

30 Mistrzostwa Polski Masters - Lublin 2020

Lublin MP

22.08.2020

autor zestawienia: Tadeusz Sokołów

skok w dal

K35

1.	4.02	Sękowska	Katarzyna	27.03.1982	Lider Grodzisk. Maz.
----	------	----------	-----------	------------	----------------------

K40

1.	4.71	Gąsowska	Małgorzata	18.03.1978	Włocławek
2.	4.06	Kalista-Łebek	Beata	09.08.1980	UKS Otrębusy

K45

1.	4.78	Krysztośiak	Katarzyna	08.09.1973	RK Athletics
2.	3.81	Bogucka	Bożena		
3.	3.71	Zboińska	Agnieszka	24.06.1972	Koszalin
4.	3.16	Kaczanowska	Joanna	18.04.1971	Brwinów

K55

1.	3.15	Kieling	Anna	07.04.1962	Barwice
----	------	---------	------	------------	---------

K60

1.	3.35	Molska	Urszula	09.03.1959	Rybnik
----	------	--------	---------	------------	--------

K65

1.	3.61	Bartosik	Ewa	15.03.1951	Ostrołęka
2.	3.12	Ślęzak	Halina	17.03.1955	Bliżyn

K75

1.	2.22	Gąsowska	Maria	05.01.1945	Włocławek
----	------	----------	-------	------------	-----------

M35

1.	5.94	Tęcza	Damian	24.04.1985	Szubin
2.	5.89	Znyk	Stanisław	11.10.1984	UKS GOK ZDUNY
3.	5.42	Wierzbicki	Jacek	11.01.1983	Bytom
4.	5.07	Musiatowicz	Wojciech	14.09.1980	Ząbki
5.	4.92	Molski	Stefan	13.10.1983	Zabiegani Częstochowa

M40

1.	6.72	Olszewski	Adrian	28.07.1978	Głogów
2.	6.23	Sobora	Łukasz	23.11.1978	Warszawa
3.	5.68	Bobrzyk	Wojciech	12.05.1979	Lublin
4.	5.35	Patyna	Tomasz	11.05.1978	Sępólno Krajeńskie
5.	5.34	Habich	Paweł	23.06.1977	Szprotawa
6.	5.03	Walczyk	Konrad	18.08.1980	Głogów

M45

1.	5.76	Szewera	Paweł	25.01.1973	Wrocław
2.	5.68	Zatorski	Kazimierz	26.04.1972	Warka
3.	4.48	Przedwojewski	Tomasz	22.12.1970	Niedaszów

M50

1.	4.68	Kreihls	Witold	03.05.1970	Tychy
2.	4.55	Olszewski	Marek	22.03.1969	Lidzbark Warmiński
3.	4.43	Jurek	Paweł	01.01.1966	Warszawa

<u>M55</u>						
1.	4.25	Korneluk	Mirosław	20.05.1962	Piszczac	
2.	4.16	Stecula	Leszek	11.03.1961	Bytom	
<u>M60</u>						
1.	5.37	Chmielewski	Stanisław	02.07.1959	Warszawa	
2.	5.18	Musiał	Wiesław	20.10.1957	Śrem	
3.	4.63	Wojciechowski	Eugeniusz	17.02.1960	Brzoza	
4.	4.26	Górniak	Marek	23.03.1960		
<u>M65</u>						
1.	4.96	Grzyb	Marek	27.03.1955	Olsztyn	
2.	4.69	Lorenz	Sylwester	11.12.1950	Poznań	
3.	4.36	Kowalik	Zbigniew	17.02.1953	Gliwice	
4.	4.32	Pełka	Julian	07.01.1951	Toruń	
5.	4.28	Hoffmann	Zygfryd	26.01.1951	Stargard	
6.	4.06	Siwek	Ryszard	27.05.1952	Lublin	
7.	3.96	Krawczak	Jan	02.07.1952	Stalowowolski K B	
<u>M70</u>						
1.	4.24	Zrobczyński	Grzegorz	22.01.1950	Zabrze	
2.	3.88	Mielcarek	Marek	27.12.1948	Bydgoszcz	
3.	3.87	Popławski	Janusz	30.08.1948	Radom	
4.	3.69	Łuczak	Jerzy	11.07.1950	Łódź	
<u>M75</u>						
1.	3.79	Kostro	Włodzimierz	24.04.1943	Poznań	
2.	3.76	Pakiet	Ziggy	08.05.1945	Naples	
3.	3.54	Okoński	Czesław	08.07.1941	Gliwice	
4.	3.15	Tobias	Hubert	17.01.1943	PKWLA Sopot	
5.	3.11	Zawadzki	Jerzy	17.06.1944	Rybnik	
6.	2.52	Ugniewski	Andrzej	29.09.1941	Pruszków	
<u>M80</u>						
1.	2.92	Pardela	Mirosław	23.03.1938	Skarżysko-Kamienna	
<u>skok wzwyż</u>						
<u>K35</u>						
1.	1.40	Lewandowska	Anna	15.08.1982	Lublin	
2.	1.30	Sękowska	Katarzyna	27.03.1982	Lider Grodzisk. Maz.	
<u>K45</u>						
1.	1.45	Rączka	Elżbieta	19.11.1970		
2.	1.40	Bogucka	Bożena			
<u>K55</u>						
1.	1.35	Kielan	Urszula	10.10.1960	Warszawa	
<u>K60</u>						
1.	1.15	Molska	Urszula	09.03.1959	Rybnik	
<u>K65</u>						
1.	1.15	Ślęzak	Halina	17.03.1955	Bliżyn	
<u>M35</u>						
1.	1.75	Seremak	Pawel	03.02.1982	Sobolew	
2.	1.65	Romanowski	Łukasz	03.02.1981	Kraków	

M40						
1.	1.75	Ratajczyk	Krzysztof	10.06.1978	Szczecin	
2.	1.65	Bobrzyk	Wojciech	12.05.1979	Lublin	
3.	1.65	Pólkowski	Marcin	21.01.1979	Bełchatów	
4.	1.55	Walczyk	Konrad	18.08.1980	Głogów	
M45						
1.	1.75	Szewera	Paweł	25.01.1973	Wrocław	
2.	1.40	Przedwojewski	Tomasz	22.12.1970	Niedaszów	
M50						
1.	1.38	Pietras	Grzegorz	23.10.1965	Lubelska Izba Lekarska	
M55						
1.	1.41	Zajchowski	Marek	02.03.1963	Moderówka	
2.	1.38	Foryś	Włodzimierz	18.04.1962	Jasło	
3.	1.35	Korneluk	Mirosław	20.05.1962	Piszczac	
4.	1.30	Stecula	Leszek	11.03.1961	Bytom	
5.	1.25	Chmielewski	Ireneusz	29.01.1961	Mała Nieszawka	
M60						
1.	1.53	Soboń	Roman	13.09.1956	Szczecin	
2.	1.47	Musiał	Wiesław	20.10.1957	Śrem	
3.	1.44	Gidziński	Krzysztof	17.01.1959	Libertów	
M65						
1.	148.00	Grzyb	Marek	27.03.1955	Olsztyn	
2.	140.00	Songin	Tadeusz	27.07.1953	Soleczniki	
3.	125.00	Suski	Jan	18.07.1953	Koszalin	
M70						
1.	1.43	Mielcarek	Marek	27.12.1948	Bydgoszcz	
2.	1.37	Łuczak	Jerzy	11.07.1950	Łódź	
3.	1.28	Kikowski	Wojciech	29.01.1948	Zduńska Wola	
4.	1.13	Chłopek	Aleksander	13.12.1946	Gliwice	
M75						
1.	1.22	Okoński	Czesław	08.07.1941	Gliwice	
2.	1.16	Bryniak	Fryderyk	13.06.1944	Czechowice-Dziedzice	
3.	1.13	Tokarski	Jerzy	19.08.1942	Warszawa	
4.	1.05	Włodarczyk	Zdzisław	16.04.1941	Suchedniów	
5.	1.00	Sulek	Krzysztof	13.08.1944	Skarżysko Kamienna	
6.	1.00	Korolko	Edward	13.10.1940	Toruń	
trójskok						
K45						
1.	8.28	Bogucka	Bożena			
K55						
1.	8.51	Kielan	Urszula	10.10.1960	Warszawa	
K60						
1.	6.39	Molska	Urszula	09.03.1959	Rybnik	
K65						
1.	8.05	Bartosik	Ewa	15.03.1951	Ostrołęka	

M35						
1.	12.55	Tęcza	Damian	24.04.1985	Szubin	
2.	10.93	Wierzbicki	Jacek	11.01.1983	Bytom	
3.	10.76	Malinowski	Michał	17.09.1983	TuŁódź.pl	
4.	9.10	Molski	Stefan	13.10.1983	Zabiegani Częstochowa	
M40						
1.	13.38	Olszewski	Adrian	28.07.1978	Głogów	
2.	13.25	Sobora	Łukasz	23.11.1978	Warszawa	
3.	11.93	Suski	Grzegorz			
4.	10.57	Habich	Paweł	23.06.1977	Szprotawa	
M45						
1.	10.98	Zatorski	Kazimierz	26.04.1972	Warka	
2.	10.14	Prokopiuk	Robert	25.03.1975	KS BIEGI Grodzisk Maz.	
3.	10.11	Przedwojewski	Tomasz	22.12.1970	Niedaszów	
M50						
1.	11.37	Widział	Marek	26.01.1968	Nowy Sącz	
2.	9.12	Pietras	Grzegorz	23.10.1965	Lubelska Izba Lekarska	
M55						
1.	9.90	Rojewski	Wojciech	01.01.1961	Włocławek	
2.	9.02	Korneluk	Mirosław	20.05.1962	Piszczac	
3.	4.82	Kowalski	Lech	17.01.1961	Mielec	
M60						
1.	11.80	Chmielewski	Stanisław	02.07.1959	Warszawa	
2.	10.40	Musiał	Wiesław	20.10.1957	Śrem	
3.	10.14	Gidziński	Krzysztof	17.01.1959	Libertów	
4.	9.86	Wojciechowski	Eugeniusz	17.02.1960	Brzoza	
5.	9.70	Sut	Andrzej	25.09.1957	Łódź	
M65						
1.	9.19	Lorenz	Sylwester	11.12.1950	Poznań	
2.	7.97	Suski	Jan	18.07.1953	Koszalin	
3.	7.76	Kowalik	Zbigniew	17.02.1953	Gliwice	
M70						
1.	9.08	Łuczak	Jerzy	11.07.1950	Łódź	
2.	9.04	Zrobczyński	Grzegorz	22.01.1950	Zabrze	
3.	5.77	Greniuch	Zbigniew	01.01.1946	Kozłów	
4.	0.00	Burdzy	Mieczysław	01.02.1946	Stargard Szczeciński	
M75						
1.	7.08	Tobias	Hubert	17.01.1943	PKWLA Sopot	
2.	6.93	Okoński	Czesław	08.07.1941	Gliwice	
3.	5.74	Korolko	Edward	13.10.1940	Toruń	
M80						
1.	6.09	Pardela	Mirosław	23.03.1938	Skarżysko-Kamienna	
2.	5.77	Szczepaniak	Stefan	12.04.1939	Łódź	

