

REKORDY POLSKI WETERANÓW

Stan na: 2015.10.09

Zestawienia opracował: Mirosław Łuniewski – luniewskim@go2.pl

100 m

W 35	12.50	Małgorzata	GĄSOWSKA	78-03-18	Płock	04.08.2013	Turyn
W 40	12.66	Anna	WŁODARCZYK	51-03-24	Orange	20.06.1992	Los Angeles
W 45	13.44	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	03.06.2000	Warszawa
W 50	13.36	Anna	WŁODARCZYK	51-03-24	Orange	13.07.2002	Mission Viejo
W 55	13.89	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	22.07.2006	Poznań
W 60	14.19	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	11.09.2012	Lidzbark Warm.
W 65	20.3	Barbara	SZTAJNDUCHERT	31-05-04	Gdynia	1998	Trąbki Wielkie
W 70	18.27	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	26.07.2008	Ljubljana
W 75	19.26	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	09.07.2011	Sacramento
W 80	53.6	Wanda	LING	23	Mieroszyno	20.05.2007	Puck
M 35	11.0	Alfons	MAŁECKI	11	Wrocław	31.05.1947	Wrocław
	11.05	Marcin	NOWAK	77-08-02	AZS AWF Kraków	25.08.2012	Częstochowa
M 40	11.23	Krzysztof	WARDECKI	68-05-22	Warszawa	13.12.2008	Sydney
M 45	10.9	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Wrocław	20.05.1995	Dosenheim
	11.58	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Wrocław	20.07.1995	Neckarhausen
M 50	11.94	Ryszard	NOWAKOWSKI	54-01-30	Gliwice	18.06.2005	Bielsko Biała
M 55	12.48	Sylwester	LORENZ	50-12-11	Poznań	24.07.2008	Ljubljana
M 60	12.58	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Zakopane	14.06.2012	Sosnowiec
M 65	12.66	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Zakopane	04.10.2015	Kraków
M 70	14.31	Alfred	JÓŻWIAK	42-08-30	Mława	05.07.2014	Radom
M 75	15.02	Bronisław	WALCZAK	13	Łódź	1990	Zduńska Wola
M 80	16.20	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	26.06.2010	Toruń
M 85	18.60	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	27.06.2015	Toruń
M 90	27.45	Kazimierz	SPYCHAŁA	20-09-18	Łódź	18.06.2011	Zielona Góra
M 100	32.79	Stanisław	KOWALSKI	10-04-14	Wrocław	10.05.2014	Wrocław

200 m

W 35	25.34	Małgorzata	GĄSOWSKA	78-03-18	Płock	08.08.2013	Turyn
W 40	27.13	Małgorzata	KOWALSKA	70	Warszawa	13.05.2012	Częstochowa
W 45	28.55	Marianna	BISKUP	61-08-16	Elbląg	24.06.2007	Toruń
W 50	27.57	Anna	WŁODARCZYK	51-03-24	Orange	14.07.2002	Mission Viejo
W 55	28.56	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	12.09.2009	Toruń
W 60	29.24	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	20.07.2013	Koszalin
W 65	80.93	Regina	CHMIELOWIEC	32-06-20	Połupin	17.06.2001	Zielona Góra
W 70	37.86	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	01.08.2008	Ljubljana
W 75	40.94	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	24.08.2012	Zittau
M 35	21.33	Robert	MAĆKOWIAK	70-05-13	Wrocław	22.05.2005	Poznań
M 40	22.92	Krzysztof	WARDECKI	68-05-22	Warszawa	10.10.2008	Bankstown
M 45	23.4	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Wrocław	19.09.1998	Pliezhausen
	23.67	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Wrocław	03.10.1995	Neuhausen/Fider
M 50	23.96	Ryszard	NOWAKOWSKI	54-01-30	Gliwice	18.06.2005	Bielsko Biała
M 55	25.61	Ryszard	NOWAKOWSKI	54-01-30	Gliwice	16.09.2011	Lignano
M 60	26.2 r	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Zakopane	01.10.2011	Sopot
M 65	26.13	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Zakopane	04.10.2015	Kraków
M 70	29.88	Alfred	JÓŻWIAK	42-08-30	Mława	06.07.2014	Radom
M 75	32.89	Jerzy	PRZYBOROWSKI	30-06-15	Radom	24.09.2005	Toruń
M 80	35.19	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	27.06.2010	Toruń
M 85	38.54	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	12.09.2015	Zielona Góra
M 90	73.00	Kazimierz	SPYCHAŁA	20-09-18	Łódź	20.08.2011	Koszalin

400 m

W 35	57.98	Małgorzata	GĄSOWSKA	78-03-18	Płock	05.08.2013	Turyn
W 40	61.30	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	09.07.2005	Toruń
W 45	63.84	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	20.06.2010	New Haven
W 50	65.25	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	10.07.2014	Manchester
W 55	72.22	Maria	GADOMSKA	52-04-21	Bydgoszcz	27.06.2009	Białystok
W 60	77.42	Maria	GADOMSKA	52-04-21	Bydgoszcz	30.06.2012	Białystok
W 70	106.22	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	30.07.2008	Ljubljana

W 75	96.88	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	16.07.2011	Sacramento
M 35	46.01	Robert	MAĆKOWIAK	70-05-13	Wrocław	31.07.2005	Poznań
M 40	52.26	Mirosław	SZYŃKOWSKI	58-12-01	Kętrzyn	03.06.2000	Warszawa
M 45	53.82	Bogusław	STYBOR	68-01-22	Gdańsk	27.06.2015	Toruń
M 50	53.70	Ryszard	NOWAKOWSKI	54-01-30	Gliwice	02.09.2005	San Sebastian
M 55	57.71	Jan	CZAŚTKA	58-06-19	Ujkowice	07.06.2015	Rzeszów
M 60	60.01	Jerzy	ZAWADZKI	44-06-17	Rybnik	04.09.2004	Wisła
M 65	61.83	Włodzimierz	KOSTRO	43-04-24	Poznań	27.06.2009	Białystok
M 70	61.83	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Zakopane	09.10.2015	Słubice
M 75	64.74	Janusz	KOCISZEWSKI	33-02-11	Warszawa	07.06.2003	Szczecin
M 75	69.25	Janusz	KOCISZEWSKI	33-02-11	Warszawa	28.06.2008	Słupsk
M 80	81.90	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	26.06.2010	Toruń
M 85	92.85	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	27.06.2015	Toruń

800 m

W 35	2:04.20	Anna	JAKUBCZAK	73-02-02	Zamość	31.05.2008	Biała Podlaska
W 40	2:15.34	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	09.09.2007	Riccione
W 45	2:16.88	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	02.08.2008	Ljubljana
W 50	2:23.18	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	21.10.2013	Porto Alegre
W 55	2:52.14	Maria	GADOMSKA	52-04-21	Bydgoszcz	28.06.2009	Białystok
W 60	3:01.40	Maria	GADOMSKA	52-04-21	Bydgoszcz	28.06.2015	Toruń
W 65	3:09.57	Irma	TOMCZAK	36-11-21	Wrocław	29.07.2006	Poznań
W 70	3:08.60	Irma	TOMCZAK	36-11-21	Wrocław	29.06.2008	Słupsk
W 75	4:39.58	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	01.07.2012	Białystok
M 35	1:55.01	Leszek	ZBLEWSKI	73-12-25	Kościerzyna	13.06.2009	Chojnice
M 40	1:57.15	Wiesław	PIETKA	65-10-09	Katowice	17.06.2006	Bielsko Biała
M 45	1:59.81	Wiesław	PIETKA	65-10-09	Katowice	27.08.2011	Chorzów
M 50	2:07.57	Ryszard	DRYPS	57-02-26	Leżajsk	02.08.2008	Ljubljana
M 55	2:13.83	Ryszard	DRYPS	57-02-26	Jelna	01.07.2012	Białystok
M 60	2:27.95	Janusz	KOCISZEWSKI	33-02-11	Warszawa	24.07.1996	Malmö
M 65	2:26.91	Janusz	KOCISZEWSKI	33-02-11	Warszawa	14.07.2000	Jyväskylä
M 70	2:31.39	Janusz	KOCISZEWSKI	33-02-11	Warszawa	29.08.2005	San Sebastian
M 75	2:41.67	Janusz	KOCISZEWSKI	33-02-11	Warszawa	28.06.2009	Białystok
M 80	3:09.81	Janusz	KOCISZEWSKI	33-02-11	Warszawa	06.07.2014	Radom

