.1973	Mirków	POL	20.27	550
110m ppł	3	M45	Kreih	Witold	03.05.1970	Tychy	POL	21.65	422
110m ppł	1	M50	Zawada	Sławomir	18.02.1968	Dobre Miasto	POL	15.96	912
110m ppł	2	M50	Jurek	Paweł	05.06.1966	Warszawa	POL	19.83	456
110m ppł	3	M50	Olszewski	Marek	22.03.1969	Lidzbark Warmiński	POL	21.46	317
110m ppł	4	M50	Gronkiewicz	Marek	20.07.1967	LIDER Grodzisk Maz.	POL	22.26	256
110m ppł	1	M55	Krauze	Jerzy	14.07.1963	Koszalin	POL	18.1	754
110m ppł	2	M55	Stecula	Leszek	11.03.1961	Bytom	POL	20.9	461
110m ppł	3	M55	Dzoń	Witold	30.04.1961	Warszawa	POL	21.46	407
110m ppł	1	M60	Sut	Andrzej	25.09.1957	Łódź	POL	16.91	924
110m ppł	2	M60	Kłosowicz	Stanisław	03.03.1957	PZLAM	POL	18.14	773
110m ppł	1	M65	Szymura	Henryk	26.01.1952	Kędzierzyn- Koźle	POL	16.25	1151
110m ppł	2	M65	Kuschill	Juliusz	22.05.1950	Kraków	POL	18.16	909
80m ppł	1	K40	Szykulska	Renata	17.08.1974	LKS Polkowice	POL	13.12	930

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty	
80m ppł	1	K45	Krysztośiak	Katarzyna	08.09.1973	RK Athletics	POL	15.03	799
80m ppł	1	K55	Kieling	Anna	07.04.1962	Barwice	POL	16.43	813
80m ppł	1	M70	Mielcarek	Marek	27.12.1948	Bydgoszcz	POL	14.81	962
80m ppł	2	M70	Repezyński	Aleksander	24.08.1947	Swarzędz	POL	19.07	439
80m ppł	1	M75	Włodarczyk	Zdzisław	16.04.1941	Suchedniów	POL	21.52	373
80m ppł	2	M75	Zawadzki	Jerzy	17.06.1944	Rybnik	POL	26.77	65
400m ppł	1	M35	Wierzbicki	Jacek	11.01.1983	Bytom	POL	01:20.94	239
400m ppł	1	M40	Vershynin	Leanid	23.06.1977	Grodno	BLR	59	949
400m ppł	2	M40	Grzybowski	Przemysław	05.03.1978	Ksawerów	POL	01:06.21	702
400m ppł	1	M45	Kreihns	Witold	03.05.1970	Tychy	POL	01:15.37	534
400m ppł	2	M45	Wisłowski	Robert	08.01.1974	No Limits	POL	01:27.82	257
400m ppł	1	M50	Zawada	Sławomir	18.02.1968	Dobre Miasto	POL	01:07.11	856
400m ppł	2	M50	Olszewski	Marek	22.03.1969	Lidzbark Warmiński	POL	01:13.77	656
400m ppł	3	M50	Listowski	Andrzej	26.09.1968	Bielsko-Biała	POL	01:17.05	567
400m ppł	4	M50	Płoskoński	Piotr	20.03.1965	Strzałków	POL	01:36.18	177
400m ppł	1	M55	Wojciechowski	Eugeniusz	17.02.1960	Brzoza	POL	01:19.31	620
400m ppł	2	M55	Kieling	Mariusz	28.01.1961	Barwice	POL	01:25.18	478
400m ppł	3	M55	Zajchowski	Marek	02.03.1963	ULKS Technik Trzcinica	POL	01:32.46	327
300m ppł	1	M60	Sut	Andrzej	25.09.1957	Łódź	POL	47.71	997
300m ppł	2	M60	Kostrza	Zbigniew	01.01.1955	Wejherowo	POL	59.69	525
300m ppł	1	M65	Suski	Jan	27.08.1953	Koszalin	POL	54.16	852
300m ppł	2	M65	Kuschill	Juliusz	22.05.1950	Kraków	POL	54.81	827
300m ppł	3	M65	Dobrzyński	Marek	12.05.1951	Gliwice	POL	56.07	778
300m ppł	4	M65	Więckowski	Tadeusz	11.06.1953	Olszewo-Borki	POL	01:03.31	527
300m ppł	1	M70	Mielcarek	Marek	27.12.1948	Bydgoszcz	POL	52.66	1061
300m ppł	2	M70	Repezyński	Aleksander	24.08.1947	Swarzędz	POL	01:01.51	726
300m ppł	3	M70	Burdzy	Mieczysław	01.02.1946	Stargard	POL	01:13.49	374
300m ppł	1	M75	Zawadzki	Jerzy	17.06.1944	Rybnik	POL	01:19.21	382
100m	1	K30	Kazek	Ilona	16.11.1986	Kraków	POL	13.38	817
100m	1	K35	Grot	Aneta	22.09.1979	RKS Łódź	POL	12.87	929
100m	2	K35	Kalista-Lebek	Beata	09.08.1980	LIDER Grodzisk Maz.	POL	15.1	619

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty	
100m	1	K40	Gąsowska	Małgorzata	18.03.1978	Legnica	POL	13.23	941
100m	2	K40	Brulińska	Monika	02.08.1976	Płock	POL	15.53	637
100m	1	K45	Krysztośiak	Katarzyna	08.09.1973	RK Athletics	POL	13.86	914
100m	2	K45	Sucharska-Czapska	Izabella	06.03.1974	Warszawa	POL	14.52	823
100m	3	K45	Jabłkowska	Monika	02.12.1969	Warszawa	POL	14.65	805
100m	4	K45	Zboińska	Agnieszka	24.06.1972	Koszalin	POL	15.26	725
100m	1	K50	Skrzyńska	Ewa	12.10.1968	Olsztyn	POL	14.08	964
100m	1	K55	Helbik	Barbara	07.04.1961	Pszczyna	POL	15.41	863
100m	2	K55	Kieling	Anna	07.04.1962	Barwice	POL	15.76	818
100m	3	K55	Wojciechowska	Małgorzata	11.02.1960	Brzoza	POL	17.57	608
100m	4	K55	Janicka	Lidia	04.03.1963	Nowe Miasto nad Wartą	POL	18.44	519
100m	1	K60	Ślęzak	Halina	17.03.1955	Bliżyn	POL	19.57	483
100m	1	K65	Bartosik	Ewa	15.03.1951	Ostrolęka	POL	15.54	1017
100m	2	K65	Podsiadło	Aleksandra	01.11.1953	Rogierówko	POL	17.13	825
100m	3	K65	Gawłowska	Regina	18.06.1950	AZS Poznań	POL	19.53	573
100m	1	K70	Gąsowska	Maria	05.01.1945	Włocławek	POL	20.39	590
100m	1	K80	Rosińska	Janina	30.04.1936	Pabianice	POL	23.78	548
100m	2	K80	Sambor	Teresa	12.10.1937	Elbląg	POL	31.04	128
100m	1	M35	Marcinkowski	Marcin	16.02.1981	AZS Poznań	POL	11.18	854
100m	2	M35	Kossowski	Daniel	10.12.1981	Radom	POL	11.35	802
100m	3	M35	Rokicki	Łukasz	23.06.1983	Białogard	POL	11.76	686
100m	4	M35	Barwicki	Paweł	09.04.1981	Gdynia	POL	12.33	538
100m	5	M35	Wierzbicki	Jacek	11.01.1983	Bytom	POL	12.44	520
100m	6	M35	Piechnik	Mateusz	28.03.1984	Polonia Warszawa	POL	12.45	509
100m	7	M35	Ambrozik	Łukasz	21.02.1983	Żyrardów	POL	13	387
100m	8	M35	Malinowski	Michał	17.09.1983	TuŁódź.pl	POL	13.33	320
100m	1	M40	Krzywański	Marcin	29.08.1975	Łódź	POL	11.33	926
100m	2	M40	Guzowski	Krzysztof	15.01.1975	Złotniki	POL	11.44	891
100m	3	M40	Jaworski	Igor	26.06.1975	Otwock	POL	11.45	888
100m	4	M40	Garbicz	Krzysztof	21.03.1978	Skierniewice	POL	11.8	793
100m	5	M40	Grzybowski	Przemysław	05.03.1978	Ksawerów	POL	12.04	720

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty	
100m	6	M40	Ściubeł	Marcin	16.03.1976	RKS Łódź	POL	12.15	691
100m	7	M40	Kurcz	Tadeusz	27.10.1974	Mielec	POL	12.29	653
100m	1	M45	Pruszyński	Andrzej	23.06.1972	Bobrowiec	POL	12.39	734
100m	2	M45	Szczodrzyński	Piotr	13.04.1974	Poznań	POL	12.39	734
100m	3	M45	Nowacki	Andrzej	26.11.1971	Białystok	POL	12.47	714
100m	4	M45	Pęczek	Adam	14.01.1972	RKS Łódź	POL	12.71	653
100m	5	M45	Sobieraj	Jacek	28.04.1972	Łódź	POL	13.33	507
100m	6	M45	Narloch	Adam	24.12.1971	Łąg	POL	19.1	0
100m	1	M50	Żelechowski	Bogusław	12.01.1967	Horsham Blue Star Harrier	POL	12.41	847
100m	2	M50	Zawada	Sławomir	18.02.1968	Dobre Miasto	POL	12.71	766
100m	3	M50	Skrzyński	Piotr	08.10.1967	Olsztyn	POL	12.95	706
100m	4	M50	Widział	Marek	26.01.1968	Nowy Sącz	POL	12.99	695
100m	5	M50	Chabraszewski	Wiesław	10.01.1968	Goleniów	POL	13.27	627
100m	6	M50	Więcek	Jacek	16.07.1964	Warszawa	POL	14.53	363
100m	1	M55	Krakowiak	Dariusz	31.01.1963	Sępólno Krajeńskie	POL	12.57	901
100m	2	M55	Korneluk	Mirosław	20.05.1962	AZS AWF Biała Podlaska	POL	13.66	625
100m	3	M55	Stecula	Leszek	11.03.1961	Bytom	POL	13.92	565
100m	4	M55	Marek	Andrzej	25.05.1960	Tuczepy	POL	14.24	498
100m	1	M60	Orłowski	Waldemar	19.06.1957	Bielsko-Biała	POL	13	916
100m	2	M60	Kubiczek	Piotr	16.01.1957	Kozy	POL	13.07	899
100m	3	M60	Zduniak	Krzysztof	12.08.1957	Łódź	POL	13.5	789
100m	4	M60	Kłosowicz	Stanisław	03.03.1957	PZLAM	POL	13.51	789
100m	5	M60	Sut	Andrzej	25.09.1957	Łódź	POL	13.89	696
100m	6	M60	Sysuła	Janusz	19.01.1957	Białystok	POL	14.36	592
100m	7	M60	Kwapisz	Marek	26.09.1956	Łódź	POL	14.53	537
100m	8	M60	Przetacki	Ryszard	08.09.1954	Marki	POL	14.67	527
100m	1	M65	Szymura	Henryk	26.01.1952	Kędzierzyn-Koźle	POL	13.51	915
100m	2	M65	Apostoł	Marian	28.09.1952	Kraków	POL	13.64	880
100m	3	M65	Seidel	Wojciech	16.01.1950	Zakopane	POL	13.79	843
100m	4	M65	Hoffmann	Zygfryd	26.01.1951	Stargard	POL	14.32	719
100m	5	M65	Kuschill	Juliusz	22.05.1950	Kraków	POL	14.38	705