skok o tyczce

M35						
1.	4.20	Czerniak	Przemysław	27.03.1984	Poznań	

M45						
1.	3.20	Szewera	Paweł	25.01.1973	Wrocław	
2.	3.00	Januszko	Roman	03.07.1972	Nowy Konik	
3.	1.80	Mańka	Robert	17.06.1971	Wrocław	
M50						
1.	2.70	Pietrak	Grzegorz	21.09.1969	Warszawa	
M55						
1.	2.20	Dźoń	Witold	30.04.1961	Warszawa	
2.	2.10	Foryś	Włodzimierz	18.04.1962	Jasło	
M65						
1.	2.30	Krawczuk	Jan	20.09.1950	Dąbki	
2.	2.20	Songin	Tadeusz	27.07.1953	Soleczniki	
3.	2.20	Kamiński	Józef	29.10.1954	Dys k/Lublina	
4.	2.20	Lorenz	Sylwester	11.12.1950	Poznań	
M70						
1.	2.10	Herzog	Adam	26.04.1948	Zielona Góra	
2.	2.00	Michalski	Zygmunt	01.02.1950	Poznań	
3.	1.90	Chłopek	Aleksander	13.12.1946	Gliwice	
M75						
1.	2.10	Korolko	Edward	13.10.1940	Toruń	
<u>kula</u>						
K35						
1.	7.96	Sękowska	Katarzyna	27.03.1982	Lider Grodzisk. Maz.	
K40						
1.	9.70	Ochmańska-Zrazek	Magdalena	14.09.1977	Łowicz	
2.	7.95	Domagała	Joanna	19.03.1978	UKS MTE Milanówek	
3.	6.97	Poświatowska	Sabina	09.02.1978	Puławy	
K45						
1.	10.94	Ignaczak	Marzena	21.12.1973	Zduńska Wola	
2.	9.60	Konrad	Agnieszka	01.07.1971	Błonie	
3.	8.87	Zglińska	Iwona	27.10.1974	Sulejówek	
4.	8.65	Bogucka	Bożena			
5.	6.84	Tomasik	Aleksandra	04.11.1970	OKej Brwinów	
K50						
1.	12.91	Szczepanik	Dorota	23.10.1969	Kraków	
2.	11.81	Krzyżan	Małgorzata	13.05.1968	LKS Lubusz Słubice	
3.	9.84	Ptak	Ryszarda	13.01.1967	Wejherowo	
4.	8.82	Siniecka	Beata	04.09.1968	Garzyn Leszno	
K55						
1.	9.58	Przybysz-Małek	Beata	21.02.1965	Warszawa	
2.	8.84	Kielan	Urszula	10.10.1960	Warszawa	
3.	8.78	Kucharska	Zofia	23.06.1962	Łowicz	
K60						
1.	5.88	Strelczuk	Irena	16.09.1957	Chojna	

K65						
1.	8.12	Stępniewska	Czesława	20.07.1954	Skarżysko-Kamienna	
2.	6.54	Kapturska	Danuta	10.10.1952	Swarzędz	
3.	5.85	Mielcarek	Maria	20.01.1952	Bydgoszcz	
4.	5.09	Malgrem	Maria	22.07.1951	Tomaszkowo	
K70						
1.	5.82	Gawłowska	Regina	18.06.1950	Poznań	
K80						
1.	6.47	Frąckowiak	Ewa	26.03.1938	Poznań	
K85						
1.	3.80	Zglenicka	Urszula	14.05.1932	Bydgoszcz	
M35						
1.	13.44	Wojtaszczyk	Jakub	21.02.1983	Pabianice	
2.	13.25	Skibicki	Zdzisław	01.08.1982	Piła	
3.	13.13	Suchanowski	Maciej	17.02.1983	PKWLA Sopot	
4.	12.82	Kominek	Andrzej	08.11.1982	Wrocław	
5.	10.21	Piotrowski	Kamil	18.12.1984	UKL Feniks Świdwin	
6.	9.45	Gogacz	Grzegorz	19.04.1982		
M40						
1.	12.43	Walczak	Marek	17.03.1980	niestowarzyszony	
2.	12.21	Suliński	Andrzej	30.11.1977	Zduńska Wola	
3.	11.25	Tyrolski	Grzegorz	05.08.1976	Tczew	
4.	9.97	Piontek	Adrian	02.07.1977	Chorzów	
5.	9.44	Oziemkiewicz	Marek	08.02.1976	Elbląg	
M45						
1.	12.22	Małkiewicz	Krzysztof	07.09.1973	Sambor Tczew	
2.	11.51	Nadachowski	Marek	09.12.1972	Zacharzew	
3.	11.01	Krawulski	Adam	18.01.1975	Nowa Ruda	
4.	10.09	Mańka	Robert	17.06.1971	Wrocław	
5.	8.94	Prokopiuk	Robert	25.03.1975	KS BIEGI Grodzisk Maz.	
M50						
1.	13.58	Kaszuba	Krzysztof	02.06.1970	Pelplin	
2.	13.03	Bońda	Konrad	12.12.1969	OK Brwinów	
3.	12.84	Kozłowski	Robert	07.06.1970	Lublin	
4.	12.68	Trusiewicz	Adam	02.09.1968	Białystok	
5.	9.35	Królik	Bogdan	02.02.1966	Chrzypsko Wielkie	
6.	8.50	Olszewski	Marek	22.03.1969	Lidzbark Warmiński	
7.	8.20	Jurek	Paweł	01.01.1966	Warszawa	
M55						
1.	12.26	Stolarczyk	Marek	10.06.1964	LKS Lubusz Słubice	
2.	10.36	Tłuszcz	Zbigniew	22.07.1961	Polkowice	
3.	9.42	Trzeciński	Franciszek	20.04.1962	Bolesławiec	
4.	7.30	Chmielewski	Ireneusz	29.01.1961	Mała Nieszawka	

M60

1.	14.15	Zglenicki	Ryszard	24.11.1956	Bydgoszcz
2.	13.56	Lis	Czesław	26.04.1956	Limanowa
3.	12.65	Maliszewski	Andrzej	22.05.1957	Pszczyna
4.	12.15	Drażkowski	Mariusz	10.01.1956	Zakrzewo Złotowskie
5.	11.59	Kędracki	Janusz	10.01.1960	Gazeta Wyborcza
6.	11.45	Radzikowski	Henryk	28.03.1959	PKWLA Sopot
7.	11.00	Duber	Jerzy	08.05.1957	Zielona Góra
8.	10.95	Wojtaszczyk	Stanisław	11.01.1960	Pabianice
9.	7.43	Skoczeń	Karol	23.03.1959	Chorzów

M65

1.	13.18	Strelczuk	Wojciech	16.08.1955	Chojna
2.	11.49	Krankowski	Wacław	19.01.1951	Toruń
3.	11.32	Lotz	Tadeusz	24.09.1952	Łława
4.	11.12	Wawrzyniak	Zenon	26.10.1954	Sieraków
5.	10.73	Mielcarek	Błażej	14.02.1955	Ściborze
6.	10.72	Chrościcki	Andrzej	16.04.1953	Izba lekarska Lublin

M70

1.	13.32	Klimczak	Andrzej	31.07.1950	Wilkanowo
2.	12.57	Tobiasz	Wiesław	03.06.1948	Łódź
3.	11.92	Kopik	Leszek	19.09.1945	PKWLA Sopot
4.	11.38	Bobrzyk	Leszek	20.02.1948	Lublin
5.	10.82	Herzog	Adam	26.04.1948	Zielona Góra
6.	10.77	Madej	Stefan	02.01.1949	Katowice
7.	10.66	Maks	Zygmunt	26.02.1947	Dobryczyce
8.	10.44	Nowak	Ireneusz	17.04.1947	Zielona Góra
9.	9.45	Nadachowski	Jan	16.07.1949	Ostrów Wielkopolski
10.	9.17	Kowalewicz	Aleksander	07.08.1950	AZS Poznań
11.	8.72	Chłopek	Aleksander	13.12.1946	Gliwice
12.	8.59	Jabłoński	Sławomir	16.08.1947	Olsztyn
13.	8.37	Stanek	Józef	01.01.1947	
14.	7.45	Koprianiuk	Stanisław	01.01.1947	Kublin

M75

1.	11.58	Roszczak	Czesław	18.06.1941	Olimpijczyk Pogorzela
2.	11.40	Jabłoński	Jerzy	23.04.1945	Olsztyn
3.	10.27	Tokarski	Jerzy	19.08.1942	Warszawa
4.	10.02	Tobias	Hubert	17.01.1943	PKWLA Sopot
5.	8.05	Krukowski	Zenon	04.06.1942	Międzyrzecz
6.	8.00	Żenkiewicz	Marian	17.03.1945	Toruń
7.	6.18	Sulek	Krzysztof	13.08.1944	Skarżysko Kamienna

M80

1.	9.36	Szczepaniak	Stefan	12.04.1939	Łódź
2.	8.78	Mirkowski	Grzegorz	27.01.1939	Skarżysko Kamienna
3.	8.44	Czupkiewicz	Lechosław	21.07.1937	PKWLA Sopot
4.	7.21	Werling	Zbigniew	23.07.1938	PKWLA Sopot

M85					
1.	6.56	Pluszczewski	Czesław	04.01.1933	Gliwice
2.	6.25	Berwid	Edward	01.01.1934	Gliwice
młot					
M35					
1.	45.70	Suchanowski	Maciej	17.02.1983	PKWLA Sopot
2.	45.04	Marchlewicz	Dawid	08.03.1983	City of Portsmouth AC
3.	41.67	Skibicki	Zdzisław	01.08.1982	Piła
M40					
1.	40.12	Suliński	Andrzej	30.11.1977	Zduńska Wola
2.	36.12	Borowski	Sławomir	18.10.1975	PKWLA Sopot
3.	19.82	Oziemkiewicz	Marek	08.02.1976	Elbląg
M45					
1.	56.40	Walczak	Mariusz	27.02.1971	Warszawa
2.	44.99	Grzegorek	Tomasz	25.03.1971	Warka
3.	40.20	Nadachowski	Marek	09.12.1972	Zacharzew
4.	39.25	Jankowski	Tomasz	06.05.1974	AZS Poznań
M50					
1.	45.71	Świdziński	Paweł	31.12.1968	Marki
2.	36.54	Trusiewicz	Adam	02.09.1968	Białystok
3.	33.29	Bońda	Konrad	12.12.1969	OK Brwinów
4.	30.39	Kozłowski	Robert	07.06.1970	Lublin
M55					
1.	43.58	Stolarczyk	Marek	10.06.1964	LKS Lubusz Słubice
2.	31.00	Tłuszcz	Zbigniew	22.07.1961	Polkowice
3.	29.06	Trzciniński	Franciszek	20.04.1962	Bolesławiec
M60					
1.	46.53	Lipowski	Witold	08.10.1956	Raszowa
2.	44.84	Zwolski	Edward	19.04.1956	Nowe Miasteczko
3.	44.65	Lis	Czesław	26.04.1956	Limanowa
4.	38.38	Kamionka	Marek	30.08.1955	Ossów
5.	36.63	Duber	Jerzy	08.05.1957	Zielona Góra
6.	35.10	Radzikowski	Henryk	28.03.1959	PKWLA Sopot
7.	33.26	Drażkowski	Mariusz	10.01.1956	Zakrzewo Złotowskie
8.	30.90	Levi	Charles	30.01.1957	Skra Warszawa
9.	19.22	Skoczeń	Karol	23.03.1959	Chorzów
M65					
1.	39.75	Krankowski	Wacław	19.01.1951	Toruń
2.	37.97	Strelczuk	Wojciech	16.08.1955	Chojna
3.	34.51	Lotz	Tadeusz	24.09.1952	Iława
4.	29.75	Jurkowski	Jerzy	29.10.1953	PKWLA Sopot
5.	26.33	Dunal	Jerzy	28.05.1954	SZWLA Stargard Szczeci

