



Halowe mistrzostwa w Toruniu

Młodzi duchem, sprawni ciałem

Do grona niewielu miast dysponujących nowoczesną halą sportową, w której można przeprowadzić najwyższej rangi zawody lekkoatletyczne dołączył Toruń. Sześciotorowa bieżnia swój chrzest bojowy przeszła w Hali Arena w Sopocie, w której w marcu br. rozegrano 15. Halowe Mistrzostwa Świata w Lekkiej Atletyce.

Po tej próbie generalnej bieżnia wróciła do Torunia, a miejscowi lekkoatleci zdążyli ją także udanie przetestować. W nowoczesnej hali, której uroczyste, oficjalne otwarcie odbędzie się na przełomie lipca - sierpnia, będzie można rozgrywać nie tylko zawody lekkoatletyczne, ale także mecze koszykówki, siatkówki, piłki ręcznej oraz wiele innych imprez sportowych, z imprezami muzycznymi włącznie. W toruńskiej hali, pierwszą, największą imprezą lekkoatletyczną będą 10. Halowe Mistrzostwa Europy Weteranów w Lekkiej Atletyce, które rozegrane zostaną w dniach 23 - 28 marca 2015 r.

Odliczanie do mistrzostw zaczęło się już dawno, organizatorzy solidnie przygotowują się do przeprowadzenia tej wielkiej imprezy, w której spodziewać się możemy udziału nawet 4000 zawodniczek i zawodników. Ruch weterański na świecie ma już swoją długoletnią historię, znacznie dłuższą niż w Polsce, gdzie pierwsze zawody zorganizowano dopiero w roku 1978. Formalnie, PZWLA powstał w Toruniu w 1990 roku, a swoje 25 lecie obchodzić będzie w roku przyszłym. Jedynym warunkiem, który musi spełnić zawodniczka - zawodnik startujący w zawodach weterańskich, to ukończenie 35 lat w dniu rozpoczęcia zawodów. Wśród nas są byli zawodnicy, mistrzowie, rekordziści, olimpijczycy, ale wielu z nas to czyste krwi amatorzy, którzy już w wieku dojrzałym rozpoczęli, często owocne, kariery sportowe. Mało ważny jest wiek weterana - lekkoatlety, kategorie wiekowe, na które podzieleni są wszyscy startujący rozpoczynają się od

Toruńska hala ma bieżnię, która świetnie sprawdza się w Sopocie.



Foto: Toruńska Infrastruktura Sportowa

Foto: Piotr Dębek



Stanisław Kowalski ma 104 lata i rekord Europy na 100m

wieku 35+, na kategorii 100+ kończąc. Przykład 104 letniego Stanisława Kowalskiego ze Świdnicy jest nadto wymowny. Dla nas, weteranów liczy się nie tylko niezłe zdrowie, ale przede wszystkim chęć systematycznego trenowania i sprawdzenia się w konfrontacji z rówieśnikami. Każdego roku przed weteranami mnóstwo imprez, począwszy od zawodów lokalnych, przez mitingi, na Mistrzostwach Polski, Europy i świata kończąc. Każdy weteran ma szerokie możliwości wyboru, można startować we wszystkich konkurencjach typowo lekkoatletycznych, począwszy od stadionu i hali sportowej, na biegach ulicznych, crossach i trasach maratonów kończąc. Zawody weterańskie oparte są na tych samych przepisach IAAF i PZLA, którymi kierują się organizatorzy wszystkich zawodów lekkoatletycznych. Podstawowa różnica występuje tylko przy organizacji halowych mistrzostw, bo tu oprócz typowych konkurencji halowych startujemy dodatkowo w chodzie na szosie, crossie terenowym i rzutach: dyskiem, oszczepem, młotem i ciężarkiem. Należy także dodać, że w starszych kategoriach wiekowych obowiązują inne dystanse w biegach płotkarskich i biegu przeszkodowym, a płotki i przeszkody są nieco niższe, inna jest też waga kuli, dysku, oszczepu, młota i ciężarka. Dla amatorów nieco dłuższych dystansów do wyboru pozostają biegi przełajowe (cross country), biegi na 10 km, pół maraton, maraton, dla chodźcy 5, 10, 20 i 50 km.

W HME liczymy bardzo na start starszych, byłych i aktualnie startujących jeszcze lekkoatletów. W zawodach tych, dla wielu pojawia się okazja wywalczenia nie tylko medalu, ale usłyszenia w nagrodę za zwycięstwo, Mazurka Dąbrowskiego. Nasz znakomity chodźca Grzegorz Sudoł wygrał chód na 10 km podczas marcowych 6. Halowych Mistrzostw Świata w Budapeszcie. Z radością patrzyliśmy na jego wygraną i wielkie wzruszenie, kiedy stojąc na podium słuchał - po raz pierwszy - hymnu narodowego, granego właśnie dla niego. Wszystkim zainteresowanym polecam Magazyn Lekkoatletyczny nr 2(20), który redagowany jest przez naszego byłego znakomitego lekkoatletę Marka Józwicka. W numerze obszerna informacja z 6. HMS z Budapesztu, a także sympatyczna, jakże ciepła refleksja o starszych wiekiem lekkoatletach pióra właśnie Marka Józwicka.

Do Mistrzostw pozostało jeszcze sporo czasu, można spróbować swoich sił jeszcze w roku bieżącym, 13 grudnia, w nowej hali w Toruniu rozegrane zostaną I Drużynowe Halowe Mistrzostwa Polski, a na początku lutego 2015 roku odbędą się 24. Halowe Mistrzostwa Polski. Przed weteranami lekkoatletyki jeszcze wiele lat startów, nasza przygoda ze sportem chyba nigdy się nie skończy.

Janusz Nath