1500 m

W 35	4:06.94	Anna	JAKUBCZAK	73-02-02	Zamość	14.06.2008	Warszawa
W 40	4:38.94	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	14.09.2007	Riccione
W 45	4:48.33	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	28.07.2008	Ljubljana
W 50	4:58.40	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	14.08.2015	Lyon
W 55	5:46.38	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	12.06.1994	Ateny
W 60	5:39.24	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	27.07.1996	Malmö
W 65	6:25.67	Irma	TOMCZYK	36-11-21	Wrocław	24.07.2006	Poznań
W 70	6:35.18	Irma	TOMCZAK	36-11-21	Wrocław	14.09.2007	Riccione
W 75	7:46.34	Irma	TOMCZAK	36-11-21	Wrocław	19.08.2012	Zittau
M 35	3:48.15	Bogusław	MAMIŃSKI	55-12-18	Warszawa	27.05.1992	Sopot
M 40	3:55.13	Mirosław	ŻERKOWSKI	56-08-20	Kielce	27.07.1997	Durban
M 45	3:59.97	Wiesław	PIETKA	65-10-09	Katowice	03.09.2011	Sosnowiec
M 50	4:21.99	Ryszard	DRYPS	57-02-26	Jelna	28.07.2008	Ljubljana
M 55	4:31.24	Ryszard	DRYPS	57-02-26	Jelna	19.08.2012	Zittau
M 60	4:54.74	Janusz	KOCISZEWSKI	33-02-11	Warszawa	20.05.1995	Zielona Góra
M 65	5:22.98	Zbigniew	MACOCH	48-01-01	Krzepice	24.08.2013	Toruń
M 70	5:47.73	Jerzy	DOMAŃSKI	36-01-12	Kraków	23.06.2007	Toruń
M 75	6:08.60	Jerzy	DOMAŃSKI	36-01-12	Kraków	18.06.2011	Zielona Góra
M 80	6:52.30	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	19.08.2012	Zittau
M 85	7:51.56	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	12.09.2015	Zielona Góra
M 90	19:20.00	Kazimierz	SPYCHAŁA	20-09-18	Łódź	20.08.2011	Koszalin

5000 m

W 35	15:50.70	Wioletta	FRANKIEWICZ	77-06-09	AZS AWF Kraków	15.06.2012	Bielsko-Biała
W 40	17:56.96	Krystyna	PIECZULIS	62-11-12	Olsztyn	04.07.2003	Carolina
W 45	18:44.21	Dorota	USTIANOWSKA	70-06-24	Częstochowa	07.08.2015	Lyon
W 50	19:25.45	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	24.07.2014	Manchester
W 55	21:57.73	Renata	WALENDZIAK	50-01-18	Gdynia	25.09.2005	Sopot
W 60	21:26.07	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	23.08.1998	Kielce
W 65	21:33.46	Marta	MIKOŁAJCZYK	48-06-29	Warka	25.08.2013	Toruń
W 70	24:00.42	Irma	TOMCZAK	36-11-21	Wrocław	07.09.2007	Riccione

W 75	28:44.23	Zofia	TUROSZ	38-07-27	Leżajsk	25.08.2013	Toruń
M 35	13:43.3	Henryk	PIOTROWSKI	43-05-10	Warszawa	19.06.1978	Warszawa
M 40	14:19.52	Zbigniew	MURAWSKI	66-01-08	Szczecin	04.07.2008	Szczecin
M 45	14:53.44	Wiesław	PIĘTKA	65-10-09	Katowice	13.08.2011	Bydgoszcz
M 50	16:09.16	Grzegorz	KIEŁCZEWSKI	60-04-08	Wrocław	26.06.2010	Toruń
M 55	16:47.26	Antoni	CICHOŃCZUK	49-11-02	Gdynia	13.09.2008	Zielona Góra
M 60	17:51.70	Józef	BRANDENBURG	55-04-02	Dopiewo	28.06.2015	Toruń
M 65	19:04.60	Antoni	CICHOŃCZUK	49-11-02	Gdynia	26.09.2015	Sopot
M 70	21:03.38	Jerzy	FEDEROWICZ	29-08-20	Gdańsk	04.06.2000	Warszawa
M 75	21:55.14	Henryk	URTNOWSKI	38-01-02	Gdańsk	29.08.2014	Izmir
M 80	24:56.38	Jan	MORAWIEC	33-01-01	Łódź	25.08.2013	Toruń
M 85	31:01.63	Marian	PARUSIŃSKI	22-09-24	Gdańsk	30.09.2007	Sopot

10000 m

W 35	33:31.70	Izabela	ZATORSKA	62-10-06	Krosno	17.07.1999	Banska Bystrica
W 40	37:00.7	Ewa	KĘPA	63-09-11	Namysłaów	30.04.2006	Rieti
W 45	38:38.13	Zofia	TUROSZ	38-07-27	Katowice	20.07.1985	Sopot
W 50	42:18.71	Krystyna	PIECZULIS	62-11-12	Olsztyn	21.10.2013	Porto Alegre
W 55	47:59.31	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	04.06.1994	Ateny
W 60	44:04.35	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	20.07.1996	Malmö
W 65	43:34.87	Marta	MIKOŁAJCZYK	48-06-29	Warka	24.08.2013	Toruń
W 70	51:59.31	Zofia	TUROSZ	38-07-27	Leżajsk	06.08.2009	Lahti
W 75	68:46.83	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	15.07.2011	Sacramento

M 35	28:44.1	Henryk	PIOTROWSKI	43-05-10	Warszawa	09.07.1978	Warszawa
M 40	30:10.68	Zbigniew	MURAWSKI	66-01-08	Szczecin	05.05.2007	Warszawa
M 45	30:55.63	Stanisław	MARZEC	62-01-03	Nałęczów	23.06.2007	Toruń
M 50	33:17.80	Stanisław	MARZEC	62-01-03	Nałęczów	30.06.2012	Białystok
M 55	35:07.74	Józef	WOJCIECHOWSKI	43-08-19	Fabianki	15.06.2002	Sopot
M 60	38:16.34	Antoni	CICHOŃCZUK	49-11-02	Gdynia	24.08.2013	Toruń
M 65	39:27.12	Antoni	CICHOŃCZUK	49-11-02	Gdynia	27.06.2015	Toruń
M 70	43:24.21	Jerzy	FEDEROWICZ	29-08-20	Gdańsk	03.06.2000	Warszawa
M 75	45:49.56	Marian	PARUSIŃSKI	22-09-24	Gdańsk	15.06.2002	Sopot
M 80	51:17.58	Jan	MORAWIEC	33-01-01	Łódź	24.08.2013	Toruń

Maraton

W 35	2:27:41	Renata	KOKOWSKA	58-12-04	Wałcz	29.09.1996	Berlin
W 40	2:34:00	Renata	KOKOWSKA	58-12-04	Wałcz	09.10.1999	Pekin
W 45	2:57:21	Zofia	TUROSZ	38-07-27	Katowice	20.04.1987	Boston
W 50	3:10:42	Maria	KAWIORSKA	56-07-21	Gorzów	19.04.2009	Dębno
W 55	3:10:41	Marta	MIKOŁAJCZAK	48-06-29	Warka	20.06.2004	Lębork
W 60	3:25:30	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	30.06.1996	Lębork
W 65	4:07:56	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	23.06.2002	Lębork
W 70	4:19:49	Zofia	TUROSZ	38-07-27	Leżajsk	20.04.2009	Boston
W 75	5:47:43	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	17.07.2011	Sacramento

