

# **XXIV OTWARTE MISTRZOSTWA GMINY PUCK W CZWÓRBOJU RZUTOWYM MASTERS**

Puck, 20 lipca 2024 r.

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

- 1. TERMIN :** 20 lipca 2024 r.
- 2. MIEJSCE :** Stadion Miejski w Pucku al. Lipowa;
- 3. ORGANIZATOR :** Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck;
- 4. WSPÓŁORGANIZATORZY :** Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej,  
Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Gdańsku
- 5. ZGŁOSZENIA :** **Faxem lub pocztą elektroniczną w terminie do dnia 18.07.2024r.**  
lub osobiście przed rozpoczęciem zawodów;
- 6. OPŁATY :** "KARTA ZGŁOSZENIA" do powielenia - w załączeniu;  
Kwoty opłat startowych i sposób zapłaty  
podano w "KARCIE ZGŁOSZENIA";
- 7. ZASADY FINANSOWANIA :** Koszty organizacyjne pokrywa organizator, a osobowe uczestnicy;
- 8. NAGRODY :** Wszystkie kobiety otrzymają pamiątkowe medale,  
a najlepsze wg klasyfikacji puchary za 3 pierwsze miejsca,  
wszyscy mężczyźni otrzymają pamiątkowe medale,  
a najlepsi wg klasyfikacji puchary za 8 pierwszych miejsc;
- 9. PRZEJAZDY :** we własnym zakresie;
- 10. ZAKWATEROWANIE :** we własnym zakresie;
- 11. WYŻYWIENIE :** We własnym zakresie;
- 12. PROGRAM ZAWODÓW :** czwórbój rzutowy kobiet i mężczyzn  
(kula, dysk, oszczep, ciężarek),  
Dodatkowo: chód na 3000 m kobiet i mężczyzn.

PROGRAM RAMOWY:  
W dniu 20 lipca 2024r.

- ⇒ 10<sup>00</sup> rozpoczęcie pracy sekretariatu zawodów,
- ⇒ 11<sup>30</sup> oficjalne otwarcie zawodów,
- ⇒ 12<sup>00</sup> rozpoczęcie pierwszych konkurencji.

Kolejność i godziny rozgrywania poszczególnych konkurencji  
zostaną ustalone po zakończeniu przyjmowania zgłoszeń.

## REGULAMIN TECHNICZNY

1. Klasyfikacja końcowa zawodów będzie prowadzona „OPEN” z uwzględnieniem kategorii wiekowej startujących.
2. W każdej konkurencji zawodnikom przysługuje sześć prób.
3. Podanie niewłaściwej kategorii wiekowej powoduje dyskwalifikację zawodnika.
4. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas zawodów.
5. Za rzeczy zaginione podczas zawodów organizator nie ponosi odpowiedzialności.
6. Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem i przepisami zawodów w lekkiej atletyce stosowanymi przez IAAF.

Dodatkowych informacji w sprawach organizacyjnych udziela  
**Krzysztof Jędrzejewski pod numerem telefonu 515 060 046**

# XXIV OTWARTE MISTRZOSTWA GMINY PUCK W CZWÓRBOJU RZUTOWYM MASTERS

Puck 20 lipca 2024 r.

## KARTA ZGŁOSZENIA

NAZWISKO			IMIĘ	
DATA URODZENIA			KATEG. WIEKOWA (wg poniższej tabeli)	PŁEC (K/M)
Dzień	Miesiąc	Rok		
ADRES DLA KORESPONDENCJI:				
TELEFON KONTAKTOWY:				

### KONKURENCJE (wybrane konkurencje proszę zaznaczyć znakiem „X” we właściwej kratce obok):

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Czwórbój mężczyzn (wszystkie kategorie) kula, dysk, oszczep, ciężarek |
| <input type="checkbox"/> | Czwórbój kobiet (wszystkie kategorie) kula, dysk, oszczep, ciężarek   |
| <input type="checkbox"/> | Chód 3000 m kobiet i mężczyzn   |

### KATEGORIE WIEKOWE:

<b>KOBIETY I MĘŻCZYŹNI</b>	
<i>Wiek</i>	<i>data urodzenia</i>
--	--
KAT. 35	od 20.07.1984 do 19.07.1989
KAT. 40	od 20.07.1979 do 19.07.1984
KAT. 45	od 20.07.1974 do 19.07.1979
KAT. 50	od 20.07.1969 do 19.07.1974
KAT. 55	od 20.07.1964 do 19.07.1969
KAT. 60	od 20.07.1959 do 19.07.1964
KAT. 65	od 20.07.1954 do 19.07.1959
KAT. 70	od 20.07.1949 do 19.07.1954
KAT. 75	od 20.07.1944 do 19.07.1949
KAT. 80	od 20.07.1939 do 19.07.1944
KAT. 85+	od 20.07.1934 do 19.07.1939

**OPŁATY:**

Opłata startowa za czwórboj wynosi **50,00 PLN** ,  
za chód sportowy **20,00 PLN** - płatne w dniu zawodów.

**KOMUNIKAT:**

Każdy uczestnik zawodów bezpłatnie otrzyma komunikat końcowy.

**OŚWIADCZENIE**

1. Niniejszym **o ś w i a d c z a m** że jestem zdrowy i odpowiednio przygotowany do uczestnictwa w zawodach lekkoatletycznych.

2. **Z w a l n i a m** organizatorów XXIV Otwartych Mistrzostw Gminy Puck w Czwórboju Rzutowym Masters – Puck 20.07.2024r. z odpowiedzialności za kontuzje, uszkodzenia ciała, utratę sprawności oraz utratę zdrowia których mogę doznać w trakcie lub w związku z Mistrzostwami.

\_\_\_\_\_ ( data )

\_\_\_\_\_ ( podpis zgłaszającego się )

KARTĘ ZGŁOSZENIA I PODPISANE OŚWIADCZENIE PROSIMY PRZESŁAĆ NA ADRES :

**Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej**  
**84-100 PUCK , al. Lipowa 3 c**  
**Email: [lkspuck@wp.pl](mailto:lkspuck@wp.pl) Tel./fax 58 673 21 81**  
XXIV Otwarte Mistrzostwa Gminy Puck w Czwórboju Rzutowym Masters