

## 10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

**POMORSKI KLUB WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI**  
**10 NAJLEPSZYCH WYNIKÓW WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM do 2020r.**  
**opracował: Tadeusz Sokołów**

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
<b>60m</b>								
K30	<b>1</b>	<b>09.5</b>	<b>Kreft</b>	<b>Joanna</b>	<b>Werblinia</b>		<b>09-06-2013</b>	<b>Połczyno</b>
	2	09.9	Zieman	Małgorzata	Połczyno		09-06-2013	Połczyno
	3	10.5	Wojtas	Alicja	Rekowo Górne		09-06-2013	Połczyno
	4	10.8	Szymańska	Agnieszka			25-05-2014	Połczyno
	5	11.1	Woloszyk	Monika			09-06-2013	Połczyno
	6	11.1	Ferra	Dorota	Gnieźdźzewo		09-06-2013	Połczyno
K35	<b>1</b>	<b>10.0</b>	<b>Groenwald</b>	<b>Marzena</b>	<b>Połczyno</b>		<b>09-06-2013</b>	<b>Połczyno</b>
	2	10.8	Ferra	Dorota	Gnieźdźzewo		25-05-2014	Połczyno
	3	11.4	Rinc	Krystyna			25-05-2014	Połczyno
	4	12.2	Andreskowska	Sylwia			25-05-2014	Połczyno
	5	9.72	Loewnau	Łucja			19.07.2020	Połczyno
K40	<b>1</b>	<b>10.85</b>	<b>Bisewska</b>	<b>Aleksandra</b>			<b>19.07.2020</b>	<b>Połczyno</b>
	2	11.40	Jednachowska	Sylwia			07-06-2015	Połczyno
	3	11.5	Groenwald	Mariola			25-05-2014	Połczyno
	4	11.69	Iwańska	Sylwia			19.07.2020	Połczyno
	5	12.0	Śliwińska	Grażyna			25-05-2014	Połczyno
	6	12.1	Mikołajczyk	Beata	Domatówko		09-06-2013	Połczyno
	7	9.68	Beyer-Wróblewska	Monika			24.02.2018	Toruń HMP
	8	9.81	Romanik	Marta			19.07.2020	Połczyno
	9	9.83	Białk	Dominika	Strzelno		19.07.2020	Połczyno
K45	<b>1</b>	<b>11.0</b>	<b>Milewczyk</b>	<b>Maria</b>	<b>Strzelno</b>		<b>09-06-2013</b>	<b>Połczyno</b>
	2	11.7	Jeka	Longina	Werblinia		09-06-2013	Połczyno
	3	12.4	Ciesielska	Maria			25-05-2014	Połczyno

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K50	4	15.0	Białk	Małgorzata			25-05-2014	Połczyno
	<b>1</b>	<b>11.4</b>	<b>Matejewska</b>	<b>Romualda</b>	<b>Połczyno</b>		<b>09-06-2013</b>	<b>Połczyno</b>
K55	2	12.3	Kalwig	Katarzyna	Strzelno	1961	09-06-2013	Połczyno
	3	13.9	Tocke	Danuta			25-05-2014	Połczyno
	<b>1</b>	<b>11.20</b>	<b>Żmudzka</b>	<b>Grażyna</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>06-08-1959</b>	<b>08.12.2018</b>	<b>Toruń 3HDMP</b>
K60	2	11.4	Renusz	Irena	Mieroszyno	1956	09-06-2013	Połczyno
	3	12.18	Okrój	Gabriela			19.07.2020	Połczyno
	<b>1</b>	<b>14.6</b>	<b>Sikora</b>	<b>Zofia</b>	<b>Rekowo Górne</b>		<b>09-06-2013</b>	<b>Połczyno</b>
K65	<b>1</b>	<b>11.40</b>	<b>Bemke</b>	<b>Danuta</b>	<b>Żelistrzewo</b>	<b>28-03-1948</b>	<b>07-06-2015</b>	<b>Połczyno</b>
	2	14.4	Dudek	Teresa			24-09-2016	Trąbki Wielkie
	3	15.0	Łangowska	Krystyna	Trąbki Wielkie	10.11.1949	24-09-2016	Trąbki Wielkie
K70	<b>1</b>	<b>12.39</b>	<b>Bemke</b>	<b>Danuta</b>	<b>Żelistrzewo</b>	<b>28-03-1948</b>	<b>19.07.2020</b>	<b>Połczyno</b>
	2	17.6	Brzózka	Emilia			24-09-2016	Trąbki Wielkie
	3	17.8	Mincer	Elżbieta	Gołębiewo Wielkie	19-05-1943	24-09-2016	Trąbki Wielkie
M35	<b>1</b>	<b>07.9</b>	<b>Drzeżdżon</b>	<b>Ireneusz</b>			<b>09-06-2013</b>	<b>Połczyno</b>
	2	07.9	Migowski	Łukasz	Połczyno		09-06-2013	Połczyno
	3	08.3	Mrzejon	Dariusz			25-05-2014	Połczyno
	4	08.50	Korthals	Joachim			07-06-2015	Połczyno
	5	08.7	Falkowski	Tadeusz	Strzelno		09-06-2013	Połczyno
	6	08.70	Wyszecki	Rafał			07-06-2015	Połczyno
	7	09.10	Gill	Piotr			07-06-2015	Połczyno
	8	09.70	Szymański	Krzysztof			07-06-2015	Połczyno
	9	09.9	Kreft	Kazimierz	Werblinia		09-06-2013	Połczyno
	10	10.00	Wittbrodt	Dariusz			07-06-2015	Połczyno

M40

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M45	<b>1</b>	<b>07.77</b>	<b>Pokrywka</b>	<b>Leszek</b>	<b>Gdynia</b>	<b>19-06-1971</b>	<b>12-03-2016</b>	<b>Toruń</b>
	2	08.0	Groenwald	Jacek	Połczyno		09-06-2013	Połczyno
	3	08.6	Korthals	Łukasz			25-05-2014	Połczyno
	4	08.6	Groenwald	Dariusz	Połczyno		09-06-2013	Połczyno
	5	09.2	Potrykus	Mariusz	Połczyno		09-06-2013	Połczyno
	6	09.2	Kunz	Jerzy	Domatówko		09-06-2013	Połczyno
	7	09.20	Suchomski	Andrzej			07-06-2015	Połczyno
	8	09.60	Bulczak	Grzegorz			07-06-2015	Połczyno
	9	09.9	Szymański	Jarosław			25-05-2014	Połczyno
	10	10.0	Szymański	Józef	Domatówko		09-06-2013	Połczyno
M50	<b>1</b>	<b>08.4</b>	<b>Matejewski</b>	<b>Piotr</b>	<b>Połczyno</b>		<b>25-05-2014</b>	<b>Połczyno</b>
	2	08.8	Willner	Waldemar	Domatówko		09-06-2013	Połczyno
	3	09.1	Brzozowski	Jarosław	Połczyno		09-06-2013	Połczyno
	4	09.90	Potrykus	Paweł			07-06-2015	Połczyno
	5	27.39	Borychowski	Mariusz	Damnica	26.06.1972	25.03.2019	Toruń 8 HMŚ
	6	7.79	Pokrywka	Leszek	Gdynia	19-06-1971	22.02.2020	Toruń 29hmp
	7	9.15	Kostrza	Zbigniew	Wejherowo	01-01-1955	25.03.2019	Toruń 8 HMŚ
	8	9.38	Groenwald	Dariusz	Połczyno		19.07.2020	Połczyno
	9	9.55	Selke	Wojciech			19.07.2020	Połczyno
M55	<b>1</b>	<b>08.66</b>	<b>Pobłocki</b>	<b>Wojciech</b>	<b>Kościerzyna</b>	<b>29-01-1964</b>	<b>12-03-2016</b>	<b>Toruń</b>
	2	08.7	Willner	Waldemar	Domatówko		25-05-2014	Połczyno
	3	08.85	Marciak	Rafał	Gdynia	23.10.1969	25-03-2015	Toruń XHME
	4	09.20	Licau	Wojciech		1963	07-06-2015	Połczyno
	5	09.30	Dettlaff	Anatol			07-06-2015	Połczyno
	6	09.80	Szefka	Jan			07-06-2015	Połczyno
	7	10.2	Hempel	Andrzej	Rekowo Górne		09-06-2013	Połczyno
	8	8.51	Matejewski	Piotr	Połczyno		19.07.2020	Połczyno
	9	9.02	Stromski	Tomasz			19.07.2020	Połczyno

## 10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M60	<b>1</b>	<b>09.3</b>	<b>Mudlaff</b>	<b>Józef</b>	<b>Strzelno</b>		<b>09-06-2013</b>	<b>Połczyno</b>
	2	09.60	Kunc	Henryk			07-06-2015	Połczyno
	3	10.54	Nadolski	Tadeusz			19.07.2020	Połczyno
	4	10.9	Stefanowicz	Janusz	Gdynia		09-06-2013	Połczyno
	5	13.26	Styba	Jacek			19.07.2020	Połczyno
	6	13.26	Willner	Waldemar	Domatówko		19.07.2020	Połczyno
	7	31.46	Huruk	Jan	Słupsk	27.01.1960	25.03.2019	Toruń 8 HMŚ
	8	8.6	Licau	Wojciech		1963	19.07.2020	Połczyno
	9	9.41	Dettlaff	Stawomir			19.07.2020	Połczyno
	10	9.85	Rekwardt	Zdzisław			19.07.2020	Połczyno
M65	<b>1</b>	<b>09.61</b>	<b>Wysocki</b>	<b>Janusz</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>25-11-1953</b>	<b>12-03-2016</b>	<b>Toruń</b>
	2	09.90	Kostrza	Zbigniew	Wejherowo	01-01-1955	04-09-2016	Toruń
	3	10.4	Potrykus	Łucjan	Połczyno		09-06-2013	Połczyno
	4	11.0	Rinca	Jerzy	Gnieźdżewo		09-06-2013	Połczyno
	5	12.5	Ellwart	Jan	Gnieźdżewo		09-06-2013	Połczyno
	6	8.8	Marzejon	Dariusz			19.07.2020	Połczyno
M70	<b>1</b>	<b>10.37</b>	<b>Mudlaff</b>	<b>Józef</b>	<b>Strzelno</b>		<b>19.07.2020</b>	<b>Połczyno</b>
	2	10.83	Potrykus	Łucjan	Połczyno		19.07.2020	Połczyno
	3	9.36	Kostrza	Zbigniew	Wejherowo	01-01-1955	22.02.2020	Toruń 29hmp
M75	<b>1</b>	<b>10.0</b>	<b>Lieske</b>	<b>Edward</b>	<b>Mieroszyno</b>	<b>1940</b>	<b>25-05-2014</b>	<b>Połczyno</b>
	2	13.04	Krepel	Henryk			19.07.2020	Połczyno
M80	<b>1</b>	<b>10.9</b>	<b>Brandt</b>	<b>Benedykt</b>	<b>Gołębiewo Wielkie</b>	<b>02-04-1938</b>	<b>24-09-2016</b>	<b>Trąbki Wielkie</b>
	2	11.18	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	24.02.2018	Toruń HMP
	3	13.69	Lefańczyk	Ginter			24-09-2016	Trąbki Wielkie
	<b>1</b>	<b>11.41</b>	<b>Brandt</b>	<b>Benedykt</b>	<b>Gołębiewo Wielkie</b>	<b>02-04-1938</b>	<b>15.06.2019</b>	<b>Toruń</b>

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
	2	12.35	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	12-03-2016	Toruń
	3	12.63	Sztam	Leszek			19.07.2020	Połczyno
	4	18.1	Hirsz	Józef			25-05-2014	Połczyno

**100m**

K35

<b>1</b>	<b>13.61</b>	<b>Skawińska</b>	<b>Joanna</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>08-04-1966</b>	<b>17-06-2001</b>	<b>Zielona Góra</b>
2	15.82	Pydo	Irena	Elganowo	1960	22-05-1996	Szczecinek
3	15.96	Spiczko	Izabela	Tczew	15.03.1978	20-05-2017	Tczew
4	16.21	Lojewska	Iwona	Sopot		16.09.2001	Sopot
5	16.21	Łojewska	Iwona	Sopot	1965	2001	Sopot
6	16.80	Kujawska	Małgorzata	Kleszczewo	1963	2001	Trąbki Wielkie
7	17.13	Perka	Justyna	Kaczki	09-04-1979	24-09-2017	Trąbki Wielkie
8	17.46	Stachańczyk	Wiesława	Kleszczewo	12.02.1981	22.09.2019	Trąbki Wielkie
9	17.60	Smuczyńska	Teresa	Starogard Gdański	07-01-1963	1998	Trąbki Wielkie
10	17.90	Labuda	Jolanta	Mechowo	1972	2007	Puck

K40

<b>1</b>	<b>13.71</b>	<b>Biskup</b>	<b>Marianna</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>13-08-1961</b>	<b>27.09.2003</b>	<b>Sopot</b>
2	15.50	Renusz	Irena	Mieroszyno	1956	1997	
3	16.10	Witoń	Bożena	Trąbki Wielkie	1955	1997	Poznań
4	16.40	Blechacz	Bernadeta	PKWLA Sopot	30-07-1955	1998	Trąbki Wielkie
5	16.43	Chałaszczyk	Barbara	Gdynia	1961	2002	Sopot
6	16.97	Kujawska	Małgorzata	Kleszczewo	1963	2005	Trąbki Wielkie
7	17.70	Pydo	Irena	Elganowo	1960	2001	Trąbki Wielkie
8	18.23	Perka	Justyna	Kaczki	09-04-1979	22.09.2019	Trąbki Wielkie
9	18.30	Szopa	Alicja	Strzelno	1966	2007	Puck
10	18.40	Hołówko	Aleksandra	Gdańsk	1956	2000	Trąbki Wielkie

K45

<b>1</b>	<b>16.06</b>	<b>Warzecha</b>	<b>Beata</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>25-01-1963</b>	<b>05-05-2012</b>	<b>Sopot</b>
2	16.60	Polinceusz	Małgorzata			2000	Trąbki Wielkie
3	16.85	Witt	Grażyna	PKWLA Sopot	19-07-1953	07.09.2002	Sopot
4	17.8	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	25.09.2005	Sopot

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów	
K50	5	17.82	Górska	Agnieszka	Trąbki Małe	05-11-1971	24-09-2017	Trąbki Wielkie	
	6	18.00	Kostrzewa	Renata	Gdańsk	1952	1998	Trąbki Wielkie	
	7	18.31	Witoń	Bożena	Trąbki Wielkie	1955	2002	Trąbki Wielkie	
	8	19.00	Lanc	Maria	Leśniewo	1962	2007	Puck	
	9	19.30	Kapuścińska	Krystyna	Trąbki Wielkie	1952	1999	Trąbki Wielkie	
	10	19.70	Kolasa	Ewa	Gdynia	1950	1999	Trąbki Wielkie	
	<b>1</b>	<b>17.50</b>	<b>Kokoszko</b>	<b>Elżbieta</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>1947</b>	<b>1998</b>	<b>Trąbki Wielkie</b>	
	2	19.30	Kolasa	Ewa	Gdynia	1950	2000	Trąbki Wielkie	
	3	19.75	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	11-09-2015	Zakopane	
	4	20.80	Nerc	Danuta	Gdańsk	1949	1999	Trąbki Wielkie	
K55	5	21.40	Komorek	Maria	Strzelno	1954	2007	Puck	
	6	22.40	Puzyrewska	Anna	Gdańsk	1944	1999	Trąbki Wielkie	
	<b>1</b>	<b>16.70</b>	<b>Wojtkowiak</b>	<b>Zenona</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>1942</b>	<b>1998</b>	<b>Trąbki Wielkie</b>	
	2	19.10	Bemke	Danuta	Żelistrzewo	28-03-1948	2007	Puck	
	3	19.34	Kolasa	Ewa	Gdynia	1950	2005	Zielona Góra	
	4	20.00	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	1999	Trąbki Wielkie	
	5	20.1	Witkowska	Iwona	Pruszcz Gdański	27.07.1964	22.08.2020	Lublin MP	
	6	22.08	Górnowicz	Longina	Domachowo	1948	2005	Trąbki Wielkie	
K60	7	22.20	Wietrzykowska	Felicja	Gdynia	1939	1998	Trąbki Wielkie	
	8	29.10	Janecka	Regina	Mieroszyno	1950	2007	Puck	
	<b>1</b>	<b>23.21</b>	<b>Kuchnowska</b>	<b>Irena</b>	<b>Mierzeszyn</b>	<b>31.12.1948</b>	<b>02.09.2012</b>	<b>Trąbki Wielkie</b>	
	K65	<b>1</b>	<b>20.30</b>	<b>Sztajnduchert</b>	<b>Barbara</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>04-05-1931</b>	<b>1998</b>	<b>Trąbki Wielkie</b>
		2	21.7	Degórska	Daniela	Gdańsk	1931	1998	Trąbki Wielkie
		3	32.07	Redwanz	Maria	Gołębiewo Wielkie	10-03-1948	27-09-2015	Trąbki Wielkie
	K70	<b>1</b>	<b>21.9</b>	<b>Sztajnduchert</b>	<b>Barbara</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>04-05-1931</b>	<b>16.09.2001</b>	<b>Sopot</b>
		2	33.07	Mincer	Elżbieta	Gołębiewo Wielkie	19-05-1943	27-09-2015	Trąbki Wielkie

