

# XVI Mistrzostwa Polski Weteranów w Rzutach

Sopot, 27-28 kwietnia 2019 r.

118 zawodów organizowane przez Pomorski Klub Weteranów Lekkiej Atletyki od roku 1978



## REGULAMIN

- Organizator:** Pomorski Klub Weteranów Lekkiej Atletyki w Sopocie
- Termin i miejsce:** 27-28 kwietnia 2019r. Stadion Leśny w Sopocie ul. Wybickiego 48  
początek zawodów w sobotę godzina 10.00, w niedzielę - 9.00
- Konkurencje:** shotorama, schockorama, speerorama,  
dysk antyczny, cegła, granat, ciężarek, młot szkocki, ciężarek 25.4kg(M), slingball

**W konkurencjach rzutowych zawodnicy startują w Mistrzostwach Polski**

**Zgłoszenia:** **Wyłącznie w formie elektronicznej do dnia 14 kwietnia 2019r.**  
[http://www.pkwla.cba.pl/pkwla/index.php?option=com\\_ckforms&view=ckforms&id=26&Itemid=53](http://www.pkwla.cba.pl/pkwla/index.php?option=com_ckforms&view=ckforms&id=26&Itemid=53)

**Uwaga !!! Warunkiem umieszczenia zawodnika na listach startowych jest dokonanie w terminie opłaty startowej na konto bankowe.**

**Pomorskiego Klubu Weteranów Lekkiej Atletyki w Sopocie**

**81-842 Sopot, ul. Wybickiego 48**

**WBK. O/Sopot 94150017061217000475050000**

- Opłaty**
- Opłaty startowe - zgodne z kartą zgłoszenia.
  - Członkowie Pomorskiego Klubu Lekkiej Atletyki w Sopocie, którzy mają opłacone składki członkowskie za rok 2018 opłatę startową wpłacają w wysokości wg kol.2

Konkurencje	Opłata startowa	Członkowie PKWLA Sopot
	kol. 1	kol. 2
schockorama	40.00 zł	25.00 zł
shotorama	40.00 zł	25.00 zł
speerorama	40.00 zł	25.00 zł
dysk antyczny	20.00 zł	15.00 zł
młot szkocki	20.00 zł	15.00 zł
granat	20.00 zł	15.00 zł
ciężarek	20.00 zł	15.00 zł
cegła	20.00 zł	15.00 zł
ciężarek 25,4 kg (M)	20.00 zł	15.00 zł
slingball	20.00 zł	15.00 zł

**Po regulaminowym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane !!!**

**Sekretariat zawodów:** czynny od godz. 09.00 w pomieszczeniach pod trybuną główną stadionu w dniach zawodów

**Nagrody:** **Medale - za trzy najlepsze wyniki w każdej konkurencji i kategorii wiekowej.**

**Koszulki sportowe dla wszystkich startujących zawodników**

- Zakwaterowanie:** We własnym zakresie.
- Stadion Leśny ul. Wybickiego 48                      telefon 58 55123 60    <http://stadionlesny.pl/>  
Hostel Bedeker ul. Armii Krajowej 92a            telefon 513 317 570    [rezerwacje@bedekerhostel.pl](mailto:rezerwacje@bedekerhostel.pl)  
Hotel Miramar ul. Zamkowa Góra 25              telefon: 58 5511788    [www.hotelmiramar.pl/](http://www.hotelmiramar.pl/)  
Pensjonat Irena ul. Chopina 36                    telefon: 58 5513490    [www.pensjonat-irena.com/](http://www.pensjonat-irena.com/)  
Dom Nauczyciela Belfer ul. Kościuszki 64        telefon: 58 551 28 87    [znp-sopot@wp.pl](mailto:znp-sopot@wp.pl)  
Hotel Molo ul. Niepodległości 710a              telefon: 512 811 683

**Wyżywienie:** Organizatorzy zapraszają na poczęstunek od godziny 12.30 pierwszego dnia - pierogi Moniki, drugi dzień - inne atrakcje kulinarne

**Uwagi końcowe:** **Za rzeczy zagubione podczas trwania zawodów organizator nie ponosi odpowiedzialności.**

**Program zawodów** **Pierwszego dnia zawodów konkurencje związane z pchnięciem kulą i dyskiem.**  
**Drugiego dnia zawodów konkurencje związane z rzutem oszczepem i młotem.**