M70					
1.	36.19	Wodo	Bronisław	22.07.1947	Łódź
2.	35.85	Jarmuszkiewicz	Andrzej	30.08.1948	Ostrów Wlkp.
3.	35.14	Janowicz	Tadeusz	30.01.1948	Międzyrzecz
4.	34.90	Jabłoński	Sławomir	16.08.1947	Olsztyn
5.	33.93	Nadachowski	Jan	16.07.1949	Ostrów Wielkopolski
6.	28.53	Nowak	Ireneusz	17.04.1947	Zielona Góra
7.	25.33	Kowalewicz	Aleksander	07.08.1950	AZS Poznań
M75					
1.	51.00	Jabłoński	Jerzy	23.04.1945	Olsztyn
2.	34.16	Krzesiński	Ryszard	31.03.1943	Białobrzegi
3.	33.93	Roszczak	Czesław	18.06.1941	Olimpijczyk Pogorzela
4.	32.11	Włodarczyk	Zdzisław	16.04.1941	Suchedniów
5.	27.13	Tobias	Hubert	17.01.1943	PKWLA Sopot
6.	25.76	Nowacki	Czesław	26.01.1943	Toruń
7.	24.54	Krukowski	Zenon	04.06.1942	Międzyrzecz
8.	15.98	Sulek	Krzysztof	13.08.1944	Skarżysko Kamienna
M80					
1.	34.99	Czupkiewicz	Lechosław	21.07.1937	PKWLA Sopot
2.	25.88	Mirkowski	Grzegorz	27.01.1939	Skarżysko Kamienna
3.	22.67	Werling	Zbigniew	23.07.1938	PKWLA Sopot
M85					
1.	19.26	Pluszczewski	Czesław	04.01.1933	Gliwice
dysk					
K35					
1.	17.57	Sękowska	Katarzyna	27.03.1982	Lider Grodzisk. Maz.
2.	17.01	Ugniewska-Miros	Monika	27.12.1980	Pruszków
3.	14.80	Arseniuk	Anna	05.07.1981	Górszk
K40					
1.	26.27	Gadzińska	Barbara	20.12.1976	LKS Polkowice
2.	22.63	Kalista-Łebek	Beata	09.08.1980	UKS Otrębusy
3.	22.37	Poświatowska	Sabina	09.02.1978	Puławy
4.	20.65	Ochmańska-Zrazek	Magdalena	14.09.1977	Łowicz
K45					
1.	38.75	Ignaczak	Marzena	21.12.1973	Zduńska Wola
2.	15.49	Kaczanowska	Joanna	18.04.1971	Brwinów
3.	13.91	Tomasik	Aleksandra	04.11.1970	OKej Brwinów
4.	11.27	Bońda	Monika	02.10.1972	OK Brwinów
K50					
1.	41.01	Krzyżan	Małgorzata	13.05.1968	LKS Lubusz Słubice
2.	38.63	Szczepanik	Dorota	23.10.1969	Kraków
3.	30.21	Siniecka	Beata	04.09.1968	Garzyn Leszno
4.	27.12	Ptak	Ryszarda	13.01.1967	Wejherowo
K55					
1.	24.52	Kieling	Anna	07.04.1962	Barwice
2.	12.43	Witkowska	Iwona	27.07.1964	Pruszcz Gdański

K65

1.	26.27	Stępniewska	Czesława	20.07.1954	Skarżysko-Kamienna
2.	19.07	Ślęzak	Halina	17.03.1955	Bliżyn
3.	15.75	Kapturska	Danuta	10.10.1952	Swarzędz
4.	12.41	Mielcarek	Maria	20.01.1952	Bydgoszcz
5.	11.17	Malgrem	Maria	22.07.1951	Tomaszkowo

K70

1.	15.86	Gawłowska	Regina	18.06.1950	Poznań
----	-------	-----------	--------	------------	--------

K80

1.	13.53	Frąckowiak	Ewa	26.03.1938	Poznań
----	-------	------------	-----	------------	--------

K85

1.	8.28	Zglenicka	Urszula	14.05.1932	Bydgoszcz
----	------	-----------	---------	------------	-----------

M35

1.	43.11	Kominek	Andrzej	08.11.1982	Wrocław
2.	42.96	Suchanowski	Maciej	17.02.1983	PKWLA Sopot
3.	40.77	Wojtaszczyk	Jakub	21.02.1983	Pabianice
4.	40.57	Skibicki	Zdzisław	01.08.1982	Piła
5.	31.78	Piotrowski	Kamil	18.12.1984	UKL Feniks Świdwin
6.	28.98	Marchlewicz	Dawid	08.03.1983	City of Portsmouth AC

M40

1.	39.58	Bojarski	Arkadiusz	01.06.1980	LKS "LUBUSZ" Słubice
2.	35.51	Suliński	Andrzej	30.11.1977	Zduńska Wola
3.	34.42	Tyrolski	Grzegorz	05.08.1976	Tczew
4.	33.12	Borowski	Sławomir	18.10.1975	PKWLA Sopot
5.	27.56	Oziemkiewicz	Marek	08.02.1976	Elbląg

M45

1.	35.19	Nadachowski	Marek	09.12.1972	Zacharzew
2.	34.91	Mańka	Robert	17.06.1971	Wrocław
3.	34.00	Pągowski	Andrzej	08.11.1970	Błonie
4.	32.56	Małkiewicz	Krzysztof	07.09.1973	Sambor Tczew
5.	31.87	Albiniak	Leszek	01.03.1971	Olkusz
6.	28.55	Jankowski	Tomasz	06.05.1974	AZS Poznań

M50

1.	42.32	Kaszuba	Krzysztof	02.06.1970	Pelplin
2.	39.80	Trusiewicz	Adam	02.09.1968	Białystok
3.	39.34	Kozłowski	Robert	07.06.1970	Lublin
4.	38.19	Bońda	Konrad	12.12.1969	OK Brwinów
5.	27.43	Królik	Bogdan	02.02.1966	Chrzypsko Wielkie
6.	26.70	Kreihls	Witold	03.05.1970	Tychy
7.	26.49	Gronkiewicz	Marek	01.01.1967	KS Biegi Grodzisk Mazo
8.	23.70	Dzielak	Robert	23.01.1970	Grodzisk Mazowiecki

M55

1.	44.54	Stolarczyk	Marek	10.06.1964	LKS Lubusz Słubice
2.	36.70	Tłuszcz	Zbigniew	22.07.1961	Polkowice
3.	27.70	Trzcński	Franciszek	20.04.1962	Bolesławiec

M60

1.	48.87	Maliszewski	Andrzej	22.05.1957	Pszczyna
2.	44.22	Duber	Jerzy	08.05.1957	Zielona Góra
3.	42.84	Zwolski	Edward	19.04.1956	Nowe Miasteczko
4.	38.75	Zglenicki	Ryszard	24.11.1956	Bydgoszcz
5.	38.20	Radzikowski	Henryk	28.03.1959	PKWLA Sopot
6.	33.62	Drażkowski	Mariusz	10.01.1956	Zakrzewo Złotowskie
7.	33.02	Lis	Czesław	26.04.1956	Limanowa
8.	22.96	Skoczeń	Karol	23.03.1959	Chorzów
9.	19.17	Zajko	Andrzej	01.05.1958	Rzeszów

M65

1.	37.97	Krankowski	Wacław	19.01.1951	Toruń
2.	37.02	Mielcarek	Błażej	14.02.1955	Ściborze
3.	33.32	Lotz	Tadeusz	24.09.1952	Iława
4.	28.36	Chrościcki	Andrzej	16.04.1953	Izba lekarska Lublin
5.	26.67	Jurkowski	Jerzy	29.10.1953	PKWLA Sopot
6.	19.25	Dunal	Jerzy	28.05.1954	SZWLA Stargard Szczeci

M70

1.	40.28	Bobrzyk	Leszek	20.02.1948	Lublin
2.	34.24	Piączkowski	Andrzej	02.04.1950	Warszawa
3.	32.29	Maks	Zygmunt	26.02.1947	Dobryszycy
4.	30.49	Kopik	Leszek	19.09.1945	PKWLA Sopot
5.	28.99	Wodo	Bronisław	22.07.1947	Łódź
6.	28.72	Nadachowski	Jan	16.07.1949	Ostrów Wielkopolski
7.	28.67	Tobiasz	Wiesław	03.06.1948	Łódź
8.	28.51	Stanek	Józef	01.01.1947	
9.	27.45	Nowak	Ireneusz	17.04.1947	Zielona Góra
10.	27.36	Jabłoński	Sławomir	16.08.1947	Olsztyn
11.	27.03	Michalski	Zygmunt	01.02.1950	Poznań
12.	25.52	Dec	Jan	17.10.1948	Cigacice
13.	25.41	Kapturski	Andrzej	22.03.1949	Swarzędz
14.	19.49	Pionk	Andrzej	03.10.1949	Warszawa

M75

1.	34.17	Roszczak	Czesław	18.06.1941	Olimpijczyk Pogorzela
2.	33.60	Jabłoński	Jerzy	23.04.1945	Olsztyn
3.	28.78	Nowacki	Czesław	26.01.1943	Toruń
4.	27.78	Tokarski	Jerzy	19.08.1942	Warszawa
5.	27.24	Krukowski	Zenon	04.06.1942	Międzyrzecz
6.	25.98	Broc	Jerzy	27.12.1942	Suwałki
7.	24.55	Tobias	Hubert	17.01.1943	PKWLA Sopot
8.	23.52	Sułek	Krzysztof	13.08.1944	Skarżysko Kamienna
9.	18.50	Włodarczyk	Zdzisław	16.04.1941	Suchedniów
10.	17.46	Frąckowiak	Feliks	24.05.1941	Poznań