M 35	2:09:23	Grzegorz	GAJDUS	67-01-16	Oleśnica	12.10.2003	Eindhoven
M 40	2:15:54	Ryszard	MARCZAK	45-11-25	Bydgoszcz	06.11.1988	New York
M 45	2:21:03	Ryszard	MARCZAK	45-11-25	Bydgoszcz	03.11.1991	New York
M 50	2:27:18	Ryszard	MARCZAK	45-11-25	Bydgoszcz	15.04.1996	Boston
M 55	2:40:43	Antoni	CICHOŃCZUK	49-11-02	Gdynia	21.06.2009	Lębork
M 60	2:50:30	Andrzej	KRZYSZKOWSKI	52-03-25	Gdynia	26.10.2014	Frankfurt
M 65	3:01:09	Antoni	CICHOŃCZUK	49-11-02	Gdynia	16.08.2015	Lyon
M 70	3:13:37	Andrzej	JABŁOŃSKI	36-02-22	Kalisz	15.10.2006	Poznań
M 75	3:41:16	Jan	MORAWIEC	33-01-01	Łódź	18.05.2008	Łódź
M 80	4:01:24	Jan	MORAWIEC	33-01-01	Łódź	28.04.2013	Kraków
M 85	5:50:06	Marian	PARUSIŃSKI	22-09-24	Gdańsk	07.10.2007	Poznań

110 m pł.

M 35	13.69	Artur	KOHUTEK	71-05-01	Bydgoszcz	10.06.2006	Kozienice
M 40	14.63	Ryszard	KATUS	47-03-29	Warszawa	04.08.1989	Eugene
M 45	17.64	Jerzy	KRAUZE	63-07-14	Koszalin	05.09.2009	Koszalin

100 m pł.

W 35	13.99	Urszula	WŁODARCZYK	65-12-22	Wrocław	09.06.2001	Arles
M 50	15.39	Jerzy	KRAUZE	63-07-14	Koszalin	28.06.2015	Toruń
M 55	16.52	Sylwester	LORENZ	50-12-11	Poznań	22.07.2010	Nyiregyhaza

M 60	16.22	Sylwester	LORENZ	50-12-11	Poznań	19.06.2011	Poznań
M 65	17.26	Juliusz	KUSCHILL	50-05-22	Kraków	15.08.2015	Lyon

80 m pł.

W 40	11.96	Anna	WŁODARCZYK	51-03-24	Orange	14.08.1992	Spokane
W 45	15.11	Justyna	KOWALCZYK	69-04-24	Puławy	28.06.2015	Toruń
W 50	12.94	Anna	WŁODARCZYK	51-03-24	Orange	26.05.2002	Irvine
W 55	13.42	Anna	WŁODARCZYK	51-03-24	Orange	27.07.2006	Poznań
W 60	18.18	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	25.08.2013	Toruń
M 70	14.06	Jerzy	PRZYBOROWSKI	30-06-15	Radom	22.08.2002	Potsdam
M 75	15.44	Jerzy	PRZYBOROWSKI	30-06-15	Radom	10.07.2005	Toruń
M 80	19.21	Jerzy	PRZYBOROWSKI	30-06-15	Radom	22.07.2010	Nyiregyhaza

400 m pł.

W 40	85.14	Dominika	RODACKA	65-07-18	Tychy	26.06.2010	Toruń
M 35	49.95	Ryszard	SZPARAK	51-07-02	Olsztyn	06.08.1986	La Coruna
M 40	59.92	Andrzej	OSIŃSKI	61-03-08	Gliwice	17.06.2001	Zielona Góra
M 45	63.49	Bogdan	CZYŻ	47-08-19	Międzyrzecz	24.07.1996	Malmo
M 50	63.46	Jerzy	KRAUZE	63-07-14	Koszalin	24.08.2013	Toruń
M 55	66.18	Wiesław	MUSIAŁ	57-10-20	Śrem	24.08.2013	Toruń

300 m pł.

W 50	54.43	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	27.06.2015	Toruń
M 60	47.01	Juliusz	KUSCHILL	50-05-22	Kraków	18.07.2010	Nyiregyhaza
M 65	47.91	Włodzimierz	KOSTRO	43-04-24	Poznań	27.06.2009	Białystok
M 70	53.47	Jerzy	PRZYBOROWSKI	30-06-15	Radom	11.07.2001	Brisbane
M 75	59.97	Jerzy	PRZYBOROWSKI	30-06-15	Radom	26.08.2005	San Sebastian

200 m pł.

M 80	42.61	Jerzy	PRZYBOROWSKI	30-06-15	Radom	18.07.2010	Nyiregyhaza
M 85	56.74	Jerzy	PRZYBOROWSKI	30-06-15	Radom	27.06.2015	Toruń

3000 m prz.

W 35	10:01.38	Wioletta	FRANKIEWICZ	77-06-09	AZS AWF Kraków	06.07.2012	Paris
M 35	8:33.10	Bogusław	MAMIŃSKI	55-12-18	Warszawa	19.07.1991	Cesenatico
M 40	9:03.31	Jan	ZAKRZEWSKI	70-12-21	Łomża	11.08.2011	Bydgoszcz
M 45	9:34.58	Wiesław	PIĘTKA	65-10-09	Katowice	10.09.2011	Częstochowa
M 50	10:27.79	Stanisław	ŁAŃCUCKI	58-03-01	Stalowa Wola	03.08.2008	Ljubljana
M 55	10:54.36	Stanisław	ŁAŃCUCKI	58-03-01	Stalowa Wola	26.08.2014	Izmir

2000 m prz.

W 35	6:53.33	Danuta	WOSZCZEK	78-02-20	Olimp Kozienice	18.05.2013	Warszawa
W 40	7:13.79	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	15.09.2007	Riccione
W 45	7:28.09	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	03.08.2008	Ljubljana
W 50	7:47.33	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63-01-21	Stratford	26.08.2014	Izmir
M 60	7:16.32	Józef	BRANDENBURG	55-04-02	Dopiewo	16.08.2015	Lyon
M 65	8:01.33	Jan	FUS	41	Wrocław	30.07.2006	Poznań
M 70	9:00.21	Jan	STUCZYŃSKI	41-11-21	Warszawa	30.06.2012	Białystok

Chód 3000 m – bieżnia

W 35	17:12.58	Jolanta	MORAWCZYŃSKA	68-03-22	Dębica	21.04.2007	Rzeszów
W 40	16:03.85	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	05.07.2003	Puck
W 45	16:03.0	Zofia	TUROSZ	38-07-27	Katowice	04.08.1985	Bydgoszcz
W 50	17:27.2	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	03.07.2010	Połczyno
W 55	19:04.55	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	21.05.1995	Zielona Góra
W 60	20:17.84	Krystyna	KAMIŃSKA	43-10-30	Wejherowo	29.04.2006	Gdańsk
W 65	17:31.89	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	15.09.2001	Łódź
W 70	19:06.0*	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	24.09.2006	Sopot
W 75	21:48.91	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	30.06.2012	Białystok
M 35	11:19.51*	Robert	KORZENIOWSKI	68-07-30	Kraków	07.09.2003	Warszawa

M 40	13:15.12	Bogusław	BARBUŻYŃSKI	66-05-13	Gdańsk	28.06.2008	Słupsk
M 45	13:52.1	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50-01-11	Warszawa	09.09.1995	Warszawa
M 50	14:25.66	Mirosław	ŁUNIEWSKI	57-01-25	Reda	28.06.2008	Słupsk
M 55	14:36.3	Mirosław	ŁUNIEWSKI	57-01-25	Reda	07.07.2012	Puck
M 60	18:32.5	Jan	BIAŁOUS	37-01-02	Gdańsk	20.05.2000	Trąbki Wielkie
M 65	16:14.1	Jan	BIAŁOUS	37-01-02	Gdańsk	02.07.2005	Puck
M 70	16:26.62	Jan	BIAŁOUS	37-01-02	Gdańsk	05.08.2007	Słupsk
M 75	19:17.8*	Tadeusz	SZARAFIŃSKI	34-02-18	Gdańsk	01.10.2011	Sopot
M 80	21:43.06	Mieczysław	RUTYNA	31-05-29	Tarnobrzeg	30.06.2012	Białystok

