

30 Halowe Mistrzostwa Polski Masters

Toruń 30 HMP

13.03.2021

Tadeusz Sokołów

skok w dal

K35

1.	4.02	Sękowska	Katarzyna	27.03.1982	Lider Grodzisk. Maz.
2.	3.74	Świtaj	Aneta	25.02.1983	Częstochowa
3.	3.21	Adamczewska	Magdalena	24.10.1982	biegidkadzieci.pl
4.	3.10	Górecka-Mitoraj	Justyna	05.07.1982	Przyjaciele w biegu

K45

1.	4.91	Szykulska	Renata	17.08.1974	Lubin
2.	4.50	Krysztosiak	Katarzyna	08.09.1973	RK Athletics
3.	3.60	Zboińska	Agnieszka	24.06.1972	Koszalin

K50

1.	3.82	Bogucka	Bożena		
----	------	---------	--------	--	--

K55

1.	3.63	Shevchenko	Olena	02.03.1966	Dnipro
----	------	------------	-------	------------	--------

K60

1.	3.22	Molska	Urszula	09.03.1959	Rybnik
----	------	--------	---------	------------	--------

K65

1.	3.57	Bartosik	Ewa	15.03.1951	Ostrołęka
2.	3.17	Ślęzak	Halina	17.03.1955	Bliżyn

M35

1.	5.85	Znyk	Stanisław	11.10.1984	UKS GOK ZDUNY
2.	5.80	Tęcza	Damian	24.04.1985	Szubin
3.	4.84	Molski	Stefan	13.10.1983	Zabiegani Częstochowa
4.	4.25	Cuber	Wojciech	12.05.1982	Złotów

M40

1.	6.73	Olszewski	Adrian	28.07.1978	Głogów
2.	6.48	Sobora	Łukasz	23.11.1978	Warszawa
3.	5.43	Dimitrios	Apostolidis	11.02.1978	Sevas Naoussas
4.	5.20	Patyna	Tomasz	11.05.1978	Sępólno Krajeńskie
5.	5.16	Habich	Paweł	23.06.1977	Szprotawa
6.	3.16	Góra	Sylwester	26.07.1978	Grodno

M45

1.	5.80	Zatorski	Kazimierz	26.04.1972	Warka
2.	5.43	Szewera	Paweł	25.01.1973	Wrocław
3.	5.15	Sierant	Oskar	16.08.1975	UKS Czapla
4.	4.88	Prokopiuk	Robert	25.03.1975	KS BIEGI Grodzisk Maz.
5.	4.19	Żuk	Paweł	01.03.1975	UKS TECHNIK RADOM

M50						
1.	5.41	Widział	Marek	26.01.1968	Nowy Sącz	
2.	5.06	Kreihls	Witold	03.05.1970	Tychy	
3.	4.86	Albiniak	Leszek	01.03.1971	Olkusz	
4.	4.57	Olszewski	Marek	22.03.1969	Lidzbark Warmiński	
5.	4.23	Kubarski	Julian			
6.	3.53	Gronkiewicz	Marek	01.01.1967	KS Biegi Grodzisk Mazo	
M55						
1.	5.54	Krakowiak	Dariusz	31.01.1963	Sępólno Krajeńskie	
2.	4.44	Zajchowski	Marek	02.03.1963	Moderówka	
3.	4.19	Jurek	Paweł	01.01.1966	Warszawa	
M60						
1.	5.52	Musiał	Wiesław	20.10.1957	Śrem	
2.	5.28	Chmielewski	Stanisław	02.07.1959	Warszawa	
3.	4.55	Gidziński	Krzysztof	17.01.1959	Libertów	
4.	3.55	Nowocien	Jacek	02.01.1959	UCZNIOWSKI KLUB SP	
M65						
1.	5.07	Grzyb	Marek	27.03.1955	Olsztyn	
2.	4.44	Jaworski	Leszek	10.08.1955	Koszalin	
3.	4.05	Drąg	Sławomir	03.08.1951	Wrocław	
4.	3.92	Kowalik	Zbigniew	17.02.1953	Gliwice	
5.	3.62	Volkotrub	Oleksandr	20.01.1953	Lwów	
M70						
1.	4.34	Hoffmann	Zygfryd	26.01.1951	Stargard	
2.	4.33	Zrobczyński	Grzegorz	22.01.1950	Zabrze	
3.	4.27	Lorenz	Sylwester	11.12.1950	Poznań	
4.	4.10	Pełka	Julian	07.01.1951	Toruń	
5.	3.84	Popławski	Janusz	30.08.1948	Radom	
M75						
1.	3.31	Burdzy	Mieczysław	01.02.1946	Stargard Szczeciński	
2.	3.13	Okoński	Czesław	08.07.1941	Gliwice	
3.	3.10	Greniuch	Zbigniew	01.01.1946	Kozłów	
<u>skok wzwyż</u>						
K40						
1.	1.17	Pasińska-Skowron	Sylvia	13.10.1977	Pruszyński Sport Team	
K50						
1.	1.45	Bogucka	Bożena			
K55						
1.	1.22	Sambor	Elżbieta	13.01.1965	Elbląg	
K60						
1.	1.37	Kielan	Urszula	10.10.1960	Warszawa	
K65						
1.	1.12	Ślęzak	Halina	17.03.1955	Bliżyn	
2.	0.92	Stępniewska	Czesława	20.07.1954	Skarżysko-Kamienna	