M80						
1.	26.55	Mirkowski	Grzegorz	27.01.1939	Skarżysko Kamienna	
2.	20.50	Czupkiewicz	Lechosław	21.07.1937	PKWLA Sopot	
3.	17.62	Remplewicz	Jan	09.07.1940	Bydgoszcz	
M85						
1.	14.02	Berwid	Edward	01.01.1934	Gliwice	
2.	14.01	Pluszczewski	Czesław	04.01.1933	Gliwice	
<u>oszczep</u>						
K35						
1.	17.18	Ugniewska-Miros	Monika	27.12.1980	Pruszków	
2.	16.98	Sękowska	Katarzyna	27.03.1982	Lider Grodzisk. Maz.	
3.	15.03	Arseniuk	Anna	05.07.1981	Górsk	
K40						
1.	27.73	Kalista-Łebek	Beata	09.08.1980	UKS Otrębusy	
2.	26.56	Gadzińska	Barbara	20.12.1976	LKS Polkowice	
3.	25.48	Ochmańska-Zrazek	Magdalena	14.09.1977	Łowicz	
4.	24.09	Poświatowska	Sabina	09.02.1978	Puławy	
5.	22.22	Domagała	Joanna	19.03.1978	UKS MTE Milanówek	
K45						
1.	24.67	Bogucka	Bożena			
2.	14.89	Bońda	Monika	02.10.1972	OK Brwinów	
3.	13.54	Tomasik	Aleksandra	04.11.1970	OKej Brwinów	
4.	11.16	Kaczanowska	Joanna	18.04.1971	Brwinów	
K50						
1.	21.56	Żerko	Renata	29.08.1966	Gruszczyn	
K55						
1.	19.61	Kucharska	Zofia	23.06.1962	Łowicz	
K65						
1.	17.98	Stępniewska	Czesława	20.07.1954	Skarżysko-Kamienna	
2.	15.51	Kapturska	Danuta	10.10.1952	Swarzędz	
3.	10.38	Mielcarek	Maria	20.01.1952	Bydgoszcz	
4.	7.61	Malgrem	Maria	22.07.1951	Tomaszkowo	
K70						
1.	11.57	Gawłowska	Regina	18.06.1950	Poznań	
K80						
1.	9.14	Frąckowiak	Ewa	26.03.1938	Poznań	
M35						
1.	44.31	Skibicki	Zdzisław	01.08.1982	Piła	
2.	42.07	Wojtaszczyk	Jakub	21.02.1983	Pabianice	
3.	41.89	Piotrowski	Kamil	18.12.1984	UKL Feniks Świdwin	
4.	40.28	Suchanowski	Maciej	17.02.1983	PKWLA Sopot	

M40

1.	46.36	Tyrolski	Grzegorz	05.08.1976	Tczew
2.	37.88	Patyna	Tomasz	11.05.1978	Sępólno Krajeńskie
3.	32.75	Suliński	Andrzej	30.11.1977	Zduńska Wola
4.	28.61	Oziemkiewicz	Marek	08.02.1976	Elbląg
5.	24.09	Piontek	Adrian	02.07.1977	Chorzów

M45

1.	41.69	Małkiewicz	Krzysztof	07.09.1973	Sambor Tczew
2.	41.10	Mańka	Robert	17.06.1971	Wrocław
3.	41.03	Zatorski	Kazimierz	26.04.1972	Warka
4.	37.75	Nadachowski	Marek	09.12.1972	Zacharzew
5.	34.81	Bednarz	Tomasz	05.03.1972	Goławino

M50

1.	42.00	Bońda	Konrad	12.12.1969	OK Brwinów
2.	38.92	Królik	Bogdan	02.02.1966	Chrzypsko Wielkie
3.	29.93	Olszewski	Marek	22.03.1969	Lidzbark Warmiński
4.	28.32	Gronkiewicz	Marek	01.01.1967	KS Biegi Grodzisk Mazo
5.	26.18	Dzielak	Robert	23.01.1970	Grodzisk Mazowiecki

M55

1.	40.91	Krauze	Jerzy	14.07.1963	Koszalin
2.	39.25	Trzciniński	Franciszek	20.04.1962	Bolesławiec
3.	34.54	Tłuszcz	Zbigniew	22.07.1961	Polkowice
4.	33.95	Kotecki	Andrzej	25.05.1963	Warszawa
5.	30.87	Stecula	Leszek	11.03.1961	Bytom
6.	25.39	Kowalski	Lech	17.01.1961	Mielec
7.	21.32	Grotkowski	Krzysztof	26.07.1963	Okuniew

M60

1.	37.75	Gidziński	Krzysztof	17.01.1959	Libertów
2.	36.73	Jenek	Andrzej	01.12.1959	Chorzów
3.	28.47	Drażkowski	Mariusz	10.01.1956	Zakrzewo Złotowskie
4.	27.67	Nowicki	Przemysław	22.03.1958	Poznań
5.	24.29	Wojtaszczyk	Stanisław	11.01.1960	Pabianice
6.	20.67	Skoczeń	Karol	23.03.1959	Chorzów
7.	14.50	Zajko	Andrzej	01.05.1958	Rzeszów

M65

1.	44.54	Grzyb	Marek	27.03.1955	Olsztyn
2.	39.18	Wawrzyniak	Zenon	26.10.1954	Sieraków
3.	29.93	Jaworski	Leszek	10.08.1955	Koszalin
4.	29.51	Krankowski	Wacław	19.01.1951	Toruń
5.	27.02	Lotz	Tadeusz	24.09.1952	Łława

M70

1.	41.32	Madej	Stefan	02.01.1949	Katowice
2.	38.56	Kikowski	Wojciech	29.01.1948	Zduńska Wola
3.	37.06	Bobrzyk	Leszek	20.02.1948	Lublin
4.	33.62	Kowalewicz	Aleksander	07.08.1950	AZS Poznań
5.	32.77	Dec	Jan	17.10.1948	Cigacice
6.	28.17	Wodo	Bronisław	22.07.1947	Łódź
7.	22.17	Pionk	Andrzej	03.10.1949	Warszawa

M75

1.	28.55	Kroll	Edward	22.10.1940	AZS Poznań
2.	28.33	Ugniewski	Andrzej	29.09.1941	Pruszków
3.	26.92	Bryniak	Fryderyk	13.06.1944	Czechowice-Dziedzice
4.	25.01	Krukowski	Zenon	04.06.1942	Międzyrzecz
5.	21.08	Tokarski	Jerzy	19.08.1942	Warszawa

M80

1.	22.01	Mirkowski	Grzegorz	27.01.1939	Skarżysko Kamienna
2.	14.20	Remplewicz	Jan	09.07.1940	Bydgoszcz

M85

1.	18.86	Pluszczewski	Czesław	04.01.1933	Gliwice
2.	12.29	Berwid	Edward	01.01.1934	Gliwice

100m

K30

1.	12.86	Ilczuk	Weronika	27.03.1986	KS Sprinterzy.com
2.	13.26	Kazek	Ilona	16.11.1986	Kraków
3.	13.33	Piechuta	Aleksandra	28.09.1989	KS Sprinterzy.com Kraków

K35

1.	14.68	Hańczkiewicz	Sylwia	22.11.1982	Bełchatów
----	-------	--------------	--------	------------	-----------

K40

1.	12.85	Gąsowska	Małgorzata	18.03.1978	Włocławek
2.	14.41	Kalista-Łebek	Beata	09.08.1980	UKS Otrębusy
3.	14.42	Olczyk	Agnieszka	08.04.1979	Bełchatów

K45

1.	13.13	Balcerzak	Joanna	16.10.1973	Warszawa
2.	13.72	Krysztośiak	Katarzyna	08.09.1973	RK Athletics
3.	14.18	Konrad	Agnieszka	01.07.1971	Błonie
4.	15.14	Zboińska	Agnieszka	24.06.1972	Koszalin
5.	16.24	Przedwojewska	Anita	19.07.1971	Niedaszów
6.	20.80	Kawka	Ida	14.05.1975	Dobrze Nam Idzie

K50

1.	15.62	Jabłkowska	Monika	02.12.1969	Warszawa
2.	16.15	Tustanowska	Jolanta	18.08.1967	Lublin

K55

1.	15.85	Opak	Beata	28.06.1965	Olsztyn
2.	16.08	Kieling	Anna	07.04.1962	Barwice
3.	20.10	Witkowska	Iwona	27.07.1964	Pruszcz Gdański

K60

1.	18.72	Molska	Urszula	09.03.1959	Rybnik
2.	20.59	Suleja	Joanna	02.05.1960	Stargard Szczeciński

K65

1.	15.74	Bartosik	Ewa	15.03.1951	Ostrołęka
2.	16.93	Podsiadło	Aleksandra	01.11.1953	Rogierówko
3.	21.01	Głowacka	Elżbieta	07.01.1955	Warszawa

K70

1.	19.73	Gawłowska	Regina	18.06.1950	Poznań
----	-------	-----------	--------	------------	--------

K75

1.	18.84	Gąsowska	Maria	05.01.1945	Włocławek
----	-------	----------	-------	------------	-----------

K80

1.	23.98	Rosińska	Janina	30.04.1936	Pabianice
----	-------	----------	--------	------------	-----------

M35

1.	11.29	Marcinkowski	Marcin	16.02.1981	OŚ AZS Poznań
2.	11.73	Kucharski	Piotr	12.06.1982	Rawa Mazowiecka
3.	11.78	Żołek	Daniel	27.12.1981	Muks Płock
4.	11.90	Tęcza	Damian	24.04.1985	Szubin
5.	11.91	Ważny	Krzysztof	23.05.1985	AZS AWF Warszawa
6.	12.11	Wierzbicki	Jacek	11.01.1983	Bytom
7.	12.75	Porzuczek	Bartosz	08.02.1982	Warszawa
8.	13.24	Kurek	Adrian	25.04.1982	Forca Dęblin
9.	13.24	Ambrozik	Łukasz	21.02.1983	Żyrardów
10.	14.99	Hałas	Marcin	06.07.1984	Czechowice-Dziedzice

M40

1.	11.86	Olszewski	Adrian	28.07.1978	Głogów
2.	12.09	Ściubeł	Marcin	16.03.1976	Sławno
3.	12.11	Grzybowski	Przemysław	05.03.1978	Ksawerów
4.	12.19	Garbicz	Krzysztof	21.03.1978	Skierniewice
5.	12.37	Gębski	Mariusz	05.05.1978	Lidzbark Warmiński
6.	12.42	Witek	Marcin	11.06.1980	niest. Olsztyn
7.	12.47	Kotłowski	Marcin	11.08.1979	NIEZRZESZONY
8.	12.71	Norek	Tomasz	01.01.1976	GKS Piast Gliwice
9.	13.38	Bartosik	Zbigniew	10.04.1976	NIEZRZESZONY
10.	14.79	Orzeł	Anna	25.04.1977	TKKF Koszalin

M45

1.	11.61	Guzowski	Krzysztof	15.01.1975	Złotniki
2.	11.90	Kurcz	Tadeusz	27.10.1974	Mielec
3.	12.49	Szczodrzyński	Piotr	01.01.1974	Poznań
4.	12.61	Górny	Jacek	03.07.1971	Biegi Grodzisk Mazowiec
5.	12.61	Pęczek	Adam	01.01.1972	RKS Łódź
6.	12.80	Wojciechowski	Przemysław	27.08.1972	Przeclaw
7.	13.19	Gawenda	Rafał	07.07.1972	