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty	
100m	6	M65	Gulbicki	Tadeusz	03.04.1954	Dobre Miasto	POL	14.92	589
100m	7	M65	Łuczak	Jerzy	11.07.1950	Łódź	POL	15.52	469
100m	8	M65	Gamracy	Leszek	19.09.1950	Gliwice	POL	16.63	284
100m	9	M65	Janucik	Tadeusz	09.12.1949	Biegamy Dla Zdrowia	POL	18.21	103
100m	1	M70	Mielcarek	Marek	27.12.1948	Bydgoszcz	POL	14.7	777
100m	2	M70	Długolecki	Mieczysław	03.01.1949	UKS Clan	POL	16.15	483
100m	3	M70	Repczyński	Aleksander	24.08.1947	Swarzędz	POL	16.18	476
100m	4	M70	Podsiadło	Zdzisław	17.10.1947	Rogierówko	POL	17.28	300
100m	5	M70	Burdzy	Mieczysław	01.02.1946	Stargard	POL	19.14	93
100m	1	M75	Zawadzki	Jerzy	17.06.1944	Rybnik	POL	16.89	505
100m	2	M75	Korolko	Edward	13.10.1940	Toruń	POL	18.23	297
100m	3	M75	Ugniewski	Andrzej	29.09.1941	Pruszków	POL	20.32	81
100m	1	M80	Grzelak	Jan	23.10.1938	AZS Łódź	POL	17.21	634
100m	2	M80	Bińkowski	Feliks	23.12.1936	Gańków Mały	POL	21.23	108
100m	1	M85	Berwid	Edward	01.01.1934	Gliwice	POL	25.86	-6
100m	2	M85	Pluszczewski	Czesław	04.01.1933	Gliwice	POL	29.07	0
200m	1	K30	Kazek	Hona	16.11.1986	Kraków	POL	27.26	860
200m	1	K35	Grot	Aneta	22.09.1979	RKS Łódź	POL	26.24	968
200m	1	K40	Gąsowska	Małgorzata	18.03.1978	Legnica	POL	26.42	1028
200m	2	K40	Zglińska	Iwona	27.10.1974	Sulejówek	POL	30.23	786
200m	3	K40	Kwasek	Aleksandra	01.06.1976	Żyrardów	-	33.54	603
200m	1	K45	Krysztośiak	Katarzyna	08.09.1973	RK Athletics	POL	28.79	942
200m	2	K45	Jabłkowska	Monika	02.12.1969	Warszawa	POL	30.82	819
200m	3	K45	Sucharska-Czapska	Izabella	06.03.1974	Warszawa	POL	30.85	818
200m	4	K45	Zboińska	Agnieszka	24.06.1972	Koszalin	POL	32.78	709
200m	1	K50	Skrzyńska	Ewa	12.10.1968	Olsztyn	POL	29.67	962
200m	1	K55	Dzoń	Barbara	17.09.1962	Warszawa	POL	33.57	808
200m	2	K55	Kieling	Anna	07.04.1962	Barwice	POL	34.31	768
200m	3	K55	Janicka	Lidia	04.03.1963	Nowe Miasto nad Wartą	POL	39.89	505
200m	4	K55	Wojciechowska	Małgorzata	11.02.1960	Brzoza	POL	44.07	344
200m	1	K65	Podsiadło	Aleksandra	01.11.1953	Rogierówko	POL	38	749

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty	
200m	2	K65	Włodarczyk	Alicja	11.05.1952	JKLA Jawor	POL	44.34	481
200m	1	K70	Gąsowska	Maria	05.01.1945	Włocławek	POL	45.99	514
200m	1	M35	Marcinkowski	Marcin	16.02.1981	AZS Poznań	POL	22.65	896
200m	2	M35	Kucharski	Piotr	12.06.1982	Rawa Mazowiecka	POL	23.88	744
200m	3	M35	Rokicki	Łukasz	23.06.1983	Białogard	POL	23.89	743
200m	4	M35	Porzucek	Bartosz	29.12.1981	Brzeznicza	POL	24.63	658
200m	5	M35	Romanowski	Łukasz	03.02.1981	WKS Wawel	POL	24.9	643
200m	6	M35	Piechnik	Mateusz	28.03.1984	Polonia Warszawa	POL	25.32	599
200m	7	M35	Wierzbicki	Jacek	11.01.1983	Bytom	POL	25.68	561
200m	8	M35	Ambrozik	Łukasz	21.02.1983	Żyrardów	POL	26.34	481
200m	9	M35	Musiatowicz	Wojciech	14.09.1980	UKS Herkules Sulejówek	POL	26.99	436
200m	10	M35	Malinowski	Michał	17.09.1983	TuŁódź.pl	POL	28.56	307
200m	1	M40	Krzywański	Marcin	29.08.1975	Łódź	POL	23.35	914
200m	2	M40	Guzowski	Krzysztof	15.01.1975	Złotniki	POL	23.69	871
200m	3	M40	Jaworski	Igor	26.06.1975	Otwock	POL	23.91	844
200m	4	M40	Grzybowski	Przemysław	05.03.1978	Ksawerów	POL	24.96	722
200m	5	M40	Ściubeł	Marcin	16.03.1976	RKS Łódź	POL	25.52	661
200m	6	M40	Kurcz	Tadeusz	27.10.1974	Mielec	POL	25.74	637
200m	1	M45	Pruszyński	Andrzej	23.06.1972	Bobrowiec	POL	25.51	773
200m	2	M45	Szczodrzyński	Piotr	13.04.1974	Poznań	POL	26.15	704
200m	3	M45	Stępnia	Radosław	04.12.1971	Legnica	POL	26.22	697
200m	4	M45	Nowacki	Andrzej	26.11.1971	Białystok	POL	26.24	694
200m	5	M45	Pęczek	Adam	14.01.1972	RKS Łódź	POL	26.52	665
200m	6	M45	Januszko	Roman	03.07.1972	Konik Nowy	POL	29.46	397
200m	1	M50	Widel	Marek	26.01.1968	Nowy Sącz	POL	26.79	739
200m	2	M50	Skrzyński	Piotr	08.10.1967	Olsztyn	POL	26.96	721
200m	3	M50	Zboiński	Wojciech	10.11.1967	Koszalin	POL	26.99	718
200m	4	M50	Chabraszewski	Wiesław	10.01.1968	Goleniów	POL	28.74	548
200m	5	M50	Więcek	Jacek	16.07.1964	Warszawa	POL	30.7	387
200m	1	M55	Krakowiak	Dariusz	31.01.1963	Sępólno Krajeńskie	POL	26.51	860
200m	2	M55	Fraś	Andrzej	05.07.1962	Środa Wlkp.	POL	27.23	783

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty
200m	3	M55	Korneluk	Mirosław	20.05.1962	AZS AWF Biała Podlaska	POL 28.53	653
200m	4	M55	Wojciechowski	Eugeniusz	17.02.1960	Brzoza	POL 29.28	583
200m	5	M55	Gajda	Robert	30.11.1963	Pułtusk	POL 29.57	557
200m	6	M55	Grotkowski	Krzysztof	26.07.1963	Okuniew	POL 29.79	539
200m	7	M55	Syska	Ryszard	26.05.1960	Skarżysko-Kamienna	POL 30.41	486
200m	1	M60	Kubiczek	Piotr	16.01.1957	Kozy	POL 26.95	919
200m	2	M60	Kłosowicz	Stanisław	03.03.1957	PZLAM	POL 27.88	821
200m	3	M60	Zduniak	Krzysztof	12.08.1957	Łódź	POL 28.45	763
200m	4	M60	Sut	Andrzej	25.09.1957	Łódź	POL 28.46	762
200m	5	M60	Kwapisz	Marek	26.09.1956	Łódź	POL 30.63	561
200m	1	M65	Szymura	Henryk	26.01.1952	Kędzierzyn- Koźle	POL 28.26	902
200m	2	M65	Apostoł	Marian	28.09.1952	Kraków	POL 28.81	845
200m	3	M65	Dądela	Antoni	27.03.1952	Krzepice	POL 30.26	706
200m	4	M65	Kuschill	Juliusz	22.05.1950	Kraków	POL 30.37	696
200m	5	M65	Dobrzyński	Marek	12.05.1951	Gliwice	POL 30.65	671
200m	6	M65	Gamracy	Leszek	19.09.1950	Gliwice	POL 36.42	255
200m	1	M70	Mielcarek	Marek	27.12.1948	Bydgoszcz	POL 31.68	712
200m	2	M70	Popławski	Janusz	30.08.1948	Radom	POL 32.83	615
200m	3	M70	Repezyński	Aleksander	24.08.1947	Swarzędz	POL 34.16	511
200m	1	M75	Zawadzki	Jerzy	17.06.1944	Rybnik	POL 35.94	530
200m	1	M80	Grzelak	Jan	23.10.1938	AZS Łódź	POL 44.48	201
200m	2	M80	Bińkowski	Feliks	23.12.1936	Gańków Mały	POL 48.82	65
200m	3	M55	Kowalski	Lech	09.08.1936	Nieporęt	POL 52.61	12
200m	1	M85	Pluszczewski	Czesław	04.01.1933	Gliwice	POL 57.59	9
200m	2	M85	Berwid	Edward	01.01.1934	Gliwice	POL 57.64	9
400m	1	K40	Brooks	Dominika	05.11.1978	Katowice	POL 01:05.85	849
400m	2	K40	Zglińska	Iwona	27.10.1974	Sulejówek	POL 01:08.53	778
400m	3	K40	Kwasek	Aleksandra	01.06.1976	Żyrardów	- 01:12.49	680
400m	4	K40	Brulińska	Monika	02.08.1976	Płock	POL 01:15.32	614
400m	5	K40	Zaorska	Justyna	07.09.1974	Stalowa Wola	POL 01:25.79	398
400m	1	K45	Krysztośiak	Katarzyna	08.09.1973	RK Athletics	POL 01:07.22	882

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty
400m	2	K45	Jabłkowska	Monika	02.12.1969	Warszawa	POL 01:08.45	850
400m	3	K45	Milińska-Tymendorf	Anna	28.02.1970	Blizne Jasińskiego	POL 01:09.50	824
400m	4	K45	Sucharska-Czapska	Izabella	06.03.1974	Warszawa	POL 01:11.44	775
400m	1	K55	Pieczulis	Krystyna	12.11.1962	Olsztyn	POL 01:21.42	699
400m	2	K55	Suleja	Joanna	02.05.1960	Stargard	POL 01:44.52	291
400m	3	K55	Marek	Ewa	23.07.1960	Tuczępy	POL 01:56.79	146
400m	1	K65	Podsiadło	Aleksandra	01.11.1953	Rogierówko	POL 01:33.21	646
400m	2	K65	Włodarczyk	Alicja	11.05.1952	JKLA Jawor	POL 01:55.14	303
400m	1	M35	Bondalski	Sławomir	17.03.1983	Węgierki	POL 52.98	810
400m	2	M35	Kucharski	Piotr	12.06.1982	Rawa Mazowiecka	POL 53.5	783
400m	3	M35	Porzuczek	Bartosz	29.12.1981	Brzeznicza	POL 53.78	769
400m	4	M35	Kupiec	Tomasz	31.05.1982	Wodociągi M. Krakowa	POL 54.77	721
400m	5	M35	Skarba	Andrzej	03.01.1984	Bełchatów	POL 54.95	712
400m	6	M35	Ambrozik	Łukasz	21.02.1983	Żyrardów	POL 58.03	572
400m	7	M35	Barwicki	Paweł	09.04.1981	Gdynia	POL 58.49	552
400m	8	M35	Musiatowicz	Wojciech	14.09.1980	UKS Herkules Sulejówek	POL 59.92	493
400m	9	M35	Malinowski	Michał	17.09.1983	TuŁódź.pl	POL 01:04.91	314
400m	1	M40	Guzowski	Krzysztof	15.01.1975	Złotniki	POL 53.62	866
400m	2	M40	Garbicz	Krzysztof	21.03.1978	Skierniewice	POL 54.37	828
400m	3	M40	Grzybowski	Przemysław	05.03.1978	Ksawerów	POL 54.84	804
400m	4	M40	Strzelecki	Andrzej	23.02.1978	Pabianice	POL 56.77	712
400m	5	M40	Prokopiuk	Robert	25.03.1975	LIDER Grodzisk Maz.	POL 57.24	690
400m	6	M40	Kurcz	Tadeusz	27.10.1974	Mielec	POL 57.83	663
400m	7	M40	Wilk	Dariusz	15.12.1977	Wapiennik	POL 59.85	576
400m	1	M45	Nowacki	Andrzej	26.11.1971	Białystok	POL 57.72	758
400m	2	M45	Stępnia	Radosław	04.12.1971	Legnica	POL 58.34	729
400m	3	M45	Pęczek	Adam	14.01.1972	RKS Łódź	POL 01:01.20	605
400m	4	M45	Chudzik	Mariusz	25.02.1973	Poznań	POL 01:07.17	383
400m	1	M50	Czerwoński	Artur	21.05.1968	Łomianki	POL 59.72	763
400m	2	M50	Zboiński	Wojciech	10.11.1967	Koszalin	POL 59.95	753
400m	3	M50	Chabraszewski	Wiesław	10.01.1968	Goleniów	POL 01:01.90	668