M35					
1.	1.73	Lemiasheuski	Aliaksandr	14.02.1982	Małe Bałówki
2.	1.17	Hałas	Marcin	06.07.1984	Czechowice-Dziedzice
M40					
1.	1.72	Pólkowski	Marcin	21.01.1979	Bełchatów
2.	1.67	Romanowski	Łukasz	03.02.1981	Kraków
3.	1.67	Ratajczyk	Krzysztof	10.06.1978	Szczecin
M45					
1.	1.67	Szewera	Paweł	25.01.1973	Wrocław
2.	1.57	Prokopiuk	Robert	25.03.1975	KS BIEGI Grodzisk Maz.
3.	1.52	Mańka	Robert	17.06.1971	Wrocław
4.	1.42	Żuk	Paweł	01.03.1975	UKS TECHNIK RADOM
M50					
1.	1.67	Zawada	Sławomir	18.02.1968	Dobre Miasto
2.	1.42	Mirecki	Dariusz	24.11.1968	Wschowa
3.	1.32	Listowski	Andrzej	26.09.1968	Bielsko-Biała
M55					
1.	1.52	Markiewicz	Jan		
2.	1.47	Fiuk	Mirosław	10.09.1964	Działdowo
3.	1.32	Foryś	Włodzimierz	18.04.1962	Jasło
M60					
1.	1.55	Soboń	Roman	13.09.1956	Szczecin
2.	1.42	Gidziński	Krzysztof	17.01.1959	Libertów
3.	1.37	Bejster	Przemysław	21.06.1958	MKL
4.	1.32	Stecula	Leszek	11.03.1961	Bytom
M65					
1.	1.52	Bednarski	Dariusz	23.04.1954	Płock
2.	1.42	Drąg	Sławomir	03.08.1951	Wrocław
3.	1.32	Songin	Tadeusz	27.07.1953	Soleczniki
4.	1.32	Olszowy	Andrzej	13.12.1952	Sopot
M70					
1.	1.38	Mielcarek	Marek	27.12.1948	Bydgoszcz
2.	1.35	Łuczak	Jerzy	11.07.1950	Łódź
3.	1.27	Pełka	Julian	07.01.1951	Toruń
4.	1.07	Herzog	Adam	26.04.1948	Zielona Góra
M75					
1.	1.12	Okoński	Czesław	08.07.1941	Gliwice
2.	1.07	Włodarczyk	Zdzisław	16.04.1941	Suchedniów
M80					
1.	0.92	Mirkowski	Grzegorz	27.01.1939	Skarżysko Kamienna
trójskok					
K45					
1.	10.88	Szykulska	Renata	17.08.1974	Lubin
K55					
1.	8.15	Sambor	Elżbieta	13.01.1965	Elbląg

