

Wyniki zawodników Pomorskiego Klubu Weteranów Lekkiej Atletyki Sopot w sezonie 2009

Wynik	Nazwisko	Imię	Rocznik	Data	Miejscowość	Klasa	Trener
Kobiety							
10000 m							
56:40.81	Żmudzka	Grażyna	1959	06.08.2009	Lahti, FIN	-	Żmudzka Grażyna
Maraton							
4:38:07	Żmudzka	Grażyna	1959	20.09.2009	Berlin, GER	-	Żmudzka Grażyna
Chód 3000 m							
24:11.20	Kamińska	Krystyna	1943	27.06.2009	Białystok	-	Kamiński Czesław
Chód 5000 m							
40:44.8	Kamińska	Krystyna	1943	26.09.2009	Sopot	-	Kamiński Czesław
Chód 5 km							
37:30	Żmudzka	Grażyna	1959	29.08.2009	Gdańsk	-	Żmudzka Grażyna
40:03	Kamińska	Krystyna	1943	29.08.2009	Gdańsk	-	Kamiński Czesław
Chód 10 km							
1:17:28	Żmudzka	Grażyna	1959	29.05.2009	Arhus, DEN	-	Żmudzka Grażyna
W dal							
5.38	Biskup	Marianna	1961	27.06.2009	Białystok	III klasa	Biskup Ryszard
Trójskok							
10.52	Biskup	Marianna	1961	01.08.2009	Lahti, FIN	-	Biskup Ryszard
Wzwyż							
1.56	Biskup	Marianna	1961	30.07.2009	Lahti, FIN	III klasa	Biskup Ryszard
Kula - 4 kg							
9.74	Biskup	Marianna	1961	26.09.2009	Sopot	-	Biskup Ryszard
Oszczep - 600 g							
35.61	Biskup	Marianna	1961	28.06.2009	Białystok	III klasa	Biskup Ryszard
Mężczyźni							
100 m							
11.66	Osowski	Wojciech	1963	01.08.2009	Lahti, FIN	III klasa	Osowski Wojciech
17.8	Bandurski	Jacek	1935	26.09.2009	Sopot	-	Bandurski Jacek
20.7	Kundo	Zdzisław	1933	26.09.2009	Sopot	-	Kundo Zdzisław
200 m							
24.59	Osowski	Wojciech	1963	28.06.2009	Białystok	-	Osowski Wojciech
1500 m							
6:16.77	Trocki	Marian	1953	04.08.2009	Vancouver, CAN	-	Trocki Marian
5000 m							
24:02.84	Trocki	Marian	1953	06.08.2009	Vancouver, CAN	-	Trocki Marian
25:03.9	Niwiński	Stanisław	1934	26.09.2009	Sopot	-	Niwiński Stanisław
27:08.3	Bandurski	Jacek	1935	26.09.2009	Sopot	-	Bandurski Jacek
Półmaraton							
1:25:50	Barbużyński	Bogusław	1966	25.07.2009	Puck	-	Barbużyński Bogusław
1:57:48	Niwiński	Stanisław	1934	25.07.2009	Puck	-	Niwiński Stanisław

2:06:17	Bandurski	Jacek	1935	25.07.2009	Puck	-	Bandurski Jacek
Maraton							
3:07:36	Barbużyński	Bogusław	1966	11.10.2009	Poznań	-	Barbużyński Bogusław
4:51:18	Niwiński	Stanisław	1934	11.10.2009	Poznań	-	Niwiński Stanisław
80 m pł.							