M50

1.	12.33	Skrzyński	Piotr	08.10.1967	Olsztyn
2.	13.45	Zawada	Sławomir	18.02.1968	Dobre Miasto
3.	14.82	Jurek	Paweł	01.01.1966	Warszawa

M55

1.	13.18	Antkowiak	Mirosław	01.11.1962	Konin
2.	13.65	Krauze	Jerzy	14.07.1963	Koszalin
3.	13.89	Foryś	Włodzimierz	18.04.1962	Jasło
4.	14.10	Stecula	Leszek	11.03.1961	Bytom
5.	14.62	Więcek	Jacek	16.07.1964	Warszawa
6.	14.91	Werner	Czesław	19.12.1962	Malanów

M60

1.	13.29	Orłowski	Waldemar	19.06.1957	Bielsko-Biała
2.	13.43	Haj	Andrzej	22.01.1960	Oświęcim
3.	13.74	Kłosowicz	Stanisław	03.03.1957	Koszalin
4.	13.84	Zduniak	Krzysztof	01.01.1957	PZWLA
5.	13.87	Sut	Andrzej	25.09.1957	Łódź
6.	14.38	Wojciechowski	Eugeniusz	17.02.1960	Brzoza
7.	14.68	Marek	Andrzej	25.05.1960	Moderówka
8.	15.61	Nowicki	Przemysław	22.03.1958	Poznań
9.	15.69	Muszyński	Jerzy	06.04.1956	Gliwice

M65

1.	13.51	Szymura	Henryk	26.01.1952	Kędzierzyn- Koźle
2.	14.17	Grzyb	Marek	27.03.1955	Olsztyn
3.	14.25	Apostoł	Marian	29.09.1952	Mrowino
4.	14.88	Przetacki	Ryszard	08.09.1954	Marki
5.	15.21	Hoffmann	Zygfryd	26.01.1951	Stargard
6.	17.03	Marcinkiewicz	Tadeusz	16.07.1953	Masters Wrocław
7.	18.64	Pilch	Marek	04.09.1954	Głos Seniora
8.	18.70	Kaczmarek	Marek	15.05.1955	Masters

M70

1.	13.85	Seidel	Wojciech	16.01.1950	Zakopane
2.	14.33	Kuschill	Juliusz	22.05.1950	Kraków
3.	14.36	Mielcarek	Marek	27.12.1948	Bydgoszcz
4.	15.70	Podsiadło	Zdzisław	17.10.1947	Rogierówko
5.	15.71	Popławski	Janusz	30.08.1948	Radom
6.	16.12	Riss	Mieczysław	25.01.1946	Gliwice
7.	19.94	Koprianiuk	Stanisław	01.01.1947	Kublin

M75

1.	14.83	Pakiet	Ziggy	08.05.1945	Naples
2.	17.57	Zawadzki	Jerzy	17.06.1944	Rybnik
3.	19.67	Broc	Jerzy	27.12.1942	Suwałki

M80

1.	20.44	Osóbka	Tomasz	21.08.1937	Toruń
----	-------	--------	--------	------------	-------

200m**K30**

1.	26.34	Ilczuk	Weronika	27.03.1986	KS Sprinterzy.com
2.	27.20	Kazek	Iłona	16.11.1986	Kraków
3.	27.60	Piechuta	Aleksandra	28.09.1989	KS Sprinterzy.com Krakó

K35

1.	30.17	Hałaczkiwicz	Sylwia	22.11.1982	Bełchatów
2.	31.38	Sobieraj	Aneta	26.02.1985	UKS MTE Milanówek
3.	32.48	Michałowska	Anna	31.01.1981	Lublin

K40

1.	26.79	Gąsowska	Małgorzata	18.03.1978	Włocławek
2.	29.76	Kalista-Łebek	Beata	09.08.1980	UKS Otrębusy

K45

1.	26.30	Balcerzak	Joanna	16.10.1973	Warszawa
2.	27.50	Krysztosiak	Katarzyna	08.09.1973	RK Athletics
3.	29.40	Grabowska	Joanna	15.04.1975	Toruń
4.	30.50	Zglińska	Iwona	27.10.1974	Sulejówek
5.	30.70	Sucharska-Czapska	Izabella	06.03.1974	Warszawa
6.	31.30	Zboińska	Agnieszka	24.06.1972	Koszalin

K50

1.	31.67	Jabłkowska	Monika	02.12.1969	Warszawa
2.	31.80	Milińska-Tymendorf	Anna	28.02.1970	Blizne Jasińskiego
3.	33.57	Tustanowska	Jolanta	18.08.1967	Lublin

K55

1.	33.51	Opak	Beata	28.06.1965	Olsztyn
2.	34.88	Dżoń	Barbara	17.09.1962	Warszawa

K60

1.	43.27	Molska	Urszula	09.03.1959	Rybnik
2.	46.16	Suleja	Joanna	02.05.1960	Stargard Szczeciński

K65

1.	36.19	Podsiadło	Aleksandra	01.11.1953	Rogierówko
2.	44.41	Włodarczyk	Alicja	11.05.1952	JKLA Jawor
3.	45.26	Głowacka	Elżbieta	07.01.1955	Warszawa

K75

1.	42.33	Gąsowska	Maria	05.01.1945	Włocławek
----	-------	----------	-------	------------	-----------

K80

1.	57.86	Rosińska	Janina	30.04.1936	Pabianice
----	-------	----------	--------	------------	-----------

M35

1.	22.98	Marcinkowski	Marcin	16.02.1981	OŚ AZS Poznań
2.	23.05	Ogonowski	Szymon	26.07.1985	Mazovia Proactiv C-ów
3.	23.08	Kucharski	Piotr	12.06.1982	Rawa Mazowiecka
4.	23.96	Sypniewski	Tomasz	10.08.1984	AZS Warszawa
5.	24.13	Żołek	Daniel	27.12.1981	Muks Płock
6.	24.44	Ważny	Krzysztof	23.05.1985	AZS AWF Warszawa
7.	25.33	Porzuczek	Bartosz	08.02.1982	Warszawa
8.	26.02	Danhofer	Krzysztof	25.01.1981	Sprinterzy.com
9.	27.23	Musiatowicz	Wojciech	14.09.1980	Ząbki
10.	27.46	Ambrozik	Łukasz	21.02.1983	Żyrardów

M40

1.	24.79	Grzybowski	Przemysław	05.03.1978	Ksawerów
2.	25.08	Gębski	Mariusz	05.05.1978	Lidzbark Warmiński
3.	25.62	Ściubeł	Marcin	16.03.1976	Sławno
4.	25.77	Kotłowski	Marcin	11.08.1979	NIEZRZESZONY
5.	25.87	Witek	Marcin	11.06.1980	niest. Olsztyn
6.	27.65	Kocerka	Jacek	07.10.1976	Warszawa
7.	30.59	Orzeł	Anna	25.04.1977	TKKF Koszalin

M45					
1.	0.00	Stępniak	Radosław	04.12.1971	Legnica
2.	23.54	Guzowski	Krzysztof	15.01.1975	Złotniki
3.	24.38	Kurcz	Tadeusz	27.10.1974	Mielec
4.	25.77	Szczodrzyński	Piotr	01.01.1974	Poznań
5.	25.91	Górny	Jacek	03.07.1971	Biegi Grodzisk Mazowiec
6.	26.08	Pęczek	Adam	01.01.1972	RKS Łódź
7.	26.08	Wojciechowski	Przemysław	27.08.1972	Przeclaw
8.	26.14	Prokopiuk	Robert	25.03.1975	KS BIEGI Grodzisk Maz.

M50					
1.	25.30	Skrzyński	Piotr	08.10.1967	Olsztyn
2.	26.67	Widział	Marek	26.01.1968	Nowy Sącz
3.	27.32	Zboński	Wojciech	10.11.1967	Koszalin
4.	28.15	Wieczorek	Konstanty	17.09.1969	Białobrzegi

M55					
1.	26.96	Antkowiak	Mirosław	01.11.1962	Konin
2.	27.12	Miduch	Ryszard	19.01.1964	Puławy
3.	28.25	Krauze	Jerzy	14.07.1963	Koszalin
4.	29.98	Stecula	Leszek	11.03.1961	Bytom
5.	30.35	Grotkowski	Krzysztof	26.07.1963	Okuniew
6.	51.87	Kowalski	Lech	17.01.1961	Mielec

M60					
1.	0.00	Kubiczek	Piotr	16.01.1957	Kozy
2.	27.03	Cząstka	Jan	19.06.1958	Ujkowice
3.	27.36	Musiał	Wiesław	20.10.1957	Śrem
4.	27.82	Haj	Andrzej	22.01.1960	Oświęcim
5.	27.98	Kłosowicz	Stanisław	03.03.1957	Koszalin
6.	28.63	Sut	Andrzej	25.09.1957	Łódź
7.	28.65	Zduniak	Krzysztof	01.01.1957	PZWLA
8.	32.55	Muszyński	Jerzy	06.04.1956	Gliwice

M65					
1.	28.71	Apostoł	Marian	29.09.1952	Mrowino
2.	29.03	Grzyb	Marek	27.03.1955	Olsztyn
3.	31.89	Hoffmann	Zygfryd	26.01.1951	Stargard
4.	31.97	Kamiński	Edward	11.08.1953	Dys k/Lublinka
5.	33.35	Mucha	Edward	21.09.1954	Limanowa
6.	35.18	Marcinkiewicz	Tadeusz	16.07.1953	Masters Wrocław
7.	39.60	Kaczmarek	Marek	15.05.1955	Masters

M70					
1.	30.01	Mielcarek	Marek	27.12.1948	Bydgoszcz
2.	30.24	Kuschill	Juliusz	22.05.1950	Kraków
3.	33.32	Popławski	Janusz	30.08.1948	Radom
4.	34.63	Podsiadło	Zdzisław	17.10.1947	Rogierówko
5.	35.89	Riss	Mieczysław	25.01.1946	Gliwice
6.	41.51	Lewandowski	Tadeusz	10.02.1949	Masters Wrocław
7.	43.82	Koprianiuk	Stanisław	01.01.1947	Kublin