<u>K60</u>					
1.	8.36	Kielan	Urszula	10.10.1960	Warszawa
<u>K65</u>					
1.	7.82	Bartosik	Ewa	15.03.1951	Ostrołęka
<u>M35</u>					
1.	11.89	Tęcza	Damian	24.04.1985	Szubin
2.	10.55	Malinowski	Michał	17.09.1983	TuŁódź.pl
3.	10.09	Witkowski	Bartosz	25.01.1985	www.ostroleka.pl
4.	9.64	Molski	Stefan	13.10.1983	Zabiegani Częstochowa
<u>M40</u>					
1.	13.65	Olszewski	Adrian	28.07.1978	Głogów
2.	13.58	Sobora	Łukasz	23.11.1978	Warszawa
3.	11.85	Suski	Grzegorz		
4.	11.52	Habich	Paweł	23.06.1977	Szprotawa
5.	10.14	Dimitrios	Apostolidis	11.02.1978	Sevas Naoussas
6.	9.90	Ściubeł	Marcin	16.03.1976	Sławno
<u>M45</u>					
1.	11.45	Zatorski	Kazimierz	26.04.1972	Warka
2.	7.68	Nurkiewicz	Jarosław	20.08.1971	Kung fu Pandy 3 Bydgosz
<u>M50</u>					
1.	11.81	Zawada	Sławomir	18.02.1968	Dobre Miasto
2.	9.85	Kreihns	Witold	03.05.1970	Tychy
3.	8.42	Kubarski	Julian		
<u>M55</u>					
1.	9.81	Markiewicz	Jan		
2.	9.80	Zajchowski	Marek	02.03.1963	Moderówka
<u>M60</u>					
1.	11.30	Chmielewski	Stanisław	02.07.1959	Warszawa
2.	11.25	Musiał	Wiesław	20.10.1957	Śrem
3.	10.36	Gidziński	Krzysztof	17.01.1959	Libertów
<u>M65</u>					
1.	9.33	Drąg	Sławomir	03.08.1951	Wrocław
2.	8.25	Dobrzyński	Marek	12.05.1951	Gliwice
3.	7.78	Kowalik	Zbigniew	17.02.1953	Gliwice
<u>M70</u>					
1.	9.25	Adamczewski	Ryszard	14.01.1948	Szubin
2.	9.03	Łuczak	Jerzy	11.07.1950	Łódź
3.	8.85	Zrobczyński	Grzegorz	22.01.1950	Zabrze
<u>M75</u>					
1.	6.61	Greniuch	Zbigniew	01.01.1946	Kozłów
<u>skok o tyczce</u>					
<u>M35</u>					
1.	4.60	Czerniak	Przemysław	27.03.1984	Poznań
<u>M40</u>					
1.	3.60	Grelewicz	Arkadiusz	15.03.1977	Flota Gdynia
<u>M50</u>					
1.	2.50	Pietrak	Grzegorz	21.09.1969	Warszawa

<u>M55</u>						
1.	2.10	Foryś	Włodzimierz	18.04.1962	Jasło	
<u>M65</u>						
1.	2.10	Suława	Marian	18.03.1951	Szczecin	
2.	1.90	Songin	Tadeusz	27.07.1953	Soleczniki	
<u>M70</u>						
1.	2.30	Krawczuk	Jan	20.09.1950	Dąbki	
2.	2.00	Herzog	Adam	26.04.1948	Zielona Góra	
3.	1.80	Popławski	Janusz	30.08.1948	Radom	
<u>M80</u>						
1.	2.00	Korolko	Edward	13.10.1940	Toruń	
<u>kula</u>						
<u>K35</u>						
1.	8.47	Sękowska	Katarzyna	27.03.1982	Lider Grodzisk. Maz.	
2.	7.28	Świtaj	Aneta	25.02.1983	Częstochowa	
3.	5.59	Arseniuk	Anna	05.07.1981	Górsk	
<u>K40</u>						
1.	8.70	Gadzińska	Barbara	20.12.1976	LKS Polkowice	
2.	8.65	Kalista-Lebek	Beata	09.08.1980	UKS Otrębusy	
3.	8.60	Rathnau	Agnieszka	23.01.1979	Celbowo	
4.	7.86	Domagała	Joanna	19.03.1978	UKS MTE Milanówek	
5.	6.48	Brulińska	Monika	02.08.1976	Płock	
6.	6.25	Dziedzińska	Dominika	20.04.1979	UKS OTRĘBUSY	
<u>K45</u>						
1.	10.97	Ignaczak	Marzena	21.12.1973	Zduńska Wola	
<u>K50</u>						
1.	13.66	Sorochuk	Svitlana	29.05.1967	Dnepr	
2.	13.32	Szczepanik	Dorota	23.10.1969	Kraków	
3.	10.18	Ptak	Ryszarda	13.01.1967	Wejherowo	
4.	9.96	Bratkowska	Anna	17.04.1969	Brwinów	
5.	8.22	Żerko	Renata	29.08.1966	Gruszczyn	
6.	7.51	Tomasik	Aleksandra	04.11.1970	OKEJ Brwinów	
<u>K55</u>						
1.	10.12	Shevchenko	Olena	02.03.1966	Dnipro	
2.	8.09	Sambor	Elżbieta	13.01.1965	Elbląg	
<u>K60</u>						
1.	8.53	Piwowska	Teresa	05.06.1956	Wałcz	
2.	7.30	Maryszczak	Bogumiła	18.03.1957	Kołobrzeg	
3.	7.26	Mikołajczyk	Henryka	17.01.1959	Białe Błota	
<u>K65</u>						
1.	8.53	Stępniewska	Czesława	20.07.1954	Skarżysko-Kamienna	
2.	6.86	Kapturska	Danuta	10.10.1952	Swarzędz	
3.	5.06	Malgrem	Maria	22.07.1951	Tomaszkowo	
<u>K70</u>						
1.	8.88	Chewińska	Ludwika	09.10.1948	Warszawa	

