

**XX OTWARTE MISTRZOSTWA ZIEMI PUCKIEJ  
W LEKKOATLETYCZNYM CZWÓRBOJU RZUTOWYM MASTERS  
PUCK - 1 sierpnia 2020r.**



K O M U N I K A T

W dniu 1 sierpnia 2020 r. na stadionie lekkoatletycznym w Pucku odbyły się XX Otwarte Mistrzostwa Ziemi Puckiej w Czwórboju Rzutowym Weteranów. Startowało 30 mężczyzn (w tym 1 poza konkursem) i 6 kobiet. W skład dyscyplin Czwórboju wchodziły: pchnięcie kulą, i rzuty dyskiem, oszczepem oraz ciężarkiem. Każdy uczestnik miał 6 prób w każdej konkurencji. Uzyskany wynik przeliczany był na punkty w oparciu o współczynniki wiekowe.

Zwycięzcą jubileuszowych zawodów - podobnie jak w roku 2019 - został Grzegorz Pawelski z Gorzowa Wlkp. Wśród kobiet triumfowała Ryszarda Ptak ze Strzelna. Zawodnicy zajmujący miejsca I-VIII (w klasyfikacji mężczyzn) oraz I-III (w klasyfikacji kobiet) otrzymali pamiątkowe puchary. Każdy uczestnik otrzymał także medal oraz pamiątkową koszulkę. Wszystkie nagrody wręczył Wójt Gminy Puck Tadeusz Puszkarczuk. Organizatorzy imprezy to Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck, Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej, Pomorskie Zrzeszenie LZS, Gminne Zrzeszenie LZS oraz Krzysztof Jędrzejewski.

Impreza została dofinansowana ze środków Samorządu Województwa Pomorskiego.

WYNIKI SPORTOWE

<b>CZ W Ó R B Ó J R Z U T O W Y K O B I E T</b>									
Lp	Nazwisko i imię zawodniczki	Przynależność Miasto / Klub	Data urodzenia	Kategoria wieku	KONKURENCJE				PUNKTY OGÓŁEM
					KULA wynik punkty	DYSK wynik punkty	OSZCZEP wynik punkty	CIEŻAREK wynik punkty	
<b>1</b>	<b>PTAK RYSZARDA</b>	STRZELNO	13.01.1967	K50	10,60 <b>751</b>	29,59 <b>632</b>	18,77 <b>376</b>	10,00 <b>604</b>	<b>2363</b>
<b>2</b>	<b>RENUSZ IRENA</b>	MIEROSZYNO	26.11.1956	K60	7,78 <b>640</b>	22,25 <b>567</b>	15,96 <b>375</b>	9,05 <b>551</b>	<b>2133</b>
<b>3</b>	<b>SAMBOR ELŻBIETA</b>	ELBLĄG	13.01.1965	K55	7,85 <b>579</b>	17,47 <b>372</b>	20,89 <b>481</b>	9,24 <b>611</b>	<b>2043</b>
4	RATHNAU AGNIESZKA	CELBOWO	23.01.1978	K40	9,24 <b>546</b>	27,17 <b>489</b>	24,43 <b>439</b>	8,18 <b>474</b>	<b>1948</b>
5	BEATA WARZECHA	LUBOWIDZ	25.01.1963	K55	7,69 <b>564</b>	19,02 <b>414</b>	13,42 <b>278</b>	8,61 <b>561</b>	<b>1817</b>
6	SAMBOR TERESA	TCZEW	12.10.1937	K80	4,67 <b>509</b>	9,85 <b>366</b>	8,18 <b>330</b>	6,11 <b>457</b>	<b>1662</b>

