

**IX OTWARTE MISTRZOSTWA ZIEMI PUCKIEJ
W LEKKOATLETYCZNYM CZWÓRBOJU RZUTOWYM
I CHODZIE SPORTOWYM WETERANÓW
POŁCZYNO k/Pucka - 11 lipca 2009r.**

K O M U N I K A T

Sędzia główny zawodów: Henryk Fiedorowicz
Kierownik zawodów: Waldemar Płomiń
Lekarz zawodów: Jerzy Foerster
Kierownik sekretariatu: Agata Sadowska
Spiker zawodów: Bolesław Jaszke

CZWÓRBÓJ RZUTOWY MĘŻCZYZN								
LOKATA OPEN	Nazwisko i imię zawodnika	Przynależność Miasto / Klub	Kateg. wieku	KONKURENCJE CZWÓRBOJU				PUNKTY OGÓŁEM
				KULA wynik punkty	DYSK wynik punkty	OSZCZEP wynik punkty	CIĘŻAREK wynik punkty	
I	SEMBOROWSKI Andrzej ur.1947-10-06	PKWLA Sopot	M60	14,09	43,20	36,24	15,48	3482
				1043	834	702	903	
II	LASKA Tadeusz ur.1946-08-28	Wałcz	M60	12,59	55,10	35,96	12,97	3462
				917	1114	695	736	
III	CZUPKIEWICZ Lechosław ur.1937-07-21	PKWLA Sopot Gdańsk	M70	11,40	39,25	22,14	15,89	3343
				923	965	478	977	
IV	WOJTKOWIAK Bernard ur.1938-08-13	PKWLA Sopot Gdynia	M70	10,84	31,80	31,88	12,87	3143
				870	750	756	767	
V	WIELGUS Ryszard ur.1949-01-01	Gdynia	M60	11,43	43,74	33,90	14,26	3134
				820	847	646	821	
VI	KUBACKI Mieczysław ur.1953-03-04	Nowe Miasto Lubawskie	M55	13,19	35,73	30,06	13,63	3032
				949	725	547	811	
VII	SZPAK Mieczysław ur.1961-07-10	Kołobrzeg	M45	14,17	47,24	29,15	12,85	2983
				896	906	412	769	
VIII	CESZKE Brunon ur.1954-03-26	Strzelno	M55	10,20	34,17	31,62	15,92	2942
				703	687	583	969	
IX	SOKOŁÓW Tadeusz ur.1952-02-17	PKWLA Sopot Gdańsk	M55	11,65	35,67	31,83	12,78	2886
				822	724	588	752	
X	WERLING Zbigniew ur.1938-07-23	PKWLA Sopot	M70	11,68	27,16	20,55	13,85	2836
				949	618	434	835	
XI	DEC Jan ur.1948-10-17	Cigacice	M60	10,02	31,47	41,24	12,35	2787
				703	567	822	695	
XII	CHILMANOWICZ Janusz ur.1964-05-17	Działdowo	M45	14,04	36,79	37,25	11,30	2783
				887	670	565	661	
XIII	NOWAK Ireneusz ur.1947-04-17	Zielona Góra	M60	11,88	40,60	25,75	11,26	2709
				857	774	455	623	
XIV	PŁOMIEN Waldemar Ur.	Puck	M65	8,20	33,46	28,88	11,92	2653
				629	699	595	730	
XV	JĘDRZEJEWSKI Krzysztof ur.1963-08-17	PKWLA Sopot Władysławowo	M45	12,84	35,16	37,50	11,11	2652
				800	634	570	648	

XVI	JARMULEWSKI ur.1957-07-02	Jerzy	Mieroszyno	M50	10,17	35,17	45,27	9,82	2548
					616	623	808	501	
XVII	PIOTROWSKI ur.1966-02-25	Robert	Kołobrzeg	M40	12,53	43,00	30,66	12,87	2502
					684	726	388	704	
XVIII	WALCZAK ur.1971-02-27	Mariusz	Warszawa	M35	11,82	36,91	28,77	16,02	2339
					595	602	313	829	
XIX	FOERSTER ur.1953-05-15	Jerzy	PKWLA Sopot Gdynia	M50	10,41	28,61	27,80	8,81	2250
					720	552	495	483	
XX	STĘPIEŃ ur.1971	Tomasz	Kołobrzeg	M35	11,00	41,53	30,38	11,00	2111
					546	696	337	532	
XXI	BANDURSKI ur.	Jacek	PKWLA Sopot	M70	6,77	22,37	25,10	7,55	1947
					497	485	562	403	
XXII	HERTHE ur.1943	Brunon	Połczyno	M65	7,71	24,56	21,15	6,69	1820
					585	476	398	361	
XXIII	BOROWSKI ur.1975-10-18	Sławomir	PKWLA Sopot Gdańsk	M35	8,26	29,00	26,78	11,69	1683
					382	445	283	573	
XXIV	JEKA ur.1969	Waldemar	Połczyno	M35	9,04	27,94	28,41	8,53	1548
					428	424	307	389	

CHÓD 3000m MĘŻCZYZN

LOKATA OPEN	Nazwisko i imię zawodnika	Przynależność Miasto / Klub	Kateg. wieku	WYNIK
I	ŁUNIEWSKA Janina	KONRADIA Gdańsk	W45	17:16,75
I	ŁUNIEWSKI Paweł	KONRADIA Gdańsk	M22	14:42,47
II	ŁUNIEWSKI Mirosław	KONRADIA Gdańsk	M50	15:22,69
III	BIAŁOUS Jan	PKWLA Sopot	M70	18:00,17

WAGA SPRZĘTU RZUTOWEGO w KATEGORIACH WIEKOWYCH WETERANÓW (kobiet i mężczyzn):

	K30	K35	K40	K45	K50	K55	K60	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70 +	M80 +
kula i młot [kg]	4,0	4,0	4,0	4,0	3,0	3,0	3,0	7,26	7,26	7,26	6,0	6,0	5,0	5,0	4,0	4,0
dysk [kg]	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	2,0	2,0	2,0	1,5	1,5	1,0	1,0	1,0	1,0
oszczep [g]	600	600	600	600	500	500	400	800	800	800	700	700	600	600	500	400
Ciężarek [kg]	9,08	9,08	9,08	9,08	7,26	7,26	5,45	15,88	15,88	15,88	11,34	11,34	9,08	9,08	7,26	5,45