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty	
400m	1	M55	Fraś	Andrzej	05.07.1962	Środa Wlkp.	POL	01:00.89	814
400m	2	M55	Grotkowski	Krzysztof	26.07.1963	Okuniew	POL	01:07.04	563
400m	3	M55	Syska	Ryszard	26.05.1960	Skarżysko-Kamienna	POL	01:10.65	437
400m	4	M55	Chmielewski	Ireneusz	29.01.1961	Toruń	POL	01:15.24	300
400m	1	M60	Sut	Andrzej	25.09.1957	Łódź	POL	01:04.40	777
400m	2	M60	Zduniak	Krzysztof	12.08.1957	Łódź	POL	01:06.04	710
400m	3	M60	Kostrą	Zbigniew	01.01.1955	Wejherowo	POL	01:11.95	493
400m	1	M65	Apostol	Marian	28.09.1952	Kraków	POL	01:06.13	832
400m	2	M65	Dądela	Antoni	27.03.1952	Krzepice	POL	01:09.79	687
400m	3	M65	Kamiński	Edward	11.08.1953	AZS-UMCS Lublin	POL	01:09.80	687
400m	4	M65	Hoffmann	Zygfryd	26.01.1951	Stargard	POL	01:10.04	678
400m	5	M65	Obałka	Szymon	19.09.1953	Sieradz	POL	01:21.46	319
400m	1	M70	Repczyński	Aleksander	24.08.1947	Swarzędz	POL	01:16.97	573
400m	2	M70	Popławski	Janusz	30.08.1948	Radom	POL	01:17.65	551
400m	3	M70	Gańko	Aleksander	25.04.1949	Wesoła Warszawa	POL	01:28.43	260
400m	1	M75	Zawadzki	Jerzy	17.06.1944	Rybnik	POL	01:23.40	526
400m	2	M75	Broc	Jerzy	27.12.1942	Suwałki	POL	01:25.43	468
400m	3	M65	Sowiński	Edmund	25.02.1942	TKKF Płock	POL	01:47.14	60
400m	1	M85	Pluszczewski	Czesław	04.01.1933	Gliwice	POL	02:28.30	0
400m	2	M85	Berwid	Edward	01.01.1934	Gliwice	POL	02:28.31	0
800m	1	K35	Świtaj	Aneta	25.02.1983	Częstochowa	POL	02:35.31	680
800m	2	K35	Rakowska	Iwona	14.09.1980	Białystok	POL	02:36.22	668
800m	3	K35	Giżyńska	Karolina	13.03.1981	Płock	POL	02:44.58	563
800m	1	K40	Siembida	Małgorzata	12.02.1978	SKB Stalowa Wola	POL	02:40.41	696
800m	2	K40	Kwasek	Aleksandra	01.06.1976	Żyrardów	-	02:45.52	632
800m	3	K40	Brulińska	Monika	02.08.1976	Płock	POL	02:49.52	584
800m	1	K45	Andrzejewska	Joanna	11.06.1970	lubelskibiegacz.pl TEAM	POL	02:41.11	774
800m	2	K45	Milińska-Tymendorf	Anna	28.02.1970	Blizne Jasińskiego	POL	02:46.57	705
800m	3	K45	Stępień-Wyrobiec	Olga	17.02.1974	JKLA Jawor	POL	03:02.28	524
800m	1	K60	Wolna	Aleksandra	30.01.1956	Poznań	POL	03:46.60	389
800m	1	K65	Włodarczyk	Alicja	11.05.1952	JKLA Jawor	POL	04:14.20	292

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty	
800m	1	K80	Rosińska	Janina	30.04.1936	Pabianice	POL	07:12.01	0
800m	1	M35	Mróz	Artur	11.01.1984	Szprotawa	POL	02:02.61	789
800m	2	M35	Porzuczek	Bartosz	29.12.1981	Brzeznicza	POL	02:02.81	784
800m	3	M35	Sobczak	Robert	10.09.1982	Łódź	POL	02:02.98	780
800m	4	M35	Pawski	Wawrzyniec	31.01.1984	PZLAM	POL	02:05.18	729
800m	5	M35	Kupiec	Tomasz	31.05.1982	Wodociągi M. Krakowa	POL	02:09.35	638
800m	6	M35	Wróblewski	Michał	06.08.1979	AKL Ursynów	POL	02:22.25	393
800m	1	M40	Nowak	Rafal	26.04.1975	Częstochowa	POL	02:04.46	846
800m	2	M40	Walendykiewicz	Tadeusz	07.02.1977	Suwałki	POL	02:15.53	604
800m	3	M40	Giżyński	Przemysław	06.04.1979	Płock	POL	02:21.19	496
800m	1	M45	Piotrowski	Andrzej	07.05.1973	Warszawa	POL	02:05.42	931
800m	2	M45	Celiński	Robert	30.01.1973	AZS AWF Warszawa	POL	02:08.44	860
800m	3	M45	Zawadzki	Tomasz	30.06.1969	Marki	POL	02:15.12	713
800m	4	M45	Basaj	Paweł	19.05.1971	Suwałki	POL	02:31.15	416
800m	1	M50	Turczyn	Marek	11.05.1969	Tarczyński Klub Biegowy	POL	02:13.76	853
800m	2	M50	Steć	Stanisław	24.05.1965	Lublin	POL	02:18.87	744
800m	3	M50	Nowakowski	Jacek	04.12.1966	Warszawa	POL	02:19.29	735
800m	4	M50	Czerwoński	Artur	21.05.1968	Łomianki	POL	02:22.11	679
800m	5	M50	Zboiński	Wojciech	10.11.1967	Koszalin	POL	02:25.30	617
800m	1	M55	Gajda	Robert	30.11.1963	Pułtusk	POL	02:20.99	819
800m	2	M55	Kasprzak	Ireneusz	31.03.1962	Wrocław	POL	02:25.36	731
800m	3	M55	Lihs	Piotr	20.06.1961	Essenbach Niemcy	POL	02:29.08	660
800m	1	M60	Cząstka	Jan	19.06.1958	Maćkowice	POL	02:18.68	1002
800m	2	M60	Łukasiak	Andrzej	11.12.1958	Cieszyn	POL	02:39.83	592
800m	3	M60	Brandenburg	Józef	02.04.1955	Dopiewo	POL	02:45.27	504
800m	1	M65	Kamiński	Edward	11.08.1953	AZS-UMCS Lublin	POL	02:49.37	570
800m	2	M65	Dądela	Antoni	27.03.1952	Krzepice	POL	02:51.15	542
800m	3	M65	Więckowski	Tadeusz	11.06.1953	Olszewo-Borki	POL	02:51.70	534
800m	4	M65	Dziekoński	Tadeusz	29.08.1950	Białystok	POL	02:52.15	527
800m	5	M65	Kogut	Zbigniew	06.04.1952	Jelenia Góra	POL	03:34.20	82
800m	1	M70	Leśniak	Marian	10.11.1947	Kraków	POL	02:53.84	653

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty	
800m	2	M70	Repezyński	Aleksander	24.08.1947	Swarzędz	POL	03:04.24	498
800m	3	M70	Szymański	Adam	27.04.1949	Stalowa Wola	POL	03:06.55	466
800m	4	M70	Macoch	Zbigniew	01.01.1948	Krzepice	POL	03:15.58	353
800m	1	M75	Liban	Zygfryd	04.12.1943	Biegający Tczew	POL	03:15.09	519
800m	2	M75	Stuczyński	Jan	21.11.1941	Warszawa	POL	03:36.98	268
800m	3	M65	Sowiński	Edmund	25.02.1942	TKKF Płock	POL	03:52.81	138
1500m	1	K35	Pawłowska	Dorota	13.03.1980	Zamek Kurzętnik	POL	05:11.96	741
1500m	2	K35	Giżyńska	Karolina	13.03.1981	Płock	POL	05:36.72	597
1500m	3	K35	Rakowska	Iwona	14.09.1980	Białystok	POL	05:38.79	585
1500m	1	K40	Brych-Pająk	Ewa	17.01.1975	JKLA Jawor	POL	05:07.79	845
1500m	2	K40	Siembida	Małgorzata	12.02.1978	SKB Stalowa Wola	POL	05:17.89	783
1500m	3	K40	Zaorska	Justyna	07.09.1974	Stalowa Wola	POL	06:37.92	372
1500m	1	K45	Andrzejewska	Joanna	11.06.1970	lubelskibiegacz.pl TEAM	POL	05:20.63	849
1500m	2	K45	Stępień-Wyrobiec	Olga	17.02.1974	JKLA Jawor	POL	05:59.29	630
1500m	3	K45	Szubzda	Alina	24.03.1973	MKS Juwenia Białystok	POL	06:41.66	428
1500m	1	K55	Pieczulis	Krystyna	12.11.1962	Olsztyn	POL	06:09.10	758
1500m	2	K55	Suleja	Joanna	02.05.1960	Stargard	POL	07:45.59	338
1500m	3	K55	Jezierska	Teresa	03.11.1959	BBL Olszewo-Borki	POL	07:49.48	325
1500m	1	K60	Wolna	Aleksandra	30.01.1956	Poznań	POL	07:25.08	508
1500m	1	K65	Włodarczyk	Alicja	11.05.1952	JKLA Jawor	POL	08:40.20	341
1500m	1	K80	Rosińska	Janina	30.04.1936	Pabianice	POL	14:17.19	28
1500m	1	M35	Sobczak	Robert	10.09.1982	Łódź	POL	04:40.72	486
1500m	2	M35	Bernardelli	Michał	21.03.1980	Warszawa	POL	04:40.89	485
1500m	3	M35	Nagórek	Marcin	05.10.1980	Słupsk	POL	04:40.91	485
1500m	1	M40	Wilk	Dariusz	15.12.1977	Wapiennik	POL	04:46.77	520
1500m	2	M40	Grygo	Paweł	26.08.1976	Łomża	POL	04:47.53	514
1500m	3	M40	Giżyński	Przemysław	06.04.1979	Płock	POL	04:50.19	491
1500m	4	M40	Koprowski	Łukasz	06.10.1976	OAB Piotr Kędzia	POL	05:05.51	370
1500m	1	M45	Celiński	Robert	30.01.1973	AZS AWF Warszawa	POL	04:25.51	824
1500m	2	M45	Uliadowski	Andrzej	14.11.1971	Kraków	POL	05:06.72	446
1500m	3	M45	Trudnowski	Maciej	02.08.1972	Pszczółkowski Team	POL	05:06.99	444

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty
1500m	4	M45	Szubzda	Piotr	11.03.1973	MKS Juvenia	POL 05:17.70	364
1500m	5	M45	Wyrobiec	Grzegorz	10.06.1972	JKLA Jawor	POL 05:25.48	312
1500m	1	M50	Turczyn	Marek	11.05.1969	Tarczyński Klub Biegowy	POL 04:46.11	725
1500m	2	M50	Nowakowski	Jacek	04.12.1966	Warszawa	POL 04:53.53	656
1500m	3	M50	Listowski	Andrzej	26.09.1968	Bielsko-Biała	POL 05:09.26	521
1500m	1	M55	Kasprzak	Ireneusz	31.03.1962	Wrocław	POL 04:43.74	865
1500m	2	M55	Lihs	Piotr	20.06.1961	Essenbach Niemcy	POL 04:50.08	802
1500m	3	M55	Gajda	Robert	30.11.1963	Pułtusk	POL 04:50.48	798
1500m	4	M55	Pleskowicz	Andrzej	17.03.1961	Narew	POL 05:44.95	361
1500m	1	M60	Cząstka	Jan	19.06.1958	Maćkowice	POL 04:50.10	932
1500m	2	M60	Łańcucki	Stanisław	01.03.1958	SKB Stalowa Wola	POL 04:52.16	911
1500m	3	M60	Łukasziak	Andrzej	11.12.1958	Cieszyn	POL 05:10.52	740
1500m	4	M60	Mydlarz	Jerzy	12.08.1954	Białystok	POL 05:58.01	380
1500m	1	M65	Rosłowicz	Jerzy	10.12.1952	Lublin	POL 05:22.51	776
1500m	2	M65	Dądela	Antoni	27.03.1952	Krzepice	POL 06:11.51	411
1500m	3	M65	Gołębiowski	Edward	14.03.1950	Pobiedziska	POL 06:21.18	353
1500m	4	M65	Kogut	Zbigniew	06.04.1952	Jelenia Góra	POL 06:40.14	252
1500m	5	M65	Janucik	Tadeusz	09.12.1949	Biegamy Dla Zdrowia	POL 06:48.25	213
1500m	1	M70	Leśniak	Marian	10.11.1947	Kraków	POL 06:02.67	614
1500m	2	M70	Macoch	Zbigniew	01.01.1948	Krzepice	POL 06:33.34	412
1500m	3	M70	Skąpski	Ryszard	04.03.1946	Stargard	POL 07:38.81	116
1500m	1	M75	Liban	Zygfryd	04.12.1943	Biegający Tczew	POL 06:35.52	561
1500m	2	M65	Sowiński	Edmund	25.02.1942	TKKF Płock	POL 07:31.47	258
5000m	1	K35	Świtaj	Aneta	25.02.1983	Częstochowa	POL 19:26.48	734
5000m	2	K35	Pawłowska	Dorota	13.03.1980	Zamek Kurzętnik	POL 19:40.20	713
5000m	3	K35	Nowak	Monika	02.11.1981	Częstochowa	POL 21:20.46	568
5000m	1	K40	Brych-Pająk	Ewa	17.01.1975	JKLA Jawor	POL 19:28.89	802
5000m	2	K40	Siembida	Małgorzata	12.02.1978	SKB Stalowa Wola	POL 19:40.93	783
5000m	3	K40	Petka	Lucyna	15.04.1976	SKL FILIPPIDES	POL 20:05.21	747
5000m	1	K45	Andrzejewska	Joanna	11.06.1970	lubelskibiegacz.pl TEAM	POL 20:19.58	801
5000m	2	K45	Stępień-Wyrobiec	Olga	17.02.1974	JKLA Jawor	POL 22:54.66	587