<u>M75</u>					
1.	38.38	Zawadzki	Jerzy	17.06.1944	Rybnik
<u>M80</u>					
1.	39.16	Malcerz	Władysław	02.05.1940	Reebok Run Crew
2.	39.75	Głowacki	Włodzimierz	05.05.1938	Koszalin
3.	48.41	Osóbka	Tomasz	21.08.1937	Toruń
<u>80m ppł</u>					
<u>K45</u>					
1.	12.83	Konrad	Agnieszka	01.07.1971	Błonie
<u>K50</u>					
1.	18.50	Milińska-Tymendorf	Anna	28.02.1970	Blizne Jasińskiego
<u>K55</u>					
1.	16.20	Kieling	Anna	07.04.1962	Barwice
<u>K60</u>					
1.	19.00	Molska	Urszula	09.03.1959	Rybnik
<u>M70</u>					
1.	13.74	Kuschill	Juliusz	22.05.1950	Kraków
2.	13.88	Mielcarek	Marek	27.12.1948	Bydgoszcz
3.	17.73	Łuczak	Jerzy	11.07.1950	Łódź
<u>M75</u>					
1.	19.82	Okoński	Czesław	08.07.1941	Gliwice
2.	20.33	Włodarczyk	Zdzisław	16.04.1941	Suchedniów
3.	28.30	Zawadzki	Jerzy	17.06.1944	Rybnik
<u>100m ppł</u>					
<u>K35</u>					
1.	21.92	Sękowska	Katarzyna	27.03.1982	Lider Grodzisk. Maz.
<u>M50</u>					
1.	20.27	Jurek	Paweł	01.01.1966	Warszawa
2.	22.32	Olszewski	Marek	22.03.1969	Lidzbark Warmiński
<u>M55</u>					
1.	18.32	Krauze	Jerzy	14.07.1963	Koszalin
2.	21.09	Stecula	Leszek	11.03.1961	Bytom
3.	27.05	Płoskoński	Piotr	20.03.1965	Rusinów
<u>M60</u>					
1.	15.71	Musiał	Wiesław	20.10.1957	Śrem
2.	16.71	Sut	Andrzej	25.09.1957	Łódź
3.	21.70	Marek	Andrzej	25.05.1960	Moderówka
<u>M65</u>					
1.	18.21	Grzyb	Marek	27.03.1955	Olsztyn
2.	21.29	Lorenz	Sylwester	11.12.1950	Poznań
3.	24.67	Suski	Jan	18.07.1953	Koszalin
<u>110m ppł</u>					
<u>M35</u>					
1.	23.31	Romanowski	Łukasz	03.02.1981	Kraków

300m ppł

K50

1.	58.30	Milińska-Tymendorf	Anna	28.02.1970	Blizne Jasińskiego
----	-------	--------------------	------	------------	--------------------

M60

1.	46.71	Musiał	Wiesław	20.10.1957	Śrem
2.	47.85	Sut	Andrzej	25.09.1957	Łódź
3.	53.94	Wojciechowski	Eugeniusz	17.02.1960	Brzoza
4.	59.05	Marek	Andrzej	25.05.1960	Moderówka

M65

1.	57.20	Lorenz	Sylwester	11.12.1950	Poznań
2.	67.29	Suski	Jan	18.07.1953	Koszalin

M70

1.	52.56	Kuschill	Juliusz	22.05.1950	Kraków
2.	78.27	Burdzy	Mieczysław	01.02.1946	Stargard Szczeciński

M75

1.	63.12	Kostro	Włodzimierz	24.04.1943	Poznań
2.	78.44	Zawadzki	Jerzy	17.06.1944	Rybnik
3.	106.35	Nowacki	Czesław	26.01.1943	Toruń

400m**K30**

1.	0:58.76	Ilczuk	Weronika	27.03.1986	KS Sprinterzy.com
----	---------	--------	----------	------------	-------------------

K35

1.	01:08.83	Bielecka	Marta	18.09.1984	KS Lemiesz Team
2.	01:10.68	Sobieraj	Aneta	26.02.1985	UKS MTE Milanówek
3.	01:12.67	Sojka	Anna	20.09.1984	Stalowa Wola

K40

1.	01:02.94	Woszczek	Danuta	20.02.1978	UKS Olimp Kozenice
2.	01:09.27	Olczyk	Agnieszka	08.04.1979	Belchatów
3.	01:10.27	Burchard	Ilona	21.02.1978	KS Lemiesz Team
4.	01:13.94	Brulińska	Monika	02.08.1976	Płock
5.	01:15.05	Kwasek	Aleksandra	01.06.1976	Żyrardów

K45

1.	01:04.80	Krysztosiak	Katarzyna	08.09.1973	RK Athletics
2.	01:08.65	Grabowska	Joanna	15.04.1975	Toruń
3.	01:10.00	Zglińska	Iwona	27.10.1974	Sulejówek
4.	01:11.59	Sucharska-Czapska	Izabella	06.03.1974	Warszawa
5.	01:20.91	Zboińska	Agnieszka	24.06.1972	Koszalin

K50

1.	01:11.64	Milińska-Tymendorf	Anna	28.02.1970	Blizne Jasińskiego
2.	01:13.05	Jabłkowska	Monika	02.12.1969	Warszawa
3.	01:13.65	Orłowska	Beata	31.03.1970	Stalowa Wola
4.	01:20.58	Tustanowska	Jolanta	18.08.1967	Lublin

K55

1.	01:14.73	Więciorkowska	Zofia	21.02.1963	Stratford
----	----------	---------------	-------	------------	-----------

K60

1.	01:34.81	Stalmach-Chylińska	Jolanta	03.08.1960	Spormaniacy
2.	01:50.16	Suleja	Joanna	02.05.1960	Stargard Szczeciński
3.	02:06.97	Marek	Ewa		

K65

1.	01:30.86	Podsiadło	Aleksandra	01.11.1953	Rogierówko
2.	01:44.70	Głowacka	Elżbieta	07.01.1955	Warszawa
3.	01:58.39	Włodarczyk	Alicja	11.05.1952	JKLA Jawor

K80

1.	03:08.23	Rosińska	Janina	30.04.1936	Pabianice
----	----------	----------	--------	------------	-----------

M35

1.	0:50.29	Ogonowski	Szymon	26.07.1985	Mazovia Proactiv C-ów
2.	0:51.81	Kucharski	Piotr	12.06.1982	Rawa Mazowiecka
3.	0:52.55	Jaśkiewicz	Łukasz	29.12.1984	AZS AWFIS Gdańsk
4.	0:52.61	Sypniewski	Tomasz	10.08.1984	AZS Warszawa
5.	0:53.46	Skarba	Andrzej	03.01.1984	Bełchatów
6.	0:54.56	Porzuczek	Bartosz	08.02.1982	Warszawa
7.	0:57.1	Ważny	Krzysztof	23.05.1985	AZS AWF Warszawa
8.	0:57.48	Danhofer	Krzysztof	25.01.1981	Sprinterzy.com
9.	0:59.53	Ambrozik	Łukasz	21.02.1983	Żyrardów
10.	01:01.01	Musiatowicz	Wojciech	14.09.1980	Ząbki

M40

1.	0:50.95	Adamczyk	Jakub	26.09.1979	MKS Polonia Warszawa
2.	0:55.05	Grzybowski	Przemysław	05.03.1978	Ksawerów
3.	0:56.38	Bernardelli	Michał	21.03.1980	AZS Warszawa
4.	0:57.54	Siejka	Mariusz	23.03.1977	Kondycja Bobrowiec
5.	01:01.83	Kocerka	Jacek	07.10.1976	Warszawa
6.	01:09.26	Orzeł	Anna	25.04.1977	TKKF Koszalin

M45

1.	0:53.34	Guzowski	Krzysztof	15.01.1975	Złotniki
2.	0:56.12	Kurcz	Tadeusz	27.10.1974	Mielec
3.	0:58.34	Pęczek	Adam	01.01.1972	RKS Łódź
4.	01:00.42	Górny	Jacek	03.07.1971	Biegi Grodzisk Mazowiec
5.	01:02.37	Proszowski	Piotr	06.07.1972	Jastkowice
6.	01:04.82	Chudzik	Mariusz	25.02.1973	Poznań

M50

1.	01:01.52	Zboiński	Wojciech	10.11.1967	Koszalin
2.	01:09.54	Krupiński	Paweł	13.05.1967	Kościelisko

M55

1.	01:00.73	Miduch	Ryszard	19.01.1964	Puławy
2.	01:02.09	Antkowiak	Mirosław	01.11.1962	Konin
3.	01:03.99	Suszko	Robert	14.05.1964	Kraków
4.	01:07.67	Foryś	Włodzimierz	18.04.1962	Jasło
5.	01:08.72	Grotkowski	Krzysztof	26.07.1963	Okuniew
6.	01:20.57	Chmielewski	Ireneusz	29.01.1961	Mała Nieszawka
7.	01:24.37	Grzywacz	Stanisław	28.12.1960	Małe Swornegacie

M60

1.	0:59.11	Cząstka	Jan	19.06.1958	Ujkowice
2.	01:00.61	Pietrzak	Waldemar	24.08.1959	Miłonice
3.	01:04.88	Sut	Andrzej	25.09.1957	Łódź
4.	01:06.91	Zduniak	Krzysztof	01.01.1957	PZWLA
5.	01:08.94	Nagórek	Krzysztof	01.11.1957	Słupsk
6.	01:11.31	Syska	Ryszard	26.05.1960	Skarżysko-Kamienna
7.	01:14.64	Koszyk	Fred	14.09.1959	Bytom

M65

1.	01:06.62	Apostoł	Marian	29.09.1952	Mrowino
2.	01:09.86	Kamiński	Edward	11.08.1953	Dys k/Lublina
3.	01:12.60	Mucha	Edward	21.09.1954	Limanowa
4.	01:13.69	Hoffmann	Zygfryd	26.01.1951	Stargard
5.	01:18.29	Marcinkiewicz	Tadeusz	16.07.1953	Masters Wroclaw
6.	01:23.92	Kaczmarek	Marek	15.05.1955	Masters
7.	01:26.99	Pilch	Marek	04.09.1954	Głos Seniora
8.	01:58.53	Sowiński	Edmund	21.01.1951	Grodno

M70

1.	01:21.71	Gołębiewski	Edward	14.03.1950	Pobiedziska
2.	01:36.99	Pionk	Andrzej	03.10.1949	Warszawa
3.	01:40.61	Lewandowski	Tadeusz	10.02.1949	Masters Wroclaw

M75

1.	01:34.25	Zawadzki	Jerzy	17.06.1944	Rybnik
2.	01:47.91	Broc	Jerzy	27.12.1942	Suwałki

800m**K35**

1.	02:36.40	Rakowska	Iwona	14.09.1980	Białystok
2.	02:41.03	Świtaj	Aneta	25.02.1983	Częstochowa
3.	02:41.61	Bielecka	Marta	18.09.1984	KS Lemiesz Team
4.	02:42.89	Sojka	Anna	20.09.1984	Stalowa Wola
5.	02:55.58	Michałowska	Anna	31.01.1981	Lublin

K40

1.	02:15.10	Rostkowska	Anna	26.07.1980	KS SMS Szklarska Poręb
2.	02:30.43	Petka	Lucyna	15.04.1976	SKL FILIPPIDES
3.	02:33.68	Włodarczyk	Patrycja	09.06.1980	PZWLA Toruń
4.	02:45.60	Siembida	Małgorzata	12.02.1978	SKB Stalowa Wola
5.	02:52.72	Kwasek	Aleksandra	01.06.1976	Żyrardów
6.	02:58.44	Winkler	Izabela	03.08.1980	
7.	02:58.58	Kąs	Iwona	02.02.1980	Kraków
8.	03:28.17	Spręga	Aurelia	25.05.1976	SKL FILIPPIDES

