

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokół

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
60m								
K30								
	1	09.5	Kreft	Joanna	Werblinia		09-06-2013	Połczyno
	2	09.9	Zieman	Małgorzata	brak danych		09-06-2013	Połczyno
	3	10.5	Wojtas	Alicja	Rekowo Górne		09-06-2013	Połczyno
	4	10.8	Szymańska	Agnieszka	Domatówko		25-05-2014	Połczyno
	5	11.1	Woloszyk	Monika	brak danych		09-06-2013	Połczyno
	6	11.1	Ferra	Dorota	Gnieźdźzewo		09-06-2013	Połczyno
K35								
	1	09.19	Kamysz	Magdalena	KS Sokół Zblewo	06.06.1984	17.06.2023	Toruń
	2	09.72	Loewnau	Łucja	Żelistrzewo	14.12.1982	19.07.2020	Połczyno
	3	10.0	Groenwald	Marzena	Połczyno		09-06-2013	Połczyno
	4	10.25	Loose	Anna	KS Sokół Zblewo	13.01.1983	12.02.2022	Toruń
	5	10.8	Ferra	Dorota	Gnieźdźzewo		25-05-2014	Połczyno
	6	11.4	Rinc	Krystyna			25-05-2014	Połczyno
	7	12.2	Andreskowska	Sylwia			25-05-2014	Połczyno
K40								
	1	08.6	Kujawska	Monika	Puck	05.08.1978	13.03.2021	Toruń 30 HMP
	2	09.68	Beyer-Wróblewska	Monika	Gdynia	26.01.1975	24.02.2018	Toruń HMP
	3	09.81	Romanik	Marta	Łebcz	20.12.1978	19.07.2020	Połczyno
	4	09.83	Białk	Dominika	Strzelno	24.06.1980	19.07.2020	Połczyno
	5	10.85	Bisewska	Aleksandra	Strzelno	28.04.1980	19.07.2020	Połczyno
	6	11.40	Jednachowska	Sylwia	Łebcz		07-06-2015	Połczyno
	7	11.5	Groenwald	Mariola	Połczyno		25-05-2014	Połczyno
	8	11.69	Iwańska	Sylwia	Połczyno	10.07.1977	19.07.2020	Połczyno
	9	12.0	Śliwińska	Grażyna	Werblinia		25-05-2014	Połczyno
	10	12.1	Mikołajczyk	Beata	brak danych		09-06-2013	Połczyno
K45								
	1	11.0	Milewczyk	Maria	brak danych		09-06-2013	Połczyno
	2	11.61	Grzywacz	Dorota	Chojnice	03.08.1974	04.03.2023	Toruń
	3	11.7	Jeka	Longina	Werblinia		09-06-2013	Połczyno
	4	12.4	Ciesielska	Maria	brak danych		25-05-2014	Połczyno
	5	15.0	Białk	Małgorzata			25-05-2014	Połczyno
K50								
	1	11.4	Matejewska	Romualda	Połczyno		09-06-2013	Połczyno
	2	12.3	Kalwig	Katarzyna	Strzelno		09-06-2013	Połczyno
	3	13.9	Tocke	Danuta			25-05-2014	Połczyno
K55								
	1	11.20	Żmudzka	Grażyna	AWF Gdańsk	06.08.1959	08.12.2018	Toruń 3HDMP
	2	11.4	Renusz	Irena	Mieroszyno	26.11.1956	09-06-2013	Połczyno
	3	12.18	Okrój	Gabriela	Domatówko	20.10.1962	19.07.2020	Połczyno
K60								
	1	14.6	Sikora	Zofia	Rekowo Górne		09-06-2013	Połczyno
K65								
	1	11.40	Bemke	Danuta	Żelistrzewo	28.03.1948	07-06-2015	Połczyno
	2	14.4	Dudek	Teresa	Trąbki Wielkie	08.07.1949	24-09-2016	Trąbki Wielkie
	3	15.0	Łangowska	Krystyna	Trąbki Wielkie	10.11.1949	24-09-2016	Trąbki Wielkie
K70								
	1	12.39	Bemke	Danuta	Żelistrzewo	28.03.1948	19.07.2020	Połczyno
	2	17.6	Brzózka	Emilia	Kleszczewo	07.01.1945	24-09-2016	Trąbki Wielkie
	3	17.8	Mincer	Elżbieta	Gołębiewo Wielkie	19.05.1943	24-09-2016	Trąbki Wielkie
M35								
	1	07.9	Drzeżdżon	Ireneusz	Starzyno		09-06-2013	Połczyno
	2	07.9	Migowski	Łukasz	brak danych		09-06-2013	Połczyno
	3	07.95	Zajk	Radosław	Rumia	25.08.1983	17.06.2023	Toruń
	4	08.29	Drożdziel	Dawid	Zdrada	22.09.1982	19.07.2020	Połczyno
	5	08.3	Mrzejon	Dariusz			25-05-2014	Połczyno
	6	08.50	Korthals	Joachim			07-06-2015	Połczyno

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokół

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
M40	7	08.68	Zielke	Paweł	Mieroszyno	25.05.1985	19.07.2020	Połczyno
	8	08.7	Falkowski	Tadeusz	brak danych		09-06-2013	Połczyno
	9	08.70	Wyszecki	Rafał			07-06-2015	Połczyno
	10	08.83	Pastwa	Jarosław	Strzelno	02.01.1985	19.07.2020	Połczyno
	1	07.77	Pokrywka	Leszek	Gdynia	19.06.1971	12-03-2016	Toruń
	2	08.0	Groenwald	Jacek	Połczyno	04.10.1973	09-06-2013	Połczyno
	3	08.05	Mollin	Bartłomiej	Strzelno	25.05.1978	19.07.2020	Połczyno
	4	08.6	Korthals	Łukasz			25-05-2014	Połczyno
	5	08.6	Groenwald	Dariusz	Połczyno	19.04.1971	09-06-2013	Połczyno
	6	09.2	Potrykus	Mariusz	Połczyno		09-06-2013	Połczyno
M45	7	09.2	Kunz	Jerzy	brak danych		09-06-2013	Połczyno
	8	09.20	Suchomski	Andrzej			07-06-2015	Połczyno
	9	09.60	Bulczak	Grzegorz			07-06-2015	Połczyno
	10	09.9	Szymański	Jarosław			25-05-2014	Połczyno
	1	07.79	Pokrywka	Leszek	Gdynia	19.06.1971	22.02.2020	Toruń 29hmp
	2	07.95	Delewski	Piotr	KSG Pelplin Sprint Kulice	16.06.1973	12.02.2022	Toruń
	3	08.01	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07.09.1973	12.02.2022	Toruń
	4	08.4	Matejewski	Piotr	Połczyno	04.08.1966	25-05-2014	Połczyno
	5	08.8	Willner	Waldemar	Domatówko	03.11.1964	09-06-2013	Połczyno
	6	09.1	Brzozowski	Jarosław	Połczyno		09-06-2013	Połczyno
M50	7	09.15	Kostrza	Zbigniew	Wejherowo	01.01.1955	25.03.2019	Toruń 8 HMS
	8	09.38	Groenwald	Dariusz	Połczyno	19.04.1971	19.07.2020	Połczyno
	9	09.55	Selke	Wojciech	Żelistrzewo	18.04.1972	19.07.2020	Połczyno
	10	09.90	Potrykus	Paweł			07-06-2015	Połczyno
	1	08.19	Pokrywka	Leszek	Gdynia	19.06.1971	12.02.2022	Toruń
	2	08.51	Matejewski	Piotr	Połczyno	04.08.1966	19.07.2020	Połczyno
	3	08.66	Pobłocki	Wojciech	Kościierzyna	29.01.1964	12-03-2016	Toruń
	4	08.7	Willner	Waldemar	Domatówko	03.11.1964	25-05-2014	Połczyno
	5	08.84	Steinka	Marian	Kościierzyna	24.02.1971	12.02.2022	Toruń
	6	08.85	Marciak	Rafał	Gdynia	23.10.1969	25-03-2015	Toruń XHME
M55	7	08.85	Marciak	Rafał	Gdynia	23.10.1969	25-03-2015	Toruń XHME
	8	08.92	Asayonak	Ihar	Gdansk	19.11.1966	05.06.2021	Toruń
	9	09.02	Stromski	Tomasz	Mieroszyno	04.02.1969	19.07.2020	Połczyno
	10	09.20	Licau	Wojciech	Mieroszyno	19.11.1963	07-06-2015	Połczyno
	1	08.59	Asayonak	Ihar	Gdansk	19.11.1966	12.02.2022	Toruń
	2	08.6	Licau	Wojciech	Mieroszyno	19.11.1963	19.07.2020	Połczyno
	3	09.3	Mudlaff	Józef	Strzelno	11.03.1955	09-06-2013	Połczyno
	4	09.60	Kunc	Henryk	Starzyno		07-06-2015	Połczyno
	5	09.85	Rekwardt	Zdzisław	Rzucewo	28.03.1964	19.07.2020	Połczyno
	6	10.54	Nadolski	Tadeusz	Łebcz	12.05.1963	19.07.2020	Połczyno
M60	7	10.9	Stefanowicz	Janusz	brak danych		09-06-2013	Połczyno
	8	13.26	Willner	Waldemar	Domatówko	03.11.1964	19.07.2020	Połczyno
	9	13.26	Styba	Jacek	Stawutowo	27.08.1964	19.07.2020	Połczyno
	10	31.46	Huruk	Jan	Stupsk	27.01.1960	25.03.2019	Toruń 8 HMS
	1	08.8	Marzejon	Dariusz	Zdrada	04.05.1960	19.07.2020	Połczyno
	2	09.14	Kostrza	Zbigniew	Wejherowo	01.01.1955	23.02.2019	Toruń 28hmp
	3	09.61	Wysocki	Janusz	Stupsk	25.11.1953	12-03-2016	Toruń
	4	10.4	Potrykus	Łucjan	Połczyno	13.12.1952	09-06-2013	Połczyno
	5	10.78	Sadkowski	Kazimierz	KKB Starogard Gdański	19.03.1960	13.03.2021	Toruń 30 HMP
	6	10.98	Grzywacz	Stanisław	Małe Swonegacie	28.12.1960	12.02.2022	Toruń
7	11.0	Rinca	Jerzy	Gnieźdźzewo		09-06-2013	Połczyno	
8	12.5	Ellwart	Jan	Gnieźdźzewo		09-06-2013	Połczyno	
9	42:18	Huruk	Jan	Stupsk	27.01.1960	25.03.2023	Toruń 9HMS	

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokółów

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
M65	1	09.14	Kostra	Zbigniew	Wejherowo	01.01.1955	12.02.2022	Toruń
	2	09.95	Olszowy	Andrzej	Sopot	13.12.1952	12.02.2022	Toruń
	3	10.37	Mudlaff	Józef	Strzelno	11.03.1955	19.07.2020	Połczyno
	4	10.83	Potrykus	Łucjan	Połczyno	13.12.1952	19.07.2020	Połczyno
M70	1	10.0	Lieske	Edward	Mieroszyno		25-05-2014	Połczyno
	2	13.04	Krepel	Henryk	Ślawutowo	26.04.1948	19.07.2020	Połczyno
M75	1	10.33	Kostro	Włodzimierz	Gdynia	24.04.1943	13.03.2021	Toruń 30 HMP
	2	10.9	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02.04.1938	24-09-2016	Trąbki Wielkie
	3	11.18	Tobias	Hubert	Gdańsk	17.01.1943	24.02.2018	Toruń HMP
	4	13.69	Lefañczyk	Ginter	Sobowidz	31.08.1940	24-09-2016	Trąbki Wielkie
M80	1	11.41	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02.04.1938	15.06.2019	Toruń
	2	11.48	Tobias	Hubert	Gdańsk	17.01.1943	04.03.2023	Toruń
	3	12.35	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	12-03-2016	Toruń
	4	12.63	Sztam	Leszek	Władysławowo	11.05.1937	19.07.2020	Połczyno
	5	18.1	Hirsz	Józef			25-05-2014	Połczyno
	6	42.47	Kostro	Włodzimierz	Gdynia	24.04.1943	26.08.2023	Łódź MP
100m								
K35	1	13.61	Skawińska	Joanna	PKWLA Sopot	08.04.1966	17-06-2001	Zielona Góra
	2	14.87	Kamysz	Magdalena	KS Sokół Zblewo	06.06.1984	17.06.2023	Toruń
	3	15.82	Pydo	Irena			22-05-1996	Szczecinek
	4	15.96	Spiczko	Izabela	Tczew	15.03.1978	20-05-2017	Tczew
	5	16.21	Łojewska	Iwona	Sopot		16.09.2001	Sopot
	6	16.21	Łojewska	Iwona			2001	Sopot
	7	16.80	Kujawska	Małgorzata	Kleszczewo		2001	Trąbki Wielkie
	8	17.13	Perka	Justyna	Kaczki	09.04.1979	24-09-2017	Trąbki Wielkie
	9	17.46	Stachańczyk	Wiesława	Kleszczewo	12.02.1981	22.09.2019	Trąbki Wielkie
	10	17.60	Smuczynańska	Teresa	#N/D!		1998	Trąbki Wielkie
K40	1	13.71	Biskup	Marianna	PKWLA Sopot	13.08.1961	27.09.2003	Sopot
	2	15.50	Renusz	Irena	Mieroszyno	26.11.1956	1997	
	3	16.10	Witoń	Bożena			1997	Poznań
	4	16.40	Blechacz	Bernadeta	Gdańsk	30.07.1955	1998	Trąbki Wielkie
	5	16.43	Chałaszczyk	Barbara			2002	Sopot
	6	16.97	Kujawska	Małgorzata	Kleszczewo		2005	Trąbki Wielkie
	7	17.70	Pydo	Irena			2001	Trąbki Wielkie
	8	18.23	Perka	Justyna	Kaczki	09.04.1979	22.09.2019	Trąbki Wielkie
	9	18.30	Szopa	Alicja			2007	Puck
	10	18.40	Hołówko	Aleksandra			2000	Trąbki Wielkie
K45	1	14.49	Kujawska	Monika	Puck	05.08.1978	26.08.2023	Łódź MP
	2	16.06	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25.01.1963	05-05-2012	Sopot
	3	16.60	Polinceusz	Małgorzata			2000	Trąbki Wielkie
	4	16.85	Witt	Grażyna	brak danych	19.07.1953	07.09.2002	Sopot
	5	17.8	Żmudzka	Grażyna	AWF Gdańsk	06.08.1959	25.09.2005	Sopot
	6	17.82	Górska	Agnieszka	Trąbki Małe	05.11.1971	24-09-2017	Trąbki Wielkie
	7	18.00	Kostrzewa	Renata			1998	Trąbki Wielkie
	8	18.31	Witoń	Bożena			2002	Trąbki Wielkie
	9	19.00	Lanc	Maria			2007	Puck
	10	19.30	Kapuścińska	Krystyna			1999	Trąbki Wielkie
K50	1	17.50	Kokoszko	Elżbieta			1998	Trąbki Wielkie
	2	19.30	Kolasa	Ewa			2000	Trąbki Wielkie