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty
5000m	3	K45	Szymańska-Kierzyńska	Lidia	17.11.1969	Międzychód	POL 25:02.68	436
5000m	1	K55	Pieczulis	Krystyna	12.11.1962	Olsztyn	POL 22:18.66	800
5000m	2	K55	Jezińska	Teresa	03.11.1959	BBL Olszewo-Borki	POL 30:56.33	253
5000m	1	K60	Gulbicka	Halina	21.09.1957	Dobre Miasto	POL 31:51.35	287
5000m	1	M35	Bernardelli	Michał	21.03.1980	Warszawa	POL 16:05.93	657
5000m	2	M35	Kuśmider	Andrzej	23.09.1983	WMLKS POMORZE STARGARD	POL 16:11.92	641
5000m	3	M75	Kalinowski	Zbigniew	12.05.1982	JKLA Jawor	POL 16:32.77	588
5000m	4	M35	Dukała	Piotr	24.02.1984	Kalenji by Decathlon	POL 16:46.71	554
5000m	5	M35	Witkowski	Paweł	16.07.1979	Wieliszew Heron Team	POL 17:28.89	457
5000m	1	M40	Andrzejuk	Bogusław	11.04.1975	KS Podlasie Białystok	POL 15:35.77	830
5000m	2	M40	Giżyński	Przemysław	06.04.1979	Płock	POL 17:12.03	578
5000m	3	M40	Pawłowski	Mariusz	25.01.1976	KS Kurzętnik Biega	POL 17:56.04	478
5000m	4	M40	Kondraciuk	Piotr	15.03.1976	-	POL 20:09.98	231
5000m	1	M45	Zienkiewicz	Piotr	19.06.1974	Młynary	POL 18:52.57	443
5000m	2	M45	Jędrzejowski	Jarosław	16.05.1973	PZU Sport Team	POL 19:46.93	340
5000m	3	M45	Trudnowski	Maciej	02.08.1972	Pszczółkowski Team	POL 20:03.08	313
5000m	4	M45	Wyrobiec	Grzegorz	10.06.1972	JKLA Jawor	POL 20:43.96	247
5000m	5	M45	Morawski	Jacek	30.06.1969	Morawski Team	POL 21:22.79	192
5000m	1	M50	Listowski	Andrzej	26.09.1968	Bielsko-Biała	POL 20:12.07	378
5000m	2	M50	Płoskoński	Piotr	20.03.1965	Strzałków	POL 22:23.63	179
5000m	3	M50	Hoffman	Marek	16.06.1969	Białystok	POL 23:02.90	134
5000m	1	M55	Lihs	Piotr	20.06.1961	Essenbach Niemcy	POL 19:37.27	540
5000m	2	M55	Maj	Tadeusz	12.01.1963	Kraków	POL 19:43.58	527
5000m	3	M55	Orlicki	Stanisław	29.10.1959	Rudze	POL 21:27.95	336
5000m	4	M55	Mateja	Józef	02.05.1960	SKL FILIPPIDES	POL 22:35.59	236
5000m	1	M60	Łańcucki	Stanisław	01.03.1958	SKB Stalowa Wola	POL 18:35.39	791
5000m	2	M60	Łukasziak	Andrzej	11.12.1958	Cieszyn	POL 18:57.56	739
5000m	3	M60	Sienkiewicz	Czesław	20.12.1958	KS Krotosz Krotoszyn	POL 21:11.31	464
5000m	4	M60	Sysuła	Janusz	19.01.1957	Białystok	POL 21:37.79	417
5000m	5	M60	Pianka	Krzysztof	08.06.1959	Kleosin	POL 28:10.77	14
5000m	1	M65	Dziekoński	Tadeusz	29.08.1950	Białystok	POL 21:10.10	586

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty	
5000m	1	M70	Ostrykiewicz	Henryk	01.01.1949	Tomaszów Lubelski	POL	21:51.09	648
5000m	2	M70	Macoch	Zbigniew	01.01.1948	Krzepice	POL	22:43.01	551
5000m	3	M70	Dembiński	Eugeniusz	10.08.1944	Wołomin	POL	25:55.34	262
5000m	4	M70	Gańko	Aleksander	25.04.1949	Wesoła Warszawa	POL	26:37.06	213
5000m	1	M75	Okurowski	Jerzy	03.09.1941	Supraśl	POL	23:55.62	584
5000m	2	M75	Liban	Zygryd	04.12.1943	Biegający Tczew	POL	24:09.04	561
5000m	3	M65	Sowiński	Edmund	25.02.1942	TKKF Płock	POL	27:11.32	296
10000m	1	K35	Świtaj	Aneta	25.02.1983	Częstochowa	POL	42:07.46	682
10000m	2	K35	Nowak	Monika	02.11.1981	Częstochowa	POL	43:55.19	610
10000m	1	K55	Suleja	Joanna	02.05.1960	Stargard	POL	56:41.32	473
10000m	1	K60	Malewicka-Wróblewska	Lilia	11.10.1954	Białystok	POL	01:00:50.25	444
10000m	1	M35	Bernardelli	Michał	21.03.1980	Warszawa	POL	34:20.65	629
10000m	2	M75	Kalinowski	Zbigniew	12.05.1982	JKLA Jawor	POL	34:24.37	625
10000m	3	M35	Dukała	Piotr	24.02.1984	Kalenji by Decathlon	POL	35:28.52	553
10000m	4	M35	Witkowski	Paweł	16.07.1979	Wieliszew Heron Team	POL	35:33.29	548
10000m	1	M40	Maluchnik	Radosław	02.12.1976	Krasnosielec	POL	35:26.44	632
10000m	2	M40	Grygo	Paweł	26.08.1976	Łomża	POL	35:33.96	624
10000m	3	M40	Pawłowski	Mariusz	25.01.1976	KS Kurzętnik Biega	POL	37:14.97	516
10000m	4	M40	Bołtuć	Piotr	14.05.1975	Białystok biega team	POL	41:41.68	281
10000m	5	M40	Kondraciuk	Piotr	15.03.1976	-	POL	41:51.38	274
10000m	1	M45	Zienkiewicz	Piotr	19.06.1974	Młynary	POL	38:07.81	546
10000m	2	M45	Jędrzejowski	Jarosław	16.05.1973	PZU Sport Team	POL	42:10.71	329
10000m	1	M50	Opiatowski	Ryszard	09.06.1969	Kobylka	POL	42:34.94	388
10000m	2	M50	Płoskoński	Piotr	20.03.1965	Strzałków	POL	46:51.55	207
10000m	1	M55	Maj	Tadeusz	12.01.1963	Kraków	POL	40:18.70	603
10000m	2	M55	Groblewski	Edward	03.01.1960	Orchów	POL	40:47.53	575
10000m	3	M55	Orlicki	Stanisław	29.10.1959	Rudze	POL	43:39.23	423
10000m	4	M55	Maks	Janusz	04.11.1962	Radomsko	POL	44:01.08	405
10000m	5	M55	Sawicki	Stanisław	01.11.1962	Pędziwiatr Białystok	POL	50:15.41	161
10000m	1	M60	Sienkiewicz	Czesław	20.12.1958	KS Krotosz Krotoszyn	POL	43:06.43	552
10000m	2	M60	Ignasiak	Jan	13.06.1956	Sieradz	POL	52:20.83	168

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty	
10000m	1	M65	Janucik	Tadeusz	09.12.1949	Biegamy Dla Zdrowia	POL	49:01.01	379
10000m	1	M70	Ostrykiewicz	Henryk	01.01.1949	Tomaszów Lubelski	POL	45:23.76	682
10000m	2	M70	Szymański	Adam	27.04.1949	Stalowa Wola	POL	45:38.78	668
10000m	3	M70	Macoch	Zbigniew	01.01.1948	Krzepice	POL	46:00.57	649
10000m	4	M70	Dembiński	Eugeniusz	10.08.1944	Wołomin	POL	52:57.34	337
10000m	1	M75	Liban	Zygfryd	04.12.1943	Biegający Tzew	POL	46:57.85	759
10000m	2	M65	Sowiński	Edmund	25.02.1942	TKKF Płock	POL	54:54.80	397
3000m pprz	1	M40	Nowak	Rafal	26.04.1975	Częstochowa	POL	09:44.91	1003
3000m pprz	1	M45	Ulidowski	Andrzej	14.11.1971	Kraków	POL	10:51.32	876
3000m pprz	1	M50	Steć	Stanisław	24.05.1965	Lublin	POL	12:18.60	720
3000m pprz	2	M50	Płoskoński	Piotr	20.03.1965	Strzałków	POL	14:17.71	428
3000m pprz	1	M55	Groblewski	Edward	03.01.1960	Orchów	POL	15:44.20	354
2000m pprz	1	K35	Świtaj	Aneta	25.02.1983	Częstochowa	POL	07:36.36	862
2000m pprz	1	M60	Łańcucki	Stanisław	01.03.1958	SKB Stalowa Wola	POL	07:25.25	1102
2000m pprz	2	M60	Brandenburg	Józef	02.04.1955	Dopiewo	POL	08:20.17	857
2000m pprz	3	M60	Ignasiak	Jan	13.06.1956	Sieradz	POL	10:12.69	451
2000m pprz	1	M65	Więckowski	Tadeusz	11.06.1953	Olszewo-Borki	POL	09:46.15	668
2000m pprz	2	M65	Obałka	Szymon	19.09.1953	Sieradz	POL	12:50.44	183
chód 5000m	1	K45	Wolniewicz	Katarzyna	03.02.1970	Ruda Śląska	POL	32:18.10	748
chód 5000m	1	M50	Płoskoński	Piotr	20.03.1965	Strzałków	POL	34:29.24	455
chód 5000m	1	M55	Kwita	Zbigniew	16.09.1959	Przeźmierowo	POL	28:56.28	785
chód 5000m	2	M55	Kieling	Mariusz	28.01.1961	Barwice	POL	32:51.75	590
chód 5000m	3	M55	Ciołkowski	Marek	29.05.1963	Olsztyn	POL	36:08.89	447
chód 5000m	1	M60	Łuniewski	Mirosław	25.01.1957	UKS Jedynka Reda	POL	27:52.86	911
chód 5000m	2	M60	Małecki	Waldemar	10.01.1958	Bieruń	POL	29:54.20	804
chód 5000m	1	M65	Gołębiewski	Edward	14.03.1950	Pobiedziska	POL	31:22.12	806
chód 5000m	2	M65	Gamracy	Leszek	19.09.1950	Gliwice	POL	38:40.28	486
chód 5000m	1	M70	Kołodziej	Stanisław	24.04.1946	Ostrowiec Świętokrzyski	POL	36:45.20	645
chód 5000m	2	M70	Skąpski	Ryszard	04.03.1946	Stargard	POL	38:11.34	586
skok w dal	1	K40	Szykulska	Renata	17.08.1974	LKS Polkowice	POL	5.08	933
skok w dal	2	K40	Kościuszko	Magdalena	21.07.1977	NOWA SÓL	POL	4.97	905

