

**X Międzynarodowy Winobraniowy Mityng Weteranów Lekkiej
Atletyki
XXIII Mistrzostwa Polski Weteranów w Pięcioboju
IV Memoriał im. Edwarda Podwysockiego w rzucie młotem
Zielona Góra, 12 września 2015r.**

Miejsce: Stadion lekkoatletyczny MOSiR, ul. Sulechowska 37, Zielona Góra

Termin: 12 września 2015 roku, godz. 9.30

Organizator: Miasto Zielona Góra,

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zielonej Górze

Lubuski Związek Lekkiej Atletyki

Polski Związek Weteranów Lekkiej Atletyki

Konkurencje: **kobiety** – 100, 400, 800, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem, rzut młotem.

mężczyźni – 100, 400, 800, 3000, skok w dal, skok wzwyż, skok o tyczce, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem, rzut młotem.

Zawodnicy: startować mogą osoby które ukończyły 35 lat (do 12.09.2015r.)

Opłata startowa: 20 zł. za pierwszą konkurencję, za każdą następną 10 zł. 5-bój –opłata 50zł.

Wpłaty należy dokonać na konto organizatora (30 1020 5402 0000 0402 0119 2327) lub w biurze zawodów przed startem.

Zgłoszenia: zgłoszenia do zawodów przyjmowane są do 8 września 2015 roku (na załączonym druku)

Klasyfikacja prowadzona będzie dla kategorii wiekowych open dla wszystkich konkurencji.

Zakwaterowanie i wyżywienie: istnieje możliwość rezerwacji zakwaterowania i wyżywienia do 7 września 2015 roku na adres organizatora.

Informacje o zawodach: www.lzla.zgora.pl

Adres organizatora:

Lubuski Związek Lekkiej Atletyki

65-056 Zielona Góra, pl. Matejki 3a

Tel/fax 0048 68/454-86-46 A.Szczesny 603 223 045

e-mail: a.szczesny@wp.pl

Program zawodów

**X Międzynarodowy Mityng Weteranów Lekkiej Atletyki
XXIII Mistrzostwa Polski Weteranów w Pięcioboju
IV Memoriał im. Edwarda Podwysockiego w rzucie młotem
Zielona Góra, 12 września 2015**

9.30	dal 5bój		młot M 7,26+6	
10.20	dal M	tyczka M	młot M 5+4	oszczep 5bój

11.10	100 M		młot K	oszczep M
11.50	200 5bój			
12.00	400 M		dysk M 2+1,5	kula K
12.10		wzwyż M		oszczep K
12.35	800 M		dysk 5bój	
12.40		trójskok	dysk K	kula M 5
13.20	3000 M		dysk M 1	kula M 7,26+6
13.30	1500 5bój			

**X Międzynarodowy Mityng Weteranów Lekkiej Atletyki
XXIII Mistrzostwa Polski Weteranów w Pięcioboju
IV Memoriał im. Edwarda Podwysockiego w rzucie młotem
Zielona Góra, 12.09.2015**

KARTA ZGŁOSZENIA

Nieprzekraczalny termin pisemnych zgłoszeń wraz z wpłatą startowego do dnia 8.09.2015 r.

Nazwisko			
Imię			
Data urodzenia	Dzień:	Miesiąc:	Rok:
Kategoria wiekowa			
Klub sportowy			
Adres do korespondencji			
e-mail:			
Konkurencje (można startować w dowolnie wybranej ilości konkurencji)	opłata	Kwota	
	20zł (pierwsza konkurencja)		
	10zł		
	10zł		
	10zł		
	10zł		
	10zł		
pięciobój	50zł		
Razem:			