

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
60m								
K30	1	09.5	Kreft	Joanna	Werblinia		09-06-2013	Połczyno
	2	09.9	Zieman	Małgorzata	Polczyno		09-06-2013	Polczyno
	3	10.5	Wojtas	Alicja	Rekowo Górne		09-06-2013	Polczyno
	4	10.8	Szymańska	Agnieszka			25-05-2014	Polczyno
	5	11.1	Woloszyk	Monika			09-06-2013	Polczyno
	6	11.1	Ferra	Dorota	Gniezdźewo		09-06-2013	Polczyno
K35	1	10.0	Groenwald	Marzena	Polczyno		09-06-2013	Połczyno
	2	10.8	Ferra	Dorota	Gniezdźewo		25-05-2014	Polczyno
	3	11.4	Rinc	Krystyna			25-05-2014	Polczyno
	4	12.2	Andreskowska	Sylwia			25-05-2014	Polczyno
K40	1	11.40	Jednachowska	Sylwia			07-06-2015	Połczyno
	2	11.5	Groenwald	Mariola			25-05-2014	Polczyno
	3	12.0	Śliwińska	Grażyna			25-05-2014	Polczyno
	4	12.1	Mikolajczyk	Beata	Domatówko		09-06-2013	Polczyno
	5	9.68	Beyer-Wróblewska	Monika			24.02.2018	Toruń HMP
K45	1	11.0	Milewczyk	Maria	Strzelno		09-06-2013	Połczyno
	2	11.7	Jeka	Longina	Werblinia		09-06-2013	Polczyno
	3	12.4	Ciesielska	Maria			25-05-2014	Polczyno
	4	15.0	Białk	Małgorzata			25-05-2014	Polczyno
K50	1	11.4	Matejewska	Romualda	Polczyno		09-06-2013	Połczyno
	2	12.3	Kalwig	Katarzyna	Strzelno	1961	09-06-2013	Polczyno
	3	13.9	Tocke	Danuta			25-05-2014	Polczyno
K55	1	11.20	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	08.12.2018	Toruń 3HDMP
	2	11.4	Renusz	Irena	Mieroszyno	1956	09-06-2013	Polczyno
K60	1	14.6	Sikora	Zofia	Rekowo Górne		09-06-2013	Połczyno
K65	1	11.40	Bemke	Danuta	Żelistrzewo	28-03-1948	07-06-2015	Połczyno
	2	14.4	Dudek	Teresa			24-09-2016	Trąbki Wielkie
	3	15.0	Łangowska	Krystyna			24-09-2016	Trąbki Wielkie
K70	1	17.6	Brzózka	Emilia			24-09-2016	Trąbki Wielkie
	2	17.8	Mincer	Elżbieta	Gołębiewo Wielkie	19-05-1943	24-09-2016	Trąbki Wielkie
M35	1	07.9	Drzeżdżon	Ireneusz			09-06-2013	Połczyno
	2	07.9	Migowski	Łukasz	Polczyno		09-06-2013	Polczyno
	3	08.3	Mrzejon	Dariusz			25-05-2014	Polczyno
	4	08.50	Korthals	Joachim			07-06-2015	Polczyno
	5	08.7	Falkowski	Tadeusz	Strzelno		09-06-2013	Polczyno
	6	08.70	Wyszecki	Rafał			07-06-2015	Polczyno
	7	09.10	Gill	Piotr			07-06-2015	Polczyno
	8	09.70	Szymański	Krzysztof			07-06-2015	Polczyno
	9	09.9	Kreft	Kazimierz	Werblinia		09-06-2013	Polczyno
	10	10.00	Wittbrodt	Dariusz			07-06-2015	Polczyno
M40	1	07.77	Pokrywka	Leszek	Gdynia	19-06-1971	12-03-2016	Toruń
	2	08.0	Groenwald	Jacek	Polczyno		09-06-2013	Polczyno
	3	08.6	Korthals	Łukasz			25-05-2014	Polczyno
	4	08.6	Groenwald	Dariusz	Polczyno		09-06-2013	Polczyno
	5	09.2	Potrykus	Mariusz	Polczyno		09-06-2013	Polczyno
	6	09.2	Kunz	Jerzy	Domatówko		09-06-2013	Polczyno
	7	09.20	Suchomski	Andrzej			07-06-2015	Polczyno
	8	09.60	Bulczak	Grzegorz			07-06-2015	Polczyno
	9	09.9	Szymański	Jarosław			25-05-2014	Polczyno
	10	10.0	Szymański	Józef	Domatówko		09-06-2013	Polczyno

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M45	1	08.4	Matejewski	Piotr	Połczyno		25-05-2014	Połczyno
	2	08.8	Willner	Waldemar	Domatówko		09-06-2013	Połczyno
	3	09.1	Brzozowski	Jarosław	Połczyno		09-06-2013	Połczyno
	4	09.90	Potrykus	Paweł			07-06-2015	Połczyno
	5	7.89	Pokrywka	Leszek	Gdynia	19-06-1971	25-02-2017	Toruń HMPW
M50	1	08.66	Pobłocki	Wojciech	Kościerzyna	29-01-1964	12-03-2016	Toruń
	2	08.7	Willner	Waldemar	Domatówko		25-05-2014	Połczyno
	3	08.85	Marciak	Rafał			25-03-2015	Toruń XHME
	4	09.20	Licau	Wojciech		1963	07-06-2015	Połczyno
	5	09.30	Dettlaff	Anatol			07-06-2015	Połczyno
	6	09.80	Szefka	Jan			07-06-2015	Połczyno
	7	10.2	Hempel	Andrzej	Rekowo Górne		09-06-2013	Połczyno
	8	31:43:00	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	04-08-2015	Lyon MŚ
M55	1	09.3	Mudlaff	Józef	Strzelno		09-06-2013	Połczyno
	2	09.60	Kunc	Henryk			07-06-2015	Połczyno
	3	10.9	Stefanowicz	Janusz	Gdynia		09-06-2013	Połczyno
M60	1	09.61	Wysocki	Janusz	PKWLA Sopot	25-11-1953	12-03-2016	Toruń
	2	09.90	Kostrza	Zbigniew	Wejherowo	01-01-1955	04-09-2016	Toruń
	3	10.4	Potrykus	Łucjan	Połczyno		09-06-2013	Połczyno
	4	11.0	Rinca	Jerzy	Gniezdźzewo		09-06-2013	Połczyno
	5	12.5	Ellwart	Jan	Gniezdźzewo		09-06-2013	Połczyno
M70	1	10.0	Lieske	Edward	Mieroszyno	1940	25-05-2014	Połczyno
M75	1	10.9	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02-04-1938	24-09-2016	Trąbki Wielkie
	2	11.18	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	24.02.2018	Toruń HMP
	3	13.69	Lefańczyk	Ginter			24-09-2016	Trąbki Wielkie
M80	1	12.35	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	12-03-2016	Toruń
	2	18.1	Hirsz	Józef			25-05-2014	Połczyno
100m								
K35	1	13.61	Skawińska	Joanna	PKWLA Sopot	08-04-1966	17-06-2001	Zielona Góra
	2	15.82	Pydo	Irena	Elganowo	1960	22-05-1996	Szczecinek
	3	15.96	Spiczko	Izabela	Tczew	15.03.1978	20-05-2017	Tczew
	4	16.21	Łojewska	Iwona	Sopot	1965	2001	Sopot
	5	16.80	Kujawska	Małgorzata	Kleszczewo	1963	2001	Trąbki Wielkie
	6	17.13	Perka	Justyna	Kaczki	09-04-1979	24-09-2017	Trąbki Wielkie
	7	17.60	Smuczyńska	Teresa	Starogard Gdański	07-01-1963	1998	Trąbki Wielkie
	8	17.90	Labuda	Jolanta	Mechowo	1972	2007	Puck
	9	18.80	Kotula	Irena			2004	Trąbki Wielkie
	10	18.90	Torłop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	1997	
K40	1	15.50	Renusz	Irena	Mieroszyno	1956	1997	
	2	16.10	Witoń	Bożena	Trąbki Wielkie	1955	1997	Poznań
	3	16.40	Blechacz	Bernadeta	PKWLA Sopot	30-07-1955	1998	Trąbki Wielkie
	4	16.43	Chałaszczyk	Barbara	Gdynia	1961	2002	Sopot
	5	16.97	Kujawska	Małgorzata	Kleszczewo	1963	2005	Trąbki Wielkie
	6	17.70	Pydo	Irena	Elganowo	1960	2001	Trąbki Wielkie
	7	18.30	Szopa	Alicja	Strzelno	1966	2007	Puck
	8	18.40	Hołówko	Aleksandra	Gdańsk	1956	2000	Trąbki Wielkie
	9	18.90	Ziemian	Gabriela	Trąbki Wielkie	1957	1998	Trąbki Wielkie
K45	1	16.06	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	05-05-2012	Sopot
	2	16.60	Polinceusz	Małgorzata			2000	Trąbki Wielkie
	3	16.85	Witt	Grażyna	PKWLA Sopot	19-07-1953	2002	Sopot
	4	17.80	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	29-052005	Sopot
	5	17.82	Górska	Agnieszka	Trąbki Małe	05-11-1971	24-09-2017	Trąbki Wielkie

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K50	6	18.00	Kostrzewa	Renata	Gdańsk	1952	1998	Trąbki Wielkie
	7	18.31	Witoń	Bożena	Trąbki Wielkie	1955	2002	Trąbki Wielkie
	8	19.00	Lanc	Maria	Leśniewo	1962	2007	Puck
	9	19.30	Kapuścińska	Krystyna	Trąbki Wielkie	1952	1999	Trąbki Wielkie
	10	19.70	Kolasa	Ewa	Gdynia	1950	1999	Trąbki Wielkie
	1	17.50	Kokoszko	Elżbieta	Gdańsk	1947	1998	Trąbki Wielkie
	2	19.30	Kolasa	Ewa	Gdynia	1950	2000	Trąbki Wielkie
	3	19.75	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	11-09-2015	Zakopane
	4	20.80	Nerc	Danuta	Gdańsk	1949	1999	Trąbki Wielkie
	5	21.40	Komorek	Maria	Strzelno	1954	2007	Puck
K55	6	22.40	Puzyrewska	Anna	Gdańsk	1944	1999	Trąbki Wielkie
	1	16.70	Wojtkowiak	Zenona	Gdańsk	1942	1998	Trąbki Wielkie
	2	19.10	Bemke	Danuta	Żelistrzewo	28-03-1948	2007	Puck
	3	19.34	Kolasa	Ewa	Gdynia	1950	2005	Zielona Góra
	4	20.00	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	1999	Trąbki Wielkie
	5	22.08	Górnowicz	Longina	Domachowo	1948	2005	Trąbki Wielkie
	6	22.20	Wietrzykowska	Felicja	Gdynia	1939	1998	Trąbki Wielkie
K65	7	29.10	Janecka	Regina	Mieroszyno	1950	2007	Puck
	1	20.30	Sztajnduchert	Barbara	PKWLA Sopot	04-05-1931	1998	Trąbki Wielkie
	2	21.7	Degórska	Daniela	Gdańsk	1931	1998	Trąbki Wielkie
K70	3	32.07	Redwanz	Maria	Gołębiewo Wielkie	10-03-1948	27-09-2015	Trąbki Wielkie
	1	21.90	Sztajnduchert	Barbara	PKWLA Sopot	04-05-1931	15-09-2001	Sopot
K75	2	33.07	Mincer	Elżbieta	Gołębiewo Wielkie	19-05-1943	27-09-2015	Trąbki Wielkie
K80	1	38.00	Stencel	Fredburga			20-05-2007	Puck
M35	1	53.60	Ling	Wanda	Mieroszyno	1923	20-05-2007	Puck
	1	11.35	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	16-08-2012	Zittau
	2	11.64	Osowski	Wojciech	Gdańsk	10-07-1963	15-06-2002	Sopot
	3	11.70	Zyliński	Aleksander	Gdańsk	1912	1948	
	4	12.06	Barwicki	Paweł	Gdynia	09-04-1981	30.06.2018	Toruń 28 MP
	5	12.36	Kubiak	Ryszard	Słupsk	1952	1991	Kielce
	6	12.46	Łojewski	Mieczysław	PKWLA Sopot	1964	16-07-2001	Zielona Góra
	7	12.80	Zielke	Dariusz	Gdańsk	21-10-1960	1998	Trąbki Wielkie
	8	13.10	Jaskułka	Waldemar	Swarzewo	1972	2007	Puck
	9	13.20	Lass	Edward	Gdańsk	1958	1996	Trąbki Wielkie
M40	10	13.21	Szlagowski	Krzysztof	Tczew	1966	28-09-2003	Sopot
	1	11.66	Osowski	Wojciech	Gdańsk	10-07-1963	25-07-2008	Ljubiana
	2	12.20	Masa	Marcin	Tczew	1951	1995	Gdańsk
	3	12.27	Kiedrowski	Albin	Brusy	16-06-1966	23-06-2007	Toruń
	4	12.40	Płomień	Waldemar	Połczyno	27-03-1941	1983	
	5	12.40	Sierosławski	Andrzej	Puck	1954	1994	Gdańsk
	6	12.50	Borecki	Józef			1982	
	7	12.57	Siuda	Michał	Stara Kiszewa	1958	2001	Sopot
	8	12.60	Capiński	Włodzimierz	Puck	1952	1993	
	9	12.60	Sinda	Michał	Bartoszy Las	1958	2001	Trąbki Wielkie
M45	10	12.70	Żylewicz	Jerzy	Gdańsk	1943	1985	
	1	11.66	Osowski	Wojciech	Gdańsk	10-07-1963	1-08-2009	Lahti
	2	11.70	Wrzosek	Marek			26-09-2015	Sopot
	3	12.10	Masa	Marcin	Tczew	1951	23-08-1998	Kielce
	4	12.53	Kozioł	Janusz	Chojnice	16-06-1961	29-06-2008	Słupsk
	5	12.70	Kinder	Henryk	PKWLA Sopot	22-05-1954	2000	Trąbki Wielkie
	6	12.70	Rychter	Ryszard		1935	1981	
	7	13.04	Wasilewski	Włodzimierz	Słupsk	1945	1991	Kielce
8	13.30	Zabrocki	Tadeusz	Gdynia	1949	1994	Gdańsk	

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M50	9	13.44	Poblocki	Wojciech	Kościerzyna	29-01-1964	18-06-2011	Zielona Góra
	10	13.72	Lass	Edward	Gdańsk	1958	2003	Sopot
	1	12.35	Masa	Marcin	Tczew	1951	16-06-2001	Zielona Góra
	2	13.20	Kinder	Henryk	PKWLA Sopot	22-05-1954	2004	Trąbki Wielkie
	3	13.30	Amerski	Włodzimierz	PKWLA Sopot	1949	2000	Trąbki Wielkie
	4	13.33	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	1996	Szczecinek
	5	13.40	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	1984	
	6	13.53	Poblocki	Wojciech	Kościerzyna	29-01-1964	06-07-2014	Radom
	7	13.75	Diak	Tadeusz	Sławno	28-01-1955	2007	Sopot
	8	13.80	Dudulewicz	Bogdan	PKWLA Sopot	1934	1985	
M55	9	13.81	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	1999	Gateshead
	10	13.81	Wróbel	Bogdan	Słupsk	1948	15-06-2002	Sopot
	1	12.92	Masa	Marcin	Tczew	1951	24-09-2006	Sopot
	2	13.30	Śliwiński	Marek	PKWLA Sopot	22-08-1944	2000	Trąbki Wielkie
	3	13.70	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	22-05-1993	Białystok
	4	13.70	Strakowski	Wacław	Wejherowo	1939	1994	
	5	13.70	Majewski	Sylwester	Gdańsk	1928	1984	
	6	14.10	Łukczyński	Władysław		1924	1979	
	7	14.60	Berlik	Roman	Gdańsk	1941	2000	Trąbki Wielkie
	8	15.00	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	1995	Gdańsk
M60	9	15.20	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	23-09-1995	Trąbki Wielkie
	10	16.10	Parysek	Czesław	Gdańsk	1941	1998	Trąbki Wielkie
	1	13.80	Wysocki	Janusz	PKWLA Sopot	25-11-1953	26-09-2015	Sopot
	2	14.00	Śliwiński	Marek	PKWLA Sopot	22-08-1944	18-09-2004	Trąbki Wielkie
	3	14.40	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02-04-1938	1999	Trąbki Wielkie
	4	14.70	Dudulewicz	Bogdan	PKWLA Sopot	1934	1994	Gdańsk
	5	14.89	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	23-08-1998	Kielce
	6	15.10	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	1998	Trąbki Wielkie
	7	15.7	Kostrza	Zbigniew	Wejherowo	01-01-1955	26-09-2015	Sopot
	8	15.70	Kolasa	Mieczysław		11-11-1936	1998	Trąbki Wielkie
M65	9	16.10	Cieslak	Franciszek	Żelistrzewo	1946	2007	Puck
	10	16.30	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	1996	
	1	15.10	Wojtkowiak	Zygmunt	Gdańsk	1931	1998	Trąbki Wielkie
	2	15.20	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	1-10-2011	Sopot
	3	15.42	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	2004	Częstochowa
	4	15.90	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	1999	Trąbki Wielkie
	5	16.45	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	17-07-2001	Zielona Góra
	6	16.80	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	1988	
	7	18.40	Federowicz	Jerzy			1998	Trąbki Wielkie
	8	18.50	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	2001	Trąbki Wielkie
M70	9	18.50	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	24-04-2008	Puck
	10	20.40	Lieske	Edward	Mioszyno	1940	2007	Puck
	1	14.80	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02-04-1938	25-09-2010	Sopot
	2	15.58	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	01-09-2008	Malmö
	3	16.80	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	2004	Trąbki Wielkie
	4	17.01	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	20-05-2017	Tczew
	5	17.80	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	26-09-2009	Sopot
	6	17.90	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	2004	Częstochowa
	7	18.40	Buliński	Eugeniusz	Gdańsk	08-07-1924	1994	Gdańsk
	8	18.70	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	1994	
M75	9	19.60	Kawczyński	Tadeusz		1909	1980	
	10	22.40	Moraczyński	Edward		1910	1980	
	1	16.97	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	19.05.2018	Tczew
	2	17.2	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02-04-1938	28-09-2013	Sopot
	3	17.21	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	24-08-2013	Toruń
	4	20.40	Buliński	Eugeniusz	Gdańsk	08-07-1924	2000	Trąbki Wielkie

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M80	5	20.70	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	26-09-2009	Sopot
	1	17.18	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02-04-1938	19.05.2018	Tczew
	2	20.10	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	26-09-2015	Sopot
200m								
K35	1	30.06	Skawińska	Joanna	PKWLA Sopot	08-04-1966	2001	Zielona Góra
	2	37.36	Perka	Justyna	Kaczki	09-04-1979	24-09-2017	Trąbki Wielkie
K40	1	33.58	Beyer-Wróblewska	Monika			24.02.2018	Toruń HMP
	2	33.64	Gruchala	Agnieszka			24.02.2018	Toruń HMP
	3	37.75	Mądrzejewska	Mariola	Domachowo	23-05-1976	24-09-2017	Trąbki Wielkie
	4	47.34	Torlop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	25-09-2005	Sopot
K45	1	28.55	Biskup	Marianna	PKWLA Sopot	13-08-1961	24-06-2007	Toruń
	2	35.40	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	01-10-2011	Sopot
	3	37.92	Witt	Grażyna	PKWLA Sopot	19-07-1953	17-07-2001	Sopot
	4	38.12	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	18-06-2011	Zielona Góra
	5	39.82	Górska	Agnieszka	Trąbki Małe	05-11-1971	24-09-2017	Trąbki Wielkie
K50	1	34.41	Witt	Grażyna	PKWLA Sopot	19-07-1953	28-09-2003	Sopot
	2	34.94	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	20-07-2013	Koszalin
K55	1	40.06	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	08.12.2018	Toruń 3HDMP
	2	43.97	Kolasa	Ewa	Gdynia	1950	10-07-2005	Toruń
M35	1	23.07	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	27-06-2010	Toruń
	2	23.32	Kierdowski	Albin	Brusy	16-06-1966	16-06-2002	Sopot
	3	23.79	Osowski	Wojciech	Gdańsk	10-07-1963	17-06-2001	Zielona Góra
	4	24.81	Barwicki	Paweł	Gdynia	09-04-1981	30.06.2018	Toruń 28 MP
	5	24.90	Zblewski	Leszek	Kościerzyna	25-12-1973	16-06-2012	Koszalin
	6	26.47	Łojewski	Mieczysław	PKWLA Sopot	1964	17-06-2001	Zielona Góra
	7	28.94	Stępnia	Dariusz	Gdynia	1963	2001	Zielona Góra
M40	1	24.22	Osowski	Wojciech	Gdańsk	10-07-1963	10-07-2005	Toruń
	2	24.53	Koziół	Janusz	Chojnice	16-06-1961	10-07-2005	Toruń
	3	24.75	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	15-02-2014	Spała
	4	27.39	Wróblewski	Wiktor	Gdańsk	09-01-1980	24.02.2018	Toruń HMP
M45	1	24.59	Osowski	Wojciech	Gdańsk	10-07-1963	28-06-2009	Białystok
	2	25.09	Masa	Marcin	Tczew	1951	1998	Ceszenatico
	3	25.47	Koziół	Janusz	Chojnice	16-06-1961	29-06-2008	Ślupsk
	4	26.17	Kinder	Henryk	PKWLA Sopot	22-05-1954	17-06-2001	Zielona Góra
	5	26.65	Pokrywka	Leszek	Gdynia	19-06-1971	24.02.2018	Toruń HMP
	6	27.32	Pobłocki	Wojciech	Kościerzyna	29-01-1964	18-06-2011	Zielona Góra
	7	27.60	Wrzosek	Marek			26-09-2015	Sopot
	8	33.38	Sokolów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	2001	Sopot
M50	1	26.19	Masa	Marcin	Tczew	1951	08-06-2003	Szczecin
	2	26.97	Wendlicki	Dariusz	Gdynia		25-03-2015	Toruń XHME
	3	27.62	Pobłocki	Wojciech	Kościerzyna	29-01-1964	25-03-2015	Toruń XHME
	4	29.73	Amerski	Włodzimierz	PKWLA Sopot	1949	16-06-2002	Sopot
	5	30.00	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	14-07-2001	Brisbane
	6	30.15	Sporny	Bolesław	Rumia	21-07-1950	16-06-2002	Sopot
	7	30.85	Gawel	Jan	Gdynia	1948	2001	Sopot
M55	1	29.53	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	26-07-2006	Poznań
	2	53.91	Mantkowski	Mieczysław		1949	2005	Sopot
M60	1	29.99	Nagórek	Krzysztof	Ślupsk	1957	30.06.2018	Toruń 28 MP
	2	31.64	Kostrą	Zbigniew	Wejherowo	01-01-1955	25-02-2017	Toruń HMP

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M65	1	28.84	Kostro	Włodzimierz	Gdańsk	24-04-1943	12-06-2010	Koszalin
	2	32.57	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	15-09-2001	Sopot
	3	33.20	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	11-06-2005	Stargard Szczeciński
	4	36.60	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	10-06-2006	Stargard Szczeciński
	5	37.50	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	17-06-2001	Zielona Góra
M70	1	34.10	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02-04-1938	26-09-2009	Sopot
	2	34.98	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	20-06-2009	Koszalin
	3	36.80	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	2007	Stargard Szczeciński
	4	41.05	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	2004	Częstochowa
	5	43.60	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	1-10-2011	Sopot
M75	1	34.88	Małaczyński	Gerard		15487	43267	USATF Michigan
	2	37.91	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	20-08-2011	Koszalin
	3	38.51	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	12-09-2015	Zielona Góra
	4	44.55	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	25.08.2018	Toruń
M80	1	41.97	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	26-08-2017	Toruń
400m								
K30	1	1:29.5	Ławniczak	Justyna			05-06-2016	Połczyno
	2	1:45.1	Szymańska	Agnieszka			25-05-2014	Połczyno
	3	1:50.2	Ferra	Alicja			05-06-2016	Połczyno
K35	1	1:18.3	Mika	Małgorzata			05-06-2016	Połczyno
	2	1:19.2	Pydo	Irena	Elganowo	1960	1996	
	3	1:27.1	Priebe	Agnieszka			05-06-2016	Połczyno
	4	1:27.4	Białk	Dominika	Strzelno		05-06-2016	Połczyno
	5	1:29.1	Czaja	Joanna	Połczyno	1971	08-06-2008	Strzelno
	6	1:30.2	Semmerling	Jadwiga	Leśniewo	1969	2007	Puck
	7	1:30.6	Bużan	Anna	Leśniewo	1971	2007	Puck
	8	1:31.9	Labuda	Jolanta	Mechowo	1972	2007	Puck
	9	1:32.4	Torlop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	1997	
	10	1:35.0	Korthals	Sylwia			07-06-2015	Połczyno
K40	1	1:07.19	Gańska	Magdalena	Gościcino	16-12-1973	27-06-2015	Toruń
	2	1:24.5	Chałaszczyk	Barbara	Gdynia	1961	2003	Szczecin
	3	1:34.0	Jednachowska	Sylwia			07-06-2015	Połczyno
	4	1:35.7	Grzesiak	Hanna	PKWLA Sopot	1961	2005	Sopot
	5	1:45.9	Karwowska-Strójwąg	Wioletta			05-06-2016	Połczyno
	6	1:46.5	Zielke	Teresa			05-06-2016	Połczyno
	7	1:56.1	Mikołajczak	Beata			25-05-2014	Połczyno
	8	1:58.7	Balcer	Lucyna	Mieroszyno	-	08-06-2008	Połczyno
	9	2:19.2	Rosińska	Krystyna			1984	
	10	2:23.9	Żak	Elżbieta		1951	1991	
K45	1	1:17.6	Witt	Grażyna	PKWLA Sopot	19-07-1953	2002	Sopot
	2	1:18.6	Chałaszczyk	Barbara	Gdynia	1961	02-07-2006	Toruń
	3	1:24.7	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	05-05-2012	Sopot
	4	1:29.8	Tomczuk	Romualda	Graniczna Wieś	1963	2008	Trąbki Wielkie
	5	1:38.7	Jopek	Małgorzata			05-06-2016	Połczyno
	6	1:50.5	Borska	Urszula	Strzelno	1961	2007	Puck
	7	1:54.7	Borkowska	Teresa	Mieroszyno	1959	2007	Puck
K50	1	1:23.0	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	18-06-2011	Zielona Góra
	2	1:27.2	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	24-08-2013	Toruń
	3	1:32.8	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	1993	
	4	1:52.8	Orzeł	Gabriela	Strzelno	1955	08-06-2008	Połczyno
	5	1:54.9	Matejewska	Romualda	Połczyno		05-06-2016	Połczyno
	6	2:11.0	Tocke	Danuta			25-05-2014	Połczyno