Chód 5000 m – bieżnia

W 35	27:14.65	Kazimiera	MOSIO	64-02-24	Mielec	03.06.2000	Warszawa
W 40	26:25.90	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	07.09.2002	Sopot
W 45	25:52.0	Zofia	TUROSZ	38-07-27	Katowice	07.06.1986	Zielona Góra
W 50	28:40.56	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	16.07.2010	Nyiregyhaza
W 55	32:36.60	Krystyna	KAMIŃSKA	43-10-30	Wejherowo	15.06.2002	Sopot
W 60	30:00.46	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	10.09.2000	Warszawa
W 65	28:54.13	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	05.07.2001	Brisbane
W 70	31:43.9	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	24.09.2006	Sopot
W 75	36:08.40	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	11.09.2012	Lidzbark Warm.
M 35	18:52.88	Robert	KORZENIOWSKI	68-07-30	Kraków	09.05.2004	Villeneuve
M 40	21:05.10	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50-01-11	Warszawa	20.06.1990	Warszawa
M 45	22:52.68	Robert	KORZENIOWSKI	68-07-30	Kraków	18.05.2014	Les Bains
M 50	24:24.5	Mirosław	ŁUNIEWSKI	57-01-25	Reda	25.09.2010	Sopot
M 55	23:46.89	Jan	ORNOCH	52-05-30	Szczecinek	23.06.2007	Toruń
M 60	26:22.7	Mieczysław	RUTYNA	31-05-29	Tarnobrzeg	27.07.1991	Turku
M 65	26:51.27	Jan	BIAŁOUS	37-01-02	Gdańsk	26.08.2005	San Sebastian
M 70	28:02.54	Jan	BIAŁOUS	37-01-02	Gdańsk	30.09.2007	Sopot
M 75	29:37.35	Mieczysław	RUTYNA	31-05-29	Tarnobrzeg	05.09.2007	Riccione
M 80	35:43.76	Mieczysław	RUTYNA	31-05-29	Tarnobrzeg	19.08.2012	Zgorzelec

Chód 5 km – szosa

W 35	26:25	Kazimiera	MOSIO	64-02-24	Mielec	28.08.1999	Gdańsk
W 40	26:05	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	28.08.2004	Gdańsk
W 45	26:11	Zofia	TUROSZ	38-07-27	Katowice	14.09.1985	Warszawa
W 50	28:29	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	28.08.2010	Gdańsk
W 55	30:08	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	28.03.2015	Toruń
W 60	29:30	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	28.08.2000	Gdańsk
W 65	30:06	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	30.08.2003	Gdańsk
W 70	33:40	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	26.08.2006	Gdańsk
M 35	19:22	Grzegorz	SUDOŁ	78-08-28	Kraków	31.08.2013	Gdańsk
M 40	21:17	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50-01-11	Warszawa	26.05.1990	Borsky Mikulas
M 45	22:05	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50-01-11	Warszawa	27:08.1995	Gdańsk
M 50	24:15	Mirosław	ŁUNIEWSKI	57-01-25	Reda	04.09.2010	Druskienniki
M 55	24:06	Jan	ORNOCH	52-05-30	Szczecinek	30.08.2008	Gdańsk
M 60	26:18	Mieczysław	RUTYNA	31-05-29	Tarnobrzeg	31.08.1991	Gdańsk
M 65	26:08	Mieczysław	RUTYNA	31-05-29	Tarnobrzeg	31.08.1996	Gdańsk
M 70	29:34	Jan	BIAŁOUS	37-01-02	Gdańsk	22.03.2007	Helsinki
M 75	37:48	Jacek	BANDURSKI	35-09-11	Sopot	27.08.2011	Gdańsk
M 80	36:27	Mieczysław	RUTYNA	31-05-29	Tarnobrzeg	27.08.2011	Gdańsk

Chód 10000 m – bieżnia

W 40	58:42.23	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	06.05.2003	Gdańsk
W 45	58:26.0	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	09.05.2009	Sopot
M 35	41:35.5	Mieczysław	GÓRSKI	44-04-24	Łódź	30.09.1979	Łódź
M 40	45:06.1	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50-01-11	Warszawa	22.09.1990	Warszawa
M 45	46:57.66	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50-01-11	Warszawa	09.09.1995	Warszawa
M 50	50:48.3	Mirosław	ŁUNIEWSKI	57-01-25	Reda	04.05.2008	Sopot
M 55	51:23.01	Mirosław	ŁUNIEWSKI	57-01-25	Reda	02.06.2012	Słupsk
M 65	55:42.48	Jan	BIAŁOUS	37-01-02	Gdańsk	29.05.2004	Gdańsk
M 70	60:38.4	Jan	BIAŁOUS	37-01-02	Gdańsk	04.05.2008	Sopot

Chód 10 km – szosa

W 35	57:27	Małgorzata	TORŁOP	62-07-25	Gdańsk	21.09.1997	Gdynia
W 40	54:38	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	15.09.2002	Rumia
W 45	53:09	Zofia	TUROSZ	38-07-27	Katowice	14.09.1985	Warszawa

W 50	59:23	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	18.07.2010	Nyiregyhaza
W 55	75:34	Barbara	GIL	46-12-15	Sierpc	03.10.2004	Rumia
W 60	61:05	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	14.07.2000	Jyvaskyla
W 65	58:45	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	13.07.2001	Brisbane
W 70	67:41	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	10.09.2007	Riccione
W 75	72:27	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	21.04.2012	Zaniemyśl
M 35	38:39	Robert	KORZENIOWSKI	68-07-30	Kraków	12.06.2004	Kraków
M 40	43:38	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50-01-11	Warszawa	11.08.1990	Mielec
M 45	46:13	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50-01-11	Warszawa	02.05.1997	Tarnobrzeg
M 50	51:07	Mirostław	ŁUNIEWSKI	57-01-25	Reda	12.04.2008	Zaniemyśl
M 55	50:31	Bolesław	MICHOŃ	13-12-16	Lublin	06.09.1969	Gdańsk
M 60	55:19	Mieczysław	RUTYNA	31-05-29	Tarnobrzeg	05.06.1993	Kenosha
M 65	56:35	Jan	BIAŁOUS	37-01-02	Gdańsk	03.10.2004	Rumia
M 70	60:05	Jan	BIAŁOUS	37-01-02	Gdańsk	17.06.2007	Rumia
M 75	70:16*	Mieczysław	RUTYNA	31-05-29	Tarnobrzeg	27.07.2006	Poznań

Chód 20 km – szosa

W 40	2:01:16	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	24.05.2003	Upice
W 45	1:48:54	Zofia	TUROSZ	38-07-27	Katowice	08.06.1985	Katowice
W 60	2:06:48	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	24.09.2000	Zamość
W 65	2:06:41	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	26.05.2002	Riccione
W 70	2:22:02	Janina	FIJAŁKOWSKA	36-05-24	Łódź	14.09.2007	Riccione
M 35	1:19:02	Robert	KORZENIOWSKI	68-07-30	Kraków	02.05.2004	Naumburg
M 40	1:27:35	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50-01-11	Warszawa	23.10.1990	Erewań
M 45	1:36:38	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50-01-11	Warszawa	26.03.1995	Washington
M 50	1:44:12	Mirostław	ŁUNIEWSKI	57-01-25	Reda	14.09.2008	Nowa Dęba
M 55	1:43:59	Mirostław	ŁUNIEWSKI	57-01-25	Reda	06.10.2012	Piła
M 60	1:51:28	Mieczysław	RUTYNA	31-05-29	Tarnobrzeg	25.07.1991	Turku
M 65	1:58:09	Mieczysław	RUTYNA	31-05-29	Tarnobrzeg	26.07.1996	Malmö
M 70	2:02:43	Mieczysław	RUTYNA	31-05-29	Tarnobrzeg	13.07.2001	Brisbane
M 75	2:13:18	Mieczysław	RUTYNA	31-05-29	Tarnobrzeg	14.09.2007	Riccione
M 80	2:30:15	Mieczysław	RUTYNA	31-05-29	Tarnobrzeg	22.08.2012	Hradec n. Nisou