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty	
skok w dal	3	K40	Sierka	Ewa	01.09.1976	Trzebinia	POL	3.25	450
skok w dal	1	K45	Leszyk	Aneta	21.03.1971	AZS Poznań	POL	4.65	905
skok w dal	2	K45	Krysztosiak	Katarzyna	08.09.1973	RK Athletics	POL	4.61	896
skok w dal	3	K45	Bogucka	Bożena	25.11.1970	-	POL	3.86	699
skok w dal	4	K45	Zboińska	Agnieszka	24.06.1972	Koszalin	POL	3.53	591
skok w dal	1	K50	Sambor	Elżbieta	13.01.1965	Elbląg	POL	3.5	658
skok w dal	1	K55	Helbik	Barbara	07.04.1961	Pszczyna	POL	3.99	900
skok w dal	2	K55	Dżoń	Barbara	17.09.1962	Warszawa	POL	3.97	887
skok w dal	3	K55	Wojciechowska	Małgorzata	11.02.1960	Brzoza	POL	2.95	565
skok w dal	1	K60	Ślęzak	Halina	17.03.1955	Bliżyn	POL	2.69	538
skok w dal	1	K65	Bartosik	Ewa	15.03.1951	Ostrołęka	POL	3.81	1034
skok w dal	1	M35	Świdorski	Paweł	11.08.1983	Białystok	POL	6.2	810
skok w dal	2	M35	Wierzbicki	Jacek	11.01.1983	Bytom	POL	5.16	585
skok w dal	3	M35	Zimny	Emanuel	28.01.1981	Sochaczew	POL	5.11	591
skok w dal	4	M35	Malinowski	Michał	17.09.1983	TuŁódź.pl	POL	5.07	571
skok w dal	5	M35	Piechnik	Mateusz	28.03.1984	Polonia Warszawa	POL	4.92	548
skok w dal	6	M35	Niejadlik	Tomasz	28.03.1980	Toruń	POL	4.17	386
skok w dal	1	M40	Olszewski	Adrian	28.07.1978	MKS Piast Głogów	POL	6.48	976
skok w dal	2	M40	Ściubeł	Marcin	16.03.1976	RKS Łódź	POL	4.89	604
skok w dal	1	M45	Szewera	Paweł	25.01.1973	Mirków	POL	5.84	927
skok w dal	2	M45	Pruszyński	Andrzej	23.06.1972	Bobrowiec	POL	5.22	762
skok w dal	3	M35	Walczyk	Konrad	06.01.1973	Warszawa	POL	5.13	742
skok w dal	4	M45	Kreihls	Witold	03.05.1970	Tychy	POL	5.06	735
skok w dal	5	M45	Januszko	Roman	03.07.1972	Konik Nowy	POL	4.43	570
skok w dal	6	M45	Narloch	Adam	24.12.1971	Łąg	POL	4.22	522
skok w dal	1	M50	Zawada	Sławomir	18.02.1968	Dobre Miasto	POL	5.53	941
skok w dal	2	M50	Żelechowski	Bogusław	12.01.1967	Horsham Blue Star Harrier	POL	5.47	929
skok w dal	3	M50	Widział	Marek	26.01.1968	Nowy Sącz	POL	5.18	846
skok w dal	4	M50	Olszewski	Marek	22.03.1969	Lidzbark Warmiński	POL	5.12	825
skok w dal	5	M50	Jurek	Paweł	05.06.1966	Warszawa	POL	4.08	557
skok w dal	1	M55	Krakowiak	Dariusz	31.01.1963	Sępólno Krajeńskie	POL	5.93	1156

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty	
skok w dal	2	M55	Wojciechowski	Eugeniusz	17.02.1960	Brzoza	POL	4.66	796
skok w dal	3	M55	Stecula	Leszek	11.03.1961	Bytom	POL	4.49	751
skok w dal	4	M55	Zajchowski	Marek	02.03.1963	ULKS Technik Trzcinica	POL	4.28	689
skok w dal	5	M55	Korneluk	Mirosław	20.05.1962	AZS AWF Biała Podlaska	POL	4.08	628
skok w dal	1	M60	Grzyb	Marek	27.03.1955	Olsztyn	POL	4.79	926
skok w dal	2	M60	Ignasiak	Jan	13.06.1956	Sieradz	POL	2.9	364
skok w dal	1	M65	Luczak	Jerzy	11.07.1950	Łódź	POL	4.46	912
skok w dal	2	M65	Gulbicki	Tadeusz	03.04.1954	Dobre Miasto	POL	3.91	744
skok w dal	3	M65	Pełka	Julian	07.01.1951	Toruń	POL	3.83	723
skok w dal	4	M65	Wysocki	Janusz	25.11.1953	PKWLA Sopot	POL	3.7	676
skok w dal	1	M70	Kikowski	Wojciech	29.01.1948	Zduńska Wola	POL	3.75	777
skok w dal	2	M70	Popławski	Janusz	30.08.1948	Radom	POL	3.68	754
skok w dal	3	M70	Burdzy	Mieczysław	01.02.1946	Stargard	POL	3.54	703
skok w dal	4	M70	Podsiadło	Zdzisław	17.10.1947	Rogierówko	POL	3.53	702
skok w dal	1	M75	Korolko	Edward	13.10.1940	Toruń	POL	3.31	696
skok w dal	2	M75	Czapla	Jan	19.01.1942	Sydney	-	3.29	693
skok w dal	3	M75	Michalski	Wojciech	17.10.1942	Warszawa	POL	3.07	614
skok w dal	4	M75	Bryniak	Fryderyk	13.06.1944	Czechowice-Dziedzice	POL	2.96	576
skok w dal	1	M80	Pardela	Mirosław	23.03.1938	Skarżysko-Kamienna	POL	2.56	493
skok w dal	2	M80	Osóbka	Tomasz	21.08.1937	Toruń	POL	2.14	339
skok wzwyż	1	K35	Kalista-Lebek	Beata	09.08.1980	LIDER Grodzisk Maz.	POL	1.25	508
skok wzwyż	1	K40	Szykulska	Renata	17.08.1974	LKS Polkowice	POL	1.37	740
skok wzwyż	2	K40	Sierka	Ewa	01.09.1976	Trzebinia	POL	1.15	476
skok wzwyż	1	K45	Bogucka	Bożena	25.11.1970	-	POL	1.46	966
skok wzwyż	2	K45	Wurst	Magdalena	17.01.1974	LIDER Grodzisk Maz.	POL	1.1	497
skok wzwyż	1	K50	Sambor	Elżbieta	13.01.1965	Elbląg	POL	1.31	879
skok wzwyż	2	K50	Wysocka-Gola	Małgorzata	09.04.1969	Białystok	POL	1.1	592
skok wzwyż	1	K55	Kielan	Urszula	10.10.1960	Warszawa	POL	1.4	1130
skok wzwyż	2	K55	Dzoń	Barbara	17.09.1962	Warszawa	POL	1.25	901
skok wzwyż	1	K60	Ślęzak	Halina	17.03.1955	Bliżyn	POL	1.15	869
skok wzwyż	1	M35	Barszczewski	Kamil	25.03.1983	Warszawa	POL	1.75	751

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty	
skok wzwyż	2	M35	Seremak	Paweł	03.02.1982	NIEZRZESZONY	POL	1.7	694
skok wzwyż	3	M35	Romanowski	Łukasz	03.02.1981	WKS Wawel	POL	1.65	646
skok wzwyż	1	M40	Golonko	Dariusz	10.04.1975	Białystok	POL	1.6	684
skok wzwyż	2	M40	Prokopiuk	Robert	25.03.1975	LIDER Grodzisk Maz.	POL	1.55	627
skok wzwyż	1	M45	Szewera	Paweł	25.01.1973	Mirków	POL	1.7	885
skok wzwyż	2	M45	Mańka	Robert	17.06.1971	Wrocław	POL	1.65	837
skok wzwyż	3	M45	Dziuba	Mariusz	10.02.1971	Kórnik	POL	1.6	779
skok wzwyż	4	M35	Walczyk	Konrad	06.01.1973	Warszawa	POL	1.5	665
skok wzwyż	5	M45	Januszko	Roman	03.07.1972	Konik Nowy	POL	1.4	552
skok wzwyż	1	M50	Zawada	Sławomir	18.02.1968	Dobre Miasto	POL	1.61	885
skok wzwyż	2	M50	Gronkiewicz	Marek	20.07.1967	LIDER Grodzisk Maz.	POL	1.25	459
skok wzwyż	1	M55	Korneluk	Mirosław	20.05.1962	AZS AWF Biała Podlaska	POL	1.5	856
skok wzwyż	2	M55	Stecula	Leszek	11.03.1961	Bytom	POL	1.35	665
skok wzwyż	2	M55	Zajchowski	Marek	02.03.1963	ULKS Technik Trzcinica	POL	1.35	665
skok wzwyż	4	M55	Chmielewski	Ireneusz	29.01.1961	Toruń	POL	1.3	599
skok wzwyż	1	M60	Soboń	Roman	13.09.1956	Szczecin	POL	1.5	952
skok wzwyż	2	M60	Gidziński	Krzysztof	17.01.1959	AZS AWF Kraków	POL	1.47	914
skok wzwyż	3	M60	Grzyb	Marek	27.03.1955	Olsztyn	POL	1.47	914
skok wzwyż	1	M65	Bednarski	Dariusz	23.04.1954	Płock	POL	1.56	1148
skok wzwyż	2	M65	Łuczak	Jerzy	11.07.1950	Łódź	POL	1.48	1040
skok wzwyż	3	M65	Songin	Tadeusz	27.07.1953	Soleczniki	LTU	1.42	952
skok wzwyż	4	M65	Michalski	Zygmunt	01.02.1950	Poznań	POL	1.2	637
skok wzwyż	1	M70	Mielcarek	Marek	27.12.1948	Bydgoszcz	POL	1.36	972
skok wzwyż	2	M70	Kikowski	Wojciech	29.01.1948	Zduńska Wola	POL	1.33	923
skok wzwyż	1	M75	Bryniak	Fryderyk	13.06.1944	Czechowice-Dziedzice	POL	1.16	770
skok wzwyż	1	M75	Tokarski	Jerzy	19.08.1942	Warszawa	POL	1.16	770
skok wzwyż	3	M75	Kostro	Włodzimierz	24.04.1943	Gdynia	POL	1.13	722
skok wzwyż	4	M75	Zawadzki	Jerzy	17.06.1944	Rybnik	POL	1.1	675
skok wzwyż	5	M75	Włodarczyk	Zdzisław	16.04.1941	Suchedniów	POL	0.9	367
skok wzwyż	1	M80	Kańtoch	Rudolf	16.09.1935	Kędzierzyn-Koźle	POL	1.05	684
skok wzwyż	2	M55	Kowalski	Lech	09.08.1936	Nieporęt	POL	0.8	284