## 10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K75	<b>1</b>	<b>38.00</b>	<b>Stencel</b>	<b>Fredburga</b>			<b>20-05-2007</b>	<b>Puck</b>
K80	<b>1</b>	<b>53.60</b>	<b>Ling</b>	<b>Wanda</b>	<b>Mieroszyno</b>	<b>1923</b>	<b>20-05-2007</b>	<b>Puck</b>
M35	<b>1</b>	<b>11.35</b>	<b>Małkiewicz</b>	<b>Krzysztof</b>	<b>Sambor Tczew</b>	<b>07-09-1973</b>	<b>16-08-2012</b>	<b>Zittau</b>
	2	11.64	Osowski	Wojciech	Gdańsk	10-07-1963	15-06-2002	Sopot
	3	11.70	Zyliński	Aleksander	Gdańsk	1912	1948	
	4	12.06	Barwicki	Paweł	Gdynia	09-04-1981	30.06.2018	Toruń 28 MP
	5	12.36	Kubiak	Ryszard	Ślupsk	1952	1991	Kielce
	6	12.46	Łojewski	Mieczysław	PKWLA Sopot	1964	16-07-2001	Zielona Góra
	7	12.80	Zielke	Dariusz	Gdańsk	21-10-1960	1998	Trąbki Wielkie
	8	13.10	Jaskułka	Waldemar	Swarzewo	1972	2007	Puck
	9	13.20	Lass	Edward	Gdańsk	1958	1996	Trąbki Wielkie
M40	<b>1</b>	<b>11.66</b>	<b>Osowski</b>	<b>Wojciech</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>10-07-1963</b>	<b>25-07-2008</b>	<b>Ljubiana</b>
	2	12.20	Masa	Marcin	Tczew	1951	1995	Gdańsk
	3	12.27	Kiedrowski	Albin	Brusy	16-06-1966	23-06-2007	Toruń
	4	12.40	Płomień	Waldemar	Połczyno	27-03-1941	1983	
	5	12.40	Sierosławski	Andrzej	Puck	1954	1994	Gdańsk
	6	12.50	Borecki	Józef			1982	
	7	12.57	Siuda	Michał	Stara Kiszewa	1958	2001	Sopot
	8	12.60	Capiński	Włodzimierz	Puck	1952	1993	
	9	12.60	Sinda	Michał	Bartoszy Las	1958	2001	Trąbki Wielkie
	10	12.70	Żylewicz	Jerzy	Gdańsk	1943	1985	
M45	<b>1</b>	<b>11.66</b>	<b>Osowski</b>	<b>Wojciech</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>10-07-1963</b>	<b>1-08-2009</b>	<b>Lahti</b>
	2	11.70	Wrzosek	Marek	Biegofan	22.08.1970	26-09-2015	Sopot
	3	12.10	Masa	Marcin	Tczew	1951	23-08-1998	Kielce
	4	12.53	Kozioł	Janusz	Chojnice	16-06-1961	29-06-2008	Ślupsk
	5	12.70	Kinder	Henryk	PKWLA Sopot	22-05-1954	2000	Trąbki Wielkie

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M50	6	12.70	Rychter	Ryszard		1935	1981	
	7	13.04	Wasilewski	Włodzimierz	Stupsk	1945	1991	Kielce
	8	13.30	Zabrocki	Tadeusz	Gdynia	1949	1994	Gdańsk
	9	13.44	Pobłocki	Wojciech	Kościerzyna	29-01-1964	18-06-2011	Zielona Góra
	10	13.72	Lass	Edward	Gdańsk	1958	27.09.2003	Sopot
	<b>1</b>	<b>12.35</b>	<b>Masa</b>	<b>Marcin</b>	<b>Tczew</b>	<b>1951</b>	<b>16-06-2001</b>	<b>Zielona Góra</b>
	2	13.2	Kinder	Henryk	PKWLA Sopot	22-05-1954	18.09.2004	Trąbki Wielkie
	3	13.30	Amerski	Włodzimierz	PKWLA Sopot	1949	2000	Trąbki Wielkie
	4	13.33	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	1996	Szczecinek
	5	13.40	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	1984	
M55	6	13.53	Pobłocki	Wojciech	Kościerzyna	29-01-1964	06-07-2014	Radom
	7	13.75	Diak	Tadeusz	Ślawno	28-01-1955	30.09.2007	Sopot
	8	13.80	Dudulewicz	Bogdan	PKWLA Sopot	1934	1985	
	9	13.81	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	1999	Gateshead
	10	13.81	Wróbel	Bogdan	Stupsk	1948	15-06-2002	Sopot
	<b>1</b>	<b>12.92</b>	<b>Masa</b>	<b>Marcin</b>	<b>Tczew</b>	<b>1951</b>	<b>24.09.2006</b>	<b>Sopot</b>
	2	13.30	Śliwiński	Marek	PKWLA Sopot	22-08-1944	2000	Trąbki Wielkie
	3	13.70	Strakowski	Wacław	Wejherowo	1939	1994	
	4	13.70	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	22-05-1993	Białystok
	5	13.70	Majewski	Sylwester	Gdańsk	1928	1984	
M60	6	14.10	Łukczyński	Władysław		1924	1979	
	7	14.60	Berlik	Roman	Gdańsk	1941	2000	Trąbki Wielkie
	8	15.00	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	1995	Gdańsk
	9	15.19	Pionk	Andrzej	PKWLA Sopot	1949	24.09.2006	Sopot
	10	15.20	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	23-09-1995	Trąbki Wielkie
	<b>1</b>	<b>13.80</b>	<b>Wysocki</b>	<b>Janusz</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>25-11-1953</b>	<b>26-09-2015</b>	<b>Sopot</b>
	2	14.00	Śliwiński	Marek	PKWLA Sopot	22-08-1944	18-09-2004	Trąbki Wielkie
	3	14.40	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02-04-1938	1999	Trąbki Wielkie



10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M65	4	14.70	Dudulewicz	Bogdan	PKWLA Sopot	1934	1994	Gdańsk
	5	14.89	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	23-08-1998	Kielce
	6	15.10	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	1998	Trąbki Wielkie
	7	15.7	Kostra	Zbigniew	Wejherowo	01-01-1955	26-09-2015	Sopot
	8	15.70	Kolasa	Mieczysław	Gdynia	11-11-1936	1998	Trąbki Wielkie
	9	16.10	Cieslak	Franciszek	Żelistrzewo	1946	2007	Puck
	10	16.30	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	1996	
	<b>1</b>	<b>15.10</b>	<b>Wojtkowiak</b>	<b>Zygmunt</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>1931</b>	<b>1998</b>	<b>Trąbki Wielkie</b>
	2	15.20	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	1-10-2011	Sopot
	3	15.42	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	2004	Częstochowa
4	15.90	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	1999	Trąbki Wielkie	
5	16.45	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	17-07-2001	Zielona Góra	
6	16.80	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	1988		
7	18.40	Federowicz	Jerzy			1998	Trąbki Wielkie	
8	18.50	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	2001	Trąbki Wielkie	
9	18.50	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	24-04-2008	Puck	
10	20.40	Lieske	Edward	Mieroszyno	1940	2007	Puck	
M70	<b>1</b>	<b>14.80</b>	<b>Brandt</b>	<b>Benedykt</b>	<b>Gołębiewo Wielkie</b>	<b>02-04-1938</b>	<b>25-09-2010</b>	<b>Sopot</b>
	2	15.58	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	01-09-2008	Malmo
	3	16.80	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	2004	Trąbki Wielkie
	4	17.01	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	20-05-2017	Tczew
	5	17.80	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	26-09-2009	Sopot
	6	17.90	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	2004	Częstochowa
	7	18.40	Buliński	Eugeniusz	Gdańsk	08-07-1924	1994	Gdańsk
	8	18.70	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	1994	
	9	19.60	Kawczyński	Tadeusz		1909	1980	
	10	22.40	Moraczyński	Edward		1910	1980	
M75	<b>1</b>	<b>16.97</b>	<b>Tobias</b>	<b>Hubert</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>17-01-1943</b>	<b>19.05.2018</b>	<b>Tczew</b>

## 10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M80	2	17.2	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02-04-1938	28-09-2013	Sopot
	3	17.21	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	24-08-2013	Toruń
	4	20.40	Buliński	Eugeniusz	Gdańsk	08-07-1924	2000	Trąbki Wielkie
	5	20.70	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	26-09-2009	Sopot
	<b>1</b>	<b>17.18</b>	<b>Brandt</b>	<b>Benedykt</b>	<b>Gołębiewo Wielkie</b>	<b>02-04-1938</b>	<b>19.05.2018</b>	<b>Tczew</b>
	2	20.10	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	26-09-2015	Sopot
<b>200m</b>								
K35	<b>1</b>	<b>30.06</b>	<b>Skawińska</b>	<b>Joanna</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>08-04-1966</b>	<b>2001</b>	<b>Zielona Góra</b>
	2	37.29	Stachańczyk	Wiesława	Kleszczewo	12.02.1981	22.09.2019	Trąbki Wielkie
	3	37.36	Perka	Justyna	Kaczki	09-04-1979	24-09-2017	Trąbki Wielkie
K40	<b>1</b>	<b>33.58</b>	<b>Beyer-Wróblewska</b>	<b>Monika</b>	<b>Gdynia</b>	<b>26.01.1975</b>	<b>24.02.2018</b>	<b>Toruń HMP</b>
	2	33.64	Gruchała	Agnieszka	Gdynia	26.03.1977	24.02.2018	Toruń HMP
	3	37.75	Mądrzejewska	Mariola	Domachowo	23-05-1976	24-09-2017	Trąbki Wielkie
	4	47.34	Torlop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	25.09.2005	Sopot
K45	<b>1</b>	<b>28.55</b>	<b>Biskup</b>	<b>Marianna</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>13-08-1961</b>	<b>24-06-2007</b>	<b>Toruń</b>
	2	33.32	Pohlduczmal	Elżbieta			23.02.2019	Toruń 28hmp
	3	35.40	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	01-10-2011	Sopot
	4	37.92	Witt	Grażyna	PKWLA Sopot	19-07-1953	16.09.2001	Sopot
	5	38.12	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	18-06-2011	Zielona Góra
	6	39.82	Górska	Agnieszka	Trąbki Małe	05-11-1971	24-09-2017	Trąbki Wielkie
K50	<b>1</b>	<b>34.41</b>	<b>Witt</b>	<b>Grażyna</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>19-07-1953</b>	<b>27.09.2003</b>	<b>Sopot</b>
	2	34.94	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	20-07-2013	Koszalin
K55	<b>1</b>	<b>40.06</b>	<b>Żmudzka</b>	<b>Grażyna</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>06-08-1959</b>	<b>08.12.2018</b>	<b>Toruń 3HDMP</b>
	2	43.97	Kolasa	Ewa	Gdynia	1950	10-07-2005	Toruń

## 10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M35	<b>1</b>	<b>23.07</b>	<b>Małkiewicz</b>	<b>Krzysztof</b>	<b>Sambor Tczew</b>	<b>07-09-1973</b>	<b>27-06-2010</b>	<b>Toruń</b>
	2	23.32	Kierdowski	Albin	Brusy	16-06-1966	16-06-2002	Sopot
	3	23.79	Osowski	Wojciech	Gdańsk	10-07-1963	17-06-2001	Zielona Góra
	4	24.81	Barwicki	Paweł	Gdynia	09-04-1981	30.06.2018	Toruń 28 MP
	5	24.90	Zblewski	Leszek	Kościerzyna	25-12-1973	16-06-2012	Koszalin
	6	26.47	Łojewski	Mieczysław	PKWLA Sopot	1964	17-06-2001	Zielona Góra
	7	28.94	Stępnia	Dariusz	Gdynia	1963	2001	Zielona Góra
M40	<b>1</b>	<b>24.22</b>	<b>Osowski</b>	<b>Wojciech</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>10-07-1963</b>	<b>10-07-2005</b>	<b>Toruń</b>
	2	24.53	Kozioł	Janusz	Chojnice	16-06-1961	10-07-2005	Toruń
	3	24.75	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	15-02-2014	Spała
	4	27.39	Wróblewski	Wiktor	Gdańsk	09-01-1980	24.02.2018	Toruń HMP
M45	<b>1</b>	<b>24.59</b>	<b>Osowski</b>	<b>Wojciech</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>10-07-1963</b>	<b>28-06-2009</b>	<b>Białystok</b>
	2	25.09	Masa	Marcin	Tczew	1951	1998	Cesenatico
	3	25.47	Kozioł	Janusz	Chojnice	16-06-1961	29-06-2008	Stupsk
	4	26.17	Kinder	Henryk	PKWLA Sopot	22-05-1954	17-06-2001	Zielona Góra
	5	26.65	Pokrywka	Leszek	Gdynia	19-06-1971	24.02.2018	Toruń HMP
	6	27.32	Pobłocki	Wojciech	Kościerzyna	29-01-1964	18-06-2011	Zielona Góra
	7	27.60	Wrzosek	Marek	Biegofan	22.08.1970	26-09-2015	Sopot
	8	30.20	Kostrza	Zbigniew	Wejherowo	01-01-1955	28.03.2019	Toruń 8 HMŚ
	9	33.38	Sokolów	Tadeusz	PKWLA Sopot	17-02-1952	2001	Sopot
M50	<b>1</b>	<b>26.19</b>	<b>Masa</b>	<b>Marcin</b>	<b>Tczew</b>	<b>1951</b>	<b>08-06-2003</b>	<b>Szczecin</b>
	2	26.97	Wendlicki	Dariusz	Gdynia	04.05.1975	25-03-2015	Toruń XHME
	3	27.24	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	23.02.2019	Toruń 28hmp
	4	27.62	Pobłocki	Wojciech	Kościerzyna	29-01-1964	25-03-2015	Toruń XHME
	5	29.73	Amerski	Włodzimierz	PKWLA Sopot	1949	16-06-2002	Sopot
	6	30.00	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	14-07-2001	Brisbane
	7	30.15	Sporny	Bolesław	Rumia	21-07-1950	16-06-2002	Sopot

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M55	8	30.85	Gaweł	Jan	Gdynia	1948	2001	Sopot
	9	53.91	Mantkowski	Mieczysław		1949	25.09.2005	Sopot
	<b>1</b>	<b>27.89</b>	<b>Żebrowski</b>	<b>Piotr</b>	<b>Wejherowo</b>	<b>08-10-1964</b>	<b>22.02.2020</b>	<b>Toruń 29hmp</b>
M60	2	29.53	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	26-07-2006	Poznań
	3	53.91	Mantkowski	Mieczysław		1949	2005	Sopot
	<b>1</b>	<b>29.62</b>	<b>Kostro</b>	<b>Włodzimierz</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>24-04-1943</b>	<b>27.09.2003</b>	<b>Sopot</b>
M65	2	29.99	Nagórek	Krzysztof	Stupsk	1957	30.06.2018	Toruń 28 MP
	3	30.20	Kostrza	Zbigniew	Wejherowo	01-01-1955	28.03.2019	Toruń 8 HMŚ
	<b>1</b>	<b>28.84</b>	<b>Kostro</b>	<b>Włodzimierz</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>24-04-1943</b>	<b>12-06-2010</b>	<b>Koszalin</b>
M70	2	31.56	Kostrza	Zbigniew	Wejherowo	01-01-1955	22.02.2020	Toruń 29hmp
	3	32.57	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	15-09-2001	Sopot
	4	33.20	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	11-06-2005	Stargard Szczeciński
	5	36.60	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	10-06-2006	Stargard Szczeciński
	6	37.50	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	17-06-2001	Zielona Góra
	<b>1</b>	<b>34.10</b>	<b>Brandt</b>	<b>Benedykt</b>	<b>Gołębiewo Wielkie</b>	<b>02-04-1938</b>	<b>26-09-2009</b>	<b>Sopot</b>
M75	2	34.98	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	20-06-2009	Koszalin
	3	36.80	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	2007	Stargard Szczeciński
	4	41.05	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	2004	Częstochowa
	5	43.60	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	1-10-2011	Sopot
	<b>1</b>	<b>34.88</b>	<b>Małaczyński</b>	<b>Gerard</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>26-05-1942</b>	<b>16.06.2018</b>	<b>USATF Michigan Championship</b>
M80	2	37.91	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	20-08-2011	Koszalin
	3	38.51	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	12-09-2015	Zielona Góra
	4	44.55	Tobias	Hubert	PKWLA Sopot	17-01-1943	25.08.2018	Toruń
	<b>1</b>	<b>41.97</b>	<b>Bandurski</b>	<b>Jacek</b>	<b>Sopot</b>	<b>11-09-1935</b>	<b>26-08-2017</b>	<b>Toruń</b>