Chód 30 km – szosa

M 35	2:10:57*	Robert	KORZENIOWSKI	68-07-30	Kraków	27.08.2004	Athens
M 40	2:29:21	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50-01-11	Warszawa	31.10.1993	Atlanta
M 45	2:49:48	Mirostław	ŁUNIEWSKI	57-01-25	Reda	26.05.2002	Riccione
M 50	2:43:49	Mirostław	ŁUNIEWSKI	57-01-25	Reda	02.10.2010	Hollenburg
M 55	2:44:53	Mirostław	ŁUNIEWSKI	57-01-25	Reda	13.10.2012	Gleina
M 60	3:01:06	Mieczysław	RUTYNA	31-05-29	Tarnobrzeg	25.09.1994	Zamość
M 65	3:27:30	Jan	BIAŁOUS	37-01-02	Gdańsk	24.05.2003	Upice
M 70	3:18:03	Jan	BIAŁOUS	37-01-02	Gdańsk	07.10.2007	Bad Altenburg

W dal

W 35	6.63	Agata	KARCZMAREK	63-11-29	Warszawa	03.07.1999	Kraków
W 40	5.96	Anna	WŁODARCZYK	51-03-24	Orange	23.05.1992	Irvine
W 45	5.46	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	23.06.2007	Toruń
W 50	5.30	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	30.06.2012	Białystok
W 55	4.83	Anna	WŁODARCZYK	51-03-24	Orange	24.07.2006	Poznań
W 60	4.15	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	20.08.2012	Zittau
W 65	3.04	Irena	ZIELKE	34	Pelplin	15.09.2001	Sopot
W 70	2.20	Teresa	JASTRZĘBSKA	35	Rekowo Górne	07.06.2009	Połczyño
W 75	1.40	Fredyburga	STENCEL	28	Mieroszyno	20.05.2007	Puck
W 80	1.53	Fredyburga	STENCEL	28	Mieroszyno	07.06.2009	Połczyño
M 35	7.65	Józef	SZMIDT	35-03-28	Zabrze	10.10.1970	Warszawa
M 40	7.12	Stanisław	SZYDŁOWSKI	50-11-14	Wrocław	20.07.1991	Turku
M 45	6.66	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	27.07.2004	Arhus
M 50	6.43	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	26.05.2012	Warszawa
M 55	5.92	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	05.07.2014	Radom
M 60	5.35	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Zakopane	18.06.2011	Zielona Góra
M 65	5.06	Wojciech	SEIDEL	50-01-16	Zakopane	12.09.2015	Zielona Góra
M 70	4.47	Czesław	OKOŃSKI	41-07-08	Gliwice	12.09.2011	Lignano
M 75	3.60	Ryszard	JANKOWSKI	33-04-04	Warszawa	28.06.2008	Słupsk
	3.60	Bernard	WOJTKOWIAK	38-08-13	Gdynia	24.08.2013	Toruń
M 80	3.54	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	12.06.2010	Koszalin
M 85	3.08	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	12.09.2015	Zielona Góra

Trójskok

W 35	9.31	Aneta	ŁESZYK	71-03-21	Poznań	28.06.2009	Białystok
W 40	12.28	Anna	WŁODARCZYK	51-03-24	Orange	23.05.1992	Irvine
W 45	11.31	Anna	WŁODARCZYK	51-03-24	Orange	10.08.1997	San Jose
W 50	11.37	Anna	WŁODARCZYK	51-03-24	Orange	08.07.2001	Brisbane
W 55	10.18	Anna	WŁODARCZYK	51-03-24	Orange	29.07.2006	Poznań
W 60	9.24	Anna	WŁODARCZYK	51-03-24	Orange	15.07.2011	Sacramento
M 35	16.65	Józef	SZMIDT	35-03-28	Zabrze	30.08.1970	Sztokholm
M 40	14.19	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	08.06.2003	Szczecin
M 45	14.12	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	10.09.2005	Zielona Góra
M 50	13.32	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	27.06.2010	Toruń
M 55	12.30	Stanisław	CHMIELEWSKI	59-07-02	Warszawa	11.08.2015	Lyon
M 60	11.32	Sławomir	DRĄG	51-08-03	Wrocław	22.08.2012	Zittau
M 65	11.19	Adam	ADAMEK	47-05-22	Wałbrzych	12.09.2015	Zielona Góra
M 70	9.79	Jerzy	PRZYBOROWSKI	30-06-15	Radom	09.07.2001	Brisbane
M 75	7.94	Jerzy	PRZYBOROWSKI	30-06-15	Radom	11.09.2005	Zduńska Wola
M 80	6.57	Leonard	SPYCHALSKI	26-09-05	Szczecin	29.06.2008	Słupsk
M 85	5.32	Leonard	SPYCHALSKI	26-09-05	Szczecin	06.07.2014	Radom
M 90	2.54	Kazimierz	SPYCHAŁA	20-09-18	Łódź	19.06.2011	Zielona Góra

Wzwyż

W 35	1.76	Donata	JANCEWICZ	69-06-17		08.08.2004	Kopenhaga
W 40	1.66	Urszula	KIELAN	60-10-10	Warszawa	16.06.2002	Sopot
W 45	1.56	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	30.07.2009	Lahti
W 50	1.52	Anna	WŁODARCZYK	51-03-24	Orange	08.08.2002	Orono
W 55	1.25	Danuta	HOŁOWIŃSKA	48-05-04	Zielona Góra	10.09.2005	Zielona Góra
W 60	1.25	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	11.09.2012	Lidzbark Warm.
M 35	2.08	Mirosław	WŁODARCZYK	59-02-24	Brzeszcze	29.05.1994	Zabrze
M 40	1.96	Jacek	WSZOŁA	56-12-30	Warszawa	07.06.1997	Poznań
M 45	1.80	Dariusz	ZIELKE	60-10-21	Gdańsk	01.07.2006	Toruń
M 50	1.80	Dariusz	BEDNARSKI	54-04-23	Płock	21.05.2005	Płock
M 55	1.77	Dariusz	BEDNARSKI	54-04-23	Płock	25.09.2010	Sopot
M 60	1.68	Dariusz	BEDNARSKI	54-04-23	Płock	26.08.2014	Izmir
M 65	1.47	Czesław	OKOŃSKI	41-07-08	Gliwice	20.07.2006	Poznań
M 70	1.43	Czesław	OKOŃSKI	41-07-08	Gliwice	12.09.2011	Lignano
M 75	1.27	Jerzy	PRZYBOROWSKI	30-06-15	Radom	25.08.2005	San Sebastian
M 80	1.14	Leonard	SPYCHALSKI	26-09-05	Szczecin	09.09.2007	Riccione
M 85	0.95	Leonard	SPYCHALSKI	26-09-05	Szczecin	05.07.2014	Radom

Tyczka

W 35	2.80	Patrycja	KRAWCZYK	79-06-14	City of Sheffield AC	09.08.2014	Birmingham
M 35	5.62	Tadeusz	ŚLUSARSKI	50-05-19	Warszawa	08.07.1985	Recklinhausen
M 40	4.80	Krzysztof	DZIAMSKI	58-06-27	Poznań	19.07.2002	Poznań
M 45	4.51	Krzysztof	DZIAMSKI	58-06-27	Poznań	09.07.2005	Toruń
M 50	4.01	Krzysztof	DZIAMSKI	58-06-27	Poznań	15.09.2012	Poznań
M 55	4.00	Krzysztof	DZIAMSKI	58-06-27	Poznań	13.06.2015	Poznań
M 60	3.30	Paweł	IWIŃSKI	49-06-28	Bydgoszcz	25.08.2013	Toruń
M 65	2.90	Edward	KOROLKO	40-10-13	Toruń	14.09.2007	Riccione
M 70	2.80	Marek	ŚLIWIŃSKI	44-08-22	Sopot	27.09.2014	Sopot
M 75	2.03	Bernard	WOJTKOWIAK	38-08-13	Gdynia	27.09.2014	Sopot