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokolów

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
K55	3	19.75	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25.01.1963	11-09-2015	Zakopane
	4	20.80	Nerc	Danuta			1999	Trąbki Wielkie
	5	21.40	Komorek	Maria	Strzelno	28.05.1954	2007	Puck
	6	22.40	Puzyrewska	Anna			1999	Trąbki Wielkie
	1	16.70	Wojtkowiak	Zenona			1998	Trąbki Wielkie
	2	19.10	Bemke	Danuta	Żelistrzewo	28.03.1948	2007	Puck
	3	19.34	Kolasa	Ewa			2005	Zielona Góra
	4	20.00	Kamińska	Krystyna	brak danych	30.10.1943	1999	Trąbki Wielkie
K60	5	20.1	Witkowska	Iwona	Pruszcz Gdański	27.07.1964	22.08.2020	Lublin MP
	6	22.08	Górnowicz	Longina			2005	Trąbki Wielkie
	7	22.20	Wietrzykowska	Felicja			1998	Trąbki Wielkie
	8	29.10	Janecka	Regina			2007	Puck
	1	23.21	Kuchnowska	Irena			02.09.2012	Trąbki Wielkie
	1	20.30	Sztajnduchert	Barbara	brak danych	04.05.1931	1998	Trąbki Wielkie
	2	21.7	Degórska	Daniela			1998	Trąbki Wielkie
	3	32.07	Redwanz	Maria	Gołębiewo Wielkie	10.03.1948	27-09-2015	Trąbki Wielkie
K70	1	21.9	Sztajnduchert	Barbara	brak danych	04.05.1931	16.09.2001	Sopot
	2	33.07	Mincer	Elżbieta	Gołębiewo Wielkie	19.05.1943	27-09-2015	Trąbki Wielkie
K75	1	38.00	Stencel	Fredburga			20-05-2007	Puck
	1	53.60	Ling	Wanda			20-05-2007	Puck
M35	1	11.35	Malkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07.09.1973	16-08-2012	Zittau
	2	11.64	Osowski	Wojciech	Gdańsk	07.10.1963	15-06-2002	Sopot
	3	11.70	Zyliński	Aleksander			1948	
	4	12.06	Barwicki	Paweł	Gdynia	09.04.1981	30.06.2018	Toruń 28 MP
	5	12.36	Kubiak	Ryszard			1991	Kielce
	6	12.46	Łojewski	Mieczysław			16-07-2001	Zielona Góra
	7	12.79	Zajk	Radosław	Rumia	25.08.1983	17.06.2023	Toruń
	8	12.80	Zielke	Dariusz	Gdańsk	21.10.1960	1998	Trąbki Wielkie
	9	13.10	Jaskułka	Waldemar			2007	Puck
	10	13.20	Lass	Edward	Gdańsk	06.08.1958	1996	Trąbki Wielkie
M40	1	11.66	Osowski	Wojciech	Gdańsk	07.10.1963	25-07-2008	Ljubliana
	2	12.20	Masa	Marcin	Tczew	11.09.1951	1995	Gdańsk
	3	12.27	Kiedrowski	Albin	Brusy	16.06.1966	23-06-2007	Toruń
	4	12.40	Płomień	Waldemar	Połczyno	27.03.1941	1983	
	5	12.40	Sierostawski	Andrzej	Łebcz		1994	Gdańsk
	6	12.50	Borecki	Józef			1982	
	7	12.57	Siuda	Michał			2001	Sopot
	8	12.60	Capiński	Włodzimierz			1993	
	9	12.60	Sinda	Michał			2001	Trąbki Wielkie
	10	12.70	Żylewicz	Jerzy			1985	
M45	1	11.66	Osowski	Wojciech	Gdańsk	07.10.1963	1-08-2009	Lahti
	2	11.70	Wrzosek	Marek	Biegofan	22.08.1970	26-09-2015	Sopot
	3	12.10	Masa	Marcin	Tczew	11.09.1951	23-08-1998	Kielce
	4	12.53	Kozioł	Janusz	brak danych	16.06.1961	29-06-2008	Słupsk
	5	12.70	Kinder	Henryk	brak danych	22.05.1954	2000	Trąbki Wielkie
	6	12.70	Rychter	Ryszard			1981	
	7	13.04	Wasilewski	Włodzimierz			1991	Kielce
	8	13.30	Zabrocki	Tadeusz			1994	Gdańsk
	9	13.44	Pobłocki	Wojciech	Kościierzyna	29.01.1964	18-06-2011	Zielona Góra

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokół

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
M50	10	13.72	Lass	Edward	Gdańsk	06.08.1958	27.09.2003	Sopot
	1	12.35	Masa	Marcin	Tczew	11.09.1951	16-06-2001	Zielona Góra
	2	12.95	Kubilus	Robert	biegamyrazem.pl	11.10.1970	18.06.2022	Toruń 32 MP
	3	13.2	Kinder	Henryk	brak danych	22.05.1954	18.09.2004	Trąbki Wielkie
	4	13.30	Amerski	Włodzimierz			2000	Trąbki Wielkie
	5	13.33	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17.08.1946	1996	Szczecinek
	6	13.40	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	1984	
	7	13.53	Pobłocki	Wojciech	Kościierzyna	29.01.1964	06-07-2014	Radom
	8	13.75	Diak	Tadeusz	Stawno	28.10.1955	30.09.2007	Sopot
	9	13.80	Dudulewicz	Bogdan			1985	
M55	10	13.81	Semborowski	Andrzej	Dąbrówka Tczewska	06.10.1947	1999	Gateshead
	1	12.92	Masa	Marcin	Tczew	11.09.1951	24.09.2006	Sopot
	2	13.30	Śliwiński	Marek	Sopot	22.08.1944	2000	Trąbki Wielkie
	3	13.70	Majewski	Sylwester			1984	
	4	13.70	Strakowski	Wacław			1994	
	5	13.70	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	22-05-1993	Białystok
	6	14.10	Łukczyński	Władysław			1979	
	7	14.60	Berlik	Roman			2000	Trąbki Wielkie
	8	15.00	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13.08.1938	1995	Gdańsk
	9	15.19	Pionk	Andrzej	Warszawa-Bielany	03.10.1949	24.09.2006	Sopot
M60	10	15.20	Adolph	Florian	LKS Ziemi Puckiej	21.02.1940	23-09-1995	Trąbki Wielkie
	1	13.80	Wysocki	Janusz	Stupsk	25.11.1953	26-09-2015	Sopot
	2	14.00	Śliwiński	Marek	Sopot	22.08.1944	18-09-2004	Trąbki Wielkie
	3	14.40	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02.04.1938	1999	Trąbki Wielkie
	4	14.70	Dudulewicz	Bogdan			1994	Gdańsk
	5	14.89	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13.08.1938	23-08-1998	Kielce
	6	15.10	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	1998	Trąbki Wielkie
	7	15.7	Kostrza	Zbigniew	Wejherowo	01.01.1955	26-09-2015	Sopot
	8	15.70	Kolasa	Mieczysław	Gdynia	11.11.1936	1998	Trąbki Wielkie
	9	16.10	Cieslak	Franciszek			2007	Puck
M65	10	16.30	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17.12.1933	1996	
	1	15.10	Wojtkowiak	Zygmunt			1998	Trąbki Wielkie
	2	15.16	Kostrza	Zbigniew	Wejherowo	01.01.1955	05.06.2021	Toruń
	3	15.20	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17.08.1946	1-10-2011	Sopot
	4	15.42	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13.08.1938	2004	Częstochowa
	5	15.90	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	1999	Trąbki Wielkie
	6	16.45	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17.12.1933	17-07-2001	Zielona Góra
	7	16.80	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24.09.1922	1988	
	8	18.40	Federowicz	Jerzy			1998	Trąbki Wielkie
	9	18.50	Adolph	Florian	LKS Ziemi Puckiej	21.02.1940	24-04-2008	Puck
M70	10	18.50	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	2001	Trąbki Wielkie
	1	14.80	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02.04.1938	25-09-2010	Sopot
	2	15.58	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13.08.1938	01-09-2008	Malmo
	3	16.80	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	2004	Trąbki Wielkie
	4	17.01	Tobias	Hubert	Gdańsk	17.01.1943	20-05-2017	Tczew
	5	17.80	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	26-09-2009	Sopot
	6	17.90	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17.12.1933	2004	Częstochowa
	7	18.40	Buliński	Eugeniusz			1994	Gdańsk
	8	18.70	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24.09.1922	1994	
	9	19.60	Kawczyński	Tadeusz			1980	
M75	10	22.40	Moraczyński	Edward			1980	
	1	16.97	Tobias	Hubert	Gdańsk	17.01.1943	19.05.2018	Tczew

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokółów

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
M80	2	17.2	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02.04.1938	28-09-2013	Sopot
	3	17.21	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13.08.1938	24-08-2013	Toruń
	4	20.40	Buliński	Eugeniusz			2000	Trąbki Wielkie
	5	20.70	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17.12.1933	26-09-2009	Sopot
	1	17.18	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02.04.1938	19.05.2018	Tczew
	2	20.10	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	26-09-2015	Sopot
200m								
K35								
	1	30.06	Skawińska	Joanna	PKWLA Sopot	08.04.1966	2001	Zielona Góra
	2	30.64	Kamysz	Magdalena	KS Sokół Zblewo	06.06.1984	04.03.2023	Toruń
	3	37.29	Stachańczyk	Wiesława	Kleszczewo	12.02.1981	22.09.2019	Trąbki Wielkie
	4	37.36	Perka	Justyna	Kaczki	09.04.1979	24-09-2017	Trąbki Wielkie
K40								
	1	30.43	Kujawska	Monika	Puck	05.08.1978	25.03.2023	Toruń 9HMŚ
	2	33.58	Beyer-Wróblewska	Monika	Gdynia	26.01.1975	24.02.2018	Toruń HMP
	3	33.64	Gruchała	Agnieszka	Gdynia	26.03.1977	24.02.2018	Toruń HMP
	4	37.75	Mądrzejewska	Mariola	Domachowo	23.05.1976	24-09-2017	Trąbki Wielkie
	5	47.34	Torłop	Małgorzata	Klub Kociewiak Tczew	25.07.1962	25.09.2005	Sopot
K45								
	1	28.55	Biskup	Marianna	PKWLA Sopot	13.08.1961	24-06-2007	Toruń
	2	33.32	Pohlduczmal	Elżbieta			23.02.2019	Toruń 28hmp
	3	35.40	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25.01.1963	01-10-2011	Sopot
	4	37.92	Witt	Grażyna	brak danych	19.07.1953	16.09.2001	Sopot
	5	38.12	Żmudzka	Grażyna	AWF Gdańsk	06.08.1959	18-06-2011	Zielona Góra
	6	39.82	Górska	Agnieszka	Trąbki Małe	05.11.1971	24-09-2017	Trąbki Wielkie
	7	41.06	Grzywacz	Dorota	Chojnice	03.08.1974	04.03.2023	Toruń
K50								
	1	34.41	Witt	Grażyna	brak danych	19.07.1953	27.09.2003	Sopot
	2	34.94	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25.01.1963	20-07-2013	Koszalin
K55								
	1	40.06	Żmudzka	Grażyna	AWF Gdańsk	06.08.1959	08.12.2018	Toruń 3HDMP
	2	43.97	Kolasa	Ewa			10-07-2005	Toruń
K60								
	1	35.13	Sadkowska	Krystyna	SKL FILIPPIDES	29.07.1958	13.03.2021	Toruń 30 HMP
M35								
	1	23.07	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07.09.1973	27-06-2010	Toruń
	2	23.32	Kierdowski	Albin	brak danych	16.06.1966	16-06-2002	Sopot
	3	23.79	Osowski	Wojciech	Gdańsk	07.10.1963	17-06-2001	Zielona Góra
	4	24.81	Barwicki	Paweł	Gdynia	09.04.1981	30.06.2018	Toruń 28 MP
	5	24.90	Zblewski	Leszek	REMUS Kościerzyna	25.12.1973	16-06-2012	Koszalin
	6	25.24	Piechnik	Mateusz	Gdańsk	28.03.1984	12.06.2021	Gdańsk
	7	25.87	Zajk	Radosław	Rumia	25.08.1983	17.06.2023	Toruń
	8	26.47	Łojewski	Mieczysław			17-06-2001	Zielona Góra
	9	27.18	Koziarski	Grzegorz	PKLA Masters Pelplin	17.09.1987	17.06.2023	Toruń
	10	28.94	Stępiak	Dariusz			2001	Zielona Góra
M40								
	1	24.22	Osowski	Wojciech	Gdańsk	07.10.1963	10-07-2005	Toruń
	2	24.53	Koziół	Janusz	brak danych	16.06.1961	10-07-2005	Toruń
	3	24.75	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07.09.1973	15-02-2014	Spała
	4	27.39	Wróblewski	Wiktor	Oborniki Wielkopolskie	12.03.1976	24.02.2018	Toruń HMP
M45								
	1	24.59	Osowski	Wojciech	Gdańsk	07.10.1963	28-06-2009	Białystok
	2	25.09	Masa	Marcin	Tczew	11.09.1951	1998	Cesenatico
	3	25.47	Koziół	Janusz	brak danych	16.06.1961	29-06-2008	Słupsk
	4	25.72	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07.09.1973	05.06.2021	Toruń
	5	26.17	Kinder	Henryk	brak danych	22.05.1954	17-06-2001	Zielona Góra
	6	26.65	Pokrywka	Leszek	Gdynia	19.06.1971	24.02.2018	Toruń HMP

10 najlepszych wyników w biegach lekkkoatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokół

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody	
M50	7	27.32	Pobłocki	Wojciech	Kościierzyna	29.01.1964	18-06-2011	Zielona Góra	
	8	27.60	Wrzosek	Marek	Biegofan	22.08.1970	26-09-2015	Sopot	
	9	30.20	Kostrza	Zbigniew	Wejherowo	01.01.1955	28.03.2019	Toruń 8 HMŚ	
	10	33.38	Sokołów	Tadeusz	Ciechocinek	17.02.1952	2001	Sopot	
	1	25.28	Kubilus	Robert	biegamyrazem.pl	11.10.1970	26.06.2021	Olsztyn 31 MP	
	2	26.19	Masa	Marcin	Tczew	11.09.1951	08-06-2003	Szczecin	
	3	26.97	Wendlicki	Dariusz			25-03-2015	Toruń XHME	
	4	27.24	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08.10.1964	23.02.2019	Toruń 28hmp	
	5	27.62	Pobłocki	Wojciech	Kościierzyna	29.01.1964	25-03-2015	Toruń XHME	
	6	28.57	Steinka	Marian	Kościierzyna	24.02.1971	04.03.2023	Toruń	
M55	7	29.73	Amerski	Włodzimierz			16-06-2002	Sopot	
	8	30.00	Semborowski	Andrzej	Dąbrówka Tczewska	06.10.1947	14-07-2001	Brisbane	
	9	30.15	Sporny	Bolesław	Rumia	21.07.1950	16-06-2002	Sopot	
	10	30.17	Asayonak	Ihar	Gdańsk	19.11.1966	05.06.2021	Toruń	
	1	27.89	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08.10.1964	22.02.2020	Toruń 29hmp	
	2	29.53	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17.08.1946	26-07-2006	Poznań	
	3	53.91	Mantkowski	Mieczysław			2005	Sopot	
	M60	1	29.62	Kostro	Włodzimierz	Gdynia	24.04.1943	27.09.2003	Sopot
		2	29.99	Nagórek	Krzysztof	Słupsk	01.11.1957	30.06.2018	Toruń 28 MP
		3	30.20	Kostrza	Zbigniew	Wejherowo	01.01.1955	28.03.2019	Toruń 8 HMŚ
4		38.42	Grzywacz	Stanisław	Małe Swonegacie	28.12.1960	04.03.2023	Toruń	
M65	1	28.84	Kostro	Włodzimierz	Gdynia	24.04.1943	12-06-2010	Koszalin	
	2	30.29	Kostrza	Zbigniew	Wejherowo	01.01.1955	05.06.2021	Toruń	
	3	32.57	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	15-09-2001	Sopot	
	4	33.20	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13.08.1938	11-06-2005	Stargard Szczeciński	
	5	34.54	Olszowy	Andrzej	Sopot	13.12.1952	12.02.2022	Toruń	
	6	36.60	Adolph	Florian	LKS Ziemi Puckiej	21.02.1940	10-06-2006	Stargard Szczeciński	
	7	37.50	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17.12.1933	17-06-2001	Zielona Góra	
M70	1	34.10	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02.04.1938	26-09-2009	Sopot	
	2	34.98	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13.08.1938	20-06-2009	Koszalin	
	3	36.80	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	2007	Stargard Szczeciński	
	4	41.05	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17.12.1933	2004	Częstochowa	
	5	43.60	Adolph	Florian	LKS Ziemi Puckiej	21.02.1940	1-10-2011	Sopot	
M75	1	34.88	Małaczyński	Gerard	PKWLA Sopot	26.05.1942	16.06.2018	USATF Michigan Championship	
	2	35.69	Kostro	Włodzimierz	Gdynia	24.04.1943	12.02.2022	Toruń	
	3	37.91	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	20-08-2011	Koszalin	
	4	38.51	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13.08.1938	12-09-2015	Zielona Góra	
	5	44.55	Tobias	Hubert	Gdańsk	17.01.1943	25.08.2018	Toruń	
M80	1	41.97	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	26-08-2017	Toruń	
	2	42.86	Brandt	Benedykt	Gołębiewo Wielkie	02.04.1938	15.06.2019	Toruń	
400m									
K30	1	1:29.5	Ławniczak	Justyna	Zakrzewo	01.12.1982	05-06-2016	Polczyno	
	2	1:45.1	Szymańska	Agnieszka	Domatówko		25-05-2014	Polczyno	
	3	1:50.2	Ferra	Alicja	Strzelno	20.01.1982	05-06-2016	Polczyno	
K35	1	01:09.63	Kamysz	Magdalena	KS Sokół Zblewo	06.06.1984	04.03.2023	Toruń	
	2	1:18.3	Mika	Małgorzata	Polchowo		05-06-2016	Polczyno	
	3	1:19.2	Pydo	Irena			1996		