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K55	7	2:49.0	Piesterzeniewicz	Halina		1933	1984	
	8	2:65.8	Komorek	Maria	Strzelno	1954	08-06-2008	Polczyno
K60	1	1:46.6	Kolasa	Ewa	Gdynia	1950	2005	Zielona Góra
	2	1:51.3	Szlas	Małgorzata	Rekowo Górne	1952	08-06-2008	Polczyno
K65	1	2:48.8	Sztajnduchert	Barbara	PKWLA Sopot	04-05-1931	1991	
	2	2:62.8	Bemke	Danuta	Żelistrzewo	28-03-1948	07-06-2009	Polczyno
M35	1	2:90.9	Bulińska	Kamila	Gdańsk	1922	1991	
	2	3:05.7	Borysewicz	Halina		1931	1996	
M40	1	0:52.66	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	15-07-2010	Nyiregyhaza
	2	0:52.98	Kierdowski	Albin	Brusy	16-06-1966	16-06-2002	Sopot
	3	0:53.21	Zblewski	Leszek	Kościerzyna	25-12-1973	17-03-2012	Spała
	4	0:53.29	Stybor	Bogusław	Gdańsk	22-01-1968	2006	Toruń
	5	0:55.19	Fraś	Andrzej			2002	Sopot
	6	0:58.84	Szlagowski	Krzysztof	Tczew	1966	2001	Sopot
	7	0:59.38	Stepnik	Dariusz			2001	Sopot
	8	1:04.5	Drawc	Mieczysław	PKWLA Sopot	1962	24-09-2006	Sopot
	9	1:05.2	Miszk	Krzysztof	Rościszewo	1961	1996	
	10	1:22.0	Torlop	Przemysław	Gdańsk	13-02-1966	2005	Sopot
M45	1	0:54.40	Stybor	Bogusław	Gdańsk	22-01-1968	30-06-2012	Białystok
	2	0:57.03	Zblewski	Leszek	Kościerzyna	25-12-1973	12-03-2016	Toruń
	3	0:57.69	Chmielewski	Dariusz	Gdańsk	10-03-1964	02-07-2006	Toruń
	4	0:58.85	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	02-07-2006	Toruń
	5	01:01.37	Wróblewski	Wiktor	Gdańsk	09-01-1980	25-02-2017	Toruń HMPW
	6	1:05.4	Rymuszka	Stefan	Ekodarpol Słupsk	1953	1996	Szczecinek
	7	1:00.20	Gębski	Andrzej	Lębork	1950	1994	Stargard Szczeciński
	8	1:02.7	Stepnik	Dariusz			2005	Sopot
	9	1:04.0	Włodarczyk	Zenon	SPTS Sz.P.Słupsk	1956	1996	Szczecinek
	10	1:04.8	Mach	Marian	Lębork	1955	22-05-1996	Szczecinek
M50	1	0:53.82	Stybor	Bogusław	Gdańsk	22-01-1968	27-06-2015	Toruń
	2	0:57.86	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	18-06-2011	Zielona Góra
	3	0:58.3	Walczak	Mariusz			08.12.2018	Toruń 3HDMP
	4	1:01.9	Bartoś	Zenon	Słupsk	1953	26-06-1999	Stargard Szczeciński
	5	1:03.5	Gębski	Andrzej	Lębork	1950	22-05-1996	Szczecinek
	6	1:03.8	Gliniecki	Henryk	Gdańsk	05-04-1950	1996	
	7	1:04.60	Bruchman	Jan	Starogard Gdański	1952	2001	Sopot
	8	1:05.3	Pobłocki	Wojciech	Kościerzyna	29-01-1964	24-08-2013	Toruń
	9	1:19.5	Wendlicki	Dariusz	Gdynia		2008	Sopot
	10	1:19.5	Wendlicki	Dariusz	Gdynia		2008	Sopot
M55	1	01:00.59	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	24.02.2018	Toruń HMP
	2	01:07.57	Świerczyński	Zdzisław			30.06.2018	Toruń 28 MP
	3	1:00.75	Wendlicki	Dariusz	Gdynia		25-03-2015	Toruń XHME
	4	1:03.4	Sporny	Bolesław	Rumia	21-07-1950	16-06-2002	Sopot
	5	1:03.8	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	1999	Gateshead
	6	1:05.6	Milik	Zygmunt	Gdańsk	1944	22-05-1996	Szczecinek
	7	1:06.08	Pobłocki	Wojciech	Kościerzyna	29-01-1964	06-07-2014	Radom
	8	1:07.0	Nagórek	Krzysztof	Słupsk	1957	05-08-2007	Słupsk
	9	1:08.1	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	10-07-2005	Toruń
	10	1:10.2	Gawel	Jan	Gdynia	1948	2001	Sopot
M60	1	1:06.9	Sporny	Bolesław	Rumia	21-07-1950	10-07-2006	Toruń
	2	1:08.60	Gawel	Jan	Gdynia	1948	07-06-2003	Szczecin
	3	1:10.0	Niwński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	29-06-1991	Kielce
	4	1:12.5	Filipów	Tadeusz	PKWLA Sopot	10-11-1949	05-08-2007	Słupsk
	5	1:14.36	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	07-09-2013	Zielona Góra
M60	1	01:07.34	Nagórek	Krzysztof	Słupsk	1957	30.06.2018	Toruń 28 MP

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M65	2	01:10.78	Kostra	Zbigniew	Wejherowo	01-01-1955	24.02.2018	Toruń HMP
	3	1:04.40	Klein	Jan	PKWLA Sopot	01-02-1941	10-07-2005	Toruń
	4	1:11.6	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	15-05-1994	Stargard Szczeciński
	5	1:13.7	Wistorowicz	Antoni	Gdańsk	1930	25-06-1991	Kielce
	6	1:20.7	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	27-08-2005	Puck
	7	1:24.3	Kolasa	Mieczysław		11-11-1936	1997	
	1	1:12.3	Kolasa	Mieczysław		11-11-1936	08-06-2003	Szczecin
M70	2	1:13.6	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	2000	Warszawa
	3	1:23.20	Pionk	Andrzej	PKWLA Sopot	1949	27-09-2014	Sopot
	4	1:30.3	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	08-06-2008	Połczyno
	5	1:32.0	Klein	Jan	PKWLA Sopot	01-02-1941	24-09-2006	Sopot
	6	1:38.7	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	2006	Poznań
	1	01:15.8	Małaczyński	Gerard	PKWLA Sopot	26-05-1942	12-03-2017	Ann Arbor Michigan
M75	2	1:17.59	Kostro	Włodzimierz	Gdańsk	24-04-1943	27-06-2015	Toruń
	3	1:27.0	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	31-08-2008	Malmö
	4	1:31.0	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	2006	Toruń
	5	1:32.0	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	2008	Sopot
	1	1:14.71	Małaczyński	Gerard	PKWLA Sopot	26-05-1942	08-06-2017	Alabama
M80	2	1:27.3	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	30-06-2012	Białystok
	1	1:37.8	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	12-03-2016	Toruń
800m								
K30	1	03:05.02	Musiół	Magdalena	Trąbki Wielkie	27-01-1983	24-09-2017	Trąbki Wielkie
K35	1	02:59.3	Smuczynska	Teresa	Starogard Gdański	07-01-1963	1998	Trąbki Wielkie
	2	03:14.0	Pydo	Irena	Etganowo	1960	1998	Trąbki Wielkie
	3	03:48.0	Perka	Justyna	Kaczki	09-04-1979	24-09-2017	Trąbki Wielkie
	4	04:06.2	Kujawska	Małgorzata	Kleszczewo	1963	2002	Trąbki Wielkie
K40	1	02:33.69	Gańska	Magdalena	Gościcino	16-12-1973	27-06-2015	Toruń
	2	02:44.02	Gruchala	Agnieszka			24.02.2018	Toruń HMP
	3	02:59.4	Chalaszczyk	Barbara	Gdynia	1961	16-06-2002	Sopot
	4	03:34.7	Pydo	Irena	Etganowo	1960	2001	Trąbki Wielkie
	5	03:48.8	Witoń	Bożena	Trąbki Wielkie	1955	2000	Trąbki Wielkie
	6	03:55.0	Holówko	Aleksandra	Gdańsk	1956	2000	Trąbki Wielkie
	7	04:01.7	Ziemian	Gabriela	Trąbki Wielkie	1957	1999	Trąbki Wielkie
	8	04:20.8	Ziemian	Barbara	Kleszczewo	-	2008	Trąbki Wielkie
K45	1	02:59.6	Chalaszczyk	Barbara	Gdynia	1961	30-07-2006	Poznań
	2	03:01.9	Witt	Grażyna	PKWLA Sopot	19-07-1953	2002	Sopot
	3	03:22.1	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	18-06-2011	Zielona Góra
	4	03:26.8	Polinceusz	Małgorzata			2000	Trąbki Wielkie
	5	03:32.5	Górska	Agnieszka	Trąbki Male	05-11-1971	24-09-2017	Trąbki Wielkie
	6	03:37.6	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	1991	Kielce
	7	03:41.8	Witoń	Bożena	Trąbki Wielkie	1955	2001	Trąbki Wielkie
K50	1	03:18.39	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	20-07-2013	Koszalin
	2	03:32.1	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	1993	Białystok
	3	03:37.17	Biskup	Marianna	PKWLA Sopot	13-08-1961	16-06-2012	Koszalin
K55	1	03:48.1	Wojtkowiak	Zenona	Gdańsk	1942	1998	Trąbki Wielkie
	2	04:05.3	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	1998	Trąbki Wielkie
M35	1	01:55.0	Zblewski	Leszek	Kościerzyna	25-12-1973	13-06-2009	Chojnice
	2	02:21.3	Stepnik	Dariusz			15-09-2001	Sopot
	3	02:23.6	Mollin	Bartłomiej			05-06-2016	Połczyno
	4	02:39.5	Kepke	Michał			05-06-2016	Połczyno

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M40	5	02:41.0	Drawc	Mieczysław	PKWLA Sopot	1962	2001	Trąbki Wielkie
	6	02:43.5	Gołąbek	Mariusz	Starogard Gdański	1962	2001	Trąbki Wielkie
	7	02:45.3	Zieliński	Maciej			07-06-2015	Połczyno
	8	02:48.1	Ptach	Jerzy	Czerniewo	03-10-1960	1998	Trąbki Wielkie
	9	02:48.1	Ptach	Jerzy	Czerniewo	1960	1998	Trąbki Wielkie
	10	02:49.2	Wnuk	Stanisław	Wielki Klincz	1962	1998	Trąbki Wielkie
	1	01:59.41	Zblewski	Leszek	Kościerzyna	25-12-1973	25-03-2015	Toruń XHME
	2	02:06.2	Arendt	Bogdan	Gdańsk	09-04-1961	04-07-2004	Częstochowa
	3	02:09.2	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	2005	Toruń
	4	02:18.67	Wróblewski	Wiktor	Gdańsk	09-01-1980	24.02.2018	Toruń HMP
5	02:20.2	Majkowski	Stanisław	Bytów	1956	1996	Szczecinek	
6	02:27.0	Groenwald	Jacek	Połczyno		07-06-2015	Połczyno	
7	02:32.5	Chmielewski	Dariusz	Gdańsk	10-03-1964	2004	Częstochowa	
8	02:34.5	Żuchowski	Jan	Sopot	1956	1998	Trąbki Wielkie	
9	02:49.8	Raźniak	Waldemar	Reda	1957	2000	Trąbki Wielkie	
10	02:50.6	Miszewski	Romuald	Gdynia	1954	08-06-2003	Szczecin	
M45	1	02:04.8	Arendt	Bogdan	Gdańsk	09-04-1961	02-07-2006	Toruń
	2	02:18.9	Gliniecki	Henryk	Gdańsk	05-04-1950	1998	Trąbki Wielkie
	3	02:24.40	Duszyński	Adam	Żukowo	03-07-1968	25-02-2017	Toruń HMPW
	4	02:26.2	Bruchman	Jan	Starogard Gdański	1952	1998	Kielce
	5	02:30.9	Malinowski	Adam	Sławno	1957	2007	Słupsk
	6	02:35.3	Żuchowski	Jan	Sopot	1956	2001	Sopot
	7	02:35.6	Misłisz	Piotr		1964	05-06-2016	Połczyno
	8	02:36.4	Gapski	Zbigniew	Starogard Gdański	1953	1998	Trąbki Wielkie
	9	02:43.4	Willner	Waldemar	Domatówko		07-06-2015	Połczyno
	10	03:03.9	Dettlaff	Henryk			05-06-2016	Połczyno
M50	1	02:15.76	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	25-03-2015	Toruń XHME
	2	02:19.3	Gliniecki	Henryk	Gdańsk	05-04-1950	15-06-2002	Sopot
	3	02:26.1	Sporny	Bolesław	Rumia	21-07-1950	2001	Zielona Góra
	4	02:26.9	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	1995	Zielona Góra
	5	02:30.1	Milik	Zygmunt	Gdańsk	1944	1996	Szczecinek
	6	02:31.2	Śliwiński	Lucjan	PKWLA Sopot	1947	1998	Trąbki Wielkie
	7	02:34.3	Filipów	Tadeusz	PKWLA Sopot	10-11-1949	2000	Trąbki Wielkie
	8	02:43.7	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	2005	Toruń
	9	02:44.3	Aszyk	Janusz	Gdańsk	1950	2001	Trąbki Wielkie
	10	02:46.3	Parwanicki	Wiktor	Słupsk	1944	1996	Szczecinek
M55	1	02:24.1	Cichończuk	Antoni	GDYNIA	02-11-1949	02-07-2006	Toruń
	2	02:26.5	Born	Andrzej	Gdańsk	30-11-1957	12-03-2016	Toruń
	3	02:32.9	Gawel	Jan	Gdynia	1948	2003	Szczecin
	4	02:33.1	Milik	Zygmunt	Gdańsk	1944	2002	Sopot
	5	02:34.5	Sporny	Bolesław	Rumia	21-07-1950	2006	Toruń
	6	02:39.9	Berlik	Roman	Gdańsk	1941	1998	Trąbki Wielkie
	7	02:49.9	Parysek	Czesław	Gdańsk	1941	1998	Trąbki Wielkie
M60	1	02:31.18	Gapski	Zbigniew	Starogard Gdański	1953	25-03-2015	Toruń XHME
	2	02:34.05	Nagórek	Krzysztof	Słupsk	1957	24.02.2018	Toruń HMP
	3	02:43.4	Kolasa	Mieczysław		11-11-1936	2001	Zielona Góra
	4	02:43.4	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	15-06-2002	Sopot
	5	03:00.76	Sychowski	Tadeusz	Reda	03-07-1955	25-02-2017	Toruń HMPW
	6	03:09.0	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	2000	Trąbki Wielkie
	7	03:11.2	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	1999	Trąbki Wielkie
	8	03:14.5	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18-02-1934	1998	Trąbki Wielkie
	9	03:32.0	Potrykus	Łcjan			07-06-2015	Połczyno
	10	03:36.0	Kowalski	Bronisław			2002	Sopot
M65	1	02:36.6	Kolasa	Mieczysław		11-11-1936	16-06-2002	Sopot
	2	02:42.1	Cichończuk	Antoni	GDYNIA	02-11-1949	12-03-2016	Toruń
	3	02:48.3	Klein	Jan	PKWLA Sopot	01-02-1941	2006	Toruń

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M70	4	02:57.7	Fedorowicz	Jerzy	Gdańsk	20-08-1929	1998	Trąbki Wielkie
	5	02:58.3	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	2000	Trąbki Wielkie
	6	03:02.4	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	2005	Toruń
	7	03:12.3	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18-02-1934	2003	Sopot
	8	03:13.6	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	2001	Trąbki Wielkie
	9	03:22.1	Tomys	Ryszard	Przetoczyno	11-10-1949	05-06-2016	Półczyno
	10	03:50.2	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	2003	Sopot
	1	02:42.77	Małaczyński	Gerard	PKWLA Sopot	26-05-1942	08-06-2013	Olivet, MI, USA
	2	03:00.7	Federowicz	Jerzy			2000	Trąbki Wielkie
	3	03:08.68	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	25-02-2017	Toruń HMPW
4	03:17.8	Śmierczalski	Hipolit			1998	Trąbki Wielkie	
5	03:28.6	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	2006	Toruń	
M75	1	02:54.01	Małaczyński	Gerard	PKWLA Sopot	26-05-1942	13-08-2017	Toronto
2	03:04.61	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02-01-1938	25-03-2015	Toruń XHME	
3	03:40.18	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	06-07-2014	Radom	
4	04:40.8	Hebel	Józef			25-05-2014	Półczyno	
M80	1	04:09.29	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	01-07-2017	Kraków MP_2017
2	3:18.89	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02-01-1938	22.03.2018	Madryt HME	
1500m								
K35	1	06:07.8	Pydo	Irena	Elganowo	1960	1997	Poznań
K40	1	05:26.40	Gańska	Magdalena	Gościcino	16-12-1973	27-06-2015	Toruń
2	06:55.4	Smuczyńska	Teresa	Starogard Gdański	07-01-1963	23-06-2007	Toruń	
K55	1	06:13.0	Walendziak	Renata	PKWLA Sopot	18-01-1950	09-07-2005	Toruń
M35	1	03:58.69	Zblewski	Leszek	Kościerzyna	25-12-1973	18-08-2012	Zittau
2	04:02.6	Kielas	Jan	Gdańsk	09-07-1916	1952		
3	04:05.34	Mazerski	Bartosz	Zyntar Sztum	30-11-1976	25-03-2015	Toruń XHME	
4	04:48.2	Wiśniewski	Krzysztof			2003	Sopot	
5	04:52.5	Kalinowski	Arkadiusz	Gdańsk	12-01-1971	2006	Sopot	
6	04:59.1	Drawc	Mieczysław	PKWLA Sopot	1962	2002	Sopot	
7	04:59.8	Stępnik	Dariusz	Gdynia	1963	2001	Sopot	
8	05:00.93	Malkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	16-08-2012	Zittau	
9	05:28.4	Miszk	Krzysztof	Rościszewo	1961	1996	Trąbki Wielkie	
10	05:47.7	Ptach	Jerzy	Czerniewo	03-10-1960	1997	Trąbki Wielkie	
M40	1	04:09.49	Zblewski	Leszek	Kościerzyna	25-12-1973	25-03-2015	Toruń XHME
2	04:18.36	Arendt	Bogdan	Gdańsk	09-04-1961	16-09-2001	Sopot	
3	04:27.5	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	2005	Toruń	
4	04:45.5	Cebula	Bogdan	PKWLA Sopot	1961	2005	Toruń	
5	04:54.6	Parusiński	Jan	Triada Sopot	06-05-1954	1996		
6	04:59.2	Felchner	Edward	Gdańsk	1943	1987		
7	05:06.5	Holowienko	Jan	Słupsk	1963	2007	Słupsk	
8	05:10.5	Milik	Zygmunt	Gdańsk	1944	1987		
9	05:12.0	Żuchowski	Jan	Sopot	1956	2000	Trąbki Wielkie	
10	05:12.2	Mielewczyk	Kazimierz	Strzelno	1965	2007	Puck	
M45	1	04:07.3	Arendt	Bogdan	Gdańsk	09-04-1961	14-09-2007	Riccione
2	04:14.30	Poblocki	Piotr	Maratończyk Lębork	24-07-1965	15-02-2015	Toruń	
3	04:33.0	Nastały	Henryk	Gdańsk	1939	1987		
4	04:36.4	Gliniecki	Henryk	Gdańsk	05-04-1950	1996		
5	04:49.78	Duszyński	Adam	Żukowo	03-07-1968	16-01-2016	Toruń	
6	04:57.3	Chmielewski	Dariusz	Gdańsk	10-03-1964	28-06-2009	Białystok	
7	05:05.7	Żuchowski	Jan	Sopot	1956	2001	Sopot	
8	05:06.0	Bruchman	Jan	Starogard Gdański	1952	1998	Trąbki Wielkie	
9	05:54.1	Krzak	Jerzy	PKWLA Sopot	1960	2005	Sopot	
10	06:13.6	Pelowski	Andrzej	Elganowo	1957	2004	Trąbki Wielkie	

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M50	1	04:37.3	Gliniecki	Henryk	Gdańsk	05-04-1950	16-06-2002	Sopot
	2	04:46.5	Ustowski	Zdzisław	Gdańsk	23-05-1950	2002	Sopot
	3	04:52.29	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	25-03-2015	Toruń XHME
	4	04:52.9	Bruchman	Jan	Starogard Gdański	1952	2006	Toruń
	5	05:00.8	Cichończuk	Antoni	GDYNIA	02-11-1949	2004	Częstochowa
	6	05:04.0	Sporny	Bolesław	Rumia	21-07-1950	2001	Zielona Góra
	7	05:05.2	Milik	Zygmunt	Gdańsk	1944	1996	
	8	05:08.9	Chudy	Henryk	Sławno	1955	2007	Stupsk
	9	05:15.5	Gawel	Jan	Gdynia	1948	2001	Sopot
	10	05:22.4	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	1987	
M55	1	04:43.6	Cichończuk	Antoni	GDYNIA	02-11-1949	13-09-2008	Zielona Góra
	2	05:09.5	Gawel	Jan	Gdynia	1948	2003	Szczecin
	3	05:09.7	Sporny	Bolesław	Rumia	21-07-1950	2007	Toruń
	4	05:10.2	Śliwiński	Lucjan	PKWLA Sopot	1947	2004	Częstochowa
	5	05:11.2	Milik	Zygmunt	Gdańsk	1944	2001	Sopot
	6	05:15.3	Telesiewicz	Henryk	Sławno	1947	2007	Stupsk
	7	05:25.4	Tomys	Ryszard	Przetoczyno	11-10-1949	2006	Toruń
	8	05:25.7	Borysewicz	Ryszard	Gdańsk	1932	1987	
	9	05:41.7	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	14-09-1996	Trąbki Wielkie
	10	05:43.7	Krzyszowicz	Józef	Trąbki Wielkie	1943	2000	Trąbki Wielkie
M60	1	05:20.0	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	25-09-2005	Sopot
	2	05:21.98	Nagórek	Krzysztof	Stupsk	1957	30.06.2018	Toruń 28 MP
	3	05:42.1	Kolasa	Mieczysław		11-11-1936	2001	Zielona Góra
	4	05:42.3	Klein	Jan	PKWLA Sopot	01-02-1941	2005	Toruń
	5	05:54.6	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	2002	Sopot
	6	06:16.5	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	1997	
	7	06:30.85	Sychowski	Tadeusz	Reda	03-07-1955	30.06.2018	Toruń 28 MP
	8	06:41.1	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	1999	
	9	07:56.4	Borysewicz	Ryszard	Gdańsk	1932	1996	
M65	1	05:33.6	Kolasa	Mieczysław		11-11-1936	16-06-2002	Sopot
	2	05:46.3	Klein	Jan	PKWLA Sopot	01-02-1941	2006	Toruń
	3	05:51.8	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	2005	Sopot
	4	06:04.3	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	2000	
	5	06:36.6	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	1987	
	6	06:41.9	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	2005	Toruń
	7	08:14.8	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	2006	Poznań
	8	10:30.0	Kostro	Włodzimierz	Gdańsk	24-04-1943	12-06-2010	Koszalin
M70	1	05:38.47	Malaczyński	Gerard	PKWLA Sopot	26-05-1942	29-06-2013	Independence OH USA
	2	05:59.2	Fedorowicz	Jerzy	Gdańsk	20-08-1929	2000	Trąbki Wielkie
	3	06:24.52	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	01-07-2017	Kraków
	4	06:24.52	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	01-07-2017	Kraków MP_2017
	5	06:25.1	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	2006	Toruń
	6	06:40.6	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	1994	
	7	06:50.0	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	2006	Stargard Szczeciński
	8	07:06.5	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	2004	Trąbki Wielkie
	9	09:04.7	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	2005	Stargard Szczeciński
M75	1	06:20.08	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02-01-1938	25-03-2015	Toruń XHME
	2	06:23.04	Malaczyński	Gerard	PKWLA Sopot	26-05-1942	11-08-2017	Toronto
	3	07:12.5	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	1997	Trąbki Wielkie
	4	07:21.9	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	20-08-2011	Koszalin
M80	1	07:32.35	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	18-06-2016	Toruń MP w Wielobojach
	2	6:46:75	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02-01-1938	23.03.2018	Madryt HME

3000m

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K40	1	11:38.07	Gańska	Magdalena	Gościcino	16-12-1973	25-03-2015	Toruń XHME
M35	1	08:41.11	Mazerski	Bartosz	Zyntar Sztum	30-11-1976	25-03-2015	Toruń XHME
	2	09:10.30	Zblewski	Leszek	Kościerzyna	25-12-1973	17-03-2012	Spala
M45	1	09:04.76	Pobłocki	Piotr	Maratończyk Lębork	24-07-1965	25-03-2015	Toruń XHME
	2	10:43.6	Duszyński	Adam	Żukowo	03-07-1968	28-02-2015	Toruń
M50	1	10:30.9	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	12-03-2016	Toruń
M55	1	10:37.74	Born	Andrzej	Gdańsk	30-11-1957	25-03-2015	Toruń XHME
	2	10:49.27	Huruk	Jan			25-03-2015	Toruń XHME
	3	13:15.59	Różycki	Ryszard			08.12.2018	Toruń 3HDMP
M60	1	11:10.44	Gapski	Zbigniew	Starogard Gdański	1953	25-03-2015	Toruń XHME
M65	1	10:59.91	Cichończuk	Antoni	GDYNIA	02-11-1949	25-03-2015	Toruń XHME
M70	1	12:42.3	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	28-02-2015	Toruń
M75	1	12:41.29	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02-01-1938	27-03-2014	Budapeszt
	2	15:21.30	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	02-03-2013	Spala
M80	1	14.08.71	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02-01-1938	19.03.2018	Madryt HME
3000m pprz								
M35	1	09.15	Kielas	Jan	Gdańsk	09-07-1916	1952	
	2	10:42.1	Sarapuk	Krzysztof	Gdynia	1970	2008	Słupsk
M40	1	11:58.5	Chmielewski	Dariusz	Gdańsk	10-03-1964	01-07-2006	Toruń
M45	1	12:01.5	Chmielewski	Dariusz	Gdańsk	10-03-1964	28-06-2008	Białystok
M55	1	13:10.8	Tomys	Ryszard	Przetoczyno	11-10-1949	01-07-2006	Toruń
	2	13:31.7	Filipów	Tadeusz	PKWLA Sopot	10-11-1949	2006	Poznań
5000m								
K35	1	19:45.4	Kuklińska	Lucyna	Słupsk	10-05-1973	29-06-2008	Słupsk
	2	22:04.1	Smuczyńska	Teresa	Starogard Gdański	07-01-1963	2001	Trąbki Wielkie
	3	23:12.8	Pydo	Irena	Elganowo	1960	1998	Trąbki Wielkie
K40	1	20:47.26	Gańska	Magdalena	Gościcino	16-12-1973	27-06-2015	Toruń
	2	23:35.8	Chalaszczyk	Barbara	Gdynia	1961	08-06-2003	Szczecin
	3	25:28.7	Smuczyńska	Teresa	Starogard Gdański	07-01-1963	2007	Toruń
	4	26:21.1	Grzesiak	Hanna	PKWLA Sopot	1961	2005	Toruń
	5	26:50.2	Pydo	Irena	Elganowo	1960	2001	Trąbki Wielkie
	6	29:44.0	Torlop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	2005	Toruń
K45	1	23:34.5	Witt	Grażyna	PKWLA Sopot	19-07-1953	15-06-2002	Sopot
K50	1	22:16.0	Witt	Grażyna	PKWLA Sopot	19-07-1953	10-07-2005	Toruń
	2	24:30.1	Wiszniowska	Barbara	Gdynia	1950	2003	Szczecin
	3	27:04.14	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	27-09-2014	Sopot
K55	1	21:57.7	Walendziak	Renata	PKWLA Sopot	18-01-1950	25-09-2005	Sopot
M35	1	15:05.8	Kielas	Jan	Gdańsk	09-07-1916	1952	
	2	15:42.80	Zblewski	Leszek	Kościerzyna	25-12-1973	23-08-2012	Zittau
	3	17:07.2	Torlop	Przemysław	Gdańsk	13-02-1966	2001	Sopot
	4	17:13.9	Sarapuk	Krzysztof	Gdynia	1970	2007	Sopot

