

M50 - M55	3.75												
M60 - M65	3.0												
M70+	2.5												
Młot szkoeki													
K	5.0												
M35 - M45	13.0												
M50 - M65	8.0												
M70+	5.0												
Ciężarek													
K35 - K45	9.08												
K50 - K55	7.26												
K60+	5.45												
M35 - M45	15.88												
M50 - M55	11.34												
M60 - M65	9.08												
M70-75	7.26												
M8)=	5.45												
Granat													
K	250g												
M35 - M55	500g												
M60+	250g												
Cegła													
K	5.0												
M35 - M45	15.0												
M50 - M55	10.0												
M60 - M65	7.5												
M70+	5.0												
SHOTORAMA													
			Kule										
Miejsce	Kategoria	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	I	II	III	IV	V	Razem:	przeliczony wynik			
1	K40	Sieklińska Klaudia	WKS Wawel Kraków	11.35	10.10	9.22	8.67	7.50	46.84	53.87			
1	K45	Ptak Ryszarda	Wejherowo	9.35	8.90	7.87	7.10	6.42	39.64	47.57			
1	K50	Sambor Elżbieta	Elbląg	9.56	8.54	7.29	6.60	6.17	38.16	44.27			
2	K50	Bukowska Jolanta	Elbląg	7.91	7.87	6.70	5.86	5.59	33.93	39.36			
1	K55	Mikołajczyk Henryka	Białe Błota	8.35	7.72	6.70	6.02	5.40	34.19	41.71			
1	K65	Baranowska Irena	AZS Poznań	8.35	7.68	6.73	5.68	5.52	33.96	45.51			
1	K70	Sowa Alicja	Gliwice	7.49	7.03	6.75	5.93	5.50	32.70	45.78	RP		
1	M35	Jacków Michał	Środa Wielkopolska	15.01	12.87	11.99	10.32	7.90	58.09	63.90			
1	M40	Kaszuba Krzysztof	PKWLA Sopot	16.60	15.47	13.86	11.52	8.18	65.63	75.47			

SCHOCKORAMA				Kule							
Miejsce	Kategoria	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	I	II	III	Razem:	przeliczony wynik			
1	K40	Sieklińska Klaudia	WKS Wawel Kraków	23.98	19.96	16.66	60.60	69.69			
1	K45	Ptak Ryszarda	Wejherowo	16.66	12.43	12.60	41.69	50.03			
1	K50	Sambor Elżbieta	Elbląg	15.26	14.00	11.48	40.74	46.85			
2	K50	Bukowska Jolanta	Elbląg	13.85	12.56	10.90	37.31	42.91			
1	K55	Mikołajczyk Henryka	Białe Błota	14.01	11.64	9.94	35.59	42.71			
1	K60	Kapturska Danuta	Swarzędz	11.78	10.75	9.80	32.33	40.74			
1	K65	Baranowska Irena	AZS Poznań	15.98	12.35	11.52	39.85	52.60			
1	K70	Sowa Alicja	Gliwice	12.86	11.16	9.44	33.46	46.51	RP		
1	M35	Tyrolski Grzegorz	Tczew	21.58	17.63	13.39	52.60	57.86			
2	M35	Borowski Sławomir	PKWLA Sopot	22.41	16.22	13.72	52.35	57.59			
1	M40	Kaszuba Krzysztof	Pelplin	30.07	24.56	20.42	75.05	86.31	RP		
2	M40	Nadachowski Marek	Zacharzew	22.61	17.62	14.63	54.86	63.09			
3	M40	Kreihns Witold	Tychy	19.96	17.28	15.28	52.52	60.40			
1	M45	Kulikowicz Tadeusz	PKWLA Sopot	26.20	19.28	16.38	61.86	74.23			
2	M45	Piotrowski Robert	Kołobrzeg	23.64	20.24	17.33	61.21	73.45			
3	M45	Bońda Konrad	Brwinów	25.09	19.06	14.93	59.08	70.90			