17.16	Wojtkowiak	Bernard	1938	28.06.2009	Białystok	-	Wojtkowiak Bernard
Chód 3000 m							
17:23.27	Białous	Jan	1937	27.06.2009	Białystok	-	Białous Jan
Chód 5000 m							
24:42.9	Barbużyński	Bogusław	1966	26.09.2009	Sopot	-	Barbużyński Bogusław
29:34.65	Białous	Jan	1937	30.07.2009	Lahti, FIN	-	Białous Jan
32:23.5	Trocki	Marian	1953	26.09.2009	Sopot	-	Trocki Marian
34:45.9	Szarafiński	Tadeusz	1934	26.09.2009	Sopot	-	Szarafiński Tadeusz
Chód 5 km							
22:55	Barbużyński	Bogusław	1966	29.08.2009	Gdańsk	-	Barbużyński Bogusław
30:00	Białous	Jan	1937	29.03.2009	Ancona, ITA	-	Białous Jan
31:36	Trocki	Marian	1953	29.08.2009	Gdańsk	-	Trocki Marian
Chód 10 km							
49:07	Barbużyński	Bogusław	1966	20.06.2009	Rumia	III klasa	Barbużyński Bogusław
1:00:44	Białous	Jan	1937	20.06.2009	Rumia	-	Białous Jan
Chód 20 km							
2:27:06	Białous	Jan	1937	14.10.2009	Sydney, AUS	-	Białous Jan
Chód 30 km							
3:34:16	Białous	Jan	1937	31.05.2009	Arhus, DEN	-	Białous Jan
W dal							
5.83	Osowski	Wojciech	1963	27.06.2009	Białystok	-	Osowski Wojciech
3.76	Wojtkowiak	Bernard	1938	27.06.2009	Białystok	-	Wojtkowiak Bernard
Trójskok							
7.63	Wojtkowiak	Bernard	1938	28.06.2009	Białystok	-	Wojtkowiak Bernard
Wzwyż							
1.10	Wojtkowiak	Bernard	1938	27.06.2009	Białystok	-	Wojtkowiak Bernard
Tyczka							
2.20	Semborowski	Andrzej	1947	27.06.2009	Białystok	-	Semborowski Andrzej
2.10	Wojtkowiak	Bernard	1938	27.06.2009	Białystok	-	Wojtkowiak Bernard
Kula - 7,26 kg							
13.14	Jędrzejewski	Krzysztof	1963	07.06.2009	Połczyno	III klasa	Jędrzejewski Krzysztof
9.61	Borowski	Sławomir	1975	24.04.2009	Połczyno	-	Borowski Sławomir
Kula - 6 kg							
15.63	Radzikowski	Henryk	1959	03.08.2009	Lahti, FIN	-	Komorowski Mieczysław
11.65	Sokołów	Tadeusz	1952	11.07.2009	Połczyno	-	Sokołów Tadeusz
11.14	Foerster	Jerzy	1953	16.05.2009	Zamardi, HUN	-	Foerster Jerzy
10.37	Jurkowski	Jerzy	1953	13.06.2009	Stargard Szcz.	-	Jurkowski Jerzy
10.17	Jarmulewski	Jerzy	1957	11.07.2009	Połczyno	-	Jarmulewski Jerzy
9.09	Buliński	Michał	1953	26.09.2009	Sopot	-	Buliński Michał
Kula - 5 kg							
14.19	Semborowski	Andrzej	1947	16.10.2009	Sydney, AUS	-	Semborowski Andrzej
11.58	Wielgus	Ryszard	1949	26.09.2009	Sopot	-	Wielgus Ryszard
Kula - 4 kg							
12.32	Werling	Zbigniew	1938	16.05.2009	Zamardi, HUN	-	Werling Zbigniew
11.40	Czupkiewicz	Lechośław	1937	11.07.2009	Połczyno	-	Czupkiewicz Lechośław
11.17	Wojtkowiak	Bernard	1938	07.06.2009	Połczyno	-	Wojtkowiak Bernard
8.86	Machowina	Marian	1936	03.10.2009	Zbąszynek	-	Machowina Marian

6.77	Bandurski	Jacek	1935	11.07.2009	Połczyno	-	Bandurski Jacek
Dysk - 2 kg							
36.43	Jędrzejewski	Krzysztof	1963	27.06.2009	Białystok	III klasa	Jędrzejewski Krzysztof
31.00	Borowski	Sławomir	1975	26.09.2009	Sopot	-	Borowski Sławomir
Dysk - 1,5 kg							
44.26	Radzikowski	Henryk	1959	27.06.2009	Białystok	-	Komorowski Mieczysław
