



REGULAMIN

Otwartych Mistrzostw Województwa Pomorskiego Ludowych Zespołów Sportowych w 10 – boju lekkoatletycznym

- 1. Cel imprezy:**
 - Uczczenie 75 – lecia działalności Ludowych Zespołów Sportowych,
 - Uczczenie 80.tej rocznicy urodzin Waldemara Płomienia – nestora lekkiej atletyki w Pomorskim Zrzeszeniu LZS
 - popularyzacja wielobojów lekkoatletycznych, jako formy wszechstronnego rozwoju fizycznego człowieka
 - wyłonienie najlepszych zawodników LZS w 10-boju lekkoatletycznym.
- 2. Organizator:** Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck.
- 3. Współorganizatorzy:** Pomorskie Zrzeszenie LZS Gdańsk, Gminne Zrzeszenie LZS w Pucku, Starostwo Powiatowe w Pucku, Urząd Gminy Puck, Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej, Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Pucku.
- 4. Termin i miejsce:** 14 i 15 czerwiec 2021 r (poniedziałek i wtorek)
o godz. 17,00 na stadionie w Pucku
- 5. Program:** I dzień: 100m, w dal, kula, wzwyż, 400 m
II dzień: 110 m ppł, dysk, tyczka, oszczep, 1500 m
Mistrzostwa przeprowadzone zostaną w dwóch kategoriach:
seniorzy (do 35 lat) oraz masters (ponad 35 lat)
- 6. Uczestnictwo:** W mistrzostwach uczestniczą zawodnicy zrzeszeni w Ludowych Zespołach Sportowych, Lekkoatletycznych Klubach Sportowych oraz wszyscy chętni

7. **Zgłoszenia:** Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 9 czerwca (środa) br (**termin ostateczny**) telefonicznie na nr 510 289 031 (Błażej Ceszke) oraz na nr 608341800 (Wiesław Oberzig).
8. **Nagrody:** wszyscy uczestnicy zawodów otrzymają pamiątkowe puchary. Trzech czołowych zawodników w poszczególnych kategoriach nagrody specjalne
9. **Postanowienia końcowe:** we wszelkich kwestiach spornych decydować będzie organizator. Mistrzostwa przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami PZLA oraz wytycznymi dotyczącymi pandemii

“Impreza dofinansowana ze środków Samorządu Województwa Pomorskiego”

ORGANIZATOR