4	M45	Dłużyński Włodzimierz	MKS Aleksandrów Łódzki	20.92	17.60	14.02	52.54	63.05			
1	M50	Chilmanowicz Janusz	Działdowo	30.30	27.42	22.63	80.35	92.40			
2	M50	Szczerba Mirosław	PKWLA Sopot	21.28	18.80	15.26	55.34	63.64			
3	M50	Puta Mirosław	PKWLA Sopot	-	24.60	20.01	44.61	51.30			
1	M55	Gurzęda Mariusz	Ostrołęka	31.56	28.20	22.04	81.80	98.16			
2	M55	Bednarczyk Józef	Jaworzno	27.77	25.92	20.96	74.65	89.58			
3	M55	Zglenicki Ryszard	Bydgoszcz	23.28	20.26	15.18	58.72	70.46			
4	M55	Skoczeń Karol	Chorzów	20.01	17.92	15.38	53.31	63.97			
1	M60	Jankowski Kazimierz	Toruń	25.55	22.61	18.86	67.02	84.45			
2	M60	Krankowski Wacław	Toruń	25.37	22.39	18.60	66.36	83.61			
3	M60	Kubacki Mieczysław	Nowe Miasto Lub.	23.42	21.45	17.94	62.81	79.14			
4	M60	Sokołów Tadeusz	PKWLA Sopot	20.23	18.07	14.53	52.83	66.57			
5	M60	Foerster Jerzy	PKWLA Sopot	18.24	15.58	12.90	46.72	58.87			
1	M65	Matczyński Wiktor	Toruń	23.79	22.00	17.97	63.76	84.16			
2	M65	Wąsiel Józef	Mircze	24.09	20.88	17.33	62.30	82.24			
3	M65	Tobiasz Wiesław	Łódź	21.77	19.72	16.41	57.90	76.43			
4	M65	Semborowski Andrzej	PKWLA Sopot	21.12	18.75	14.44	54.31	71.69			
5	M65	Wielgus Ryszard	PKWLA Sopot	20.74	18.11	14.66	53.51	70.63			

6	M65	Nadachowski Jan	Ostrów Wielkopolski	19.51	17.33	13.23	50.07	66.09			
7	M65	Kapturski Andrzej	Swarzędz	17.10	16.25	13.12	46.47	61.34			
8	M65	Trescher Jerzy	Aleksandrów Kujawski	16.20	14.82	10.93	41.95	55.37			
1	M70	Roszczak Czesław	Olimpijczyk Pogorzela	25.95	22.91	19.94	68.80	89.44			
2	M70	Borzecki Stefan	PKWLA Sopot	21.25	18.52	15.72	55.49	72.14			
3	M70	Krukowski Zenon	Międzyrzecz	20.22	17.92	15.01	53.15	69.10			
1	M75	Wojtkowiak Bernard	PKWLA Sopot	19.34	16.93	14.18	50.45	70.13			
2	M75	Czupkiewicz Lechosław	PKWLA Sopot	18.76	16.00	15.20	49.96	69.44			
3	M75	Werling Zbigniew	PKWLA Sopot	15.76	14.48	11.00	41.24	57.32			
SPEERORAMA				Kule							
Miejsce	Kategoria	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	I	II	III	Razem:	przeliczony wynik			
1	K50	Bukowska Jolanta	Elbląg	12.03	11.44	8.45	31.92	36.71			
2	K50	Sambor Elżbieta	Elbląg	12.92	9.88	8.83	31.63	36.37			
1	K65	Baranowska Irena	AZS Poznań	15.88	12.60	10.56	39.04	51.53			
1	K70	Sowa Alicja	Gliwice	11.22	9.50	7.68	28.40	39.48			
1	M35	Tyrolski Grzegorz	Tczew	24.30	18.68	12.80	55.78	61.36			
2	M35	Siuda Jarosław		21.20	17.15	15.95	54.30	59.73			
1	M40	Nadachowski Marek	Zacharzew	20.67	17.06	16.82	54.55	62.73			
1	M45	Bońda Konrad	Brwinów	29.38	24.68	21.63	75.69	90.83			
2	M45	Dłuziński Włodzimierz	MKS Aleksandrów Łódzki	20.35	20.06	18.67	59.08	70.90			
1	M50	Puta Mirosław	PKWLA Sopot	26.30	23.00	17.40	66.70	76.71			
1	M55	Jenek Andrzej	Chorzów	31.12	25.52	21.64	78.28	93.94	RP		