## 10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
	2	42.86	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02-04-1938	15.06.2019	Toruń
<b>400m</b>								
K30	<b>1</b>	<b>1:29.5</b>	<b>Ławniczak</b>	<b>Justyna</b>			<b>05-06-2016</b>	<b>Połczyno</b>
	2	1:45.1	Szymańska	Agnieszka			25-05-2014	Połczyno
	3	1:50.2	Ferra	Alicja			05-06-2016	Połczyno
K35	<b>1</b>	<b>1:18.3</b>	<b>Mika</b>	<b>Małgorzata</b>			<b>05-06-2016</b>	<b>Połczyno</b>
	2	1:19.2	Pydo	Irena	Elganowo	1960	1996	
	3	1:27.1	Priebe	Agnieszka			05-06-2016	Połczyno
	4	1:27.4	Białk	Dominika	Strzelno		05-06-2016	Połczyno
	5	1:29.1	Czaja	Joanna	Połczyno	1971	08-06-2008	Strzelno
	6	1:30.2	Semmerling	Jadwiga	Leśniewo	1969	2007	Puck
	7	1:30.6	Bużan	Anna	Leśniewo	1971	2007	Puck
	8	1:31.9	Labuda	Jolanta	Mechowo	1972	2007	Puck
	9	1:32.4	Torłop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	1997	
	10	1:35.0	Korthals	Sylwia			07-06-2015	Połczyno
K40	<b>1</b>	<b>1:07.19</b>	<b>Gańska</b>	<b>Magdalena</b>	<b>Gościcino</b>	<b>16-12-1973</b>	<b>27-06-2015</b>	<b>Toruń</b>
	2	1:21.43	Chałaszczyk	Barbara	Gdynia	1961	25.09.2005	Sopot
	3	1:28.06	Romanik	Marta			19.07.2020	Połczyno
	4	1:32.30	Białk	Dominika	Strzelno		19.07.2020	Połczyno
	5	1:34.0	Jednachowska	Sylwia			07-06-2015	Połczyno
	6	1:35.69	Grzesiak	Hanna	PKWLA Sopot	1961	25.09.2005	Sopot
	7	1:40.06	Iwańska	Sylwia			19.07.2020	Połczyno
	8	1:45.9	Karwowska-Strójwąs	Wioletta			05-06-2016	Połczyno
	9	1:46.5	Zielke	Teresa			05-06-2016	Połczyno
	10	1:56.1	Mikołajczak	Beata			25-05-2014	Połczyno
K45	<b>1</b>	<b>1:17.6</b>	<b>Witt</b>	<b>Grażyna</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>19-07-1953</b>	<b>2002</b>	<b>Sopot</b>
	2	1:18.6	Chałaszczyk	Barbara	Gdynia	1961	02-07-2006	Toruń

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K50	3	1:24.7	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	05-05-2012	Sopot
	4	1:29.8	Tomczuk	Romualda	Graniczna Wieś	1963	2008	Trąbki Wielkie
	5	1:37.22	Czaja	Joanna	Połczyno	1971	19.07.2020	Połczyno
	6	1:38.7	Jopek	Małgorzata			05-06-2016	Połczyno
	7	1:50.5	Borska	Urszula	Strzelno	1961	2007	Puck
	8	1:54.7	Borkowska	Teresa	Mieroszyno	1959	2007	Puck
	<b>1</b>	<b>1:23.0</b>	<b>Żmudzka</b>	<b>Grażyna</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>06-08-1959</b>	<b>18-06-2011</b>	<b>Zielona Góra</b>
	2	1:27.2	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	24-08-2013	Toruń
K55	3	1:32.8	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	1993	
	4	1:52.8	Orzeł	Gabriela	Strzelno	1955	08-06-2008	Połczyno
	5	1:54.9	Matejewska	Romualda	Połczyno		05-06-2016	Połczyno
	6	2:11.0	Tocke	Danuta			25-05-2014	Połczyno
	7	2:49.0	Piestrzeniewicz	Halina		1933	1984	
	8	2:65.8	Komorek	Maria	Strzelno	1954	08-06-2008	Połczyno
	<b>1</b>	<b>1:38.51</b>	<b>Okrój</b>	<b>Gabriela</b>			<b>19.07.2020</b>	<b>Połczyno</b>
	2	1:46.6	Kolasa	Ewa	Gdynia	1950	2005	Zielona Góra
K60	3	1:51.3	Szlas	Małgorzata	Rekowo Górne	1952	08-06-2008	Połczyno
	<b>1</b>	<b>2:48.8</b>	<b>Sztajnduchert</b>	<b>Barbara</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>04-05-1931</b>	<b>1991</b>	
K65	2	2:62.8	Bemke	Danuta	Żelistrzewo	28-03-1948	07-06-2009	Połczyno
	<b>1</b>	<b>2:90.9</b>	<b>Bulińska</b>	<b>Kamila</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>1922</b>	<b>1991</b>	
M35	2	3:05.7	Borysewicz	Halina		1931	1996	
	<b>1</b>	<b>0:52.41</b>	<b>Jaśkiewicz</b>	<b>Łukasz</b>	<b>AZSAWFIS</b>	<b>29.12.1984</b>	<b>08.08.2020</b>	<b>Gdańsk</b>
	2	0:52.66	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07.09.1973	15-07-2010	Nyiregyhaza
	3	0:52.98	Kierdowski	Albin	Brusy	16-06-1966	16-06-2002	Sopot
	4	0:53.21	Zblewski	Leszek	Kościerzyna	25-12-1973	17-03-2012	Spała
5	0:53.29	Stybor	Bogusław	Gdańsk	22-01-1968	2006	Toruń	

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M40	6	0:55.19	Fraś	Andrzej			2002	Sopot
	7	0:58.49	Barwicki	Paweł	Gdynia	09-04-1981	29.06.2019	Białystok 29 MP
	8	0:58.84	Szlagowski	Krzysztof	Tczew	1966	2001	Sopot
	9	0:59.38	Stepnik	Dariusz			2001	Sopot
	10	1:04.5	Drawc	Mieczysław	PKWLA Sopot	1962	24-09-2006	Sopot
	<b>1</b>	<b>0:54.40</b>	<b>Stybor</b>	<b>Bogusław</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>22-01-1968</b>	<b>30-06-2012</b>	<b>Białystok</b>
	2	0:57.03	Zblewski	Leszek	Kościerzyna	25-12-1973	12-03-2016	Toruń
	3	0:57.69	Chmielewski	Dariusz	Gdańsk	10-03-1964	02-07-2006	Toruń
	4	0:58.85	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	02-07-2006	Toruń
	5	1:05.4	Rymuszka	Stefan	Ekodarpol Słupsk	1953	1996	Szczecinek
M45	6	1:00.20	Gębski	Andrzej	Lębork	1950	1994	Stargard Szczeciński
	7	1:01.37	Wróblewski	Wiktor	Gdańsk	09-01-1980	25-02-2017	Toruń HMPW
	8	1:02.7	Stepnik	Dariusz			2005	Sopot
	9	1:04.0	Włodarczyk	Zenon	SPTS Sz.P.Słupsk	1956	1996	Szczecinek
	10	1:04.5	Drawc	Mieczysław	PKWLA Sopot	1962	24.09.2006	Sopot
	<b>1</b>	<b>0:53.82</b>	<b>Stybor</b>	<b>Bogusław</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>22-01-1968</b>	<b>27-06-2015</b>	<b>Toruń</b>
	2	0:56.92	Zblewski	Leszek	Kościerzyna	25-12-1973	23.02.2019	Toruń 28hmp
	3	0:57.72	Nowacki	Andrzej		26.11.1971	29.06.2019	Białystok 29 MP
	4	0:57.86	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	18-06-2011	Zielona Góra
	5	1:01.9	Bartoś	Zenon	Słupsk	1953	26-06-1999	Stargard Szczeciński
M50	6	1:03.5	Gębski	Andrzej	Lębork	1950	22-05-1996	Szczecinek
	7	1:03.8	Gliniecki	Henryk	Gdańsk	05-04-1950	1996	
	8	1:04.60	Bruchman	Jan	Starogard Gdański	1952	2001	Sopot
	9	1:05.3	Poblocki	Wojciech	Kościerzyna	29-01-1964	24-08-2013	Toruń
	<b>1</b>	<b>01:00.48</b>	<b>Żebrowski</b>	<b>Piotr</b>	<b>Wejherowo</b>	<b>08-10-1964</b>	<b>23.02.2019</b>	<b>Toruń 28hmp</b>
	2	1:00.75	Wendlicki	Dariusz	Gdynia		25-03-2015	Toruń XHME
	3	1:03.4	Sporny	Bolesław	Rumia	21-07-1950	16-06-2002	Sopot
	4	1:03.8	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	1999	Gateshead

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M55	5	1:05.6	Milik	Zygmunt	Gdańsk	1944	22-05-1996	Szczecinek
	6	1:06.08	Pobłocki	Wojciech	Kościerzyna	29-01-1964	06-07-2014	Radom
	7	1:07.0	Nagórek	Krzysztof	Słupsk	1957	05-08-2007	Słupsk
	8	1:07.57	Świerczyński	Zdzisław			30.06.2018	Toruń 28 MP
	9	1:08.1	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	10-07-2005	Toruń
	10	1:10.2	Gaweł	Jan	Gdynia	1948	2001	Sopot
	<b>1</b>	<b>01:03.40</b>	<b>Żebrowski</b>	<b>Piotr</b>	<b>Wejherowo</b>	<b>08-10-1964</b>	<b>22.02.2020</b>	<b>Toruń 29hmp</b>
	2	01:24.37	Grzywacz	Stanisław	Małe Swornegacie	28.12.1960	22.08.2020	Lublin MP
	3	1:06.9	Sporny	Bolesław	Rumia	21-07-1950	10-07-2006	Toruń
	4	1:08.60	Gaweł	Jan	Gdynia	1948	07-06-2003	Szczecin
M60	5	1:10.0	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	29-06-1991	Kielce
	6	1:12.5	Filipów	Tadeusz	PKWLA Sopot	10-11-1949	05-08-2007	Słupsk
	7	1:14.36	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	07-09-2013	Zielona Góra
	<b>1</b>	<b>01:08.49</b>	<b>Kostrą</b>	<b>Zbigniew</b>	<b>Wejherowo</b>	<b>01-01-1955</b>	<b>23.02.2019</b>	<b>Toruń 28hmp</b>
	2	01:08.94	Nagórek	Krzysztof	Słupsk	1957	22.08.2020	Lublin MP
	3	1:03.7	Kostro	Włodzimierz	Gdańsk	24-04-1943	24.09.2006	Sopot
	4	1:04.40	Klein	Jan	PKWLA Sopot	01-02-1941	10-07-2005	Toruń
	5	1:11.6	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	15-05-1994	Stargard Szczeciński
M65	6	1:13.7	Wistorowicz	Antoni	Gdańsk	1930	25-06-1991	Kielce
	7	1:20.7	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	27-08-2005	Puck
	8	1:24.3	Kolasa	Mieczysław	Gdynia	11-11-1936	1997	
	<b>1</b>	<b>1:12.3</b>	<b>Kolasa</b>	<b>Mieczysław</b>	<b>Gdynia</b>	<b>11-11-1936</b>	<b>08-06-2003</b>	<b>Szczecin</b>
	2	1:13.6	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	2000	Warszawa
	3	1:23.20	Pionk	Andrzej	PKWLA Sopot	1949	27-09-2014	Sopot
	4	1:30.3	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	08-06-2008	Polczyno
	5	1:31.95	Klein	Jan	PKWLA Sopot	01-02-1941	24.09.2006	Sopot
M70	6	1:38.7	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	2006	Poznań



10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów	
M75	<b>1</b>	<b>01:15.8</b>	<b>Małaczyński</b>	<b>Gerard</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>26-05-1942</b>	<b>12-03-2017</b>	<b>Ann Arbor Michigan</b>	
	2	01:36.99	Pionk	Andrzej	PKWLA Sopot	1949	22.08.2020	Lublin MP	
	3	1:17.59	Kostro	Włodzimierz	Gdańsk	24-04-1943	27-06-2015	Toruń	
	4	1:27.0	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	31-08-2008	Malmo	
	5	1:31.0	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	2006	Toruń	
	6	1:32.0	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	2008	Sopot	
M80	<b>1</b>	<b>1:14.71</b>	<b>Małaczyński</b>	<b>Gerard</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>26-05-1942</b>	<b>08-06-2017</b>	<b>Alabama</b>	
	2	1:27.3	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	30-06-2012	Białystok	
K30	<b>1</b>	<b>1:37.8</b>	<b>Bandurski</b>	<b>Jacek</b>	<b>Sopot</b>	<b>11-09-1935</b>	<b>12-03-2016</b>	<b>Toruń</b>	
	<b>800m</b>								
	<b>1</b>	<b>03:05.02</b>	<b>Musiał</b>	<b>Magdalena</b>	<b>Trąbki Wielkie</b>	<b>27-01-1983</b>	<b>24-09-2017</b>	<b>Trąbki Wielkie</b>	
	K35	<b>1</b>	<b>02:59.3</b>	<b>Smuczyńska</b>	<b>Teresa</b>	<b>Starogard Gdański</b>	<b>07-01-1963</b>	<b>1998</b>	<b>Trąbki Wielkie</b>
		2	03:14.0	Pydo	Irena	Elganowo	1960	1998	Trąbki Wielkie
		3	03:48.0	Perka	Justyna	Kaczki	09-04-1979	24-09-2017	Trąbki Wielkie
		4	04:06.2	Kujawska	Małgorzata	Kleszczewo	1963	2002	Trąbki Wielkie
		5	3:11.5	Stachańczyk	Wiesława	Kleszczewo	12.02.1981	22.09.2019	Trąbki Wielkie
		6	3:40.3	Fijał	Magda	Gołębiewo Wielkie	29.03.1984	22.09.2019	Trąbki Wielkie
	K40	<b>1</b>	<b>02:30.43</b>	<b>Petka</b>	<b>Lucyna</b>	<b>SKL FILIPPIDES</b>	<b>15.04.1976</b>	<b>22.08.2020</b>	<b>Lublin MP</b>
2		02:33.69	Gańska	Magdalena	Gościcino	16-12-1973	27-06-2015	Toruń	
3		02:44.02	Gruchała	Agnieszka	Gdynia	26.03.1977	24.02.2018	Toruń HMP	
4		02:59.4	Chałaszczyk	Barbara	Gdynia	1961	16-06-2002	Sopot	
5		03:28.17	Spręga	Aurelia	SKL FILIPPIDES	24.05.1976	22.08.2020	Lublin MP	
6		03:34.7	Pydo	Irena	Elganowo	1960	2001	Trąbki Wielkie	
7		03:48.8	Witoń	Bożena	Trąbki Wielkie	1955	2000	Trąbki Wielkie	
8		03:55.0	Hołówko	Aleksandra	Gdańsk	1956	2000	Trąbki Wielkie	

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K45	9	04:01.7	Ziemian	Gabriela	Trąbki Wielkie	1957	1999	Trąbki Wielkie
	10	04:20.8	Zieman	Barbara	Kleszczewo	-	2008	Trąbki Wielkie
	<b>1</b>	<b>02:59.6</b>	<b>Chałaszczyk</b>	<b>Barbara</b>	<b>Gdynia</b>	<b>1961</b>	<b>30-07-2006</b>	<b>Poznań</b>
	2	03:01.9	Witt	Grażyna	PKWLA Sopot	19-07-1953	2002	Sopot
	3	03:10.03	Grzywacz	Dorota	Chojnice	03.08.1974	22.08.2020	Lublin MP
	4	03:22.1	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	18-06-2011	Zielona Góra
	5	03:26.8	Polinceusz	Małgorzata			2000	Trąbki Wielkie
	6	03:32.5	Górska	Agnieszka	Trąbki Małe	05-11-1971	24-09-2017	Trąbki Wielkie
K50	7	03:37.6	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	1991	Kielce
	8	03:41.8	Witoń	Bożena	Trąbki Wielkie	1955	2001	Trąbki Wielkie
	<b>1</b>	<b>03:18.39</b>	<b>Warzecha</b>	<b>Beata</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>25-01-1963</b>	<b>20-07-2013</b>	<b>Koszalin</b>
K55	2	03:32.1	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	1993	Białystok
	3	03:37.17	Biskup	Marianna	PKWLA Sopot	13-08-1961	16-06-2012	Koszalin
M35	<b>1</b>	<b>03:48.1</b>	<b>Wojtkowiak</b>	<b>Zenona</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>1942</b>	<b>1998</b>	<b>Trąbki Wielkie</b>
	2	04:05.3	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	1998	Trąbki Wielkie
M40	<b>1</b>	<b>01:55.0</b>	<b>Zblewski</b>	<b>Leszek</b>	<b>Kościerzyna</b>	<b>25-12-1973</b>	<b>13-06-2009</b>	<b>Chojnice</b>
	2	02:21.3	Stepnik	Dariusz			15-09-2001	Sopot
	3	02:23.6	Mollin	Bartłomiej			05-06-2016	Połczyno
	4	02:39.5	Kepke	Michał			05-06-2016	Połczyno
	5	02:41.0	Drawc	Mieczysław	PKWLA Sopot	1962	2001	Trąbki Wielkie
	6	02:43.5	Gołąbek	Mariusz	Starogard Gdański	1962	2001	Trąbki Wielkie
	7	02:45.3	Zieliński	Maciej			07-06-2015	Połczyno
	8	02:48.1	Ptach	Jerzy	Czerniewo	1960	1998	Trąbki Wielkie
	9	02:49.2	Wnuk	Stanisław	Wielki Klincz	1962	1998	Trąbki Wielkie
	10	02:53.4	Żaczek	Mariusz			05-06-2016	Połczyno
	<b>1</b>	<b>01:59.41</b>	<b>Zblewski</b>	<b>Leszek</b>	<b>Kościerzyna</b>	<b>25-12-1973</b>	<b>25-03-2015</b>	<b>Toruń XHME</b>