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M40	5	17:25.0	Holender	Jan	Rumia	12-03-1964	2001	Zielona Góra
	6	17:35.2	Majewski	Ryszard	Lębork	1958	1996	Szczecinek
	7	17:48.84	Trzebiatowski	Jerzy			30.06.2018	Toruń 28 MP
	8	18:18.4	Matusiak	Tomasz	Słupsk	1972	2007	Słupsk
	9	18:30.7	Gołąbek	Mariusz	Starogard Gdański	1962	2001	Trąbki Wielkie
	10	19:35.2	Kalinowski	Arkadiusz	Gdańsk	12-01-1971	2006	Sopot
	1	15:14.5	Witczak	Andrzej	Słupsk	1958	26-06-1999	Stargard
	2	16:26.9	Włodarczyk	Zenon	SPTS Sz.P.Słupsk	1956	1996	Szczecinek
	3	16:39.1	Gębski	Andrzej	Lębork	1950	1991	Kielce
	4	16:43.5	Brylowski	Stanisław	Pierwoszyño	1955	2000	Trąbki Wielkie
M45	5	17:20.6	Rymuszka	Stefan	Ekodarpol Słupsk	1953	1996	Szczecinek
	6	17:38.0	Mach	Marian	Lębork	1955	1996	Szczecinek
	7	18:25.6	Stępniań	Dariusz	Gdynia	1963	2005	Sopot
	8	18:26.4	Cebula	Bogdan	PKWLA Sopot	1961	2005	Toruń
	9	18:30.6	Niemiec	Eugeniusz	Słupsk	1964	2007	Słupsk
	10	18:41.24	Kwiatkowski	Krzysztof	Kościerzyna	29-05-1974	06-07-2014	Radom
	1	15:22.0	Arendt	Bogdan	Gdańsk	09-04-1961	17-06-2006	Słupsk
	2	16:46.0	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	24-05-1992	Białystok
	3	17:00.4	Krawczyński	Krzysztof	PKWLA Sopot	1957	2005	Sopot
	4	17:14.9	Gębski	Andrzej	Lębork	1950	1996	Szczecinek
5	17:59.8	Gapski	Zbigniew	Starogard Gdański	1953	2001	Sopot	
6	18:28.4	Żuchowski	Jan	Sopot	1956	2002	Sopot	
7	18:32.8	Bruchman	Jan	Starogard Gdański	1952	1998	Kielce	
8	18:38.2	Malinowski	Adam	Sławno	1957	2007	Słupsk	
9	18:55.8	Filipów	Tadeusz	PKWLA Sopot	10-11-1949	1996	Szczecinek	
10	20:56.4	Strówka	Waldemar	Lębork	-	2007	Słupsk	
M50	1	17:36.4	Born	Andrzej	Gdańsk	30-11-1957	26-09-2009	Sopot
	2	17:52.0	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	1995	Zielona Góra
	3	17:59.3	Cichończuk	Antoni	GDYNIA	02-11-1949	2004	Trąbki Wielkie
	4	18:08.0	Chudy	Henryk	Sławno	1955	2007	Słupsk
	5	18:13.0	Śliwiński	Lucjan	PKWLA Sopot	1947	2001	Sopot
	6	18:13.9	Wisniewski	Mieczysław	Słupsk	1954	2007	Słupsk
	7	18:20.3	Bruchman	Jan	Starogard Gdański	1952	2006	Toruń
	8	18:28.23	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	27-06-2015	Toruń
	9	18:55.9	Helminiak	Wojciech	Gdańsk	28-03-1961	1-10-2011	Sopot
	10	19:04.5	Petk	Zygmunt	Lębork	1942	1996	Szczecinek
M55	1	16:47.3	Cichończuk	Antoni	GDYNIA	02-11-1949	13-09-2008	Zielona Góra
	2	18:20.4	Śliwiński	Lucjan	PKWLA Sopot	1947	2002	Sopot
	3	19:17.1	Sojka	Franciszek	Władysławowo	10-07-1942	27-04-2000	Puck
	4	19:23.0	Telesiewicz	Henryk	Sławno	1947	2007	Słupsk
	5	19:42.6	Murański	Józef	Jastarnia	1945	2002	Sopot
	6	19:53.9	Petk	Zygmunt	Lębork	1942	1998	Kielce
	7	19:57.1	Filipów	Tadeusz	PKWLA Sopot	10-11-1949	2005	Sopot
	8	20:36.4	Gawel	Jan	Gdynia	1948	2003	Szczecin
	9	20:49.7	Sporny	Bolesław	Rumia	21-07-1950	2005	Zielona Góra
	10	21:05.1	Krzeszowiec	Józef	Trąbki Wielkie	1943	2000	Trąbki Wielkie
M60	1	18:54.9	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	25-09-2005	Sopot
	2	19:11.9	Cichończuk	Antoni	GDYNIA	02-11-1949	30-06-2012	Białystok
	3	19:40.7	Murański	Józef	Jastarnia	1945	2006	Toruń
	4	20:14.2	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	2000	Warszawa
	5	22:00.8	Wistorowicz	Antoni	Gdańsk	1930	1991	Kielce
	6	22:27.9	Bialous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	2001	Trąbki Wielkie
	7	22:36.8	Klein	Jan	PKWLA Sopot	01-02-1941	2005	Sopot
	8	23:28.4	Sychowski	Tadeusz	Reda	03-07-1955	02-07-2016	Opole MP
	9	25:21.1	Petk	Zygmunt	Lębork	1942	2007	Słupsk
M65	1	19:04.60	Cichończuk	Antoni	GDYNIA	02-11-1949	26-09-2015	Sopot

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M70	2	21:04.8	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	25-09-2005	Sopot
	3	21:29.7	Kolasa	Mieczysław		11-11-1936	2004	Zielona Góra
	4	21:57.2	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	2000	Warszawa
	5	22:13.2	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	2001	Trąbki Wielkie
	6	23:34.5	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	2002	Sopot
	7	23:36.5	Klein	Jan	PKWLA Sopot	01-02-1941	2006	Sopot
	8	23:48.8	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	2004	Trąbki Wielkie
	1	21:03.4	Federowicz	Jerzy			04-06-2000	Warszawa
M75	2	22:24.18	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	27-06-2015	Toruń
	3	23:20.1	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	2006	Toruń
	4	23:24.1	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	1996	Szczecinek
	5	24:36.8	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	1-10-2011	Sopot
	6	24:47.8	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	2004	Trąbki Wielkie
	7	25:03.8	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	2005	Toruń
	8	29:28.8	Pazderski	Kazimierz	Gdańsk	04-03-1929	2002	Sopot
	1	21:55.14	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02-01-1938	29-08-2014	Izmir
M80	2	25:03.9	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	26-09-2009	Sopot
	3	25:23.57	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	16-09-2001	Sopot
	4	29:44.8	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	25-09-2010	Sopot
	5	30:39.40	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18-02-1934	22-09-2012	Sopot
	1	25:57.3	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	27-09-2003	Szczecin
M85	1	31:01.6	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	30-09-2007	Sopot
10000m								
K40	1	42:09.0	Gańska	Magdalena	Gościcino	16-12-1973	04-08-2015	Lyon MŚ
K45	1	56:40.8	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	06-08-2009	Lahti
K50	1	44:36.6	Witt	Grażyna	PKWLA Sopot	19-07-1953	09-07-2005	Toruń
	2	52:40.7	Wiszniewska	Barbara	Gdynia	1950	2003	Szczecin
K55	1	50:41.3	Walendziak	Renata	PKWLA Sopot	18-01-1950	20-07-2006	Poznań
M35	1	32:03.8	Kielas	Jan	Gdańsk	09-07-1916	1953	
	2	39:36.7	Gigowski	Piotr	Gdynia	1971	2007	Toruń
	3	43:57.8	Drawc	Mieczysław	PKWLA Sopot	1962	2002	Sopot
M40	1	36:52.2	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	28-06-2008	Słupsk
	2	38:51.5	Leoniuk	Stanisław	Bytów	1953	1996	Szczecinek
	3	38:55.72	Kwiatkowski	Krzysztof	Kościerzyna	29-05-1974	06-07-2014	Radom
	4	39:24.1	Parusiński	Jan	Triada Sopot	06-05-1954	1997	Poznań
	5	43:34.5	Torłop	Przemysław	Gdańsk	13-02-1966	2006	Toruń
M45	1	37:13.0	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	27-06-1992	Sogne Norwegia
	2	37:29.2	Born	Andrzej	Gdańsk	30-11-1957	09-07-2005	Toruń
	3	37:54.7	Filipów	Tadeusz	PKWLA Sopot	10-11-1949	1998	Kielce
	4	38:12.6	Żuchowski	Jan	Sopot	1956	2002	Sopot
	5	42:55.6	Miszewski	Romuald	Gdynia	1954	2003	Szczecin
M50	1	35:26.9	Czech	Roman	Słupsk	19-07-1949	16-06-2002	Sopot
	2	35:50	Bruchman	Jan	Starogard Gdański	1952	2002	Sopot
M55	1	35:31.4	Cichończuk	Antoni	GDYNIA	02-11-1949	28-06-2008	Słupsk
	2	39:03.6	Murański	Józef	Jastarnia	1945	2002	Sopot
	3	39:13.7	Petk	Zygmunt	Lębork	1942	2002	Sopot
	4	39:24.17	Born	Andrzej	Gdańsk	30-11-1957	27-06-2015	Toruń
M60								

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M65	1	38:33.1	Cichończuk	Antoni	GDYNIA	02-11-1949	30-06-2012	Białystok
	2	39:53.0	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	04-06-2000	Warszawa
	3	44:30.4	Klein	Jan	PKWLA Sopot	01-02-1941	2005	Toruń
	4	49:28.58	Sychowski	Tadeusz	Reda	03-07-1955	01-07-2017	Kraków MP_2017
M70	1	39:27.11	Cichończuk	Antoni	GDYNIA	02-11-1949	27-06-2015	Toruń
	2	42:41.3	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	09-07-2005	Toruń
	3	50:11.1	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	2005	Toruń
M75	1	43:24.2	Federowicz	Jerzy			03-06-2000	Warszawa
	2	45:18.46	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	27-06-2015	Toruń
	3	45:40.7	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	1997	Poznań
	4	52:36.7	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	2007	Toruń
	5	52:48.3	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	18-06-2011	Zielona Góra
M80	1	45:49.6	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	15-06-2002	Sopot
	2	47:12.09	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02-01-1938	24-08-2014	Izmir
	3	55:24.1	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	18-06-2011	Zielona Góra
M80	1	49:49.89	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02-01-1938	30.06.2018	Toruń 28 MP
	2	55:27.5	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	10-07-2005	Toruń
maraton								
K35	1	03:28:42	Piskorska	Anna	Gdańsk	1972	15-08-2011	Gdańsk
	2	04:08:05	Smuczyńska	Teresa	Starogard Gdański	07-01-1963	2001	Lębork
K40	1	03:09:12	Gańska	Magdalena	Gościcino	16-12-1973	04-08-2015	Lyon MŚ
	2	03:39:20	Hajduk	Elżbieta	Władysławowo	1965	2007	Murow.G.
	3	03:53:59	Smuczyńska	Teresa	Starogard Gdański	07-01-1963	2004	Lębork
	4	04:25:26	Miotk	Teresa	KB Zorza G-nia	1959	2001	Lębork
	5	04:49:46	Cebula	Wiesława	Gdynia	1957	1999	Lębork
	6	05:02:01	Torlop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	2004	Lębork
K45	1	03:53:54	Walendziak	Renata	PKWLA Sopot	18-01-1950	1996	Lębork
	2	04:07:30	Smuczyńska	Teresa	Starogard Gdański	07-01-1963	11-10-2009	Poznań
	3	04:17:10	Witt	Grażyna	PKWLA Sopot	19-07-1953	2002	Lębork
	4	04:28:00	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	15-08-2011	Gdańsk
	5	04:56:52	Porowska	Elżbieta	Gdańsk	1956	11-10-2009	Poznań
	6	06:46:59	Torlop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	21-06-2009	Lębork
K50	1	03:38:24	Witt	Grażyna	PKWLA Sopot	19-07-1953	20-06-2004	Lębork
K55	1	04:51:42	Walendziak	Renata	PKWLA Sopot	18-01-1950	16-10-2005	Poznań
K60	1	05:25:29	Żukowska	Janina	Gdańsk	1948	15-08-2011	Gdańsk
M40	1	02:17.15	Pobłocki	Wojciech	Kościerzyna	29-01-1964	11-10-2009	Poznań
	2	02:27.04	Lisicki	Waldemar	Zorza Gdynia	1962	2002	Lębork
	3	02:35:37	Udowieni	Zdzisław	KB BP Lębork	1956	1997	Lębork
	4	02:36.33	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	17-05-1987	Ślęża
	5	02:36:18	Mikrat	Marek	Łebcz	1962	06-10-2002	Kolonia
	6	02:42:21	Parusiński	Jan	Triada Sopot	06-05-1954	1998	Lębork
	7	02:45:00	Żeźnik	Czesław	Przywidz	1959	2000	Lębork
	8	02:46:14	Łukaszewicz	Józef	Rumia	1958	2000	Lębork
	9	02:50:16	Mach	Marian	Lębork	1955	1995	Lębork
	10	02:50:17	Kamiński	Dariusz	Gdańsk	-	11-10-2009	Poznań
M45	1	02:31:49	Brylowski	Stanisław	Pierwoszyno	1955	2000	Lębork
	2	02:37:33	Udowieni	Zdzisław	KB BP Lębork	1956	2002	Lębork
	3	02:44.05	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	25-06-1989	Brugia
	4	02:48:17	Parusiński	Jan	Triada Sopot	06-05-1954	1999	Lębork
	5	02:48:42	Rymuszka	Stefan	Ekodarpol Słupsk	1953	1999	Lębork

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M50	6	02:56:58	Łukaszewicz	Józef	Rumia	1958	2007	Lębork
	7	02:57:07	Cechman	Andrzej	Gdańsk	1960	2007	Lębork
	8	02:59:20	Wielišński	Jacek	Rafineria Gdańsk	1956	2004	Lębork
	9	03:00:10	Kaźmierczak	Marian	Wejherowo	1947	1995	Lębork
	10	03:03:23	Nadolny	Lech	Sopot	1953	2000	Lębork
	1	02:44:47	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	15-07-1966	Gdynia
	2	02:47:21	Włodarczyk	Zenon	SPTS Sz.P.Słupsk	1956	2007	Lębork
	3	02:55:18	Parusiński	Jan	Triada Sopot	06-05-1954	2003	Lębork
	4	02:57:39	Maksyś	Ryszard	Gdynia	1955	2007	Berlin
	5	02:58:32	Wiśniewski	Mieczysław	SPTS Sz.P.Słupsk	1954	2008	Lębork
M55	6	03:03:18	Sojka	Franciszek	Władysławowo	10-07-1942	1995	Warszawa
	7	03:04:10	Olszowy	Kazimierz	MW Gdynia	1948	1998	Lębork
	8	03:05:12	Czech	Roman	Słupsk	19-07-1949	2002	Lębork
	9	03:08:05	Kaźmierczak	Marian	Wejherowo	1947	2000	Lębork
	10	03:08:42	Millik	Zygmunt	Gdańsk	1944	1996	Lębork
	1	02:40:43	Cichończuk	Antoni	GDYNIA	02-11-1949	21-06-2009	Lębork
	2	02:52:40	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	2000	Lębork
	3	03:10:35	Murański	Józef	Jastarnia	1945	10-04-2005	Dębno
	4	03:11:05	Sojka	Franciszek	Władysławowo	10-07-1942	26-07-1997	Puck
	5	03:12:31	Kaźmierczak	Marian	Wejherowo	1947	2004	Lębork
6	03:13:15	Holy	Zdzisław	Gdańsk	-	11-10-2009	Poznań	
7	03:20:08	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	05-10-1997	Kolonia	
8	03:22:33	Brunke	Jerzy	Wejherowo	1941	1998	Lębork	
9	03:24:59	Wenta	Franciszek	Krokowa	1951	15-10-2006	Poznań	
10	03:26:58	Petk	Zygmunt	Lębork	1942	1998	Lębork	
M60	1	02:55:11	Wiśniewski	Zbigniew	CHKS Chojnice	20-12-1936	16-04-2000	Dębno
	2	02:56:50	Cichończuk	Antoni	GDYNIA	02-11-1949	6-07-2011	Sacramento
	3	03:02:48	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	2004	Lębork
	4	03:15:54	Sojka	Franciszek	Władysławowo	10-07-1942	06-10-2002	Poznań
	5	03:20:38	Murański	Józef	Jastarnia	1945	09-04-2006	Dębno
	6	03:25:17	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	08-04-2001	Dębno
	7	03:28:15	Czech	Roman	Słupsk	19-07-1949	20-06-2010	Lębork
	8	03:30:14	Kaźmierczak	Marian	Wejherowo	1947	2008	Lębork
	9	03:35:13	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	1994	Lębork
	10	03:39:57	Filipów	Tadeusz	PKWLA Sopot	10-11-1949	21-06-2009	Lębork
M65	1	03:01:09	Cichończuk	Antoni	GDYNIA	02-11-1949	04-08-2015	Lyon MŚ
	2	03:09:17	Wiśniewski	Zbigniew	CHKS Chojnice	20-12-1936	2002	Lębork
	3	03:16:24	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	21-06-2009	Lębork
	4	03:28:47	Federowicz	Jerzy			1996	Lębork
	5	03:31:54	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	1999	Lębork
	6	03:36:56	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	18-09-2005	Warszawa
	7	03:40:33	Sojka	Franciszek	Władysławowo	10-07-1942	29-09-2008	Warszawa
	8	03:44:38	Wistorowicz	Antoni	Gdańsk	1930	1995	Lębork
	9	04:00:15	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	2002	Lębork
	10	04:01:40	Droblński	Wojciech	Gdynia	1929	1995	Lębork
M70	1	03:29:31	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	13-04-2014	Warszawa
	2	03:49:56	Wistorowicz	Antoni	Gdańsk	1930	2004	Lębork
	3	04:24:21	Modzelewski	Kazimierz	Wejherowo	1937	2007	Lębork
	4	04:29:22	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	2004	Lębork
	5	04:33:32	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	1994	Lębork
	6	04:37:56	Droblński	Wojciech	Gdynia	1929	2000	Lębork
	7	04:48:52	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	2006	Lębork
	8	04:57:46	Pocwiarkowski	Zygmunt	Puck	1935	30-07-2005	Puck
M75	1	03:52:33	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	1998	Lębork
	2	04:51:18	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	11-10-2009	Poznań
	3	05:22:55	Wistorowicz	Antoni	Gdańsk	1930	11-10-2009	Poznań

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M80	1	04:30:52	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	2002	Lębork
M85	1	05:50:06	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	07-10-2007	Poznań
110m ppł								
M35	1	15.14	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	16-07-2010	Nyiregyhaza
	2	15.70	Krzyżanowski	Tadeusz	Gdańsk	1920	1955	
M45	1	18.88	Pokrywka	Leszek	Gdynia	19-06-1971	30.06.2018	Toruń 28 MP
100m ppł								
M50	1	17.08	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	30-07-1999	Gateshead
	2	20.45	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	1999	Stargard Szczeciński
M60	1	20.86	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	07-06-2003	Szczecin
M65	1	21.27	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	29-06-2008	Słupsk
60m ppł								
M35	1	08.54	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	17-03-2012	Spała
M40	1	08.67	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	28-03-2014	Budapeszt
M45	1	12.30	Pobłocki	Wojciech	Kościerzyna	29-01-1964	17-03-2012	Spała
M70	1	12.68	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	02-03-2013	Spała
80m ppł								
M70	1	16.89	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	18-06-2011	Zielona Góra
M75	1	18.07	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	24-08-2013	Toruń
300m ppł								
M60	1	58.3	Kostrza	Zbigniew	Wejherowo	01-01-1955	01-07-2017	Kraków MP_2017
M65	1	56.43	Kolasa	Mieczysław		11-11-1936	07-06-2003	Szczecin
400m ppł								
M45	1	1:16.8	Pobłocki	Wojciech	Kościerzyna	29-01-1964	18-06-2011	Zielona Góra
2000m pprz								
M65	1	08:28.5	Kolasa	Mieczysław		11-11-1936	01-08-2004	Arhus
3000m pprz								
M35	1	09.15	Kielas	Jan	Gdańsk	09-07-1916	1952	
	2	10:42.1	Sarapuk	Krzysztof	Gdynia	1970	2008	Słupsk
M40	1	11:58.5	Chmielewski	Dariusz	Gdańsk	10-03-1964	01-07-2006	Toruń
M45	1	12:01.5	Chmielewski	Dariusz	Gdańsk	10-03-1964	28-06-2008	Białystok
M55	1	13:10.8	Tomys	Ryszard	Przetoczyno	11-10-1949	01-07-2006	Toruń
	2	13:31.7	Filipów	Tadeusz	PKWLA Sopot	10-11-1949	2006	Poznań
chód 3000m								
K35	1	17:10.26	Grinholc	Iwona	Rumia	07-09-1975	25-03-2015	Toruń XHME
	2	18:31.1	Torlop	Malgorzata			09-09-2001	Gdańsk
	3	19:38.0	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	2001	Gdańsk
K40								

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K45	1	16:03.8	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	05-07-2003	Puck
	2	17:59.0	Grinholc	Iwona	Rumia	07-09-1975	12-03-2016	Toruń
	3	18:29.18	Gańska	Magdalena	Gościcino	16-12-1973	25-03-2015	Toruń XHME
K50	1	16:03.2	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	28-06-2008	Słupsk
	2	22:20.2	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	2008	Słupsk
K55	1	17:11.34	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	02-03-2013	Spała
	2	21:34.1	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	18-06-2011	Zielona Góra
K60	1	17:16.3	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	28-02-2015	Toruń
	2	20:13.9	Kamińska	Krzyszyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	20-05-2000	Trąbki Wielkie
	3	22:54.2	Torlop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	15-07-2017	Puck
K65	1	20:17.84	Kamińska	Krzyszyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	29-04-2006	Gdańsk
M35	1	24:11.2	Kamińska	Krzyszyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	27-06-2009	Białystok
M40	1	12:33.5	Holender	Jan	Rumia	12-03-1964	25-06-2000	Reda
	2	13:13.94	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05-03-1977	31-03-2016	Ancona HME
M45	1	13:15.1	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13-05-1966	28-06-2008	Słupsk
	2	13:24.9	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05-03-1977	15-07-2017	Puck
	3	13:25.6	Holender	Jan	Rumia	12-03-1964	2004	Trąbki Wielkie
	4	14:18.6	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	1999	Arhus
M50	1	14:03.92	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13-05-1966	25-03-2015	Toruń XHME
	2	14:56	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	24-09-2006	Sopot
	3	15:44.7	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	18-06-2011	Zielona Góra
	4	21:32.1	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	2008	Połczyno
M55	1	14:25.7	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	28-06-2008	Słupsk
	2	16:26.96	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	27-06-2015	Toruń
	3	19:20.2	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	2008	Słupsk
M60	1	14:36.3	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	07-07-2012	Puck
	2	19:02.1	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	24-08-2013	Toruń
M65	1	15:37.7	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	15-07-2017	Puck
	2	18:32.5	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	20-05-2000	Trąbki Wielkie
	3	19:08.8	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	28-02-2015	Toruń
M70	1	16:41.1	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	02-07-2005	Puck
	2	17:52.8	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18-02-1934	2000	Trąbki Wielkie
	3	18:59.1	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	2004	Trąbki Wielkie
M75	1	16:26.6	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	05-08-2007	Słupsk
	2	18:58.0	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18-02-1934	2004	Trąbki Wielkie
	3	26:42.2	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	25-06-2011	Połczyno
M80	1	19:17.8	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18-02-1934	1-10-2011	Sopot
	2	21:41.49	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	02-03-2013	Spała
	3	24:26.3	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	18-06-2011	Zielona Góra
	4	26:28.9	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	26-06-2010	Toruń
	1	25:12.03	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	01-07-2017	Kraków MP_2017

chód 3km

K35

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K40	1	16:32	Torłop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	21-09-1997	Gdynia
	1	15:44	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	03-05-2003	Birstonas
	2	18:41	Torłop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	2004	Gdańsk
K45	3	22:41	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	2003	Gdańsk
	1	15:50	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	05-05-2007	Birstonas
	2	20:42	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	2004	Gdańsk
K50	1	16:20	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	04-09-2010	Druskienniki
K55	1	19:25	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	26-08-2000	Gdańsk
K60	1	20:52	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	28-08-2004	Gdańsk
M40	1	13.55	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	30-05-1999	Hlohovec SVK
M45	2	15.00	Mężik	Krzysztof	Gdańsk	1955	2000	Gdańsk
	1	15.00	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	30-08-2003	Gdańsk
	2	17.58	Pawelczak	Stanisław	Kartuzy	1945	1993	Gdańsk
M50	1	11.16	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	27-03-2010	Dudince
M55	1	14:55.32	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	16-05-2012	Gdańsk
M60	2	18.04	Starkowski	Wacław	Wejherowo	1939	31-08-1996	Gdańsk
	1	16.26	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	26-08-2000	Gdańsk
	M65	1	16.53	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	30-08-2003
chód 5000m								
K35	1	30:58.2	Grinholc	Iwona	Rumia	07-09-1975	04-08-2015	Lyon MŚ
	2	32:48.39	Torłop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	15-09-2001	Sopot
	K40	1	26:25.90	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	07-09-2002
2		29:56.75	Grinholc	Iwona	Rumia	07-09-1975	04.09.2018	Malaga MŚ
3		32:05.8	Torłop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	2002	Sopot
4		32:43.6	Grzesiak	Hanna	PKWLA Sopot	1961	2005	Toruń
K45	1	27:08.6	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	25-09-2005	Sopot
	2	35:58.3	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	2005	Sopot
	3	39:08.4	Torłop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	2008	Sopot
	4	41:13.0	Szulc	Renata	Gdańsk	1958	2004	Trąbki Wielkie
K50	1	28:40.6	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	16-07-2010	Nyiregyhaza
K55	2	37:38.7	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	18-06-2011	Zielona Góra
	1	29:43.1	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	24-09-2016	Sopot XVI PB
	2	32:36.60	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	15-06-2002	Sopot
K60	1	34:29.38	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	25-09-2005	Sopot
K65	1	40:44.8	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	26-09-2009	Sopot
M35	1	21:12.48	Holender	Jan	Rumia	12-03-1964	16-09-2001	Sopot
	2	23:28.07	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05-03-1977	11-06-2016	Gdańsk
	3	23:31.8	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13-05-1966	2005	Toruń
	4	25:10.3	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	1995	Zielona Góra

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M40	5	25:14.8	Torlop	Przemysław	Gdańsk	13-02-1966	2002	Sopot
	6	25:32.5	Stosik	Stanisław	Drzewiarz Os.	22-01-1972	2008	Warszawa
	1	22:39.5	Holender	Jan	Rumia	12-03-1964	09-07-2005	Toruń
M45	2	23:10.8	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13-05-1966	2006	Poznań
	3	23:31.06	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05-03-1977	04.09.2018	Malaga MŚ
	4	24:06.5	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	2000	Jyvaskyla
	5	25:55.2	Torlop	Przemysław	Gdańsk	13-02-1966	2006	Toruń
	1	24:38.7	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	07-09-2002	Sopot
M50	1	24:24.5	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	25-09-2010	Sopot
	2	24:27.5	Ornoch	Jan	Flota Gdynia	30-05-952	26-05-2007	Stupsk
M55	3	27:46.6	Ustowski	Zdzisław	Gdańsk	23-05-1950	2002	Sopot
	4	32:16.6	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	2008	Sopot
	1	19:54.3	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	20-08-2016	Puck
	2	24:47.60	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	09-09-2012	Gdańsk
M60	3	29:32.0	Ustowski	Zdzisław	Gdańsk	23-05-1950	27-06-2005	Quebec
	1	27:04.6	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	20.01.2018	Toruń
	2	01:27.55	Pionk	Andrzej	PKWLA Sopot	1949	24-09-2016	Sopot XVI PB
M65	3	28:36.6	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	03-06-2000	Warszawa
	4	33:33.0	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	26-09-2015	Sopot
	1	26:51.3	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	26-08-2005	San Sebastian
	2	31:15.5	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18-02-1934	2001	Trąbki Wielkie
M70	3	32:16.3	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	2000	Trąbki Wielkie
	4	34:17.4	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	24-09-2016	Sopot XVI PB
	5	37:40.5	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	2003	Sopot
	1	28:02.5	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	30-09-2007	Sopot
	2	32:44.6	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18-02-1934	2006	Sopot
M75	3	35:21.8	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	2006	Sopot
	1	32:23.7	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18-02-1934	1-10-2011	Sopot
	2	36:58.9	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	25-09-2010	Sopot
M80	3	37:39.7	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	24-08-2013	Toruń
	4	44:47.4	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	25-09-2010	Sopot
	1	25:27.7	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	20-08-2016	Puck
	2	38:35.0	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18-02-1934	26-09-2015	Sopot
chód 5km								
K35	1	28:22.0	Torlop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	29-08-1998	Gdańsk
	2	29:29	Grinholc	Iwona	Rumia	07-09-1975	25-03-2015	Toruń XHME
K40	1	26:05.0	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	28-08-2004	Gdańsk
	2	31:37.0	Torlop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	2004	Gdańsk
	3	33:34.0	Grześlak	Hanna			2005	Gdańsk
K45	1	26:41.0	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	27-08-2005	Gdańsk
	2	37:49.0	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	2008	Gdańsk
	3	39:39.0	Torlop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	2008	Gdańsk
	4	42:45.0	Szulc	Renata	Gdańsk	1958	2005	Gdańsk
K50	1	28:29.0	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	28-08-2010	Gdańsk
	2	35:24.0	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	27-08-2011	Gdańsk
K55								