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokół

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
K40	4	1:27.1	Priebe	Agnieszka	Łebcz		05-06-2016	Połczyno
	5	1:27.4	Białk	Dominika	Strzelno	24.06.1980	05-06-2016	Połczyno
	6	1:29.1	Czaja	Joanna	Puck	21.12.1971	08-06-2008	Strzelno
	7	1:30.2	Semmerling	Jadwiga			2007	Puck
	8	1:30.6	Bużan	Anna			2007	Puck
	9	1:31.9	Labuda	Jolanta			2007	Puck
	10	1:32.4	Torłop	Małgorzata	Klub Kociewiak Tczew	25.07.1962	1997	
	1	1:07.19	Gańska	Magdalena	Gościcino	16.12.1973	27-06-2015	Toruń
	2	1:21.43	Chałaszczyk	Barbara			25.09.2005	Sopot
	3	1:28.06	Romanik	Marta	Łebcz	20.12.1978	19.07.2020	Połczyno
4	1:32.30	Białk	Dominika	Strzelno	24.06.1980	19.07.2020	Połczyno	
5	1:34.0	Jednachowska	Sylwia	Łebcz		07-06-2015	Połczyno	
6	1:35.69	Grzesiak	Hanna			25.09.2005	Sopot	
7	1:40.06	Iwańska	Sylwia	Połczyno	10.07.1977	19.07.2020	Połczyno	
8	1:45.9	Karowska-Strójwąg	Wioletta			05-06-2016	Połczyno	
9	1:46.5	Zielke	Teresa	Mieroszyno		05-06-2016	Połczyno	
10	1:56.1	Mikołajczak	Beata	Domatówko		25-05-2014	Połczyno	
K45	1	01:29.49	Grzywacz	Dorota	Chojnice	03.08.1974	26.08.2023	Łódź MP
	2	1:17.6	Witt	Grażyna	brak danych	19.07.1953	2002	Sopot
	3	1:18.6	Chałaszczyk	Barbara			02-07-2006	Toruń
	4	1:24.7	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25.01.1963	05-05-2012	Sopot
	5	1:29.8	Tomczuk	Romualda			2008	Trąbki Wielkie
	6	1:37.22	Czaja	Joanna	Puck	21.12.1971	19.07.2020	Połczyno
	7	1:38.7	Jopek	Małgorzata	Domatówko		05-06-2016	Połczyno
	8	1:50.5	Borska	Urszula			2007	Puck
	9	1:54.7	Borkowska	Teresa			2007	Puck
K50	1	1:23.0	Żmudzka	Grażyna	AWF Gdańsk	06.08.1959	18-06-2011	Zielona Góra
	2	1:27.2	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25.01.1963	24-08-2013	Toruń
	3	1:32.8	Kamińska	Krystyna	brak danych	30.10.1943	1993	
	4	1:52.8	Orzeł	Gabriela			08-06-2008	Połczyno
	5	1:54.9	Matejewska	Romualda	Połczyno		05-06-2016	Połczyno
	6	2:11.0	Tocke	Danuta			25-05-2014	Połczyno
	7	2:49.0	Piestrzeniewicz	Halina			1984	
	8	2:65.8	Komorek	Maria	Strzelno	28.05.1954	08-06-2008	Połczyno
K55	1	1:38.51	Okrój	Gabriela	Domatówko	20.10.1962	19.07.2020	Połczyno
	2	1:46.6	Kolasa	Ewa			2005	Zielona Góra
	3	1:51.3	Szłas	Małgorzata	Rekowo Górne		08-06-2008	Połczyno
K60	1	2:48.8	Sztajnduchert	Barbara	brak danych	04.05.1931	1991	
	2	2:62.8	Bernke	Danuta	Żelistrzewo	28.03.1948	07-06-2009	Połczyno
K65	1	2:90.9	Bulińska	Kamila			1991	
	2	3:05.7	Borysewicz	Halina			1996	
M35	1	0:51.45	Chyła	Mateusz	Gdańsk	01.01.1987	18.06.2022	Toruń 32 MP
	2	0:52.41	Jaśkiewicz	Łukasz	AZS AWFIS Gdańsk	29.12.1984	08.08.2020	Gdańsk
	3	0:52.66	Malkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07.09.1973	15-07-2010	Nyiregyhaza
	4	0:52.98	Kierdowski	Albin	brak danych	16.06.1966	16-06-2002	Sopot
	5	0:53.21	Zblewski	Leszek	REMUS Kościerzyna	25.12.1973	17-03-2012	Spała
	6	0:53.29	Stybor	Bogusław	Gdańsk	22.01.1968	2006	Toruń
	7	0:55.19	Fraś	Andrzej	Stupia Wielka	05.07.1962	2002	Sopot
	8	0:56.14	Kosiecki	Tomasz	KS Sokół Zblewo	14.03.1983	04.03.2023	Toruń
	9	0:58.49	Barwicki	Paweł	Gdynia	09.04.1981	29.06.2019	Białystok 29 MP
	10	0:58.84	Szlagowski	Krzysztof	Tczew		2001	Sopot

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokół

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
M40								
	1	0:54.40	Stybor	Bogusław	Gdańsk	22.01.1968	30-06-2012	Białystok
	2	0:57.03	Zblewski	Leszek	REMUS Kościerzyna	25.12.1973	12-03-2016	Toruń
	3	0:57.69	Chmielewski	Dariusz	Gdańsk	10.03.1964	02-07-2006	Toruń
	4	0:58.85	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08.10.1964	02-07-2006	Toruń
	5	0:59.79	Iwan	Paweł	MKrawczyńska TEAM	22.02.1982	18.06.2022	Toruń 32 MP
	6	1:05.4	Rymuszka	Stefan			1996	Szczecinek
	7	1:00.20	Gębski	Andrzej			1994	Stargard Szczeciński
	8	1:01.37	Wróblewski	Wiktor	Oborniki Wielkopolskie	12.03.1976	25-02-2017	Toruń HMPW
	9	1:02.7	Stepnik	Dariusz			2005	Sopot
	10	1:04.0	Włodarczyk	Zenon			1996	Szczecinek
M45								
	1	0:53.82	Stybor	Bogusław	Gdańsk	22.01.1968	27-06-2015	Toruń
	2	0:56.92	Zblewski	Leszek	REMUS Kościerzyna	25.12.1973	23.02.2019	Toruń 28hmp
	3	0:57.72	Nowacki	Andrzej	Białystok	26.11.1971	29.06.2019	Białystok 29 MP
	4	0:57.86	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08.10.1964	18-06-2011	Zielona Góra
	5	0:58.3	Walczak	Mariusz	Warszawa	27.02.1971	08.12.2018	Toruń 3HDMP
	6	01:07.81	Paluch	Jacek	Sopot	04.01.1977	04.03.2023	Toruń
	7	1:01.9	Bartoś	Zenon			26-06-1999	Stargard Szczeciński
	8	1:03.5	Gębski	Andrzej			22-05-1996	Szczecinek
	9	1:03.8	Gliniecki	Henryk	Gdańsk	05.04.1950	1996	
	10	1:04.60	Bruchman	Jan			2001	Sopot
M50								
	1	0:57.95	Kubilus	Robert	biegamyrazem.pl	11.10.1970	18.06.2022	Toruń 32 MP
	2	0:59.00	Stybor	Bogusław	Gdańsk	22.01.1968	18.06.2022	Toruń 32 MP
	3	01:00.48	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08.10.1964	23.02.2019	Toruń 28hmp
	4	1:00.14	Walczak	Mariusz	Warszawa	27.02.1971	12.02.2022	Toruń
	5	1:00.75	Wendlicki	Dariusz			25-03-2015	Toruń XHME
	6	1:03.4	Sporny	Bolesław	Rumia	21.07.1950	16-06-2002	Sopot
	7	1:03.8	Semborowski	Andrzej	Dąbrówka Tczewska	06.10.1947	1999	Gateshead
	8	1:05.6	Milik	Zygmunt	Gdańsk		22-05-1996	Szczecinek
	9	1:06.08	Pobłocki	Wojciech	Kościerzyna	29.01.1964	06-07-2014	Radom
	10	1:07.0	Nagórek	Krzysztof	Słupsk	01.11.1957	05-08-2007	Słupsk
M55								
	1	01:03.40	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08.10.1964	22.02.2020	Toruń 29hmp
	2	01:24.37	Grzywacz	Stanisław	Małe Swomegacie	28.12.1960	22.08.2020	Lublin MP
	3	01:29.58	Zawadzki	Kazimierz	Lechia Gdańsk	09.06.1964	04.03.2023	Toruń
	4	1:06.9	Sporny	Bolesław	Rumia	21.07.1950	10-07-2006	Toruń
	5	1:08.60	Gawel	Jan			07-06-2003	Szczecin
	6	1:10.0	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	29-06-1991	Kielce
	7	1:12.5	Filipów	Tadeusz	brak danych	10.11.1949	05-08-2007	Słupsk
	8	1:14.36	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22.12.1953	07-09-2013	Zielona Góra
M60								
	1	01:08.49	Kostrza	Zbigniew	Wejherowo	01.01.1955	23.02.2019	Toruń 28hmp
	2	01:08.94	Nagórek	Krzysztof	Słupsk	01.11.1957	22.08.2020	Lublin MP
	3	01:24.55	Grzywacz	Stanisław	Małe Swomegacie	28.12.1960	26.08.2023	Łódź MP
	4	1:03.7	Kostro	Włodzimierz	Gdynia	24.04.1943	24.09.2006	Sopot
	5	1:04.40	Klein	Jan	brak danych	01.02.1941	10-07-2005	Toruń
	6	1:11.6	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	15-05-1994	Stargard Szczeciński
	7	1:13.7	Wistorowicz	Antoni			25-06-1991	Kielce
	8	1:20.7	Adolph	Florian	LKS Ziemi Puckiej	21.02.1940	27-08-2005	Puck
	9	1:24.3	Kolasa	Mieczysław	Gdynia	11.11.1936	1997	
M65								
	1	01:11.17	Nagórek	Krzysztof	Słupsk	01.11.1957	26.08.2023	Łódź MP
	2	1:09.14	Kostrza	Zbigniew	Wejherowo	01.01.1955	18.06.2022	Toruń 32 MP
	3	1:12.3	Kolasa	Mieczysław	Gdynia	11.11.1936	08-06-2003	Szczecin
	4	1:13.6	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	2000	Warszawa
	5	1:23.20	Pionk	Andrzej	Warszawa-Bielany	03.10.1949	27-09-2014	Sopot

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokół

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
M70	6	1:30.3	Adolph	Florian	LKS Ziemi Puckiej	21.02.1940	08-06-2008	Począzno
	7	1:31.95	Klein	Jan	brak danych	01.02.1941	24.09.2006	Sopot
	8	1:38.7	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13.08.1938	2006	Poznań
M75	1	01:15.8	Małaczyński	Gerard	PKWLA Sopot	26.05.1942	12-03-2017	Ann Arbor Michigan
	2	01:36.99	Pionk	Andrzej	Warszawa-Bielany	03.10.1949	22.08.2020	Lublin MP
	3	1:17.59	Kostro	Włodzimierz	Gdynia	24.04.1943	27-06-2015	Toruń
	4	1:27.0	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13.08.1938	31-08-2008	Malmo
	5	1:31.0	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	2006	Toruń
	6	1:32.0	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	2008	Sopot
M80	1	1:14.71	Małaczyński	Gerard	PKWLA Sopot	26.05.1942	08-06-2017	Alabama
	2	01:25.06	Kostro	Włodzimierz	Gdynia	24.04.1943	04.03.2023	Toruń
	3	1:27.3	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	30-06-2012	Białystok
M80	1	01:31.27	Kostro	Włodzimierz	Gdynia	24.04.1943	26.08.2023	Łódź MP
	2	1:37.8	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	12-03-2016	Toruń
800m								
K30	1	03:05.02	Musiał	Magdalena	Trąbki Wielkie	27.01.1983	24-09-2017	Trąbki Wielkie
K35	1	02:59.3	Smuczyńska	Teresa	#N/D!		1998	Trąbki Wielkie
	2	03:14.0	Pydo	Irena			1998	Trąbki Wielkie
	3	03:48.0	Perka	Justyna	Kaczki	09.04.1979	24-09-2017	Trąbki Wielkie
	4	04:06.2	Kujawska	Małgorzata	Kleszczewo		2002	Trąbki Wielkie
	5	3:11.5	Stachańczyk	Wiesława	Kleszczewo	12.02.1981	22.09.2019	Trąbki Wielkie
	6	3:40.3	Fijał	Magda	Gołębiewo Wielkie	29.03.1984	22.09.2019	Trąbki Wielkie
K40	1	02:30.43	Petka	Lucyna	SKL FILIPPIDES	15.04.1976	22.08.2020	Lublin MP
	2	02:33.69	Gańska	Magdalena	Gościcino	16.12.1973	27-06-2015	Toruń
	3	02:44.02	Gruchała	Agnieszka	Gdynia	26.03.1977	24.02.2018	Toruń HMP
	4	02:59.4	Chalaszczyk	Barbara			16-06-2002	Sopot
	5	03:03.01	Loose	Anna	KS Sokół Zblewo	13.01.1983	04.03.2023	Toruń
	6	03:28.17	Spręga	Aurelia	SKL FILIPPIDES	24.05.1976	22.08.2020	Lublin MP
	7	03:28.17	Spręga	Aurelia	SKL FILIPPIDES	25.05.1976	22.08.2020	Lublin MP
	8	03:34.7	Pydo	Irena			2001	Trąbki Wielkie
	9	03:48.8	Witoń	Bożena			2000	Trąbki Wielkie
	10	03:55.0	Hołówko	Aleksandra			2000	Trąbki Wielkie
K45	1	02:36.95	Petka	Lucyna	SKL FILIPPIDES	15.04.1976	04.03.2023	Toruń
	2	02:59.6	Chalaszczyk	Barbara			30-07-2006	Poznań
	3	03:01.9	Witt	Grażyna	brak danych	19.07.1953	2002	Sopot
	4	03:10.03	Grzywacz	Dorota	Chojnice	03.08.1974	22.08.2020	Lublin MP
	5	03:22.1	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25.01.1963	18-06-2011	Zielona Góra
	6	03:26.8	Polinceusz	Małgorzata			2000	Trąbki Wielkie
	7	03:32.5	Górska	Agnieszka	Trąbki Małe	05.11.1971	24-09-2017	Trąbki Wielkie
	8	03:37.6	Kamińska	Krystyna	brak danych	30.10.1943	1991	Kielce
	9	03:41.8	Witoń	Bożena			2001	Trąbki Wielkie
K50	1	03:18.39	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25.01.1963	20-07-2013	Koszalin
	2	03:32.1	Kamińska	Krystyna	brak danych	30.10.1943	1993	Białystok
	3	03:37.17	Biskup	Marianna	PKWLA Sopot	13.08.1961	16-06-2012	Koszalin
K55	1	03:48.1	Wojtkowiak	Zenona			1998	Trąbki Wielkie
	2	04:05.3	Kamińska	Krystyna	brak danych	30.10.1943	1998	Trąbki Wielkie
M35	1	01:55.0	Zblewski	Leszek	REMUS Kościerzyna	25.12.1973	13-06-2009	Chojnice