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M45	2	02:06.2	Arendt	Bogdan	Gdańsk	09-04-1961	04-07-2004	Częstochowa
	3	02:09.2	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	2005	Toruń
	4	02:15.78	Wróblewski	Wiktor	Gdańsk	09-01-1980	23.02.2019	Toruń 28hmp
	5	02:20.2	Majkowski	Stanisław	Bytów	1956	1996	Szczecinek
	6	02:27.0	Groenwald	Jacek	Połczyno		07-06-2015	Połczyno
	7	02:32.5	Chmielewski	Dariusz	Gdańsk	10-03-1964	2004	Częstochowa
	8	02:34.5	Żuchowski	Jan	Sopot	1956	1998	Trąbki Wielkie
	9	02:49.8	Raźniak	Waldemar	Reda	1957	2000	Trąbki Wielkie
	10	02:50.6	Miszewski	Romuald	Gdynia	1954	08-06-2003	Szczecin
		<b>1</b>	<b>02:04.8</b>	<b>Arendt</b>	<b>Bogdan</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>09-04-1961</b>	<b>02-07-2006</b>
M50	2	02:11.50	Zblewski	Leszek	Kościerzyna	25-12-1973	23.02.2019	Toruń 28hmp
	3	02:18.9	Gliniecki	Henryk	Gdańsk	05-04-1950	1998	Trąbki Wielkie
	4	02:24.40	Duszyński	Adam			25-02-2017	Toruń HMPW
	5	02:26.2	Bruchman	Jan	Starogard Gdański	1952	1998	Kielce
	6	02:30.9	Malinowski	Adam	Sławno	1957	2007	Słupsk
	7	02:35.3	Żuchowski	Jan	Sopot	1956	2001	Sopot
	8	02:35.6	Misłisz	Piotr		1964	05-06-2016	Połczyno
	9	02:36.4	Gapski	Zbigniew	Starogard Gdański	1953	1998	Trąbki Wielkie
	10	02:43.4	Willner	Waldemar	Domatówko		07-06-2015	Połczyno
		<b>1</b>	<b>02:15.76</b>	<b>Żebrowski</b>	<b>Piotr</b>	<b>Wejherowo</b>	<b>08-10-1964</b>	<b>25-03-2015</b>
2	02:19.3	Gliniecki	Henryk	Gdańsk	05-04-1950	15-06-2002	Sopot	
3	02:26.1	Sporny	Bolesław	Rumia	21-07-1950	2001	Zielona Góra	
4	02:26.9	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	1995	Zielona Góra	
5	02:30.1	Milik	Zygmunt	Gdańsk	1944	1996	Szczecinek	
6	02:31.2	Śliwiński	Lucjan	PKWLA Sopot	1947	1998	Trąbki Wielkie	
7	02:34.3	Filipów	Tadeusz	PKWLA Sopot	10-11-1949	2000	Trąbki Wielkie	
8	02:43.7	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	2005	Toruń	
9	02:44.3	Aszyk	Janusz	Gdańsk	1950	2001	Trąbki Wielkie	
10	02:46.3	Parwanicki	Wiktor	Słupsk	1944	1996	Szczecinek	

## 10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M55	<b>1</b>	<b>02:24.1</b>	<b>Cichończuk</b>	<b>Antoni</b>	<b>GDYNIA</b>	<b>02-11-1949</b>	<b>02-07-2006</b>	<b>Toruń</b>
	2	02:26.5	Born	Andrzej	Gdańsk	30-11-1957	12-03-2016	Toruń
	3	02:32.9	Gaweł	Jan	Gdynia	1948	2003	Szczecin
	4	02:33.1	Milik	Zygmunt	Gdańsk	1944	2002	Sopot
	5	02:34.5	Sporny	Bolesław	Rumia	21-07-1950	2006	Toruń
	6	02:39.9	Berlik	Roman	Gdańsk	1941	1998	Trąbki Wielkie
	7	02:49.9	Parysek	Czesław	Gdańsk	1941	1998	Trąbki Wielkie
	8	03:09.46	Grzywacz	Stanisław	Małe Swornegacie	28.12.1960	22.08.2020	Lublin MP
	9	2:47.01	Dettlaff	Sławomir			19.07.2020	Połczyno
	10	2:52.23	Mislisz	Piotr		1964	19.07.2020	Połczyno
M60	<b>1</b>	<b>02:31.18</b>	<b>Gapski</b>	<b>Zbigniew</b>	<b>Starogard Gdański</b>	<b>1953</b>	<b>25-03-2015</b>	<b>Toruń XHME</b>
	2	02:34.05	Nagórek	Krzysztof	Stupsk	1957	24.02.2018	Toruń HMP
	3	02:43.4	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	15-06-2002	Sopot
	4	02:43.4	Kolasa	Mieczysław	Gdynia	11-11-1936	2001	Zielona Góra
	5	03:00.76	Sychowski	Tadeusz	Reda	03-07-1955	25-02-2017	Toruń HMPW
	6	03:09.0	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	2000	Trąbki Wielkie
	7	03:11.2	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	1999	Trąbki Wielkie
	8	03:14.5	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18-02-1934	1998	Trąbki Wielkie
	9	03:32.0	Potrykus	Łcjan			07-06-2015	Połczyno
	10	03:36.0	Kowalski	Bronisław	Gdańsk		2002	Sopot
M65	<b>1</b>	<b>02:36.6</b>	<b>Kolasa</b>	<b>Mieczysław</b>	<b>Gdynia</b>	<b>11-11-1936</b>	<b>16-06-2002</b>	<b>Sopot</b>
	2	02:42.1	Cichończuk	Antoni	GDYNIA	02-11-1949	12-03-2016	Toruń
	3	02:48.3	Klein	Jan	PKWLA Sopot	01-02-1941	2006	Toruń
	4	02:57.7	Fedorowicz	Jerzy	Gdańsk	20-08-1929	1998	Trąbki Wielkie
	5	02:58.3	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	2000	Trąbki Wielkie
	6	03:02.4	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	2005	Toruń
	7	03:12.3	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18-02-1934	2003	Sopot
	8	03:13.6	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	2001	Trąbki Wielkie

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M70	9	03:22.1	Tomys	Ryszard	Przetoczyno	11-10-1949	05-06-2016	Połczyno
	10	03:50.2	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	2003	Sopot
	<b>1</b>	<b>02:42.77</b>	<b>Małaczyński</b>	<b>Gerard</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>26-05-1942</b>	<b>08-06-2013</b>	<b>Olivet, MI, USA</b>
	2	03:00.7	Federowicz	Jerzy			2000	Trąbki Wielkie
	3	03:08.68	Liban	Zygryd	Tczew	04-12-1943	25-02-2017	Toruń HMPW
M75	4	03:17.8	Śmierchalski	Hipolit			1998	Trąbki Wielkie
	5	03:28.6	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	2006	Toruń
	<b>1</b>	<b>02:54.01</b>	<b>Małaczyński</b>	<b>Gerard</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>26-05-1942</b>	<b>13-08-2017</b>	<b>Toronto</b>
	2	03:04.61	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02-01-1938	25-03-2015	Toruń XHME
	3	03:14.19	Liban	Zygryd	Tczew	04-12-1943	23.02.2019	Toruń 28hmp
M80	4	03:40.18	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	06-07-2014	Radom
	5	04:40.8	Hebel	Józef			25-05-2014	Połczyno
	<b>1</b>	<b>03:18.89</b>	<b>Urtnowski</b>	<b>Henryk</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>02-01-1938</b>	<b>22.03.2018</b>	<b>Madryt HME</b>
	2	04:09.29	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	01-07-2017	Kraków MP_2017
	<b>1500m</b>							
K35	<b>1</b>	<b>06:07.8</b>	<b>Pydo</b>	<b>Irena</b>	<b>Elganowo</b>	<b>1960</b>	<b>1997</b>	<b>Poznań</b>
K40	<b>1</b>	<b>05:14.85</b>	<b>Petka</b>	<b>Lucyna</b>	<b>SKL FILIPPIDES</b>	<b>15.04.1976</b>	<b>22.08.2020</b>	<b>Lublin MP</b>
	2	05:26.40	Gańska	Magdalena	Gościcino	16-12-1973	27-06-2015	Toruń
	3	06:55.4	Smuczyńska	Teresa	Starogard Gdański	07-01-1963	23-06-2007	Toruń
	4	06:58.22	Spręga	Aurelia	SKL FILIPPIDES	24.05.1976	22.08.2020	Lublin MP
K45	<b>1</b>	<b>06:21.03</b>	<b>Grzywacz</b>	<b>Dorota</b>	<b>Chojnice</b>	<b>03.08.1974</b>	<b>22.08.2020</b>	<b>Lublin MP</b>
K55	<b>1</b>	<b>06:13.0</b>	<b>Walendziak</b>	<b>Renata</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>18-01-1950</b>	<b>09-07-2005</b>	<b>Toruń</b>
M35	<b>1</b>	<b>03:58.69</b>	<b>Zblewski</b>	<b>Leszek</b>	<b>Kościerzyna</b>	<b>25-12-1973</b>	<b>18-08-2012</b>	<b>Zittau</b>

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M40	2	04:02.6	Kielas	Jan	Gdańsk	09-07-1916	1952	
	3	04:05.34	Mazerski	Bartosz	Zyntar Sztum	30-11-1976	25-03-2015	Toruń XHME
	4	04:25.13	Mrówka	Michał	Gdańsk	19.10.1984	22.08.2020	Lublin MP
	5	04:48.2	Wiśniewski	Krzysztof	Gdańsk		2003	Sopot
	6	04:52.5	Kalinowski	Arkadiusz	Gdańsk	12-01-1971	2006	Sopot
	7	04:59.1	Drawc	Mieczysław	PKWLA Sopot	1962	2002	Sopot
	8	04:59.8	Stępnia	Dariusz	Gdynia	1963	2001	Sopot
	9	05:00.93	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	16-08-2012	Zittau
	10	05:28.4	Miszk	Krzysztof	Rościszewo	1961	1996	Trąbki Wielkie
		<b>1</b>	<b>04:09.49</b>	<b>Zblewski</b>	<b>Leszek</b>	<b>Kościerzyna</b>	<b>25-12-1973</b>	<b>25-03-2015</b>
M45	2	04:18.36	Arendt	Bogdan	Gdańsk	09-04-1961	16-09-2001	Sopot
	3	04:27.5	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	2005	Toruń
	4	04:45.5	Cebula	Bogdan	PKWLA Sopot	1961	2005	Toruń
	5	04:54.6	Parusiński	Jan	Triada Sopot	06-05-1954	1996	
	6	04:59.2	Felchner	Edward	Gdańsk	1943	1987	
	7	05:06.5	Holowienko	Jan	Słupsk	1963	2007	Słupsk
	8	05:10.5	Milik	Zygmunt	Gdańsk	1944	1987	
	9	05:12.0	Żuchowski	Jan	Sopot	1956	2000	Trąbki Wielkie
	10	05:12.2	Mielewczyk	Kazimierz	Strzelno	1965	2007	Puck
		<b>1</b>	<b>04:07.3</b>	<b>Arendt</b>	<b>Bogdan</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>09-04-1961</b>	<b>14-09-2007</b>
2	04:14.30	Pobłocki	Piotr	Maratończyk Lębork	24-07-1965	15-02-2015	Toruń	
3	04:33.0	Nastały	Henryk	Gdańsk	1939	1987		
4	04:36.4	Gliniecki	Henryk	Gdańsk	05-04-1950	1996		
5	04:49.78	Duszyński	Adam			16-01-2016	Toruń	
6	04:57.3	Chmielewski	Dariusz	Gdańsk	10-03-1964	28-06-2009	Białystok	
7	05:05.7	Żuchowski	Jan	Sopot	1956	2001	Sopot	
8	05:06.0	Bruchman	Jan	Starogard Gdański	1952	1998	Trąbki Wielkie	
9	05:54.1	Krzak	Jerzy	PKWLA Sopot	1960	2005	Sopot	
10	06:13.6	Pelowski	Andrzej	Elganowo	1957	2004	Trąbki Wielkie	

## 10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M50	<b>1</b>	<b>04:37.3</b>	<b>Gliniecki</b>	<b>Henryk</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>05-04-1950</b>	<b>16-06-2002</b>	<b>Sopot</b>
	2	04:46.5	Ustowski	Zdzisław	Gdańsk	23-05-1950	2002	Sopot
	3	04:52.29	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	25-03-2015	Toruń XHME
	4	04:52.9	Bruchman	Jan	Starogard Gdański	1952	2006	Toruń
	5	05:00.8	Cichończuk	Antoni	GDYNIA	02-11-1949	2004	Częstochowa
	6	05:04.0	Sporny	Bolesław	Rumia	21-07-1950	2001	Zielona Góra
	7	05:05.2	Milik	Zygmunt	Gdańsk	1944	1996	
	8	05:08.9	Chudy	Henryk	Stawno	1955	2007	Słupsk
	9	05:15.5	Gaweł	Jan	Gdynia	1948	2001	Sopot
	10	05:22.4	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	1987	
M55	<b>1</b>	<b>04:43.6</b>	<b>Cichończuk</b>	<b>Antoni</b>	<b>GDYNIA</b>	<b>02-11-1949</b>	<b>13-09-2008</b>	<b>Zielona Góra</b>
	2	05:09.5	Gaweł	Jan	Gdynia	1948	2003	Szczecin
	3	05:09.7	Sporny	Bolesław	Rumia	21-07-1950	2007	Toruń
	4	05:10.2	Śliwiński	Lucjan	PKWLA Sopot	1947	2004	Częstochowa
	5	05:11.2	Milik	Zygmunt	Gdańsk	1944	2001	Sopot
	6	05:15.3	Telesiewicz	Henryk	Stawno	1947	2007	Słupsk
	7	05:25.37	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	22.02.2020	Toruń 29hmp
	8	05:25.4	Tomys	Ryszard	Przetoczyno	11-10-1949	2006	Toruń
	9	05:25.7	Borysewicz	Ryszard	Gdańsk	1932	1987	
	10	05:41.7	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	14-09-1996	Trąbki Wielkie
M60	<b>1</b>	<b>05:21.98</b>	<b>Nagórek</b>	<b>Krzysztof</b>	<b>Słupsk</b>	<b>1957</b>	<b>30.06.2018</b>	<b>Toruń 28 MP</b>
	2	05:42.1	Kolasa	Mieczysław	Gdynia	11-11-1936	2001	Zielona Góra
	3	05:42.3	Klein	Jan	PKWLA Sopot	01-02-1941	2005	Toruń
	4	05:54.6	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	2002	Sopot
	5	06:16.5	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	1997	
	6	06:30.85	Sychowski	Tadeusz	Reda	03-07-1955	30.06.2018	Toruń 28 MP
	7	06:41.1	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	1999	
	8	07:56.4	Borysewicz	Ryszard	Gdańsk	1932	1996	