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K60	1	30:08	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	25-03-2015	Toruń XHME
	2	33:40.0	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	30-08-2003	Gdańsk
K65	1	35:06.0	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	28-08-2004	Gdańsk
M35	1	39:53.0	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	28-08-2010	Gdańsk
M40	1	22:42	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05-03-1977	25-03-2015	Toruń XHME
M45	1	21.47.0	Holender	Jan	Rumia	12-03-1964	28-08-2004	Gdańsk
	2	22.18.0	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13-05-1966	2008	Gdańsk
	3	23.44	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	1998	Gdańsk
	4	23:50	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05-03-1977	23.03.2018	Madryt HME
	5	24.28.0	Cyrklaff	Janusz	Lechia Gdańsk	1944	1984	Gdańsk
	6	25.50.0	Torlop	Przemysław	Gdańsk	13-02-1966	2006	Gdańsk
	7	25.52.0	Męzik	Krzysztof	Gdańsk	1955	2000	Gdańsk
	8	29.20.0	Wilma	Jarosław	WKS Flota Gdynia	-	29-08-2009	Gdańsk
	9	29.31.0	Pazderski	Kazimierz	Gdańsk	04-03-1929	1971	Gdańsk
	10	31.08.0	Kołodziejczyk	Janusz	Gdańsk	1966	29-08-2009	Gdańsk
M50	1	22.56.0	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13-05-1966	2011	Gdańsk
	2	24.24	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	02-09-2006	Druskienniki
	3	27.59.0	Stasiewicz	Mirosław	Konradia Gdańsk	1958	2004	Birstonas
	4	29.35.0	Jacewicz	Janusz	Konradia Gdańsk	1961	2008	Gdańsk
	5	29.55.0	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	1999	Gdańsk
	6	30.04.0	Pawelczak	Stanisław	Kartuzy	1945	1993	Gdańsk
	7	32.24.0	Konarzewski	Tadeusz	Gdańsk	1950	1999	Gdańsk
M55	1	24:15	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	04-09-2010	Druskienniki
	2	27.04	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	25-03-2015	Toruń XHME
	3	29:38.0	Palasz	Edmund	Rumia	1947	1997	Gdańsk
M60	1	23:55.0	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	29-09-2013	Bacuch Słowacja
	2	26:09.0	Cichończuk	Antoni	GDYNIA	02-11-1949	27-08-2005	Gdańsk
	3	31:35.0	Strakowski	Wacław	Wejherowo	1939	1996	Gdańsk
	4	31:36.0	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	29-08-2009	Gdańsk
M65	1	27:58	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	23.03.2018	Madryt HME
	2	29:11.0	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	01-09-2001	Gdańsk
	3	30:28.0	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	2004	Gdańsk
	4	34:40	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	25-03-2015	Toruń XHME
	5	34:46.0	Klein	Jan	PKWLA Sopot	01-02-1941	2005	Gdańsk
M70	1	27:01.0	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	04-09-2004	Druskienniki
	2	31:00.0	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	2005	Gdańsk
M75	1	29:34.0	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	22-03-2007	Helsinki
	2	36:58.0	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	2006	Gdańsk
	3	37:10.0	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	28-08-2010	Gdańsk
M75	1	37:48.0	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	27-08-2011	Gdańsk
	2	39:31.0	Pazderski	Kazimierz	Gdańsk	04-03-1929	01-09-2007	Gdańsk
	3	39:55	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	25-03-2015	Toruń XHME

chód 10km

K35	1	0:57.27	Torlop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	21-09-1997	Gdynia
	2	1:00.52	Grinholc	Iwona	Rumia	07-09-1975	04-08-2015	Lyon MŚ
K40	1	0:54:38	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	15-09-2002	Rumia
	2	1:02.22	Grinholc	Iwona	Rumia	07-09-1975	04.09.2018	Malaga MŚ

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K45	3	1:04:34	Torlop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	2004	Rumia
	4	1:04:49	Grzesiak	Hanna	PKWLA Sopot	1961	2005	Rumia
	5	1:16:55	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	2003	Rumia
	6	1:23:50	Kaleta	Maria	Gdańsk	1961	2004	Rumia
K50	1	0:54:26	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	10-03-2005	Eskilstuna
	2	1:14:49	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	2005	Rumia
K60	3	1:27:47	Szulc	Renata	Gdańsk	1958	2005	Rumia
	1	0:58:51	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	20-04-2013	Zaniemyśl
M35	1	1:12.35	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	12-06-2005	Rumia
M40	1	1:45:22.4	Paziewski	Edmund	Konradia Gdańsk	1935	1971	Sopot
	2	0:47:22.1	Holender	Jan	Rumia	12-03-1964	2002	Gdańsk
	3	0:47:39.07	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05-03-1977	14-05-2016	Stupsk
	4	0:50:26.8	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	1995	Warszawa
	5	1:02.14	Wendlicki	Dariusz	Gdynia		16-06-2002	Sopot
M45	1	0:45:39	Holender	Jan	Rumia	12-03-1964	12-06-2005	Rumia
	2	0:48.16	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05-03-1977	04.09.2018	Malaga MŚ
	3	0:49:03	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13-05-1966	2008	Rumia
	4	0:49:14.9	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	1999	Sopot
	5	0:53:05.0	Torlop	Przemysław	Gdańsk	13-02-1966	2006	Rumia
	6	1:01:07	Pazderski	Kazimierz	Gdańsk	04-03-1929	1971	Gdańsk
M50	1	1:50:50.9	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	11-05-2002	Gdańsk
M55	1	1:50:48.3	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	04-05-2008	Sopot
	2	0:56:12	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	04-08-2015	Lyon MŚ
	3	1:03.16	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	2005	Rumia
M60	1	55:24.00	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	01-11-2016	Perth MŚ
	2	1:09.12	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	2008	Rumia
M65	1	1:54:38.0	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	25-03-2017	Daegu HMS
	2	1:01.48	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	03-10-2004	Rumia
	3	1:02.55	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	2001	Rumia
M70	1	1:55:42.5	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	29-05-2004	Gdańsk
	2	1:19.44	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	2003	Rumia
M75	1	1:00.05	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	17-06-2007	Rumia
	1	1:13:38	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	20-04-2013	Zaniemyśl
chód 15km								
M40	1	1:17.51	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	1998	Gdynia
M50	2	1:33.06	Pazderski	Kazimierz	Gdańsk	04-03-1929	1971	Gdańsk
	1	1:19.14	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	02-10-2010	Hollenberg
M60	1	1:51.23	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	2001	Rumia
M70	1	1:34:31	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	2007	Bad Altenburg
chód 20km								
K40	1	2:01.16	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	24-05-2003	Upice

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M35	1	01:44:21	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05-03-1977	04-08-2015	Lyon MŚ
M40	1	01:37:31	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05-03-1977	31-07-2017	Aarhus ME 2017
	2	1:42:16	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13-05-1966	16-09-2006	Huta Krzeszow.
	3	1:43.41	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	2000	Jyvaskyla
	4	1:43:50	Holender	Jan	Rumia	12-03-1964	2006	Huta Krzeszow.
	5	2:07.05	Pazderski	Kazimierz	Gdańsk	04-03-1929	1971	Gdańsk
M45	1	1:46.06	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	21-08-2002	Potsdam
M50	1	1:44.12	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	14-09-2008	Nowa Dęba
M55	1	01:55:56	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	04-11-2016	Perth MŚ
M60	1	01:53:52	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	31-07-2017	Aarhus ME 2017
	2	2:34:10	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	07-10-2001	Rumia
M65	1	1:59.50	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	29-07-2004	Arhus
M70	1	2:05.54	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	07-10-2007	Bad Altenburg
chód 30km								
M35	1	2:49:32	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05-03-1977	17-05-2015	Grosseto
M45	1	2:49.48	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	26-05-2002	Riccione
M50	1	2:43.49	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	02-10-2010	Hollenberg
M55	1	3:01:02	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	17-05-2015	Grosseto
M65	1	3:27.30	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	24-05-2003	Upice
M70	1	3:18.03	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	07-10-2007	Bad Altenburg
chód 1 godzina								
K45	1	10277m	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	09-05-2009	Sopot
	2	7909m	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	09-05-2009	Sopot
M40	1	10930 m	Torłop	Przemysław	Gdańsk	13-02-1966	09-05-2009	Sopot
M50	1	11280m	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	09-05-2009	Sopot
M70	1	9641m	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	09-05-2009	Sopot
chód 25km								
M50	1	2:13.02	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	02-10-2010	Hollenberg
M70	1	2:40:12	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	2007	Bad Altenburg
1000m								
M35	1	02:39.66	Zblewski	Leszek	Kościierzyna	25-12-1973	17-03-2012	Spała
M40	1	03:03.55	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	25-03-2014	Budapeszt
M45	1	02:41.87	Pobłocki	Piotr	Maratończyk Lębork	24-07-1965	04-02-2015	Toruń
	2	03:01.53	Duszyński	Adam	Żukowo	03-07-1968	08-01-2016	Toruń

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M50	1	02:45.04	Pobłocki	Piotr	Maratończyk Lębork	24-07-1965	06-02-2016	Toruń
M75	1	03:51.82	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02-01-1938	15-02-2014	Spała
	2	04:42.23	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	17-03-2012	Spała
cross 5km								
K40	1	17:16.7	Gańska	Magdalena	Gościcino	16-12-1973	25-03-2015	Toruń XHME
M35	1	12:48.9	Mazerski	Bartosz	Zyntar Sztum	30-11-1976	25-03-2015	Toruń XHME
M40	1	13:25.4	Dudycz	Radosław	Gdańsk	08-09-1974	25-03-2015	Toruń XHME
M55	1	16:39.4	Born	Andrzej	Gdańsk	30-11-1957	25-03-2015	Toruń XHME
M60	1	16:43.5	Wisniewski	Mieczysław	Słupsk	1954	25-03-2015	Toruń XHME
	2	16:55.6	Gapski	Zbigniew	Starogard Gdański	1953	25-03-2015	Toruń XHME
M65	1	17:09.7	Cichończuk	Antoni	GDYNIA	02-11-1949	25-03-2015	Toruń XHME
	2	23:10.0	Pionk	Andrzej	PKWLA Sopot	1949	25-03-2015	Toruń XHME
M70	1	18:52.0	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	25-03-2015	Toruń XHME
M75	1	25:18.7	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	25-03-2015	Toruń XHME
półmaraton								
M50	1	01:23:49	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	04-08-2015	Lyon MŚ
M70	1	1:40:56.0	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	25-03-2017	Daegu HMŚ
M75	1	44:52.20	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02-01-1938	30-03-2014	Budapeszt
cross 8 km								
M70	1	38:13.0	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	20-03-2017	Daegu HMŚ
2000m								
M35	1	05:35.99	Mazerski	Bartosz	Zyntar Sztum	30-11-1976	30-01-2016	Toruń
skok w dal								
K30	1	3.66	Musiół	Magdalena	Trąbki Wielkie	27-01-1983	24.09.2017	Trąbki Wielkie
	2	3.30	Ławniczak	Justyna			05.06.2016	Połczyno
	3	3.29	Zieman	Małgorzata	Połczyno		09.06.2013	Połczyno
	4	3.26	Woloszyk	Monika			09.06.2013	Połczyno
	5	3.23	Szymańska	Agnieszka			25.05.2014	Połczyno
	6	3.21	Wojtas	Alicja	Rekowo Górne		09.06.2013	Połczyno
	7	3.21	Kulpa	Emilia			09.06.2013	Połczyno
	8	2.63	Bigus	Bernadeta			05.06.2016	Połczyno
	9	2.53	Ferra	Dorota	Gniezdźzewo		09.06.2013	Połczyno
	10	2.52	Ferra	Alicja			05.06.2016	Połczyno
K35	1	5.10	Kamrowska - Nowa	Maria	Sopot	11-03-1966	15.06.2002	Sopot
	2	4.80	Szczepańska	Magdalena	Gdańsk	25-01-1980	25.02.2017	Toruń HMPW
	3	4.48	Mika	Małgorzata			05.06.2016	Połczyno
	4	4.31	Renusz	Irena	Mioszozyno	1956		1995
	5	4.07	Łojewska	Iwona	Sopot	1965		2001
	6	4.04	Czaja	Joanna	Połczyno	1971		10.08.2008
	7	4.02	Borowczak - Wyleżek	Teresa	Gdańsk	1941		1978
	8	3.98	Zarębska	Mariola	Trąbki Wielkie	1960		1995
	9	3.82	Pydo	Irena	Elganowo	1960		1995
	10	3.72	Spiczko	Izabela				20.05.2017
K40	1	4.85	Szymczak	Danuta	Gdańsk	1949	29.06.1991	Kielce

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
	2	4.18	Dudulewicz	Mirosława	Gdańsk	1953	1994	Gdańsk
	3	4.07	Czaja	Joanna	Połczyno	1971	25.05.2014	Połczyno
	4	4.04	Renusz	Irena	Mioszyno	1956	1997	
	5	3.94	Blechacz	Bernadeta	PKWLA Sopot	30-07-1955	1998	Trąbki Wielkie
	6	3.76	Gańska	Magdalena	Gościcino	16-12-1973	25.03.2015	Toruń XHME
	7	3.74	Kuchta	Helena			1982	
	8	3.73	Spiczko	Izabela			19.05.2018	Tczew
	9	3.73	Spiczko	Izabela			19.05.2018	Tczew
	10	3.72	Kujawska	Małgorzata	Kleszczewo	1963	2004	Trąbki Wielkie
K45	1	5.46	Biskup	Marianna	PKWLA Sopot	13-08-1961	23.06.2007	Toruń
	2	3.50	Adrian-Orzeł	Krystyna		1958	2007	Puck
	3	3.50	Polinceusz	Małgorzata			2000	Trąbki Wielkie
	4	3.46	Zielke	Irena	Pelplin	1934	1983	
	5	3.38	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	20.08.2011	Koszalin
	6	3.36	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	2005	Sopot
	7	3.21	Kapuścińska	Krystyna	Trąbki Wielkie	1952	1999	Trąbki Wielkie
	8	3.19	Witoń	Bożena	Trąbki Wielkie	1955	2001	Trąbki Wielkie
	9	3.15	Górska	Agnieszka	Trąbki Małe	05-11-1971	24.09.2017	Trąbki Wielkie
	10	3.08	Jopek	Małgorzata			05.06.2016	Połczyno
K50	1	5.30	Biskup	Marianna	PKWLA Sopot	13-08-1961	30.06.2012	Białystok
	2	3.62	Zielke	Irena	Pelplin	1934	1987	
	3	3.45	Komorek	Maria	Strzelno	1954	2007	Strzelno
	4	3.22	Kokoszko	Elżbieta	Gdańsk	1947	1998	Trąbki Wielkie
	5	3.19	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	20.07.2013	Koszalin
	6	3.19	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	20.07.2013	Koszalin
	7	3.16	Górecka	Daniela			1998	
	8	3.00	Karpowicz	Genowefa	Gdańsk	1949	1999	Trąbki Wielkie
	9	2.95	Hetmańska	Gertruda			1981	
	10	2.90	Stromska	Ewa			08.06.2008	Połczyno
K55	1	3.50	Wojtkowiak	Zenona	Gdańsk	1942	1999	Trąbki Wielkie
	2	3.42	Zielke	Irena	Pelplin	1934	1992	
	3	3.03	Renusz	Irena	Mioszyno	1956	07.06.2015	Połczyno
	4	3.03	Sztajnduchert	Barbara	PKWLA Sopot	04-05-1931	1988	
	5	2.70	Bemke	Danuta	Żelistrzewo	28-03-1948	2007	Puck
	6	2.67	Szlas	Małgorzata	Rekowo Górne	1952	08.06.2008	Połczyno
	7	2.64	Kolasa	Ewa	Gdynia	1950	2005	Toruń
	8	2.56	Dettlaff	Longina	Strzelno	1957	25.05.2014	Połczyno
	9	2.56	Komorek	Maria	Strzelno	1954	09.06.2013	Połczyno
	10	2.41	Wietrzykowska	Felicja	Gdynia	1939	1998	Trąbki Wielkie
K60	1	3.15	Zielke	Irena	Pelplin	1934	1994	Gdańsk
	2	3.10	Degórska	Daniela	Gdańsk	1931	1993	
	3	3.10	Rutkowska	Halina	Gdańsk	1932	1993	
	4	2.91	Pietrzak	Maria		1927	1992	
	5	2.78	Bemke	Danuta	Żelistrzewo	28-03-1948	10.08.2008	Połczyno
	6	2.57	Szlas	Małgorzata	Rekowo Górne	1952	09.06.2013	Połczyno
	7	2.38	Komorek	Maria	Strzelno	1954	25.05.2014	Połczyno
	8	2.35	Pasieczna	Barbara			1984	
	9	2.19	Sikora	Zofia	Rekowo Górne		09.06.2013	Połczyno
	10	1.48	Borysewicz	Halina		1931	1994	Gdańsk
K65	1	3.04	Zielke	Irena	Pelplin	1934	15.09.2001	Sopot
	2	2.91	Degórska	Daniela	Gdańsk	1931	1998	Trąbki Wielkie
	3	2.71	Bemke	Danuta	Żelistrzewo	28-03-1948	07.06.2015	Połczyno
	4	2.35	Chojnacka	Alina	Gdańsk	1927	1994	Gdańsk
	5	2.33	Karpowicz	Genowefa	Gdańsk	1949	29.09.2018	Sopot XVIII PB
	6	1.80	Dudek	Teresa			24.09.2016	Trąbki Wielkie
	7	1.30	Langowska	Helena	Gdańsk	1926	1994	Gdańsk
K70	1	2.20	Jastrzębska	Teresa	Rekowo Górne	1935	07.06.2009	Połczyno
	2	1.57	Mincer	Elżbieta	Gołębiewo Wielkie	19-05-1943	24.09.2016	Trąbki Wielkie
K75	1	1.40	Stencel	Fredyburga			20.05.2007	Puck
K80	1	1.53	Stencel	Fredyburga			07.06.2009	Połczyno

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M35	1	6.66	Krzyżanowski	Tadeusz	Gdańsk	1920	1955	
	2	6.65	Malkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	14.06.2013	Tczew
	3	6.31	Kiedrowski	Albin	Brusy	16-06-1966	2002	Sopot
	4	6.10	Zielke	Dariusz	Gdańsk	21-10-1960	1999	Trąbki Wielkie
	5	6.02	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	1983	Trąbki Wielkie
	6	5.83	Osowski	Wojciech	Gdańsk	10-07-1963	2002	Sopot
	7	5.82	Majchrzak	Jerzy	Sławno	1972	2007	Słupsk
	8	5.77	Kamiński	Marcin			25.03.2015	Toruń XHME
	9	5.72	Orzeł	Krzysztof	Starzyno	1958	27.08.1995	Puck
	10	5.72	Szlagowski	Krzysztof	Tczew	1966	2001	Sopot
M40	1	6.37	Płomień	Waldemar	Połczyno	27-03-1941	1983	Szczecinek
	2	6.26	Osowski	Wojciech	Gdańsk	10-07-1963	2004	Częstochowa
	3	6.09	Masa	Marcin	Tczew	1951	1995	Gdańsk
	4	5.90	Zakrzewski	Bogdan	Słupsk	1955	1997	Poznań
	5	5.68	Rondo	Mirosław			1978	
	6	5.65	Borecki	Józef			1982	
	7	5.65	Kiedrowski	Albin	Brusy	16-06-1966	2007	Toruń
	8	5.61	Stybor	Bogusław	Gdańsk	22-01-1968	2008	Sopot
	9	5.58	Kubiak	Ryszard	Słupsk	1952	1992	Zduńska Wola
	10	5.54	Groenwald	Jacek	Połczyno		07.06.2015	Połczyno
M45	1	5.83	Osowski	Wojciech	Gdańsk	10-07-1963	27.06.2009	Białystok
	2	5.58	Masa	Marcin	Tczew	1951	1996	Szczecinek
	3	5.55	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	1995	Gdańsk
	4	5.43	Zakrzewski	Bogdan	Słupsk	1955	2002	Sopot
	5	5.40	Czepulkowski	Rafał	Gdynia	13-09-1970	01.07.2017	Kraków MP_2017
	6	5.32	Kinder	Henryk	PKWLA Sopot	22-05-1954	2000	Warszawa
	7	5.28	Kiedrowski	Albin	Brusy	16-06-1966	19.08.2012	Zittau
	8	5.25	Wasilewski	Włodzimierz	Słupsk	1945	1992	Zduńska Wola
	9	4.85	Matejewski	Piotr	Połczyno		07.06.2015	Połczyno
	10	4.85	Matejewski	Piotr	Połczyno		25.05.2014	Połczyno
M50	1	5.69	Kaczmarek	Piotr	Gdynia	1939	29.06.1991	Kielce
	2	5.52	Masa	Marcin	Tczew	1951	2001	Zielona Góra
	3	5.35	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	1996	Gdańsk
	4	5.11	Kiedrowski	Albin	Brusy	16-06-1966	30.06.2018	Toruń 28 MP
	5	5.06	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	2000	Warszawa
	6	4.99	Janowicz	Ryszard		1929	1979	
	7	4.77	Kinder	Henryk	PKWLA Sopot	22-05-1954	2004	Trąbki Wielkie
	8	4.47	Trofimowicz	Jan	Elganowo	1941	1995	Gdańsk
	9	4.41	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	21.09.1991	Sopot
	10	4.41	Wróbel	Bogdan	Słupsk	1948	2001	Trąbki Wielkie
M55	1	5.40	Śliwiński	Marek	PKWLA Sopot	22-08-1944	03.06.2000	Warszawa
	2	5.06	Płomień	Waldemar	Połczyno	27-03-1941	1998	Trąbki Wielkie
	3	4.99	Sawicki	Stanisław	Słupsk	1947	2002	Sopot
	4	4.97	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	2006	Poznań
	5	4.79	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	1995	Gdańsk
	6	4.60	Majewski	Sylwester	Gdańsk	1928	1983	
	7	4.57	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	1991	Kielce
	8	4.27	Trofimowicz	Jan	Elganowo	1941	1996	Gdańsk
	9	4.25	Strakowski	Wacław	Wejherowo	1939	1994	Gdańsk
	10	4.19	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	25.07.1995	Grudziądz
M60	1	4.94	Śliwiński	Marek	PKWLA Sopot	22-08-1944	18.09.2004	Trąbki Wielkie
	2	4.75	Kaczmarek	Piotr	Gdynia	1939	2003	Sopot
	3	4.46	Wysocki	Janusz	PKWLA Sopot	25-11-1953	02.07.2016	Opole MP
	4	4.35	Brandt	Benedykt	Golebiewo Wielkie	02-04-1938	1999	Trąbki Wielkie
	5	4.21	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	2003	Szczecin
	6	4.12	Cieslak	Franciszek	Żelistrzewo	1946	2007	Puck
	7	3.85	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	1994	Gdańsk
	8	3.75	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	2000	Warszawa
	9	3.74	Kostrą	Zbigniew	Wejherowo	01-01-1955	26.09.2015	Sopot
	10	3.70	Kolasa	Mieczysław		11-11-1936	1997	Trąbki Wielkie
M65	1	4.53	Kostro	Włodzimierz	Gdańsk	24-04-1943	01.10.2011	Sopot
	2	4.10	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	01.10.2011	Sopot

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
	3	4.08	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	03.07.2004	Częstochowa
	4	3.84	Polak	Jerzy	Słupsk	1943	2007	Słupsk
	5	3.81	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	2001	Zielona Góra
	6	3.68	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	2000	Trąbki Wielkie
	7	3.57	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	2005	Stargard Szczeciński
	8	3.53	Lieske	Edward	Mieroszyno	1940	08.06.2008	Połczyno
	9	3.53	Wysocki	Janusz	PKWLA Sopot	25.11.1953	08.12.2018	Toruń
	10	3.25	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	1987	
M70	1	4.28	Śliwiński	Marek	PKWLA Sopot	22-08-1944	28.02.2015	Toruń
	2	3.94	Kostro	Włodzimierz	Gdańsk	24-04-1943	01.07.2017	Kraków MP_2017
	3	3.91	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	20.06.2009	Koszalin
	4	3.66	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02-04-1938	25.09.2010	Sopot
	5	3.61	Lieske	Edward	Mieroszyno	1940	09.06.2013	Połczyno
	6	3.35	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	2006	Sopot
	7	3.27	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	2004	Częstochowa
	8	3.00	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	20.06.2009	Koszalin
M75	1	3.76	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	07.09.2013	Zielona Góra
	2	3.24	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	29.09.2018	Sopot XVIII PB
	3	3.23	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02-04-1938	24.09.2016	Trąbki Wielkie
	4	2.98	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	16.06.2012	Koszalin
	5	2.77	Hebel	Józef			25.05.2014	Połczyno
	6	2.38	Lefańczyk	Ginter			24.09.2016	Trąbki Wielkie
M80	1	3.00	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02-04-1938	19.05.2018	Tczew
	2	3.00	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02-04-1938	19.05.2018	Tczew
	3	2.42	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	18.06.2016	Toruń MP w Wielobojach
	4	2.20	Potrykus	Wacław	Połczyno	12-11-1922	20.05.2007	Puck
	5	1.26	Hirsz	Józef			25.05.2014	Połczyno
M85	1	2.11	Potrykus	Wacław	Połczyno	12-11-1922	07.06.2009	Połczyno
skok wzwyż								
K35	1	1.59	Szczepeńska	Magdalena	Gdańsk	25-01-1980	01.07.2017	Kraków MP_2017
K40	1	1.35	Czaja	Joanna	Połczyno	1971	19.06.2016	Puck
	2	1.35	Szymczak	Danuta	Gdańsk	1949	12.09.1992	Zduńska Wola
K45	1	1.56	Biskup	Marianna	PKWLA Sopot	13-08-1961	30.07.2009	Lahti
K50	1	1.48	Biskup	Marianna	PKWLA Sopot	13-08-1961	08.04.2012	Jyvaskyla
M35	1	1.85	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	03.06.2013	Bydgoszcz
	2	1.80	Ochotny	Jarosław	Gdańsk	1966	07.09.2002	Sopot
	3	1.74	Świątczyński	Wojciech	Skórcz	1970	2006	Opole
	4	1.70	Frost	Bronisław	Gdańsk	1911	1946	
	5	1.66	Jarmulewski	Jerzy	PKWLA Sopot	02-07-1957	02.07.1994	Puck
	6	1.65	Drewa	Dariusz			24.05.2014	Tczew
	7	1.40	Tyrołski	Grzegorz	Tczew	05-08-1976	14.06.2013	Tczew
M40	1	1.90	Zielke	Dariusz	Gdańsk	21-10-1960	15.09.2001	Sopot
	2	1.90	Zielke	Dariusz	Gdańsk	21-10-1960	16.09.2001	Sopot
	3	1.55	Kaszuba	Krzysztof	Skowarcz	02-06-1970	24.05.2014	Tczew
	4	1.50	Wejman	Walenty	Gdańsk	1935	1979	
	5	1.50	Buliński	Michał	PKWLA Sopot	20-01-1953	1994	Gdańsk
	6	1.50	Górny	Leszek	Słupsk	1954	1997	
	7	1.50	Capiński	Włodzimierz	Puck	1952	1994	Gdańsk
	8	1.40	Chmielewski	Dariusz	Gdańsk	10-03-1964	10.07.2005	Toruń
	9	1.35	Hadryś	Jerzy	Gdynia	1940	1980	
M45	1	1.80	Zielke	Dariusz	Gdańsk	21-10-1960	01.07.2006	Toruń
	2	1.60	Świątczyński	Wojciech			28.02.2015	Toruń
	3	1.50	Jarmulewski	Jerzy	PKWLA Sopot	02-07-1957	10.07.2005	Toruń
	4	1.50	Czepulkowski	Rafał	Gdynia	13-09-1970	23.09.2017	Sopot
	5	1.50	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	1994	Gdańsk
	6	1.45	Chalimoniuk	Mirosław	Gdynia	22-07-1952	2002	Sopot
	7	1.40	Kargol	Jacek			28.02.2015	Toruń

