



„PUCHAR BAŁTYKU”

XIX Mityng Weteranów w Lekkiej Atletyce Sopot, 2019.09.28

115 zawodów organizowane przez Pomorski Klub Weteranów Lekkiej Atletyki od roku 1978



REGULAMIN

- Organizator:** Pomorski Klub Weteranów Lekkiej Atletyki w Sopocie
- Sponsorzy zawodów:** PARUS Sp. z o.o. - Prezes Zbigniew Werling
Sopocki Klub Lekkoatletyczny w Sopocie - Dyrektor Jerzy Smolarek
- Termin i miejsce:** 28.09.2019 (sobota) godz. 09.00 Stadion Leśny w Sopocie ul. Wybickiego 48
- Konkurencje:** **Kobiety:** skok w dal, trójskok, skok wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot, ciężarek, młot szkocki.
Mężczyźni: skok w dal, trójskok, skok wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, ciężarek, młot szkocki.
- Konkurs małżeński w pchnięciu kulą:** polegający na zsumowaniu punktów żony i męża za wyniki uzyskane w konkursach indywidualnych o **Puchar Prezesa PKWLA**
- Rzut młotem M** zostanie rozegrany jako Konkurs Memoriałowy o **Puchar im. Sławomira Zieleniewskiego**.

Kolejność zawodników ustalona jest po przeliczeniu wyników rzutów młotem na punkty wg kategorii wiekowych

Warunki uczestnictwa: - W zawodach mają prawo startu zawodniczki i zawodnicy urodzeni przed dniem 28.09.1984r.

według kategorii wiekowych zgodnych z przepisami World Masters Athletics

- Dokonanie przelewu opłaty startowej na konto bankowe Pomorskiego Klubu Weteranów Lekkiej Atletyki w Sopocie w wysokości zgodnej z kartą zgłoszenia.
- Zawodnik ma prawo startu w dowolnej ilości konkurencji.
- Podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia i przygotowaniu do startu w zawodach.
- Członkowie Pomorskiego Klubu Lekkiej Atletyki w Sopocie, którzy mają opłacone składki członkowskie za rok 2019 opłatę startową mają pomniejszoną

Na listach startowych będą umieszczone wyłącznie zgłoszenia nadesłane w terminie wraz z dokonaniem wpłaty opłaty startowej.

Zgłoszenie do startu w zawodach należy przesłać e-mailem na adres:

pkwla.sopot@wp.pl lub wypełniając formularz:

http://www.pkwla.cba.pl/pkwla/index.php?option=com_ckforms&view=ckforms&id=28&Itemid=58

do dnia 21.09.2019r.

W dniu zawodów zgłoszenia nie będą przyjmowane !!!

Sekretariat zawodów: czynny od godz. 08.00 w pomieszczeniach pod trybuną główną stadionu.

Ciężar sprzętu: Zgodny z przepisami World Masters Athletics.

Nagrody: Medale - za trzy najlepsze wyniki w każdej konkurencji w opcji OPEN

Zakwaterowanie: We własnym zakresie.

Hotele w Sopocie:

Hotel Miramar ul. Zamkowa Góra 25 telefon: 58 5511788

Pensjonat Irena ul. Chopina 36 telefon: 58 5513490

Dom Nauczyciela ul. Kościuszki 64 telefon: 58 5512890

Wyżywienie: we własnym zakresie

Uwagi końcowe: Konkurs skoku o tyczce odbędzie się jeżeli zawodnicy przywiozą własne tyczki.

Za rzeczy zagubione podczas trwania zawodów organizator nie ponosi odpowiedzialności.