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M65	9	5:20.05	Liban	Zygryd	Tczew	04-12-1943	25.09.2005	Sopot
	<b>1</b>	<b>05:33.6</b>	<b>Kolasa</b>	<b>Mieczysław</b>	<b>Gdynia</b>	<b>11-11-1936</b>	<b>16-06-2002</b>	<b>Sopot</b>
	2	05:46.3	Klein	Jan	PKWLA Sopot	01-02-1941	2006	Toruń
	3	05:51.8	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	2005	Sopot
	4	06:04.3	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	2000	
	5	06:36.6	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	1987	
	6	06:41.9	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	2005	Toruń
	7	08:14.8	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	2006	Poznań
M70	8	10:30.0	Kostro	Włodzimierz	Gdańsk	24-04-1943	12-06-2010	Koszalin
	<b>1</b>	<b>05:38.47</b>	<b>Małaczyński</b>	<b>Gerard</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>26-05-1942</b>	<b>29-06-2013</b>	<b>Independence OH USA</b>
	2	05:59.2	Fedorowicz	Jerzy	Gdańsk	20-08-1929	2000	Trąbki Wielkie
	3	06:24.52	Liban	Zygryd	Tczew	04-12-1943	01-07-2017	Kraków MP_2017
	4	06:25.1	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	2006	Toruń
	5	06:40.6	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	1994	
	6	06:50.0	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	2006	Stargard Szczeciński
	7	07:06.5	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	2004	Trąbki Wielkie
	8	09:04.7	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	2005	Stargard Szczeciński
M75	9	6:58.62	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	24.09.2006	Sopot
	<b>1</b>	<b>06:20.08</b>	<b>Urtnowski</b>	<b>Henryk</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>02-01-1938</b>	<b>25-03-2015</b>	<b>Toruń XHME</b>
	2	06:23.04	Małaczyński	Gerard	PKWLA Sopot	26-05-1942	11-08-2017	Toronto
	3	06:35.52	Liban	Zygryd	Tczew	04-12-1943	29.06.2019	Białystok 29 MP
	4	07:12.5	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	1997	Trąbki Wielkie
M80	5	07:21.9	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	20-08-2011	Koszalin
	<b>1</b>	<b>06:46:75</b>	<b>Urtnowski</b>	<b>Henryk</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>02-01-1938</b>	<b>23.03.2018</b>	<b>Madryt HME</b>
	2	07:32.35	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	18-06-2016	Toruń MP w Wielobojach

3000m



## 10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K40	1	11:55.16	Ławniczak	Justyna	Zakrzewo	01.12.1982	22.02.2020	Toruń 29hmp
	1	11:34.89	Petka	Lucyna	SKL FILIPPIDES	15.04.1976	22.02.2020	Toruń 29hmp
	2	11:38.07	Gańska	Magdalena	Gościcino	16-12-1973	25-03-2015	Toruń XHME
K45	3	14:03.54	Spręga	Aurelia	SKL FILIPPIDES	24.05.1976	22.02.2020	Toruń 29hmp
	1	13:44.71	Grzywacz	Dorota	Chojnice	03.08.1974	22.02.2020	Toruń 29hmp
K60	1	14:57.17	Sadkowska	Krystyna	SKL FILIPPIDES	29.07.1958	23.02.2019	Toruń 28hmp
M35	1	08:41.11	Mazerski	Bartosz	Zyntar Sztum	30-11-1976	25-03-2015	Toruń XHME
M40	2	09:10.30	Zblewski	Leszek	Kościerzyna	25-12-1973	17-03-2012	Spała
	3	09:43.21	Godlewski	Łukasz	Godlewski Runners	10.05.1982	22.02.2020	Toruń 29hmp
	4	09:53.16	Mrówka	Michał	Gdańsk	19.10.1984	22.02.2020	Toruń 29hmp
	1	09:19.88	Mazerski	Bartosz	Zyntar Sztum	30-11-1976	24.03.2019	Toruń 8 HMS
M45	1	09:01.52	Borychowski	Mariusz	Damnica	26.06.1972	23.02.2019	Toruń 28hmp
M50	2	09:04.76	Poblocki	Piotr	Maratończyk Lębork	24-07-1965	25-03-2015	Toruń XHME
	3	10:43.6	Duszyński	Adam			28-02-2015	Toruń
M55	1	10:30.9	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	12-03-2016	Toruń
M60	1	10:37.74	Born	Andrzej	Gdańsk	30-11-1957	25-03-2015	Toruń XHME
	2	10:49.27	Huruk	Jan	Stupsk	27.01.1960	25-03-2015	Toruń XHME
	3	12:02.70	Zawadzki	Kazimierz	Blotnia	09.06.1964	22.02.2020	Toruń 29hmp
	4	12:56.65	Mateja	Józef	SKL FILIPPIDES	02.05.1960	23.02.2019	Toruń 28hmp
	5	13:15.59	Różycki	Ryszard	Gdańsk	27.06.1984	08.12.2018	Toruń 3HDMP
	6	13:18.19	Grzywacz	Stanisław	Małe Swornegacie	28.12.1960	22.02.2020	Toruń 29hmp
	1	11:10.44	Gapski	Zbigniew	Starogard Gdański	1953	25-03-2015	Toruń XHME

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M65	2	11:33.01	Nagórek	Krzysztof	Słupsk	1957	22.02.2020	Toruń 29hmp
	3	11:45.76	Różycki	Ryszard	Gdańsk	27.06.1984	22.02.2020	Toruń 29hmp
M70	<b>1</b>	<b>10:59.91</b>	<b>Cichończuk</b>	<b>Antoni</b>	<b>GDYNIA</b>	<b>02-11-1949</b>	<b>25-03-2015</b>	<b>Toruń XHME</b>
M75	<b>1</b>	<b>12:42.3</b>	<b>Liban</b>	<b>Zygfryd</b>	<b>Tczew</b>	<b>04-12-1943</b>	<b>28-02-2015</b>	<b>Toruń</b>
M80	<b>1</b>	<b>12:41.29</b>	<b>Urtnowski</b>	<b>Henryk</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>02-01-1938</b>	<b>27-03-2014</b>	<b>Budapeszt</b>
	2	13:30.37	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	23.02.2019	Toruń 28hmp
	3	15:21.30	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	02-03-2013	Spała
	<b>1</b>	<b>14.08.71</b>	<b>Urtnowski</b>	<b>Henryk</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>02-01-1938</b>	<b>19.03.2018</b>	<b>Madryt HME</b>
<b>3000m pprz</b>								
M35	<b>1</b>	<b>09.15</b>	<b>Kielas</b>	<b>Jan</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>09-07-1916</b>	<b>1952</b>	
M40	2	10:42.1	Sarapuk	Krzysztof	Gdynia	1970	2008	Słupsk
	<b>1</b>	<b>11:58.5</b>	<b>Chmielewski</b>	<b>Dariusz</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>10-03-1964</b>	<b>01-07-2006</b>	<b>Toruń</b>
M45	<b>1</b>	<b>12:01.5</b>	<b>Chmielewski</b>	<b>Dariusz</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>10-03-1964</b>	<b>28-06-2008</b>	<b>Białystok</b>
M55	<b>1</b>	<b>13:10.8</b>	<b>Tomys</b>	<b>Ryszard</b>	<b>Przetoczyno</b>	<b>11-10-1949</b>	<b>01-07-2006</b>	<b>Toruń</b>
	2	13:31.7	Filipów	Tadeusz	PKWLA Sopot	10-11-1949	2006	Poznań
<b>5000m</b>								
K35	<b>1</b>	<b>19:45.4</b>	<b>Kuklińska</b>	<b>Lucyna</b>	<b>Słupsk</b>	<b>10-05-1973</b>	<b>29-06-2008</b>	<b>Słupsk</b>
	2	22:04.1	Smuczyńska	Teresa	Starogard Gdański	07-01-1963	2001	Trąbki Wielkie
	3	23:12.8	Pydo	Irena	Elganowo	1960	1998	Trąbki Wielkie
K40	<b>1</b>	<b>20:05.21</b>	<b>Petka</b>	<b>Lucyna</b>	<b>SKL FILIPPIDES</b>	<b>15.04.1976</b>	<b>29.06.2019</b>	<b>Białystok 29 MP</b>
	2	20:47.26	Gańska	Magdalena	Gościcino	16-12-1973	27-06-2015	Toruń

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K45	3	23:35.8	Chalaszczyk	Barbara	Gdynia	1961	08-06-2003	Szczecin
	4	25:28.7	Smuczyńska	Teresa	Starogard Gdański	07-01-1963	2007	Toruń
	5	26:21.1	Grzesiak	Hanna	PKWLA Sopot	1961	2005	Toruń
	6	26:50.2	Pydo	Irena	Elganowo	1960	2001	Trąbki Wielkie
	7	29:44.0	Torłop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	2005	Toruń
	<b>1</b>	<b>23:34.5</b>	<b>Witt</b>	<b>Grażyna</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>19-07-1953</b>	<b>15-06-2002</b>	<b>Sopot</b>
	K50	<b>1</b>	<b>22:16.0</b>	<b>Witt</b>	<b>Grażyna</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>19-07-1953</b>	<b>10-07-2005</b>
2		24:30.1	Wiszniowska	Barbara	Gdynia	1950	2003	Szczecin
K55	3	27:04.14	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25-01-1963	27-09-2014	Sopot
	<b>1</b>	<b>21:57.7</b>	<b>Walendziak</b>	<b>Renata</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>18-01-1950</b>	<b>25-09-2005</b>	<b>Sopot</b>
M35	<b>1</b>	<b>15:05.8</b>	<b>Kielas</b>	<b>Jan</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>09-07-1916</b>	<b>1952</b>	
	2	15:42.80	Zblewski	Leszek	Kościerzyna	25-12-1973	23-08-2012	Zittau
	3	17:07.2	Torłop	Przemysław	Gdańsk	13-02-1966	2001	Sopot
	4	17:13.86	Sarapuk	Krzysztof	Gdynia	1970	30.09.2007	Sopot
	5	17:25.0	Holender	Jan	Rumia	12-03-1964	2001	Zielona Góra
	6	17:35.2	Majewski	Ryszard	Lębork	1958	1996	Szczecinek
	7	17:48.84	Trzebiatowski	Jerzy			30.06.2018	Toruń 28 MP
	8	18:18.4	Matusiak	Tomasz	Słupsk	1972	2007	Słupsk
	9	18:30.7	Gołąbek	Mariusz	Starogard Gdański	1962	2001	Trąbki Wielkie
	10	19:03.9	Stępnik	Dariusz	Gdańsk		18.09.2004	Trąbki Wielkie
M40	<b>1</b>	<b>15:14.5</b>	<b>Witczak</b>	<b>Andrzej</b>	<b>Słupsk</b>	<b>1958</b>	<b>26-06-1999</b>	<b>Stargard Szczeciński</b>
	2	16:26.9	Włodarczyk	Zenon	SPTS Sz.P.Słupsk	1956	1996	Szczecinek
	3	16:39.1	Gębski	Andrzej	Lębork	1950	1991	Kielce
	4	16:43.5	Brylowski	Stanisław	Pierwoszyño	1955	2000	Trąbki Wielkie
	5	17:20.6	Rymuszka	Stefan	Ekodarpol Słupsk	1953	1996	Szczecinek
	6	17:38.0	Mach	Marian	Lębork	1955	1996	Szczecinek

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M45	7	18:25.6	Stępniak	Dariusz	Gdynia	1963	2005	Sopot
	8	18:26.4	Cebula	Bogdan	PKWLA Sopot	1961	2005	Toruń
	9	18:30.6	Niemiec	Eugeniusz	Słupsk	1964	2007	Słupsk
	10	18:41.24	Kwiatkowski	Krzysztof	Kościerzyna	29-05-1974	06-07-2014	Radom
	<b>1</b>	<b>15:22.0</b>	<b>Arendt</b>	<b>Bogdan</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>09-04-1961</b>	<b>17-06-2006</b>	<b>Słupsk</b>
	2	16:46.0	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	24-05-1992	Białystok
	3	17:00.36	Krawczyński	Krzysztof	PKWLA Sopot	1957	25.09.2005	Sopot
	4	17:14.9	Gębski	Andrzej	Lębork	1950	1996	Szczecinek
	5	17:59.8	Gapski	Zbigniew	Starogard Gdański	1953	2001	Sopot
	6	18:28.4	Żuchowski	Jan	Sopot	1956	2002	Sopot
M50	7	18:32.8	Bruchman	Jan	Starogard Gdański	1952	1998	Kielce
	8	18:38.2	Malinowski	Adam	Sławno	1957	2007	Słupsk
	9	18:55.8	Filipów	Tadeusz	PKWLA Sopot	10-11-1949	1996	Szczecinek
	10	19:30.5	Troka	Stefan	Skarszewy		18.09.2004	Trąbki Wielkie
	<b>1</b>	<b>17:36.4</b>	<b>Born</b>	<b>Andrzej</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>30-11-1957</b>	<b>26-09-2009</b>	<b>Sopot</b>
	2	17:52.0	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	1995	Zielona Góra
	3	17:59.3	Cichończuk	Antoni	GDYNIA	02-11-1949	18.09.2004	Trąbki Wielkie
	4	18:08.0	Chudy	Henryk	Sławno	1955	2007	Słupsk
	5	18:13.0	Śliwiński	Lucjan	PKWLA Sopot	1947	2001	Sopot
	6	18:13.9	Wisniewski	Mieczysław	Słupsk	1954	2007	Słupsk
M55	7	18:20.3	Bruchman	Jan	Starogard Gdański	1952	2006	Toruń
	8	18:28.23	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	27-06-2015	Toruń
	9	18:55.9	Helminiak	Wojciech	Gdańsk	28-03-1961	1-10-2011	Sopot
	10	19:04.5	Petk	Zygmunt	Lębork	1942	1996	Szczecinek
	<b>1</b>	<b>16:47.3</b>	<b>Cichończuk</b>	<b>Antoni</b>	<b>GDYNIA</b>	<b>02-11-1949</b>	<b>13-09-2008</b>	<b>Zielona Góra</b>
	2	18:19.72	Śliwiński	Lucjan	PKWLA Sopot	1947	27.09.2003	Sopot
	3	18:20.4	Sliwiński	Lucjan	PKWLA Sopot	1947	2002	Sopot
	4	19:17.1	Sojka	Franciszek	Władysławowo	10-07-1942	27-04-2000	Puck

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M60	5	19:23.0	Telesiewicz	Henryk	Sławno	1947	2007	Słupsk
	6	19:42.6	Murański	Józef	Jastarnia	1945	2002	Sopot
	7	19:53.9	Petk	Zygmunt	Lębork	1942	1998	Kielce
	8	19:57.08	Filipów	Tadeusz	PKWLA Sopot	10-11-1949	25.09.2005	Sopot
	9	20:36.4	Gawel	Jan	Gdynia	1948	2003	Szczecin
	10	20:49.7	Sporny	Bolesław	Rumia	21-07-1950	2005	Zielona Góra
	<b>1</b>	<b>18:54.85</b>	<b>Liban</b>	<b>Zygfryd</b>	<b>Tczew</b>	<b>04-12-1943</b>	<b>25.09.2005</b>	<b>Sopot</b>
	2	19:11.9	Cichończuk	Antoni	GDYNIA	02-11-1949	30-06-2012	Białystok
	3	19:40.7	Murański	Józef	Jastarnia	1945	2006	Toruń
	4	20:14.2	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	2000	Warszawa
M65	5	22:00.8	Wistorowicz	Antoni	Gdańsk	1930	1991	Kielce
	6	22:11.5	Kolasa	Mieczysław	Gdynia	11-11-1936	18.09.2004	Trąbki Wielkie
	7	22:27.9	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	2001	Trąbki Wielkie
	8	22:36.77	Klein	Jan	PKWLA Sopot	01-02-1941	25.09.2005	Sopot
	9	23:28.4	Sychowski	Tadeusz	Reda	03-07-1955	02-07-2016	Opole MP
	10	25:21.1	Petk	Zygmunt	Lębork	1942	2007	Słupsk
	<b>1</b>	<b>19:04.60</b>	<b>Cichończuk</b>	<b>Antoni</b>	<b>GDYNIA</b>	<b>02-11-1949</b>	<b>26-09-2015</b>	<b>Sopot</b>
	2	21:04.77	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	25.09.2005	Sopot
	3	21:29.7	Kolasa	Mieczysław	Gdynia	11-11-1936	2004	Zielona Góra
	4	21:57.2	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	2000	Warszawa
M70	5	22:13.2	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	2001	Trąbki Wielkie
	6	23:34.5	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	2002	Sopot
	7	23:36.5	Klein	Jan	PKWLA Sopot	01-02-1941	2006	Sopot
	8	23:48.8	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	18.09.2004	Trąbki Wielkie
	<b>1</b>	<b>21:03.4</b>	<b>Federowicz</b>	<b>Jerzy</b>			<b>04-06-2000</b>	<b>Warszawa</b>
	2	22:24.18	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	27-06-2015	Toruń
	3	23:20.1	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	2006	Toruń
	4	23:24.1	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	1996	Szczecinek