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokół

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
M40	2	02:21.3	Stepnik	Dariusz			15-09-2001	Sopot
	3	02:23.6	Mollin	Bartłomiej	Strzelno	25.05.1978	05-06-2016	Połczyno
	4	02:32.11	Rysiewski	Robert	SKL FILIPPIDES	02.01.1984	04.03.2023	Toruń
	5	02:39.5	Kepke	Michał	Mieroszyno		05-06-2016	Połczyno
	6	02:41.0	Drawc	Mieczysław			2001	Trąbki Wielkie
	7	02:43.5	Gołąbek	Mariusz			2001	Trąbki Wielkie
	8	02:45.3	Zieliński	Maciej			07-06-2015	Połczyno
	9	02:48.1	Ptach	Jerzy	Czerniewo	03.10.1960	1998	Trąbki Wielkie
	10	02:49.2	Wnuk	Stanisław			1998	Trąbki Wielkie
	M45	1	01:59.41	Zblewski	Leszek	REMUS Kościerzyna	25.12.1973	25-03-2015
2		02:06.2	Arendt	Bogdan	Gdańsk	09.04.1961	04-07-2004	Częstochowa
3		02:09.2	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08.10.1964	2005	Toruń
4		02:13.60	Iwan	Paweł	MKrawczyńska TEAM	22.02.1982	04.03.2023	Toruń
5		02:15.78	Wróblewski	Wiktor	Oborniki Wielkopolskie	12.03.1976	23.02.2019	Toruń 28hmp
6		02:20.2	Majkowski	Stanisław	KB GOCH Bytów	17.12.1956	1996	Szczecinek
7		02:22.79	Trzebiatowski	Jerzy	Gdynia	15.04.1979	26.08.2023	Łódź MP
8		02:27.0	Groenwald	Jacek	Połczyno	04.10.1973	07-06-2015	Połczyno
9		02:32.5	Chmielewski	Dariusz	Gdańsk	10.03.1964	2004	Częstochowa
10		02:34.5	Żuchowski	Jan	Sopot	01.01.1956	1998	Trąbki Wielkie
M50	1	02:04.8	Arendt	Bogdan	Gdańsk	09.04.1961	02-07-2006	Toruń
	2	02:11.50	Zblewski	Leszek	REMUS Kościerzyna	25.12.1973	23.02.2019	Toruń 28hmp
	3	02:18.9	Gliniecki	Henryk	Gdańsk	05.04.1950	1998	Trąbki Wielkie
	4	02:24.40	Duszyński	Adam	Żukowo	03.07.1968	25-02-2017	Toruń HMPW
	5	02:26.2	Bruchman	Jan			1998	Kielce
	6	02:30.9	Malinowski	Adam			2007	Słupsk
	7	02:35.3	Żuchowski	Jan	Sopot	01.01.1956	2001	Sopot
	8	02:35.6	Mislisz	Piotr	Ośłonino	30.04.1964	05-06-2016	Połczyno
	9	02:36.4	Gapski	Zbigniew	brak danych	03.08.1953	1998	Trąbki Wielkie
	10	02:43.4	Willner	Waldemar	Domatówko	03.11.1964	07-06-2015	Połczyno
M55	1	02:15.76	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08.10.1964	25-03-2015	Toruń XHME
	2	02:19.3	Gliniecki	Henryk	Gdańsk	05.04.1950	15-06-2002	Sopot
	3	02:26.1	Sporny	Bolesław	Rumia	21.07.1950	2001	Zielona Góra
	4	02:26.9	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	1995	Zielona Góra
	5	02:30.1	Milik	Zygmunt	Gdańsk		1996	Szczecinek
	6	02:31.2	Śliwiński	Lucjan	Gdańsk		1998	Trąbki Wielkie
	7	02:34.3	Filipów	Tadeusz	brak danych	10.11.1949	2000	Trąbki Wielkie
	8	02:43.7	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22.12.1953	2005	Toruń
	9	02:44.3	Aszyk	Janusz			2001	Trąbki Wielkie
	10	02:46.3	Parwanicki	Wiktor			1996	Szczecinek
M60	1	02:24.1	Cichończuk	Antoni	Gdynia	02.11.1949	02-07-2006	Toruń
	2	02:26.5	Born	Andrzej	Gdańsk	30.11.1957	12-03-2016	Toruń
	3	02:32.9	Gawel	Jan			2003	Szczecin
	4	02:33.1	Milik	Zygmunt	Gdańsk		2002	Sopot
	5	02:34.5	Sporny	Bolesław	Rumia	21.07.1950	2006	Toruń
	6	02:39.9	Berlik	Roman			1998	Trąbki Wielkie
	7	02:49.9	Parysek	Czesław			1998	Trąbki Wielkie
	8	03:09.46	Grzywacz	Stanisław	Małe Swonegacie	28.12.1960	22.08.2020	Lublin MP
	9	03:12.46	Zawadzki	Kazimierz	Lechia Gdańsk	09.06.1964	04.03.2023	Toruń
	10	2:47.01	Dettlaff	Sławomir	Połczyno	04.04.1962	19.07.2020	Połczyno
M60	1	02:31.18	Gapski	Zbigniew	brak danych	03.08.1953	25-03-2015	Toruń XHME
	2	02:34.05	Nagórek	Krzysztof	Słupsk	01.11.1957	24.02.2018	Toruń HMP
	3	02:43.4	Kolasa	Mieczysław	Gdynia	11.11.1936	2001	Zielona Góra
	4	02:43.4	Adolph	Florian	LKS Ziemi Puckiej	21.02.1940	15-06-2002	Sopot

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokółów

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody	
M65	5	03:00.76	Sychowski	Tadeusz	Reda	03.07.1955	25-02-2017	Toruń HMPW	
	6	03:08.15	Grzywacz	Stanisław	Małe Swonegacie	28.12.1960	26.08.2023	Łódź MP	
	7	03:09.0	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	2000	Trąbki Wielkie	
	8	03:11.2	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	1999	Trąbki Wielkie	
	9	03:14.5	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18.02.1934	1998	Trąbki Wielkie	
	10	03:32.0	Potrykus	Łcjan			07-06-2015	Połczyno	
	1	02:36.6	Kolasa	Mieczysław	Gdynia	11.11.1936	16-06-2002	Sopot	
	2	02:42.1	Cichończuk	Antoni	Gdynia	02.11.1949	12-03-2016	Toruń	
	3	02:45.79	Nagórek	Krzysztof	Stupsk	01.11.1957	04.03.2023	Toruń	
	4	02:48.3	Klein	Jan	brak danych	01.02.1941	2006	Toruń	
M70	5	02:57.7	Fedorowicz	Jerzy	brak danych	20.08.1929	1998	Trąbki Wielkie	
	6	02:58.3	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	2000	Trąbki Wielkie	
	7	03:02.4	Adolph	Florian	LKS Ziemi Puckiej	21.02.1940	2005	Toruń	
	8	03:12.3	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18.02.1934	2003	Sopot	
	9	03:13.6	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	2001	Trąbki Wielkie	
	10	03:22.1	Tomys	Ryszard	Szemud		05-06-2016	Połczyno	
	1	02:42.77	Małaczyński	Gerard	PKWLA Sopot	26.05.1942	08-06-2013	Olivet, MI, USA	
	2	03:00.7	Fedorowicz	Jerzy			2000	Trąbki Wielkie	
	3	03:08.68	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	25-02-2017	Toruń HMPW	
	4	03:17.8	Śmierczalski	Hipolit			1998	Trąbki Wielkie	
M75	5	03:28.6	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	2006	Toruń	
	1	02:54.01	Małaczyński	Gerard	PKWLA Sopot	26.05.1942	13-08-2017	Toronto	
	2	03:04.61	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02.01.1938	25-03-2015	Toruń XHME	
	3	03:14.19	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	23.02.2019	Toruń 28hmp	
	4	03:40.18	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	06-07-2014	Radom	
M80	5	04:40.8	Hebel	Józef	brak danych		25-05-2014	Połczyno	
	1	03:18.89	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02.01.1938	22.03.2018	Madryt HME	
	2	04:09.29	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	01-07-2017	Kraków MP_2017	
	1500m								
	K35	1	05:18.74	Grzonka	Kamila	KS Sokół Zblewo	10.12.1986	04.03.2023	Toruń
2		06:07.8	Pydo	Irena			1997	Poznań	
3		06:36.59	Loose	Anna	KS Sokół Zblewo	13.01.1983	12.02.2022	Toruń	
K40	1	05:14.85	Petka	Lucyna	SKL FILIPPIDES	15.04.1976	22.08.2020	Lublin MP	
	2	05:26.40	Gańska	Magdalena	Gościcino	16.12.1973	27-06-2015	Toruń	
	3	06:39.97	Loose	Anna	KS Sokół Zblewo	13.01.1983	04.03.2023	Toruń	
	4	06:55.4	Smuczyńska	Teresa	#N/D!		23-06-2007	Toruń	
	5	06:58.22	Spręga	Aurelia	SKL FILIPPIDES	24.05.1976	22.08.2020	Lublin MP	
	6	06:58.22	Spręga	Aurelia	SKL FILIPPIDES	25.05.1976	22.08.2020	Lublin MP	
K45	1	05:21.35	Petka	Lucyna	SKL FILIPPIDES	15.04.1976	12.02.2022	Toruń	
	2	06:21.03	Grzywacz	Dorota	Chojnice	03.08.1974	22.08.2020	Lublin MP	
	3	6:49.99	Spręga	Aurelia	SKL FILIPPIDES	25.05.1976	26.06.2021	Olsztyn 31 MP	
	4	6:49.99	Spręga	Aurelia	SKL FILIPPIDES	24.05.1976	26.06.2021	Olsztyn 31 MP	
K55	1	06:13.0	Walendziak	Renata	brak danych	18.01.1950	09-07-2005	Toruń	
M35	1		Zblewski	Tadeusz	LKB Braci Petk Lębork	15.05.1984			
	2	03:58.69	Zblewski	Leszek	REMUS Kościerzyna	25.12.1973	18-08-2012	Zittau	
	3	04:02.6	Kielas	Jan	brak danych	09.07.1916	1952		
	4	04:05.34	Mazerski	Bartosz	Zyntar Sztum	30.11.1976	25-03-2015	Toruń XHME	
	5	04:25.13	Mrówka	Michał	Gdańsk	19.10.1984	22.08.2020	Lublin MP	
	6	04:48.2	Wiśniewski	Krzysztof	Gdańsk		2003	Sopot	

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokół

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
M40	7	04:52.5	Kalinowski	Arkadiusz		12.01.1971	2006	Sopot
	8	04:59.1	Drawc	Mieczysław			2002	Sopot
	9	04:59.8	Stępniak	Dariusz			2001	Sopot
	10	05:00.93	Malkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07.09.1973	16-08-2012	Zittau
	1	04:09.49	Zblewski	Leszek	REMUS Kościerzyna	25.12.1973	25-03-2015	Toruń XHME
	2	04:14.78	Kujawski	Grzegorz	Puck	19.03.1978	12.02.2022	Toruń
	3	04:18.36	Arendt	Bogdan	Gdańsk	09.04.1961	16-09-2001	Sopot
	4	04:24.38	Karcz	Artur	UKS Ekonomik Maratończy	09.03.1979	12.02.2022	Toruń
	5	04:27.5	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08.10.1964	2005	Toruń
	6	04:45.5	Cebula	Bogdan			2005	Toruń
M45	7	04:54.6	Parusiński	Jan			1996	
	8	04:59.2	Felchner	Edward			1987	
	9	05:06.5	Hołowienko	Jan			2007	Słupsk
	10	05:10.5	Milik	Zygmunt	Gdańsk		1987	
	1	04:07.3	Arendt	Bogdan	Gdańsk	09.04.1961	14-09-2007	Riccione
	2	04:14.30	Poblocki	Piotr	Maratończyk Lębork	24.07.1965	15-02-2015	Toruń
	3	04:33.0	Nastały	Henryk			1987	
	4	04:36.4	Gliniecki	Henryk	Gdańsk	05.04.1950	1996	
	5	04:49.78	Duszyński	Adam	Żukowo	03.07.1968	16-01-2016	Toruń
	6	04:57.3	Chmielewski	Dariusz	Gdańsk	10.03.1964	28-06-2009	Białystok
M50	7	05:05.7	Żuchowski	Jan	Sopot	01.01.1956	2001	Sopot
	8	05:06.0	Bruchman	Jan			1998	Trąbki Wielkie
	9	05:54.1	Krzak	Jerzy		05.05.1960	2005	Sopot
	10	06:13.6	Pelowski	Andrzej	Elganowo		2004	Trąbki Wielkie
	1	04:37.3	Gliniecki	Henryk	Gdańsk	05.04.1950	16-06-2002	Sopot
	2	04:46.5	Ustowski	Zdzisław	brak danych	23.05.1950	2002	Sopot
	3	04:52.29	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08.10.1964	25-03-2015	Toruń XHME
	4	04:52.9	Bruchman	Jan			2006	Toruń
	5	05:00.8	Cichończuk	Antoni	Gdynia	02.11.1949	2004	Częstochowa
	6	05:04.0	Sporny	Bolesław	Rumia	21.07.1950	2001	Zielona Góra
M55	7	05:05.2	Milik	Zygmunt	Gdańsk		1996	
	8	05:08.9	Chudy	Henryk			2007	Słupsk
	9	05:15.5	Gawel	Jan			2001	Sopot
	10	05:22.4	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	1987	
	1	04:43.6	Cichończuk	Antoni	Gdynia	02.11.1949	13-09-2008	Zielona Góra
	2	05:09.5	Gawel	Jan			2003	Szczecin
	3	05:09.7	Sporny	Bolesław	Rumia	21.07.1950	2007	Toruń
	4	05:10.2	Śliwiński	Lucjan	Gdańsk		2004	Częstochowa
	5	05:11.2	Milik	Zygmunt	Gdańsk		2001	Sopot
	6	05:15.3	Telesiewicz	Henryk			2007	Słupsk
M60	7	05:17.86	Chronowski	Waldemar	MKrawczyńska TEAM	28.07.1964	26.08.2023	Łódź MP
	8	05:25.37	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08.10.1964	22.02.2020	Toruń 29hmp
	9	05:25.4	Tomys	Ryszard	Szemud		2006	Toruń
	10	05:25.7	Borysewicz	Ryszard			1987	
	1	05:21.98	Nagórek	Krzysztof	Słupsk	01.11.1957	30.06.2018	Toruń 28 MP
	2	05:24.45	Płotka	Adam	KTS Luzino	23.10.1960	04.03.2023	Toruń
	3	05:42.1	Kolasa	Mieczysław	Gdynia	11.11.1936	2001	Zielona Góra
	4	05:42.3	Klein	Jan	brak danych	01.02.1941	2005	Toruń
	5	05:54.6	Adolph	Florian	LKS Ziemi Puckiej	21.02.1940	2002	Sopot
	6	06:13.63	Grzywacz	Stanisław	Małe Swornegacie	28.12.1960	26.08.2023	Łódź MP
M60	7	06:16.5	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	1997	
	8	06:30.85	Sychowski	Tadeusz	Reda	03.07.1955	30.06.2018	Toruń 28 MP
	9	06:41.1	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	1999	