2	M55	Diak Tadeusz	Ślawno	27.07	22.98	20.37	70.42	84.50			
3	M55	Skoczeń Karol	Chorzów	20.02	16.24	13.82	50.08	60.10			
1	M60	Grzyb Marek	Olsztyn	24.95	22.17	18.10	65.22	82.18			
2	M60	Krankowski Wacław	Toruń	23.50	20.53	18.34	62.37	78.59			
3	M60	Jankowski Kazimierz	Toruń	22.40	19.58	18.40	60.38	76.08			
4	M60	Sokołów Tadeusz	PKWLA Sopot	19.65	18.00	15.70	53.35	67.22			
1	M65	Wielgus Ryszard	PKWLA Sopot	23.11	19.39	16.76	59.26	78.22			
2	M65	Stadler Bogusław		21.43	17.70	15.45	54.58	72.05			
3	M65	Tobiasz Wiesław	Łódź	15.85	15.37	15.87	47.09	62.16			
4	M65	Trescher Jerzy	Aleksandrów Kujawski	18.45	15.15	13.45	47.05	62.11			
1	M70	Krukowski Zenon	Międzyrzecz	24.50	20.35	17.10	61.95	80.54			
2	M70	Borzecki Stefan	PKWLA Sopot	23.19	19.68	17.30	60.17	78.22			
1	M75	Wojtkowiak Bernard	PKWLA Sopot	20.68	16.98	15.63	53.29	74.07	RP		

DYSK ANTYCZNY					
Miejsce	Kategoria	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Wynik	przeliczony wynik
1	K40	Sieklińska Klaudia	WKS Wawel Kraków	20.08	23.21
1	K45	Ptak Ryszarda	Wejherowo	15.32	18.90 RP
1	K50	Bukowska Jolanta	Elbląg	14.63	17.16
2	K50	Sambor Elżbieta	Elbląg	14.32	16.80
1	K55	Mikołajczyk Henryka	Białe Błota	13.66	16.99
1	K65	Baranowska Irena	AZS Poznań	16.12	21.20 RP
1	K70	Sowa Alicja	Gliwice	13.10	19.09 RP
1	M35	Borowski Sławomir	PKWLA Sopot	19.20	21.16
2	M35	Tyrołski Grzegorz	Tezew	16.37	18.04
1	M40	Kaszuba Krzysztof	PKWLA Sopot	21.87	25.76
2	M40	Nadachowski Marek	Zacharzew	16.78	19.77
3	M40	Kreihns Witold	Tychy	13.47	15.87
1	M45	Piotrowski Robert	Kołobrzeg	19.71	25.11
2	M45	Dłużyński Włodzimierz	MKS Aleksandrów Łódzki	14.07	17.93
3	M45	Bońda Konrad	Brwinów	11.27	14.36
1	M50	Puta Mirosław	PKWLA Sopot	24.33	27.64
2	M50	Chilmanowicz Janusz	Działdowo	24.18	27.47
3	M50	Szczerba Mirosław	PKWLA Sopot	19.42	22.06
1	M55	Gurzęda Mariusz	Ostrolęka	25.22	30.36
2	M55	Bednarczyk Józef	Jaworzno	24.11	29.03
3	M55	Zglenicki Ryszard	Bydgoszcz	19.95	24.02
4	M55	Skoczeń Karol	Chorzów	16.32	19.65
1	M60	Krankowski Wacław	Toruń	24.64	28.02
2	M60	Kubacki Mieczysław	Nowe Miasto Lub.	23.39	26.59
3	M60	Sokołów Tadeusz	PKWLA Sopot	18.52	21.06
4	M60	Foerster Jerzy	PKWLA Sopot	17.30	19.67
1	M65	Matczyński Wiktor	Toruń	21.60	26.91
2	M65	Wąsiel Józef	Mirze	21.58	26.89
3	M65	Dec Jan	Cigacice	20.29	25.28
4	M65	Nowak Ireneusz	Zielona Góra	19.88	24.77
5	M65	Wielgus Ryszard	PKWLA Sopot	19.44	24.22
6	M65	Tobiasz Wiesław	Łódź	18.08	22.53
7	M65	Nadachowski Jan	Ostrów Wielkopolski	17.25	21.49

8	M65	Trescher Jerzy	Aleksandrów Kujawski	16.10	20.06								
1	M70	Roszczak Czesław	Olimpijczyk Pogorzela	23.90	28.70								
2	M70	Borzecki Stefan	PKWLA Sopot	16.86	20.25								