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty	
trójskok	1	K40	Szykulska	Renata	17.08.1974	LKS Polkowice	POL	10.68	869
trójskok	2	K40	Kościuszko	Magdalena	21.07.1977	NOWA SÓL	POL	10.4	821
trójskok	3	K40	Sierka	Ewa	01.09.1976	Trzebinia	POL	6.94	418
trójskok	1	K55	Kielan	Urszula	10.10.1960	Warszawa	POL	8.98	964
trójskok	1	K65	Bartosik	Ewa	15.03.1951	Ostrolęka	POL	8	1027
trójskok	1	M35	Wierzbicki	Jacek	11.01.1983	Bytom	POL	10.9	509
trójskok	2	M35	Zimny	Emanuel	28.01.1981	Sochaczew	POL	9.8	409
trójskok	1	M40	Olszewski	Adrian	28.07.1978	MKS Piast Głogów	POL	13.59	900
trójskok	2	M40	Suski	Grzegorz	11.02.1978	Koszalin	POL	11.53	670
trójskok	3	M40	Ściubeł	Marcin	16.03.1976	RKS Łódź	POL	10.07	500
trójskok	4	M40	Chuchra	Piotr	14.07.1976	Toruń	POL	7.79	258
trójskok	1	M45	Pruszyński	Andrzej	23.06.1972	Bobrowiec	POL	10.68	651
trójskok	2	M45	Kreihls	Witold	03.05.1970	Tychy	POL	10.07	590
trójskok	3	M45	Narloch	Adam	24.12.1971	Łag	POL	9.26	489
trójskok	1	M50	Zawada	Slawomir	18.02.1968	Dobre Miasto	POL	11.78	898
trójskok	2	M50	Widół	Marek	26.01.1968	Nowy Sącz	POL	11.11	814
trójskok	3	M50	Olszewski	Marek	22.03.1969	Lidzbark Warmiński	POL	10.2	696
trójskok	1	M55	Wojciechowski	Eugeniusz	17.02.1960	Brzoza	POL	10.29	815
trójskok	2	M55	Rojewski	Wojciech	01.01.1961	Włocławek	POL	10.21	803
trójskok	3	M55	Korneluk	Mirosław	20.05.1962	AZS AWF Biała Podlaska	POL	10.02	763
trójskok	4	M55	Zajchowski	Marek	02.03.1963	ULKS Technik Trzcinica	POL	8.49	559
trójskok	1	M60	Gidziński	Krzysztof	17.01.1959	AZS AWF Kraków	POL	10	883
trójskok	2	M60	Sut	Andrzej	25.09.1957	Łódź	POL	9.74	833
trójskok	3	M60	Ignasiak	Jan	13.06.1956	Sieradz	POL	6.18	313
trójskok	1	M65	Łuczak	Jerzy	11.07.1950	Łódź	POL	9.59	926
trójskok	2	M65	Bobiński	Marian	26.08.1952	Warszawa	POL	8.96	813
trójskok	3	M65	Suski	Jan	27.08.1953	Koszalin	POL	8.82	791
trójskok	4	M65	Dobrzyński	Marek	12.05.1951	Gliwice	POL	8.59	751
trójskok	5	M65	Więckowski	Tadeusz	11.06.1953	Olszewo-Borki	POL	7.94	658
trójskok	6	M65	Wysocki	Janusz	25.11.1953	PKWLA Sopot	POL	7.17	532
trójskok	1	M70	Sulek	Krzysztof	13.08.1944	Skarżysko-Kamienna	POL	6.68	535

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty	
trójskok	1	M75	Ugniewski	Andrzej	29.09.1941	Pruszków	POL	6.78	647
trójskok	2	M75	Bryniak	Fryderyk	13.06.1944	Czechowice-Dziedzice	POL	6.72	631
trójskok	3	M75	Czapla	Jan	19.01.1942	Sydney	-	6.45	574
trójskok	1	M80	Szczepaniak	Stefan	12.04.1939	Łódź	POL	6.41	663
trójskok	2	M80	Pardela	Mirosław	23.03.1938	Skarżysko-Kamienna	POL	6.25	628
trójskok	3	M55	Kowalski	Lech	09.08.1936	Nieporęt	POL	4.32	252
skok o tyczce	1	K35	Kogut	Monika	15.03.1983	ZLKL	POL	3.3	795
skok o tyczce	2	K35	Wrona	Agnieszka	05.05.1982	Kielce	POL	3.3	801
skok o tyczce	1	M45	Nawocki	Piotr	04.02.1970	Wrocław	POL	3.6	799
skok o tyczce	1	M55	Dźoń	Witold	30.04.1961	Warszawa	POL	2.4	511
skok o tyczce	2	M55	Zajchowski	Marek	02.03.1963	ULKS Technik Trzcinica	POL	2.1	397
skok o tyczce	1	M60	Kamiński	Józef	29.10.1954	Dys k/Lublina	POL	2.6	663
skok o tyczce	1	M65	Krawczuk	Jan	20.09.1950	Dąbki	POL	2.3	607
skok o tyczce	2	M65	Songin	Tadeusz	27.07.1953	Soleczniki	LTU	2.1	517
skok o tyczce	3	M65	Michalski	Zygmunt	01.02.1950	Poznań	POL	1.5	255
skok o tyczce	1	M75	Korolko	Edward	13.10.1940	Toruń	POL	2	607
kula	1	K30	Bubienko	Katarzyna	24.07.1984	Świebodzin	POL	9.64	518
kula	1	K35	Ugniewska	Monika	27.12.1980	Pruszków	POL	7.49	386
kula	1	K40	Ochmańska-Zrazek	Magdalena	14.09.1977	Łowicz	POL	9.39	543
kula	2	K40	Szykulska	Renata	17.08.1974	LKS Polkowice	POL	8.87	509
kula	3	K40	Zglińska	Iwona	27.10.1974	Sulejówek	POL	8.09	457
kula	4	K40	Poświatowska	Sabina	02.09.1978	Puławy	POL	7.8	438
kula	5	K40	Sierka	Ewa	01.09.1976	Trzebinia	POL	6.66	363
kula	1	K45	Szczepaniak	Dorota	23.10.1969	Kraków	POL	12.28	853
kula	2	K45	Ignaczak	Marzena	21.12.1973	Zduńska Wola	POL	10.24	698
kula	3	K45	Bogucka	Bożena	25.11.1970	-	POL	8.78	587
kula	4	K45	Wurst	Magdalena	17.01.1974	LIDER Grodzisk Maz.	POL	5.25	322
kula	1	K50	Krzyżan	Małgorzata	13.05.1968	Ślubice	POL	11.92	820
kula	2	K50	Ptak	Ryszarda	13.01.1967	Wejherowo	POL	10.39	704
kula	3	K50	Przybysz-Malek	Beata	21.02.1965	Warszawa	POL	9.19	614
kula	4	K50	Siniecka	Beata	04.09.1968	Garzyn	POL	8.87	590

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty	
kula	5	K50	Żerko	Renata	29.08.1966	Grupa Bratnis Gruczczyn	POL	7.48	486
kula	1	K55	Patla	Genowefa	17.10.1962	Warszawa	POL	11.95	955
kula	2	K55	Kucharska	Zofia	23.06.1962	Łowicz	POL	9.37	731
kula	1	K60	Pierzchała	Halina	02.03.1959	Antonie	POL	8.53	767
kula	2	K60	Stępniewska	Czesława	20.07.1954	Skarżysko-Kamienna	POL	8.4	754
kula	3	K60	Guzowska-Nowak	Małgorzata	09.02.1959	Białystok	POL	8	714
kula	4	K60	Maryszczak	Bogumiła	18.03.1957	Kołobrzeg	POL	7.64	679
kula	5	K60	Mikołajczyk	Henryka	17.01.1959	Lipniki	POL	6.7	586
kula	1	K65	Kapturska	Danuta	10.10.1952	Unia Swarzędz	POL	6.74	688
kula	2	K65	Mielcarek	Maria	20.01.1952	Bydgoszcz	POL	6	604
kula	3	K65	Małgrem	Maria	22.07.1951	Tomaszkowo	POL	5.35	530
kula	1	K70	Baranowska	Irena	06.04.1946	AZS Poznań	POL	7.54	906
kula	1	K75	Romanowska	Helena	21.03.1941	Olsztyn	POL	7.36	1023
kula	1	K80	Frąckowiak	Ewa	26.03.1938	AZS Poznań	POL	6.65	1064
kula	2	K80	Sambor	Teresa	12.10.1937	Elbląg	POL	5.62	886
kula	1	K85	Prużanin	Genowefa	17.01.1932	Klukowo	POL	4.17	773
kula	1	M35	Kominek	Andrzej	08.11.1982	Wrocław	POL	14.69	801
kula	2	M35	Wojtaszczyk	Jakub	21.02.1983	Pabianice	POL	13.88	753
kula	3	M35	Wietecki	Marek	02.06.1983	Poznań	POL	13.66	740
kula	1	M40	Płoski	Przemysław	04.07.1977	Gdańsk	POL	16.65	979
kula	2	M40	Suliński	Andrzej	30.11.1977	Zduńska Wola	POL	12.45	712
kula	3	M40	Borowski	Sławomir	18.10.1975	PKWLA Sopot	POL	10.72	602
kula	4	M40	Wrzeszcz	Marcin	06.09.1974	Oborniki	POL	10.23	572
kula	5	M40	Piontek	Adrian	02.07.1977	Chorzów	POL	9.8	545
kula	6	M40	Prokopiuk	Robert	25.03.1975	LIDER Grodzisk Maz.	POL	9.4	519
kula	1	M45	Kaszuba	Krzysztof	02.06.1970	Pelplin	POL	13.53	878
kula	2	M45	Nadachowski	Marek	09.12.1972	Zacharzew	POL	12.15	781
kula	3	M45	Mańka	Robert	17.06.1971	Wrocław	POL	11.66	746
kula	4	M45	Kreihls	Witold	03.05.1970	Tychy	POL	11	700
kula	5	M45	Wisłowski	Robert	08.01.1974	No Limits	POL	7.92	483
kula	1	M50	Piotrowski	Robert	25.02.1966	Kołobrzeg	POL	11.34	734

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub		wynik	punkty
kula	2	M50	Królik	Bogdan	02.02.1966	Chrząpsko Wielkie	POL	10.17	651
kula	1	M55	Stolarczyk	Marek	10.06.1964	Lubin	POL	13.1	967
kula	2	M55	Krakowiak	Dariusz	31.01.1963	Sępólno Krajeńskie	POL	12.16	892
kula	3	M55	Chomko	Marek	22.07.1963	Czarna Białostocka	POL	11.45	835
kula	4	M55	Tłuszcz	Zbigniew	22.07.1961	Polkowice	POL	10.95	796
kula	5	M55	Trzcíński	Franciszek	20.04.1962	Bolesławiec	POL	9.58	686
kula	6	M55	Chmielewski	Ireneusz	29.01.1961	Toruń	POL	8.17	575
kula	1	M60	Zglenicki	Ryszard	24.11.1956	Bydgoszcz	POL	14.29	1082
kula	2	M60	Radzikowski	Henryk	28.03.1959	PKWLA Sopot	POL	12.85	965
kula	3	M60	Strelczuk	Wojciech	16.08.1955	Chojna	POL	12.75	957
kula	4	M60	Duber	Jerzy	08.05.1957	Zielona Góra	POL	11.67	869
kula	5	M60	Drązkowski	Mariusz	10.01.1956	Zakrzewo	POL	11.63	866
kula	1	M65	Kubacki	Mieczysław	04.03.1953	Nowe Miasto Lubawskie	POL	12.4	1043
kula	2	M65	Krankowski	Wacław	19.01.1951	Toruń	POL	11.85	994
kula	3	M65	Piączkowski	Andrzej	02.04.1950	Warszawa	POL	10.2	844
kula	4	M65	Pełka	Julian	07.01.1951	Toruń	POL	9.29	762
kula	5	M65	Nadachowski	Jan	16.07.1949	Ostrów Wlkp.	POL	8.85	722
kula	1	M70	Tobiasz	Wiesław	03.06.1948	Łódź	POL	13.48	1137
kula	2	M70	Kopik	Leszek	19.09.1945	PKWLA Sopot	POL	12.23	1024
kula	3	M70	Bobrzyk	Leszek	29.02.1948	Świdnik	POL	12.17	1019
kula	4	M70	Maks	Zygmunt	26.02.1947	Dobryczyce	POL	12.03	1006
kula	5	M70	Nowak	Ireneusz	17.04.1947	Zielona Góra	POL	10.87	901
kula	6	M70	Trziszka	Tadeusz	03.02.1949	Wałbrzych	POL	10.78	893
kula	7	M70	Długolecki	Mieczysław	03.01.1949	UKS Clan	POL	10	823
kula	8	M70	Kapturski	Andrzej	22.03.1949	Unia Swarzędz	POL	9.78	803
kula	9	M70	Jabłoński	Sławomir	16.08.1947	Olsztyn	POL	9.3	760
kula	10	M70	Stanek	Józef	01.01.1947	Bielsko-Biała	POL	9	733
kula	11	M70	Roszkowski	Leon	19.07.1946	Wasilków	POL	8.02	645
kula	12	M70	Sulek	Krzysztof	13.08.1944	Skarżysko-Kamienna	POL	7.37	586
kula	1	M75	Koniuszy	Kazimierz	04.01.1941	Rzeszów	POL	10.99	1025
kula	2	M75	Roszczak	Czesław	18.06.1941	UKS Olimpijczyk Pogorzela	POL	10.79	1006