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M75	5	24:36.8	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	1-10-2011	Sopot
	6	24:47.8	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	18.09.2004	Trąbki Wielkie
	7	25:03.8	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	2005	Toruń
	8	29:28.8	Pazderski	Kazimierz	Gdańsk	04-03-1929	2002	Sopot
	<b>1</b>	<b>21:55.14</b>	<b>Urtnowski</b>	<b>Henryk</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>02-01-1938</b>	<b>29-08-2014</b>	<b>Izmir</b>
	2	24:09.04	Liban	Zygryd	Tczew	04-12-1943	29.06.2019	Białystok 29 MP
	3	25:03.9	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	26-09-2009	Sopot
	4	25:23.57	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	16-09-2001	Sopot
M80	5	29:44.8	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	25-09-2010	Sopot
	6	30:39.40	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18-02-1934	22-09-2012	Sopot
M85	7	31:52.33	Pazderski	Kazimierz	Gdańsk	04-03-1929	25.09.2005	Sopot
M85	<b>1</b>	<b>25:57.27</b>	<b>Parusiński</b>	<b>Marian</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>24-09-1922</b>	<b>27.09.2003</b>	<b>Sopot</b>
M85	<b>1</b>	<b>31:01.6</b>	<b>Parusiński</b>	<b>Marian</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>24-09-1922</b>	<b>30-09-2007</b>	<b>Sopot</b>
<b>10000m</b>								
K40	<b>1</b>	<b>42:09.0</b>	<b>Gańska</b>	<b>Magdalena</b>	<b>Gościcino</b>	<b>16-12-1973</b>	<b>04-08-2015</b>	<b>Lyon MŚ</b>
K45	<b>1</b>	<b>51:00.68</b>	<b>Grzywacz</b>	<b>Dorota</b>	<b>Chojnice</b>	<b>03.08.1974</b>	<b>22.08.2020</b>	<b>Lublin MP</b>
K50	2	56:40.8	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	06-08-2009	Lahti
	<b>1</b>	<b>44:36.6</b>	<b>Witt</b>	<b>Grażyna</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>19-07-1953</b>	<b>09-072005</b>	<b>Toruń</b>
K55	2	52:40.7	Wiszniowska	Barbara	Gdynia	1950	2003	Szczecin
	<b>1</b>	<b>45:46.45</b>	<b>Dubiela</b>	<b>Halina</b>			<b>22.08.2020</b>	<b>Lublin MP</b>
M35	2	50:41.3	Walendziak	Renata	PKWLA Sopot	18-01-1950	20-07-2006	Poznań
	<b>1</b>	<b>32:03.8</b>	<b>Kielas</b>	<b>Jan</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>09-07-1916</b>	<b>1953</b>	
	2	39:36.7	Gigowski	Piotr	Gdynia	1971	2007	Toruń

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M40	3	43:57.8	Drawc	Mieczysław	PKWLA Sopot	1962	2002	Sopot
	4	46:00.87	Grobelny	Tomasz			22.08.2020	Lublin MP
	<b>1</b>	<b>36:52.2</b>	<b>Żebrowski</b>	<b>Piotr</b>	<b>Wejherowo</b>	<b>08-10-1964</b>	<b>28-06-2008</b>	<b>Słupsk</b>
	2	38:51.5	Leoniuk	Stanisław	Bytów	1953	1996	Szczecinek
	3	38:55.72	Kwiatkowski	Krzysztof	Kościerzyna	29-05-1974	06-07-2014	Radom
M45	4	39:24.1	Parusiński	Jan	Triada Sopot	06-05-1954	1997	Poznań
	5	43:34.5	Torłop	Przemysław	Gdańsk	13-02-1966	2006	Toruń
	<b>1</b>	<b>37:13.0</b>	<b>Liban</b>	<b>Zygfryd</b>	<b>Tczew</b>	<b>04-12-1943</b>	<b>27-06-1992</b>	<b>Sogne Norwegia</b>
	2	37:29.2	Born	Andrzej	Gdańsk	30-11-1957	09-07-2005	Toruń
	3	37:54.7	Filipów	Tadeusz	PKWLA Sopot	10-11-1949	1998	Kielce
M50	4	38:12.6	Żuchowski	Jan	Sopot	1956	2002	Sopot
	5	38:30.97	Borychowski	Mariusz	Damnica	26.06.1972	22.08.2020	Lublin MP
	6	42:55.6	Miszewski	Romuald	Gdynia	1954	2003	Szczecin
	<b>1</b>	<b>35:26.9</b>	<b>Czech</b>	<b>Roman</b>	<b>Słupsk</b>	<b>19-07-1949</b>	<b>16-06-2002</b>	<b>Sopot</b>
	2	35:50	Bruchman	Jan	Starogard Gdański	1952	2002	Sopot
M55	<b>1</b>	<b>35:31.4</b>	<b>Cichończuk</b>	<b>Antoni</b>	<b>GDYNIA</b>	<b>02-11-1949</b>	<b>28-06-2008</b>	<b>Słupsk</b>
	2	39:03.6	Murański	Józef	Jastarnia	1945	2002	Sopot
	3	39:13.7	Petk	Zygmunt	Lębork	1942	2002	Sopot
	4	39:24.17	Born	Andrzej	Gdańsk	30-11-1957	27-06-2015	Toruń
	5	50:15.41	Sawicki	Stanisław	Słupsk	1947	29.06.2019	Białystok 29 MP
M60	<b>1</b>	<b>38:33.1</b>	<b>Cichończuk</b>	<b>Antoni</b>	<b>GDYNIA</b>	<b>02-11-1949</b>	<b>30-06-2012</b>	<b>Białystok</b>
	2	39:53.0	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	04-06-2000	Warszawa
	3	44:30.4	Klein	Jan	PKWLA Sopot	01-02-1941	2005	Toruń
	4	49:28.58	Sychowski	Tadeusz	Reda	03-07-1955	01-07-2017	Kraków MP_2017
	<b>1</b>	<b>39:27.11</b>	<b>Cichończuk</b>	<b>Antoni</b>	<b>GDYNIA</b>	<b>02-11-1949</b>	<b>27-06-2015</b>	<b>Toruń</b>

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M70	2	42:41.3	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	09-07-2005	Toruń
	3	50:11.1	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	2005	Toruń
	<b>1</b>	<b>43:24.2</b>	<b>Federowicz</b>	<b>Jerzy</b>			<b>03-06-2000</b>	<b>Warszawa</b>
	2	45:18.46	Liban	Zygryd	Tczew	04-12-1943	27-06-2015	Toruń
	3	45:40.7	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	1997	Poznań
M75	4	52:36.7	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	2007	Toruń
	5	52:48.3	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	18-06-2011	Zielona Góra
	<b>1</b>	<b>45:49.6</b>	<b>Parusiński</b>	<b>Marian</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>24-09-1922</b>	<b>15-06-2002</b>	<b>Sopot</b>
	2	46:57.85	Liban	Zygryd	Tczew	04-12-1943	29.06.2019	Białystok 29 MP
	3	47:12.09	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02-01-1938	24-08-2014	Izmir
M80	4	55:24.1	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	18-06-2011	Zielona Góra
	<b>1</b>	<b>49:49.89</b>	<b>Urtnowski</b>	<b>Henryk</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>02-01-1938</b>	<b>30.06.2018</b>	<b>Toruń 28 MP</b>
	2	55:27.5	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	10-07-2005	Toruń
	<b>maraton</b>							
K35	<b>1</b>	<b>03:28:42</b>	<b>Piskorska</b>	<b>Anna</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>1972</b>	<b>15-08-2011</b>	<b>Gdańsk</b>
	2	04:08:05	Smuczyńska	Teresa	Starogard Gdański	07-01-1963	2001	Lębork
K40	<b>1</b>	<b>03:09:12</b>	<b>Gańska</b>	<b>Magdalena</b>	<b>Gościcino</b>	<b>16-12-1973</b>	<b>04-08-2015</b>	<b>Lyon MŚ</b>
	2	03:39:20	Hajduk	Elżbieta	Władysławowo	1965	2007	Murow.G.
	3	03:53:59	Smuczyńska	Teresa	Starogard Gdański	07-01-1963	2004	Lębork
	4	04:25:26	Miotk	Teresa	KB Zorza G-nia	1959	2001	Lębork
	5	04:49:46	Cebula	Wiesława	Gdynia	1957	1999	Lębork
	6	05:02:01	Torłop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	2004	Lębork
K45	<b>1</b>	<b>03:53:54</b>	<b>Walendziak</b>	<b>Renata</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>18-01-1950</b>	<b>1996</b>	<b>Lębork</b>
	2	04:07:30	Smuczyńska	Teresa	Starogard Gdański	07-01-1963	11-10-2009	Poznań
	3	04:17:10	Witt	Grażyna	PKWLA Sopot	19-07-1953	2002	Lębork



10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K50	4	04:28:00	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	15-08-2011	Gdańsk
	5	04:56:52	Porowska	Elżbieta	Gdańsk	1956	11-10-2009	Poznań
	6	06:46:59	Torlop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	21-06-2009	Lębork
K55	<b>1</b>	<b>03:38:24</b>	<b>Witt</b>	<b>Grażyna</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>19-07-1953</b>	<b>20-06-2004</b>	<b>Lębork</b>
K60	<b>1</b>	<b>04:51:42</b>	<b>Walendziak</b>	<b>Renata</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>18-01-1950</b>	<b>16-10-2005</b>	<b>Poznań</b>
M40	<b>1</b>	<b>05:25:29</b>	<b>Żukowska</b>	<b>Janina</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>1948</b>	<b>15-08-2011</b>	<b>Gdańsk</b>
M45	<b>1</b>	<b>02:17:15</b>	<b>Pobłocki</b>	<b>Wojciech</b>	<b>Kościerzyna</b>	<b>29-01-1964</b>	<b>11-10-2009</b>	<b>Poznań</b>
	2	02:27:04	Lisicki	Waldemar	Zorza Gdynia	1962	2002	Lębork
	3	02:35:37	Udowieni	Zdzisław	KB BP Lębork	1956	1997	Lębork
	4	02:36:33	Liban	Zygryd	Tczew	04-12-1943	17-05-1987	Ślęza
	5	02:36:18	Mikrat	Marek	Łebcz	1962	06-10-2002	Kolonia
	6	02:42:21	Parusiński	Jan	Triada Sopot	06-05-1954	1998	Lębork
	7	02:45:00	Żeźnik	Czesław	Przywidz	1959	2000	Lębork
	8	02:46:14	Łukaszewicz	Józef	Rumia	1958	2000	Lębork
	9	02:50:16	Mach	Marian	Lębork	1955	1995	Lębork
	10	02:50:17	Kamiński	Dariusz	Gdańsk	-	11-10-2009	Poznań
M45	<b>1</b>	<b>02:31:49</b>	<b>Brylowski</b>	<b>Stanisław</b>	<b>Pierwoszyno</b>	<b>1955</b>	<b>2000</b>	<b>Lębork</b>
	2	02:37:33	Udowieni	Zdzisław	KB BP Lębork	1956	2002	Lębork
	3	02:44:05	Liban	Zygryd	Tczew	04-12-1943	25-06-1989	Brugia
	4	02:48:17	Parusiński	Jan	Triada Sopot	06-05-1954	1999	Lębork
	5	02:48:42	Rymuszka	Stefan	Ekodarpol Słupsk	1953	1999	Lębork
	6	02:56:58	Łukaszewicz	Józef	Rumia	1958	2007	Lębork
	7	02:57:07	Cechman	Andrzej	Gdańsk	1960	2007	Lębork
	8	02:59:20	Wieliński	Jacek	Rafineria Gdańsk	1956	2004	Lębork
	9	03:00:10	Każmierczak	Marian	Wejherowo	1947	1995	Lębork
	10	03:03:23	Nadolny	Lech	Sopot	1953	2000	Lębork

## 10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M50	<b>1</b>	<b>02:44.47</b>	<b>Liban</b>	<b>Zygfryd</b>	<b>Tczew</b>	<b>04-12-1943</b>	<b>15-07-1966</b>	<b>Gdynia</b>
	2	02:47:21	Włodarczyk	Zenon	SPTS Sz.P.Słupsk	1956	2007	Lębork
	3	02:55:18	Parusiński	Jan	Triada Sopot	06-05-1954	2003	Lębork
	4	02:57:39	Maksyś	Ryszard	Gdynia	1955	2007	Berlin
	5	02:58:32	Wiśniewski	Mieczysław	SPTS Sz.P.Słupsk	1954	2008	Lębork
	6	03:03:18	Sojka	Franciszek	Władysławowo	10-07-1942	1995	Warszawa
	7	03:04:10	Olszowy	Kazimierz	MW Gdynia	1948	1998	Lębork
	8	03:05:12	Czech	Roman	Słupsk	19-07-1949	2002	Lębork
	9	03:08:05	Kaźmierczak	Marian	Wejherowo	1947	2000	Lębork
	10	03:08:42	Milik	Zygmunt	Gdańsk	1944	1996	Lębork
M55	<b>1</b>	<b>02:40:43</b>	<b>Cichończuk</b>	<b>Antoni</b>	<b>GDYNIA</b>	<b>02-11-1949</b>	<b>21-06-2009</b>	<b>Lębork</b>
	2	02:52:40	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	2000	Lębork
	3	03:10:35	Murański	Józef	Jastarnia	1945	10-04-2005	Dębno
	4	03:11:05	Sojka	Franciszek	Władysławowo	10-07-1942	26-07-1997	Puck
	5	03:12:31	Kaźmierczak	Marian	Wejherowo	1947	2004	Lębork
	6	03:13:15	Hóly	Zdzisław	Gdańsk	-	11-10-2009	Poznań
	7	03:20:08	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	05-10-1997	Kolonia
	8	03:22:33	Brunke	Jerzy	Wejherowo	1941	1998	Lębork
	9	03:24:59	Wenta	Franciszek	Krokowa	1951	15-10-2006	Poznań
	10	03:26:58	Petk	Zygmunt	Lębork	1942	1998	Lębork
M60	<b>1</b>	<b>02:55:11</b>	<b>Wiśniewski</b>	<b>Zbigniew</b>	<b>CHKS Chojnice</b>	<b>20-12-1936</b>	<b>16-04-2000</b>	<b>Dębno</b>
	2	02:56:50	Cichończuk	Antoni	GDYNIA	02-11-1949	6-07-2011	Sacramento
	3	03:02:48	Liban	Zygfryd	Tczew	04-12-1943	2004	Lębork
	4	03:15:54	Sojka	Franciszek	Władysławowo	10-07-1942	06-10-2002	Poznań
	5	03:20:38	Murański	Józef	Jastarnia	1945	09-04-2006	Dębno
	6	03:25:17	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	08-04-2001	Dębno
	7	03:28:15	Czech	Roman	Słupsk	19-07-1949	20-06-2010	Lębork
	8	03:30:14	Kaźmierczak	Marian	Wejherowo	1947	2008	Lębork

## 10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M65	9	03:35:13	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	1994	Lębork
	10	03:39:57	Filipów	Tadeusz	PKWLA Sopot	10-11-1949	21-06-2009	Lębork
	<b>1</b>	<b>03:01:09</b>	<b>Cichończuk</b>	<b>Antoni</b>	<b>GDYNIA</b>	<b>02-11-1949</b>	<b>04-08-2015</b>	<b>Lyon MŚ</b>
	2	03:09:17	Wiśniewski	Zbigniew	CHKS Chojnice	20-12-1936	2002	Lębork
	3	03:16:24	Liban	Zygryd	Tczew	04-12-1943	21-06-2009	Lębork
	4	03:28:47	Federowicz	Jerzy			1996	Lębork
	5	03:31:54	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	1999	Lębork
	6	03:36:56	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	18-09-2005	Warszawa
	7	03:40:33	Sojka	Franciszek	Władysławowo	10-07-1942	29-09-2008	Warszawa
	8	03:44:38	Wistorowicz	Antoni	Gdańsk	1930	1995	Lębork
M70	9	04:00:15	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	2002	Lębork
	10	04:01:40	Drobliński	Wojciech	Gdynia	1929	1995	Lębork
	<b>1</b>	<b>03:29:31</b>	<b>Liban</b>	<b>Zygryd</b>	<b>Tczew</b>	<b>04-12-1943</b>	<b>13-04-2014</b>	<b>Warszawa</b>
	2	03:49:56	Wistorowicz	Antoni	Gdańsk	1930	2004	Lębork
	3	04:24:21	Modzelewski	Kazimierz	Wejherowo	1937	2007	Lębork
	4	04:29:22	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	2004	Lębork
	5	04:33:32	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24-09-1922	1994	Lębork
	6	04:37:56	Drobliński	Wojciech	Gdynia	1929	2000	Lębork
	7	04:48:52	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	2006	Lębork
	8	04:57:46	Pocwiarkowski	Zygmunt	Puck	1935	30-07-2005	Puck
M75	<b>1</b>	<b>03:52:33</b>	<b>Parusiński</b>	<b>Marian</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>24-09-1922</b>	<b>1998</b>	<b>Lębork</b>
	2	04:51:18	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	11-10-2009	Poznań
	3	05:22:55	Wistorowicz	Antoni	Gdańsk	1930	11-10-2009	Poznań
M80	<b>1</b>	<b>04:30:52</b>	<b>Parusiński</b>	<b>Marian</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>24-09-1922</b>	<b>2002</b>	<b>Lębork</b>
M85	<b>1</b>	<b>05:50:06</b>	<b>Parusiński</b>	<b>Marian</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>24-09-1922</b>	<b>07-10-2007</b>	<b>Poznań</b>