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokółów

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
M65	10	07:56.4	Borysewicz	Ryszard			1996	
	1	05:33.6	Kolasa	Mieczysław	Gdynia	11.11.1936	16-06-2002	Sopot
	2	05:35.92	Nagórek	Krzysztof	Stupsk	01.11.1957	04.03.2023	Toruń
	3	05:46.3	Klein	Jan	brak danych	01.02.1941	2006	Toruń
	4	05:51.8	Adolph	Florian	LKS Ziemi Puckiej	21.02.1940	2005	Sopot
	5	06:04.3	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	2000	
	6	06:36.6	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24.09.1922	1987	
	7	06:41.9	Stępowski	Andrzej			2005	Toruń
	8	08:14.8	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13.08.1938	2006	Poznań
M70	9	10:30.0	Kostro	Włodzimierz	Gdynia	24.04.1943	12-06-2010	Koszalin
	1	05:38.47	Małaczyński	Gerard	PKWLA Sopot	26.05.1942	29-06-2013	Independence OH USA
	2	05:59.2	Fedorowicz	Jerzy	brak danych	20.08.1929	2000	Trąbki Wielkie
	3	06:24.52	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	01-07-2017	Kraków MP_2017
	4	06:25.1	Stępowski	Andrzej			2006	Toruń
	5	06:40.6	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24.09.1922	1994	
	6	06:50.0	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	2006	Stargard Szczeciński
	7	07:06.5	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	2004	Trąbki Wielkie
	8	09:04.7	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13.08.1938	2005	Stargard Szczeciński
M75	9	8:00.33	Aszyk	Janusz			25.03.2023	Toruń 9HMS
	1	06:20.08	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02.01.1938	25-03-2015	Toruń XHME
	2	06:23.04	Małaczyński	Gerard	PKWLA Sopot	26.05.1942	11-08-2017	Toronto
	3	06:35.52	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	29.06.2019	Białystok 29 MP
	4	07:12.5	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24.09.1922	1997	Trąbki Wielkie
M80	5	07:21.9	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	20-08-2011	Koszalin
	1	06:46:75	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02.01.1938	23.03.2018	Madryt HME
	2	07:32.35	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	18-06-2016	Toruń MP w Wielobojach
3000m								
K35	1	11:17.31	Grzonka	Kamila	KS Sokół Zblewo	10.12.1986	12.02.2022	Toruń
	2	11:55.16	Ławniczak	Justyna	Zakrzewo	01.12.1982	22.02.2020	Toruń 29hmp
K40	1	11:34.89	Petka	Lucyna	SKL FILIPPIDES	15.04.1976	22.02.2020	Toruń 29hmp
	2	11:38.07	Gańska	Magdalena	Gościcino	16.12.1973	25-03-2015	Toruń XHME
	3	14:03.54	Spręga	Aurelia	SKL FILIPPIDES	25.05.1976	22.02.2020	Toruń 29hmp
	4	14:03.54	Spręga	Aurelia	SKL FILIPPIDES	24.05.1976	22.02.2020	Toruń 29hmp
K45	1	11:47.96	Petka	Lucyna	SKL FILIPPIDES	15.04.1976	12.02.2022	Toruń
	2	13:44.71	Grzywacz	Dorota	Chojnice	03.08.1974	22.02.2020	Toruń 29hmp
K60	1	14:57.17	Sadkowska	Krystyna	SKL FILIPPIDES	29.07.1958	23.02.2019	Toruń 28hmp
M35	1	08:41.11	Mazerski	Bartosz	Zyntar Sztum	30.11.1976	25-03-2015	Toruń XHME
	2	09:10.30	Zblewski	Leszek	REMUS Kościerzyna	25.12.1973	17-03-2012	Spała
	3	09:14.88	Sokołowski	Ryszard	LKB Braci Petk Łębork	16.06.1987	04.03.2023	Toruń
	4	09:43.21	Godlewski	Łukasz	Godlewski Runners	10.05.1982	22.02.2020	Toruń 29hmp
	5	09:53.16	Mrówka	Michał	Gdańsk	19.10.1984	22.02.2020	Toruń 29hmp
	6	10:01.94	Pionk	Rafał	Kujawscy Runners	17.01.1984	04.03.2023	Toruń
	7	10:18.56	Kłos	Klaudiusz	LLKS Ziemi Kociewskiej	09.03.1984	12.02.2022	Toruń
M40	1	08:44.72	Kujawski	Grzegorz	Puck	19.03.1978	12.02.2022	Toruń
	2	09:19.88	Mazerski	Bartosz	Zyntar Sztum	30.11.1976	24.03.2019	Toruń 8 HMS
	3	09:31.95	Karcz	Artur	UKS Ekonomik Maratończy	09.03.1979	12.02.2022	Toruń
	4	09:52.09	Trzebiatowski	Jerzy	Gdynia	15.04.1979	04.03.2023	Toruń

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokół

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
M45	1	09:01.52	Borychowski	Mariusz	Damnica	26.06.1972	23.02.2019	Toruń 28hmp
	2	09:04.76	Poblocki	Piotr	Maratończyk Lębork	24.07.1965	25-03-2015	Toruń XHME
	3	09:51.41	Mazerski	Bartosz	Zyntar Sztum	30.11.1976	04.03.2023	Toruń
	4	09:55.96	Sosnowski	Wiesław	Gnieszewo	30.10.1972	12.02.2022	Toruń
	5	10:05.36	Czaja	Leszek	TRI STAROGARD GDAŃSKI	18.12.1976	04.03.2023	Toruń
	6	10:43.6	Duszyński	Adam	Żukowo	03.07.1968	28-02-2015	Toruń
	7	8:44.85	Kujawski	Grzegorz	Puck	19.03.1978	25.03.2023	Toruń 9HMŚ
M50	1	10:30.9	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08.10.1964	12-03-2016	Toruń
	2	11:03.86	Steinka	Marian	Kościierzyna	24.02.1971	04.03.2023	Toruń
	3	9:54.13	Sosnowski	Wiesław	Gnieszewo	30.10.1972	25.03.2023	Toruń 9HMŚ
M55	1	10:00.12	Kleinszmidt	Ryszard	UNIPEX	26.03.1967	04.03.2023	Toruń
	2	10:37.74	Born	Andrzej	Gdańsk	30.11.1957	25-03-2015	Toruń XHME
	3	10:39.79	Ossowski	Dariusz	SKL FILIPPIDES	12.12.1965	12.02.2022	Toruń
	4	10:49.27	Huruk	Jan	Stupsk	27.01.1960	25-03-2015	Toruń XHME
	5	12:02.70	Zawadzki	Kazimierz	Lechia Gdańsk	09.06.1964	22.02.2020	Toruń 29hmp
	6	12:56.65	Mateja	Józef	SKL FILIPPIDES	02.05.1960	23.02.2019	Toruń 28hmp
	7	13:15.59	Różycki	Ryszard	Klub Kociewiak Tczew	24.01.1959	08.12.2018	Toruń 3HDMP
	8	13:18.19	Grzywacz	Stanisław	Małe Swonegacie	28.12.1960	22.02.2020	Toruń 29hmp
M60	1	11:10.44	Gapski	Zbigniew	brak danych	03.08.1953	25-03-2015	Toruń XHME
	2	11:33.01	Nagórek	Krzysztof	Stupsk	01.11.1957	22.02.2020	Toruń 29hmp
	3	11:45.76	Różycki	Ryszard	Klub Kociewiak Tczew	24.01.1959	22.02.2020	Toruń 29hmp
	4	11:54.18	Płotka	Adam	KTS Luzino	23.10.1960	04.03.2023	Toruń
M65	1	10:59.91	Cichończuk	Antoni	Gdynia	02.11.1949	25-03-2015	Toruń XHME
	2	11:49.08	Nagórek	Krzysztof	Stupsk	01.11.1957	25.03.2023	Toruń 9HMŚ
M70	1	12:42.3	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	28-02-2015	Toruń
M75	1	12:41.29	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02.01.1938	27-03-2014	Budapeszt
	2	13:30.37	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	23.02.2019	Toruń 28hmp
	3	15:21.30	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	02-03-2013	Spała
M80	1	14.08.71	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02.01.1938	19.03.2018	Madryt HME
3000m prrz								
M35	1	09.15	Kielas	Jan	brak danych	09.07.1916	1952	
	2	10:42.1	Sarapuk	Krzysztof	Gdynia	07.08.1970	2008	Stupsk
	3	11:57.45	Wendt	Patryk	Kościierzyna	24.12.1985	26.08.2023	Łódź MP
M40	1	11:58.5	Chmielewski	Dariusz	Gdańsk	10.03.1964	01-07-2006	Toruń
M45	1	12:01.5	Chmielewski	Dariusz	Gdańsk	10.03.1964	28-06-2008	Białystok
M55	1	13:10.8	Tomys	Ryszard	Szemud		01-07-2006	Toruń
	2	13:31.7	Filipów	Tadeusz	brak danych	10.11.1949	2006	Poznań
5000m								
K35	1	19:45.4	Kuklińska	Lucyna	brak danych	10.05.1973	29-06-2008	Stupsk
	2	22:04.1	Smuczyńska	Teresa	#N/D!		2001	Trąbki Wielkie
	3	23:12.8	Pydo	Irena			1998	Trąbki Wielkie
K40	1	20:05.21	Petka	Lucyna	SKL FILIPPIDES	15.04.1976	29.06.2019	Białystok 29 MP
	2	20:47.26	Gańska	Magdalena	Gościcino	16.12.1973	27-06-2015	Toruń

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokół

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
K45	3	23:35.8	Chałaszczyk	Barbara			08-06-2003	Szczecin
	4	25:28.7	Smuczyńska	Teresa	#N/D!		2007	Toruń
	5	26:21.1	Grzesiak	Hanna			2005	Toruń
	6	26:50.2	Pydo	Irena			2001	Trąbki Wielkie
	7	29:44.0	Torłop	Małgorzata	Klub Kociewiak Tczew	25.07.1962	2005	Toruń
K50	1	23:34.5	Witt	Grażyna	brak danych	19.07.1953	15-06-2002	Sopot
K55	1	22:16.0	Witt	Grażyna	brak danych	19.07.1953	10-07-2005	Toruń
	2	24:30.1	Wisniewska	Barbara			2003	Szczecin
	3	27:04.14	Warzecha	Beata	PKWLA Sopot	25.01.1963	27-09-2014	Sopot
M35	1	21:57.7	Walendziak	Renata	brak danych	18.01.1950	25-09-2005	Sopot
M40	1	15:05.8	Kielas	Jan	brak danych	09.07.1916	1952	
	2	15:42.80	Zblewski	Leszek	REMUS Kościerzyna	25.12.1973	23-08-2012	Zittau
	3	17:07.2	Torłop	Przemysław	brak danych	13.02.1966	2001	Sopot
	4	17:13.86	Sarapuk	Krzysztof	Gdynia	07.08.1970	30.09.2007	Sopot
	5	17:25.0	Holender	Jan	brak danych	12.03.1964	2001	Zielona Góra
	6	17:35.2	Majewski	Ryszard			1996	Szczecinek
	7	17:36.33	Kłos	Klaudiusz	LLKS Ziemi Kociewskiej	09.03.1984	18.06.2022	Toruń 32 MP
	8	17:48.84	Trzebiatowski	Jerzy	Gdynia	15.04.1979	30.06.2018	Toruń 28 MP
	9	18:18.4	Matusiak	Tomasz			2007	Słupsk
	10	18:27.34	Mrówka	Michał	Gdańsk	19.10.1984	26.08.2023	Łódź MP
M45	1	15:14.5	Witczak	Andrzej			26-06-1999	Stargard Szczeciński
	2	15:23.04	Kujawski	Grzegorz	Puck	19.03.1978	29.06.2022	Tampere MŚ 2022
	3	16:26.9	Włodarczyk	Zenon			1996	Szczecinek
	4	16:39.1	Gębski	Andrzej			1991	Kielce
	5	16:43.5	Bryłowski	Stanisław			2000	Trąbki Wielkie
	6	17:20.6	Rymuszka	Stefan			1996	Szczecinek
	7	17:21.25	Trzebiatowski	Jerzy	Gdynia	15.04.1979	26.08.2023	Łódź MP
	8	17:38.0	Mach	Marian			1996	Szczecinek
	9	18:25.6	Stępiak	Dariusz			2005	Sopot
	10	18:26.4	Cebula	Bogdan			2005	Toruń
M50	1	15:22.0	Arendt	Bogdan	Gdańsk	09.04.1961	17-06-2006	Słupsk
	2	16:46.0	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	24-05-1992	Białystok
	3	16:59.63	Borychowski	Mariusz	Damnica	26.06.1972	18.06.2022	Toruń 32 MP
	4	17:00.36	Krawczyński	Krzysztof			25.09.2005	Sopot
	5	17:14.9	Gębski	Andrzej			1996	Szczecinek
	6	17:45.88	Sosnowski	Wiesław	Gnieszewo	30.10.1972	18.06.2022	Toruń 32 MP
	7	17:59.8	Gapski	Zbigniew	brak danych	03.08.1953	2001	Sopot
	8	18:28.4	Żuchowski	Jan	Sopot	01.01.1956	2002	Sopot
	9	18:32.8	Bruchman	Jan			1998	Kielce
	10	18:38.2	Malinowski	Adam			2007	Słupsk
M55	1	16:57.66	Borychowski	Mariusz	Damnica	26.06.1972	26.08.2023	Łódź MP
	2	17:36.4	Born	Andrzej	Gdańsk	30.11.1957	26-09-2009	Sopot
	3	17:52.0	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	1995	Zielona Góra
	4	17:59.3	Cichończuk	Antoni	Gdynia	02.11.1949	18.09.2004	Trąbki Wielkie
	5	18:08.0	Chudy	Henryk			2007	Słupsk
	6	18:13.0	Śliwiński	Lucjan	Gdańsk		2001	Sopot
	7	18:13.9	Wisniewski	Mieczysław	brak danych	18.07.1954	2007	Słupsk
	8	18:20.3	Bruchman	Jan			2006	Toruń
	9	18:28.23	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08.10.1964	27-06-2015	Toruń
	10	18:55.9	Helminiak	Wojciech	brak danych	28.03.1961	1-10-2011	Sopot