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub		wynik	punkty
kula	3	M75	Tokarski	Jerzy	19.08.1942	Warszawa	POL	10.15	941
kula	4	M75	Ugniewski	Andrzej	29.09.1941	Pruszków	POL	9.36	862
kula	5	M75	Czapla	Jan	19.01.1942	Sydney	-	6.64	589
kula	6	M75	Midro	Henryk	19.01.1943	Białystok	POL	6.29	554
kula	1	M80	Szczepaniak	Stefan	12.04.1939	Łódź	POL	10.1	1052
kula	2	M80	Rzepecki	Andrzej	20.05.1936	Słupsk	POL	9.7	1007
kula	3	M80	Mirkowski	Grzegorz	27.01.1939	Skarżysko-Kamienna	POL	9.48	983
kula	4	M80	Czupkiewicz	Lechosław	21.07.1937	Gdańsk	POL	9.36	969
kula	5	M80	Werling	Zbigniew	23.07.1938	PKWLA Sopot	POL	8.17	836
kula	6	M80	Koszelew	Anatol	20.02.1937	Białystok	POL	6.24	620
kula	7	M80	Bińkowski	Feliks	23.12.1936	Gańków Mały	POL	5.8	572
kula	8	M80	Maślankiewicz	Andrzej	08.10.1938	SDRP	POL	4.99	482
kula	1	M85	Pluszczewski	Czesław	04.01.1933	Gliwice	POL	7.63	931
dysk	1	K35	Kalista-Lebek	Beata	09.08.1980	LIDER Grodzisk Maz.	POL	18	261
dysk	1	K40	Ochmańska-Zrazek	Magdalena	14.09.1977	Łowicz	POL	20.97	339
dysk	2	K40	Poświatowska	Sabina	02.09.1978	Puławy	POL	19.74	315
dysk	3	K40	Sierka	Ewa	01.09.1976	Trzebinia	POL	14.12	205
dysk	1	K45	Szczepaniak	Dorota	23.10.1969	Kraków	POL	40.24	819
dysk	2	K45	Ignaczak	Marzena	21.12.1973	Zduńska Wola	POL	38.94	790
dysk	1	K50	Krzyżan	Małgorzata	13.05.1968	Słubice	POL	38.14	882
dysk	2	K50	Siniecka	Beata	04.09.1968	Garzyn	POL	27.43	613
dysk	3	K50	Ptak	Ryszarda	13.01.1967	Wejherowo	POL	27.1	605
dysk	1	K55	Kieling	Anna	07.04.1962	Barwice	POL	25.73	655
dysk	1	K60	Stępniewska	Czesława	20.07.1954	Skarżysko-Kamienna	POL	26.12	762
dysk	2	K60	Maryszczak	Bogumiła	18.03.1957	Kołobrzeg	POL	16.31	448
dysk	3	K60	Ślęzak	Halina	17.03.1955	Bliżyn	POL	16.01	439
dysk	1	K65	Kapturska	Danuta	10.10.1952	Unia Swarzędz	POL	15.91	501
dysk	2	K65	Gawłowska	Regina	18.06.1950	AZS Poznań	POL	14.14	438
dysk	3	K65	Mielcarek	Maria	20.01.1952	Bydgoszcz	POL	13.87	428
dysk	4	K65	Malgrem	Maria	22.07.1951	Tomaszkowo	POL	12.1	364
dysk	1	K70	Baranowska	Irena	06.04.1946	AZS Poznań	POL	19.2	710

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty	
dysk	1	K75	Romanowska	Helena	21.03.1941	Olsztyn	POL	14.31	587
dysk	1	K80	Frąckowiak	Ewa	26.03.1938	AZS Poznań	POL	13.08	608
dysk	1	M35	Wietecki	Marek	02.06.1983	Poznań	POL	44.42	757
dysk	2	M35	Kominek	Andrzej	08.11.1982	Wrocław	POL	42.65	724
dysk	3	M35	Wojtaszczyk	Jakub	21.02.1983	Pabianice	POL	40.87	690
dysk	1	M40	Wrzeszcz	Marcin	06.09.1974	Oborniki	POL	36.02	599
dysk	2	M40	Suliński	Andrzej	30.11.1977	Zduńska Wola	POL	35.18	584
dysk	3	M40	Czarnecki	Mateusz	24.10.1978	ISKRA WOLSZTYN	POL	34.15	565
dysk	4	M40	Borowski	Sławomir	18.10.1975	PKWLA Sopot	POL	30.18	491
dysk	5	M40	Chuchra	Piotr	14.07.1976	Toruń	POL	20.19	305
dysk	1	M45	Kaszuba	Krzysztof	02.06.1970	Pelplin	POL	37.89	702
dysk	2	M45	Nadachowski	Marek	09.12.1972	Zacharzew	POL	32.47	591
dysk	3	M45	Mańka	Robert	17.06.1971	Wrocław	POL	31.17	564
dysk	4	M45	Kreihls	Witold	03.05.1970	Tychy	POL	28.76	515
dysk	5	M45	Wisłowski	Robert	08.01.1974	No Limits	POL	22.12	380
dysk	1	M50	Piotrowski	Robert	25.02.1966	Kołobrzeg	POL	37.61	685
dysk	2	M50	Królik	Bogdan	02.02.1966	Chrzypsko Wielkie	POL	27.19	475
dysk	3	M50	Gronkiewicz	Marek	20.07.1967	LIDER Grodzisk Maz.	POL	21.16	354
dysk	1	M55	Stolarczyk	Marek	10.06.1964	Lubin	POL	50.47	1063
dysk	2	M55	Łuszcz	Zbigniew	22.07.1961	Polkowice	POL	38.11	783
dysk	3	M55	Trzeciński	Franciszek	20.04.1962	Bolesławiec	POL	30.07	602
dysk	4	M55	Krymski	Sławomir	20.10.1961	Kraków	POL	29.28	584
dysk	5	M55	Stecula	Leszek	11.03.1961	Bytom	POL	21.51	410
dysk	1	M60	Maliszewski	Andrzej	22.05.1957	Pszczyna	POL	49.58	963
dysk	2	M60	Zwolski	Edward	19.04.1956	Nowe Miasteczko	POL	47.3	915
dysk	3	M60	Duber	Jerzy	08.05.1957	Zielona Góra	POL	43.15	828
dysk	4	M60	Iliaszewicz	Ryszard	03.04.1959	Witnica	POL	41.5	793
dysk	5	M60	Futyma	Zygmunt	21.05.1955	KS Komunalni Sanok	POL	40.53	773
dysk	6	M60	Zglenicki	Ryszard	24.11.1956	Bydgoszcz	POL	39.78	757
dysk	7	M60	Wietecki	Jerzy	28.01.1956	Poznań	POL	37.08	701
dysk	8	M60	Radzikowski	Henryk	28.03.1959	PKWLA Sopot	POL	35.7	672

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty	
dysk	9	M60	Drązkowski	Mariusz	10.01.1956	Zakrzewo	POL	28.05	512
dysk	1	M65	Krankowski	Wacław	19.01.1951	Toruń	POL	38.78	830
dysk	2	M65	Jankowski	Kazimierz	20.01.1953	Toruń	POL	37.46	799
dysk	3	M65	Kubacki	Mieczysław	04.03.1953	Nowe Miasto Lubawskie	POL	37.27	794
dysk	4	M65	Michalski	Zygmunt	01.02.1950	Poznań	POL	30.41	634
dysk	5	M65	Piączkowski	Andrzej	02.04.1950	Warszawa	POL	30.29	631
dysk	6	M65	Jurkowski	Jerzy	29.10.1953	PKWLA Sopot	POL	27.29	562
dysk	7	M70	Nowak	Ireneusz	22.06.1950	Sieraków	POL	25.9	529
dysk	8	M65	Nadachowski	Jan	16.07.1949	Ostrów Wlkp.	POL	25.89	529
dysk	9	M65	Byra	Jerzy	25.03.1951	Prestiż-relacje gospod.	POL	21.02	416
dysk	1	M70	Bobrzyk	Leszek	29.02.1948	Świdnik	POL	42.37	1028
dysk	2	M70	Maks	Zygmunt	26.02.1947	Dobryczyce	POL	34.5	822
dysk	3	M70	Jabłoński	Jerzy	23.04.1945	Olsztyn	POL	34.47	821
dysk	4	M70	Wąsiel	Józef	18.04.1947	Mircze	POL	33.52	797
dysk	5	M70	Wodo	Bronisław	22.07.1947	Łódź	POL	30.82	726
dysk	6	M70	Nowak	Ireneusz	17.04.1947	Zielona Góra	POL	30.75	724
dysk	7	M70	Jarmuszkiewicz	Andrzej	30.08.1948	Ostrów Wlkp.	POL	30.74	724
dysk	8	M70	Tobiasz	Wiesław	03.06.1948	Łódź	POL	29.93	703
dysk	9	M65	Pionk	Andrzej	10.03.1949	Warszawa	POL	28.78	673
dysk	10	M70	Kapturski	Andrzej	22.03.1949	Unia Swarzędz	POL	27.87	650
dysk	11	M70	Stanek	Józef	01.01.1947	Bielsko-Biała	POL	27.71	645
dysk	12	M70	Sulek	Krzysztof	13.08.1944	Skarżysko-Kamienna	POL	25.18	580
dysk	13	M70	Gawieńczyk	Mieczysław	15.05.1949	Mońki	POL	23.5	536
dysk	14	M70	Jabłoński	Sławomir	16.08.1947	Olsztyn	POL	22.16	502
dysk	1	M75	Roszczak	Czesław	18.06.1941	UKS Olimpijczyk Pogorzela	POL	34.52	926
dysk	2	M75	Broc	Jerzy	27.12.1942	Suwałki	POL	31.73	845
dysk	3	M75	Tokarski	Jerzy	19.08.1942	Warszawa	POL	26.63	697
dysk	4	M75	Frąckowiak	Feliks	24.05.1941	Poznań	POL	23.02	592
dysk	5	M75	Włodarczyk	Zdzisław	16.04.1941	Suchedniów	POL	22.62	581
dysk	6	M75	Midro	Henryk	19.01.1943	Białystok	POL	17.1	422
dysk	1	M80	Czupkiewicz	Lechosław	21.07.1937	Gdańsk	POL	26.86	793

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty	
dysk	2	M80	Mirkowski	Grzegorz	27.01.1939	Skarżysko-Kamienna	POL	26.48	781
dysk	3	M80	Rzepecki	Andrzej	20.05.1936	Słupsk	POL	24.92	730
dysk	4	M80	Szczepaniak	Stefan	12.04.1939	Łódź	POL	19.95	570
dysk	5	M80	Koszelew	Anatol	20.02.1937	Białystok	POL	18.06	509
dysk	6	M80	Werling	Zbigniew	23.07.1938	PKWLA Sopot	POL	17.4	488
dysk	1	M85	Pluszczewski	Czesław	04.01.1933	Gliwice	POL	14.88	494
dysk	2	M85	Berwid	Edward	01.01.1934	Gliwice	POL	14.8	491
oszczep	1	K30	Bubienko	Katarzyna	24.07.1984	Świebodzin	POL	35.2	602
oszczep	2	K30	Tomczak	Kinga	03.03.1986	UKS Clan Ostrołęka	POL	9.86	121
oszczep	1	K35	Kalista-Lebek	Beata	09.08.1980	LIDER Grodzisk Maz.	POL	22.52	419
oszczep	2	K35	Ugniewska	Monika	27.12.1980	Pruszków	POL	18.11	324
oszczep	1	K40	Poświatowska	Sabina	02.09.1978	Puławy	POL	25.67	563
oszczep	2	K40	Ochmańska-Zrazek	Magdalena	14.09.1977	Łowicz	POL	24.95	545
oszczep	1	K45	Bogucka	Bożena	25.11.1970	-	POL	27.97	713
oszczep	1	K50	Żerko	Renata	29.08.1966	Grupa Bratnis Gruczczyń	POL	23.81	574
oszczep	2	K50	Wysocka-Gola	Małgorzata	09.04.1969	Białystok	POL	23.64	570
oszczep	3	K50	Sambor	Elżbieta	13.01.1965	Elbląg	POL	19.84	467
oszczep	1	K55	Patla	Genowefa	17.10.1962	Warszawa	POL	33.67	967
oszczep	2	K55	Kucharska	Zofia	23.06.1962	Łowicz	POL	24.97	698
oszczep	1	K60	Pierzchała	Halina	02.03.1959	Antonie	POL	23.01	734
oszczep	2	K60	Stępniewska	Czesława	20.07.1954	Skarżysko-Kamienna	POL	21.55	683
oszczep	3	K60	Mikołajczyk	Henryka	17.01.1959	Lipniki	POL	13.99	419
oszczep	1	K65	Kapturska	Danuta	10.10.1952	Unia Swarzędz	POL	15.9	561
oszczep	2	K65	Gawłowska	Regina	18.06.1950	AZS Poznań	POL	12.12	412
oszczep	3	K65	Mielcarek	Maria	20.01.1952	Bydgoszcz	POL	11.83	400
oszczep	4	K65	Małgrem	Maria	22.07.1951	Tomaszkowo	POL	10.81	360
oszczep	1	K70	Baranowska	Irena	06.04.1946	AZS Poznań	POL	19.71	820
oszczep	1	K75	Romanowska	Helena	21.03.1941	Olsztyn	POL	10.18	452
oszczep	1	K80	Frąckowiak	Ewa	26.03.1938	AZS Poznań	POL	9.48	483
oszczep	2	K80	Sambor	Teresa	12.10.1937	Elbląg	POL	8.45	423
oszczep	1	K85	Prużanin	Genowefa	17.01.1932	Klukowo	POL	6.4	369