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
	8	1.30	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	17.06.2001	Zielona Góra
	9	1.20	Kulikowicz	Tadeusz	PKWLA Sopot	21-09-1966	20.06.2013	Tczew
M50	1	1.79	Kaczmarek	Piotr	Gdynia	1939	29.06.1991	Kielce
	2	1.79	Zielke	Dariusz	Gdańsk	21-10-1960	25.03.2015	Toruń XHME
	3	1.65	Płomień	Waldemar	Połczyno	27-03-1941	1992	
	4	1.55	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	17.06.2001	Zielona Góra
	5	1.40	Puta	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	24.05.2014	Tczew
	6	1.40	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	07.06.1997	Poznań
	7	1.35	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	07.06.2003	Szczecin
M55	1	1.66	Zielke	Dariusz	Gdańsk	21-10-1960	24.02.2018	Toruń HMP
	2	1.40	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	01.07.2006	Toruń
	3	1.20	Lauren	Andrzej	Sławno	1947	2007	Słupsk
M60	1	1.35	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	16.06.2001	Zielona Góra
	2	1.25	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	02.07.2006	Toruń
	3	1.10	Machowina	Marian	PKWLA Sopot	21-07-1936	2001	Zielona Góra
	4	1.10	Hejman	Stanisław	PKWLA Sopot	07-06-1939	17.06.2001	Zielona Góra
M65	1	1.30	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	20.06.2013	Tczew
	2	1.20	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	01.07.2006	Toruń
	3	1.15	Machowina	Marian	PKWLA Sopot	21-07-1936	17.06.2001	Zielona Góra
M70	1	1.20	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	04.09.2008	Malmo
	2	1.10	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	04.07.2004	Częstochowa
trójskok								
K45	1	10.66	Biskup	Marianna	PKWLA Sopot	13-08-1961	23.07.2010	Nyiregyhaza
K50	1	10.61	Biskup	Marianna	PKWLA Sopot	13-08-1961	07.04.2012	Jyvaskyla
M35	1	12.70	Kiedrowski	Albin	Brusy	16-06-1966	16.06.2002	Sopot
	2	11.95	Kamiński	Marcin			25.03.2015	Toruń XHME
M40	1	12.12	Kiedrowski	Albin	Brusy	16-06-1966	27.06.2009	Białystok
	2	11.01	Niemkiewicz	Wojciech	Gdynia	1958	2002	Sopot
	3	10.50	Kubiak	Ryszard	Słupsk	1952	1992	Zduńska Wola
	4	10.44	Kinder	Henryk	PKWLA Sopot	22-05-1954	22.05.1996	Szczecinek
M45	1	12.13	Kiedrowski	Albin	Brusy	16-06-1966	22.08.2012	Zittau
	2	11.67	Czepulkowski	Rafał	Gdynia	13-09-1970	03.06.2017	Gdańsk
	3	11.60	Wasilewski	Włodzimierz	Słupsk	1945	1992	Zduńska Wola
	4	9.81	Kinder	Henryk	PKWLA Sopot	22-05-1954	16.06.2001	Zielona Góra
M50	1	11.58	Kaczmarek	Piotr	Gdynia	1939	29.06.1991	Kielce
	2	10.60	Kiedrowski	Albin	Brusy	16-06-1966	31.07.2017	Aarhus ME 2017
	3	10.57	Wasilewski	Włodzimierz	Słupsk	1945	07.06.1997	Poznań
	4	9.85	Płomień	Waldemar	Połczyno	27-03-1941	1994	Stargard Szczeciński
	5	7.96	Gaweł	Jan	Gdynia	1948	2001	Sopot
M55	1	10.61	Zielke	Dariusz	Gdańsk	21-10-1960	01.07.2017	Kraków MP_2017
	2	10.45	Śliwiński	Marek	PKWLA Sopot	22-08-1944	29.09.2003	Sopot
	3	9.22	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	22.05.1993	Białystok
M60	1	8.96	Wysocki	Janusz	PKWLA Sopot	25-11-1953	02.07.2016	Opole MP
	2	8.20	Machowina	Marian	PKWLA Sopot	21-07-1936	16.06.2001	Zielona Góra
M65	1	8.34	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	10.07.2005	Toruń
	2	7.70	Machowina	Marian	PKWLA Sopot	21-07-1936	04.07.2004	Częstochowa
	3	7.58	Wysocki	Janusz	PKWLA Sopot	25.11.1953	08.12.2018	Toruń
M70	1	7.69	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	27.06.2010	Toruń
	2	6.99	Machowina	Marian	PKWLA Sopot	21-07-1936	24.06.2007	Toruń
	3	6.17	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	04.07.2004	Częstochowa
M75	1	7.48	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	24.08.2013	Toruń

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M80	2	7.13	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	08.12.2018	Toruń
	1	7.03	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	08.12.2018	Toruń
tyczka								
M35	1	3.52	Frost	Bronisław	Gdańsk	1911	1946	
	2	3.50	Gralewicz	Arkadiusz			25.03.2015	Toruń XHME
	3	3.20	Malkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	16.07.2010	Nyregyhazi
	4	3.10	Płomień	Waldemar	Polczyno	27-03-1941	08.09.1980	Puck
M40	1	3.30	Frost	Bronisław	Gdańsk	1911	1953	
	2	3.18	Jarmulewski	Jerzy	PKWLA Sopot	02-07-1957	28.09.1998	Puck
	3	2.60	Kiedrowski	Albin	Brusy	16-06-1966	2007	Toruń
	4	2.50	Cesze	Brunon	Strzelno	26-03-1954	28.09.1998	Puck
M45	1	3.10	Jarmulewski	Jerzy	PKWLA Sopot	02-07-1957	04.07.2004	Częstochowa
	2	3.00	Langowski	Andrzej	Sambor Tczew	15-07-1959	2005	Gdańsk
	3	2.80	Chalimoniuk	Mirosław	Gdynia	22-07-1952	2002	Sopot
	4	2.62	Kempa	Wiesław	PKWLA Sopot	20-04-1951	1998	Kielce
	5	2.50	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	1997	Poznań
	6	2.40	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	2002	Sopot
M50	1	3.00	Langowski	Andrzej	Sambor Tczew	15-07-1959	26.09.2009	Sopot
	2	3.00	Chalimoniuk	Mirosław	Gdynia	22-07-1952	30.04.2005	Gdańsk
	3	3.00	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	22.08.1998	Kielce
	4	2.60	Pajda	Jacek	Malbork	1953	2005	Gdańsk
	5	2.40	Cesze	Brunon	Strzelno	26-03-1954	2006	Toruń
	6	2.40	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	2005	Gdańsk
	7	2.40	Jarmulewski	Jerzy	PKWLA Sopot	02-07-1957	2008	Sopot
M55	1	3.25	Śliwiński	Marek	PKWLA Sopot	22-08-1944	15.09.2001	Sopot
	2	3.00	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	2003	Sopot
	3	2.40	Płomień	Waldemar	Polczyno	27-03-1941	1999	Stargard Szczeciński
M60	1	2.70	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	07.06.2003	Szczecin
	2	2.20	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	28.06.2009	Białystok
M65	1	2.70	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	03.07.2004	Częstochowa
	2	1.30	Hejman	Stanisław	PKWLA Sopot	07-06-1939	2004	Częstochowa
M70	1	2.80	Śliwiński	Marek	PKWLA Sopot	22-08-1944	27.09.2014	Sopot
	2	2.40	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	20.09.2008	Sopot
M75	1	2.03	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	27.09.2014	Sopot
kula								
K30	1	10.80	Stromska	Klaudia			25.05.2014	Polczyno
	2	6.68	Musiał	Magdalena	Trąbki Wielkie	27-01-1983	24.09.2017	Trąbki Wielkie
	3	6.67	Bigus	Bernadeta			05.06.2016	Polczyno
	4	6.43	Wojtas	Alicja	Rekowo Górne		05.06.2016	Polczyno
K35	1	13.11	Kamrowska - Nowa	Maria	Sopot	11-03-1966	15.06.2002	Sopot
	2	11.71	Klimaszewska	Bogusława	Gdynia	06-04-1957	1994	Gdańsk
	3	10.77	Renusz	Irena	Mioszyno	1956	25.04.1994	Puck
	4	10.16	Rathnau	Agnieszka	Celbowo	23-01-1979	27.06.2015	Toruń
	5	10.07	Ptak	Anna	Strzelno	1961	01.07.2007	Strzelno
	6	9.97	Koluch	Irena	Gdańsk	1957	1995	Szczecinek
	7	8.98	Sroka	Grażyna	Elganowo	1963	1999	Trąbki Wielkie
	8	8.85	Groenwald	Marzena	Polczyno		09.06.2013	Polczyno
	9	8.40	Frydrych	Wioleta	Trąbki Wielkie	19-07-1974	04.09.2011	Trąbki Wielkie
	10	8.30	Talaga	Małgorzata	Trąbki Małe	02-10-1981	24.09.2017	Trąbki Wielkie
K40	1	11.40	Klimaszewska	Bogusława	Gdynia	06-04-1957	1998	Trąbki Wielkie
	2	10.95	Blechacz	Bernadeta	PKWLA Sopot	30-07-1955	1999	Trąbki Wielkie
	3	10.64	Ciarkowska	Eugenia			1979	
	4	10.13	Grecka	Ewa	Ślupsk	19-12-1955	17.06.1997	Poznań
	5	9.51	Ptak	Anna	Strzelno	1961	13.07.2008	Strzelno

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
	6	9.48	Renusz	Irena	Mieroszyno	1956	1999	Trąbki Wielkie
	7	9.36	Groenwald	Marzena	Połczyno		25.05.2014	Połczyno
	8	9.18	Sroka	Grażyna	Elganowo	1963	2004	Trąbki Wielkie
	9	9.01	Szymczak	Danuta	Gdańsk	1949	29.06.1991	Kielce
	10	8.78	Frydrych	Wioleta	Trąbki Wielkie	19-07-1974	24.09.2017	Trąbki Wielkie
K45	1	10.43	Klimaszewska	Bogusława	Gdynia	06-04-1957	15.06.2002	Sopot
	2	10.12	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	25.03.2015	Toruń XHME
	3	9.74	Biskup	Marianna	PKWLA Sopot	13-08-1961	26.09.2009	Sopot
	4	9.53	Blechacz	Bernadeta	PKWLA Sopot	30-07-1955	2001	Skórcz
	5	9.07	Renusz	Irena	Mieroszyno	1956	17.08.2003	Strzelno
	6	8.32	Karpowicz	Genowefa	Gdańsk	1949	1997	
	7	7.90	Kostrzewska	Renata	Gdańsk	1952	1998	Trąbki Wielkie
	8	7.77	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	18.06.2011	Zielona Góra
	9	7.32	Renusz	Alina	Strzelno	1963	08.06.2008	Połczyno
	10	7.24	Sokolów	Marzena	PKWLA Sopot	10-05-1965	25.03.2015	Toruń XHME
K50	1	11.37	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	25.02.2017	Toruń HMPW
	2	10.76	Biskup	Marianna	PKWLA Sopot	13-08-1961	22.09.2012	Sopot
	3	10.28	Renusz	Irena	Mieroszyno	1956	08.06.2008	Połczyno
	4	9.77	Karpowicz	Genowefa	Gdańsk	1949	1999	
	5	8.96	Grecka	Ewa	Słupsk	19-12-1955	29.06.2008	Słupsk
	6	8.76	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	15.07.2017	Puck
	7	8.45	Ceynowa	Kazimiera			09.06.2013	Połczyno
	8	8.30	Sokolów	Marzena	PKWLA Sopot	10-05-1965	16.01.2016	Gdańsk
	9	7.88	Dettlaff	Longina	Strzelno	1957	08.06.2008	Połczyno
	10	7.79	Drobińska	Teresa	Gdynia	1949	1999	
K55	1	9.37	Renusz	Irena	Mieroszyno	1956	05.06.2011	Połczyno
	2	9.30	Zielke	Irena	Pelplin	1934	1992	
	3	8.47	Selke	Halina	Mieroszyno	1949	08.06.2008	Połczyno
	4	8.42	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	14.07.2018	Puck
	5	8.28	Dettlaff	Longina	Strzelno	1957	09.08.2015	Strzelno
	6	7.90	Staniszewska	Jadwiga	Sopot	1935	1992	
	7	7.41	Adrian-Orzeł	Krystyna		1958	05.06.2016	Połczyno
	8	7.39	Wojtkowiak	Zenona	Gdańsk	1942	1999	Trąbki Wielkie
	9	7.33	Korth	Krystyna	Połczyno	23-04-1948	2007	Puck
	10	7.06	Błaszcz	Magdalena			09.06.2013	Połczyno
K60	1	8.07	Renusz	Irena	Mieroszyno	1956	14.07.2018	Puck
	2	7.77	Korth	Krystyna	Połczyno	23-04-1948	08.06.2008	Połczyno
	3	7.76	Staniszewska	Jadwiga	Sopot	1935	1995	
	4	7.21	Bemke	Danuta	Żelistrzewo	28-03-1948	08.06.2008	Połczyno
	5	7.00	Zielke	Irena	Pelplin	1934	1995	
	6	6.85	Szlas	Małgorzata	Rekowo Górne	1952	09.06.2013	Połczyno
	7	6.70	Kustoch	Ewa			05.06.2016	Połczyno
	8	6.60	Selke	Halina	Mieroszyno	1949	07.06.2015	Połczyno
	9	6.45	Dettlaff	Maria			05.06.2016	Połczyno
	10	5.94	Trofimowicz	Zofia	Elganowo	1943	2004	Trąbki Wielkie
K65	1	7.88	Korth	Krystyna	Połczyno	23-04-1948	25.05.2014	Połczyno
	2	7.70	Karpowicz	Genowefa	Gdańsk	1949	23.09.2017	Sopot
	3	7.19	Zielke	Irena	Pelplin	1934	2000	Trąbki Wielkie
	4	7.12	Degórska	Daniela	Gdańsk	1931	1998	Trąbki Wielkie
	5	7.05	Selke	Halina	Mieroszyno	1949	25.05.2014	Połczyno
	6	6.91	Bemke	Danuta	Żelistrzewo	28-03-1948	09.06.2013	Połczyno
	7	6.85	Korthlas	Małgorzata	Połczyno	23-09-1937	2007	Puck
	8	5.53	Szymańska	Regina			25.05.2014	Połczyno
	9	5.33	Dominik	Maria			09.06.2013	Połczyno
	10	5.17	Priebe	Barbara			05.06.2016	Połczyno
K70	1	6.95	Korthlas	Małgorzata	Połczyno	23-09-1937	06.06.2010	Połczyno
	2	5.53	Jeszke	Zofia	Mieroszyno	1934	20.05.2007	Puck
	3	5.51	Mincer	Elżbieta	Gołębiewo Wielkie	19-05-1943	24.09.2016	Trąbki Wielkie
	4	5.01	Brzózka	Emilia			24.09.2016	Trąbki Wielkie
	5	4.78	Dettlaff	Małgorzata			25.05.2014	Połczyno
	6	4.25	Wittbrodt	Gertruda			05.06.2016	Połczyno
K75	1	5.88	Jastrzębska	Teresa	Rekowo Górne	1935	09.06.2013	Połczyno

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
	2	5.85	Jastrzębska	Małgorzata	Rekowo Górne	1935	05.06.2011	Połczyno
	3	5.22	Jeszke	Zofia	Mieroszyno	1934	07.06.2015	Połczyno
	4	2.85	Renusz	Teresa			05.06.2016	Połczyno
K80	1	5.01	Jeszke	Zofia	Mieroszyno	1934	25.05.2014	Połczyno
	2	3.93	Marzejon	Jadwiga	Żelistrzewo	1924	08.06.2008	Połczyno
	3	3.44	Kleine	Bronisława			05.06.2016	Połczyno
K85	1	3.72	Kepke	Agnieszka	Mieroszyno	01-07-1917	20.05.2007	Puck
K90	1	2.59	Kepke	Agnieszka	Mieroszyno	01-07-1917	08.06.2008	Połczyno
M35	1	18.88	Kropelnicki	Mieczysław	Lechia Gdańsk	1951	17.08.1986	Chełmno
	2	18.85	Antczak	Edmund	Lechia Gdańsk	1946	14.06.1981	Elbląg
	3	17.15	Wenta	Sebastian	Tczew	04-05-1975	25.03.2015	Toruń XHME
	4	16.86	Płoski	Przemysław			21.06.2014	Stargard Szczeciński
	5	16.15	Łomowski	Mieczysław	Gdańsk	19-09-1914	1952	Bydgoszcz
	6	15.66	Krzyżanowski	Tadeusz	Gdańsk	1920	28.08.1955	Olecko
	7	15.12	Kaszuba	Krzysztof	Skowarcz	02-06-1970	26.09.2009	Sopot
	8	14.79	Malkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	15.07.2010	Nyřęgyhaza
	9	14.45	Ozolin	Wiesław	AZS Gdańsk	1943	14.05.1978	Gdańsk
	10	14.26	Szczypior	Ludwik	Lechia Gdańsk	1930	15.08.1966	Poznań
M40	1	16.41	Michałowski	Benedykt	Słupsk	21-03-1957	07.06.1997	Poznań
	2	16.25	Łomowski	Mieczysław	Gdańsk	19-09-1914	26.06.1955	Poznań
	3	16.15	Płoski	Przemysław			30.06.2018	Toruń 28 MP
	4	15.52	Wenta	Sebastian	Tczew	04-05-1975	14.05.2016	Tczew V Mityng
	5	14.91	Kaszuba	Krzysztof	Skowarcz	02-06-1970	25.09.2010	Sopot
	6	14.55	Witek	Mirosław	SKLA Słupsk	24-04-1967	26.06.2010	Toruń
	7	14.15	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	16.09.2001	Sopot
	8	13.45	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	24.09.2007	Połczyno
	9	13.36	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	07.05.2003	Gdańsk
	10	12.78	Niemkiewicz	Wojciech	Gdynia	1958	16.06.2002	Sopot
M45	1	15.34	Łomowski	Mieczysław	Gdańsk	19-09-1914	06.08.1960	Gdańsk
	2	15.20	Michałowski	Benedykt	Słupsk	21-03-1957	2004	Puck
	3	15.05	Kaszuba	Krzysztof	Skowarcz	02-06-1970	12.03.2016	Toruń
	4	14.55	Witek	Mirosław	SKLA Słupsk	24-04-1967	24.08.2013	Toruń
	5	14.45	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	2007	Słupsk
	6	14.26	Kot	Sergey	PKWLA Sopot	1960	2008	Sopot
	7	13.99	Wenta	Edmund	Tczew	1953	1999	Trąbki Wielkie
	8	13.77	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	06.06.2010	Połczyno
	9	13.63	Kulikowicz	Tadeusz	PKWLA Sopot	21-09-1966	30.05.2015	Tczew
	10	12.59	Andrzejewski	Janusz	Władysławowo	1956	30.05.2002	Puck
M50	1	15.63	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	03.08.2009	Lahti
	2	14.44	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	16.05.2015	Nowe Miasto Lubawskie
	3	14.19	Kulikowicz	Tadeusz	PKWLA Sopot	21-09-1966	24.09.2016	Sopot XVI PB
	4	14.07	Michałowski	Benedykt	Słupsk	21-03-1957	2007	Słupsk
	5	13.89	Wenta	Edmund	Tczew	1953	24.09.2005	Skórcz
	6	13.49	Kaczmarek	Piotr	Gdynia	1939	1991	Kielce
	7	13.46	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	2001	Zielona Góra
	8	12.91	Puta	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	18.05.2013	Nowe Miasto Lubawskie
	9	12.70	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	1998	Kielce
	10	12.64	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	2007	Toruń
M55	1	14.49	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	28.02.2015	Toruń
	2	14.08	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	24.09.2005	Skórcz
	3	12.98	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	2002	Trąbki Wielkie
	4	11.88	Puta	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	19.05.2018	Tczew
	5	11.65	Sokolów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	11.07.2009	Połczyno
	6	11.64	Detko	Jerzy	Gdańsk	1939	1998	Trąbki Wielkie
	7	11.22	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	10.06.2018	Toruń
	8	11.14	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	16.05.2009	Zamardi
	9	10.75	Ceszke	Brunon	Strzelino	26-03-1954	25.06.2011	Połczyno
	10	10.46	Jarmulewski	Jerzy	PKWLA Sopot	02-07-1957	10.08.2013	Strzelino
M60	1	14.44	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	16.07.2008	Sopot

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
	2	13.90	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	2006	Skórcz
	3	13.17	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	2001	Zamardi
	4	13.03	Kaczmarek	Piotr	Gdynia	1939	28.09.2003	Sopot
	5	12.45	Hejman	Stanisław	PKWLA Sopot	07-06-1939	2001	Trąbki Wielkie
	6	12.27	Szymański	Andrzej	Słupsk	1938	2004	Puck
	7	12.13	Ksieniewicz	Ryszard	Słupsk	1933	1997	Poznań
	8	11.98	Detko	Jerzy	Gdańsk	1939	2000	Trąbki Wielkie
	9	11.58	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	26.09.2009	Sopot
	10	11.38	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	07.09.2013	Zielona Góra
M65	1	13.43	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	22.10.2013	Porto Alegre
	2	12.50	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	23.08.2003	Sopot
	3	12.07	Kopik	Leszek	PKWLA Sopot	19-09-1945	24.08.2013	Toruń
	4	12.00	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	24.08.2012	Zittau
	5	11.40	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	10.07.2005	Toruń
	6	11.37	Hejman	Stanisław	PKWLA Sopot	07-06-1939	2004	Sopot
	7	11.28	Szymański	Andrzej	Słupsk	1938	2005	Puck
	8	11.07	Ksieniewicz	Ryszard	Słupsk	1933	07.06.2003	Szczecin
	9	11.02	Plomień	Waldemar	Połczyńno	27-03-1941	2007	Puck
	10	10.74	Madecki	Romuald	Gdańsk	20-05-1952	15.07.2017	Puck
M70	1	13.58	Kopik	Leszek	PKWLA Sopot	19-09-1945	08.10.2016	Słubice
	2	13.14	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	04.09.2018	Malaga MŚ
	3	12.33	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	01.09.2008	Malmo
	4	12.06	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	20.08.2016	Puck
	5	11.73	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	2008	Stargard Szczeciński
	6	11.28	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	20.05.2017	Tczew
	7	11.25	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	03.07.2010	Połczyńno
	8	10.58	Kaczmarek	Piotr	Gdynia	1939	16.02.2013	Gdynia
	9	10.35	Machowina	Marian	PKWLA Sopot	21-07-1936	2006	Puck
	10	10.31	Ksieniewicz	Ryszard	Słupsk	1933	05.08.2007	Słupsk
M75	1	10.90	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	20.01.2018	Gdańsk
	2	10.44	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	24.08.2013	Toruń
	3	10.36	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	24.08.2013	Toruń
	4	9.29	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	06.07.2014	Radom
	5	9.12	Detko	Jerzy	Gdańsk	1939	26.09.2015	Sopot
	6	8.73	Hebel	Józef			25.05.2014	Połczyńno
	7	8.43	Machowina	Marian	PKWLA Sopot	21-07-1936	22.09.2012	Sopot
	8	8.30	Plomień	Waldemar	Połczyńno	27-03-1941	20.08.2016	Puck
	9	8.30	Plomień	Waldemar	Połczyńno	27-03-1941	14.08.2016	Strzelno
	10	8.21	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02-04-1938	24.09.2016	Trąbki Wielkie
M80	1	10.32	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	14.07.2018	Puck
	2	9.88	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	08.12.2018	Toruń
	3	8.75	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02-04-1938	19.05.2018	Tczew
	4	8.75	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	29.09.2018	Sopot XVIII PB
	5	7.86	Machowina	Marian	PKWLA Sopot	21-07-1936	23.09.2017	Sopot
	6	7.30	Otombke	Hubert	Strzelno	1926	2007	Puck
	7	7.01	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	15.07.2017	Puck
	8	5.82	Potrykus	Wacław	Połczyńno	12-11-1922	2007	Puck
	9	5.13	Hirsz	Józef			25.05.2014	Połczyńno
M85	1	5.68	Otombke	Hubert	Strzelno	1926	05.06.2011	Połczyńno
	2	5.10	Potrykus	Wacław	Połczyńno	12-11-1922	06.06.2010	Połczyńno
M90	1	4.40	Cukierski	Wincenty	Sopot	08-01-1912	24.09.2006	Sopot
M95	1	4.60	Cukierski	Wincenty	Sopot	08-01-1912	21.04.2007	Sopot
K30	1	30.38	Stromska	Klaudia	dysk		25.05.2014	Połczyńno
K35	1	37.02	Renusz	Irena	Mieroszyno	1956	07.08.1996	Bydgoszcz
	2	34.38	Koluch	Irena	Gdańsk	1957	1995	Szczecinek
	3	34.35	Rathnau	Agnieszka	Celbowo	23-01-1979	14.08.2016	Strzelno
	4	28.00	Ptak	Anna	Strzelno	1961	01.07.2007	Strzelno
	5	23.78	Cichosz	Ewa			1989	

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
	6	21.30	Uber	Bożena	Trąbki Małe	1958	1996	
	7	21.08	Sroka	Grażyna	Elganowo	1963	1999	Trąbki Wielkie
	8	19.93	Groenwald	Marżena	Polczyno		07.06.2015	Polczyno
	9	18.54	Orzolek	Alicja	Władysławowo	1959	1998	Trąbki Wielkie
	10	16.90	Bukowska	Krystyna	Trąbki Małe	1959	1996	
K40	1	35.54	Renusz	Irena	Mioszozyno	1956	21.05.1998	Puck
	2	32.15	Blechacz	Bernadeta	PKWLA Sopot	30-07-1955	1999	Trąbki Wielkie
	3	29.95	Koluch	Irena	Gdańsk	1957	1998	Trąbki Wielkie
	4	28.42	Borkowska	Renata	Puck	1952	02.07.1994	Puck
	5	28.02	Ciarkowska	Eugenia			1979	
	6	27.08	Klimaszewska	Bogusława	Gdynia	06-04-1957	1998	Trąbki Wielkie
	7	25.64	Kuchta	Helena			1982	
	8	22.77	Groenwald	Marżena	Polczyno		25.05.2014	Polczyno
	9	19.96	Sroka	Grażyna	Elganowo	1963	2004	Trąbki Wielkie
	10	19.70	Witoń	Bożena	Trąbki Wielkie	1955	1999	
K45	1	31.40	Biskup	Marianna	PKWLA Sopot	13-08-1961	30.09.2007	Sopot
	2	31.03	Renusz	Irena	Mioszozyno	1956	29.06.2003	Strzelno
	3	29.41	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	20.08.2016	Puck
	4	23.50	Kostrzewska	Renata	Gdańsk	1952	1998	Trąbki Wielkie
	5	22.45	Klimaszewska	Bogusława	Gdynia	06-04-1957	2002	Sopot
	6	20.62	Witoń	Bożena	Trąbki Wielkie	1955	2001	Trąbki Wielkie
	7	20.08	Karpowicz	Genowefa	Gdańsk	1949	1997	
	8	19.62	Maliszewska	Wiesława	Gołębiewko	1948	1995	Gdańsk
	9	18.53	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	22.09.2012	Sopot
	10	18.28	Degórska	Daniela	Gdańsk	1931	1989	
K50	1	29.62	BISKUP	Marianna	PKWLA Sopot	13-08-1961	19.05.2012	Nowe Miasto Lubawskie
	2	28.86	Renusz	Irena	Mioszozyno	1956	08.06.2008	Polczyno
	3	27.89	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	14.07.2018	Puck
	4	19.62	Grecka	Ewa	Slupsk	19-12-1955	2008	Slupsk
	5	19.32	Lis	Antonina	Gdańsk	1943	1997	
	6	18.46	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	28.09.2013	Sopot
	7	17.76	Karpowicz	Genowefa	Gdańsk	1949	2002	Sopot
	8	17.22	Adrian-Orzeł	Krystyna		1958	04.07.2009	Strzelno
	9	16.70	Strumska	Ewa	Strzelno	02-03-1963	08.06.2008	Strzelno
	10	16.12	Piątek	Teresa		1933	1987	Trąbki Wielkie
K55	1	26.45	Renusz	Irena	Mioszozyno	1956	23.06.2011	Puck
	2	17.82	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	14.07.2018	Puck
	3	17.12	Lis	Antonina	Gdańsk	1943	1999	Trąbki Wielkie
	4	16.66	Dettlaff	Longina	Strzelno	1957	25.05.2014	Polczyno
	5	16.63	Adrian-Orzeł	Krystyna		1958	25.05.2014	Polczyno
	6	16.32	Stromska	Ewa			09.06.2013	Polczyno
	7	15.16	Wielgus	Halina	Gdynia	25-06-1950	20.04.2010	Polczyno
	8	14.44	Błaszcz	Magdalena			09.06.2013	Polczyno
	9	13.48	Janecka	Regina	Mioszozyno	1950	2007	Puck
	10	13.22	Białk	Grażyna			09.06.2013	Polczyno
K60	1	24.30	Renusz	Irena	Mioszozyno	1956	20.04.2018	Puck
	2	17.96	Korth	Krystyna	Polczyno	23-04-1948	05.06.2011	Polczyno
	3	14.14	Selke	Halina	Mioszozyno	1949	07.06.2009	Polczyno
	4	13.60	Żylińska	Anna			1978	
	5	13.06	Grodzicka	Aleksandra			1978	
	6	11.98	Molik	Teresa			1989	
	7	11.86	Tuszer	Magdalena			07.06.2015	Polczyno
	8	11.53	Kustoch	Ewa			05.06.2016	Polczyno
	9	9.52	Borkowska	Anna			07.06.2015	Polczyno
	10	8.87	Tocke	Irena			09.06.2013	Polczyno
K65	1	18.45	Korthlas	Małgorzata	Polczyno	23-09-1937	28.09.2003	Sopot
	2	17.78	Korth	Krystyna	Polczyno	23-04-1948	07.06.2015	Polczyno
	3	16.15	Degórska	Daniela	Gdańsk	1931	1998	Trąbki Wielkie
	4	14.60	Bemke	Danuta	Żelistrzewo	28-03-1948	09.06.2013	Polczyno
	5	11.37	Selke	Halina	Mioszozyno	1949	25.05.2014	Polczyno
	6	11.00	Dominik	Maria			09.06.2013	Polczyno
	7	10.33	Dettlaff	Małgorzata			09.06.2013	Polczyno
	8	9.40	Renusz	Regina			05.06.2016	Polczyno