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokół

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
M60	1	16:47.3	Cichończuk	Antoni	Gdynia	02.11.1949	13-09-2008	Zielona Góra
	2	18:19.72	Śliwiński	Lucjan	Gdańsk		27.09.2003	Sopot
	3	18:20.4	Sliwiński	Lucjan			2002	Sopot
	4	18:24.94	Ossowski	Dariusz	SKL FILIPPIDES	12.12.1965	18.06.2022	Toruń 32 MP
	5	19:17.1	Sojka	Franciszek	brak danych	10.07.1942	27-04-2000	Puck
	6	19:23.0	Telesiewicz	Henryk			2007	Słupsk
	7	19:42.6	Murański	Józef			2002	Sopot
	8	19:53.9	Petk	Zygmunt			1998	Kielce
	9	19:57.08	Filipów	Tadeusz	brak danych	10.11.1949	25.09.2005	Sopot
	10	20:36.4	Gawel	Jan			2003	Szczecin
M65	1	18:54.85	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	25.09.2005	Sopot
	2	19:11.9	Cichończuk	Antoni	Gdynia	02.11.1949	30-06-2012	Białystok
	3	19:40.7	Murański	Józef			2006	Toruń
	4	20:14.2	Adolph	Florian	LKS Ziemi Puckiej	21.02.1940	2000	Warszawa
	5	22:00.8	Wistorowicz	Antoni			1991	Kielce
	6	22:11.5	Kolasa	Mieczysław	Gdynia		18.09.2004	Trąbki Wielkie
	7	22:27.9	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	2001	Trąbki Wielkie
	8	22:36.77	Klein	Jan	brak danych	01.02.1941	25.09.2005	Sopot
	9	23:21.25	Grzywacz	Stanisław	Małe Swomegacie	28.12.1960	26.08.2023	Łódź MP
	10	23:28.4	Sychowski	Tadeusz	Reda	03.07.1955	02-07-2016	Opole MP
M70	1	19:04.60	Cichończuk	Antoni	Gdynia	02.11.1949	26-09-2015	Sopot
	2	21:04.77	Adolph	Florian	LKS Ziemi Puckiej	21.02.1940	25.09.2005	Sopot
	3	21:29.7	Kolasa	Mieczysław	Gdynia	11.11.1936	2004	Zielona Góra
	4	21:49.11	Nagórek	Krzysztof	Słupsk	01.11.1957	26.08.2023	Łódź MP
	5	21:57.2	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	2000	Warszawa
	6	22:13.2	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	2001	Trąbki Wielkie
	7	23:34.5	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	2002	Sopot
	8	23:36.5	Klein	Jan	brak danych	01.02.1941	2006	Sopot
	9	23:48.8	Stępowski	Andrzej			18.09.2004	Trąbki Wielkie
	10	23:48.8	Stępowski	Andrzej			2004	Trąbki Wielkie
M75	1	21:03.4	Federowicz	Jerzy			04-06-2000	Warszawa
	2	22:24.18	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	27-06-2015	Toruń
	3	23:20.1	Stępowski	Andrzej			2006	Toruń
	4	23:24.1	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24.09.1922	1996	Szczecinek
	5	24:36.8	Adolph	Florian	LKS Ziemi Puckiej	21.02.1940	1-10-2011	Sopot
	6	24:47.8	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	18.09.2004	Trąbki Wielkie
	7	25:03.8	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	2005	Toruń
	8	29:28.8	Pazderski	Kazimierz	brak danych	04.03.1929	2002	Sopot
M80	1	21:55.14	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02.01.1938	29-08-2014	Izmir
	2	24:09.04	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	29.06.2019	Białystok 29 MP
	3	25:03.9	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	26-09-2009	Sopot
	4	25:23.57	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24.09.1922	16-09-2001	Sopot
	5	29:44.8	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	25-09-2010	Sopot
	6	30:39.40	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18.02.1934	22-09-2012	Sopot
	7	31:52.33	Pazderski	Kazimierz	brak danych	04.03.1929	25.09.2005	Sopot
M85	1	25:57.27	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24.09.1922	27.09.2003	Sopot
M85	1	31:01.6	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24.09.1922	30-09-2007	Sopot
10000m								
K40								
	1	42:09.0	Gańska	Magdalena	Gościcino	16.12.1973	04-08-2015	Lyon MŚ
K45								
	1	51:00.68	Grzywacz	Dorota	Chojnice	03.08.1974	22.08.2020	Lublin MP

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokół

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
K50	2	56:40.8	Żmudzka	Grażyna	AWF Gdańsk	06.08.1959	06-08-2009	Lahti
	1	44:36.6	Witt	Grażyna	brak danych	19.07.1953	09-07-2005	Toruń
K55	2	52:40.7	Wiszniowska	Barbara			2003	Szczecin
	1	45:46.45	Dubiela	Halina	TKKF KOLEJ./BIEG. TCZE\	23.09.1962	22.08.2020	Lublin MP
M35	2	50:41.3	Walendziak	Renata	brak danych	18.01.1950	20-07-2006	Poznań
	1	32:03.8	Kielas	Jan	brak danych	09.07.1916	1953	
M40	2	39:36.7	Gigowski	Piotr	Gdynia	01.01.1971	2007	Toruń
	3	43:57.8	Drawc	Mieczysław			2002	Sopot
	4	46:00.87	Grobelny	Tomasz	SKL FILIPPIDES	26.02.1981	22.08.2020	Lublin MP
	1	36:27.28	Trzebiatowski	Jerzy	Gdynia	15.04.1979	26.08.2023	Łódź MP
M45	2	36:52.2	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08.10.1964	28-06-2008	Słupsk
	3	38:51.5	Leoniuk	Stanisław			1996	Szczecinek
	4	38:55.72	Kwiatkowski	Krzysztof	Kościerzyna	29.05.1974	06-07-2014	Radom
	5	39:24.1	Parusiński	Jan			1997	Poznań
	6	43:34.5	Torlop	Przemysław	brak danych	13.02.1966	2006	Toruń
	1	32:53.69	Kujawski	Grzegorz	Puck	19.03.1978	26.08.2023	Łódź MP
M50	2	35:46.99	Borychowski	Mariusz	Damnica	26.06.1972	18.06.2022	Toruń 32 MP
	3	37:13.0	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	27-06-1992	Sogne Norwegia
	4	37:29.2	Born	Andrzej	Gdańsk	30.11.1957	09-07-2005	Toruń
	5	37:54.7	Filipów	Tadeusz	brak danych	10.11.1949	1998	Kielce
	6	38:12.6	Żuchowski	Jan	Sopot	01.01.1956	2002	Sopot
	7	42:55.6	Miszewski	Romuald			2003	Szczecin
	1	35:26.9	Czech	Roman	brak danych	19.07.1949	16-06-2002	Sopot
M55	2	35:50	Bruchman	Jan			2002	Sopot
	3	36:21.22	Borychowski	Mariusz	Damnica	26.06.1972	26.08.2023	Łódź MP
	4	40:06.38	Kubilus	Robert	biegamyrazem.pl	11.10.1970	26.08.2023	Łódź MP
	1	35:31.4	Cichończuk	Antoni	Gdynia	02.11.1949	28-06-2008	Słupsk
M60	2	39:03.6	Murański	Józef			2002	Sopot
	3	39:13.7	Petk	Zygmunt			2002	Sopot
	4	39:24.17	Born	Andrzej	Gdańsk	30.11.1957	27-06-2015	Toruń
	5	50:15.41	Sawicki	Stanisław	Pędziwiatr Białystok	01.11.1962	29.06.2019	Białystok 29 MP
	1	38:33.1	Cichończuk	Antoni	Gdynia	02.11.1949	30-06-2012	Białystok
M65	2	39:53.0	Adolph	Florian	LKS Ziemi Puckiej	21.02.1940	04-06-2000	Warszawa
	3	40:53.79	Hewelt	Krzysztof	Ks Wejher	23.07.1960	26.08.2023	Łódź MP
	4	44:30.4	Klein	Jan	brak danych	01.02.1941	2005	Toruń
	5	49:28.58	Sychowski	Tadeusz	Reda	03.07.1955	01-07-2017	Kraków MP_2017
	1	39:27.11	Cichończuk	Antoni	Gdynia	02.11.1949	27-06-2015	Toruń
M70	2	42:41.3	Adolph	Florian	LKS Ziemi Puckiej	21.02.1940	09-07-2005	Toruń
	3	46:33.27	Born	Andrzej	Gdańsk	30.11.1957	26.08.2023	Łódź MP
	4	50:11.1	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	2005	Toruń
	1	43:24.2	Federowicz	Jerzy			03-06-2000	Warszawa
M75	2	45:18.46	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	27-06-2015	Toruń
	3	45:40.7	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24.09.1922	1997	Poznań
	4	52:36.7	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	2007	Toruń
	5	52:48.3	Adolph	Florian	LKS Ziemi Puckiej	21.02.1940	18-06-2011	Zielona Góra
	1	45:49.6	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24.09.1922	15-06-2002	Sopot

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokolów

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
M80	2	46:57.85	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	29.06.2019	Białystok 29 MP
	3	47:12.09	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02.01.1938	24-08-2014	Izmir
	4	55:24.1	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	18-06-2011	Zielona Góra
	1	49:49.89	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02.01.1938	30.06.2018	Toruń 28 MP
	2	55:27.5	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24.09.1922	10-07-2005	Toruń
maraton								
K35	1	03:28:42	Piskorska	Anna			15-08-2011	Gdańsk
K40	2	04:08:05	Smuczyńska	Teresa	#N/D!		2001	Lębork
	1	03:09:12	Gańska	Magdalena	Gościcino	16.12.1973	04-08-2015	Lyon MŚ
K45	2	03:39:20	Hajduk	Elżbieta			2007	Murów.G.
	3	03:53:59	Smuczyńska	Teresa	#N/D!		2004	Lębork
	4	04:25:26	Miotk	Teresa			2001	Lębork
	5	04:49:46	Cebula	Wiesława			1999	Lębork
	6	05:02:01	Torłop	Małgorzata	Klub Kociewiak Tczew	25.07.1962	2004	Lębork
	K50	1	03:53:54	Walendziak	Renata	brak danych	18.01.1950	1996
2		04:07:30	Smuczyńska	Teresa	#N/D!		11-10-2009	Poznań
3		04:17:10	Witt	Grażyna	brak danych	19.07.1953	2002	Lębork
4		04:28:00	Żmudzka	Grażyna	AWF Gdańsk	06.08.1959	15-08-2011	Gdańsk
5		04:56:52	Porowska	Elżbieta			11-10-2009	Poznań
6		06:46:59	Torłop	Małgorzata	Klub Kociewiak Tczew	25.07.1962	21-06-2009	Lębork
K55	1	03:38:24	Witt	Grażyna	brak danych	19.07.1953	20-06-2004	Lębork
K60	1	04:51:42	Walendziak	Renata	brak danych	18.01.1950	16-10-2005	Poznań
M40	1	05:25:29	Żukowska	Janina			15-08-2011	Gdańsk
M45	1	02:17.15	Pobłocki	Wojciech	Kościierzyna	29.01.1964	11-10-2009	Poznań
	2	02:27:04	Lisicki	Waldemar			2002	Lębork
	3	02:35:37	Udowieni	Zdzisław			1997	Lębork
	4	02:36.33	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	17-05-1987	Ślęża
	5	02:36:18	Mikrat	Marek			06-10-2002	Kolonia
	6	02:42:21	Parusiński	Jan			1998	Lębork
	7	02:45:00	Żeźnik	Czesław			2000	Lębork
	8	02:46:14	Łukaszewicz	Józef			2000	Lębork
	9	02:50:16	Mach	Marian			1995	Lębork
	10	02:50:17	Kamiński	Dariusz			11-10-2009	Poznań
M50	1	02:31:49	Bryłowski	Stanisław			2000	Lębork
	2	02:37:33	Udowieni	Zdzisław			2002	Lębork
	3	02:44.05	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	25-06-1989	Brugia
	4	02:48:17	Parusiński	Jan			1999	Lębork
	5	02:48:42	Rymuszka	Stefan			1999	Lębork
	6	02:56:58	Łukaszewicz	Józef			2007	Lębork
	7	02:57:07	Cechman	Andrzej			2007	Lębork
	8	02:59:20	Wieliński	Jacek			2004	Lębork
	9	03:00:10	Każmierczak	Marian	Inowrocław	21.11.1953	1995	Lębork
	10	03:03:23	Nadolny	Lech			2000	Lębork
M50	1	02:44.47	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	15-07-1966	Gdynia
	2	02:47:21	Włodarczyk	Zenon			2007	Lębork
	3	02:55:18	Parusiński	Jan			2003	Lębork
	4	02:57:39	Maksyś	Ryszard			2007	Berlin
	5	02:58:32	Wiśniewski	Mieczysław			31.08.1941	Lębork

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokół

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody	
M55	6	03:03:18	Sojka	Franciszek	brak danych	10.07.1942	1995	Warszawa	
	7	03:04:10	Olszowy	Kazimierz			1998	Lębork	
	8	03:05:12	Czech	Roman	brak danych	19.07.1949	2002	Lębork	
	9	03:08:05	Każmierczak	Marian	Inowrocław	21.11.1953	2000	Lębork	
	10	03:08:42	Milik	Zygmunt	Gdańsk		1996	Lębork	
	1	02:40:43	Cichończuk	Antoni	Gdynia	02.11.1949	21-06-2009	Lębork	
	2	02:52:40	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	2000	Lębork	
	3	03:10:35	Murański	Józef			10-04-2005	Dębno	
	4	03:11:05	Sojka	Franciszek	brak danych	10.07.1942	26-07-1997	Puck	
	5	03:12:31	Każmierczak	Marian	Inowrocław	21.11.1953	2004	Lębork	
M60	6	03:13:15	Holy	Zdzisław			11-10-2009	Poznań	
	7	03:20:08	Adolph	Florian	LKS Ziemi Puckiej	21.02.1940	05-10-1997	Kolonia	
	8	03:22:33	Brunke	Jerzy			1998	Lębork	
	9	03:24:59	Wenta	Franciszek			15-10-2006	Poznań	
	10	03:26:58	Petk	Zygmunt			1998	Lębork	
	1	02:55:11	Wiśniewski	Zbigniew	brak danych	20.12.1936	16-04-2000	Dębno	
	2	02:56:50	Cichończuk	Antoni	Gdynia	02.11.1949	6-07-2011	Sacramento	
	3	03:02:48	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	2004	Lębork	
	4	03:15:54	Sojka	Franciszek	brak danych	10.07.1942	06-10-2002	Poznań	
	5	03:20:38	Murański	Józef			09-04-2006	Dębno	
M65	6	03:25:17	Adolph	Florian	LKS Ziemi Puckiej	21.02.1940	08-04-2001	Dębno	
	7	03:28:15	Czech	Roman	brak danych	19.07.1949	20-06-2010	Lębork	
	8	03:30:14	Każmierczak	Marian	Inowrocław	21.11.1953	2008	Lębork	
	9	03:35:13	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	1994	Lębork	
	10	03:39:57	Filipów	Tadeusz	brak danych	10.11.1949	21-06-2009	Lębork	
	1	03:01:09	Cichończuk	Antoni	Gdynia	02.11.1949	04-08-2015	Lyon MŚ	
	2	03:09:17	Wiśniewski	Zbigniew	brak danych	20.12.1936	2002	Lębork	
	3	03:16:24	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	21-06-2009	Lębork	
	4	03:28:47	Federowicz	Jerzy			1996	Lębork	
	5	03:31:54	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	1999	Lębork	
M70	6	03:36:56	Adolph	Florian	LKS Ziemi Puckiej	21.02.1940	18-09-2005	Warszawa	
	7	03:40:33	Sojka	Franciszek	brak danych	10.07.1942	29-09-2008	Warszawa	
	8	03:44:38	Wistorowicz	Antoni			1995	Lębork	
	9	04:00:15	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	2002	Lębork	
	10	04:01:40	Drobliński	Wojciech			1995	Lębork	
	1	03:29:31	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	13-04-2014	Warszawa	
	2	03:49:56	Wistorowicz	Antoni			2004	Lębork	
	3	04:24:21	Modzelewski	Kazimierz			2007	Lębork	
	4	04:29:22	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	2004	Lębork	
	5	04:33:32	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24.09.1922	1994	Lębork	
M75	6	04:37:56	Drobliński	Wojciech			2000	Lębork	
	7	04:48:52	Stępowski	Andrzej			2006	Lębork	
	8	04:57:46	Pocwiarkowski	Zygmunt			30-07-2005	Puck	
	1	03:52:33	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24.09.1922	1998	Lębork	
	2	04:51:18	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	11-10-2009	Poznań	
	3	05:22:55	Wistorowicz	Antoni			11-10-2009	Poznań	
	M80	1	04:30:52	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24.09.1922	2002	Lębork
		1	05:50:06	Parusiński	Marian	PKWLA Sopot	24.09.1922	07-10-2007	Poznań

110m ppł

M35

1	15.14	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07.09.1973	16-07-2010	Nyiregyhaza
---	-------	------------	-----------	--------------	------------	------------	-------------