Kula 7,26 kg – M 35-49, 6 kg – M 50-59, 5 kg – M 60-69, 4 kg – W 30-49, M 70-75 3 kg – W 50-70, M80+ 2 kg – W +75

W 35	18.95	Krystyna	ZABAWSKA	68-01-14	Białystok	27.06.2003	Gdańsk
W 40	18.68	Krystyna	ZABAWSKA	68-01-14	Białystok	01.07.2008	Bydgoszcz
W 45	12.38	Ludwika	CHEWIŃSKA	48-10-09	Warszawa	07.06.1997	Poznań
W 50	12.86	Genowefa	PATLA	62-10-17	Warszawa	10.08.2015	Lyon
W 55	10.53	Janina	DEC	48-08-19	Cigacice	22.09.2006	Poznań
W 60	9.14	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	30.05.2009	Zbąszynek
W 65	10.17	Ludwika	CHEWIŃSKA	48-10-09	Poznań	27.06.2015	Toruń
W 70	6.97	Alicja	SOWA	43-08-07	Gliwice	14.09.2014	Zielona Góra
W 75	7.14	Ewa	FRĄCKOWIAK	38-03-26	Poznań	18.10.2013	Porto Alegre
W 80	5.22	Zofia	JESZKE	34-12-06	Mieroszyno	07.06.2015	Połczyño
W 85	3.72	Agnieszka	KEPKE	17-07-01	Mieroszyno	20.05.2007	Puck
W 90	2.59	Agnieszka	KEPKE	17-07-01	Mieroszyno	08.06.2008	Połczyño
M 35	20.70	Władysław	KOMAR	40-04-11	Warszawa	26.06.1977	Karl Marx Stadt

M 40	19.97	Władysław	KOMAR	40-04-11	Warszawa	06.09.1980	Warszawa
M 45	16.27	Piotr	PERŻYŁO	61-11-15	Czechowice Dz.	07.09.2007	Riccione
M 50	15.78	Mieczysław	SZPAK	61-07-10	Kołobrzeg	19.08.2012	Zittau
M 55	15.15	Włodzimierz	KALINOWSKI	47-04-03	Warszawa	2002	Zduńska Wola
M 60	14.44	Andrzej	SEMBOROWSKI	47-10-06	Miłobądz	16.07.2008	Sopot
M 65	13.57	Wiktor	MATCZYŃSKI	50-04-08	Toruń	27.06.2015	Toruń
M 70	13.68	Czesław	ROSZCZAK	41-06-18	Pogorzela	24.08.2013	Toruń
M 75	13.16	Longin	BUJNOWICZ	40-07-02	Łódź	11.07.2015	Puck
M 80	10.98	Michał	DROHOMIRECKI	34-11-27	Szczawno Zdrój	06.06.2015	Łagiewniki
M 85	8.78	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	27.06.2015	Toruń
M 90	5.23	Jerzy	KRAWCZYK	21-04-22	Poznań	18.06.2011	Zielona Góra
M 95	4.60	Wincenty	CUKIERSKI	12-01-08	Sopot	21.04.2007	Sopot
M100	4.27	Stanisław	KOWALSKI	10-04-14	Świdnica	27.06.2015	Toruń

Dysk 2 kg – M 35-49, 1,5 kg – M 50-59, 1 kg – W 35-70, M+60 750 g – W +75

W 35	64.57	Marzena	WYSOCKA	69-02-17	Biała Podlaska	12.06.2005	Warszawa
W 40	61.92	Joanna	WISNIEWSKA	72-05-24	LKS Polkowice	17.06.2012	Bielsko-Biała
W 45	40.91	Małgorzata	KRZYŻAN	68-05-13	LKS Lubusz Słubice	24.04.2015	Zielona Góra
W 50	29.62	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	19.05.2012	Nowe Miasto L.
W 55	26.60	Irena	RENUSZ	56-11-26	Mieroszyno	24.06.2012	Puck
W 60	28.65	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	27.06.2009	Białystok
W 65	25.84	Ludwika	CHEWIŃSKA	48-10-09	Warszawa	28.06.2015	Toruń
W 70	15.69	Ewa	FRAĆKOWIAK	38-03-26	Poznań	28.06.2008	Słupsk
W 75	15.13	Ewa	FRAĆKOWIAK	38-03-26	Poznań	25.08.2013	Toruń
W 80	11.28	Zofia	JESZKE	34-12-06	Mieroszyno	07.06.2015	Połczyno
M 35	62.35	Olgierd	STAŃSKI	73-04-04	Biała Podlaska	07.06.2008	Lublin
M 40	56.68	Dariusz	JUZYSZYN	57-03-29	Wrocław	05.09.1998	Sopot
M 45	51.80	Marek	STOLARCZYK	64-06-10	Lubin	24.04.2010	Wiechlice
M 50	53.56	Marek	STOLARCZYK	64-06-10	Lubin	14.08.2015	Lyon
M 55	50.23	Andrzej	MALISZEWSKI	57-05-22	Pszczyna	15.09.2012	Sosnowiec
M 60	58.41	Tadeusz	LASKA	46-08-28	Wałcz	20.09.2008	Sopot
M 65	51.93	Tadeusz	LASKA	46-08-28	Wałcz	06.10.2012	Dąbrówka Wilkp.
M 70	44.51	Czesław	ROSZCZAK	41-06-18	Pogorzela	11.07.2011	Sacramento
M 75	38.25	Longin	BUJNOWICZ	40-07-02	Łódź	11.07.2015	Puck
M 80	28.50	Michał	DROHOMIRECKI	34-11-27	Szczawno Zdrój	23.05.2015	Dąbrówka Wilkp.
M 85	18.84	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	28.06.2015	Toruń
M 90	12.35	Jerzy	KRAWCZYK	21-04-22	Poznań	19.06.2011	Zielona Góra
M 100	7.50	Stanisław	KOWALSKI	10-04-14	Świdnica	26.06.2015	Toruń

Młot 7,26 kg – M 35-49, 6 kg – M 50-59, 5 kg – M 60-69, 4 kg – W 30-49, M 70-75 3 kg – W 50-70, M 80+ 2 kg – W +75

W 35	38.13	Dorota	SZCZEPANIK	69-10-23	Działdowo	09.07.2005	Toruń
W 40	34.65	Klaudia	SIEKLIŃSKA	72-10-13	Kraków	15.08.2015	Lyon
W 45	29.22	Teresa	PIWOWARSKA	56-06-05	Wałcz	16.06.2001	Zielona Góra
W 50	36.54	Teresa	PIWOWARSKA	56-06-05	Wałcz	28.07.2006	Poznań
W 55	30.77	Janina	DEC	48-08-19	Cigacice	02.10.2004	Zbąszynek
W 60	27.55	Janina	DEC	48-08-19	Cigacice	27.06.2009	Białystok
W 65	27.57	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	18.06.2011	Zielona Góra
W 70	21.44	Ewa	FRAĆKOWIAK	38-03-26	Poznań	28.06.2008	Słupsk
W 75	22.55	Ewa	FRAĆKOWIAK	38-03-26	Poznań	24.08.2013	Toruń
M 35	79.02	Szymon	ZIÓŁKOWSKI	76-07-01	Poznań	19.07.2011	Castres
M 40	64.92	Mariusz	WALCZAK	71-02-27	Warszawa	20.07.2015	Kraków
M 45	60.80	Florian	KULCZYŃSKI	50-02-15	Kołobrzeg	26.07.1998	Bydgoszcz
M 50	62.73	Florian	KULCZYŃSKI	50-02-15	Kołobrzeg	03.06.2000	Warszawa
M 55	57.78	Andrzej	PIĄCZKOWSKI	50-04-02	Warszawa	23.09.2006	Skórcz
M 60	57.87	Andrzej	PIĄCZKOWSKI	50-04-02	Warszawa	27.06.2010	Toruń
M 65	52.00	Antoni	KARGOL	37-01-09	Wałcz	20.08.2002	Potsdam
M 70	49.25	Jerzy	JABŁOŃSKI	45-04-23	Olsztyn	14.08.2015	Lyon
M 75	43.81	Antoni	KARGOL	37-01-09	Wałcz	08.09.2012	Zielona Góra
M 80	36.91	Henryk	PŁUKARZ	33-02-12	Szczecin	27.06.2015	Toruń
M 85	29.36	Jerzy	KRAWCZYK	21-04-22	Grotów	01.07.2006	Toruń
M 90	19.15	Jerzy	KRAWCZYK	21-04-22	Poznań	18.06.2011	Zielona Góra