K45

1.	02:52.14	Stępień-Wyrobiec	Olga	17.02.1974	JKLA Jawor
2.	03:10.03	Grzywacz	Dorota	03.08.1974	Chojnice
3.	03:20.93	Zaorska	Justyna	07.09.1974	Stalowa Wola

K50

1.	02:40.48	Andrzejewska	Joanna	11.06.1970	lubelskibiegacz.pl TEAM
2.	02:52.13	Milińska-Tymendorf	Anna	28.02.1970	Blizne Jasińskiego
3.	03:04.45	Orłowska	Beata	31.03.1970	Stalowa Wola

K55

1.	02:47.30	Więciorkowska	Zofia	21.02.1963	Stratford
----	----------	---------------	-------	------------	-----------

K60

1.	03:53.51	Suleja	Joanna	02.05.1960	Stargard Szczeciński
----	----------	--------	--------	------------	----------------------

K65

1.	03:54.93	Głowacka	Elżbieta	07.01.1955	Warszawa
----	----------	----------	----------	------------	----------

M35

1.	02:01.84	Nagórek	Marcin	05.10.1980	KS Agros Zamość
2.	02:04.96	Pawski	Wawrzyniec	31.01.1984	PZLAM
3.	02:05.95	Goleniowski	Dawid	18.01.1984	Olsztyn
4.	02:06.03	Nowak	Marcin	28.10.1982	Stalowa Wola
5.	02:07.43	Skarba	Andrzej	03.01.1984	Bełchatów
6.	02:09.28	Fiuk	Michał	09.04.1985	Gwardia Piła
7.	02:09.66	Seremak	Paweł	03.02.1982	
8.	02:10.51	Porzuczek	Bartosz	08.02.1982	Warszawa
9.	02:12.01	Bartyzel	Michał	22.03.1984	Kraków
10.	02:38.06	Michalski	Marcin	23.12.1983	Warszawa

M40

1.	02:04.99	Czarnecki	Rafał	26.12.1979	STS Skarżysko-Kamienn
2.	02:08.93	Bernardelli	Michał	21.03.1980	AZS Warszawa
3.	02:13.97	Grochmal	Paweł	04.03.1977	lubelskibiegacz.pl TEAM
4.	02:14.64	Walendykiewicz	Tadeusz	07.02.1977	MLKS Czarni Olecko
5.	02:21.20	Wilk	Dariusz	15.12.1977	Będzin

M45

1.	02:06.13	Piotrowski	Andrzej	07.05.1973	Warszawa
2.	02:09.95	Nowak	Rafał	26.04.1975	Częstochowa
3.	02:12.89	Celiński	Robert	30.01.1973	Trzebieszów
4.	02:28.21	Jastrzębski	Krzysztof	16.05.1972	PZLAM

M50

1.	-	Lisowski	Jacek	03.02.1970	STAY INSANE
2.	02:20.65	Turczyn	Marek	11.05.1969	Tarczyński Klub Biegowy
3.	02:21.38	Czerwoński	Artur	01.01.1968	Widłorogi
4.	02:23.65	Wiśniewski	Tomasz	14.10.1969	Lublin
5.	02:31.17	Zboński	Wojciech	10.11.1967	Koszalin

M55

1.	02:25.98	Gajda	Robert	30.11.1963	Pułtusk
2.	02:27.15	Steć	Stanisław	24.05.1965	Lublin
3.	02:30.81	Maks	Janusz	04.11.1962	Radomsko
4.	03:09.46	Grzywacz	Stanisław	28.12.1960	Małe Swornegacie

M60

1.	-	Łańcucki	Stanisław	01.03.1958	Stalowa Wola
2.	02:33.45	Cząstka	Jan	19.06.1958	Ujkowice
3.	02:34.01	Linowiecki	Cezary	04.03.1960	KL Bałtyk Koszalin
4.	02:34.76	Dryps	Ryszard	26.02.1957	Jelna
5.	02:41.14	Nagórek	Krzysztof	01.11.1957	Słupsk
6.	02:43.09	Łukasiak	Andrzej	11.12.1958	Cieszyn
7.	02:48.88	Groblewski	Edward	03.01.1960	Orchów
8.	02:49.74	Koszyk	Fred	14.09.1959	Bytom
9.	02:57.07	Pszczołka	Józef	02.11.1959	Kęty
10.	03:01.46	Syska	Ryszard	26.05.1960	Skarżysko-Kamienna
11.	03:05.00	Kurpiewski	Janusz	19.10.1955	Kutno

M65

1.	02:40.93	Macioł	Andrzej	22.12.1954	Kraków
2.	02:44.14	Brandenburg	Józef	02.04.1955	Dopiewo
3.	02:44.96	Mucha	Edward	21.09.1954	Limanowa
4.	02:45.72	Kamiński	Edward	11.08.1953	Dys k/Lublina
5.	02:47.73	Rosłowicz	Jerzy	10.12.1952	Lublin
6.	02:53.48	Marcinkiewicz	Tadeusz	16.07.1953	Masters Wrocław
7.	03:32.91	Pilch	Marek	04.09.1954	Głos Seniora
8.	03:53.85	Sowiński	Edmund	21.01.1951	Grodno

M70

1.	02:46.27	Leśniak	Marian	10.11.1947	Kraków
2.	03:10.12	Ostrykiewicz	Henryk	01.01.1949	Tomaszów Mazowiecki
3.	03:38.44	Lewandowski	Tadeusz	10.02.1949	Masters Wrocław

M75

1.	03:20.12	Liban	Zygfryd	04.12.1943	Tczew
----	----------	-------	---------	------------	-------

1500m**K35**

1.	05:07.56	Pawłowska	Dorota	13.03.1983	Nowe Miasto Lubawskie
2.	05:10.19	Hańczkiewicz	Sylvia	22.11.1982	Bełchatów
3.	05:29.36	Nowak	Monika	02.11.1981	Częstochowa
4.	05:29.58	Rakowska	Iwona	14.09.1980	Białystok
5.	05:34.13	Sojka	Anna	20.09.1984	Stalowa Wola

K40

1.	04:34.15	Rostkowska	Anna	26.07.1980	KS SMS Szklarska Poręba
2.	05:00.37	Sudzińska	Mariola	12.07.1976	Olsztyn
3.	05:14.85	Petka	Lucyna	15.04.1976	SKL FILIPPIDES
4.	06:58.22	Spręga	Aurelia	25.05.1976	SKL FILIPPIDES

K45

1.	05:17.74	Brych-Pająk	Ewa	17.01.1975	Częstochowa
2.	05:53.93	Stępień-Wyrobiec	Olga	17.02.1974	JKLA Jawor
3.	06:21.03	Grzywacz	Dorota	03.08.1974	Chojnice
4.	06:34.42	Zaorska	Justyna	07.09.1974	Stalowa Wola
5.	08:09.14	Kawka	Ida	14.05.1975	Dobrze Nam Idzie

K50

1.	05:20.66	Andrzejewska	Joanna	11.06.1970	lubelskibiegacz.pl TEAM
----	----------	--------------	--------	------------	-------------------------

K55

1.	06:18.97	Pieczulis	Krystyna	12.11.1962	Olsztyn
----	----------	-----------	----------	------------	---------

K60

1.	07:34.24	Stalmach-Chylińska	Jolanta	03.08.1960	Spormaniacy
2.	07:52.33	Suleja	Joanna	02.05.1960	Stargard Szczeciński

K65

1.	08:10.29	Głowacka	Elżbieta	07.01.1955	Warszawa
----	----------	----------	----------	------------	----------

M35

1.	04:13.90	Jendrych	Marek	06.01.1984	AKL Ursynów Warszawa
2.	04:21.91	Nowak	Marcin	28.10.1982	Stalowa Wola
3.	04:22.91	Turczyn	Mariusz	04.09.1984	Zmitek Team Nowa Dęba
4.	04:25.13	Mrówka	Michał	19.10.1984	Gdańsk
5.	04:34.60	Bartyzel	Michał	22.03.1984	Krakow
6.	04:35.87	Fiuk	Michał	09.04.1985	Gwardia Piła
7.	04:42.76	Froś	Karol	28.01.1983	Żarki Letnisko
8.	04:43.80	Kaweczyński	Krzysztof	13.09.1981	Team Kopeć
9.	05:22.06	Michalski	Marcin	23.12.1983	Warszawa

M40

1.	04:22.63	Bernardelli	Michał	21.03.1980	AZS Warszawa
2.	04:23.09	Kobiałka	Konrad	08.01.1978	Warszawa
3.	04:28.87	Pasieczny	Robert	09.06.1977	Gorzyce
4.	04:36.69	Grochmal	Paweł	04.03.1977	lubelskibiegacz.pl TEAM
5.	04:37.58	Walendykiewicz	Tadeusz	07.02.1977	MLKS Czarni Olecko
6.	04:49.01	Wilk	Dariusz	15.12.1977	Będzin

M45

1.	04:27.09	Dziuba	Bogdan	30.03.1974	Jastkowice
2.	04:28.99	Celiński	Robert	30.01.1973	Trzebieszów
3.	04:29.67	Rębacz	Sylwester	29.09.1974	KS Żeglina Sieradz
4.	05:08.58	Wyrobiec	Grzegorz	10.06.1972	JKLA Jawor

M50

1.	04:49.22	Turczyn	Marek	11.05.1969	Tarczyński Klub Biegowy
2.	04:50.75	Rojek	Józef	28.09.1967	MUKLA Dębica
3.	05:05.22	Chmielewski	Piotr	21.02.1969	Lublin
4.	05:06.61	Patalon	Adam	06.09.1968	Marzęcice
5.	06:00.07	Grygiel	Jacek	11.09.1969	Zmitek Team Nowa Dęba

M55

1.	05:04.15	Gajda	Robert	30.11.1963	Pułtusk
2.	05:08.27	Maks	Janusz	04.11.1962	Radomsko
3.	05:47.80	Płoskoński	Piotr	20.03.1965	Rusinów
4.	06:08.47	Grzywacz	Stanisław	28.12.1960	Małe Swornegacie

M60

1.	05:08.91	Łukasiak	Andrzej	11.12.1958	Cieszyn
2.	05:12.86	Dryps	Ryszard	26.02.1957	Jelna
3.	05:15.08	Linowiecki	Cezary	04.03.1960	KL Bałtyk Koszalin
4.	05:29.32	Nagórek	Krzysztof	01.11.1957	Słupsk
5.	05:47.43	Groblewski	Edward	03.01.1960	Orchów
6.	06:08.15	Cichy	Marek	18.12.1958	Lublin
7.	06:15.17	Kotwica	Fabian	24.06.1956	Skarżysko-Kamienna
8.	06:26.02	Kurpiewski	Janusz	19.10.1955	Kutno

M65

1.	05:20.26	Macioł	Andrzej	22.12.1954	Kraków
2.	05:23.48	Brandenburg	Józef	02.04.1955	Dopiewo
3.	05:30.72	Rosłowicz	Jerzy	10.12.1952	Lublin
4.	05:46.20	Mucha	Edward	21.09.1954	Limanowa
5.	05:49.95	Marcinkiewicz	Tadeusz	16.07.1953	Masters Wrocław
6.	06:16.74	Kaczmarek	Marek	15.05.1955	Masters
7.	07:00.95	Pilch	Marek	04.09.1954	Głos Seniora
8.	07:09.96	Sowiński	Edmund	21.01.1951	Grodno