3	M70	Nowacki Czesław	Toruń	15.35	18.44								
4	M70	Krukowski Zenon	Międzyrzecz	15.18	18.23								
1	M75	Wojtkowiak Bernard	PKWLA Sopot	17.90	22.77								
2	M75	Czupkiewicz Lechosław	PKWLA Sopot	16.70	21.24								
MŁOT SZKOCKI													
Miejsce	Kategoria	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Wynik	przeliczony wynik								
1	K40	Sieklńska Klaudia	WKS Wawel Kraków	23.65	27.20								
1	K45	Sokołów Marzena	PKWLA Sopot	15.76	18.91								
PK	M34	Levi Nicolas	Warszawa	12.30	12.30								
1	M35	Borowski Sławomir	PKWLA Sopot	15.13	17.10								
2	M35	Tyrolski Grzegorz	Tczew	12.93	14.61								
1	M40	Walczak Mariusz	Warszawa	20.00	24.20								
2	M40	Nadachowski Marek	Zacharzew	15.64	18.92								
3	M40	Jankowski Tomasz	AZS Poznań	15.30	18.51								
4	M40	Kreihns Witold	Tychy	12.22	14.79								
1	M45	Świdziński Paweł	Marki	17.69	23.00								
2	M45	Bońda Konrad	Brwinów	15.08	19.60								
3	M45	Piotrowski Robert	Kołobrzeg	14.84	19.29								
4	M45	Dłużyński Włodzimierz	MKS Aleksandrów Łódzki	12.15	15.80								
5	M45	Weber Andrzej		7.98	10.37								
1	M50	Jędrzejewski Krzysztof	Władysławowo	22.08	22.08								
2	M50	Putą Mirosław	PKWLA Sopot	22.00	22.00								
3	M50	Szczerba Mirosław	PKWLA Sopot	19.27	19.27								
1	M55	Lipowski Witold	Raszowa	21.84	22.93								
2	M55	Gurzęda Mariusz	Ostrołęka	20.78	21.82								
3	M55	Levi Charles	Skra Warszawa	15.70	16.49								
1	M60	Krankowski Wacław	Toruń	22.03	24.23								
2	M60	Lotz Tadeusz	Łława	19.93	21.92								
3	M60	Kubacki Mieczysław	Nowe Miasto Lub.	19.42	21.36								
4	M60	Jurkowski Jerzy	PKWLA Sopot	17.98	19.78								
5	M60	Sokołów Tadeusz	PKWLA Sopot	17.70	19.47								
1	M65	Matczyński Wiktor	Toruń	22.00	25.30	RP							

2	M65	Piączkowski Andrzej	Warszawa	21.15	24.32	RP						
3	M65	Nadachowski Jan	Ostrów Wielkopolski	18.07	20.78							
4	M65	Semborowski Andrzej	PKWLA Sopot	17.92	20.61							
5	M65	Nowak Ireneusz	Zielona Góra	16.76	19.27							
6	M65	Kapturski Andrzej	Swarzędz	16.17	18.60							
7	M65	Muchewicz Edward	Bydgoszcz	16.17	18.60							
8	M65	Tobiasz Wiesław	Łódź	15.22	17.50							
1	M70	Roszczak Czesław	Olimpijczyk Pogorzela	22.03	22.03							
2	M70	Krukowski Zenon	Międzyrzecz	20.74	20.74							
3	M70	Borzecki Stefan	PKWLA Sopot	19.80	19.80							
1	M75	Czupkiewicz Lechosław	PKWLA Sopot	21.82	23.78							
2	M75	Werling Zbigniew	PKWLA Sopot	18.22	19.86							
RZUT GRANATEM												
Miejsce	Kategoria	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Wynik	przeliczony wynik							
1	K45	Ptak Ryszarda	Wejherowo	37.79	52.15							
1	K50	Sambor Elżbieta	Elbląg	35.93	53.90							
2	K50	Bukowska Jolanta	Elbląg	28.19	42.29							