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K70	9	9.09	Borkowska	Anna			25.05.2014	Połczyno
	10	8.60	Kwidzińska	Maria	Leśniewo	1941	08.06.2008	Połczyno
	1	18.32	Korthlas	Małgorzata	Połczyno	23-09-1937	08.06.2008	Połczyno
	2	10.48	Jeszke	Zofia	Mioszyno	1934	08.06.2008	Połczyno
K75	3	10.04	Dettlaff	Małgorzata			25.05.2014	Połczyno
	4	6.00	Wittbrodt	Gertruda			05.06.2016	Połczyno
	1	13.42	Jastrzębska	Teresa	Rekowo Górne	1935	05.06.2011	Połczyno
	2	11.28	Jeszke	Zofia	Mioszyno	1934	07.06.2015	Połczyno
K80	1	10.50	Jeszke	Zofia	Mioszyno	1934	25.05.2014	Połczyno
	M35	1	47.25	Łomowski	Mieczysław	Gdańsk	19-09-1914	1953
	2	46.28	Bistram	Zenon	Strzelno	20-09-1954	02.07.1994	Puck
	3	45.89	Żochowski	Stanisław	Gdynia	1916	1951	
M40	4	44.08	Krzyżanowski	Tadeusz	Gdańsk	1920	1955	
	5	43.90	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	15.07.2000	Warszawa
	6	40.63	Grzenkiewicz	Grzegorz			20.04.2018	Puck
	7	39.18	Zieleniewski	Sławomir	Gdańsk	1914	1950	
	8	37.92	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	07.05.2003	Gdańsk
	9	36.62	Wielgus	Michał	Gdynia	15-08-1977	09.08.2015	Strzelno
	10	36.00	Plomień	Waldemar	Połczyno	27-03-1941	1980	
	1	48.77	Łomowski	Mieczysław	Gdańsk	19-09-1914	1955	
	2	44.33	Niemkiewicz	Wojciech	Gdynia	1958	2002	Puck
	3	43.80	Bistram	Zenon	Strzelno	20-09-1954	1994	Gdańsk
4	43.47	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	2003	Puck	
5	41.54	Żochowski	Stanisław	Gdynia	1916	1957		
6	40.89	Kaszuba	Krzysztof	Skowarcz	02-06-1970	16.05.2015	Nowe Miasto Lubawskie	
7	40.50	Detko	Jerzy	Gdańsk	1939	1979		
8	39.62	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	02.06.2007	Strzelno	
9	39.18	Michałowski	Benedykt	Słupsk	21-03-1957	1999		
10	37.32	Ozolin	Wiesław	AZS Gdańsk	1943	1985		
M45	1	46.78	Łomowski	Mieczysław	Gdańsk	19-09-1914	1960	
	2	42.86	Kaszuba	Krzysztof	Skowarcz	02-06-1970	22.07.2015	Gdańsk
	3	41.61	Michałowski	Benedykt	Słupsk	21-03-1957	2007	Słupsk
	4	40.90	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	2008	Stargard Szczeciński
	5	40.50	Niemkiewicz	Wojciech	Gdynia	1958	2004	Trąbki Wielkie
	6	39.99	Kot	Sergey	PKWLA Sopot	1960	2008	Sopot
	7	39.65	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	2008	Sopot
	8	37.22	Wenta	Edward	Tczew	1953	1999	Trąbki Wielkie
	9	37.08	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	1997	Poznań
	10	37.03	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	06.06.2010	Połczyno
M50	1	46.97	Putą	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	28.06.2014	Puck
	2	44.26	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	28.06.2009	Białystok
	3	42.72	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	1998	Ceszenatico
	4	42.38	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	07.09.2013	Gdańsk
	5	41.56	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	22.04.2015	Puck
	6	39.87	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	1998	Kielce
	7	38.22	Plomień	Waldemar	Połczyno	27-03-1941	1991	
	8	37.16	Ceszke	Brunon	Strzelno	26-03-1954	03.05.2006	Strzelno
	9	35.76	Kozakiewicz	Edward	Gdynia	1948	2001	Sopot
	10	35.42	Jarmulewski	Jerzy	PKWLA Sopot	02-07-1957	08.06.2008	Połczyno
M55	1	44.75	Putą	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	14.07.2018	Puck
	2	42.51	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	06.07.2014	Radom
	3	41.56	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	07.10.2004	Puck
	4	40.10	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	2003	Sopot
	5	36.34	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	10.06.2018	Toruń
	6	36.02	Ceszke	Brunon	Strzelno	26-03-1954	04.07.2009	Strzelno
	7	35.67	Sokolów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	11.07.2009	Połczyno
	8	34.59	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	2008	Dolny Kubin
	9	34.07	Jarmulewski	Jerzy	PKWLA Sopot	02-07-1957	10.08.2013	Strzelno
	10	33.46	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	1991	Trąbki Wielkie
M60								

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
	1	47.29	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	23.09.2006	Skórcz
	2	44.84	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	2001	Zduńska Wola
	3	43.87	Szymański	Andrzej	Słupsk	1938	2002	Sopot
	4	43.78	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	04.07.2009	Strzelno
	5	43.20	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	11.07.2009	Połczyno
	6	41.81	Płomiń	Waldemar	Połczyno	27-03-1941	2001	Trąbki Wielkie
	7	40.16	Hejman	Stanisław	PKWLA Sopot	07-06-1939	1999	
	8	38.74	Ksieniewicz	Ryszard	Słupsk	1933	1997	Poznań
	9	38.15	Detko	Jerzy	Gdańsk	1939	2000	Trąbki Wielkie
	10	37.46	Ceszke	Brunon	Strzelno	26-03-1954	28.06.2014	Puck
M65	1	44.41	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	2002	Zduńska Wola
	2	40.73	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	22.10.2013	Porto Alegre
	3	40.23	Ksieniewicz	Ryszard	Słupsk	1933	1999	Stargard Szczeciński
	4	38.93	Płomiń	Waldemar	Połczyno	27-03-1941	2007	Puck
	5	38.10	Szymański	Andrzej	Słupsk	1938	2006	Toruń
	6	38.00	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	16.09.2001	Sopot
	7	37.52	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	28.08.2016	Tczew/Wędkowy
	8	37.51	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	07.07.2012	Puck
	9	35.42	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	2007	Słupsk
	10	34.20	Kopik	Leszek	PKWLA Sopot	19-09-1945	04.10.2014	Stargard Szczeciński
M70	1	42.12	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	13.09.2008	Zielona Góra
	2	32.79	Płomiń	Waldemar	Połczyno	27-03-1941	05.09.2012	Strzelno k. Pucka
	3	32.64	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	04.07.2009	Strzelno
	4	31.47	Kopik	Leszek	PKWLA Sopot	19-09-1945	06.10.2018	Stubice
	5	31.05	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	2006	Sopot
	6	30.91	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	15.07.2017	Puck
	7	30.58	Ksieniewicz	Ryszard	Słupsk	1933	2008	Słupsk
	8	29.09	Machowina	Marian	PKWLA Sopot	21-07-1936	2006	Sopot
	9	29.03	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	16.05.2015	Nowe Miasto Lubawskie
	10	29.00	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	20.08.2016	Puck
M75	1	32.69	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	22.09.2012	Sopot
	2	31.07	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	07.09.2013	Zielona Góra
	3	30.67	Płomiń	Waldemar	Połczyno	27-03-1941	20.08.2016	Puck
	4	27.90	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	14.07.2018	Puck
	5	23.67	Detko	Jerzy	Gdańsk	1939	26.09.2015	Sopot
	6	23.24	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	03.07.2010	Połczyno
	7	22.95	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	25.09.2010	Sopot
	8	22.21	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	27.06.2015	Toruń
	9	18.21	Buliński	Eugeniusz	Gdańsk	08-07-1924	1999	Trąbki Wielkie
	10	17.17	Lipowski	Tadeusz			1998	Trąbki Wielkie
M80	1	27.55	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	29.09.2018	Sopot XVIII PB
	2	20.15	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	26.09.2015	Sopot
	3	19.22	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	29.09.2018	Sopot XVIII PB
	4	14.82	Otombke	Hubert	Strzelno	1926	20.05.2007	Puck
M85	1	5.93	Ciskowski	Jan	Gnieźdźewo	1913	07.06.2009	Połczyno
K30					oszczęd			
	1	20.18	Stromska	Klaudia			25.05.2014	Połczyno
	2	17.55	Kulpa	Emilia			09.06.2013	Połczyno
	3	17.01	Kreft	Joanna	Werblinia		09.06.2013	Połczyno
	4	17.00	Wojtas	Alicja	Rekowo Górne		05.06.2016	Połczyno
	5	9.80	Bigus	Bernadeta			05.06.2016	Połczyno
K35	1	39.75	Szczepańska	Magdalena	Gdańsk	25-01-1980	31.07.2017	Aarhus ME 2017
	2	30.43	Kuklińska	Lucyna	Słupsk	10-05-1973	28.06.2008	Słupsk
	3	30.30	Krotoszyńska	Aneta	Gdańsk	6-07-1973	01.10.2011	Sopot
	4	28.20	Rathnau	Agnieszka	Celbowo	23-01-1979	14.08.2016	Strzelno
	5	27.93	Lipiec-Bortkiewicz	Renata	Gdańsk	6-04-1973	26.09.2009	Sopot
	6	25.68	Renusz	Irena	Mieroszyno	1956	02.07.1993	Strzelno
	7	25.45	Czaja	Joanna	Połczyno	1971	2007	Puck
	8	24.10	Sroka	Grażyna	Elganowo	1963	1999	Trąbki Wielkie
	9	24.00	Spiczko	Izabela			30.05.2015	Tczew
	10	17.80	Groenwald	Marzena	Połczyno		09.06.2013	Połczyno

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K40	1	32.54	Blechacz	Bernadeta	PKWLA Sopot	30-07-1955	1998	Trąbki Wielkie
	2	27.20	Klimaszewska	Bogusława	Gdynia	06-04-1957	2000	Trąbki Wielkie
	3	23.78	Czaja	Joanna	Połczyno	1971	25.05.2014	Połczyno
	4	23.30	Witoń	Bożena	Trąbki Wielkie	1955	1998	Trąbki Wielkie
	5	22.78	Spiczko	Izabela			19.05.2018	Tczew
	6	20.32	Renusz	Irena	Mioszyno	1956	1999	Trąbki Wielkie
	7	18.28	Klebba	Renata			07.06.2015	Połczyno
	8	17.18	Sokolów	Marzena	PKWLA Sopot	10-05-1965	2006	Sopot
	9	15.65	Marzejon	Irena	Rekowo Górne	1965	08.06.2008	Połczyno
	10	15.63	Jednachowska	Sylwia			07.06.2015	Połczyno
K45	1	35.61	Biskup	Marianna	PKWLA Sopot	13-08-1961	27.06.2009	Białystok
	2	29.71	Klimaszewska	Bogusława	Gdynia	06-04-1957	2002	Sopot
	3	24.90	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	25.05.2014	Połczyno
	4	22.96	Kostrzewska	Renata	Gdańsk	1952	1998	Trąbki Wielkie
	5	21.14	Kalwíg	Katarzyna	Strzelno	1961	08.06.2008	Połczyno
	6	20.52	Witoń	Bożena	Trąbki Wielkie	1955	2001	Trąbki Wielkie
	7	18.75	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	25.09.2010	Sopot
	8	17.74	Hadas	Bogumiła			09.06.2013	Połczyno
	9	17.02	Karpowicz	Genowefa	Gdańsk	1949	1998	Trąbki Wielkie
	10	16.61	Nerc	Danuta	Gdańsk	1949	1998	Trąbki Wielkie
K50	1	38.36	Biskup	Marianna	PKWLA Sopot	13-08-1961	22.09.2012	Sopot
	2	27.02	Grecka	Ewa	Stupsk	19-12-1955	28.06.2008	Stupsk
	3	22.50	Kokoszko	Elżbieta	Gdańsk	1947	1998	Trąbki Wielkie
	4	21.77	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	14.07.2018	Puck
	5	21.66	Renusz	Irena	Mioszyno	1956	08.06.2008	Połczyno
	6	19.68	Karpowicz	Genowefa	Gdańsk	1949	1999	Trąbki Wielkie
	7	18.11	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	13.09.2013	Zakopane
	8	16.17	Dettlaff	Longina	Strzelno	1957	08.06.2008	Połczyno
	9	15.33	Ceynowa	Kazimiera			09.06.2013	Połczyno
	10	13.79	Sokolów	Marzena	PKWLA Sopot	10-05-1965	11.07.2015	Puck
K55	1	18.86	Renusz	Irena	Mioszyno	1956	11.07.2015	Puck
	2	18.33	Korth	Krystyna	Połczyno	23-04-1948	20.05.2007	Puck
	3	17.75	Dettlaff	Longina	Strzelno	1957	25.05.2014	Połczyno
	4	14.40	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	14.07.2018	Puck
	5	11.70	Adrian-Orzeł	Krystyna		1958	05.06.2016	Połczyno
	6	11.06	Błaszcz	Magdalena			09.06.2013	Połczyno
	7	10.55	Białk	Grażyna			09.06.2013	Połczyno
	8	9.25	Selke	Halina	Mioszyno	1949	08.06.2008	Połczyno
	9	3.80	Kołodziejska	Mieczysława	Swarzewo	1951	08.06.2008	Połczyno
K60	1	20.21	Kamińska	Anna	Gdynia	18-01-1957	29.09.2018	Sopot XVIII PB
	2	18.18	Korth	Krystyna	Połczyno	23-04-1948	08.06.2008	Połczyno
	3	18.06	Renusz	Irena	Mioszyno	1956	14.07.2018	Puck
	4	9.35	Selke	Halina	Mioszyno	1949	05.06.2016	Połczyno
	5	8.75	Dettlaff	Maria			05.06.2016	Połczyno
	6	6.25	Borkowska	Anna			05.06.2016	Połczyno
K65	1	17.52	Karpowicz	Genowefa	Gdańsk	1949	23.09.2017	Sopot
	2	13.95	Korth	Krystyna	Połczyno	23-04-1948	05.06.2016	Połczyno
	3	9.20	Selke	Halina	Mioszyno	1949	25.05.2014	Połczyno
	4	8.33	Kwidzińska	Maria	Leśniewo	1941	08.06.2008	Połczyno
	5	7.80	Dominik	Maria			09.06.2013	Połczyno
	6	6.90	Falkowska	Anna			05.06.2016	Połczyno
	7	6.28	Borkowska	Anna			25.05.2014	Połczyno
K70	1	12.00	Korthlas	Małgorzata	Połczyno	23-09-1937	05.06.2011	Połczyno
	2	7.15	Wittbrodt	Gertruda			05.06.2016	Połczyno
K75	1	11.84	Jastrzębska	Teresa	Rekowo Górne	1935	06.06.2010	Połczyno
	2	7.30	Jeszke	Zofia	Mioszyno	1934	05.06.2016	Połczyno
K80	1	6.87	Jeszke	Zofia	Mioszyno	1934	14.08.2016	Strzelno
M35	1	73.26	Machowina	Marian	PKWLA Sopot	21-07-1936	12.09.1971	Bydgoszcz

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
	2	52.58	Tyrolski	Grzegorz	Tczew	05-08-1976	31.08.2013	Puck
	3	50.80	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	2002	Sopot
	4	49.11	Skibicki	Jarosław			15.07.2017	Puck
	5	47.12	Jarmulewski	Jerzy	PKWLA Sopot	02-07-1957	02.07.1994	Puck
	6	45.86	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	20.07.2013	Koszalin
	7	42.68	Cesze	Brunon	Strzelno	26-03-1954	02.07.1993	Strzelno
	8	42.12	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	21.09.2000	Puck
	9	41.08	ZBLEWSKI	Leszek	Kościerzyna	25-12-1973	16.06.2012	Koszalin
	10	39.54	Żaczek	Julian	Strzelno	1960	29.06.2003	Strzelno
M40	1	65.18	Witek	Mirosław	SKLA Słupsk	24-04-1967	05.06.2010	Słupsk
	2	51.73	Michałowski	Benedykt	Słupsk	21-03-1957	1998	Zduńska Wola
	3	51.00	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	08.08.2003	Tata
	4	48.81	Tyrolski	Grzegorz	Tczew	05-08-1976	20.08.2016	Puck
	5	47.68	Jarmulewski	Jerzy	PKWLA Sopot	02-07-1957	2001	Puck
	6	45.61	Detlaff	Arkadiusz			11.07.2015	Puck
	7	45.48	Górny	Leszek	Słupsk	1954	1997	Poznań
	8	42.08	Cesze	Brunon	Strzelno	26-03-1954	25.04.1994	Puck
	9	41.75	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	12.08.2005	Tata
	10	40.05	Megger	Mirosław	Trąbki Wielkie	1958	1998	Trąbki Wielkie
M45	1	59.81	Witek	Mirosław	SKLA Słupsk	24-04-1967	24.08.2013	Toruń
	2	56.44	Jarmulewski	Jerzy	PKWLA Sopot	02-07-1957	2005	Toruń
	3	50.79	Niemkiewicz	Wojciech	Gdynia	1958	2005	Puck
	4	47.77	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	2007	Słupsk
	5	45.59	Michałowski	Benedykt	Słupsk	21-03-1957	2004	Puck
	6	44.65	Górny	Leszek	Słupsk	1954	2001	Trąbki Wielkie
	7	43.17	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	2007	Stargard Szczeciński
	8	42.55	Lichodziejewski	Andrzej	Słupsk	30-04-1954	2003	Sopot
	9	42.23	Kaszuba	Krzysztof	Skowarcz	02-06-1970	11.07.2015	Puck
	10	42.15	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	04.09.2008	Malmö
M50	1	54.84	Jarmulewski	Jerzy	PKWLA Sopot	02-07-1957	08.06.2008	Połczyno
	2	45.01	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	2001	Stargard Szczeciński
	3	44.66	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	2000	Warszawa
	4	43.66	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	02.07.2016	Opole MP
	5	42.40	Lichodziejewski	Andrzej	Słupsk	30-04-1954	2008	Słupsk
	6	41.42	Zakrzewski	Bogdan	Słupsk	1955	2007	Słupsk
	7	40.90	Cesze	Brunon	Strzelno	26-03-1954	2005	Puck
	8	39.25	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	30.05.2009	Zbąszynek
	9	39.01	Michalski	Henryk	Jantar Ustka	1956	2007	Słupsk
	10	37.83	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	28.08.2014	Lidzbark Warmiński
M55	1	48.02	Jarmulewski	Jerzy	PKWLA Sopot	02-07-1957	07.07.2012	Puck
	2	41.70	Diak	Tadeusz	Sławno	28-01-1955	30.05.2015	Tczew
	3	41.29	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	2004	Dolny Kubin
	4	40.32	Marzejon	Dariusz			02.09.2018	Strzelno
	5	39.65	Lichodziejewski	Andrzej	Słupsk	30-04-1954	26.09.2009	Sopot
	6	38.55	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	10.06.2018	Toruń
	7	37.31	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	2007	Puck
	8	37.07	Cesze	Brunon	Strzelno	26-03-1954	03.07.2010	Połczyno
	9	36.75	Bekisz	Zdzisław		1951	2007	Puck
	10	36.43	Sokolów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	2007	Słupsk
M60	1	45.77	Jarmulewski	Jerzy	PKWLA Sopot	02-07-1957	14.07.2018	Puck
	2	42.92	Diak	Tadeusz	Sławno	28-01-1955	14.05.2016	Tczew V Mityng
	3	41.92	Lichodziejewski	Andrzej	Słupsk	30-04-1954	24.09.2016	Sopot XVI PB
	4	41.36	Plomień	Waldemar	Połczyno	27-03-1941	07.07.2001	Puck
	5	39.26	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	2007	Tata
	6	39.24	Lichodziejewski	Andrzej			23.09.2017	Sopot
	7	38.67	Machowina	Marian	PKWLA Sopot	21-07-1936	2001	Zielona Góra
	8	37.69	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	26.09.2009	Sopot
	9	37.02	Szymański	Andrzej	Słupsk	1938	2003	Puck
	10	36.30	Hejman	Stanisław	PKWLA Sopot	07-06-1939	2003	Szczecin
M65	1	42.39	Machowina	Marian	PKWLA Sopot	21-07-1936	10.09.2005	Zielona Góra
	2	35.22	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	28.06.2014	Puck
	3	35.09	Szymański	Andrzej	Słupsk	1938	2006	Toruń
	4	34.45	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	24.05.2014	Tczew

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
	5	34.40	Płomień	Waldemar	Połczyno	27-03-1941	2007	Puck
	6	34.20	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	22.10.2013	Porto Alegre
	7	33.95	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	2004	Częstochowa
	8	32.93	Hejman	Stanisław	PKWLA Sopot	07-06-1939	2004	Częstochowa
	9	32.65	Madecki	Romuald	Gdańsk	20-05-1952	15.07.2017	Puck
	10	31.60	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	2005	Zamardi
M70	1	40.46	Machowina	Marian	PKWLA Sopot	21-07-1936	24.09.2006	Sopot
	2	36.35	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	21.08.2009	Tata
	3	34.33	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	20.08.2016	Puck
	4	31.08	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	2006	Puck
	5	30.93	Płomień	Waldemar	Połczyno	27-03-1941	28.06.2014	Puck
	6	29.73	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	23.03.2018	Madryt HME
	7	29.20	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	11.07.2015	Puck
	8	25.92	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	2008	Stargard Szczeciński
	9	22.00	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	20.08.2016	Puck
	10	21.50	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	2008	Połczyno
M75	1	34.20	Machowina	Marian	PKWLA Sopot	21-07-1936	26.09.2012	Krynica Morska
	2	31.82	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	07.09.2013	Zielona Góra
	3	24.74	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	20.08.2011	Koszalin
	4	24.40	Płomień	Waldemar	Połczyno	27-03-1941	20.08.2016	Puck
	5	21.30	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	14.07.2018	Puck
	6	18.61	Próchnicki	Jerzy	PKWLA Sopot	10-01-1923	1998	Trąbki Wielkie
	7	18.31	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	28.06.2014	Puck
	8	16.84	Buliński	Eugeniusz	Gdańsk	08-07-1924	2001	Trąbki Wielkie
	9	15.80	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	03.07.2010	Połczyno
	10	12.04	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	11.07.2015	Puck
M80	1	29.12	Machowina	Marian	PKWLA Sopot	21-07-1936	23.09.2017	Sopot
	2	24.26	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	20.08.2016	Puck
	3	22.28	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	29.09.2018	Sopot XVIII PB
	4	17.63	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02-04-1938	19.05.2018	Tczew
	5	16.05	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	14.07.2018	Puck
M85	1	11.66	Potrykus	Wacław	Połczyno	12-11-1922	08.06.2008	Połczyno
					młot			
K35	1	23.40	Rathnau	Agnieszka	Celbowo	23-01-1979	10.06.2018	Toruń
K45	1	23.70	Klimaszewska	Bogusława	Gdynia	06-04-1957	07.09.2002	Sopot
	2	23.46	Sokolów	Marzena	PKWLA Sopot	10-05-1965	28.09.2013	Sopot
	3	20.58	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	10.09.2016	Zielona Góra
	4	14.23	Kalwing	Katarzyna	Strzelno	1961	07.10.2007	Strzelno
K50	1	26.69	Sokolów	Marzena	PKWLA Sopot	10-05-1965	30.06.2018	Toruń 28 MP
	2	24.42	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	10.06.2018	Toruń
	3	19.10	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	24.09.2016	Sopot XVI PB
M35	1	49.12	Zieleniewski	Sławomir	Gdańsk	1914	1950	
	2	47.80	Twardowski	Zbigniew	Gdynia	1925	1960	
	3	44.23	Krzyżanowski	Tadeusz	Gdańsk	1920	1957	
	4	41.38	Borowski	Sławomir	PKWLA Sopot	18-10-1975	27.06.2015	Toruń
	5	37.81	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	2001	Skórcz
	6	37.60	Ceszke	Alfons	Strzelno	07-02-1958	11.09.1994	Piła
	7	36.86	Bistram	Zenon	Strzelno	20-09-1954	08.09.1994	Strzelno
	8	31.85	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	01.06.2000	Puck
	9	28.72	Drzeżdżon	Ireneusz			09.06.2013	Połczyno
	10	26.48	Renusz	Bartłomiej			09.06.2013	Połczyno
M40	1	55.98	Jakubowski	Ryszard	Gdańsk	1959	03.06.2000	Warszawa
	2	49.60	Zieleniewski	Sławomir	Gdańsk	1914	1956	
	3	44.01	Niemkiewicz	Wojciech	Gdynia	1958	2001	Sopot
	4	42.62	Borowski	Sławomir	PKWLA Sopot	18-10-1975	06.08.2016	Lovosice
	5	41.70	Michałowski	Benedykt	Słupsk	21-03-1957	2000	Warszawa
	6	39.69	Kuchciński	Włodzimierz	Gdańsk	1945	1985	
	7	36.40	Bistram	Zenon	Strzelno	20-09-1954	1994	Gdańsk
	8	35.80	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	14.08.2003	Puck