CZWÓRBÓJ RZUTOWY MĘŻCZYZN									
Lp	Nazwisko i imię zawodnika	Przynależność Miasto / Klub	Data urodzenia	Kategoria wieku	KONKURENCJE				PUNKTY OGÓŁEM
					KULA wynik punkty	DYSK wynik punkty	OSZCZEP wynik punkty	CIEŻAREK wynik punkty	
<b>1</b>	<b>PAWELSKI GRZEGORZ</b>	<b>GORZÓW WLKP.</b>	<b>1968-02-14</b>	<b>M50</b>	13,84 <b>965</b>	47,40 <b>838</b>	44,33 <b>654</b>	18,37 <b>980</b>	<b>3337</b>
<b>2</b>	<b>JABŁOŃSKI JERZY</b>	<b>OLSZTYN</b>	<b>1945-04-23</b>	<b>M75</b>	11,43 <b>907</b>	31,73 <b>777</b>	21,02 <b>439</b>	18,74 <b>1200</b>	<b>3323</b>
<b>3</b>	<b>ROSZCZAK CZESŁAW</b>	<b>POGORZELA</b>	<b>1941-06-18</b>	<b>M75</b>	11,60 <b>922</b>	33,84 <b>839</b>	27,51 <b>619</b>	13,90 <b>854</b>	<b>3234</b>
4	BOBRZYK LESZEK	ŚWIDNICA	1948-02-20	M70	11,79 <b>844</b>	38,66 <b>858</b>	33,36 <b>678</b>	12,87 <b>717</b>	<b>3097</b>
5	KRANKOWSKI WACŁAW	TORUŃ	1951-01-19	M65	11,34 <b>816</b>	37,53 <b>740</b>	30,37 <b>551</b>	14,75 <b>818</b>	<b>2925</b>
6	PIACZKOWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	1950-04-02	M70	10,44 <b>732</b>	32,42 <b>694</b>	22,73 <b>416</b>	17,90 <b>1048</b>	<b>2890</b>
7	TOBIAS HUBERT	GDAŃSK	1943-01-17	M75	10,46 <b>819</b>	26,02 <b>610</b>	23,43 <b>505</b>	12,09 <b>726</b>	<b>2660</b>
8	CZUPKIEWICZ LECHOSŁAW	GDAŃSK	1937-07-21	M80	9,14 <b>765</b>	27,53 <b>772</b>	14,75 <b>312</b>	12,52 <b>811</b>	<b>2660</b>
9	SUCHANOWSKI MACIEJ	GDAŃSK	1983-02-17	M35	13,77 <b>745</b>	42,68 <b>732</b>	40,39 <b>455</b>	13,73 <b>678</b>	<b>2610</b>
10	DRAŻKOWSKI MARIUSZ	ZAKRZEWO	1956-01-10	M60	12,06 <b>793</b>	34,45 <b>596</b>	28,90 <b>455</b>	14,56 <b>745</b>	<b>2589</b>
11	JARMULEWSKI JERZY	MIEROSZYNO	1957-07-02	M60	9,98 <b>634</b>	35,14 <b>611</b>	42,00 <b>729</b>	12,28 <b>610</b>	<b>2584</b>
12	DEC JAN	CIGACICE	1948-10-17	M70	9,83 <b>682</b>	29,34 <b>614</b>	30,86 <b>616</b>	11,97 <b>658</b>	<b>2570</b>
13	NADACHOWSKI MAREK	ZACHARZEW	1972-12-09	M45	11,17 <b>693</b>	35,39 <b>718</b>	32,44 <b>413</b>	12,81 <b>734</b>	<b>2558</b>
14	KOPIK LESZEK	PKWLA SOPOT zam.SZCZECIN	1945-09-19	M70	11,96 <b>858</b>	30,77 <b>651</b>	23,60 <b>437</b>	10,93 <b>590</b>	<b>2536</b>
15	SKIBICKI ZDZISŁAW	PIŁA	1982-08-01	M35	12,82 <b>685</b>	36,33 <b>601</b>	40,95 <b>463</b>	14,97 <b>750</b>	<b>2499</b>
16	MIELCAREK BŁAŻEJ	ŚCIBORZE	1955-02-14	M65	10,63 <b>757</b>	36,30 <b>710</b>	23,83 <b>402</b>	10,62 <b>555</b>	<b>2424</b>