110m ppł

## 10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M35	1	15.14	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	16-07-2010	Nyiregyhaza
	2	15.70	Krzyżanowski	Tadeusz	Gdańsk	1920	1955	
M45	1	18.88	Pokrywka	Leszek	Gdynia	19-06-1971	30.06.2018	Toruń 28 MP
<b>100m ppł</b>								
M50	1	17.08	Semborowski	Andrzej	PKWLA Sopot	06-10-1947	30-07-1999	Gateshead
	2	20.45	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17-08-1946	1999	Stargard Szczeciński
M60	1	20.86	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	07-06-2003	Szczecin
M65	1	21.27	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	29-06-2008	Słupsk
<b>60m ppł</b>								
M35	1	08.54	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	17-03-2012	Spała
M40	1	08.67	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	28-03-2014	Budapeszt
M45	1	10.52	Pokrywka	Leszek	Gdynia	19-06-1971	23.02.2019	Toruń 28hmp
	2	12.30	Pobłocki	Wojciech	Kościerzyna	29-01-1964	17-03-2012	Spała
M70	1	12.68	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	02-03-2013	Spała
<b>80m ppł</b>								
M70	1	16.89	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	18-06-2011	Zielona Góra
M75	1	18.07	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	24-08-2013	Toruń
<b>300m ppł</b>								
M60								

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M65	1	0:59.69	Kostrza	Zbigniew	Wejherowo	01-01-1955	29.06.2019	Białystok 29 MP
M75	1	56.43	Kolasa	Mieczysław	Gdynia	11-11-1936	07-06-2003	Szczecin
	1	63.12	Kostro	Włodzimierz	Gdańsk	24-04-1943	22.08.2020	Lublin MP
<b>400m ppł</b>								
M45	1	1:16.8	Pobłocki	Wojciech	Kościerzyna	29-01-1964	18-06-2011	Zielona Góra
<b>2000m pprz</b>								
M65	1	08:28.5	Kolasa	Mieczysław	Gdynia	11-11-1936	01-08-2004	Arhus
<b>3000m pprz</b>								
M35	1	09.15	Kielas	Jan	Gdańsk	09-07-1916	1952	
M40	2	10:42.1	Sarapuk	Krzysztof	Gdynia	1970	2008	Stupsk
M45	1	11:58.5	Chmielewski	Dariusz	Gdańsk	10-03-1964	01-07-2006	Toruń
M55	1	12:01.5	Chmielewski	Dariusz	Gdańsk	10-03-1964	28-06-2008	Białystok
	1	13:10.8	Tomys	Ryszard	Przetoczyno	11-10-1949	01-07-2006	Toruń
	2	13:31.7	Filipów	Tadeusz	PKWLA Sopot	10-11-1949	2006	Poznań
<b>chód 3000m</b>								
K35	1	17:10.26	Grinholc	Iwona	Rumia	07-09-1975	25-03-2015	Toruń XHME
	2	18:31.1	Torłop	Malgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	09-09-2001	Gdańsk
	3	19.38.0	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	2001	Gdańsk
K40	1	16:03.8	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	05-07-2003	Puck
	2	16:38.47	Grinholc	Iwona	Rumia	07-09-1975	26.03.2019	Toruń 8 HMŚ

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K45	3	18:29.18	Gańska	Magdalena	Gościcino	16-12-1973	25-03-2015	Toruń XHME
	<b>1</b>	<b>16:03.2</b>	<b>Łuniewska</b>	<b>Janina</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>05-02-1959</b>	<b>28-06-2008</b>	<b>Słupsk</b>
K50	2	22:20.2	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	2008	Słupsk
	<b>1</b>	<b>17:11.34</b>	<b>Łuniewska</b>	<b>Janina</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>05-02-1959</b>	<b>02-03-2013</b>	<b>Spała</b>
K55	2	21:34.1	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	18-06-2011	Zielona Góra
	<b>1</b>	<b>17:16.3</b>	<b>Łuniewska</b>	<b>Janina</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>05-02-1959</b>	<b>28-02-2015</b>	<b>Toruń</b>
K60	2	20:13.9	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	20-05-2000	Trąbki Wielkie
	3	22:54.2	Torłop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	15-07-2017	Puck
	<b>1</b>	<b>18:08.44</b>	<b>Łuniewska</b>	<b>Janina</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>05-02-1959</b>	<b>22.02.2020</b>	<b>Toruń 29hmp</b>
K65	2	20:17.84	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	29-04-2006	Gdańsk
	<b>1</b>	<b>24:11.2</b>	<b>Kamińska</b>	<b>Krystyna</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>30-10-1943</b>	<b>27-06-2009</b>	<b>Białystok</b>
M35	<b>1</b>	<b>12:33.5</b>	<b>Holender</b>	<b>Jan</b>	<b>Rumia</b>	<b>12-03-1964</b>	<b>25-06-2000</b>	<b>Reda</b>
M40	2	13:13.94	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05-03-1977	31-03-2016	Ancona HME
	3	20:40.70	Mrówka	Michał	Gdańsk	19.10.1984	22.02.2020	Toruń 29hmp
	<b>1</b>	<b>13:15.1</b>	<b>Barbużyński</b>	<b>Bogusław</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>13-05-1966</b>	<b>28-06-2008</b>	<b>Słupsk</b>
M45	2	13:24.9	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05-03-1977	15-07-2017	Puck
	3	13:25.6	Holender	Jan	Rumia	12-03-1964	2004	Trąbki Wielkie
	4	14:18.6	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	1999	Arhus
	5	19:31.14	Czubenko	Semen	Gdynia	22.12.1976	22.08.2020	Lublin MP
	<b>1</b>	<b>14:03.92</b>	<b>Barbużyński</b>	<b>Bogusław</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>13-05-1966</b>	<b>25-03-2015</b>	<b>Toruń XHME</b>
	2	14:56	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	24-09-2006	Sopot
	3	15:44.7	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	18-06-2011	Zielona Góra

## 10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M50	4	21:32.1	Kąkol	Stanisław	Luzino	27-11-1962	2008	Połczyno
	<b>1</b>	<b>15:45.75</b>	<b>Barbużyński</b>	<b>Bogusław</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>13-05-1966</b>	<b>08.06.2019</b>	<b>Gdańsk</b>
	2	14:25.7	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	28-06-2008	Słupsk
	3	16:26.96	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	27-06-2015	Toruń
M55	4	19:20.2	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	2008	Słupsk
	<b>1</b>	<b>14:36.3</b>	<b>Łuniewski</b>	<b>Mirosław</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>25-01-1957</b>	<b>07-07-2012</b>	<b>Puck</b>
M60	2	19:02.1	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	24-08-2013	Toruń
	<b>1</b>	<b>15:37.7</b>	<b>Łuniewski</b>	<b>Mirosław</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>25-01-1957</b>	<b>15-07-2017</b>	<b>Puck</b>
M65	2	18:32.5	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	20-05-2000	Trąbki Wielkie
	3	19:08.8	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	28-02-2015	Toruń
	<b>1</b>	<b>16:41.1</b>	<b>Białous</b>	<b>Jan</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>02-01-1937</b>	<b>02-07-2005</b>	<b>Puck</b>
M70	2	17:52.8	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18-02-1934	2000	Trąbki Wielkie
	3	18:59.1	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	2004	Trąbki Wielkie
	<b>1</b>	<b>16:26.6</b>	<b>Białous</b>	<b>Jan</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>02-01-1937</b>	<b>05-08-2007</b>	<b>Słupsk</b>
M75	2	18:58.0	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18-02-1934	2004	Trąbki Wielkie
	3	26:42.2	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13-08-1938	25-06-2011	Połczyno
	<b>1</b>	<b>19:17.8</b>	<b>Szarafiński</b>	<b>Tadeusz</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>18-02-1934</b>	<b>1-10-2011</b>	<b>Sopot</b>
M80	2	21:41.49	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	02-03-2013	Spała
	3	24:26.3	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	18-06-2011	Zielona Góra
	4	26:28.9	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	26-06-2010	Toruń
	<b>1</b>	<b>25:12.03</b>	<b>Bandurski</b>	<b>Jacek</b>	<b>Sopot</b>	<b>11-09-1935</b>	<b>01-07-2017</b>	<b>Kraków MP_2017</b>
	2	27:03.64	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	23.02.2019	Toruń 28hmp

**chód 3km**

## 10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K35	1	16:32	Torłop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	21-09-1997	Gdynia
K40	1	15:44	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	03-05-2003	Birstonas
	2	18:41	Torłop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	2004	Gdańsk
	3	22:41	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	2003	Gdańsk
K45	1	15:50	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	05-05-2007	Birstonas
	2	20:42	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	2004	Gdańsk
K50	1	16:20	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	04-09-2010	Druskienniki
K55	1	19:25	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	26-08-2000	Gdańsk
K60	1	20:52	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	28-08-2004	Gdańsk
M40	1	13:55	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	30-05-1999	Hlohovec SVk
	2	15:00	Mężik	Krzysztof	Gdańsk	1955	2000	Gdańsk
M45	1	15:00	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	30-08-2003	Gdańsk
	2	17:58	Pawelczak	Stanisław	Kartuzy	1945	1993	Gdańsk
M50	1	11:16	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	27-03-2010	Dudince
M55	1	14:55.32	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	16-05-2012	Gdańsk
	2	18.04	Starkowski	Wacław	Wejherowo	1939	31-08-1996	Gdańsk
M60	1	16.26	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	26-08-2000	Gdańsk



## 10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M65	<b>1</b>	<b>16.53</b>	<b>Białous</b>	<b>Jan</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>02-01-1937</b>	<b>30-08-2003</b>	<b>Gdańsk</b>
<b>chód 5000m</b>								
K35	<b>1</b>	<b>30:58.2</b>	<b>Grinholc</b>	<b>Iwona</b>	<b>Rumia</b>	<b>07-09-1975</b>	<b>04-08-2015</b>	<b>Lyon MŚ</b>
	2	32:48.39	Torłop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	16.09.2001	Sopot
K40	<b>1</b>	<b>26:25.90</b>	<b>Łuniewska</b>	<b>Janina</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>05-02-1959</b>	<b>07.09.2002</b>	<b>Sopot</b>
	2	29:56.75	Grinholc	Iwona	Rumia	07-09-1975	04.09.2018	Malaga MŚ
	3	32:05.8	Torłop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	2002	Sopot
	4	32:43.6	Grzesiak	Hanna	PKWLA Sopot	1961	2005	Toruń
K45	<b>1</b>	<b>27:08.6</b>	<b>Łuniewska</b>	<b>Janina</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>05-02-1959</b>	<b>25-09-2005</b>	<b>Sopot</b>
	2	35:58.27	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	25.09.2005	Sopot
	3	39:08.4	Torłop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	2008	Sopot
	4	41:13.0	Szulc	Renata	Gdańsk	1958	18.09.2004	Trąbki Wielkie
K50	<b>1</b>	<b>28:40.6</b>	<b>Łuniewska</b>	<b>Janina</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>05-02-1959</b>	<b>16-07-2010</b>	<b>Nyiregyhaza</b>
	2	37:38.7	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	18-06-2011	Zielona Góra
K55	<b>1</b>	<b>29:43.1</b>	<b>Łuniewska</b>	<b>Janina</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>05-02-1959</b>	<b>24-09-2016</b>	<b>Sopot XVI PB</b>
	2	32:36.60	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	15-06-2002	Sopot
K60	<b>1</b>	<b>34:29.38</b>	<b>Kamińska</b>	<b>Krystyna</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>30-10-1943</b>	<b>25.09.2005</b>	<b>Sopot</b>
K65	<b>1</b>	<b>40:44.8</b>	<b>Kamińska</b>	<b>Krystyna</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>30-10-1943</b>	<b>26-09-2009</b>	<b>Sopot</b>
M35	<b>1</b>	<b>21:12.48</b>	<b>Holender</b>	<b>Jan</b>	<b>Rumia</b>	<b>12-03-1964</b>	<b>16-09-2001</b>	<b>Sopot</b>
	2	23:28.07	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05-03-1977	11-06-2016	Gdańsk

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M40	3	23:31.8	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13-05-1966	2005	Toruń
	4	25:10.3	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	1995	Zielona Góra
	5	25:14.8	Torłop	Przemysław	Gdańsk	13-02-1966	2002	Sopot
	6	25:32.5	Stosik	Stanisław	Drzewiarz Os.	22-01-1972	2008	Warszawa
	<b>1</b>	<b>22:39.5</b>	<b>Holender</b>	<b>Jan</b>	<b>Rumia</b>	<b>12-03-1964</b>	<b>09-07-2005</b>	<b>Toruń</b>
	2	23:10.8	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13-05-1966	2006	Poznań
M45	3	23:31.06	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05-03-1977	04.09.2018	Malaga MŚ
	4	24:06.5	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	2000	Jyvaskyla
	5	25:55.2	Torłop	Przemysław	Gdańsk	13-02-1966	2006	Toruń
	6	32:46.94	Czubenko	Semen	Gdynia	22.12.1976	22.08.2020	Lublin MP
	<b>1</b>	<b>24:38.7</b>	<b>Łuniewski</b>	<b>Mirosław</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>25-01-1957</b>	<b>07-09-2002</b>	<b>Sopot</b>
	M50	<b>1</b>	<b>24:24.5</b>	<b>Łuniewski</b>	<b>Mirosław</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>25-01-1957</b>	<b>25-09-2010</b>
2		24:27.5	Ornoch	Jan	Flota Gdynia	30-05-952	26-05-2007	Stupsk
3		27:46.6	Ustowski	Zdzisław	Gdańsk	23-05-1950	2002	Sopot
4		32:16.6	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	2008	Sopot
<b>1</b>		<b>19:54.3</b>	<b>Trocki</b>	<b>Marian</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>22-12-1953</b>	<b>20-08-2016</b>	<b>Puck</b>
M55		2	24:47.60	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	09-09-2012
	3	29:32.0	Ustowski	Zdzisław	Gdańsk	23-05-1950	27-06-2005	Quebec
	<b>1</b>	<b>27:04.6</b>	<b>Łuniewski</b>	<b>Mirosław</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>25-01-1957</b>	<b>20.01.2018</b>	<b>Toruń</b>
M60	2	01:27.55	Pionk	Andrzej	PKWLA Sopot	1949	24-09-2016	Sopot XVI PB
	3	28:36.6	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	03-06-2000	Warszawa
	4	33:33.0	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	26-09-2015	Sopot
	<b>1</b>	<b>26:51.3</b>	<b>Białous</b>	<b>Jan</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>02-01-1937</b>	<b>26-08-2005</b>	<b>San Sebastian</b>
M65	2	31:15.5	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18-02-1934	2001	Trąbki Wielkie

## 10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M70	3	32:16.3	Niwiński	Stanisław	PKWLA Sopot	04-05-1934	2000	Trąbki Wielkie
	4	34:17.4	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	24-09-2016	Sopot XVI PB
	5	37:40.48	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	27.09.2003	Sopot
	<b>1</b>	<b>28:02.5</b>	<b>Białous</b>	<b>Jan</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>02-01-1937</b>	<b>30-09-2007</b>	<b>Sopot</b>
	2	32:44.6	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18-02-1934	24.09.2006	Sopot
M75	3	35:21.8	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	2006	Sopot
	<b>1</b>	<b>32:23.7</b>	<b>Szarafiński</b>	<b>Tadeusz</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>18-02-1934</b>	<b>1-10-2011</b>	<b>Sopot</b>
	2	36:58.9	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	25-09-2010	Sopot
	3	37:39.7	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	24-08-2013	Toruń
	4	44:47.4	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17-12-1933	25-09-2010	Sopot
M80	<b>1</b>	<b>25:27.7</b>	<b>Bandurski</b>	<b>Jacek</b>	<b>Sopot</b>	<b>11-09-1935</b>	<b>20-08-2016</b>	<b>Puck</b>
	2	38:35.0	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18-02-1934	26-09-2015	Sopot
<b>chód 5km</b>								
K35	<b>1</b>	<b>28:22.0</b>	<b>Torłop</b>	<b>Małgorzata</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>25-07-1962</b>	<b>29-08-1998</b>	<b>Gdańsk</b>
	2	29:29	Grinholc	Iwona	Rumia	07-09-1975	25-03-2015	Toruń XHME
K40	<b>1</b>	<b>26:05.0</b>	<b>Łuniewska</b>	<b>Janina</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>05-02-1959</b>	<b>28-08-2004</b>	<b>Gdańsk</b>
	2	31:37.0	Torłop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	2004	Gdańsk
	3	33:34.0	Grześlak	Hanna			2005	Gdańsk
K45	<b>1</b>	<b>26:41.0</b>	<b>Łuniewska</b>	<b>Janina</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>05-02-1959</b>	<b>27-08-2005</b>	<b>Gdańsk</b>
	2	37:49.0	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	2008	Gdańsk
	3	39:39.0	Torłop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	2008	Gdańsk
	4	42:45.0	Szulc	Renata	Gdańsk	1958	2005	Gdańsk
K50	<b>1</b>	<b>28:29.0</b>	<b>Łuniewska</b>	<b>Janina</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>05-02-1959</b>	<b>28-08-2010</b>	<b>Gdańsk</b>