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M45	9	35.21	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	01.07.2007	Strzelno
	10	35.07	Ceszek	Alfons	Strzelno	07-02.1958	02.07.2000	Strzelno
	1	48.64	Zieleniewski	Sławomir	Gdańsk	1914	1960	
	2	41.15	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	2007	Sopot
	3	36.30	Niemkiewicz	Wojciech	Gdynia	1958	2004	Trąbki Wielkie
	4	35.96	Ceszek	Alfons	Strzelno	07-02.1958	23.10.2005	Strzelno
	5	35.80	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	14.08.2003	Puck
	6	35.05	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	06.06.2010	Połczyno
	7	33.40	Buliński	Michał	PKWLA Sopot	20-01-1953	1999	Trąbki Wielkie
	8	32.75	Jarmulewski	Jerzy	PKWLA Sopot	02-07-1957	03.10.2004	Strzelno
M50	9	32.28	Kulikowicz	Tadeusz	PKWLA Sopot	21-09-1966	06.07.2014	Radom
	10	31.60	Ceszek	Brunon	Strzelno	26-03-1954	28.09.2003	Puck
	1	45.54	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	13.06.2009	Stargard
	2	44.10	Klimaszewski	Andrzej	Gdynia	1952	2003	Trąbki Wielkie
	3	43.20	Ceszek	Brunon	Strzelno	26-03-1954	12.08.2007	Sopot
	4	39.96	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	2007	Skórcz
	5	39.11	Jarmulewski	Jerzy	PKWLA Sopot	02-07-1957	2008	Sopot
	6	38.40	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	2000	Warszawa
	7	37.74	Szczerba	Mirosław	PKWLA Sopot	17-11-1963	30.07.2016	Sopot
	8	34.21	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	02.07.2016	Opole MP
M55	9	33.89	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	13.06.2015	Stargard Szczeciński
	10	32.50	Ceszek	Alfons	Strzelno	07-02.1958	08.06.2008	Połczyno
	1	43.04	Ceszek	Brunon	Strzelno	26-03-1954	12.06.2010	Stargard
	2	42.61	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	02.06.2018	Łagiewniki
	3	40.45	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	2005	Zielona Góra
	4	40.19	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	13.06.2009	Stargard Szczeciński
	5	39.43	Lubiejewski	Stanisław	Gdynia	1947	2007	Puck
	6	38.29	Antczak	Edmund	Lechia Gdańsk	1946	2002	Melbourne
	7	33.82	Sokołów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	26.09.2009	Sopot
	8	33.28	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	2008	Dolny Kubin
M60	9	32.68	Putą	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	30.06.2018	Toruń 28 MP
	10	32.05	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	10.06.2018	Toruń
	1	46.08	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	29.09.2001	Zduńska Wola
	2	45.29	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	2008	Stargard Szczeciński
	3	42.62	Ceszek	Brunon	Strzelno	26-03-1954	25.05.2014	Połczyno
	4	39.43	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	03.10.2010	Stargard Szczeciński
	5	37.68	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	31.05.2014	Dąbrówka
	6	36.24	Zieleniewski	Sławomir	Gdańsk	1914	1980	
	7	35.42	Sokołów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	30.06.2012	Białystok
	8	33.15	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	04.06.2011	Stargard Szczeciński
M65	9	32.44	Kamiński	Czesław	PKWLA Sopot	1939	2000	Trąbki Wielkie
	10	31.70	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	2002	Sopot
	1	43.18	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	07.06.2003	Szczecin
	2	40.17	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	20.08.2012	Zittau
	3	34.80	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	2004	Trąbki Wielkie
	4	33.14	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	28.09.2013	Sopot
	5	32.37	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	27.09.2014	Sopot
	6	29.00	Płomień	Waldemar	Połczyno	27-03-1941	04.07.2009	Strzelno
	7	28.02	Szymański	Andrzej	Ślupsk	1938	2006	Poznań
	8	26.11	Kopik	Leszek	PKWLA Sopot	19-09-1945	22.06.2013	Stargard Szczeciński
M70	9	25.35	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	2003	Trąbki Wielkie
	10	25.29	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	24.08.2013	Toruń
	1	44.77	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	15.06.2008	Stargard
	2	38.41	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	28.06.2009	Białystok
	3	33.73	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	17.12.2017	Toruń
	4	30.74	Płomień	Waldemar	Połczyno	27-03-1941	09.06.2013	Połczyno
	5	29.20	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	13.06.2015	Stargard Szczeciński
	6	29.14	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	30.05.2009	Ślupsk
	7	27.87	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	04.09.2016	Toruń
	8	26.76	Kopik	Leszek	PKWLA Sopot	19-09-1945	08.10.2016	Ślubice
M75	9	24.00	Machowina	Marian	PKWLA Sopot	21-07-1936	2007	Skórcz
	10	20.67	Buliński	Eugeniusz	Gdańsk	08-07-1924	1999	Trąbki Wielkie

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
	1	41.70	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	20.08.2012	Zittau
	2	31.75	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	17.06.2017	Toruń MP w Wielobojach
	3	30.17	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	02.09.2018	Strzelno
	4	30.09	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	25.08.2018	Toruń
	5	28.64	Płomień	Waldemar	Połczyño	27-03-1941	05.06.2016	Połczyño
	6	26.59	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	01.08.2009	Sopot
	7	20.23	Buliński	Eugeniusz	Gdańsk	08-07-1924	1999	Trąbki Wielkie
M80	1	35.86	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	30.06.2018	Toruń 28 MP
ciężarek								
K35	1	9.38	Rathnau	Agnieszka	Celbowo	23-01-1979	14.07.2018	Puck
	2	7.17	Spiczko	Izabela	Tczew	15.03.1978	30.05.2015	Tczew
K45	1	8.53	Sokołów	Marzena	PKWLA Sopot	10-05-1965	28.02.2015	Toruń
	2	8.02	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	18.06.2016	Toruń MP w Wielobojach
K50	1	10.39	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	28.09.2013	Sopot
	2	9.69	Sokołów	Marzena	PKWLA Sopot	10-05-1965	12.03.2016	Toruń
	3	9.11	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	14.07.2018	Puck
	4	4.12	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	25.06.2011	Połczyño
K55	1	8.10	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	14.07.2018	Puck
	2	7.38	Renusz	Irena	Mieroszyno	1956	28.06.2014	Puck
K60	1	9.46	Renusz	Irena	Mieroszyno	1956	14.07.2018	Puck
M35	1	12.40	Borowski	Sławomir	PKWLA Sopot	18-10-1975	05.07.2013	Tata
	2	10.69	Wielgus	Michał	Gdynia	15-08-1977	31.08.2013	Puck
	3	10.67	Tyrolski	Grzegorz	Tczew	05-08-1976	19.12.2015	Sopot
	4	10.45	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	2001	Stargard Szczeciński
	5	9.82	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	05.07.2003	Puck
	6	8.98	Pieczulis	Piotr	Straszyn	19-04-1974	07.05.2011	Sopot
	7	8.68	Chmielecki	Marcin			26.08.2018	Tczew
	8	8.53	Jeka	Waldemar	Połczyño	1969	11.07.2009	Połczyño
	9	6.47	Potracki	Dariusz			14.07.2018	Puck
M40	1	13.21	Michałowski	Benedykt	Słupsk	21-03-1957	04.08.1999	Gateshead
	2	12.53	Tyrolski	Grzegorz	Tczew	05-08-1976	19.05.2018	Tczew
	3	12.51	Kaszuba	Krzysztof	Skowarcz	02-06-1970	31.08.2013	Puck
	4	12.08	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	12.08.2005	Tata
	5	12.07	Borowski	Sławomir	PKWLA Sopot	18-10-1975	26.10.2016	Perth MŚ
	6	11.88	Niemkiewicz	Wojciech	Gdynia	1958	2002	Puck
	7	11.76	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	2004	Puck
	8	9.33	Cesze	Alfons	Strzelno	07-02-1958	2001	Puck
	9	8.55	Detlaff	Arkadiusz			11.07.2015	Puck
	10	8.48	Chmara	Piotr			30.05.2015	Tczew
M45	1	13.82	Michałowski	Benedykt	Słupsk	21-03-1957	10.07.2004	Puck
	2	13.75	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	2007	Riccione
	3	13.29	Kulikowicz	Tadeusz	PKWLA Sopot	21-09-1966	20.12.2014	Sopot
	4	12.15	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	03.07.2010	Połczyño
	5	11.56	Kaszuba	Krzysztof	Skowarcz	02-06-1970	26.08.2018	Tczew
	6	11.50	Niemkiewicz	Wojciech	Gdynia	1958	2005	Puck
	7	11.10	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	03.07.2010	Połczyño
	8	10.95	Kot	Sergey	PKWLA Sopot	1960	2008	Połczyño
	9	10.68	Jarmulewski	Jerzy	PKWLA Sopot	02-07-1957	2004	Puck
	10	10.55	Cesze	Brunon	Strzelno	26-03-1954	2003	Puck
M50	1	16.95	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	05.03.2011	Stargard
	2	15.56	Put	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	20.12.2014	Sopot
	3	15.49	Cesze	Brunon	Strzelno	26-03-1954	31.07.2005	Mieroszyno
	4	14.46	Szczerba	Mirosław	PKWLA Sopot	17-11-1963	14.07.2018	Puck
	5	14.20	Klimaszewski	Andrzej	Gdynia	1952	2003	Puck
	6	13.93	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	16.05.2015	Nowe Miasto Lubawskie
	7	13.60	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	2008	Stargard Szczeciński
	8	12.00	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	2001	Puck
	9	11.97	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	2005	Zamardi

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M55	10	11.56	Jarmulewski	Jerzy	PKWLA Sopot	02-07-1957	2008	Połczyno
	1	16.17	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	29.05.2005	Zamardi
	2	16.10	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	28.02.2015	Toruń
	3	15.92	Ceszke	Brunon	Strzelno	26-03-1954	11.07.2009	Połczyno
	4	15.25	Puta	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	14.07.2018	Puck
	5	14.42	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	21.08.2009	Tata
	6	13.50	Lubiejewski	Stanisław	Gdynia	1947	2006	Sopot
	7	13.20	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	2008	Dolny Kubin
	8	12.93	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	2007	Puck
	9	12.78	Sokolów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	11.07.2009	Połczyno
10	11.37	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	10.06.2018	Toruń	
M60	1	18.28	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	17.08.2007	Tata
	2	16.97	Ceszke	Brunon	Strzelno	26-03-1954	14.06.2014	Stargard Szczeciński
	3	15.61	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	03.07.2010	Połczyno
	4	15.48	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	11.07.2009	Połczyno
	5	15.28	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	2002	Puck
	6	14.25	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	05.07.2013	Tata
	7	13.56	Szymański	Andrzej	Słupsk	1938	2004	Puck
	8	13.32	Sokolów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	19.05.2012	Nowe Miasto Lubawskie
	9	13.00	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	2002	Puck
	10	12.09	Płomień	Waldemar	Połczyno	27-03-1941	2003	Puck
M65	1	16.31	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	19.05.2012	Nowe Miasto Lubawskie
	2	16.03	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	12.08.2006	Puck
	3	14.10	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	2005	Zamardi
	4	13.37	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	18.05.2013	Nowe Miasto Lubawskie
	5	13.16	Szymański	Andrzej	Słupsk	1938	2006	Sopot
	6	12.66	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	08.12.2018	Toruń 3HDMP
	7	12.58	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	24.05.2014	Tczew
	8	11.92	Płomień	Waldemar	Połczyno	27-03-1941	11.07.2009	Połczyno
	9	11.41	Sokolów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	24.02.2018	Toruń HMP
	10	11.40	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	2005	Stargard Szczeciński
M70	1	18.22	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	20.08.2016	Puck
	2	18.08	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	15.05.2010	Nowe M. Lubawskie
	3	16.21	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	07.03.2009	Spała
	4	14.25	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	19.05.2018	Tczew
	5	13.57	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	22.06.2013	Stargard Szczeciński
	6	13.20	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	16.05.2015	Nowe Miasto Lubawskie
	7	12.95	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	24.09.2016	Sopot XVI PB
	8	12.83	Płomień	Waldemar	Połczyno	27-03-1941	25.06.2011	Połczyno
	9	12.21	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	2004	Puck
	10	11.47	Kopik	Leszek	PKWLA Sopot	19-09-1945	08.12.2018	Toruń 3HDMP
M75	1	15.67	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	18.05.2013	Nowe Miasto Lubawskie
	2	13.10	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	14.07.2018	Puck
	3	12.17	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	28.06.2014	Puck
	4	11.07	Płomień	Waldemar	Połczyno	27-03-1941	20.08.2016	Puck
	5	10.73	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	15.02.2014	Spała
	6	10.27	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	2008	Sopot
	7	5.46	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	11.07.2015	Puck
M80	1	14.34	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	14.07.2018	Puck
	2	6.01	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	20.08.2016	Puck
ciężar 25.4kg								
M35	1	7.49	Borowski	Sławomir	PKWLA Sopot	18-10-1975	26.04.2015	Sopot
	2	5.17	Malkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	09.05.2009	Sopot
M40	1	7.65	Tyrołski	Grzegorz	Tczew	05-08-1976	29.04.2018	Sopot
	2	7.45	Borowski	Sławomir	PKWLA Sopot	18-10-1975	29.04.2018	Sopot
M45	1	8.45	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	20.09.2008	Sopot
	2	6.86	Kulikowicz	Tadeusz	PKWLA Sopot	21-09-1966	27.04.2013	Sopot

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M50	3	4.19	Rogacki	Robert	Gdynia	24-03-1966	08.10.2011	Sopot
	1	8.18	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	05.07.2013	Tata
	2	7.03	Puta	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	26.04.2015	Sopot
	3	6.80	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	2007	Skórcz
	4	6.39	Jarmulewski	Jerzy	PKWLA Sopot	02-07-1957	2008	Sopot
	5	6.12	Szczerba	Mirosław	PKWLA Sopot	17-11-1963	29.04.2018	Sopot
M55	1	7.67	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	24.04.2016	Sopot
	2	7.36	Puta	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	29.04.2018	Sopot
	3	6.96	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	21.08.2009	Tata
	4	5.88	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	2008	Sopot
	5	5.42	Sokolów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	2008	Sopot
M60	1	7.24	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	2007	Skórcz
	2	6.11	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	05.07.2013	Tata
	3	5.56	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	2011	Sopot
M65	1	5.84	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	05.05.2012	Sopot
	2	5.05	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	27.04.2014	Sopot
	3	4.27	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	2007	Sopot
	4	4.26	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	27.04.2014	Sopot
M70	1	4.96	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	29.09.2007	Skórcz
	2	4.33	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	26.04.2015	Sopot
	3	3.73	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	07.05.2017	Sopot
M75	1	3.98	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	27.04.2013	Sopot
	2	3.94	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	29.04.2018	Sopot
M80	1	3.38	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	29.04.2018	Sopot
młot szkodki								
K35	1	18.58	Rathnau	Agnieszka	Celbowo	23-01-1979	29.04.2018	Sopot
K45	1	16.10	Sokolów	Marzena	PKWLA Sopot	10-05-1965	27.04.2014	Sopot
	2	15.49	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	16.05.2015	Nowe Miasto Lubawskie
K50	1	18.10	Sokolów	Marzena	PKWLA Sopot	10-05-1965	18.08.2017	Tata
	2	14.32	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	24.09.2016	Sopot XVI PB
	3	13.30	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	29.04.2018	Sopot
K60	1	12.24	Kamińska	Anna	Gdynia	18-01-1957	23.09.2017	Sopot
M35	1	23.93	Wenta	Sebastian	Tczew	04-05-1975	24.05.2014	Tczew
	2	16.58	Borowski	Sławomir	PKWLA Sopot	18-10-1975	14.08.2011	Tata
	3	15.40	Tyrołski	Grzegorz	Tczew	05-08-1976	15.07.2016	Juterbog ME
	4	13.56	Chmielecki	Marcin			19.05.2018	Tczew
	5	10.28	Malkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	09.05.2009	Sopot
M40	1	23.18	Wenta	Sebastian	Tczew	04-05-1975	14.05.2016	Tczew V Mityng
	2	17.50	Kaszuba	Krzysztof	Skowarcz	02-06-1970	31.07.2014	Halberstadt
	3	17.05	Borowski	Sławomir	PKWLA Sopot	18-10-1975	18.08.2017	Tata
	4	16.75	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	07.05.2006	Sopot
	5	15.69	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	2006	Sopot
	6	15.28	Tyrołski	Grzegorz	Tczew	05-08-1976	04.08.2018	Tczew
	7	12.72	Chmara	Piotr			14.05.2016	Tczew V Mityng
M45	1	20.18	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	01.05.2008	Sopot
	2	18.87	Kaszuba	Krzysztof	Skowarcz	02-06-1970	15.07.2016	Juterbog ME
	3	17.78	Kulikowicz	Tadeusz	PKWLA Sopot	21-09-1966	27.04.2013	Sopot
	4	16.77	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	07.05.2011	Sopot
	5	16.02	Witek	Mirosław	SKLA Słupsk	24-04-1967	28.12.2013	Sopot
	6	13.04	Rogacki	Robert	Gdynia	24-03-1966	08.10.2011	Sopot
M50	1	27.12	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	05.07.2013	Tata

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
	2	24.48	Puta	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	20.05.2017	Tczew
	3	22.10	Kulikowicz	Tadeusz	PKWLA Sopot	21-09-1966	17.12.2016	Sopot
	4	22.08	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	26.04.2015	Sopot
	5	21.22	Szczerba	Mirosław	PKWLA Sopot	17-11-1963	14.05.2016	Tczew V Mityng
	6	20.60	Klimaszewski	Andrzej	Gdynia	1952	2006	Sopot
	7	20.18	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	2008	Sopot
	8	17.60	Kolasa	Marian	Gdynia	12-08-1959	29.12.2012	Sopot
	9	17.27	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	2006	Sopot
	10	16.63	Ceszke	Brunon	Strzelno	26-03-1954	05.05.2007	Sopot
M55								Tczew V Mityng
	1	25.88	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	14.05.2016	
	2	23.73	Puta	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	19.05.2018	Tczew
	3	22.19	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	2006	Sopot
	4	21.45	Lubiejewski	Stanisław	Gdynia	1947	2006	Tata
	5	21.29	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	21.08.2009	Tata
	6	19.05	Ceszke	Brunon	Strzelno	26-03-1954	07.05.2011	Sopot
	7	18.95	Sokołów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	14.08.2011	Tata
	8	18.18	Grabowski	Wojciech	Gdynia	1951	2007	Sopot
	9	16.92	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	2008	Sopot
	10	14.93	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	2008	Sopot
M60								Tata
	1	22.52	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	2007	
	2	21.01	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	21.09.2009	Tata
	3	19.40	Sokołów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	05.07.2013	Tata
	4	19.09	Ceszke	Brunon	Strzelno	26-03-1954	27.04.2014	Sopot
	5	18.46	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	27.04.2014	Sopot
	6	15.36	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	25.09.2005	Sopot
	7	14.03	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	29.12.2012	Sopot
	8	13.80	Madecki	Romuald	Gdańsk	20-05-1952	19.12.2015	Sopot
M65								Sopot
	1	20.41	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	05.05.2012	
	2	19.52	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	14.05.2016	Tczew V Mityng
	3	19.29	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	2007	Cigacice
	4	19.01	Sokołów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	18.08.2017	Tata
	5	18.10	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	2005	Sopot
	6	16.28	Kopik	Leszek	PKWLA Sopot	19-09-1945	27.04.2013	Sopot
	7	15.70	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	01.10.2011	Sopot
	8	14.49	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	20.05.2017	Tczew
	9	12.92	Machowina	Marian	PKWLA Sopot	21-07-1936	2006	Sopot
	10	12.50	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	2007	Cigacice
M70								Tata
	1	25.00	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	21.08.2009	
	2	23.59	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	2008	Sopot
	3	23.40	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	04.08.2018	Tczew
	4	23.21	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	20.05.2017	Tczew
	5	22.90	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	19.05.2018	Tczew
	6	21.81	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	22.08.2015	Tata MŚ
	7	20.68	Kopik	Leszek	PKWLA Sopot	19-09-1945	14.05.2016	Tczew V Mityng
	8	19.89	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	2007	Sopot
	9	19.76	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	19.05.2012	Nowe Miasto Lubawskie
	10	19.15	Gajewski	Tadeusz			04.08.2018	Tczew
M75								Sopot
	1	22.92	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	29.04.2018	
	2	22.80	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	31.07.2014	Halberstadt
	3	22.78	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	22.09.2012	Sopot
	4	18.28	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	16.05.2015	Nowe Miasto Lubawskie
	5	18.00	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	2008	Sopot
M80								Sopot XVIII PB
	1	20.05	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	29.09.2018	
	2	16.43	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	27.04.2014	Sopot
Shotorama								
K35								Sopot
	1	41.52	Rathnau	Agnieszka	Celbowo	23-01-1979	28.04.2018	
K40								Sopot
	1	28.66	Sokołów	Marzena	PKWLA Sopot	10-05-1965	08.05.2010	
K45								Sopot

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K50	1	39.64	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	25.04.2015	Sopot
	2	35.17	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	05.05.2012	Sopot
	3	30.79	Sokolów	Marzena	PKWLA Sopot	10-05-1965	05.05.2012	Sopot
K55	1	42.40	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	28.04.2018	Sopot
	2	35.97	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	26.04.2014	Sopot
	3	34.99	Sokolów	Marzena	PKWLA Sopot	10-05-1965	23.04.2016	Sopot
M35	1	33.87	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	28.04.2018	Sopot
M40	1	55.51	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	08.05.2010	Sopot
	2	55.21	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	03.05.2003	Puck
	3	48.99	Tyrołski	Grzegorz	Tczew	05-08-1976	15.07.2016	Juterbog ME
	4	48.33	Gnat	Radosław			2003	Sopot
	5	46.46	Borowski	Sławomir	PKWLA Sopot	18-10-1975	05.07.2013	Tata
	6	41.99	Chmielecki	Marcin			06.05.2017	Sopot XIV MP w rzutach
M45	1	65.63	Kaszuba	Krzysztof	Skowarcz	02-06-1970	25.04.2015	Sopot
	2	62.62	Witek	Mirosław	SKLA Słupsk	24-04-1967	08.05.2010	Sopot
	3	58.20	Kulikowicz	Tadeusz	PKWLA Sopot	21-09-1966	07.05.2011	Sopot
	4	57.67	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	05.05.2007	Sopot
	5	52.25	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	2006	Sopot
	6	51.91	Tyrołski	Grzegorz	Tczew	05-08-1976	28.04.2018	Sopot
M50	1	66.69	Kaszuba	Krzysztof	Skowarcz	02-06-1970	22.08.2015	Tata MŚ
	2	63.96	Michałowski	Benedykt	Słupsk	21-03-1957	15.05.2005	Sopot
	3	61.19	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	2007	Sopot
	4	59.73	Kulikowicz	Tadeusz	PKWLA Sopot	21-09-1966	26.04.2014	Sopot
	5	57.84	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	08.05.2010	Sopot
	6	52.64	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	2007	Tata
	7	42.84	Jarmulewski	Jerzy	PKWLA Sopot	02-07-1957	2005	Sopot
M55	1	69.91	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	09.05.2009	Sopot
	2	63.11	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	25.04.2015	Sopot
	3	61.62	Kulikowicz	Tadeusz	PKWLA Sopot	21-09-1966	06.05.2017	Sopot XIV MP w rzutach
	4	61.21	Puta	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	26.04.2014	Sopot
	5	55.56	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	2005	Tata
	6	49.28	Cesze	Brunon	Strzelno	26-03-1954	2007	Sopot
	7	47.29	Sokolów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	2005	Sopot
	8	46.61	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	2008	Sopot
	9	42.81	Klimaszewski	Andrzej	Gdynia	1952	2006	Sopot
M60	1	60.99	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	26.04.2014	Sopot
	2	60.54	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	2005	Cigacice
	3	56.45	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	2005	Cigacice
	4	54.20	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	2008	Cigacice
	5	54.11	Grabowski	Wojciech	Gdynia	1951	2007	Sopot
	6	52.06	Sokolów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	09.05.2009	Sopot
	7	51.94	Puta	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	28.04.2018	Sopot
	8	51.21	Lubiejewski	Stanisław	Gdynia	1947	2006	Sopot
	9	49.99	Kempa	Wiesław	PKWLA Sopot	20-04-1951	2006	Sopot
	10	48.33	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	06.06.2009	Cigacice
M65	1	59.61	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	21.08.2009	Tata
	2	57.02	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	2007	Cigacice
	3	52.54	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	2002	Wells
	4	48.96	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	01.06.2013	Cigacice
	5	48.81	Szymański	Andrzej	Słupsk	1938	2004	Sopot
	6	48.29	Sokolów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	05.05.2012	Sopot
	7	45.17	Hejman	Stanisław	PKWLA Sopot	07-06-1939	2002	Sopot
	8	44.41	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	2002	Sopot
M65	1	53.60	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	05.05.2012	Sopot
	2	52.35	Kopik	Leszek	PKWLA Sopot	19-09-1945	31.07.2014	Halberstadt
	3	51.00	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	26.04.2014	Sopot
	4	49.99	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	2005	Cigacice
	5	46.95	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	2003	Sopot
	6	40.50	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	2007	Cigacice

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
	7	39.97	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	07.05.2011	Sopot
	8	39.84	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	2002	Sopot
	9	36.21	Machowina	Marian	PKWLA Sopot	21-07-1936	2006	Sopot
	10	36.05	Kamiński	Czesław	PKWLA Sopot	1939	2007	Sopot
M70	1	56.05	Kopik	Leszek	PKWLA Sopot	19-09-1945	23.04.2016	Sopot
	2	51.74	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	10.08.2008	Jutrbog
	3	49.28	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	06.05.2017	Sopot XIV MP w rzutach
	4	47.78	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	28.04.2018	Sopot
	5	47.45	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	09.05.2009	Sopot
	6	47.30	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	2008	Sopot
	7	45.01	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	25.04.2015	Sopot
	8	41.09	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	2005	Sopot
	9	37.84	Machowina	Marian	PKWLA Sopot	21-07-1936	2007	Sopot
	10	35.57	Tobias	Gerard			06.05.2017	Sopot XIV MP w rzutach
M75	1	47.43	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	28.04.2018	Sopot
	2	43.78	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	26.04.2014	Sopot
	3	43.61	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	27.04.2013	Sopot
	4	43.45	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	25.04.2015	Sopot
M80	1	36.49	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	28.04.2018	Sopot
Schockorama								
K35	1	43.51	Rathnau	Agnieszka	Celbowo	23-01-1979	06.05.2017	Sopot XIV MP w rzutach
K45	1	41.69	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	25.04.2015	Sopot
	2	29.57	Sokolów	Marzena	PKWLA Sopot	10-05-1965	26.04.2014	Sopot
K50	1	43.83	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	06.05.2017	Sopot XIV MP w rzutach
M35	1	66.25	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	05.05.2012	Sopot
	2	63.75	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	2001	Sopot
	3	56.60	Tyrołski	Grzegorz	Tczew	05-08-1976	15.07.2016	Jutrbog ME
	4	56.24	Borowski	Sławomir	PKWLA Sopot	18-10-1975	05.05.2012	Sopot
	5	54.04	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	18.05.2002	Sopot
	6	53.92	Gnat	Radosław			2003	Sopot
	7	50.74	Chmielecki	Marcin			06.05.2017	Sopot XIV MP w rzutach
	8	43.80	Łojewski	Mieczysław	PKWLA Sopot	1964	2001	Sopot
M40	1	75.05	Kaszuba	Krzysztof	Skowarcz	02-06-1970	25.04.2015	Sopot
	2	68.11	Niemkiewicz	Wojciech	Gdynia	1958	2002	Sopot
	3	61.77	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	2006	Sopot
	4	60.47	Tyrołski	Grzegorz	Tczew	05-08-1976	10.08.2018	Lovosice
	5	58.24	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	12.08.2005	Tata
	6	57.35	Andrzejewski	Janusz	Władysławowo	1956	2001	Sopot
	7	42.25	Chalimoniuk	Mirosław	Gdynia	22-07-1952	2001	Sopot
M45	1	75.24	Kaszuba	Krzysztof	Skowarcz	02-06-1970	22.08.2015	Tata MŚ
	2	68.99	Michałowski	Benedykt	Słupsk	21-03-1957	2005	Sopot
	3	68.74	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	2007	Cigacice
	4	62.18	Kulikowicz	Tadeusz	PKWLA Sopot	21-09-1966	23.04.2016	Sopot
	5	58.49	Andrzejewski	Janusz	Władysławowo	1956	2002	Sopot
	6	56.56	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	08.05.2010	Sopot
	7	49.43	Jarmulewski	Jerzy	PKWLA Sopot	02-07-1957	2005	Sopot
	8	44.94	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	2001	Sopot
	9	40.69	Chalimoniuk	Mirosław	Gdynia	22-07-1952	2002	Sopot
M50	1	81.76	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	21.08.2009	Tata
	2	76.15	Putą	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	26.04.2014	Sopot
	3	76.01	Niemkiewicz	Wojciech	Gdynia	1958	2008	Sopot
	4	70.66	Kulikowicz	Tadeusz	PKWLA Sopot	21-09-1966	06.05.2017	Sopot XIV MP w rzutach
	5	63.06	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	2008	Sopot
	6	61.54	Cesze	Brunon	Strzelno	26-03-1954	2007	Sopot
	7	58.69	Szczerba	Mirosław	PKWLA Sopot	17-11-1963	23.04.2016	Sopot
	8	58.30	Klimaszewski	Andrzej	Gdynia	1952	2006	Sopot