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokolów

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
M45	2	15.70	Krzyżanowski	Tadeusz			1955	
	1	18.88	Pokrywka	Leszek	Gdynia	19.06.1971	30.06.2018	Toruń 28 MP
100m ppł								
M50	1	17.08	Semborowski	Andrzej	Dąbrówka Tczewska	06.10.1947	30-07-1999	Gateshead
M60	2	20.45	Maliszewski	Sylwester	PKWLA Sopot	17.08.1946	1999	Stargard Szczeciński
	1	20.86	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13.08.1938	07-06-2003	Szczecin
M65	1	21.27	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13.08.1938	29-06-2008	Słupsk
60m ppł								
M35	1	08.54	Malkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07.09.1973	17-03-2012	Spała
M40	1	08.67	Malkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07.09.1973	28-03-2014	Budapeszt
M45	1	09.6	Pokrywka	Leszek	Gdynia	19.06.1971	22.02.2020	Toruń 29hmp
	2	12.30	Poblocki	Wojciech	Kościierzyna	29.01.1964	17-03-2012	Spała
M70	1	12.68	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13.08.1938	02-03-2013	Spała
80m ppł								
M70	1	16.89	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13.08.1938	18-06-2011	Zielona Góra
M75	1	18.07	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13.08.1938	24-08-2013	Toruń
300m ppł								
M60	1	0:59.69	Kostrza	Zbigniew	Wejherowo	01.01.1955	29.06.2019	Białystok 29 MP
M65	1	56.43	Kolasa	Mieczysław	Gdynia	11.11.1936	07-06-2003	Szczecin
M75	1	1:04.82	Kostro	Włodzimierz	Gdynia	24.04.1943	18.06.2022	Toruń 32 MP
400m ppł								
M45	1	1:16.8	Poblocki	Wojciech	Kościierzyna	29.01.1964	18-06-2011	Zielona Góra
2000m pprz								
M65	1	08:28.5	Kolasa	Mieczysław	Gdynia	11.11.1936	01-08-2004	Arhus
3000m pprz								
M35	1	09.15	Kielas	Jan	brak danych	09.07.1916	1952	
	2	10:42.1	Sarapuk	Krzysztof	Gdynia	07.08.1970	2008	Słupsk
	3	11:57.45	Wendt	Patryk	Kościierzyna	24.12.1985	26.08.2023	Łódź MP
M40	1	11:58.5	Chmielewski	Dariusz	Gdańsk	10.03.1964	01-07-2006	Toruń
M45	1	12:01.5	Chmielewski	Dariusz	Gdańsk	10.03.1964	28-06-2008	Białystok
M55	1	13:10.8	Tomys	Ryszard	Szemud		01-07-2006	Toruń
	2	13:31.7	Filipów	Tadeusz	brak danych	10.11.1949	2006	Poznań
chód 3000m								
K35	1	17:10.26	Grinholc	Iwona	Rumia	07.09.1975	25-03-2015	Toruń XHME
	2	18:31.1	Torłop	Malgorzata			09-09-2001	Gdańsk
	3	19.38.0	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	2001	Gdańsk

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokół

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
K40	4	22:39.12	Górecka-Mitoraj	Justyna	Przyjaciele w biegu	05.07.1982	13.03.2021	Toruń 30 HMP
	5	23:57.56	Poćwiardowska-Marchlew	Anna	Bobowo	11.08.1983	26.06.2021	Olsztyn 31 MP
	1	16:03.8	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	05-07-2003	Puck
	2	16:38.47	Grinholc	Iwona	Rumia	07.09.1975	26.03.2019	Toruń 8 HMŚ
	3	18:29.18	Gańska	Magdalena	Gościcino	16.12.1973	25-03-2015	Toruń XHME
K45	4	21:43.2	Duda	Anna	Puck	07.03.1979	23.07.2022	Puck
	1	16:03.2	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	28-06-2008	Słupsk
	2	16:44.83	Grinholc	Iwona	Rumia	07.09.1975	25.03.2023	Toruń 9HMŚ
	3	22:20.2	Żmudzka	Grażyna	AWF Gdańsk	06.08.1959	2008	Słupsk
K50	4	26:49.57	Grzywacz	Dorota	Chojnice	03.08.1974	04.03.2023	Toruń
	1	17:11.34	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	02-03-2013	Spała
	2	21:34.1	Żmudzka	Grażyna	AWF Gdańsk	06.08.1959	18-06-2011	Zielona Góra
	1	17:16.3	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	28-02-2015	Toruń
K55	2	20:13.9	Kamińska	Krystyna	brak danych	30.10.1943	20-05-2000	Trąbki Wielkie
	3	22:13.78	Torłop	Małgorzata	Klub Kociewiak Tczew	25.07.1962	26.06.2021	Olsztyn 31 MP
	4	22:34.18	Witkowska	Iwona	Pruszcz Gdański	27.07.1964	26.06.2021	Olsztyn 31 MP
	1	17:43.0	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	23.07.2022	Puck
K60	2	20:17.84	Kamińska	Krystyna	brak danych	30.10.1943	29-04-2006	Gdańsk
	3	23:52.26	Torłop	Małgorzata	Klub Kociewiak Tczew	25.07.1962	04.03.2023	Toruń
	1	24:11.2	Kamińska	Krystyna	brak danych	30.10.1943	27-06-2009	Białystok
M35	1	12:33.5	Holender	Jan	brak danych	12.03.1964	25-06-2000	Reda
	2	13:13.94	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05.03.1977	31-03-2016	Ancona HME
	3	18:16.82	Mrówka	Michał	Gdańsk	19.10.1984	26.06.2021	Olsztyn 31 MP
	4	19:54.37	Chyla	Tomasz	Iskra Gdynia	28.06.1983	12.02.2022	Toruń
M40	1	13:15.1	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13.05.1966	28-06-2008	Słupsk
	2	13:24.9	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05.03.1977	15-07-2017	Puck
	3	13:25.6	Holender	Jan	brak danych	12.03.1964	2004	Trąbki Wielkie
	4	14:18.6	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	1999	Arhus
	5	19:31.14	Czubenko	Semen	Gdynia	22.12.1976	22.08.2020	Lublin MP
M45	1	14:03.92	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13.05.1966	25-03-2015	Toruń XHME
	2	14:09.90	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05.03.1977	25.03.2023	Toruń 9HMŚ
	3	14:56	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	24-09-2006	Sopot
	4	15:44.7	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08.10.1964	18-06-2011	Zielona Góra
	5	19:37.91	Redzimski	Wojciech	GKS Żukowo	18.12.1975	12.02.2022	Toruń
	6	21:32.1	Kąkol	Stanisław	Luzino	27.11.1962	2008	Połczyno
M50	1	15:45.75	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13.05.1966	08.06.2019	Gdańsk
	2	14:25.7	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	28-06-2008	Słupsk
	3	16:26.96	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08.10.1964	27-06-2015	Toruń
	4	19:20.2	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22.12.1953	2008	Słupsk
	5	19:21.19	Szwedka	Piotr	Gdańsk	07.02.1969	26.08.2023	Łódź MP
M55	1	14:36.3	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	07-07-2012	Puck
	2	18:06.75	Zawadzki	Kazimierz	Lechia Gdańsk	09.06.1964	25.03.2023	Toruń 9HMŚ
	3	18:08.67	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13.05.1966	26.06.2021	Olsztyn 31 MP
	4	18:18.45	Torłop	Przemysław	brak danych	13.02.1966	18.06.2022	Toruń 32 MP
	5	19:02.1	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22.12.1953	24-08-2013	Toruń
M60	1	15:37.7	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	15-07-2017	Puck

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokół

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
M65	2	18:32.5	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	20-05-2000	Trąbki Wielkie
	3	19:08.8	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22.12.1953	28-02-2015	Toruń
M70	1	16:37.8	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	23.07.2022	Puck
	2	16:41.1	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	02-07-2005	Puck
	3	17:52.8	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18.02.1934	2000	Trąbki Wielkie
	4	18:59.1	Stępmowski	Andrzej			2004	Trąbki Wielkie
M75	1	16:26.6	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	05-08-2007	Słupsk
	2	18:58.0	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18.02.1934	2004	Trąbki Wielkie
	3	26:42.2	Wojtkowiak	Bernard	PKWLA Sopot	13.08.1938	25-06-2011	Połczyno
M80	1	19:17.8	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18.02.1934	1-10-2011	Sopot
	2	21:41.49	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	02-03-2013	Spała
	3	24:26.3	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	18-06-2011	Zielona Góra
	4	26:28.9	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17.12.1933	26-06-2010	Toruń
	1	25:12.03	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	01-07-2017	Kraków MP_2017
	2	27:03.64	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	23.02.2019	Toruń 28hmp

chód 3km

K35								
K40	1	16:32	Torłop	Małgorzata	Klub Kociewiak Tczew	25.07.1962	21-09-1997	Gdynia
	1	15:44	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	03-05-2003	Birstonas
K45	2	18:41	Torłop	Małgorzata	Klub Kociewiak Tczew	25.07.1962	2004	Gdańsk
	3	22:41	Żmudzka	Grażyna	AWF Gdańsk	06.08.1959	2003	Gdańsk
	1	15:50	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	05-05-2007	Birstonas
K50	2	20:42	Żmudzka	Grażyna	AWF Gdańsk	06.08.1959	2004	Gdańsk
	1	16:20	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	04-09-2010	Druskienniki
K55								
K60	1	19:25	Kamińska	Krystyna	brak danych	30.10.1943	26-08-2000	Gdańsk
	1	20:52	Kamińska	Krystyna	brak danych	30.10.1943	28-08-2004	Gdańsk
M40								
M45	1	13.55	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	30-05-1999	Hlohovec SVK
	2	15.00	Mężik	Krzysztof			2000	Gdańsk
M50	1	15.00	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	30-08-2003	Gdańsk
	2	17.58	Pawelczak	Stanisław			1993	Gdańsk
M55								
M60	1	11.16	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	27-03-2010	Dudince
	1	14:55.32	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	16-05-2012	Gdańsk
M65	2	18.04	Starkowski	Wacław			31-08-1996	Gdańsk
	1	16.26	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	26-08-2000	Gdańsk
	1	16.53	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	30-08-2003	Gdańsk

chód 5000m

K35								
K40	1	30:58.2	Grinholc	Iwona	Rumia	07.09.1975	04-08-2015	Lyon MŚ
	2	32:48.39	Torłop	Małgorzata	Klub Kociewiak Tczew	25.07.1962	16.09.2001	Sopot
	1	26:25.90	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	07.09.2002	Sopot
	2	29:56.75	Grinholc	Iwona	Rumia	07.09.1975	04.09.2018	Malaga MŚ

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokół

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
K45	3	32:05.8	Torłop	Małgorzata	Klub Kociewiak Tczew	25.07.1962	2002	Sopot
	4	32:43.6	Grzesiak	Hanna			2005	Toruń
	1	27:08.6	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	25-09-2005	Sopot
	2	28:20.41	Grinholc	Iwona	Rumia	07.09.1975	21.09.2023	Pescara ME
K50	3	28:20.41	Grinholc	Iwona	Rumia	07.09.1975	21.09.2023	Pescara ME
	4	35:58.27	Żmudzka	Grażyna	AWF Gdańsk	06.08.1959	25.09.2005	Sopot
	5	39:08.4	Torłop	Małgorzata	Klub Kociewiak Tczew	25.07.1962	2008	Sopot
	6	41:13.0	Szulc	Renata			18.09.2004	Trąbki Wielkie
	1	28:40.6	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	16-07-2010	Nyiregyhaza
	2	37:38.7	Żmudzka	Grażyna	AWF Gdańsk	06.08.1959	18-06-2011	Zielona Góra
K55	1	29:43.1	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	24-09-2016	Sopot XVI PB
	2	32:36.60	Kamińska	Krystyna	brak danych	30.10.1943	15-06-2002	Sopot
	3	37:24.60	Torłop	Małgorzata	Klub Kociewiak Tczew	25.07.1962	26.06.2021	Olsztyn 31 MP
	4	37:28.67	Witkowska	Iwona	Pruszcz Gdański	27.07.1964	26.06.2021	Olsztyn 31 MP
K60	1	30:12.76	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	26.08.2023	Łódź MP
	2	34:29.38	Kamińska	Krystyna	brak danych	30.10.1943	25.09.2005	Sopot
K65	1	40:44.8	Kamińska	Krystyna	brak danych	30.10.1943	26-09-2009	Sopot
	1	21:12.48	Holender	Jan	brak danych	12.03.1964	16-09-2001	Sopot
	2	23:28.07	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05.03.1977	11-06-2016	Gdańsk
	3	23:31.8	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13.05.1966	2005	Toruń
	4	25:10.3	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	1995	Zielona Góra
	5	25:14.8	Torłop	Przemysław	brak danych	13.02.1966	2002	Sopot
	6	25:32.5	Stosik	Stanisław	brak danych	26.03.1972	2008	Warszawa
M40	7	32:50.42	Mrówka	Michał	Gdańsk	19.10.1984	26.06.2021	Olsztyn 31 MP
	1	22:39.5	Holender	Jan	brak danych	12.03.1964	09-07-2005	Toruń
	2	23:10.8	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13.05.1966	2006	Poznań
	3	23:31.06	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05.03.1977	04.09.2018	Malaga MŚ
	4	24:06.5	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	2000	Jyvaskyla
	5	25:55.2	Torłop	Przemysław	brak danych	13.02.1966	2006	Toruń
	6	32:46.94	Czubenko	Semen	Gdynia	22.12.1976	22.08.2020	Lublin MP
M45	1	24:38.7	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	07-09-2002	Sopot
	2	24:56.69	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05.03.1977	21.09.2023	Pescara ME
	3	24:56.69	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05.03.1977	21.09.2023	Pescara ME
M50	1	24:24.5	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	25-09-2010	Sopot
	2	24:27.5	Ornoch	Jan	brak danych	30.05.1952	26-05-2007	Słupsk
	3	27:46.6	Ustowski	Zdzisław	brak danych	23.05.1950	2002	Sopot
	4	32:16.6	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22.12.1953	2008	Sopot
M55	1	19:54.3	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22.12.1953	20-08-2016	Puck
	2	24:23.75	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13.05.1966	29.01.2022	Toruń
	3	24:47.60	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	09-09-2012	Gdańsk
	4	29:32.0	Ustowski	Zdzisław	brak danych	23.05.1950	27-06-2005	Quebec
	5	31:39.62	Torłop	Przemysław	brak danych	13.02.1966	18.06.2022	Toruń 32 MP
M60	1	27:04.6	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	20.01.2018	Toruń
	2	01:27.55	Pionk	Andrzej	Warszawa-Bielany	03.10.1949	24-09-2016	Sopot XVI PB
	3	28:36.6	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	03-06-2000	Warszawa
	4	33:33.0	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22.12.1953	26-09-2015	Sopot
M65								

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokół

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
M70	1	26:51.3	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	26-08-2005	San Sebastian
	2	28:41.29	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	27.05.2022	Gdańsk
	3	31:15.5	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18.02.1934	2001	Trąbki Wielkie
	4	32:16.3	Niwiński	Stanisław	brak danych	04.05.1934	2000	Trąbki Wielkie
	5	34:17.4	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22.12.1953	24-09-2016	Sopot XVI PB
	6	37:40.48	Stępowski	Andrzej			27.09.2003	Sopot
M75	1	28:02.5	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	30-09-2007	Sopot
	2	32:44.6	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18.02.1934	24.09.2006	Sopot
	3	35:21.8	Stępowski	Andrzej			2006	Sopot
M80	1	32:23.7	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18.02.1934	1-10-2011	Sopot
	2	36:58.9	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	25-09-2010	Sopot
	3	37:39.7	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	24-08-2013	Toruń
	4	44:47.4	Kundo	Zdzisław	PKWLA Sopot	17.12.1933	25-09-2010	Sopot
	1	25:27.7	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	20-08-2016	Puck
	2	38:35.0	Szarafiński	Tadeusz	PKWLA Sopot	18.02.1934	26-09-2015	Sopot

chód 5km

K35

1	28:22.0	Torlop	Małgorzata	Klub Kociewiak Tczew	25.07.1962	29-08-1998	Gdańsk
2	29:29	Grinholc	Iwona	Rumia	07.09.1975	25-03-2015	Toruń XHME