35.67	Sokołów	Tadeusz	1952	11.07.2009	Połczyno	-	Sokołów Tadeusz
35.17	Jarmulewski	Jerzy	1957	11.07.2009	Połczyno	-	Jarmulewski Jerzy
32.33	Jurkowski	Jerzy	1953	13.06.2009	Stargard Szcz.	-	Jurkowski Jerzy
29.53	Buliński	Michał	1953	26.09.2009	Sopot	-	Buliński Michał
28.61	Foerster	Jerzy	1953	11.07.2009	Połczyno	-	Foerster Jerzy
Dysk - 1 kg							
43.74	Wielgus	Ryszard	1949	11.07.2009	Połczyno	-	Wielgus Ryszard
43.20	Semborowski	Andrzej	1947	11.07.2009	Połczyno	-	Semborowski Andrzej
39.25	Czupkiewicz	Lechosław	1937	11.07.2009	Połczyno	-	Czupkiewicz Lechosław
32.58	Wojtkowiak	Bernard	1938	02.05.2009	Sopot	-	Wojtkowiak Bernard
27.16	Werling	Zbigniew	1938	11.07.2009	Połczyno	-	Werling Zbigniew
23.55	Bandurski	Jacek	1935	26.09.2009	Sopot	-	Bandurski Jacek
Młot - 7,26 kg							
34.07	Borowski	Sławomir	1975	28.02.2009	Stargard	-	Borowski Sławomir
33.62	Jędrzejewski	Krzysztof	1963	07.06.2009	Połczyno	-	Jędrzejewski Krzysztof
Młot - 6 kg							
45.03	Radzikowski	Henryk	1959	04.10.2009	Stargard Szcz.	-	Komorowski Mieczysław
40.19	Jurkowski	Jerzy	1953	13.06.2009	Stargard Szcz.	-	Jurkowski Jerzy
33.82	Sokołów	Tadeusz	1952	26.09.2009	Sopot	-	Sokołów Tadeusz
27.98	Jarmulewski	Jerzy	1957	07.06.2009	Połczyno	-	Jarmulewski Jerzy
26.58	Buliński	Michał	1953	26.09.2009	Sopot	-	Buliński Michał
22.86	Foerster	Jerzy	1953	24.04.2009	Połczyno	-	Foerster Jerzy
Młot - 5 kg							
40.45	Maliszewski	Sylwester	1946	26.09.2009	Sopot	-	Maliszewski Sylwester
36.37	Wielgus	Ryszard	1949	13.06.2009	Stargard Szcz.	-	Wielgus Ryszard
Młot - 4 kg							
43.06	Czupkiewicz	Lechosław	1937	27.06.2009	Białystok	-	Czupkiewicz Lechosław
38.41	Werling	Zbigniew	1938	27.06.2009	Białystok	-	Werling Zbigniew
29.14	Wojtkowiak	Bernard	1938	30.05.2009	Słupsk	-	Wojtkowiak Bernard
Oszczep - 800 g							
37.50	Jędrzejewski	Krzysztof	1963	11.07.2009	Połczyno	-	Jędrzejewski Krzysztof
26.78	Borowski	Sławomir	1975	11.07.2009	Połczyno	-	Borowski Sławomir
Oszczep - 700 g							
47.05	Jarmulewski	Jerzy	1957	07.06.2009	Połczyno	-	Jarmulewski Jerzy
39.25	Radzikowski	Henryk	1959	30.05.2009	Zbąszynek	-	Komorowski Mieczysław
34.80	Sokołów	Tadeusz	1952	28.06.2009	Białystok	-	Sokołów Tadeusz
30.10	Jurkowski	Jerzy	1953	30.05.2009	Zbąszynek	-	Jurkowski Jerzy
28.04	Foerster	Jerzy	1953	24.04.2009	Połczyno	-	Foerster Jerzy
Oszczep - 600 g							
37.69	Wielgus	Ryszard	1949	26.09.2009	Sopot	-	Wielgus Ryszard
36.24	Semborowski	Andrzej	1947	11.07.2009	Połczyno	-	Semborowski Andrzej
Oszczep - 500 g							
36.35	Wojtkowiak	Bernard	1938	21.08.2009	Tata, HUN	-	Wojtkowiak Bernard
35.11	Machowina	Marian	1936	28.06.2009	Białystok	-	Machowina Marian
25.31	Bandurski	Jacek	1935	26.09.2009	Sopot	-	Bandurski Jacek
22.14	Czupkiewicz	Lechosław	1937	11.07.2009	Połczyno	-	Czupkiewicz Lechosław
20.55	Werling	Zbigniew	1938	11.07.2009	Połczyno	-	Werling Zbigniew