Oszczep 800 g – M 35-49, 700 g – M 50-59, 600 g – W 30-49, M 60-69, 500 g – W 50-74, M 70-79 400 g – W +75, M +80

W 35	61.50	Genowefa	PATLA	62-10-17	Warszawa	20.05.2000	Siedlce
W 40	52.45	Genowefa	PATLA	62-10-17	Warszawa	24.07.2006	Poznań
W 45	35.61	Marianna	BISKUP	61-08-13	Elbląg	27.06.2009	Białystok
W 50	47.14	Genowefa	PATLA	62-10-17	Warszawa	12.08.2015	Lyon
W 55	23.86	Halina	PIERZCHAŁA	59-03-02	Antonie	24.03.2015	Toruń

W 60	22.34	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	13.06.2009	Stargard Szcz.
W 65	22.95	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	19.06.2011	Zielona Góra
W 70	15.90	Alicja	SOWA	43-08-07	Gliwice	11.07.2015	Puck
W 75	12.40	Ewa	FRĄCKOWIAK	38-03-26	Poznań	31.05.2014	Dąbrowka Wlkp.
W 80	6.54	Zofia	JESZKE	34-12-06	Mieroszyno	09.08.2015	Strzelno
M 35	77.11	Tomasz	DAMSZEL	72-03-25	Namysłaów	05.07.2008	Szczecin
M 40	66.84	Tomasz	DAMSZEL	72-03-25	Warszawa	30.06.2012	Białystok
M 45	60.18	Mirostlaw	WITEK	67-04-24	Ślupsk	20.09.2013	Kołobrzeg
M 50	57.75	Marek	GRZYB	55-03-27	Olsztyn	30.09.2007	Sopot
M 55	54.60	Jan	DEC	48-10-17	Cigacice	02.10.2004	Zbąszynek
M 60	57.79	Aleksander	SAKÓW	39-01-10	Stargard Szcz.	06.08.1999	Gateshead
M 65	50.76	Aleksander	SAKÓW	39-01-10	Stargard Szcz.	30.07.2004	Arhus
M 70	45.10	Michał	DROHOMIRECKI	34-11-27	Wałbrzych	04.11.2005	Wałbrzych
M 75	40.00	Michał	DROHOMIRECKI	34-11-27	Szczawno Zdrój	29.05.2010	Zbąszynek
M 80	34.38	Michał	DROHOMIRECKI	34-11-27	Szczawno Zdrój	12.09.2015	Zielona Góra
M 85	19.25	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	12.09.2015	Zielona Góra
M 90	9.47	Jerzy	KRAWCZYK	21-04-22	Poznań	18.06.2011	Zielona Góra

Ciężarek 15,88 kg - M 35-49, 11,34 kg - M 50-59, 9,08 kg - W 30-49, M 60-69, 7,26 kg - W 50-59, M 70-79, 5,45 kg - W 60-74, M+80, 4 kg - W+75

W 35	12.52	Maria	KĘDZIORA	61-06-25	Krzyżowa	04.10.1998	Zduńska wola
W 40	12.99	Klaudia	SIEKLIŃSKA	72-10-13	Kraków	16.05.2015	Nowe Miasto L.
W 45	11.52	Teresa	PIWOWARSKA	56-06-05	Wałcz	11.06.2005	Stargard Szcz.
W 50	12.50	Janina	DEC	48-08-19	Cigacice	23.08.1998	Kielce
W 55	10.96	Janina	DEC	48-08-19	Cigacice	11.06.2005	Stargard Szcz.
W 60	10.68	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	12.06.2010	Stargard Szcz.
W 65	11.11	Ludwika	CHEWIŃSKA	48-10-09	Warszawa	11.07.2015	Puck
W 70	10.47	Janina	TELENGA	42-03-04	Dzbanów	09.06.2012	Łagiewniki
W 75	10.07	Ewa	FRĄCKOWIAK	38-03-26	AZS Poznań	18.05.2013	Nowe Miasto L.
M 35	19.57	Mariusz	WALCZAK	71-02-27	Warszawa	21.08.2009	Tata
M 40	19.25	Mariusz	WALCZAK	71-02-27	Warszawa	11.08.2015	Lyon
M 45	15.51	Grzegorz	PAWELSKI	68-02-14	Gorzów Wlkp.	31.08.2013	Puck
M 50	20.90	Andrzej	PIĄCZKOWSKI	50-04-02	Warszawa	31.07.2004	Arhus
M 55	21.03	Ryszard	KRZESIŃSKI	43-03-31	Białobrzegi	1998	Tata
M 60	20.43	Ryszard	KRZESIŃSKI	43-03-31	Białobrzegi	21.06.2003	Stargard Szcz.
M 65	19.03	Florian	KULCZYŃSKI	50-02-15	Kołobrzeg	11.07.2015	Puck
M 70	19.57	Ryszard	KRZESIŃSKI	43-03-31	Białobrzegi	18.05.2013	Nowe Miasto L.
M 75	16.07	Antoni	KARGOL	37-01-09	Wałcz	22.09.2012	Sopot
M 80	16.25	Henryk	PŁUKARZ	33-02-12	Białogard	28.03.2015	Toruń
M 85	10.97	Jerzy	KRAWCZYK	21-04-22	Grotów	21.07.2006	Poznań

5 - bóje (kobiety - w dal, oszczep, 200 m, dysk, 800 m)

W 35	1719	Anna	ORZEŁ	77-04-25	TKKF Koszalin	20.07.2013	Koszalin
W 40	1710	Lucyna	WŁODARCZYK	66-03-10	Poznań	12.06.2010	Koszalin
W 45	1474	Lucyna	BOGACKA	59-06-28	Koszalin	20.06.2009	Koszalin
W 50	2715	Barbara	BONDENSONN	60-02-10	Szczecin	12.06.2010	Koszalin
W 60	2982	Ewa	BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka	20.07.2013	Koszalin

5 - bóje (kobiety - 100 m pł., wzwyż, kula, w dal, 800 m, mężczyźni - w dal, oszczep, 200 m, dysk, 1500 m)

W 50	4390	Anna	WŁODARCZYK	51-03-24	Orange	08.08.2002	Orono
M 35	3013	Krzysztof	MAŁKIEWICZ	73-09-07	Tczew	20.08.2011	Koszalin
M 40	3071	Marek	KASZUBA	71-01-09	Wrocław	20.07.2013	Koszalin
M 45	3282	Mirostlaw	ANTKOWIAK	61-11-01	Konin	20.08.2011	Koszalin
M 50	3493	Jerzy	KRAUZE	63-07-14	Koszalin	20.07.2013	Koszalin
M 55	3869	Marek	GRZYB	55-03-27	Olsztyn	20.08.2011	Koszalin
M 60	3661	Marek	GRZYB	55-03-27	Olsztyn	12.09.2015	Zielona Góra
M 65	3360	Leszek	BOBRZYK	48-02-20	Lublin	12.09.2015	Zielona Góra
M 70	3190	Czesław	OKOŃSKI	41-07-08	Gliwice	20.08.2011	Koszalin
M 75	2906	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	20.06.2009	Koszalin
M 80	3646	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	12.06.2010	Koszalin
M 85	3549	Kazimierz	BUŁCZYŃSKI	30-04-24	Koszalin	12.09.2015	Zielona Góra
M 90	416	Kazimierz	SPYCHAŁA	20-09-18	Łódź	20.08.2011	Koszalin