<u>K75</u>					
1.	7.52	Romanowska	Helena	21.03.1941	Olsztyn
<u>K80</u>					
1.	5.13	Sambor	Teresa	12.10.1937	Elbląg
<u>K85</u>					
1.	4.40	Zglenicka	Urszula	14.05.1932	Bydgoszcz
<u>M35</u>					
1.	17.74	Kownatke	Rafał	24.03.1985	LKS Ziemi Puckiej
2.	13.59	Skibicki	Zdzisław	01.08.1982	Piła
3.	13.54	Suchanowski	Maciej	17.02.1983	PKWLA Sopot
4.	12.04	Skrzypczyk	Jacek	12.02.1986	TS AKS Chorzów
5.	8.23	Gawęcki	Maciej	08.08.1985	Bo nie wypada Wrocław
<u>M40</u>					
1.	14.82	Grzenkowicz	Grzegorz	03.03.1981	Żelistrzewo
2.	13.72	Jacków	Krzysztof	08.06.1980	Środa Wielkopolska
3.	12.94	Wiśniewski	Maciej	13.04.1978	Toruń
4.	12.87	Walczak	Marek	17.03.1980	niestowarzyszony
5.	12.43	Suliński	Andrzej	30.11.1977	Zduńska Wola
6.	9.50	Piontek	Adrian	02.07.1977	Chorzów
7.	8.71	Kinal	Grzegorz	06.01.1981	Wrocław
<u>M45</u>					
1.	11.40	Nadachowski	Marek	09.12.1972	Zacharzew
2.	11.01	Małkiewicz	Krzysztof	07.09.1973	Sambor Tczew
3.	10.70	Mańka	Robert	17.06.1971	Wrocław
4.	9.99	Grzegorek	Tomasz	25.03.1971	Warka
5.	8.76	Oziemkiewicz	Marek	08.02.1976	Elbląg
<u>M50</u>					
1.	15.19	Witek	Mirosław	24.04.1967	Słupsk
2.	12.78	Walczak	Mariusz	27.02.1971	Warszawa
3.	12.40	Bońda	Konrad	12.12.1969	OK Brwinów
4.	12.07	Trusiewicz	Adam	02.09.1968	Białystok
5.	11.91	Kulikowicz	Tadeusz	21.09.1966	PKWLA Sopot
6.	8.96	Gronkiewicz	Marek	01.01.1967	KS Biegi Grodzisk Mazo
7.	8.88	Olszewski	Marek	22.03.1969	Lidzbark Warmiński
<u>M55</u>					
1.	13.08	Szpak	Mieczysław	10.07.1961	Kołobrzeg
2.	12.14	Chilmanowicz	Janusz	17.05.1964	Działdowo
3.	11.80	Krakowiak	Dariusz	31.01.1963	Sępólno Krajeńskie
4.	11.03	Piotrowski	Robert	25.02.1966	Kołobrzeg
5.	10.33	Trzeciński	Franciszek	20.04.1962	Bolesławiec
6.	7.29	Jurek	Paweł	01.01.1966	Warszawa