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty	
oszczep	1	M35	Wietecki	Marek	02.06.1983	Poznań	POL	53.96	759
oszczep	2	M35	Wierzbicki	Jacek	11.01.1983	Bytom	POL	26.96	342
oszczep	1	M40	Wrzeszcz	Marcin	06.09.1974	Oborniki	POL	41.6	632
oszczep	2	M40	Suliński	Andrzej	30.11.1977	Zduńska Wola	POL	41.06	622
oszczep	3	M40	Piontek	Adrian	02.07.1977	Chorzów	POL	23.82	330
oszczep	1	M45	Damszel	Tomasz	25.03.1972	Warszawa	POL	56.2	976
oszczep	2	M45	Rytlewski	Piotr	04.03.1974	Wejherowo	POL	47.15	806
oszczep	3	M45	Mańka	Robert	17.06.1971	Wrocław	POL	43.41	736
oszczep	4	M45	Nawocki	Piotr	04.02.1970	Wrocław	POL	41.56	701
oszczep	5	M45	Zienkiewicz	Piotr	19.06.1974	Młynary	POL	30.6	496
oszczep	6	M45	Wisłowski	Robert	08.01.1974	No Limits	POL	27.31	435
oszczep	1	M50	Grzeszczak	Mirosław	24.03.1966	Warszawa	POL	40.88	764
oszczep	2	M50	Królik	Bogdan	02.02.1966	Chrzypsko Wielkie	POL	40.22	750
oszczep	3	M50	Gronkiewicz	Marek	20.07.1967	LIDER Grodzisk Maz.	POL	27.82	496
oszczep	1	M55	Trzeciński	Franciszek	20.04.1962	Bolesławiec	POL	43.56	908
oszczep	2	M55	Chomko	Marek	22.07.1963	Czarna Białostocka	POL	43.2	900
oszczep	3	M55	Krauze	Jerzy	14.07.1963	Koszalin	POL	41.76	867
oszczep	4	M55	Jenek	Andrzej	01.12.1959	Chorzów	POL	39.14	808
oszczep	1	M60	Grzyb	Marek	27.03.1955	Olsztyn	POL	42.51	896
oszczep	2	M60	Wawrzyniak	Zenon	26.10.1954	Sieraków	POL	39.89	836
oszczep	3	M60	Gidziński	Krzysztof	17.01.1959	AZS AWF Kraków	POL	39.56	828
oszczep	4	M60	Drązkowski	Mariusz	10.01.1956	Zakrzewo	POL	22.66	442
oszczep	1	M65	Żabiński	Stanisław	25.03.1954	Jaworzno	POL	29.88	674
oszczep	2	M65	Gulbicki	Tadeusz	03.04.1954	Dobre Miasto	POL	28.97	652
oszczep	3	M70	Nowak	Ireneusz	22.06.1950	Sieraków	POL	26.17	581
oszczep	4	M65	Suski	Jan	27.08.1953	Koszalin	POL	25.12	555
oszczep	1	M70	Kikowski	Wojciech	29.01.1948	Zduńska Wola	POL	41.9	1083
oszczep	2	M70	Czarra	Andrzej	25.08.1948	Bydgoszcz	POL	36.99	946
oszczep	3	M70	Bobrzyk	Leszek	29.02.1948	Świdnik	POL	36.58	934
oszczep	4	M70	Wodo	Bronisław	22.07.1947	Łódź	POL	32.22	814
oszczep	5	M70	Dec	Jan	17.10.1948	Cigacice	POL	31.2	785

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty	
oszczep	6	M70	Wawrzyniak	Ryszard	06.04.1949	Sieraków	POL	31.13	783
oszczep	7	M70	Kapturski	Andrzej	22.03.1949	Unia Swarzędz	POL	27.62	686
oszczep	8	M70	Roszkowski	Leon	19.07.1946	Wasilków	POL	19.94	475
oszczep	1	M75	Kroll	Edward	22.10.1940	AZS Poznań	POL	32.44	909
oszczep	2	M75	Roszczak	Czesław	18.06.1941	UKS Olimpijczyk Pogorzela	POL	28.64	793
oszczep	3	M75	Ugniewski	Andrzej	29.09.1941	Pruszków	POL	28.58	791
oszczep	4	M75	Bryniak	Fryderyk	13.06.1944	Czechowice-Dziedzice	POL	28	773
oszczep	5	M75	Midro	Henryk	19.01.1943	Białystok	POL	10.97	259
oszczep	1	M80	Rzepecki	Andrzej	20.05.1936	Ślupsk	POL	24.97	756
oszczep	2	M55	Kowalski	Lech	09.08.1936	Nieporęt	POL	23.03	691
oszczep	3	M80	Mirkowski	Grzegorz	27.01.1939	Skarżysko-Kamienna	POL	20	591
oszczep	4	M80	Koszelew	Anatol	20.02.1937	Białystok	POL	12.44	340
oszczep	1	M85	Berwid	Edward	01.01.1934	Gliwice	POL	12.63	411
oszczep	2	M85	Pluszczewski	Czesław	04.01.1933	Gliwice	POL	10.54	331
młot	1	K40	Ochmańska-Zrazek	Magdalena	14.09.1977	Łowicz	POL	27.18	433
młot	2	K40	Poświatowska	Sabina	02.09.1978	Puławy	POL	22.48	346
młot	1	K50	Przybysz-Malek	Beata	21.02.1965	Warszawa	POL	30.59	529
młot	2	K50	Żerko	Renata	29.08.1966	Grupa Bratnis Gruczczyn	POL	23.3	386
młot	1	K55	Patla	Genowefa	17.10.1962	Warszawa	POL	28.29	542
młot	2	K55	Kucharska	Zofia	23.06.1962	Łowicz	POL	22.93	426
młot	3	K55	Dżoń	Barbara	17.09.1962	Warszawa	POL	21.58	396
młot	1	K60	Mikołajczyk	Henryka	17.01.1959	Lipniki	POL	15.07	290
młot	2	K60	Maryszczak	Bogumiła	18.03.1957	Kołobrzeg	POL	14.65	280
młot	1	K65	Gawłowska	Regina	18.06.1950	AZS Poznań	POL	23.04	538
młot	2	K65	Kapturska	Danuta	10.10.1952	Unia Swarzędz	POL	19.96	456
młot	3	K65	Małgrem	Maria	22.07.1951	Tomaszkowo	POL	17	378
młot	1	K70	Baranowska	Irena	06.04.1946	AZS Poznań	POL	23.61	618
młot	1	K75	Romanowska	Helena	21.03.1941	Olsztyn	POL	21.78	632
młot	1	K80	Frąckowiak	Ewa	26.03.1938	AZS Poznań	POL	19.95	640
młot	1	M35	Marchlewicz	Dawid	08.03.1983	City of Portsmouth AC	GBR	45.04	630
młot	2	M35	Kamionka	Grzegorz	07.02.1982	Ossów	POL	20.02	242

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub	wynik	punkty	
młot	1	M40	Suliński	Andrzej	30.11.1977	Zduńska Wola	POL	42.41	661
młot	2	M40	Wrzeszcz	Marcin	06.09.1974	Oborniki	POL	39.97	619
młot	3	M40	Borowski	Sławomir	18.10.1975	PKWLA Sopot	POL	38.02	585
młot	4	M40	Czarnecki	Mateusz	24.10.1978	ISKRA WOLSZTYN	POL	32.4	488
młot	1	M45	Walczak	Mariusz	27.02.1971	Warszawa	POL	58.78	1058
młot	2	M45	Jankowski	Tomasz	06.05.1974	AZS Poznań	POL	42.16	737
młot	3	M45	Nadachowski	Marek	09.12.1972	Zacharzew	POL	40.92	713
młot	1	M50	Świdziński	Paweł	31.12.1968	Marki	POL	46.34	826
młot	2	M50	Piotrowski	Robert	25.02.1966	Kołobrzeg	POL	27.19	455
młot	1	M55	Stolarczyk	Marek	10.06.1964	Lubin	POL	40.04	789
młot	2	M55	Krymski	Sławomir	20.10.1961	Kraków	POL	32.03	616
młot	3	M55	Trzeciński	Franciszek	20.04.1962	Bolesławiec	POL	29.44	561
młot	4	M55	Stecula	Leszek	11.03.1961	Bytom	POL	16.08	275
młot	1	M60	Lipowski	Witold	08.10.1956	Kędzierzyn-Koźle	POL	51.19	1045
młot	2	M60	Zwolski	Edward	19.04.1956	Nowe Miasteczko	POL	47.36	961
młot	3	M60	Kamionka	Marek	30.08.1955	Ossów	POL	41.87	840
młot	4	M60	Duber	Jerzy	08.05.1957	Zielona Góra	POL	41	821
młot	5	M60	Iliaszewicz	Ryszard	03.04.1959	Witnica	POL	38.3	762
młot	6	M60	Radzikowski	Henryk	28.03.1959	PKWLA Sopot	POL	38.16	759
młot	7	M60	Levi	Charles	30.01.1957	Warszawa	POL	36.63	726
młot	8	M60	Strelczuk	Wojciech	16.08.1955	Chojna	POL	35.92	710
młot	1	M65	Piączkowski	Andrzej	02.04.1950	Warszawa	POL	40.85	916
młot	2	M65	Krankowski	Wacław	19.01.1951	Toruń	POL	40.41	905
młot	3	M65	Wolny	Jarosław	25.04.1954	Poznań	POL	39.49	883
młot	4	M65	Kubacki	Mieczysław	04.03.1953	Nowe Miasto Lubawskie	POL	35.97	798
młot	5	M65	Jurkowski	Jerzy	29.10.1953	PKWLA Sopot	POL	31.1	679
młot	6	M65	Nadachowski	Jan	16.07.1949	Ostrów Wlkp.	POL	31.05	678
młot	7	M65	Dunal	Jerzy	28.05.1954	Stargard	POL	26.57	570
młot	1	M70	Jabłoński	Jerzy	23.04.1945	Olsztyn	POL	50.77	1149
młot	2	M70	Jarmuszkiewicz	Andrzej	30.08.1948	Ostrów Wlkp.	POL	40.57	902
młot	3	M70	Wodo	Bronisław	22.07.1947	Łódź	POL	38.1	843

29 MP Białystok 29-30.06.2019r.

konkurencja	miejsce	kategoria	nazwisko	imię	data ur.	miasto/klub		wynik	punkty
młot	4	M70	Jabłoński	Sławomir	16.08.1947	Olsztyn	POL	34.98	767
młot	5	M70	Kapturski	Andrzej	22.03.1949	Unia Swarzędz	POL	33.18	724
młot	6	M70	Nowak	Ireneusz	17.04.1947	Zielona Góra	POL	32.38	705
młot	7	M70	Tobiasz	Wiesław	03.06.1948	Łódź	POL	25.12	531
młot	8	M70	Sulek	Krzysztof	13.08.1944	Skarżysko-Kamienna	POL	19.67	400
młot	1	M75	Roszczak	Czesław	18.06.1941	UKS Olimpijczyk Pogorzela	POL	35.43	872
młot	2	M75	Włodarczyk	Zdzisław	16.04.1941	Suchedniów	POL	29.3	708
młot	3	M75	Frąckowiak	Feliks	24.05.1941	Poznań	POL	19.83	456
młot	1	M80	Rzepecki	Andrzej	20.05.1936	Ślupsk	POL	37.62	1042
młot	2	M80	Czupkiewicz	Lechosław	21.07.1937	Gdańsk	POL	36.33	1003
młot	3	M80	Mirkowski	Grzegorz	27.01.1939	Skarżysko-Kamienna	POL	32.55	891
młot	4	M80	Werling	Zbigniew	23.07.1938	PKWLA Sopot	POL	25	667
młot	5	M80	Koszelew	Anatol	20.02.1937	Białystok	POL	18.8	484