1	K60	Kapturska Danuta	Swarzędz	29.52	52.25							
1	K65	Baranowska Irena	AZS Poznań	34.07	65.41							
1	K70	Sowa Alicja	Gliwice	26.72	55.58	RP						
1	M35	Tyrolski Grzegorz	Tczew	61.10	69.04							
2	M35	Siuda Jarosław		39.20	44.30							
1	M40	Nadachowski Marek	Zacharzew	52.43	63.44							
1	M45	Bońda Konrad	Brwinów	59.61	77.49							
2	M45	Dłuziński Włodzimierz	MKS Aleksandrów Łódzki	50.20	65.26							
3	M45	Weber Andrzej		29.31	38.10							
1	M50	Puta Mirosław	PKWLA Sopot	48.01	67.21							
1	M55	Jenek Andrzej	Chorzów	58.33	88.08	RP						
2	M55	Diak Tadeusz	Ślawno	58.15	87.81	RP						
3	M55	Skoczeń Karol	Chorzów	40.85	61.68							
1	M60	Grzyb Marek	Olsztyn	58.31	81.63							
2	M60	Madecki Romuald	Gdańsk	48.52	67.93							
3	M60	Jurkowski Jerzy	PKWLA Sopot	40.76	57.06							
4	M60	Foerster Jerzy	PKWLA Sopot	35.53	49.74							

1	M70	Krukowski Zenon	Międzyrzecz	8.84	10.34							
2	M70	Borzecki Stefan	PKWLA Sopot	8.84	10.34							
3	M70	Nowacki Czesław	Toruń	7.88	9.22							
1	M75	Wojtkowiak Bernard	PKWLA Sopot	9.40	11.66							
RZUT CIĘŻARKIEM												
Miejsce	Kategoria	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Wynik	przeliczony wynik							
1	K40	Siekińska Klaudia	WKS Wawel Kraków	10.90	12.84							
1	K45	Sokołów Marzena	PKWLA Sopot	7.11	8.99							
1	K50	Sambor Elżbieta	Elbląg	9.68	11.40							
2	K50	Bukowska Jolanta	Elbląg	7.48	8.81							
1	K60	Kapturska Danuta	Swarzędz	8.70	10.25							
1	K70	Sowa Alicja	Gliwice	9.26	12.28							
PK	M34	Levi Nicolas	Warszawa	9.27	9.27							
1	M35	Borowski Sławomir	PKWLA Sopot	10.88	11.99							
2	M35	Tyroński Grzegorz	Tczew	9.84	10.84							
1	M40	Walczak Mariusz	Warszawa	17.01	20.04							
2	M40	Nadachowski Marek	Zacharzew	12.22	14.40							
3	M40	Jankowski Tomasz	AZS Poznań	12.06	14.21							
1	M45	Świdziński Paweł	Marki	13.74	17.37							
2	M45	Piotrowski Robert	Kołobrzeg	10.96	13.85							
3	M45	Bońda Konrad	Brwinów	10.32	13.04							
1	M50	Puta Mirosław	PKWLA Sopot	14.48	16.22							
2	M50	Szczerba Mirosław	PKWLA Sopot	13.08	14.65							
3	M50	Jędrzejewski Krzysztof	Władysławowo	13.02	14.58							
1	M55	Lipowski Witold	Raszowa	16.96	20.01							
2	M55	Gurzęda Mariusz	Ostrołęka	12.24	14.44							
3	M55	Levi Charles	Skra Warszawa	11.94	14.09							
1	M60	Krankowski Wacław	Toruń	15.71	18.07							
2	M60	Kubacki Mieczysław	Nowe Miasto Lub.	14.72	16.93							
3	M60	Jurkowski Jerzy	PKWLA Sopot	12.66	14.56							
1	M65	Piączkowski Andrzej	Warszawa	16.24	19.65							
2	M65	Kapturski Andrzej	Swarzędz	13.90	16.82							
3	M65	Nadachowski Jan	Ostrów Wielkopolski	13.01	15.74							
4	M65	Matczyński Wiktor	Toruń	12.24	14.81							
5	M65	Semborowski Andrzej	PKWLA Sopot	11.82	14.30							