M60

1.	13.30	Zglenicki	Ryszard	24.11.1956	Bydgoszcz
2.	12.74	Maliszewski	Andrzej	22.05.1957	Pszczyna
3.	11.53	Duber	Jerzy	08.05.1957	Zielona Góra
4.	10.82	Wojtaszczyk	Stanisław	11.01.1960	Pabianice
5.	9.91	Jenek	Andrzej	01.12.1959	Chorzów
6.	8.02	Skoczeń	Karol	23.03.1959	Chorzów

M65

1.	12.55	Strelczuk	Wojciech	16.08.1955	Chojna
2.	11.91	Drażkowski	Mariusz	10.01.1956	Zakrzewo Złotowskie
3.	11.70	Kubacki	Mieczysław	04.03.1953	Nowe Miasto Lub.
4.	10.65	Mielcarek	Błażej	14.02.1955	Ściborze
5.	10.62	Chwieduk	Czesław	12.08.1951	MKLA Łęczyca
6.	10.43	Lotz	Tadeusz	24.09.1952	Łława
7.	7.10	Czacharowski	Marek	21.09.1951	NIEZRZESZONY

M70

1.	13.28	Klimczak	Andrzej	31.07.1950	Wilkanowo
2.	12.80	Krankowski	Wacław	19.01.1951	Toruń
3.	11.89	Madej	Stefan	02.01.1949	Katowice
4.	11.05	Pełka	Julian	07.01.1951	Toruń
5.	11.01	Kmiecik	Stanisław	31.01.1949	AZS Poanań
6.	10.47	Nadachowski	Jan	16.07.1949	Ostrów Wielkopolski
7.	10.42	Herzog	Adam	26.04.1948	Zielona Góra
8.	10.09	Nowak	Ireneusz	17.04.1947	Zielona Góra
9.	9.16	Jabłoński	Sławomir	16.08.1947	Olsztyn
10.	8.25	Kapturski	Andrzej	22.03.1949	Swarzędz

M75

1.	11.29	Kopik	Leszek	19.09.1945	PKWLA Sopot
2.	10.91	Roszczak	Czesław	18.06.1941	Olimpijczyk Pogorzela
3.	10.15	Jabłoński	Jerzy	23.04.1945	Olsztyn
4.	8.94	Nowacki	Czesław	26.01.1943	Toruń

M80

1.	9.77	Korolko	Edward	13.10.1940	Toruń
2.	9.26	Mirkowski	Grzegorz	27.01.1939	Skarżysko Kamienna
3.	9.22	Frąckowiak	Jan	21.06.1939	Bydgoszcz
4.	7.73	Werling	Zbigniew	23.07.1938	PKWLA Sopot

M95

1.	4.60	Mielcarek	Władysław	10.10.1925	Bydgoszcz
----	------	-----------	-----------	------------	-----------

rzut ciężarkiem**K45**

1.	11.95	Ignaczak	Marzena	21.12.1973	Zduńska Wola
----	-------	----------	---------	------------	--------------