17	NOWAK IRENEUSZ	ZIELONA GÓRA	1947-04-17	M70	10,01 <b>697</b>	30,01 <b>631</b>	20,14 <b>353</b>	13,26 <b>742</b>	<b>2423</b>
18	NADACHOWSKI JAN	OSTRÓW WLKP.	1949-07-16	M70	9,70 <b>671</b>	28,27 <b>586</b>	21,30 <b>381</b>	13,80 <b>777</b>	<b>2415</b>
19	TYROLSKI GRZEGORZ	TCZEW	1976-08-05	M40	11,50 <b>655</b>	33,62 <b>604</b>	43,82 <b>553</b>	11,58 <b>599</b>	<b>2411</b>
20	CESZKE BRUNON	STRZELNO	1954-03-26	M65	8,62 <b>589</b>	29,46 <b>549</b>	27,76 <b>491</b>	14,11 <b>777</b>	<b>2406</b>
21	JURKOWSKI JERZY	PKWLA SOPOT zam.SZCZECIN	1953-10-29	M65	8,89 <b>612</b>	31,54 <b>598</b>	22,53 <b>373</b>	12,61 <b>681</b>	<b>2264</b>
22	NOWACKI CZESŁAW	TORUŃ	1943-01-26	M75	8,44 <b>636</b>	27,14 <b>642</b>	20,30 <b>419</b>	9,49 <b>545</b>	<b>2242</b>
23	WIŚNIEWSKI MACIEJ	TORUŃ	1978-04-13	M40	10,78 <b>606</b>	27,86 <b>478</b>	44,72 <b>567</b>	11,32 <b>583</b>	<b>2234</b>
24	BORZECKI STEFAN	MALBORK	1945-04-20	M75	8,25 <b>619</b>	22,80 <b>517</b>	20,22 <b>417</b>	9,85 <b>570</b>	<b>2123</b>
25	PIOTROWSKI ROBERT	KOŁOBRZEG	1966-02-25	M50	9,68 <b>566</b>	32,47 <b>527</b>	22,63 <b>268</b>	10,45 <b>505</b>	<b>1866</b>
26	DUNAL JERZY	STARGARD	1954-05-28	M65	8,67 <b>594</b>	21,11 <b>359</b>	19,80 <b>312</b>	9,52 <b>486</b>	<b>1751</b>
27	OZIEMKIEWICZ MAREK	ELBLĄG	1976-02-08	M40	9,42 <b>515</b>	26,61 <b>451</b>	29,40 <b>326</b>	8,75 <b>426</b>	<b>1718</b>
28	PŁOSKI PRZEMYSŁAW	GDAŃSK	1977-07-04	M40	15,79 <b>949</b>	NM	NM	NM	DNF
29	GRZENKOWICZ GRZEGORZ	ŻELISTRZEWO	1981-03-03	M35	13,20 <b>709</b>	NM	NM	NM	DNF
PK	<b>MIELKE SEBASTIAN</b>	<b>LUZINO</b>	<b>1987-02-05</b>	<b>PK</b>	<b>15,10</b>	<b>39,09</b>	<b>47,50</b>	<b>13,14</b>	<b>-</b>

• NM - zawodnik nie uzyskał wyniku

**WYKAZ OBOWIĄZUJĄCEGO SPRZĘTU RZUTOWEGO DLA WETERANÓW W KATEGORIACH WIEKOWYCH:**

	K30	K35	K40	K45	K50	K55	K60	K65	K70	K75+	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80+
Kula [kg]	4,0	4,0	4,0	4,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	7,26	7,26	7,26	6,0	6,0	5,0	5,0	4,0	4,0	3,0
Dysk [kg]	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	0,75	0,75	2,0	2,0	2,0	1,5	1,5	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0
Oszczep [g]	600	600	600	600	500	500	400	400	400	400	800	800	800	700	700	600	600	500	500	400
Cieżarek [kg] dług. [cm]	9,08 41,5	9,08 41,5	9,08 41,5	9,08 41,5	7,26 41,5	7,26 41,5	5,45 41,5	5,45 41,5	5,45 41,5	4,0 41,5	15,88 41,5	15,88 41,5	15,88 41,5	11,34 41,5	11,34 41,5	9,08 41,5	9,08 41,5	7,26 41,5	7,26 41,5	5,45 41,5