

**KOMUNIKAT**  
**PUCHAR WARMII I MAZUR W DWUBOJU ATLETYCZNYM**  
**V MITYNG RZUTOWY MASTERS - ELBLĄG**

Data: 21 kwietnia 2024

Miejsce: Boisko Lekkoatletyczne, Elbląg, ul. Saperów 14

Organizator: Marek Oziemkiewicz

Współorganizator: MOS Elbląg, Grzegorz Tyrolski

Sędzia główny zawodów: Izabela Kowalska

Pogoda: zachmurzenie całkowite, temperatura ok. 3°C, wiatr ok. 20 km/h NE

W zawodach wzięło udział 16 zawodników – 5 kobiet i 11 mężczyzn. W sześciu konkurencjach odnotowano 67 osobostartów.

Shotorama - Stand-Kugelstoß-Fünfkampf										
L.p.	Nazwisko i imię zawodnika	KAT	Data urodzenia	Miasto	Kula 5 kg	Kula 6 kg	Kula 7.26 kg	Kula 10 kg	Kula 15 kg	Wynik
1	Chmielecki Marcin	M42	30.10.1981	Tczew	10,13	9,34	8,74	7,28	5,83	41,32
2	Tyrolski Grzegorz	M47	05.08.1976	Tczew	12,93	11,95	10,62	8,55	6,56	50,61
3	Oziemkiewicz Marek	M48	08.02.1976	Elbląg	11,41	10,65	9,98	7,99	6,14	46,17
					Kula 4 kg	Kula 5 kg	Kula 6 kg	Kula 7.26 kg	Kula 10 kg	
4	Kreihns Witold	M53	03.05.1970	Tychy	11,86	11,15	10,64	9,82	7,88	51,35
5	Puta Mirosław	M61	05.03.1963	Elbląg	10,90	10,23	9,41	8,44	6,83	45,81
6	Zglenicki Ryszard	M67	24.11.1956	Bydgoszcz	12,59	11,42	10,33	9,09	7,34	50,77
					Kula 3 kg	Kula 4 kg	Kula 5 kg	Kula 6 kg	Kula 7.26 kg	
7	Kubacki Mieczysław	M71	04.03.1953	Nowe Miasto Lubawskie	13,02	11,30	10,36	9,46	8,43	52,57
8	Jabłoński Sławomir	M76	16.08.1947	Olsztyn	9,03	8,01	7,37	6,64	6,03	37,08
					Kula 2.5 kg	Kula 3 kg	Kula 4 kg	Kula 5 kg	Kula 6 kg	
9	Sambor Elżbieta	K59	13.01.1965	Elbląg	7,78	7,45	6,46	5,93	5,40	33,02
10	Bukowska Jolanta	K61	18.03.1963	Elbląg	7,12	6,50	5,26	4,90	4,49	28,27
11	Malgrem Maria	K72	22.07.1951	Olsztyn	3,94	3,65	3,44	3,24	2,78	17,05
12	Romanowska Helena	K83	21.03.1941	Olsztyn	5,23	5,11	4,50	3,80	3,44	22,08
13	Sambor Teresa	K86	12.10.1937	Elbląg	3,45	3,10	2,71	2,28	2,01	13,55

### Schockorama - Stand-Kugelschock-Dreikampf

L.p.	Nazwisko i imię zawodnika	KAT	Data urodzenia	Miasto	Kula 3 kg	Kula 4 kg	Kula 5 kg	Wynik
1	Chmielecki Marcin	M42	30.10.1981	Tczew	23,26	16,62	13,15	53,03
2	Tyrolski Grzegorz	M47	05.08.1976	Tczew	24,51	19,23	15,55	59,29
3	Oziemkiewicz Marek	M48	08.02.1976	Elbląg	20,68	15,92	13,26	49,86
					<b>Kula 2.5 kg</b>	<b>Kula 3 kg</b>	<b>Dysk 4 kg</b>	
4	Kreihs Witold	M53	03.05.1970	Tychy	26,50	24,85	20,13	71,48
5	Puta Mirosław	M61	05.03.1963	Elbląg	21,07	19,06	15,25	55,38
6	Zglenicki Ryszard	M67	24.11.1956	Bydgoszcz	19,42	16,72	12,17	48,31
					<b>Kula 2 kg</b>	<b>Kula 2.5 kg</b>	<b>Kula 3 kg</b>	
7	Kubacki Mieczysław	M71	04.03.1953	Nowe Miasto Lubawskie	20,68	20,05	17,26	57,99
8	Jabłoński Sławomir	M76	16.08.1947	Olsztyn	15,82	14,13	11,99	41,94
					<b>Kula 1.5 kg</b>	<b>Kula 2 kg</b>	<b>Kula 2.5 kg</b>	
9	Sambor Elżbieta	K59	13.01.1965	Elbląg	12,18	11,55	10,48	34,21
10	Bukowska Jolanta	K61	18.03.1963	Elbląg	13,21	12,22	10,82	36,25
11	Malgrem Maria	K72	22.07.1951	Olsztyn	7,19	6,05	5,27	18,51
12	Romanowska Helena	K83	21.03.1941	Olsztyn	9,55	8,10	7,30	24,95
13	Sambor Teresa	K86	12.10.1937	Elbląg	5,74	4,61	3,70	14,05