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K55	2	35:24.0	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	27-08-2011	Gdańsk
	<b>1</b>	<b>30:08</b>	<b>Łuniewska</b>	<b>Janina</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>05-02-1959</b>	<b>25-03-2015</b>	<b>Toruń XHME</b>
K60	2	33:40.0	Kamińska	Krystyna	PKWLA Sopot	30-10-1943	30-08-2003	Gdańsk
	<b>1</b>	<b>35:06.0</b>	<b>Kamińska</b>	<b>Krystyna</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>30-10-1943</b>	<b>28-08-2004</b>	<b>Gdańsk</b>
K65	<b>1</b>	<b>39:53.0</b>	<b>Kamińska</b>	<b>Krystyna</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>30-10-1943</b>	<b>28-08-2010</b>	<b>Gdańsk</b>
M35	<b>1</b>	<b>22:42</b>	<b>Grinholc</b>	<b>Grzegorz</b>	<b>Rumia</b>	<b>05-03-1977</b>	<b>25-03-2015</b>	<b>Toruń XHME</b>
M40	<b>1</b>	<b>21.47.0</b>	<b>Holender</b>	<b>Jan</b>	<b>Rumia</b>	<b>12-03-1964</b>	<b>28-08-2004</b>	<b>Gdańsk</b>
	2	22.18.0	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13-05-1966	2008	Gdańsk
	3	23.44	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	1998	Gdańsk
	4	23:50	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05-03-1977	23.03.2018	Madryt HME
	5	24.28.0	Cyrklaff	Janusz	Lechia Gdańsk	1944	1984	Gdańsk
	6	25.50.0	Torłop	Przemysław	Gdańsk	13-02-1966	2006	Gdańsk
	7	25.52.0	Mężik	Krzysztof	Gdańsk	1955	2000	Gdańsk
	8	29.20.0	Wilma	Jarosław	WKS Flota Gdynia	-	29-08-2009	Gdańsk
	9	29.31.0	Pazderski	Kazimierz	Gdańsk	04-03-1929	1971	Gdańsk
	10	31.08.0	Kołodziejczyk	Janusz	Gdańsk	1966	29-08-2009	Gdańsk
M45	<b>1</b>	<b>22.56.0</b>	<b>Barbużyński</b>	<b>Bogusław</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>13-05-1966</b>	<b>2011</b>	<b>Gdańsk</b>
	2	24.24	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	02-09-2006	Druskienniki
	3	27.59.0	Stasiewicz	Mirosław	Konradia Gdańsk	1958	2004	Birstonas
	4	29.35.0	Jacewicz	Janusz	Konradia Gdańsk	1961	2008	Gdańsk
	5	29.55.0	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	1999	Gdańsk
	6	30.04.0	Pawełczak	Stanisław	Kartuzy	1945	1993	Gdańsk
	7	32.24.0	Konarzewski	Tadeusz	Gdańsk	1950	1999	Gdańsk
M50								

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M55	1	24:15	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	04-09-2010	Druskienniki
	2	27:04	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	25-03-2015	Toruń XHME
	3	29:38.0	Pałasz	Edmund	Rumia	1947	1997	Gdańsk
M60	1	23:55.0	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	29-09-2013	Bacuch Słowacja
	2	26:09.0	Cichończuk	Antoni	GDYNIA	02-11-1949	27-08-2005	Gdańsk
	3	31:35.0	Strakowski	Wacław	Wejherowo	1939	1996	Gdańsk
	4	31:36.0	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	29-08-2009	Gdańsk
M65	1	27:58	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	23.03.2018	Madryt HME
	2	29:11.0	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	01-09-2001	Gdańsk
	3	30:28.0	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	2004	Gdańsk
	4	34:40	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	25-03-2015	Toruń XHME
	5	34:46.0	Klein	Jan	PKWLA Sopot	01-02-1941	2005	Gdańsk
M70	1	27:01.0	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	04-09-2004	Druskienniki
	2	31:00.0	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	2005	Gdańsk
M75	1	29:34.0	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	22-03-2007	Helsinki
	2	36:58.0	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	2006	Gdańsk
	3	37:10.0	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	28-08-2010	Gdańsk
	1	37:48.0	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	27-08-2011	Gdańsk
	2	39:31.0	Pazderski	Kazimierz	Gdańsk	04-03-1929	01-09-2007	Gdańsk
	3	39:55	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	25-03-2015	Toruń XHME
<b>chód 10000m</b>								
M60	1	56:44.10	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	11.05.2019	Słupsk
<b>chód 10km</b>								

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
K35	<b>1</b>	<b>0:57.27</b>	<b>Torłop</b>	<b>Małgorzata</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>25-07-1962</b>	<b>21-09-1997</b>	<b>Gdynia</b>
	2	1:00.52	Grinholc	Iwona	Rumia	07-09-1975	04-08-2015	Lyon MŚ
K40	<b>1</b>	<b>0:54:38</b>	<b>Łuniewska</b>	<b>Janina</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>05-02-1959</b>	<b>15-09-2002</b>	<b>Rumia</b>
	2	1:02.22	Grinholc	Iwona	Rumia	07-09-1975	04.09.2018	Malaga MŚ
	3	1:04:34	Torłop	Małgorzata	PKWLA Sopot	25-07-1962	2004	Rumia
	4	1:04:49	Grzesiak	Hanna	PKWLA Sopot	1961	2005	Rumia
	5	1:16:55	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	2003	Rumia
	6	1:23:50	Kaleta	Maria	Gdańsk	1961	2004	Rumia
K45	<b>1</b>	<b>0:54:26</b>	<b>Łuniewska</b>	<b>Janina</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>05-02-1959</b>	<b>10-03-2005</b>	<b>Eskilstuna</b>
	2	1:14:49	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	2005	Rumia
	3	1:27:47	Szulc	Renata	Gdańsk	1958	2005	Rumia
K50	<b>1</b>	<b>0:58:51</b>	<b>Łuniewska</b>	<b>Janina</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>05-02-1959</b>	<b>20-04-2013</b>	<b>Zaniemyśl</b>
K60	<b>1</b>	<b>1:12.35</b>	<b>Kamińska</b>	<b>Krystyna</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>30-10-1943</b>	<b>12-06-2005</b>	<b>Rumia</b>
M35	<b>1</b>	<b>0:45:22.4</b>	<b>Paziewski</b>	<b>Edmund</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>1935</b>	<b>1971</b>	<b>Sopot</b>
	2	0:47:22.1	Holender	Jan	Rumia	12-03-1964	2002	Gdańsk
	3	0:47:39.07	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05-03-1977	14-05-2016	Słupsk
	4	0:50:26.8	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	1995	Warszawa
	5	1:02.14	Wendlicki	Dariusz	Gdynia		16-06-2002	Sopot
M40	<b>1</b>	<b>0:45:39</b>	<b>Holender</b>	<b>Jan</b>	<b>Rumia</b>	<b>12-03-1964</b>	<b>12-06-2005</b>	<b>Rumia</b>
	2	0:48.16	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05-03-1977	04.09.2018	Malaga MŚ
	3	0:49:03	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13-05-1966	2008	Rumia
	4	0:49:14.9	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	1999	Sopot
	5	0:53:05.0	Torłop	Przemysław	Gdańsk	13-02-1966	2006	Rumia

10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M45	6	1:01:07	Pazderski	Kazimierz	Gdańsk	04-03-1929	1971	Gdańsk
M50	<b>1</b>	<b>0:50:50.9</b>	<b>Łuniewski</b>	<b>Mirosław</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>25-01-1957</b>	<b>11-05-2002</b>	<b>Gdańsk</b>
	<b>1</b>	<b>0:50:48.3</b>	<b>Łuniewski</b>	<b>Mirosław</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>25-01-1957</b>	<b>04-05-2008</b>	<b>Sopot</b>
	2	0:56:12	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	04-08-2015	Lyon MŚ
M55	3	1:03.16	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	2005	Rumia
	<b>1</b>	<b>0:55:24.00</b>	<b>Łuniewski</b>	<b>Mirosław</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>25-01-1957</b>	<b>01-11-2016</b>	<b>Perth MŚ</b>
M60	2	1:09.12	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22-12-1953	2008	Rumia
	<b>1</b>	<b>0:54:38.0</b>	<b>Łuniewski</b>	<b>Mirosław</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>25-01-1957</b>	<b>25-03-2017</b>	<b>Daegu HMŚ</b>
	2	1:01.48	Adolph	Florian	Puck	21-02-1940	03-10-2004	Rumia
M65	3	1:02.55	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	2001	Rumia
	<b>1</b>	<b>0:55:42.5</b>	<b>Białous</b>	<b>Jan</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>02-01-1937</b>	<b>29-05-2004</b>	<b>Gdańsk</b>
M70	2	1:19.44	Stępowski	Andrzej	Gdynia	25-11-1935	2003	Rumia
M75	<b>1</b>	<b>1:00.05</b>	<b>Białous</b>	<b>Jan</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>02-01-1937</b>	<b>17-06-2007</b>	<b>Rumia</b>
	<b>1</b>	<b>1:13:38</b>	<b>Białous</b>	<b>Jan</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>02-01-1937</b>	<b>20-04-2013</b>	<b>Zaniemyśl</b>
<b>chód 15km</b>								
M40	<b>1</b>	<b>1:17.51</b>	<b>Łuniewski</b>	<b>Mirosław</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>25-01-1957</b>	<b>1998</b>	<b>Gdynia</b>
M50	2	1:33.06	Pazderski	Kazimierz	Gdańsk	04-03-1929	1971	Gdańsk
M60	<b>1</b>	<b>1:19.14</b>	<b>Łuniewski</b>	<b>Mirosław</b>	<b>Konradia Gdańsk</b>	<b>25-01-1957</b>	<b>02-10-2010</b>	<b>Hollenberg AUT</b>
	<b>1</b>	<b>1:51.23</b>	<b>Białous</b>	<b>Jan</b>	<b>PKWLA Sopot</b>	<b>02-01-1937</b>	<b>2001</b>	<b>Rumia</b>

## 10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M70	1	1:34:31	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	2007	Bad Altenburg
<b>chód 20km</b>								
K40	1	2:01.16	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	24-05-2003	Upice
M35	1	01:44:21	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05-03-1977	04-08-2015	Lyon MŚ
M40	1	01:37:31	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05-03-1977	31-07-2017	Aarhus ME 2017
	2	1:42:16	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13-05-1966	16-09-2006	Huta Krzeszow.
	3	1:43.41	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	2000	Jyvaskyla
	4	1:43:50	Holender	Jan	Rumia	12-03-1964	2006	Huta Krzeszow.
	5	2:07.05	Pazderski	Kazimierz	Gdańsk	04-03-1929	1971	Gdańsk
M45	1	1:46.06	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	21-08-2002	Potsdam
M50	1	1:44.12	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	14-09-2008	Nowa Dęba
M55	1	01:55:56	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	04-11-2016	Perth MŚ
M60	1	01:53:52	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	31-07-2017	Aarhus ME 2017
	2	2:34:10	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	07-10-2001	Rumia
M65	1	1:59.50	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	29-07-2004	Arhus
M70	1	2:05.54	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	07-10-2007	Bad Altenburg
<b>chód 30km</b>								
M35	1	2:49:32	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05-03-1977	17-05-2015	Grosseto



## 10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M45	1	2:49.48	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	26-05-2002	Riccione
M50	1	2:43.49	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	02-10-2010	Hollenberg AUT
M55	1	3:01:02	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	17-05-2015	Grosseto
M65	1	3:27.30	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	24-05-2003	Upice
M70	1	3:18.03	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	07-10-2007	Bad Altenburg
<b>chód 1 godzina</b>								
K45	1	10277m	Łuniewska	Janina	Konradia Gdańsk	05-02-1959	09-05-2009	Sopot
	2	7909m	Żmudzka	Grażyna	Gdańsk	06-08-1959	09-05-2009	Sopot
M40	1	10930 m	Torłop	Przemysław	Gdańsk	13-02-1966	09-05-2009	Sopot
M50	1	11280m	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	09-05-2009	Sopot
M70	1	9641m	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	09-05-2009	Sopot
<b>chód 25km</b>								
M50	1	2:13.02	Łuniewski	Mirosław	Konradia Gdańsk	25-01-1957	02-10-2010	Hollenberg AUT
M70	1	2:40:12	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02-01-1937	2007	Bad Altenburg
<b>1000m</b>								
M35	1	02:39.66	Zblewski	Leszek	Kościierzyna	25-12-1973	17-03-2012	Spała

## 10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
M40	1	<b>2:59.35</b>	<b>Mollin</b>	<b>Bartłomiej</b>	<b>Strzelno</b>	<b>25.05.1978</b>	<b>21.06.2020</b>	<b>Puck</b>
	2	03:03.55	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07-09-1973	25-03-2014	Budapeszt
M45	1	<b>4:41.69</b>	<b>Selke</b>	<b>Wojciech</b>			<b>21.06.2020</b>	<b>Puck</b>
	2	02:41.87	Pobłocki	Piotr	Maratończyk Lębork	24-07-1965	04-02-2015	Toruń
	3	03:01.53	Duszyński	Adam	Żukowo	03.07.1968	08-01-2016	Toruń
M50	1	<b>02:45.04</b>	<b>Pobłocki</b>	<b>Piotr</b>	<b>Maratończyk Lębork</b>	<b>24-07-1965</b>	<b>06-02-2016</b>	<b>Toruń</b>
M75	1	<b>03:51.82</b>	<b>Urtnowski</b>	<b>Henryk</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>02-01-1938</b>	<b>15-02-2014</b>	<b>Spała</b>
	2	04:42.23	Bandurski	Jacek	Sopot	11-09-1935	17-03-2012	Spała
<b>cross 5km</b>								
K40	1	<b>17:16.7</b>	<b>Gańska</b>	<b>Magdalena</b>	<b>Gościcino</b>	<b>16-12-1973</b>	<b>25-03-2015</b>	<b>Toruń XHME</b>
M35	1	<b>12:48.9</b>	<b>Mazerski</b>	<b>Bartosz</b>	<b>Zyntar Sztum</b>	<b>30-11-1976</b>	<b>25-03-2015</b>	<b>Toruń XHME</b>
M40	1	<b>13:25.4</b>	<b>Dudycz</b>	<b>Radosław</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>08-09-1974</b>	<b>25-03-2015</b>	<b>Toruń XHME</b>
M55	1	<b>16:39.4</b>	<b>Born</b>	<b>Andrzej</b>	<b>Gdańsk</b>	<b>30-11-1957</b>	<b>25-03-2015</b>	<b>Toruń XHME</b>
M60	1	<b>16:43.5</b>	<b>Wisniewski</b>	<b>Mieczysław</b>	<b>Słupsk</b>	<b>1954</b>	<b>25-03-2015</b>	<b>Toruń XHME</b>
	2	16:55.6	Gapski	Zbigniew	Starogard Gdański	1953	25-03-2015	Toruń XHME
M65	1	<b>17:09.7</b>	<b>Cichończuk</b>	<b>Antoni</b>	<b>GDYNIA</b>	<b>02-11-1949</b>	<b>25-03-2015</b>	<b>Toruń XHME</b>
	2	23:10.0	Pionk	Andrzej	PKWLA Sopot	1949	25-03-2015	Toruń XHME
M70	1	<b>18:52.0</b>	<b>Liban</b>	<b>Zygryd</b>	<b>Tczew</b>	<b>04-12-1943</b>	<b>25-03-2015</b>	<b>Toruń XHME</b>
M75	1	<b>25:18.7</b>	<b>Bandurski</b>	<b>Jacek</b>	<b>Sopot</b>	<b>11-09-1935</b>	<b>25-03-2015</b>	<b>Toruń XHME</b>

## 10 najlepszych Mastersów woj. pomorskiego - Biegi

Kategoria	Miejsce	Wynik	Nazwisko	Imię	Miasto/Klub	Data urodzenia	Data zawodów	Miejsce zawodów
<b>półmaraton</b>								
M50	1	01:23:49	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08-10-1964	04-08-2015	Lyon MŚ
M70	1	1:40:56.0	Liban	Zygryd	Tczew	04-12-1943	25-03-2017	Daegu HMŚ
M75	1	1:44:52.20	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02-01-1938	30-03-2014	Budapeszt
<b>cross 8 km</b>								
M70	1	38:13.0	Liban	Zygryd	Tczew	04-12-1943	20-03-2017	Daegu HMŚ
<b>2000m</b>								
M35	1	05:35.99	Mazerski	Bartosz	Zyntar Sztum	30-11-1976	30-01-2016	Toruń
<b>300m</b>								
M50	1	45.13	Wendlicki	Dariusz	Gdynia		09.03.2019	Łódź
<b>10km</b>								
M45	1	32.57	Borychowski	Mariusz	Damnica	26.06.1972	28.03.2019	Toruń 8 HMŚ
M50	1	32.59	Pobłocki	Piotr	Maratończyk Lębork	24-07-1965	28.03.2019	Toruń 8 HMŚ
M55	1	37.49	Huruk	Jan	Słupsk	27.01.1960	28.03.2019	Toruń 8 HMŚ
M75	1	46.06	Liban	Zygryd	Tczew	04-12-1943	28.03.2019	Toruń 8 HMŚ
M80	1	49.44	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02-01-1938	28.03.2019	Toruń 8 HMŚ