M70

1.	05:54.24	Leśniak	Marian	10.11.1947	Kraków
2.	06:17.74	Ostrykiewicz	Henryk	01.01.1949	Tomaszów Mazowiecki
3.	06:26.32	Gołębiewski	Edward	14.03.1950	Pobiedziska
4.	07:12.74	Lewandowski	Tadeusz	10.02.1949	Masters Wrocław

M75

1.	06:37.05	Liban	Zygfryd	04.12.1943	Tczew
2.	07:09.94	Dembiński	Eugeniusz	10.08.1944	Wołomin

M80

1.	07:19.52	Głowacki	Włodzimierz	05.05.1938	Koszalin
----	----------	----------	-------------	------------	----------

10000m**K35**

1.	41:00.19	Arseniuk	Anna	05.07.1981	Górk
2.	45:56.17	Świtaj	Aneta	25.02.1983	Częstochowa
3.	46:34.64	Nowak	Monika	02.11.1981	Częstochowa

K40

1.	43:39.01	Siembida	Małgorzata	12.02.1978	SKB Stalowa Wola
2.	44:38.87	Włodarczyk	Patrycja	09.06.1980	PZWLA Toruń
3.	45:01.27	Skrzypczak	Barbara	20.07.1980	Stalowa Wola

K45

1.	51:00.68	Grzywacz	Dorota	03.08.1974	Chojnice
----	----------	----------	--------	------------	----------

K50

1.	43:09.22	Przybysz	Dorota	11.05.1966	Grodziski Klub Biegacza
----	----------	----------	--------	------------	-------------------------

K55

1.	1:21:18.0	Urbanik	Anna	26.07.1963	Pędzące Ślimaki
2.	45:46.45	Dubiela	Halina	23.09.1962	TKKF KOLEJ./BIEG. TC

M30

1.	51:11.16	Górecki	Filip	25.03.1986	Radio Zachód
----	----------	---------	-------	------------	--------------

M35

1.	34:48.08	Tarasiuk	Paweł	30.04.1984	31 BLT / PROJEKT KAC
2.	35:42.30	Lichota	Wojciech	28.06.1984	Lichota Team
3.	36:15.02	Wójcik	Tomasz	26.01.1984	Aktywna Pszczyna
4.	40:43.20	Kaliszewski	Karol	01.10.1984	#NoLimits
5.	46:00.87	Grobelny	Tomasz		

M40					
1.	36:23.90	Bernardelli	Michał	21.03.1980	AZS Warszawa
2.	36:33.86	Pawłowski	Mariusz	25.01.1976	Bratuszewo
3.	37:31.06	Łeptuch	Tomasz	19.08.1980	Stalowa Wola
M45					
1.	38:30.97	Borychowski	Mariusz		
2.	38:32.04	Lipiec	Tomasz	10.05.1971	Warszawa
3.	38:37.21	Krupiński	Bogumił	16.02.1973	Olsztyn
4.	40:29.78	Zdonek	Jarosław	09.01.1974	Bałtów
5.	42:57.81	Jastrzębski	Krzysztof	16.05.1972	PZLAM
M50					
1.	36:47.45	Sobczyk	Tomasz	13.03.1968	brak danych
2.	39:23.71	Patalon	Adam	06.09.1968	Marzęcice
3.	41:56.75	Urbański	Zbigniew	04.05.1966	Zmitek Team Nowa Dęba
4.	51:08.49	Oleksak	Tomasz	14.11.1967	Nisko
M55					
1.	36:53.44	Marzec	Stanisław	03.01.1962	Nałęczów
2.	45:05.22	Maj	Tadeusz	12.01.1963	Kraków
3.	48:51.19	Gajda	Roman	11.03.1963	ULKS Technik Trzcinica
M60					
1.	44:25.22	Sienkiewicz	Czesław	20.12.1958	KS Krotosz Krotoszyn
2.	44:55.11	Groblewski	Edward	03.01.1960	Orchów
3.	45:27.86	Stoń	Leszek	26.07.1959	Warszawa
4.	47:39.90	Pszczółka	Józef	02.11.1959	Kęty
5.	49:39.35	Cichy	Marek	18.12.1958	Lublin
6.	50:57.11	Piotrowski	Eugeniusz	20.02.1956	UKL Feniks Świdwin
M65					
1.	50:04.85	Krawczak	Jan	02.07.1952	Stalowowolski K B
2.	53:20.07	Kaczmarek	Marek	15.05.1955	Masters
3.	55:19.76	Pilch	Marek	04.09.1954	Głos Seniora
4.	58:40.67	Sowiński	Edmund	21.01.1951	Grodno
M70					
1.	47:15.15	Szymański	Adam	27.04.1949	Stalowa Wola
2.	48:42.45	Wenerski	Wojciech	22.04.1950	LSB Lublin
M75					
1.	51:46.65	Liban	Zygfryd	04.12.1943	Tczew
2.	57:03.21	Dembiński	Eugeniusz	10.08.1944	Wołomin
M80					
1.	56:45.98	Maler	Władysław	02.05.1940	Reebok Run Crew
<u>400m ppł</u>					
M35					
1.	01:04.72	Romanowski	Łukasz	03.02.1981	Kraków
2.	01:08.41	Zimny	Emanuel	28.01.1981	KM Aktywni Sochaczew
3.	01:10.05	Dyczko	Piotr	18.04.1984	Dobra Energia
4.	01:17.78	Molski	Stefan	13.10.1983	Zabiegani Częstochowa

M40					
1.	0:55.22	Adamczyk	Jakub	26.09.1979	MKS Polonia Warszawa
2.	01:03.84	Grzybowski	Przemysław	05.03.1978	Ksawerów
3.	01:20.98	Witek	Marcin	11.06.1980	niest. Olsztyn
4.	01:33.63	Niejadlik	Tomasz	28.03.1980	Toruń

M45					
1.	01:06.53	Rzemień	Ryszard	03.04.1973	Nowa Dęba

M50					
1.	01:24.72	Olszewski	Marek	22.03.1969	Lidzbark Warmiński

M55					
1.	01:08.58	Miduch	Ryszard	19.01.1964	Puławy
2.	01:21.51	Zajchowski	Marek	02.03.1963	Moderówka
3.	01:30.86	Płoskoński	Piotr	20.03.1965	Rusinów

2000m pprz

K35					
1.	07:53.82	Świtaj	Aneta	25.02.1983	Częstochowa
2.	07:57.23	Hańczkiewicz	Sylwia	22.11.1982	Bełchatów

3000m pprz

M35					
1.	11:17.04	Kaweczyński	Krzysztof	13.09.1981	Team Kopec

M45					
1.	10:29.60	Nowak	Rafał	26.04.1975	Częstochowa
2.	11:46.85	Ulidowski	Andrzej	14.11.1971	Kraków

M55					
1.	12:04.39	Steć	Stanisław	24.05.1965	Lublin
2.	14:39.13	Płoskoński	Piotr	20.03.1965	Rusinów

M75					
1.	11:09.84	Kalinowski	Zbigniew	25.02.1942	Płock

chód 3000m

K35					
1.	21:49.79	Niewada	Karolina	07.08.1984	RK Athletics
2.	24:23.07	Poćwiardowska-Marchlewicz	Anna	11.08.1983	Bobowo

K40					
1.	24:22.06	Pasińska-Skowron	Sylwia	13.10.1977	Pruszyński Sport Team

K45					
1.	18:21.25	Korzeniowska	Justyna	27.09.1974	RK Athletics
2.	19:00.52	Kolasa	Agnieszka	10.04.1972	RK Athletics
3.	23:23.36	Lisiecka	Angelika	07.12.1974	RK Athletics

K50					
1.	17:15.56	Morawczyńska	Jolanta	22.03.1968	MUKLA Dębica Korzeni
2.	19:45.04	Wolniewicz	Katarzyna	03.02.1970	Ruda Śląska

K60					
1.	18:29.24	Łuniewska	Janina	05.12.1959	Reda

M35					
1.	16:34.17	Molski	Stefan	13.10.1983	Zabiegani Częstochowa
2.	22:41.23	Hałas	Marcin	06.07.1984	Czechowice-Dziedzice
M40					
1.	15:30.28	Morawczyński	Konrad	27.10.1975	MUKLA Dębica
2.	19:31.14	Czubenko	Semen	22.12.1976	Gdynia
3.	22:44.96	Niewada	Paweł	25.01.1978	RK Athletics
M45					
1.	30:00.68	Bednarz	Tomasz	05.03.1972	Gorawino
M55					
1.	19:42.62	Kieling	Mariusz	28.01.1961	Barwice
M60					
1.	17:21.85	Łuniewski	Mirosław	25.01.1957	Reda
2.	17:41.74	Kwita	Zbigniew	16.09.1959	Przeźmierowo
3.	28:12.20	Ignasiak	Jan	01.01.1956	Sieradz
M65					
1.	22:37.06	Gamracy	Leszek	19.09.1950	Gliwice
2.	22:42.50	Songin	Tadeusz	27.07.1953	Soleczniki
M70					
1.	19:04.96	Gołębiewski	Edward	14.03.1950	Pobiedziska
2.	28:22.64	Skąpski	Ryszard	04.03.1946	Stargard Szczeciński
<u>chód 5000m</u>					
K35					
1.	37:23.60	Arseniuk	Anna	05.07.1981	Górsk
K40					
1.	39:14.90	Pasińska-Skowron	Sylwia	13.10.1977	Pruszyński Sport Team
K50					
1.	28:54.14	Morawczyńska	Jolanta	22.03.1968	MUKLA Dębica Korzeni
2.	33:50.56	Wolniewicz	Katarzyna	03.02.1970	Ruda Śląska
M35					
1.	28:57.34	Molski	Stefan	13.10.1983	Zabiegani Częstochowa
2.	39:15.62	Hałas	Marcin	06.07.1984	Czechowice-Dziedzice
M40					
1.	26:44.48	Morawczyński	Konrad	27.10.1975	MUKLA Dębica
2.	32:46.94	Czubenko	Semen	22.12.1976	Gdynia
M55					
1.	32:51.17	Płoskoński	Piotr	20.03.1965	Rusinów
2.	33:04.78	Kieling	Mariusz	28.01.1961	Barwice
3.	33:31.21	Chyliński	Andrzej	05.12.1960	RK Athletics
M60					
1.	29:07.51	Kwita	Zbigniew	16.09.1959	Przeźmierowo
2.	29:22.99	Łuniewski	Mirosław	25.01.1957	Reda
M65					
1.	37:53.77	Gamracy	Leszek	19.09.1950	Gliwice
2.	39:53.18	Songin	Tadeusz	27.07.1953	Soleczniki
M70					
1.	32:57.67	Gołębiewski	Edward	14.03.1950	Pobiedziska