### Dwubój atletyczny - Athletik-Zweikampf

L.p.	Nazwisko i imię zawodnika	KAT	Data urodzenia	Miasto	Shotorama	Schockorama	Wynik
1	Chmielecki Marcin	M42	30.10.1981	Tczew	41,32	53,03	94,35
2	Tyrolski Grzegorz	M47	05.08.1976	Tczew	50,61	59,29	109,90
3	Oziemkiewicz Marek	M48	08.02.1976	Elbląg	46,17	49,86	96,03
4	Kreihs Witold	M53	03.05.1970	Tychy	51,35	71,48	122,83
5	Puta Mirosław	M61	05.03.1963	Elbląg	45,81	55,38	101,19
6	Zglenicki Ryszard	M67	24.11.1956	Bydgoszcz	50,77	48,31	99,08
7	Kubacki Mieczysław	M71	04.03.1953	Nowe Miasto Lubawskie	52,57	57,99	110,56
8	Jabłoński Sławomir	M76	16.08.1947	Olsztyn	37,08	41,94	79,02
9	Sambor Elżbieta	K59	13.01.1965	Elbląg	33,02	34,21	67,23
10	Bukowska Jolanta	K61	18.03.1963	Elbląg	28,27	36,25	64,52
11	Malgrem Maria	K72	22.07.1951	Olsztyn	17,05	18,51	35,56
12	Romanowska Helena	K83	21.03.1941	Olsztyn	22,08	24,95	47,03
13	Sambor Teresa	K86	12.10.1937	Elbląg	13,55	14,05	27,60

**Rzut młotem szkockim - Igmander-Hammer 110 cm**

L.p.	Nazwisko i imię zawodnika	KAT	Data urodzenia	Miasto	Waga sprzętu	Wynik	Uwagi
1	Sambor Elżbieta	K55	13.01.1965	Elbląg	5 kg / 110 cm	12,55	
2	Malgrem Maria	K70	22.07.1951	Olsztyn	5 kg / 110 cm	6,35	
3	Chmielecki Marcin	M40	30.10.1981	Tczew	13 kg / 110 cm	13,43	
4	Tyrolski Grzegorz	M45	05.08.1976	Tczew	13 kg / 110 cm	15,72	
5	Borowski Sławomir	M45	18.10.1975	Gdańsk	13 kg / 110 cm	14,48	
6	Oziemkiewicz Marek	M45	08.02.1976	Elbląg	13 kg / 110 cm	13,76	
7	Kreihis Witold	M50	03.05.1970	Tychy	8 kg / 110 cm	19,72	
8	Puta Mirosław	M60	05.03.1963	Elbląg	8 kg / 110 cm	16,20	
9	Obuchowski Jan	M65	08.03.1957	Nowe Miasto Lubawskie	8 kg / 110 cm	18,32	
10	Zglenicki Ryszard	M65	24.11.1956	Bydgoszcz	8 kg / 110 cm	16,92	
11	Kubacki Mieczysław	M70	04.03.1953	Nowe Miasto Lubawskie	5 kg / 110 cm	25,56	
12	Jabłoński Sławomir	M75	16.08.1947	Olsztyn	5 kg / 110 cm	20,59	

**Rzut dyskiem antycznym - Diskuswerfen griechisch (Historischer Diskuswurf)**

L.p.	Nazwisko i imię zawodnika	KAT	Data urodzenia	Miasto	Waga sprzętu	Wynik	Uwagi
1	Sambor Elżbieta	K55	13.01.1965	Elbląg	2 kg	12,09	
2	Bukowska Jolanta	K60	18.03.1963	Elbląg	2 kg	11,79	
3	Malgrem Maria	K70	22.07.1951	Olsztyn	2 kg	6,09	
4	Romanowska Helena	K80	21.03.1941	Olsztyn	2 kg	7,51	
5	Sambor Teresa	K85	12.10.1937	Elbląg	2 kg	4,10	
6	Chmielecki Marcin	M40	17.02.1983	Gdańsk	5 kg	15,82	
7	Tyrolski Grzegorz	M45	05.08.1976	Tczew	5 kg	17,66	
8	Oziemkiewicz Marek	M45	08.02.1976	Elbląg	5 kg	15,30	
9	Puta Mirosław	M60	05.03.1963	Elbląg	3 kg	19,84	
10	Zglenicki Ryszard	M65	24.11.1956	Bydgoszcz	3 kg	18,62	
11	Kubacki Mieczysław	M70	04.03.1953	Nowe Miasto Lubawskie	2.5 kg	19,24	
12	Jabłoński Sławomir	M75	16.08.1947	Olsztyn	2.5 kg	12,98	