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
	9	57.77	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	2006	Sopot
	10	54.79	Sokołów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	2005	Sopot
M55	1	74.69	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	31.07.2014	Halberstadt
	2	71.52	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	2004	Trąbki Wielkie
	3	68.72	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	2005	Cigacice
	4	67.43	Puta	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	28.04.2018	Sopot
	5	62.80	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	13.08.2010	Juterbog
	6	61.68	Sokołów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	21.08.2009	Tata
	7	61.21	Lubiejewski	Stanisław	Gdynia	1947	2006	Sopot
	8	60.95	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	2008	Sopot
	9	59.53	Ceszeke	Brunon	Strzelno	26-03-1954	08.05.2010	Sopot
	10	58.08	Grabowski	Wojciech	Gdynia	1951	2007	Sopot
M60	1	70.72	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	2008	Sopot
	2	69.65	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	2007	Cigacice
	3	61.19	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	09.05.2009	Sopot
	4	59.83	Szymański	Andrzej	Słupsk	1938	2004	Trąbki Wielkie
	5	58.07	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	05.07.2013	Tata
	6	57.91	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	2002	Sopot
	7	57.10	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	2002	Sopot
	8	56.66	Sokołów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	05.05.2012	Sopot
	9	52.52	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	01.06.2013	Cigacice
	10	43.55	Hejman	Stanisław	PKWLA Sopot	07-06-1939	2002	Sopot
M65	1	60.29	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	26.04.2014	Sopot
	2	60.11	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	2003	Sopot
	3	58.50	Szymański	Andrzej	Słupsk	1938	2006	Sopot
	4	57.43	Kopik	Leszek	PKWLA Sopot	19-09-1945	31.07.2014	Halberstadt
	5	55.18	Detko	Jerzy	Gdańsk	1939	2005	Sopot
	6	54.74	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	26.04.2014	Sopot
	7	51.90	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	2007	Cigacice
	8	48.83	Sokołów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	28.04.2018	Sopot
	9	48.62	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	26.04.2014	Sopot
	10	47.40	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	2007	Cigacice
M70	1	60.95	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	28.04.2018	Sopot
	2	59.57	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	22.08.2015	Tata MŚ
	3	59.46	Kopik	Leszek	PKWLA Sopot	19-09-1945	23.04.2016	Sopot
	4	58.71	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	09.05.2009	Sopot
	5	56.00	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	06.06.2009	Cigacice
	6	54.48	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	06.06.2009	Cigacice
	7	53.95	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	06.05.2017	Sopot XIV MP w rzutach
	8	49.71	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	2007	Sopot
	9	45.92	Machowina	Marian	PKWLA Sopot	21-07-1936	2006	Sopot
	10	33.32	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	2006	Sopot
M75	1	51.96	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	22.08.2015	Tata MŚ
	2	49.96	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	25.04.2015	Sopot
	3	49.52	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	28.04.2018	Sopot
	4	45.28	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	26.04.2014	Sopot
	5	43.26	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	09.05.2009	Sopot
M80	1	40.96	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	28.04.2018	Sopot
	2	34.13	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	26.04.2014	Sopot
Speerorama								
K45	1	30.04	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	05.05.2012	Sopot
K50	1	31.19	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	27.04.2014	Sopot
K55	1	26.35	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	28.04.2018	Sopot
M35	1	66.17	Tyrołski	Grzegorz	Tczew	05-08-1976	05.07.2013	Tata
	2	55.77	Malkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	08.05.2010	Sopot
M40	1	80.66	Witek	Mirosław	SKLA Słupsk	24-04-1967	08.05.2010	Sopot
	2	49.76	Chmara	Piotr			24.05.2014	Tczew

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
<u>M50</u>	1	69.07	Puta	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	27.04.2014	Sopot
	2	66.75	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	08.05.2010	Sopot
	3	54.66	Szczerba	Mirosław	PKWLA Sopot	17-11-1963	28.04.2018	Sopot
<u>M55</u>	1	74.1	Diak	Tadeusz	Sławno	28-01-1955	05.07.2013	Tata
	2	64.89	Sokolów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	23.08.2009	Tata
	3	56.84	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	23.08.2009	Tata
	4	54.58	Puta	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	28.04.2018	Sopot
<u>M60</u>	1	78.85	Diak	Tadeusz	Sławno	28-01-1955	24.04.2016	Sopot
	2	61.7	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	08.05.2010	Sopot
	3	60.3	Sokolów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	27.04.2014	Sopot
	4	57.02	Madecki	Romuald	Gdańsk	20-05-1952	27.04.2014	Sopot
	5	49.46	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	05.07.2013	Tata
<u>M65</u>	1	59.26	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	26.04.2015	Sopot
	2	57.4	Sokolów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	07.05.2017	Sopot XIV MP w rzutach
	3	53.26	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	27.04.2014	Sopot
	4	52.79	Madecki	Romuald	Gdańsk	20-05-1952	28.04.2018	Sopot
<u>M70</u>	1	61.05	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	18.08.2017	Tata
	2	59.04	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	07.05.2011	Sopot
	3	44.21	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	08.05.2010	Sopot
<u>M75</u>	1	53.79	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	24.04.2016	Sopot
	2	34.44	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	07.05.2011	Sopot
dysk antyczny								
<u>K35</u>	1	15.70	Rathnau	Agnieszka	Celbowo	23-01-1979	06.05.2017	Sopot XIV MP w rzutach
	2	11.88	Spiczko	Izabela			30.05.2015	Tczew
<u>K40</u>	1	10.36	Spiczko	Izabela			19.05.2018	Tczew
<u>K45</u>	1	16.10	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	16.05.2015	Nowe Miasto Lubawskie
	2	12.42	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	05.05.2012	Sopot
<u>K50</u>	1	16.74	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	28.04.2018	Sopot
	2	14.56	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	06.05.2017	Sopot XIV MP w rzutach
	3	12.59	Dulka	Beata			24.05.2014	Tczew
<u>K55</u>	1	13.32	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	28.04.2018	Sopot
<u>M35</u>	1	25.93	Wenta	Sebastian	Tczew	04-05-1975	24.05.2014	Tczew
	2	19.20	Borowski	Sławomir	PKWLA Sopot	18-10-1975	25.04.2015	Sopot
	3	18.10	Tyrołski	Grzegorz	Tczew	05-08-1976	15.07.2016	Jutrbog ME
	4	17.91	Malkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	09.05.2009	Sopot
	5	17.75	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	03.05.2003	Sopot
	6	17.72	Chmielecki	Marcin			19.05.2018	Tczew
<u>M40</u>	1	25.18	Wenta	Sebastian	Tczew	04-05-1975	14.05.2016	Tczew V Mityng
	2	22.38	Kaszuba	Krzysztof	Skowarcz	02-06-1970	16.05.2015	Nowe Miasto Lubawskie
	3	20.21	Chmara	Piotr			24.05.2014	Tczew
	4	19.22	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	2003	Sopot
	5	18.84	Borowski	Sławomir	PKWLA Sopot	18-10-1975	19.08.2017	Tata
	6	18.41	Tyrołski	Grzegorz	Tczew	05-08-1976	19.05.2018	Tczew
	7	17.90	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	15.05.2004	Trąbki Wielkie
	8	17.27	Kulikowicz	Tadeusz	PKWLA Sopot	21-09-1966	07.05.2011	Sopot
	9	12.83	Szalek	Rafał	Gdynia		19.12.2015	Sopot
<u>M45</u>	1	22.72	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	16.06.2008	Cigacice
	2	22.06	Kaszuba	Krzysztof	Skowarcz	02-06-1970	14.05.2016	Tczew V Mityng
	3	19.50	Michałowski	Benedykt	Słupsk	21-03-1957	2005	Sopot
	4	18.16	Kulikowicz	Tadeusz	PKWLA Sopot	21-09-1966	28.12.2013	Sopot
	5	18.03	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	15.05.2010	Nowe M. Lubawskie

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
	6	15.06	Witek	Mirosław	SKLA Słupsk	24-04-1967	28.12.2013	Sopot
	7	14.59	Jarmulewski	Jerzy	PKWLA Sopot	02-07-1957	2005	Sopot
	8	13.05	Rogacki	Robert	Gdynia	24-03-1966	08.10.2011	Sopot
M50	1	26.10	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	06.06.2009	Cigacice
	2	25.15	Puta	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	16.05.2015	Nowe Miasto Lubawskie
	3	22.61	Niemkiewicz	Wojciech	Gdynia	1958	2008	Sopot
	4	21.02	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	26.04.2014	Sopot
	5	20.93	Kulikowicz	Tadeusz	PKWLA Sopot	21-09-1966	06.05.2017	Sopot XIV MP w rzutach
	6	20.56	Szczerba	Mirosław	PKWLA Sopot	17-11-1963	14.05.2016	Tczew V Mityng
	7	19.44	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	2008	Cigacice
	8	18.72	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	2007	Cigacice
	9	17.02	Cesze	Brunon	Strzelno	26-03-1954	05.05.2007	Sopot
	10	16.75	Klimaszewski	Andrzej	Gdynia	1952	2006	Sopot
M55	1	25.14	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	31.07.2014	Halberstadt
	2	22.92	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	2005	Cigacice
	3	21.94	Puta	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	04.08.2018	Tczew
	4	21.82	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	2005	Cigacice
	5	20.49	Lubiejewski	Stanisław	Gdynia	1947	2006	Sopot
	6	19.13	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	15.05.2010	Nowe M. Lubawskie
	7	18.66	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	2008	Cigacice
	8	18.42	Cesze	Brunon	Strzelno	26-03-1954	08.05.2010	Sopot
	9	18.34	Grabowski	Wojciech	Gdynia	1951	2007	Sopot
	10	17.95	Sokolów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	2007	Cigacice
M60	1	25.40	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	2007	Cigacice
	2	24.61	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	2008	Sopot
	3	22.65	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	07.05.2012	Sopot
	4	21.50	Szymański	Andrzej	Słupsk	1938	2004	Trąbki Wielkie
	5	20.03	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	26.04.2014	Sopot
	6	18.92	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	01.06.2013	Cigacice
	7	18.57	Sokolów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	02.06.2012	Cigacice
	8	17.55	Madecki	Romuald	Gdańsk	20-05-1952	20.05.2017	Tczew
M65	1	21.68	Szymański	Andrzej	Słupsk	1938	2006	Sopot
	2	20.61	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	26.04.2014	Sopot
	3	20.50	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	2006	Sopot
	4	20.28	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	24.05.2014	Tczew
	5	19.50	Kopik	Leszek	PKWLA Sopot	19-09-1945	26.04.2014	Sopot
	6	19.30	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	2003	Sopot
	7	18.80	Detko	Jerzy	Gdańsk	1939	2005	Sopot
	8	18.67	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	2003	Sopot
	9	18.29	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	19.05.2012	Nowe Miasto Lubawskie
	10	16.87	Madecki	Romuald	Gdańsk	20-05-1952	19.05.2018	Tczew
M70	1	22.26	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	01.05.2008	Sopot
	2	21.17	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	21.05.2011	Nowe M. Lubawskie
	3	20.58	Kopik	Leszek	PKWLA Sopot	19-09-1945	19.12.2015	Stargard Szczeciński
	4	19.73	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	19.05.2012	Nowe Miasto Lubawskie
	5	19.31	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	22.08.2015	Tata MŚ
	6	19.19	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	19.05.2018	Tczew
	7	18.65	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	2007	Sopot
	8	18.24	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	20.05.2017	Tczew
	9	15.10	Machowina	Marian	PKWLA Sopot	21-07-1936	2007	Sopot
	10	13.87	Tobias	Gerard			06.05.2017	Sopot XIV MP w rzutach
M75	1	19.55	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	22.08.2015	Tata MŚ
	2	19.35	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	29.12.2012	Sopot
	3	17.75	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	19.05.2018	Tczew
	4	17.55	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	2008	Sopot
	5	14.94	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	26.04.2014	Sopot
M80	1	14.76	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	19.05.2018	Tczew
	2	11.80	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	26.04.2014	Sopot
granat								
K35	1	41.40	Rathnau	Agnieszka	Celbowo	23-01-1979	29.04.2018	Sopot

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K40	2	40.67	Spiczko	Izabela			20.05.2017	Tczew
	1	41.10	Spiczko	Izabela			19.05.2018	Tczew
	2	34.20	Kamińska	Anna	Gdynia	18-01-1957	29.04.2018	Sopot
	3	23.60	Kulikowicz	Danuta	Gdańsk		27.04.2013	Sopot
	4	18.36	Sokolów	Marzena	PKWLA Sopot	10-05-1965	09.05.2009	Sopot
K45	1	37.79	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	26.04.2015	Sopot
	2	29.14	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	08.05.2010	Sopot
	3	23.06	Sokolów	Marzena	PKWLA Sopot	10-05-1965	05.05.2012	Sopot
K50	1	34.91	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	29.04.2018	Sopot
	2	23.79	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	27.04.2014	Sopot
K55	1	24.05	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	29.04.2018	Sopot
M35	1	62.65	Tyrolski	Grzegorz	Tczew	05-08-1976	31.07.2014	Halberstadt
	2	52.28	Chmielecki	Marcin			19.05.2018	Tczew
	3	42.38	Borowski	Sławomir	PKWLA Sopot	18-10-1975	2011	Cigacice
M40	1	62.80	Witek	Mirosław	SKLA Słupsk	24-04-1967	08.05.2010	Sopot
	2	50.80	Kaszuba	Krzysztof	Skowarcz	02-06-1970	24.05.2014	Tczew
M45	1	54.20	Kaszuba	Krzysztof	Skowarcz	02-06-1970	24.04.2016	Sopot
	2	42.00	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	24.03.2013	Puck
	3	41.75	Kulikowicz	Tadeusz	PKWLA Sopot	21-09-1966	30.05.2015	Tczew
M50	1	49.88	Puta	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	24.05.2014	Tczew
	2	46.84	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	01.05.2008	Sopot
	3	43.87	Kulikowicz	Tadeusz	PKWLA Sopot	21-09-1966	07.05.2017	Sopot XIV MP w rzutach
M55	1	58.15	Diak	Tadeusz	Sławno	28-01-1955	26.04.2015	Sopot
	2	51.13	Sokolów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	23.08.2009	Tata
	3	45.25	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	13.08.2012	Jutrbog
	4	41.89	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	02.06.2012	Cigacice
	5	39.01	Puta	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	29.04.2018	Sopot
M60	1	65.46	Diak	Tadeusz	Sławno	28-01-1955	24.04.2016	Sopot
	2	54.20	Madecki	Romuald	Gdańsk	20-05-1952	24.03.2013	Puck
	3	53.07	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	05.05.2012	Sopot
	4	51.18	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	01.06.2013	Cigacice
	5	49.07	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	05.07.2013	Tata
	6	48.42	Sokolów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	05.07.2013	Tata
	7	31.18	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	24.04.2016	Sopot
	8	25.68	Głos	Wiesław			24.05.2014	Tczew
M65	1	55.20	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	24.05.2014	Tczew
	2	47.79	Sokolów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	18.08.2017	Tata
	3	47.59	Madecki	Romuald	Gdańsk	20-05-1952	19.05.2018	Tczew
	4	44.06	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	24.05.2014	Tczew
	5	43.50	Lauren	Andrzej	Sławno	1947	27.04.2014	Sopot
	6	40.80	Pionk	Andrzej	PKWLA Sopot	1949	24.04.2016	Sopot
M70	1	50.52	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	01.06.2013	Cigacice
	2	50.25	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	22.08.2015	Tata MŚ
	3	36.08	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	20.05.2017	Tczew
	4	27.90	Tobias	Gerard			07.05.2017	Sopot XIV MP w rzutach
M75	1	47.52	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	26.04.2015	Sopot
M80	1	31.70	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02-04-1938	19.05.2018	Tczew
K35	1	8.98	Rathnau	Agnieszka	Celbowo	23-01-1979	28.04.2018	Sopot
K45	1	8.77	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	25.04.2015	Sopot
K50								

cegła

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K55	1	9.92	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	28.04.2018	Sopot
	2	8.46	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	06.05.2017	Sopot XIV MP w rzutach
M40	1	8.46	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	28.04.2018	Sopot
M45	1	9.14	Witek	Mirosław	SKLA Słupsk	24-04-1967	08.05.2010	Sopot
	2	7.45	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	19.08.2007	Tata
	3	7.36	Kaszuba	Krzysztof	Skowarcz	02-06-1970	27.04.2013	Sopot
M50	1	9.95	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	02.05.2008	Sopot
	2	8.36	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	08.05.2010	Sopot
	3	7.88	Kulikowicz	Tadeusz	PKWLA Sopot	21-09-1966	23.04.2016	Sopot
M55	1	11.13	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	08.05.2010	Sopot
	2	9.82	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	25.04.2015	Sopot
	3	9.51	Putą	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	26.04.2014	Sopot
	4	8.97	Kulikowicz	Tadeusz	PKWLA Sopot	21-09-1966	06.05.2017	Sopot XIV MP w rzutach
M60	1	10.29	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	26.04.2014	Sopot
	2	8.07	Sokolów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	09.05.2009	Sopot
	3	7.94	Putą	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	28.04.2018	Sopot
	4	7.67	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	09.05.2009	Sopot
	5	7.46	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	09.05.2009	Sopot
M65	1	9.07	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	08.05.2010	Sopot
	2	8.63	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	05.07.2013	Tata
	3	8.51	Sokolów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	05.07.2013	Tata
	4	7.82	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	26.04.2014	Sopot
M70	1	9.08	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	25.04.2015	Sopot
	2	8.81	Kopik	Leszek	PKWLA Sopot	19-09-1945	26.04.2014	Sopot
	3	8.77	Madecki	Romuald	Gdańsk	20-05-1952	28.04.2018	Sopot
	4	7.64	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	26.04.2014	Sopot
	5	7.44	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	26.04.2014	Sopot
	6	7.08	Pionk	Andrzej	PKWLA Sopot	1949	23.04.2016	Sopot
M75	1	10.82	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	09.05.2009	Sopot
	2	10.50	Kopik	Leszek	PKWLA Sopot	19-09-1945	23.04.2016	Sopot
	3	9.45	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	23.04.2016	Sopot
	4	8.93	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	06.05.2017	Sopot XIV MP w rzutach
M35	1	9.79	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	26.04.2014	Sopot
	2	8.75	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	28.04.2018	Sopot
	3	6.61	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	07.05.2011	Sopot
dziesięciobój								
M40	1	6445	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	2010	Nyiregyhaza
M45	1	1729	Matejewski	Piotr	Połczyno		2011	Puck
M50	1	3145	Misłisz	Piotr		1964	2011	Puck
M55	1	6401	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	1999	Gateshead
M65	1	3193	Ceszke	Brunon	Strzelno	26-03-1954	2011	Puck
M70	1	5155	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	2006	Poznań
	1	5616	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	2008	Malmo
ciężarek rzut w górę								
M55	1	4.7	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	02.06.2018	Łagiewniki
M60	1	4	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	02.06.2018	Łagiewniki
M70	1	5	Kopik	Leszek	PKWLA Sopot	19-09-1945	02.06.2018	Łagiewniki

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
pięciobój								
K45	1	1323	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	20.08.2011	Koszalin
K50	1	2292	BISKUP	Marianna	PKWLA Sopot	13-08-1961	16.06.2012	Koszalin
	2	1764	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	20.07.2013	Koszalin
	3	1764	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	20.07.2013	Koszalin
M35	1	3013	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	20.08.2011	Koszalin
	2	2946	ZBLEWSKI	Leszek	Kościerzyna	25-12-1973	16.06.2012	Koszalin
M50	1	3019	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	29.04.2001	Stargard
M55	1	2661	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	26.07.2006	Poznań
M65	1	2379	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	11.06.2005	Stargard
	2	2220	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	2005	Stargard Szczeciński
	3	754	Kostro	Włodzimierz	Gdańsk	24-04-1943	12.06.2010	Koszalin
M70	1	2607	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	20.06.2009	Koszalin
	2	2236	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	2007	Stargard Szczeciński
M75	1	2383	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	12.09.2015	Zielona Góra
	2	2381	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	16.06.2012	Koszalin
M80	1	2213	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	18.06.2016	Toruń MP w Wielobojach
wielobój ciężarkowy								
M35	1	78.83	Borowski	Sławomir	PKWLA Sopot	18-10-1975	22.06.2013	Stargard
	2	70.94	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	21.06.2003	Stargard Szczeciński
M40	1	87.87	Tyrolski	Grzegorz	Tczew	05-08-1976	10.06.2018	Toruń
	2	83.85	Borowski	Sławomir	PKWLA Sopot	18-10-1975	18.06.2016	Toruń MP w Wielobojach
	3	82.72	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	10.06.2006	Stargard Szczeciński
M45	1	77.51	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	03.06.2011	Stargard
M50	1	95.36	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	16.06.2012	Stargard
	2	80.22	Putą	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	18.06.2016	Toruń MP w Wielobojach
	3	75.46	Szczerba	Mirosław	PKWLA Sopot	17-11-1963	18.06.2016	Toruń MP w Wielobojach
	4	71.90	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	14.06.2014	Stargard Szczeciński
M55	1	86.66	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	14.06.2014	Stargard
	2	80.91	Ceszke	Brunon	Strzelno	26-03-1954	16.06.2012	Stargard Szczeciński
	3	77.78	Putą	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	10.06.2018	Toruń
	4	74.93	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	16.06.2012	Stargard Szczeciński
	5	64.13	Sokolów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	12.06.2010	Stargard Szczeciński
M60	1	53.95	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	14.06.2014	Stargard
	2	34.13	Ceszke	Brunon	Strzelno	26-03-1954	14.06.2014	Stargard Szczeciński
M65	1	63.63	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	16.06.2012	Stargard
	2	46.26	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	14.06.2014	Stargard Szczeciński
M70	1	42.51	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	16.06.2012	Stargard
	2	38.11	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	13.06.2015	Stargard Szczeciński
	3	35.20	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	22.06.2013	Stargard Szczeciński
	4	32.10	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	16.06.2012	Stargard Szczeciński
M75	1	42.26	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	22.06.2013	Stargard
	2	36.88	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	10.06.2018	Toruń
	3	35.70	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	13.06.2015	Stargard Szczeciński
Pięciobój rzutowy								
K35	1	2276	Rathnau	Agnieszka	Celbowo	23-01-1979	10.06.2018	Toruń

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K45	1	3141	Klimaszewska	Bogusława	Gdynia	06-04-1957	2003	Stargard
	2	2425	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	14.06.2014	Stargard Szczeciński
K50	1	2678	Ptak	Ryszarda	Wejherowo	13-01-1967	10.06.2018	Toruń
	2	1716	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	17.06.2017	Toruń MP w Wielobojach
M35	1	2674	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	2001	Stargard
	2	2599	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	2002	Stargard Szczeciński
	3	2286	Borowski	Sławomir	PKWLA Sopot	18-10-1975	22.06.2013	Stargard Szczeciński
M40	1	3744	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	25.03.2014	Budapeszt
	2	3410	Michałowski	Benedykt	Ślupsk	21-03-1957	1999	Gateshead
	3	3013	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	2003	Stargard Szczeciński
	4	2754	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	2007	Tata
	5	2691	Borowski	Sławomir	PKWLA Sopot	18-10-1975	05.11.2016	Perth MŚ
	6	2399	Tyrołski	Grzegorz	Tczew	05-08-1976	17.06.2017	Toruń MP w Wielobojach
M45	1	3441	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	2007	Riccione
	2	3386	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	2007	Tata
	3	3172	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	12.06.2010	Stargard Szczeciński
	4	2679	Jarmulewski	Jerzy	PKWLA Sopot	02-07-1957	2004	Stargard Szczeciński
	5	2203	Kempa	Wiesław	PKWLA Sopot	20-04-1951	1998	Cesenatico
	6	1942	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	2001	Stargard Szczeciński
M50	1	3874	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	13.06.2009	Stargard
	2	3086	Jędrzejewski	Krzysztof	LZS Puck	17-08-1963	14.06.2014	Stargard Szczeciński
	3	3062	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	1998	Cesenatico
	4	3046	Cesze	Brunon	Strzelno	26-03-1954	09.06.2007	Stargard Szczeciński
	5	2945	Puta	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	18.06.2016	Toruń MP w Wielobojach
	6	2780	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	2008	Stargard Szczeciński
	7	2648	Szczerba	Mirosław	PKWLA Sopot	17-11-1963	18.06.2016	Toruń MP w Wielobojach
	8	2568	Klimaszewski	Andrzej	Gdynia	1952	2003	Stargard Szczeciński
	9	2486	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	2007	Dolny Kubin
	10	2042	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	1998	Cesenatico
M55	1	4079	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	2002	Stargard
	2	3613	Radzikowski	Henryk	PKWLA Sopot	28-03-1959	14.06.2014	Stargard Szczeciński
	3	3497	Cesze	Brunon	Strzelno	26-03-1954	12.06.2010	Stargard Szczeciński
	4	3235	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	13.06.2009	Stargard Szczeciński
	5	3208	Puta	Mirosław	PKWLA Sopot	05-03-1963	10.06.2018	Toruń
	6	3181	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	10.06.2018	Toruń
	7	3142	Sokołów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	2008	Stargard Szczeciński
	8	3118	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	2008	Dolny Kubin
	9	2700	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	16.05.2009	Zamardi
M60	1	4302	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	2007	Tata
	2	3850	Wielgus	Ryszard	PKWLA Sopot	01-01-1949	13.06.2009	Stargard Szczeciński
	3	3815	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	2008	Malmoe
	4	3264	Cesze	Brunon	Strzelno	26-03-1954	14.06.2014	Stargard Szczeciński
	5	3205	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	2001	Stargard Szczeciński
	6	2884	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	2003	Stargard Szczeciński
	7	2741	Sokołów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	16.06.2012	Stargard Szczeciński
	8	2647	Jurkowski	Jerzy	PKWLA Sopot	29-10-1953	14.06.2014	Stargard Szczeciński
	9	2385	Foerster	Jerzy	PKWLA Sopot	15-05-1953	22.06.2013	Stargard Szczeciński
M65	1	4164	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	2004	Stargard
	2	3827	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	24.08.2012	Zittau
	3	3656	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	22.10.2013	Porto Alegre
	4	3616	Szymański	Andrzej	Ślupsk	1938	2006	Poznań
	5	3422	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	2007	Tata
	6	2815	Kopik	Leszek	PKWLA Sopot	19-09-1945	22.06.2013	Stargard Szczeciński
	7	2415	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	14.06.2014	Stargard Szczeciński
M70	1	4498	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	15.06.2008	Zittau
	2	3530	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	16.06.2012	Stargard Szczeciński
	3	3496	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	13.06.2009	Stargard Szczeciński
	4	2979	Borzecki	Stefan	Malbork	20-04-1945	13.06.2015	Stargard Szczeciński

**NAJLEPSZE WYNIKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM
NOTOWANE OD 1978 ROKU NA DZIEŃ 25 GRUDNIA 2018R.
POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
<u>M75</u>	1	3769	Czupkiewicz	Lechosław	PKWLA Sopot	21-07-1937	24.08.2012	Zittau
	2	3313	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	13.06.2015	Stargard Szczeciński
	3	3264	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	10.06.2018	Toruń
	4	2439	Werling	Zbigniew	PKWLA Sopot	23-07-1938	17.06.2017	Toruń MP w Wielobojach

rzut kamieniem 25kg

M55 1 4.87 Radzikowski Henryk PKWLA Sopot 28-03-1959 24.06.2017 Lovosice

M60 1 2.79 Jurkowski Jerzy PKWLA Sopot 29-10-1953 20.05.2017 Tczew

M65 1 3.41 Madecki Romuald Gdańsk 20-05-1952 19.05.2018 Tczew

M70 1 3.59 Semborowski Andrzej PKWLA Sopot 06-10-1947 19.05.2018 Tczew

2 2.87 Tobias Hubert PKWLA Sopot 17-01-1943 20.05.2017 Tczew

3 2.80 Kopik Leszek PKWLA Sopot 19-09-1945 20.05.2017 Tczew

rzut kamieniem 35kg

M40 1 4.49 Tyrolski Grzegorz Tczew 05-08-1976 20.05.2017 Tczew

M45 1 3.97 Kulikowicz Tadeusz PKWLA Sopot 21-09-1966 28.08.2016 Tczew

M55 1 4.09 Radzikowski Henryk PKWLA Sopot 28-03-1959 19.05.2018 Tczew

2 3.76 Puta Mirosław PKWLA Sopot 05-03-1963 19.05.2018 Tczew