

Godz.		R 1	R 1A	R 2	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7	R 8
		PLYTA DOLNA rzutnia kula wnętrza	PLYTA DOLNA rzutnia k/start 100m	PLYTA DOLNA rzutnia oszczep k/tablicy	PLYTA DOLNA rzutnia dysk siatka	PLYTA DOLNA rzutnia oszczep	PLYTA DOLNA skocznia w dal	PLYTA GÓRNA rzutnia kula k.siatki	PLYTA GÓRNA rzutnia młot siatka	PLYTA GÓRNA rzutnia k/boiska futbol
8.00	Sekretariat									
9.00	Ważenie sprzętu pod brama w okolicy R2					SLING M35-45 (10)				
10.00		SHOTO M50-65 (13)	SHOTO Kobiety (5)	GRANAT Kobiety (19)		SLING M50-55 (8)		SHOTO M70-80 (9)	CIĘŻAREK M70-80 (12)	SHOTO M35-45 (10)
11.00			CIĘŻAREK Kobiety (6)	GRANAT M35-45 (8)					SCHOCKO M70-80 (14)	
12.00			SCHOCKO Kobiety (10)	GRANAT M50-65 (11)	ANTYK M70-85 (12)		CEGŁA Kobiety (9)			CIĘŻAREK M35-45 (11)
13.00				GRANAT M70 -85 (8)		SLING Kobiety (17)			SCHOCKO M50-65 (18)	SCHOCKO M35-45 (9)
14.00	Dekoracje i obiad				ANTYK M50-55 (11)					
14.30			ANTYK Kobiety (16)	SPEERO Kobiety (5)	ANTYK M60-65 (13)	SLING M70-85 (11)	CEGŁA M65-80 (14)		SZKOT M60-65 (11)	ANTYK M35 - 45 (13)
15.30		CIĘŻAR M35-55 (8)		SPEERO M35-45 (7)		SLING M60-65 (8)	CEGŁA M35-60 (16)	SZKOT Kobiety (9)	SZKOT M70-80 (13)	SZKOT M35-45 (13)
16.15		CIĘŻAR M60-80 (10)		SPEERO M50-80 (14)					CIĘŻAREK M50-65 (12)	SZKOT M50-55 (9)
17.15	Dekoracje i zakończenie									

Konkurencje: 1. Shotorama (pięciobój pchnięcia kulą z miejsca), 2. Schockorama - (trójbój rzuty kulami z miejsca stylem dyskowym), 3. Speerorama (trójbój - rzuty kulami z miejsca stylem oszczepniczym), 4. Dysk antyczny, 5. Rzut granatem sportowym 6. Rzut młotem szkockim, 7. Rzut ciężarkiem, 8. Rzut ciężarkiem 25,4 kg, 9. Rzut cegłą, 10. Rzut piłką lekarską z uchwytym (Slingball)

Uwaga:

1. Komisje sędziowskie w rzutach: piłką lekarską (SLINGBALL), granatem i cegłą będą oczekiwały na zawodników odpowiednio od godz. 9.00, 10.00 i 12.00 Każdy, kto nie startuje w danym momencie w innej konkurencji może oddać swoje rzuty w trzech wymienionych konkurencjach.

2. Sędziowie dopuszczają będą start w konkurencjach, do których zawodnicy zgłosili się w innych terminach niż podano w programie

- należy potwierdzić start.