**Slingball - Schleuderballwerfen**

L.p.	Nazwisko i imię zawodnika	KAT	Data urodzenia	Miasto	Waga sprzętu	Wynik	Uwagi
1	Sambor Elżbieta	K55	13.01.1965	Elbląg	1 kg	23,55	
2	Bukowska Jolanta	K60	18.03.1963	Elbląg	1 kg	21,68	
3	Malgrem Maria	K70	22.07.1951	Olsztyn	1 kg	9,63	
4	Romanowska Helena	K80	21.03.1941	Olsztyn	1 kg	13,36	
5	Sambor Teresa	K85	12.10.1937	Elbląg	1 kg	8,32	
6	Chmielecki Marcin	M40	30.10.1981	Tczew	1.5 kg	42,79	
7	Oziemkiewicz Marek	M45	08.02.1976	Elbląg	1.5 kg	36,56	
8	Puta Mirosław	M60	05.03.1963	Elbląg	1 kg	35,98	
9	Jabłoński Sławomir	M75	16.08.1947	Olsztyn	1 kg	30,47	

**Rzut granatem - Kuelenwerfen**

L.p.	Nazwisko i imię zawodnika	KAT	Data urodzenia	Miasto	Waga sprzętu	Wynik	Uwagi
1	Sambor Elżbieta	K55	13.01.1965	Elbląg	250 g	29,32	
2	Bukowska Jolanta	K60	18.03.1963	Elbląg	250 g	22,20	
3	Malgrem Maria	K70	22.07.1951	Olsztyn	250 g	15,00	
4	Romanowska Helena	K80	21.03.1941	Olsztyn	250 g	16,48	
5	Sambor Teresa	K85	12.10.1937	Elbląg	250 g	11,22	
6	Puta Mirosław	M60	05.03.1963	Elbląg	250 g	35,97	
7	Zglenicki Ryszard	M65	24.11.1956	Bydgoszcz	250 g	42,34	
8	Jabłoński Sławomir	M75	16.08.1947	Olsztyn	250 g	28,28	

**WYNIKI DWUBOJU LEKKOATLETYCZNEGO OPEN MĘŻCZYZN I KOBIEŃ – PRZY UWZGLĘDNIENIU ROCZNYCH PRZELICZNIKÓW WIEKOWYCH****Dwubój atletyczny - Athletik-Zweikampf - OPEN Mężczyźni**

L.p.	Nazwisko i imię zawodnika	KAT	Data urodzenia	Miasto	Shotorama	Schockorama	Wynik
1	Kreihs Witold	M53	03.05.1970	Tychy	60,59	84,35	144,94
2	Kubacki Mieczysław	M71	04.03.1953	Nowe Miasto Lubawskie	66,86	76,43	143,29
3	Tyrolski Grzegorz	M47	05.08.1976	Tczew	61,74	72,33	134,07
4	Zglenicki Ryszard	M67	24.11.1956	Bydgoszcz	67,01	64,93	131,94
5	Puta Mirosław	M61	05.03.1963	Elbląg	57,72	70,44	128,16
6	Oziemkiewicz Marek	M48	08.02.1976	Elbląg	56,79	61,32	118,11
7	Chmielecki Marcin	M42	30.10.1981	Tczew	48,34	62,04	110,38
8	Jabłoński Sławomir	M76	16.08.1947	Olsztyn	49,39	58,88	108,27

**Dwubój atletyczny - Athletik-Zweikampf - OPEN Kobiety**

L.p.	Nazwisko i imię zawodnika	KAT	Data urodzenia	Miasto	Shotorama	Schockorama	Wynik
1	Sambor Elżbieta	K59	13.01.1965	Elbląg	41,87	42,69	84,56
2	Bukowska Jolanta	K61	18.03.1963	Elbląg	36,52	46,11	82,63
3	Romanowska Helena	K83	21.03.1941	Olsztyn	34,36	39,22	73,58
4	Malgrem Maria	K72	22.07.1951	Olsztyn	24,28	26,25	50,53
5	Sambor Teresa	K86	12.10.1937	Elbląg	21,57	22,68	44,25