<u>K50</u>						
1.	12.99	Szczepanik	Dorota	23.10.1969	Kraków	
2.	11.99	Sorochuk	Svitlana	29.05.1967	Dnepr	
3.	8.78	Żerko	Renata	29.08.1966	Gruszczyn	
4.	6.19	Tomasik	Aleksandra	04.11.1970	OKej Brwinów	
<u>K55</u>						
1.	10.46	Przybysz-Małek	Beata	21.02.1965	Warszawa	
2.	8.45	Shevchenko	Olena	02.03.1966	Dnipro	
<u>K60</u>						
1.	7.52	Piwowarska	Teresa	05.06.1956	Wałcz	
2.	7.47	Maryszczak	Bogumiła	18.03.1957	Kołobrzeg	
3.	7.35	Mikołajczyk	Henryka	17.01.1959	Białe Błota	
<u>K65</u>						
1.	9.79	Stępniewska	Czesława	20.07.1954	Skarżysko-Kamienna	
2.	8.99	Ślęzak	Halina	17.03.1955	Bliżyn	
3.	8.68	Kapturska	Danuta	10.10.1952	Swarzędz	
4.	6.04	Malgrem	Maria	22.07.1951	Tomaszkowo	
<u>K70</u>						
1.	9.84	Chewińska	Ludwika	09.10.1948	Warszawa	
<u>K75</u>						
1.	7.70	Romanowska	Helena	21.03.1941	Olsztyn	
<u>K80</u>						
1.	5.56	Sambor	Teresa	12.10.1937	Elbląg	
<u>M35</u>						
1.	15.11	Skibicki	Zdzisław	01.08.1982	Piła	
2.	13.15	Suchanowski	Maciej	17.02.1983	PKWLA Sopot	
3.	4.82	Hałas	Marcin	06.07.1984	Czechowice-Dziedzice	
<u>M40</u>						
1.	14.00	Kozłowski	Damian	26.08.1978	Poznań	
2.	13.42	Suliński	Andrzej	30.11.1977	Zduńska Wola	
3.	11.16	Wiśniewski	Maciej	13.04.1978	Toruń	
4.	7.61	Piontek	Adrian	02.07.1977	Chorzów	
5.	6.94	Niejadlik	Tomasz	28.03.1980	Toruń	
<u>M45</u>						
1.	13.03	Jankowski	Tomasz	06.05.1974	AZS Poznań	
2.	12.72	Nadachowski	Marek	09.12.1972	Zacharzew	
3.	11.81	Grzegorek	Tomasz	25.03.1971	Warka	
4.	10.75	Borowski	Sławomir	18.10.1975	PKWLA Sopot	
5.	9.71	Oziemkiewicz	Marek	08.02.1976	Elbląg	
<u>M50</u>						
1.	21.95	Walczak	Mariusz	27.02.1971	Warszawa	
2.	13.86	Trusiewicz	Adam	02.09.1968	Białystok	
3.	12.22	Bońda	Konrad	12.12.1969	OK Brwinów	
<u>M55</u>						
1.	14.33	Trzeciński	Franciszek	20.04.1962	Bolesławiec	
2.	13.05	Szczerba	Mirosław	17.11.1963	PKWLA Sopot	
3.	11.80	Piotrowski	Robert	25.02.1966	Kołobrzeg	

M60

1.	15.86	Zwolski	Edward	19.04.1956	Nowe Miasteczko
2.	13.77	Duber	Jerzy	08.05.1957	Zielona Góra
3.	12.57	Levi	Charles	30.01.1957	Skra Warszawa
4.	11.96	Obuchowski	Jan	08.03.1957	Nowe Miasto Lubawskie
5.	10.03	Wojtaszczyk	Stanisław	11.01.1960	Pabianice

M65

1.	14.38	Kubacki	Mieczysław	04.03.1953	Nowe Miasto Lub.
2.	13.55	Drażkowski	Mariusz	10.01.1956	Zakrzewo Złotowskie
3.	12.77	Lotz	Tadeusz	24.09.1952	Iława
4.	12.34	Kamionka	Marek	30.08.1955	Ossów
5.	10.94	Jurkowski	Jerzy	29.10.1953	PKWLA Sopot

M70

1.	17.60	Krankowski	Wacław	19.01.1951	Toruń
2.	15.85	Kmiecik	Stanisław	31.01.1949	AZS Poanań
3.	15.85	Klimczak	Andrzej	31.07.1950	Wilkanowo
4.	13.58	Jabłoński	Sławomir	16.08.1947	Olsztyn
5.	13.27	Madej	Stefan	02.01.1949	Katowice
6.	13.13	Nowak	Ireneusz	17.04.1947	Zielona Góra
7.	13.11	Nadachowski	Jan	16.07.1949	Ostrów Wielkopolski

M75

1.	16.78	Jabłoński	Jerzy	23.04.1945	Olsztyn
2.	13.79	Krzesiński	Ryszard	31.03.1943	Białobrzegi
3.	12.90	Roszczak	Czesław	18.06.1941	Olimpijczyk Pogorzela
4.	11.10	Włodarczyk	Zdzisław	16.04.1941	Suchedniów

M80

1.	10.51	Mirkowski	Grzegorz	27.01.1939	Skarżysko Kamienna
----	-------	-----------	----------	------------	--------------------