7 - bóje (100 m pł., wzwyż, kula, 200 m, w dal, oszczep, 800 m)

W 35	6253	Urszula	WŁODARCZYK	65-12-22	Wrocław	16-17.06.2001	Ratingen
W 40	2586	Lucyna	WŁODARCZYK	66-03-10	Swarzędz	24-25.07.2008	Ljubljana

W 50	5549	Anna	WŁODARCZYK	51-03-24	Orange	22-23.06.2002	Trento
10 - bóje (100 m, w dal, kula, wzwyż, 400 m, 110 m pł., dysk, tyczka, oszczep, 1500 m)							
M 35	6455	Krzysztof	MAŁKIEWICZ	73-09-07	Tczew	15-16.07.2010	Nyiregyhaza
M 40	6342	Eugeniusz	SZCZERKOWSKI	48-10-05	Bydgoszcz	27-28.07.1989	Eugene
M 45	6641	Jerzy	KRAUZE	63-07-14	Koszalin	06-07.07.2011	Sacramento
M 50	7039	Jerzy	KRAUZE	63-07-14	Koszalin	22-23.08.2014	Izmir
M 55	6652	Marek	GRZYB	55-03-27	Olsztyn	16-17.08.2012	Zittau
M 60	6969	Marek	GRZYB	55-03-27	Olsztyn	05-06.08.2015	Lyon
M 65	6831	Czesław	OKOŃSKI	41-07-08	Gliwice	20-21.07.2006	Poznań
M 70	6829	Czesław	OKOŃSKI	41-07-08	Gliwice	12-13.09.2011	Lignano

5 - bóje rzutowe (miot, kula, dysk, oszczep, ciężarek)

W 35	2594	Maria	KĘDZIORA	61-06-25	Krzyżowa	04.10.1998	Zduńska Wola
W 40	2887	Klaudia	SIEKLIŃSKA	72-10-13	Kraków	15.08.2015	Lyon
W 45	2759	Bogusława	KLIMASZEWSKA	57-04-06	Gdynia	21.06.2003	Stargard Szcz.
W 50	3321	Teresa	PIWOWARSKA	56-06-05	Wałcz	28.07.2006	Poznań
W 55	3064	Teresa	PIWOWARSKA	56-06-05	Wałcz	13.06.2015	Stargard Szcz.
W 60	3329	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	23.07.2010	Nyiregyhaza
W 65	3568	Irena	BARANOWSKA	46-04-06	Poznań	04.06.2011	Stargard Szcz.
W 70	2670	Alicja	SOWA	43-08-07	Gliwice	13.06.2015	Stargard Szcz.
W 75	2948	Ewa	FRĄCKOWIAK	38-03-26	Poznań	14.06.2014	Stargard Szcz.
M 35	3613	Grzegorz	PAWELSKI	68-02-14	Gorzów Wlkp.	14.09.2007	Riccione
M 40	3767	Grzegorz	PAWELSKI	68-02-14	Gorzów Wlkp.	12.06.2010	Stargard Szcz.
M 45	4109	Grzegorz	PAWELSKI	68-02-14	Gorzów Wlkp.	22.06.2013	Stargard Szcz.
M 50	4110	Andrzej	PIĄCZKOWSKI	50-04-02	Warszawa	23.06.2000	Tata
M 55	4329	Ryszard	KRZESIŃSKI	43-02-15	Białobrzegi	18.09.1998	Cesenatico
M 60	4623	Ryszard	KRZESIŃSKI	43-02-15	Białobrzegi	29.07.2004	Arhus
M 65	4291	Aleksander	SAKÓW	39-01-10	Stargard Szcz.	31.07.2004	Arhus
M 70	4504	Czesław	ROSZCZAK	41-06-18	Pogorzela	04.08.2012	Dolny Kubin
M 75	3975	Aleksander	SAKÓW	39-01-10	Stargard Szcz.	14.06.2014	Stargard Szcz.
M 80	3303	Jerzy	KRAWCZYK	21-04-22	Grotów	29.04.2001	Stargard Szcz.
M 85	3086	Jerzy	KRAWCZYK	21-04-22	Grotów	29.07.2006	Poznań

4 x 100 m

W 40	60.30	Beata Hanna Iwona Mariola	KAZISZYN BINDASZEWSKA NEJMOWICZ WITCZAK-SPERKA		Szczecin	07.06.2003	Szczecin
W 45	56.74	Ewa Zofia Lucyna Marianna	BARTOSIK WIĘCIORKOWSKA BOGACKA BISKUP		POL	24.07.2010	Nyiregyhaza
M 35	46.77	Sylwester Krzysztof Ryszard Jerzy	LORENZ MAŁKIEWICZ NOWAKOWSKI KRAUZE		POL	24.07.2010	Nyiregyhaza
M 45	50.53	Gabriel Eugeniusz Janusz Kazimierz	MAŃKOWSKI NOWAK NATH KOWALSKI		POL	15.07.2000	Jyvaskyla
M 50	47.95	Sylwester Janusz Jan Ryszard	LORENZ PIERSIŃSKI ZIENIEWICZ NOWAKOWSKI		POL	15.09.2007	Riccione
M 55	53.41	Jan Jerzy Mieczysław Czesław	GRZELAK ZAWADZKI BURDZY OKOŃSKI		POL	25.08.2002	Poczdham
M 60	53.86	Jan Jerzy Edward Czesław	GRZELAK ZAWADZKI KOROLKO OKOŃSKI		POL	01.08.2004	Arhus

M 65	56.69	Edward Czesław Tadeusz Jan	KOROLKO OKOŃSKI MIĄSEK GRZELAK	POL	15.09.2007	Riccione
M 70	62.31	Czesław Jan Tadeusz Jan	OKOŃSKI GRZELAK MIĄSEK STUCZYŃSKI	POL	25.08.2012	Zittau
4 x 400 m						
W 40	4:23.93	Małgorzata Katarzyna Magdalena Zofia	GAŚOWSKA KAREWICZ GAŃSKA WIĘCIORKOWSKA	POL	16.08.2015	Lyon
W 45	6:01.88	Marianna Anna Irena Krystyna	BISKUP SLIPIKO PODOLAK PIECZULIS	POL	12.09.2012	Lidzbark Warm.
M 35	3:31.13	Krzysztof Dariusz Robert Zbigniew	WARDECKI KOWALSKI SZYCH NICZKO	POL	30.07.2006	Poznań
M 40	3:43.55	Piotr Mirośław Andrzej Leszek	KOSZYK SZYŃKOWSKI FRAŚ STECUŁA	POL	30.07.2006	Poznań
M 45	3:49.99	Jan Eugeniusz Janusz Kazimierz	ZIENIEWICZ NOWAK NATH NOWAK	POL	15.07.2000	Jyvaskyla
M 50	3:55.47	Ryszard Sylwester Jan Ryszard	DRYPS LORENZ ZIENIEWICZ NOWAKOWSKI	POL	15.09.2007	Riccione
M 55	4:17.82	Edward Ryszard Dionizy Krzysztof	KAMIŃSKI DRYPS GODOS JAWOR	POL	25.08.2012	Zittau
M 60	4:20.07	Mieczysław Czesław Jerzy Włodzimierz	BURDZY OKOŃSKI ZAWADZKI KOSTRO	POL	30.07.2006	Poznań
M 65	4:47.35	Czesław Jan Tadeusz Jan	OKOŃSKI GRZELAK MIĄSEK STUCZYŃSKI	POL	15.09.2007	Riccione

* - oficjalny międzyczas