K40

1	26:05.0	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	28-08-2004	Gdańsk
2	31:37.0	Torlop	Małgorzata	Klub Kociewiak Tczew	25.07.1962	2004	Gdańsk
3	33:34.0	Grześlak	Hanna			2005	Gdańsk

K45

1	26:41.0	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	27-08-2005	Gdańsk
2	37:49.0	Żmudzka	Grażyna	AWF Gdańsk	06.08.1959	2008	Gdańsk
3	39:39.0	Torlop	Małgorzata	Klub Kociewiak Tczew	25.07.1962	2008	Gdańsk
4	42:45.0	Szulc	Renata			2005	Gdańsk

K50

1	28:29.0	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	28-08-2010	Gdańsk
2	35:24.0	Żmudzka	Grażyna	AWF Gdańsk	06.08.1959	27-08-2011	Gdańsk

K55

1	30:08	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	25-03-2015	Toruń XHME
2	33:40.0	Kamińska	Krystyna	brak danych	30.10.1943	30-08-2003	Gdańsk

K60

1	35:06.0	Kamińska	Krystyna	brak danych	30.10.1943	28-08-2004	Gdańsk
---	---------	----------	----------	-------------	------------	------------	--------

K65

1	39:53.0	Kamińska	Krystyna	brak danych	30.10.1943	28-08-2010	Gdańsk
---	---------	----------	----------	-------------	------------	------------	--------

M35

1	22:42	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05.03.1977	25-03-2015	Toruń XHME
---	-------	----------	----------	-------	------------	------------	------------

M40

1	21:47.0	Holender	Jan	brak danych	12.03.1964	28-08-2004	Gdańsk
2	22:18.0	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13.05.1966	2008	Gdańsk
3	23:44	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	1998	Gdańsk
4	23:50	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05.03.1977	23.03.2018	Madryt HME
5	24:28.0	Cyrklaff	Janusz			1984	Gdańsk
6	25:50.0	Torlop	Przemysław	brak danych	13.02.1966	2006	Gdańsk
7	25:52.0	Męzik	Krzysztof			2000	Gdańsk
8	29:20.0	Wilma	Jarosław			29-08-2009	Gdańsk
9	29:31.0	Pazderski	Kazimierz	brak danych	04.03.1929	1971	Gdańsk
10	31:08.0	Kołodziejczyk	Janusz			29-08-2009	Gdańsk

M45

1	22:56.0	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13.05.1966	2011	Gdańsk
2	24:24	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	02-09-2006	Druskienniki
3	27:59.0	Stasiewicz	Mirosław			2004	Birstonas

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokół

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
M50	4	29.35.0	Jacewicz	Janusz			2008	Gdańsk
	5	29.55.0	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22.12.1953	1999	Gdańsk
	6	30.04.0	Pawelczak	Stanisław			1993	Gdańsk
	7	32.24.0	Konarzewski	Tadeusz			1999	Gdańsk
M55	1	24:15	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	04-09-2010	Druskienniki
	2	27:04	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08.10.1964	25-03-2015	Toruń XHME
	3	29:38.0	Pałasz	Edmund			1997	Gdańsk
M60	1	23:55.0	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	29-09-2013	Bacuch Słowacja
	2	26:09.0	Cichończuk	Antoni	Gdynia	02.11.1949	27-08-2005	Gdańsk
	3	31:35.0	Strakowski	Wacław			1996	Gdańsk
	4	31:36.0	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22.12.1953	29-08-2009	Gdańsk
M65	1	27:58	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	23.03.2018	Madryt HME
	2	29:11.0	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	01-09-2001	Gdańsk
	3	30:28.0	Adolph	Florian	LKS Ziemi Puckiej	21.02.1940	2004	Gdańsk
	4	34:40	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22.12.1953	25-03-2015	Toruń XHME
	5	34:46.0	Klein	Jan	brak danych	01.02.1941	2005	Gdańsk
M70	1	27:01.0	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	04-09-2004	Druskienniki
	2	31:00.0	Stępowski	Andrzej			2005	Gdańsk
M75	1	29:34.0	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	22-03-2007	Helsinki
	2	36:58.0	Stępowski	Andrzej			2006	Gdańsk
	3	37:10.0	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	28-08-2010	Gdańsk
	1	37:48.0	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	27-08-2011	Gdańsk
	2	39:31.0	Pazderski	Kazimierz	brak danych	04.03.1929	01-09-2007	Gdańsk
	3	39:55	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	25-03-2015	Toruń XHME
chód 10000m								
M60								
M65	1	56:44.10	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	11.05.2019	Słupsk
	1	59:08.23	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	29.07.2023	Gorzów Wielkopolski
chód 10km								
K35								
K40	1	0:57.27	Torłop	Małgorzata	Klub Kociewiak Tczew	25.07.1962	21-09-1997	Gdynia
	2	1:00.52	Grinholc	Iwona	Rumia	07.09.1975	04-08-2015	Lyon MŚ
K45	1	0:54:38	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	15-09-2002	Rumia
	2	1:02.22	Grinholc	Iwona	Rumia	07.09.1975	04.09.2018	Malaga MŚ
	3	1:04:34	Torłop	Małgorzata	Klub Kociewiak Tczew	25.07.1962	2004	Rumia
	4	1:04:49	Grzesiak	Hanna			2005	Rumia
	5	1:16:55	Żmudzka	Grażyna	AWF Gdańsk	06.08.1959	2003	Rumia
	6	1:23:50	Kaleta	Małgorzata			2004	Rumia
K50	1	0:54:26	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	10-03-2005	Eskilstuna
	2	0:58.45	Grinholc	Iwona	Rumia	07.09.1975	23.04.2022	Sulejówek
	3	1:14:49	Żmudzka	Grażyna	AWF Gdańsk	06.08.1959	2005	Rumia
	4	1:27:47	Szulc	Renata			2005	Rumia
K60								
	1	0:58:51	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	20-04-2013	Zaniemyśl
	1	1:02.18	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	12.05.2022	Grosseto
	2	1:12.35	Kamińska	Krzyszyna	brak danych	30.10.1943	12-06-2005	Rumia
	3	82:59	Torłop	Małgorzata	Klub Kociewiak Tczew	25.07.1962	25.03.2023	Toruń 9HMŚ

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokolów

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
M35								
	1	0:45:22.4	Paziewski	Edmund			1971	Sopot
	2	0:47:22.1	Holender	Jan	brak danych	12.03.1964	2002	Gdańsk
	3	0:47:39.07	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05.03.1977	14-05-2016	Słupsk
	4	0:50:26.8	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	1995	Warszawa
	5	1:02.14	Wendlicki	Dariusz			16-06-2002	Sopot
M40								
	1	0:45:39	Holender	Jan	brak danych	12.03.1964	12-06-2005	Rumia
	2	0:48.16	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05.03.1977	04.09.2018	Malaga MŚ
	3	0:49:03	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13.05.1966	2008	Rumia
	4	0:49:14.9	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	1999	Sopot
	5	0:53:05.0	Torłop	Przemysław	brak danych	13.02.1966	2006	Rumia
	6	1:01:07	Pazderski	Kazimierz	brak danych	04.03.1929	1971	Gdańsk
M45								
	1	0:49.27	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05.03.1977	23.04.2022	Sulejówek
	2	0:50:50.9	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	11-05-2002	Gdańsk
M50								
	1	0:50:48.3	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	04-05-2008	Sopot
	2	0:56:12	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08.10.1964	04-08-2015	Lyon MŚ
	3	1:03.16	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22.12.1953	2005	Rumia
M55								
	1	0:55:24.00	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	01-11-2016	Perth MŚ
	2	1:09.12	Trocki	Marian	PKWLA Sopot	22.12.1953	2008	Rumia
	3	63:42	Torłop	Przemysław	brak danych	13.02.1966	25.03.2023	Toruń 9HMŚ
M60								
	1	0:54:38.0	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	25-03-2017	Daegu HMŚ
	2	1:01.48	Adolph	Florian	LKS Ziemi Puckiej	21.02.1940	03-10-2004	Rumia
	3	1:02.55	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	2001	Rumia
M65								
	1	0:55:42.5	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	29-05-2004	Gdańsk
	2	0:58.47	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	29.06.2022	Tampere MŚ 2022
	3	1:19.44	Stępowski	Andrzej			2003	Rumia
M70								
	1	1:00.05	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	17-06-2007	Rumia
M75								
	1	1:13:38	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	20-04-2013	Zaniemiśl
chód 15km								
M40								
	1	1:17.51	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	1998	Gdynia
	2	1:33.06	Pazderski	Kazimierz	brak danych	04.03.1929	1971	Gdańsk
M50								
	1	1:19.14	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	02-10-2010	Hollenberg AUT
M60								
	1	1:51.23	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	2001	Rumia
M70								
	1	1:34:31	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	2007	Bad Altenburg
chód 20km								
K40								
	1	2:01.16	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	24-05-2003	Upice
K45								
	1	02:09:10	Grinholc	Iwona	Rumia	07.09.1975	21.09.2023	Pescara ME
M35								
	1	01:44:21	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05.03.1977	04-08-2015	Lyon MŚ
M40								
	1	01:37:31	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05.03.1977	31-07-2017	Aarhus ME 2017
	2	1:42:16	Barbużyński	Bogusław	Gdańsk	13.05.1966	16-09-2006	Huta Krzeszow.
	3	1:43.41	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	2000	Jyvaskyla

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokół

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
M45	4	1:43:50	Holender	Jan	brak danych	12.03.1964	2006	Huta Krzeszow.
	5	2:07.05	Pazderski	Kazimierz	brak danych	04.03.1929	1971	Gdańsk
M50	1	01:48:42	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05.03.1977	21.09.2023	Pescara ME
	2	1:46.06	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	21-08-2002	Potsdam
M55	1	1:44.12	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	14-09-2008	Nowa Dęba
M60	1	01:55:56	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	04-11-2016	Perth MŚ
M65	1	01:53:52	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	31-07-2017	Aarhus ME 2017
	2	2:34:10	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	07-10-2001	Rumia
M70	1	02:08:14	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	21.09.2023	Pescara ME
	2	1:59.50	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	29-07-2004	Arhus
	1	2:05.54	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	07-10-2007	Bad Altenburg
chód 30km								
M35								
M45	1	2:49:32	Grinholc	Grzegorz	Rumia	05.03.1977	17-05-2015	Grosseto
	1	2:49.48	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	26-05-2002	Riccione
M50	1	2:43.49	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	02-10-2010	Hollenberg AUT
M55	1	3:01:02	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	17-05-2015	Grosseto
M65	1	3:16.11	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	12.05.2022	Grosseto
	2	3:27.30	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	24-05-2003	Upice
M70	1	3:18.03	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	07-10-2007	Bad Altenburg
chód 1 godzina								
K45								
M40	1	10277m	Łuniewska	Janina	Reda	05.12.1959	09-05-2009	Sopot
	2	7909m	Żmudzka	Grażyna	AWF Gdańsk	06.08.1959	09-05-2009	Sopot
M50	1	10930 m	Torlop	Przemysław	brak danych	13.02.1966	09-05-2009	Sopot
M70	1	11280m	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	09-05-2009	Sopot
	1	9641m	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	09-05-2009	Sopot
chód 25km								
M50								
M70	1	2:13.02	Łuniewski	Mirosław	Jedynka Reda	25.01.1957	02-10-2010	Hollenberg AUT
	1	2:40:12	Białous	Jan	PKWLA Sopot	02.01.1937	2007	Bad Altenburg
1000m								
M35								
M40	1	02:39.66	Zblewski	Leszek	REMUS Kościerzyna	25.12.1973	17-03-2012	Spała
	1	2:59.35	Mollin	Bartłomiej	Strzelno	25.05.1978	21.06.2020	Puck
M45	2	03:03.55	Małkiewicz	Krzysztof	Sambor Tczew	07.09.1973	25-03-2014	Budapeszt
	1	4:41.69	Selke	Wojciech	Żelistrzewo	18.04.1972	21.06.2020	Puck
M50	2	02:41.87	Poblocki	Piotr	Maratończyk Lębork	24.07.1965	04-02-2015	Toruń
	3	03:01.53	Duszyński	Adam	Żukowo	03.07.1968	08-01-2016	Toruń

10 najlepszych wyników w biegach lekkooatletycznych zawodników woj.pomorskiego do 31.12.2023r.

zestawienie wykonał: Tadeusz Sokółów

kategoria	miejsce	wynik	nazwisko	imię	skąd	d. urodzenia	d.zawodów	zawody
M75	1	02:45.04	Pobłocki	Piotr	Maratończyk Lębork	24.07.1965	06-02-2016	Toruń
	1	03:51.82	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02.01.1938	15-02-2014	Spała
	2	04:42.23	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	17-03-2012	Spała
cross 5km								
K40	1	17:16.7	Gańska	Magdalena	Gościcino	16.12.1973	25-03-2015	Toruń XHME
M35	1	12:48.9	Mazerski	Bartosz	Zyntar Sztum	30.11.1976	25-03-2015	Toruń XHME
M40	1	13:25.4	Dudycz	Radosław			25-03-2015	Toruń XHME
M55	1	16:39.4	Born	Andrzej	Gdańsk	30.11.1957	25-03-2015	Toruń XHME
M60	1	16:43.5	Wisniewski	Mieczysław	brak danych	18.07.1954	25-03-2015	Toruń XHME
M65	2	16:55.6	Gapski	Zbigniew	brak danych	03.08.1953	25-03-2015	Toruń XHME
	1	17:09.7	Cichończuk	Antoni	Gdynia	02.11.1949	25-03-2015	Toruń XHME
M70	2	23:10.0	Pionk	Andrzej	Warszawa-Bielany	03.10.1949	25-03-2015	Toruń XHME
	1	18:52.0	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	25-03-2015	Toruń XHME
M75	1	25:18.7	Bandurski	Jacek	Sopot	11.09.1935	25-03-2015	Toruń XHME
półmaraton								
M50	1	01:23:49	Żebrowski	Piotr	Wejherowo	08.10.1964	04-08-2015	Lyon MŚ
M70	1	1:40:56.0	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	25-03-2017	Daegu HMŚ
M75	1	1:44:52.20	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02.01.1938	30-03-2014	Budapeszt
cross 8 km								
M70	1	38:13.0	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	20-03-2017	Daegu HMŚ
2000m								
M35	1	05:35.99	Mazerski	Bartosz	Zyntar Sztum	30.11.1976	30-01-2016	Toruń
300m								
M50	1	45.13	Wendlicki	Dariusz			09.03.2019	Łódź
M65	1	49.65	Kostrza	Zbigniew	Wejherowo	01.01.1955	08.01.2022	Toruń
10km								
M45	1	32.57	Borychowski	Mariusz	Damnica	26.06.1972	28.03.2019	Toruń 8 HMŚ
M50	1	32.59	Pobłocki	Piotr	Maratończyk Lębork	24.07.1965	28.03.2019	Toruń 8 HMŚ
M55	1	37.49	Huruk	Jan	Stupsk	27.01.1960	28.03.2019	Toruń 8 HMŚ
M75	1	46.06	Liban	Zygfryd	Tczew	04.12.1943	28.03.2019	Toruń 8 HMŚ
M80	1	49.44	Urtnowski	Henryk	Gdańsk	02.01.1938	28.03.2019	Toruń 8 HMŚ